

HOÀNG QUÂN

Những bức thư chân thành và cảm động của cha dành cho con trai

CON TRAI,

BA CÓ
NHIỀU ĐIỀU
MUỐN NÓI
VỚI CON

Món quà chân thành nhất mà
cha muốn gửi tặng con trai!





Con trai yêu quý!

Gần đây, ba phát hiện thấy con bắt đầu chú ý đến ăn mặc, đầu tóc. Ba hiểu, con rất muốn thể hiện bản thân mình trước mọi người. Con đừng lo, ba không những không mắng con mà còn muốn nói: những dấu hiệu trên cho thấy con đang khôn lớn từng ngày và đang cố gắng hoàn thiện mình để trở thành một chàng trai tốt. Nhưng con biết không, muốn trở thành một chàng trai thực thụ, con phải học hỏi và rèn luyện rất nhiều. Để giúp con đạt được điều đó dễ dàng hơn, ba sẽ hỗ trợ con bằng chính những kinh nghiệm của mình. Ba cũng từng là một chàng trai, nên phần nào hiểu được suy nghĩ và tâm lý của con bây giờ. Ba rất coi trọng lòng tự tôn của con, vì thế ba sẽ không thuyết giáo, răn đe, mà chỉ muốn chia sẻ, trao đổi với con qua những lá thư chân thành này. Ba sẽ cố gắng dùng cách dễ hiểu nhất để cho con biết những tố chất cơ bản mà một người con trai cần có. Ba mong rằng con sẽ viết thư hồi đáp, chia sẻ với ba quan điểm của mình, sau đó chúng ta sẽ cùng trao đổi, thảo luận về bất cứ vấn đề nào trong cuộc sống.

Ba yêu con.



MỤC LỤC

1. Biết tôn trọng người khác 6
2. Tinh hài hước - chất xúc tác trong giao tiếp xã hội... 9
3. Khen ngợi đúng mức.....12
4. Biết lắng nghe.....15
5. Lòng nhiệt tình là ánh nắng mặt trời ấm áp.....18
6. Ai cũng yêu mến người lịch sự.....21
7. Khiêm tốn giúp ta tiến bộ.....23
8. Học cách quan tâm đến người khác.....26
9. Tác dụng diệu kì của sự chia sẻ.....28
10. Sẵn lòng giúp đỡ người khác, con cũng sẽ nhận được niềm vui... 31
11. Tạo dựng uy tín.....34
12. Tinh bạn là hậu thuẫn vững chắc.....37
13. Sống có li tưởng.....40
14. Bao dung trước khuyết điểm của người khác.....42
15. Đoàn kết là sức mạnh.....44
16. Biết ước mơ.....47
17. Người tự tin có sức cuốn hút mạnh mẽ.....50
18. Bồi dưỡng tính sáng tạo.....53
19. Đọc sách giúp con hiểu biết về thế giới.....56
20. Làm việc có kế hoạch.....59
21. Từ bỏ thói quen trì hoãn.....62
22. Thành công thực sự chỉ đến với người chăm chỉ.... 65





23. Nhìn nhận đúng đắn về sai, khuyết điểm của mình	67
24. Làm việc gì cũng phải nghiêm túc	70
25. Đối diện với thành công, thất bại bằng thái độ đúng đắn ..	73
26. Dũng cảm đối diện với khó khăn	76
27. Tập trung vào việc quan trọng nhất	79
28. Kiểm chế cảm xúc	82
29. Người có trách nhiệm sẽ nhận được sự tin cậy	85
30. Tinh tự lập là tài sản quý giá nhất	87
31. Lòng dũng cảm	90
32. Luôn tự kiểm điểm sẽ giúp con tiến bộ	93
33. Lạc quan giúp con tràn trề sức sống	96
34. Lòng kiên nhẫn giúp ta tiến bộ	99
35. Kiên trì với niềm tin của mình	102
36. Rèn luyện tính cẩn thận	104
37. Bày tỏ lòng biết ơn	106
38. Hãy là một người công bằng, chính trực	108
39. Linh hoạt trong mọi tình huống	110
40. Tập không chế sở thích của mình	112
41. Dũng cảm nhận lỗi và sửa đổi	115
42. Học cách giải tỏa tâm trạng	118
43. Hài lòng với cuộc sống của mình	121



44. Quan niệm đúng đắn về tiền bạc 124
45. Chế độ ăn uống cho cơ thể khỏe mạnh 127
46. Thường xuyên tập thể dục giúp cơ thể khỏe mạnh 131
47. Ghi lại quá trình trưởng thành bằng nhật kí 133
48. Bí mật của tuổi dậy thì 136
49. Ba cũng từng nổi loạn 138
50. Hãy chan hòa với các bạn nữ 142





1. BIẾT TÁN THƯỞNG NGƯỜI KHÁC

Biết tán thưởng người khác là một phẩm chất, một sự phát hiện, một sự thấu hiểu, và là cả một trí tuệ.

Con trai yêu quý!

Giao tiếp với người khác về bản chất là rất đơn giản, chỉ cần con chân thành và lịch sự. Thế nhưng trong cuộc sống đôi khi vẫn khó tránh khỏi những mâu thuẫn, xung đột nhất định. Khi đó, nếu chúng ta không biết suy nghĩ, nhìn nhận dựa trên lập trường của người khác, thì vấn đề sẽ ngày càng phức tạp, ngày càng khó giải quyết. Vậy làm thế nào để có thể đứng trên lập trường của người khác? Trước hết, con cần biết quan sát con người và sự việc xung quanh mình.

Hãy dùng trái tim chân thành để nhìn nhận cuộc sống, con trai ạ. Sự chân thành sẽ cho con suy nghĩ và cảm nhận đúng đắn nhất. Hãy gạt bỏ thói kiêu căng ngạo mạn, hạ bớt cái tôi cá nhân của mình để có được thái độ khách quan và



cái nhìn công bằng. Khi đã làm được điều đó, trong khi để ý quan sát mọi người xung quanh, con sẽ nhận ra những ưu điểm của họ. Mỗi người lại có ưu điểm riêng và tất cả đều đáng trân trọng. Ví dụ như bạn lớp trưởng của con có ưu điểm là học rất giỏi; mẹ con có ưu điểm là nấu ăn ngon vô cùng (ba con mình thật may mắn khi được thưởng thức tài nghệ đó hằng ngày)... Với những người con không tiếp xúc thường xuyên, nếu để ý và nhìn nhận bằng thái độ chân thành, con cũng sẽ thấy được ưu điểm của họ. Mỗi lần gặp sau, con sẽ nhớ đến những ưu điểm này, rồi dần dần nảy sinh thiện cảm.

Một khi con có cảm tình với một ai, con sẽ thấy ngưỡng mộ người đó, muốn học những ưu điểm đó để hoàn thiện mình hơn. Đối phương nhận thấy thiện chí của con





ất cũng sẽ có phản hồi tương tự, sẽ yêu mến và tán thưởng con, vì ba biết, bản thân con cũng có nhiều ưu điểm đáng quý. Hai người cùng tôn trọng, ngưỡng mộ lẫn nhau thì sẽ không xảy ra mâu thuẫn, xung đột, hoặc nếu có cũng dễ dàng tự giải quyết. Như thế, mối quan hệ của con với mọi người tự nhiên trở nên tốt đẹp hơn rất nhiều, phải không con trai?

Biết tán thưởng người khác, con sẽ được người khác tán thưởng. Ba tin rằng con hiểu điều đó.

Ba của con.





2. TÍNH HÀI HƯỚC - CHẤT XÚC TÁC TRONG GIAO TIẾP XÃ HỘI

Tính hài hước giúp ta mang niềm vui đến cho người khác, đồng thời cũng là tấm danh thiếp quý giá của mỗi người.

Con trai yêu quý!

Nụ cười là một phần tất yếu tạo nên cuộc sống tươi đẹp, giúp ta giảm bớt áp lực, làm vơi đi nỗi buồn, thậm chí còn được ví là liều thuốc bổ cho tâm hồn. Con đã bao giờ gặp tình huống như sau: một người đang bực tức, cáu giận, đối phương thay vì tranh luận lại nói một câu hài hước với thái độ hòa nhã, khiến người đó bật cười, không khí đang căng thẳng bỗng dịu lại, thậm chí là hóa giải được mâu thuẫn.

Người có tính hài hước, thái độ sống lạc quan không những có thể làm cho cuộc sống của mình tươi vui mà còn mang đến nụ cười cho người khác, có thể đơn giản hóa vấn đề, thậm chí còn là động lực để vượt qua khó khăn. Bởi vì không ai nỡ xử tệ với người đem lại niềm vui cho mình.





Vì thế, tính hài hước là một thứ gia vị rất quan trọng trong cuộc sống.

Vấn đề là không phải ai cũng có sẵn tính hài hước, không phải trời sinh ra đã có cái duyên làm cho người khác cười. Cũng như nhiều đức tính khác, tính hài hước cần phải bồi dưỡng, rèn luyện. Trước hết, con hãy thường xuyên nghe, đọc truyện cười, tích cực trò chuyện với những người vui tính. Khi tâm đắc với một tình tiết nào đó, hãy ghi nhớ để có thể chia sẻ hay áp dụng với người khác trong tình huống phù hợp. Đương nhiên, điều đó không có nghĩa là bắt chước y hệt, con đừng quên phát huy khả năng liên tưởng và tính sáng tạo của mình. Những câu pha trò không đúng chỗ, không đúng cách thậm chí còn bị cho là vô duyên, gây phản tác dụng. Ngoài ra, một điều rất quan trọng mà ba muốn con hiểu là, tính hài hước không thể tách rời tâm hồn lạc quan và trái tim bao dung. Hãy hài hước vì con thực sự muốn đem lại niềm vui cho mình cũng như những người xung quanh, chứ không phải vì bất cứ mục đích nào khác. Nhiều câu nói đùa không phải là sự thật, nhưng cần phải xuất phát từ lòng chân thành, con có hiểu không?

Để ba kể con nghe một câu chuyện nhé! Trong bữa tiệc nọ, một anh lính vô ý làm đổ chén rượu vào cái đầu hói của vị tướng quân. Anh ta vô cùng hoảng sợ, nghĩ rằng chắc chắn sẽ bị trừng phạt. Chẳng ngờ tướng quân lại mỉm cười và vỗ vai anh và nói: “Có thật là rượu có tác dụng chữa hói đầu hiệu quả không?”. Từ câu chuyện trên, con rút ra

được điều gì? Nếu vị tướng quân không có lòng lạc quan và khoan dung, chắc chắn sẽ nổi trận lôi đình, anh lính sẽ bị phạt và bữa tiệc sẽ mất vui. Nhưng ngược lại, nhờ có sự hài hước của vị tướng quân, không khí căng thẳng đến nghẹt thở bỗng chốc vui vẻ, còn tất cả mọi người đều cảm phục và tôn trọng tướng quân hơn.

Con thấy không, sự hài hước đôi khi cho tác dụng hiệu quả đến bất ngờ, hãy rèn luyện, bồi dưỡng đức tính đó, đồng thời luôn giữ thái độ lạc quan và một trái tim bao dung với mọi người.

Ai cũng thích kết bạn và trò chuyện với những người hóm hỉnh, vui tính. Vì thế, hãy trở thành người luôn mang niềm vui đến cho mọi người, con nhé!

Con biết không, ba vẫn luôn phải cố gắng để trở thành người như thế!





3. KHEN NGỢI ĐÚNG MỨC

Lời khen là món quà không tốn công sức cũng như tiền của nhưng lại được hoan nghênh nhất.

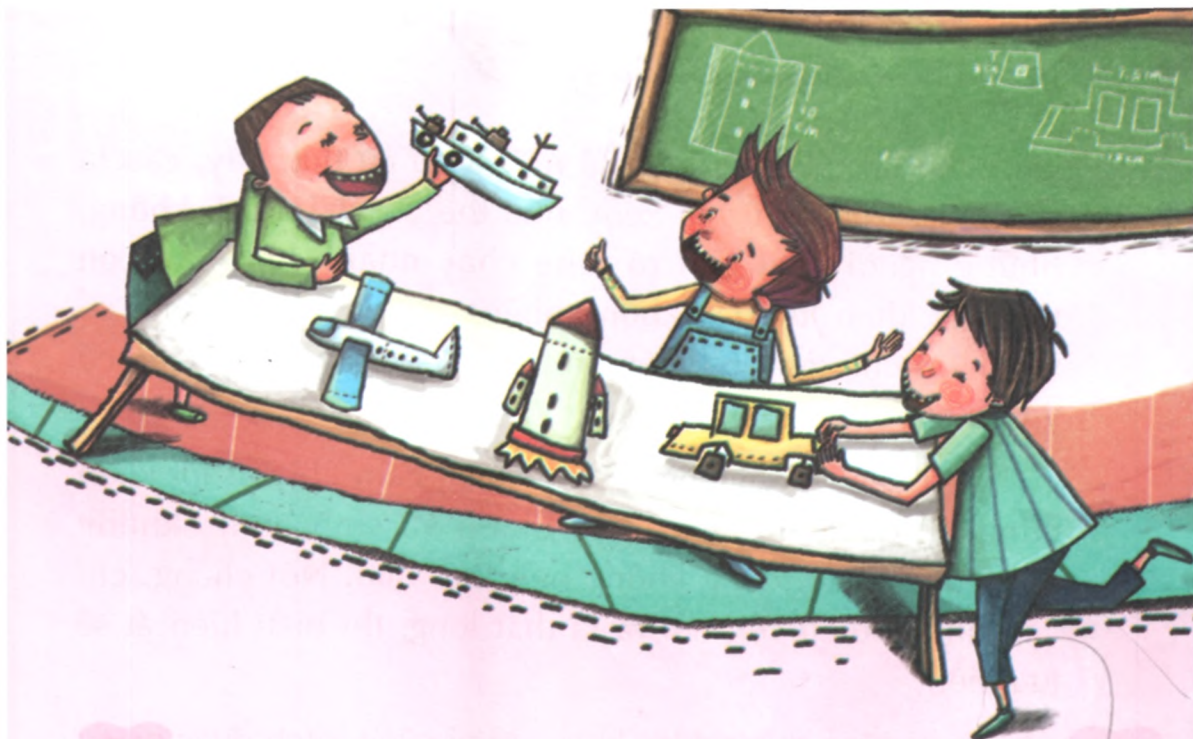


Con trai của ba!

Con có thấy bạn Nam nhà hàng xóm dù còn nhiều khuyết điểm nhưng vẫn được mọi người xung quanh rất yêu quý không? Vì sao vậy? Để ba nói cho con nghe nhé, đó là vì bạn ấy biết cách khen ngợi người khác.

Khen ngợi là cả một nghệ thuật, lời khen chân thành có thể mang đến niềm vui cho đối phương, nhưng ngược lại, nếu khen không đúng lúc, đúng chỗ thì sẽ gây phản tác dụng. Vì thế, ba muốn nhắc con lưu ý những điểm sau:

1 Lời khen trước hết phải xuất phát từ sự khách quan và chân thành. Hãy nói những điều mình thực sự nhìn thấy và cảm thấy, tuyệt đối đừng cố tình tăng bốc, nịnh bợ hay trêu chọc người khác. Ba lấy ví dụ, với một người có hệ vận động kém phát triển, con không thể khen người ta nhanh



nhận, tháo vát được. Nếu nói những điều bóp méo sự thật, đối phương sẽ nghi ngờ tâm ý của con, ảnh hưởng đến mối quan hệ sau này.

2 Hãy khen ngợi đúng chỗ, đúng lúc, đúng cách. Lời khen tốt đẹp thì nhiều vô kể, chẳng hạn như: “Bạn quả là thiên tài!”, “Đúng là không ai sánh bằng!”, “Bạn thật tuyệt vời!”... nhưng quan trọng là mỗi khi sử dụng, con cần phải cân nhắc xem có phù hợp với hoàn cảnh và đối tượng được khen hay không.

Ba lấy ví dụ, bạn của con tham gia cuộc thi chạy 100 mét và vừa mới thua cuộc. Khi đó, con nên nói với bạn rằng: “Cậu đã rất cố gắng rồi, ai cũng nhận thấy điều đó.” Nói như vậy là con đã khẳng định sự cố gắng của bạn, còn bạn con cũng sẽ cảm thấy được an ủi và thừa nhận. Ngược lại, nếu bạn vừa chạy xong, đang thất vọng vì không đạt





giải, con lại chạy tới hơn hử nói: “Cậu cừ thật đấy, cậu là số một!”. Thử nghĩ mà xem, như thế có phải vô lí không, những người đoạt giải rõ ràng chạy nhanh hơn bạn con mà? Lời khen lúc này không những không có tác dụng cổ vũ, thậm chí còn dễ khiến bạn hiểu lầm rằng con đang cố ý trêu chọc, chê bai bạn.

Bên cạnh đó, giọng điệu và biểu cảm khi cất lời khen cũng rất quan trọng, cần tự nhiên và sinh động, không nên cứng nhắc, cũng không nên thái quá. Nói chung, chỉ cần những điều con nói ra là thật lòng, thì biểu hiện ắt sẽ tự nhiên.

Ai ai cũng thích được khen. Ai ai cũng thích được người khác công nhận và tán thưởng những điều mình làm. Vì thế, con đừng tiếc lời khen ngợi mọi người khi con thực sự nhận thấy những ưu điểm của họ. Nếu con biết cách làm vừa lòng người khác, ba tin rằng ở đâu con cũng sẽ được yêu mến và chào đón, con trai của ba ạ!

Ba cũng rất thích được khen ngợi.





4. BIẾT LẮNG NGHE

Lắng nghe cũng là một cách thể hiện sự chia sẻ.

Con trai yêu quý!

Con có biết ba thường làm gì để an ủi khi mẹ con có tâm trạng không tốt không? Có muốn ba chia sẻ “bí quyết” đó không? Thực ra rất đơn giản thôi, đó là hãy im lặng và lắng nghe, con ạ.

Thượng đế ban cho mỗi người chúng ta hai cái tai và một cái miệng, với chủ ý là khuyên ta hãy nghe nhiều hơn nói. Mẹ con nhiều khi tâm trạng không vui là vì bị kích thích hoặc cảm thấy lòng tự trọng bị tổn thương. Mẹ muốn “giải tỏa” thông qua việc than thở với ba, bởi vì mẹ muốn được quan tâm, tôn trọng, chia sẻ, an ủi. Những lúc đó, ba thường chỉ im lặng, không nói nhiều cũng không hỏi chi tiết,





vì ba hiểu, những câu tra hỏi hay phân tích đạo lí này kia hoàn toàn không có tác dụng an ủi mà chỉ khiến mẹ phiền muộn thêm. Điều mẹ con thực sự cần khi ấy đơn giản chỉ là một người biết lắng nghe và thấu hiểu, một ánh mắt cảm thông hay cái nắm tay an ủi. Con biết không, ba cứ ở bên cạnh mẹ, sẵn sàng lắng nghe tất cả những tâm sự của mẹ với thái độ nghiêm túc và tôn trọng, sau mỗi lần như thế, ba đã nhìn thấy nụ cười lại nở trên môi mẹ. Đó chính là sức mạnh kì diệu của sự lắng nghe.

Là một người biết lắng nghe, con sẽ gặp nhiều thuận lợi trong giao tiếp và được người khác tin cậy. Khi đó, họ sẽ không ngần ngại chia sẻ với con những tâm sự, mong muốn cũng như kinh nghiệm của mình. Những buổi trò chuyện như thế sẽ khiến cho mối quan hệ của con bền chặt, thân thiết hơn, đồng thời con cũng sẽ học hỏi được nhiều điều.

Mỗi người có những quan điểm và suy nghĩ riêng về một vấn đề nhất định. Nếu chỉ cho là mình đúng, không để ý đến ý kiến người khác thì sẽ không thể tiến bộ được. Ngược lại, nếu biết lắng nghe và nhìn nhận một cách khách quan, con có thể phát hiện ra những điều mà mình chưa nghĩ đến hoặc chưa chú ý tới. Dần dần, con có thể tập được cách nhìn tổng quát từ nhiều góc độ khác nhau, là cơ sở tạo ra

nhận thức đúng đắn về cuộc sống, giúp con trưởng thành hơn.
Vì thế, hãy chịu khó lắng nghe để tiếp thu những điều hay lẽ
phải, học hỏi những ưu điểm của bè bạn để hoàn thiện bản
thân, con trai nhé!

Ba luôn sẵn sàng lắng nghe con.





5. LÒNG NHIỆT TÌNH LÀ ÁNH NẮNG MẶT TRỜI ẤM ÁP

*Lòng nhiệt tình có thể giúp con
tràn đầy sức mạnh.*

Con trai của ba!

Ai cũng thích nhìn thấy nét mặt tươi cười rạng rỡ. Chẳng phải con thích chơi với Mạnh - cậu bạn gặp ai cũng tươi cười chào hỏi đấy sao? Đó là vì cậu ấy có lòng nhiệt tình với cuộc đời và với mọi người xung quanh. Lòng nhiệt tình thể hiện sự trẻ trung và sức sống mạnh mẽ trong tâm hồn, có thể là động lực giúp chúng ta nỗ lực vươn lên trong cuộc sống.

Khi làm bất cứ việc gì, nếu có lòng nhiệt tình, con sẽ thấy công việc trở nên dễ dàng hơn, hứng thú hơn. Những người xung quanh cảm nhận thấy lòng nhiệt tình của con cũng thấy hăng hái, phấn chấn hơn. Bất cứ một tập thể, một đám đông nào cũng không thể



thiếu những cá nhân nhiệt tình để khơi dậy phong trào, cổ vũ những hoạt động chung.

Ngoài ra, lòng nhiệt tình còn có sức ảnh hưởng và tính thuyết phục rất cao. Ba kể cho con một chuyện này nhé! Cuối tuần vừa rồi, ba và mẹ đi dạo phố có ngang qua một siêu thị nhỏ. Ban đầu ba mẹ cũng không định vào, nhưng rồi sau đó không những là có vào mà còn trở ra với túi lớn túi bé - mà trong đó ba thấy đa số là những đồ dùng không cần thiết cho lắm! Con biết vì sao mẹ con lại thay đổi ý định như vậy không? Để ba nói con nghe: đó là vì lòng nhiệt tình đấy! Nhân viên ở siêu thị đó có thái độ vô cùng dễ chịu, đón đả đón khách như thể bạn thân lâu ngày gặp lại, rồi nhiệt tình chào bán, giới thiệu sản phẩm, giọng nói thì như rót mật vào tai. Sau một hồi, mẹ con hoàn toàn bị thuyết phục, chỉ tiếc là không thể vác cả cái siêu thị đó về nhà! Phụ nữ mà, vẫn thường có thói quen mua sắm những đồ đạc mà họ chưa thực sự cần (đó là điểm khác biệt giữa hai giới mà sau này con sẽ rõ hơn!). Còn với



ba, dù sao ba cũng hết sức ấn tượng và cảm phục trước thái độ nhiệt tình của nhân viên bán hàng ở đó. Họ coi khách hàng như thượng đế và đối xử rất lễ phép, lịch sự và chu đáo, để lại ấn tượng vô cùng tốt đẹp.

Lòng nhiệt tình có khả năng lan truyền và động viên rất lớn, có thể giúp con thực hiện những việc trước đây không dám làm. Ví dụ như chuyện xảy ra hôm trước ở nhà cô chú con, bình thường con không biết ăn cay, nhưng vì cô mời nhiệt tình quá, con đã dám thử món nộm chua cay và chẳng phải là từ đó trở đi không còn sợ cay nữa hay sao? Con đã vượt qua được nỗi sợ hãi của bản thân là nhờ lòng nhiệt tình đấy, con trai ạ.

Rõ ràng, lòng nhiệt tình giống như ánh nắng mặt trời ấm áp, không chỉ sưởi ấm trái tim người khác mà còn giúp bản thân chúng ta dũng cảm hơn, năng động hơn. Hãy sống với trái tim đầy nhiệt huyết để mọi người luôn cảm thấy sức sống mạnh mẽ ở con, con trai nhé!

Ba yêu con.





6. AI CŨNG YÊU MẾN NGƯỜI LỊCH SỰ

Người lịch sự sẽ nhận được sự tôn trọng của mọi người xung quanh.

Con trai của ba!

Khi gặp vấn đề không hiểu hoặc không biết cách giải quyết, con sẽ làm gì? Hỏi người khác là một cách không tồi, nhưng quan trọng là con đi hỏi với thái độ như thế nào? Nếu thái độ thiếu lịch sự, đối phương chắc chắn sẽ lắc đầu quay đi không hồi đáp. Ngược lại, nếu con ăn nói lịch sự, thái độ chân thành, hỏi có đầu có cuối, ba tin rằng con sẽ nhận được sự giúp đỡ nhiệt tình. Cùng một vấn đề nhưng lại cho hai kết quả hoàn toàn khác biệt, nguyên nhân cốt lõi ở đây chính là phép lịch sự.

Ai cũng mong nhận được sự tôn trọng, và đối xử một cách lịch sự cũng là một sự tôn trọng. Luôn lịch sự, lễ phép với mọi người xung quanh, đặc biệt là người lớn tuổi hơn mình là một điều vô cùng quan trọng giúp các mối quan hệ trở nên gắn bó, thân thiết hơn. Trong cuộc sống hằng ngày,





dâu dẫu ta cũng có thể bắt gặp những cử chỉ, lời nói lịch sự như lời chào hỏi, thư gửi, chúc tụng, hỏi thăm sức khỏe... Phép lịch sự còn thể hiện ở những hành động như không cắt ngang lời người khác, không làm phiền khi người khác đang bận, không cãi lại, không nói trống không, không nói tục chửi bậy, biết giữ gìn môi trường chung... Những điều này hẳn là con đã được học ở trường rồi phải không? Ba chỉ muốn nhắc lại và nhấn mạnh với con về tầm quan trọng của phép lịch sự mà thôi. Phép lịch sự mang tính tương hỗ, nếu con lịch sự với người khác, người ta sẽ lịch sự với con. Chắc hẳn con cũng muốn nhận được sự tôn trọng như thế phải không?

Làm người lịch sự không hề khó. Hằng ngày con hãy chú ý đến cử chỉ, lời ăn tiếng nói của mình sao cho đúng với lễ nghĩa, phép tắc, đồng thời cũng đừng quên ăn mặc gọn gàng sạch sẽ, tác phong đàng hoàng, đĩnh đạc. Hãy giữ cho hình ảnh của mình luôn đẹp trong mắt mọi người, con trai nhé!

Yêu con.





7. KHIÊM TÔN GIÚP TA TIẾN BỘ

Sự kiêu ngạo là rào cản lớn nhất để tiến tới thành công.

Con trai của ba!

Bài thi vừa rồi con đã đạt điểm cao nhất lớp, khiến ba thực sự rất tự hào. Nhưng bên cạnh đó, ba vẫn muốn nhắc nhở con rằng: kẻ thù của thành công chính là tính kiêu ngạo. Con tuyệt đối không được chỉ vì chút thành công nhỏ mà tự cao tự đại nhé!

Con còn nhớ câu chuyện “Thỏ rùa chạy thi” chứ? Trong cuộc thi với rùa, thỏ tự cho rằng mình vượt xa đối thủ, dù có ngủ một giấc rồi chạy tiếp cũng vẫn thừa sức thắng rùa. Nhưng sự thật là khi thỏ tỉnh dậy thì rùa đã về đích từ bao giờ. Thỏ thua cuộc không phải vì chậm chạp, mà chính bởi sự kiêu ngạo và chủ quan của mình. Kiêu ngạo khiến người ta mờ mắt, cuối cùng gây ra kết quả trái ngược với ý muốn.





Con có biết vì sao người ta lại nói: “Kẻ thù lớn nhất của thành công là sự kiêu ngạo” hay không? Bởi vì một khi đã coi mình là số một, thiên hạ không ai sánh bằng, ắt sẽ sinh ra tính chủ quan, không chịu cố gắng phấn đấu. Như thế, chẳng những không tiến bộ mà càng ngày càng bị thụt lùi.

Ba lấy ví dụ cụ thể là bài thi vừa rồi của con nhé. Nói một cách khách quan, ba thấy con có phần may mắn. Thứ nhất, những câu hỏi trong bài thi chủ yếu là dạng con đã được ôn luyện kĩ từ trước, hơn nữa còn rơi đúng vào thể loại sở trường của con. Thứ hai, dù con đạt điểm cao nhất nhưng cũng chưa phải điểm tuyệt đối, điều đó chứng tỏ con vẫn còn có điểm chưa hoàn thiện. Bên cạnh thành tích, con luôn cần phải nhìn thẳng vào những thiếu sót.

Khi đón nhận thành công, con đừng vội tự mãn, hãy tổng kết kinh nghiệm, ghi nhớ những điều giúp mình đạt thành quả, đồng thời thẳng thắn nhìn vào thiếu sót (nếu có) để rút ra bài học cho lần sau. Con đã thành công và con rất vui vì điều đó, phải không? Vậy thì hãy tiếp tục cố gắng để niềm vui đó được lặp lại thêm nhiều lần nữa, con trai nhé!

Ngoài ra, khi chúng ta đứng ở trên bục vinh quang, có thể có rất nhiều người khâm phục, nhưng cũng khó tránh khỏi có kẻ đố kỵ. Khi đó, thái độ dương dương tự đắc có thể làm ảnh hưởng đến cảm tình của mọi người dành cho con, hãy lưu ý để tránh những điều không hay đến với mình, con trai ạ.



Thật thà khiêm tốn, biết mình biết người, cố gắng đạt mục tiêu bằng chính sức lực của mình, đó là bí quyết thành công. Ba hi vọng con trai ba sẽ ngày càng xuất sắc trong mọi lĩnh vực của cuộc sống.

Ba rất tin ở con.





8. HỌC CÁCH QUAN TÂM ĐẾN NGƯỜI KHÁC

Muốn được mọi người quan tâm, hãy quan tâm đến mọi người.

Con trai của ba!

Tuần trước sinh nhật con, chúng ta đã chụp rất nhiều ảnh đẹp phải không? Khi vừa cầm tấm ảnh trên tay, con chú ý đến ai đầu tiên? Nếu ba đoán không sai thì là chính con phải không? Thế nào, trông con có đẹp trai không? Tư thế, dáng điệu ra sao?... Con người ta ai cũng vậy, bản thân luôn là mối quan tâm hàng đầu, luôn mong muốn tạo dựng hình ảnh của mình thật đẹp để thu hút sự chú ý của mọi người. Nhưng ba muốn nhắc nhở con rằng, nếu chỉ biết nghĩ đến mình thì sẽ không có nhiều bạn tốt đâu con trai ạ! Bởi vì đã là bạn thực sự thì phải luôn quan tâm, chia sẻ với nhau niềm vui, nỗi buồn, sẵn sàng giúp đỡ nhau trong khó khăn hoạn nạn.

Quan tâm là thái độ muốn tìm hiểu, chia sẻ những vấn đề thường ngày như sức khỏe, tình hình học tập, công việc, các mối quan hệ... tuy nhiên không nhất thiết là phải hỏi han, để ý đến từng chi tiết nhỏ, đặc biệt không nên can thiệp thái quá nếu đối phương không yêu cầu. Ngoài ra, nếu con thực sự quan tâm đến một ai đó, hãy tìm hiểu tâm tư, nguyện vọng, nhu cầu của người đó để kịp thời chia sẻ, giúp

đỡ. Sự quan tâm sẽ là chất kết dính công hiệu nhất cho các mối quan hệ của con.

Những lúc vui hay buồn, có phải con đều muốn tìm những người bạn thân để chia sẻ? Đó là điều tốt, nhưng trước hết cũng nên để ý xem tâm trạng của bạn ra sao, có sẵn sàng nghe con nói hay không, và trong hoàn cảnh cụ thể như thế nào. Nếu chỉ chăm chăm thỏa mãn những nhu cầu của cá nhân mà không quan tâm đến người khác, sự chia sẻ của con sẽ không có tác dụng. Ba lấy ví dụ, con vừa đạt điểm cao nhất trong kì thi, liền đem tin vui đó đi khoe với bạn, nhưng bạn con lại không may bị điểm kém, đang rất buồn và cần người an ủi. Con cứ thế thao thao bất tuyệt về thành tích của mình mà không để ý đến tâm trạng của bạn, kết quả là bạn sẽ bị tổn thương và không thể vui vẻ chia sẻ với con. Trong tình huống đó, con cũng không thể thấy thoải mái được, phải không? Vì thế, ba muốn nhắc nhở con rằng, sự quan tâm không chỉ mang lại điều tốt đẹp cho đối phương, mà còn cho chính bản thân mình.

Sự quan tâm tuy không mất tiền mua nhưng lại là món quà có giá trị nhất. Hãy trao tặng món quà đó cho tất cả những ai con yêu mến con trai nhé! Ba tin rằng con sẽ được nhận lại nhiều hơn thế!

Ba luôn quan tâm đến con.





9. TÁC DỤNG DIỆU KÌ CỦA SỰ CHIA SẺ

*Sự chia sẻ giúp nhân đôi niềm vui
và chia nửa nỗi buồn.*

Con trai của ba!

Tối qua, khi ba kể chuyện cười cho con nghe, con đã ôm bụng cười sằng sặc mãi không thôi. Ba rất vui vì đã mang lại tiếng cười cho con. Còn con, con có muốn đem tiếng cười cho người khác không? Hãy chia sẻ niềm vui của mình với những người bạn, giống như ba đã chia sẻ với con vậy!

Một mẩu chuyện vui, nếu chỉ một mình con biết thì chỉ mình con được vui. Nếu con chia sẻ với một người bạn khác, nhìn thấy bạn cười, con sẽ cảm thấy niềm vui như nhân đôi. Và cứ thế, nếu con chia sẻ với mười người, một trăm người... Khi mang lại rất nhiều niềm vui cho người khác, những niềm vui đó sẽ lan truyền ngược lại, khiến con cảm thấy vô



cùng hạnh phúc. Hay khi con nhận được một tin tốt lành, việc đầu tiên con muốn làm chẳng phải là kể với những người con yêu thương nhất ư? Còn mọi người, khi nhìn thấy con vui, ai cũng cảm thấy vui lây. Như thế là con đã lan truyền niềm vui cho người khác rồi đấy! Con có thấy tác dụng kì diệu của sự chia sẻ không?

Ngược lại, những khi buồn, nếu con chia sẻ với người khác, nhận được sự quan tâm, thấu hiểu và cảm thông, con sẽ thấy lòng mình nhẹ nhõm hơn. Con cũng không phải lo nỗi buồn của con sẽ “lây lan” đâu, vì người được con chia sẻ sẽ cảm thấy rằng mình được tin cậy, nếu có thể giúp tâm trạng của con khá hơn, họ còn vui nữa là đằng khác!

Có câu: “Niềm vui nhân đôi, nỗi buồn sẻ nửa”, đó chính là sức mạnh của sự chia sẻ đấy, con trai ạ! Hay có thể nói, sự chia sẻ là một sợi dây vô hình liên kết các mối quan hệ, tăng cường sự gắn bó và tin tưởng lẫn nhau.





Những điều để chia sẻ có thể từ đơn giản đến phức tạp, có thể là vật chất hay tinh thần, tùy theo từng hoàn cảnh cụ thể. Ba thấy con có khá nhiều bạn thân, phải không? Ba hi vọng các con đã, đang và sẽ chia sẻ với nhau những tâm sự để ngày càng hiểu nhau hơn, chia sẻ những kiến thức cũng như kinh nghiệm của mình để cùng nhau tiến bộ, bởi vì giữa các con có chung một thứ quý giá, đó là tình bạn.

*Đừng quên ba cũng là một người bạn luôn
sẵn sàng chia sẻ với con!*



10. SẴN LÒNG GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC, CON CŨNG SẼ NHẬN ĐƯỢC NIỀM VUI

Lòng tốt là cơ sở của niềm vui.

Con trai yêu quý!

Con có biết thế nào là hạnh phúc không? Có câu: “Hạnh phúc là nước hoa mà hễ vẩy vào người khác thì thế nào cũng vương vài giọt lên chính mình”. Khi con đem lại niềm vui cho người khác, bản thân con cũng sẽ thấy hạnh phúc. Vì thế, hãy sẵn lòng giúp đỡ người khác bất cứ khi nào có thể, con sẽ luôn là người hạnh phúc.

Giúp đỡ người khác không nhất thiết phải là việc gì to tát, có thể đơn giản là đưa bà lão qua đường, xách vật nặng hộ phụ nữ mang thai, quyên góp ủng hộ người khuyết tật hay đồng bào lũ lụt... Những người nhận được sự giúp đỡ sẽ vô cùng cảm kích, còn bản thân con tự cảm thấy mình vừa làm được việc tốt cũng đã là một niềm vui.





Xung quanh ta có rất nhiều người cần sự giúp đỡ, chỉ cần con mở rộng lòng mình và quan sát. Nhìn thấy em bé bị lạc đường, hãy dắt em đi tìm mẹ hoặc đưa đến đồn công an gần nhất; nhìn thấy người ăn mày tàn tật đáng thương, có thể cho họ vài đồng tiêu vặt của mình; khi bạn cùng lớp nghỉ ốm, hãy giúp bạn ghi chép đầy đủ và giảng lại bài cho bạn... Đó là những người đang thực sự cần con giúp đỡ, lòng tốt của con rất có ý nghĩa đối với họ, vì thế sau khi giúp đỡ họ con sẽ cảm thấy hạnh phúc.

Tuy nhiên, ba cũng muốn nhắc nhở con nên chọn lựa đối tượng giúp đỡ, tránh bị kẻ xấu lợi dụng. Ba lấy ví dụ, một người thanh niên trẻ tuổi, lành lặn bò lăn ra đường giả làm ăn mày, con không có lí do gì để rút tiền ra cho. Anh ta có tuổi trẻ và sức khỏe mà lại lười nhác không chịu lao động, giúp anh ta chỉ làm tăng thêm tính ỷ lại vào xã hội mà thôi. Với những lời kêu gọi ủng hộ, quyên góp không rõ ràng, không phải từ những tổ chức đáng tin cậy, con cần thận trọng và hỏi ý kiến của ba mẹ. Lòng tốt phải được đặt vào đúng chỗ thì mới phát huy tác dụng, con trai ạ!

Ngoài ra, khi giúp đỡ người khác, con cần biết lượng sức mình và chọn phương thức phù hợp. Nhiệt tình là rất tốt, nhưng trước hết cần chắc chắn là việc đó nằm trong khả năng của con. Ví dụ, nếu con không biết bơi, khi nhìn thấy người sắp chết đuối, con không

thể nhảy xuống mà hãy nhanh chóng báo cho lực lượng cứu hộ hoặc tìm người lớn giúp đỡ. Trong trường hợp này, sự xả thân là hành vi đại dột chứ không phải là dũng cảm, vì chẳng những không giúp ích gì mà còn gây thêm rắc rối.

Con trai yêu quý, ba biết con là một cậu bé có trái tim lương thiện. Hãy đem lòng tốt của mình đi giúp đỡ những người xung quanh, mang lại niềm vui cho họ và đồng thời cũng tạo ra niềm vui cho chính mình!

*Nếu có khó khăn gì, hãy tìm đến ba nhé!
Ba sẵn lòng giúp đỡ con.*





11. TẠO DỰNG UY TÍN

Lòng tin là cơ sở của tình bạn và mọi mối quan hệ.

Con trai của ba!

Người xưa có câu: “Nói lời phải giữ lấy lời”. Ba muốn giúp con bồi dưỡng một trong những phẩm chất không thể thiếu của người đàn ông chân chính, đó là uy tín.

Biểu hiện thường thấy nhất của uy tín là nói lời phải giữ lời. Một người không giữ lời thì sẽ không được người khác tin cậy, từ đó khó lòng kết bạn hay thiết lập bất cứ mối quan hệ hợp tác nào, hoặc nếu có cũng không thể lâu bền. Ba biết con rất coi trọng tình bạn, vì thế hãy nhớ thực hiện đúng những gì mình nói, con nhé! Điều này thực ra rất đơn giản, chỉ cần con luôn nói thật lòng mình, đừng ba hoa khoác lác, tiếp đến là không nên dễ dàng hứa hẹn với ai, còn một khi đã hứa thì nhất định phải thực hiện.

Không nói khoác, nghĩa là không phóng đại bản thân, ra vẻ giỏi giang, bốc phét với các bạn rằng mình có thể



làm được những điều mà thực ra là quá sức. Khi các bạn nhận ra sự thiếu trung thực đó, họ sẽ không còn tin cậy con nữa, tình bạn cũng theo đó mà bị ảnh hưởng. Vì thế, con tuyệt đối không nên khoác lác, hãy đối xử với bạn bè một cách chân thật nhất, hãy sống đúng với con người của mình. Một người bạn thực sự sẽ không bao giờ chê cười những điều chưa tốt ở con, thậm chí sẽ sẵn lòng giúp đỡ con hoàn thiện bản thân.

Ngoài ra, con cần chú ý trước khi đưa ra bất cứ lời hứa hẹn nào, hãy cân nhắc và lượng sức mình liệu có thực hiện được việc đó hay không, vì một khi đã hứa thì nhất định phải giữ lời. Nếu nó nằm trong khả năng của con, nhiệt tình nhận lời giúp bạn là một việc rất tốt; ngược lại, nếu con cảm thấy không chắc chắn, hoặc biết rõ là mình không làm được, chớ có hứa hẹn để rồi thất hứa.

Đương nhiên, tùy từng hoàn cảnh cụ thể, đôi khi do một vài yếu tố khách quan cũng như chủ quan khiến con không





thể thực hiện được lời hứa. Nhưng điều quan trọng hơn cả là thái độ của con, nếu con đã cố gắng hết sức mà vẫn không thể làm được, chắc hẳn bạn bè sẽ thông cảm mà bỏ qua. Chính bản thân ba cũng đã từng phạm lỗi như thế, nhưng ba đã nhận lỗi và không ngừng sửa đổi, từ đó không còn phạm phải nữa và trở thành một người đáng tin cậy trong lòng bạn bè và người thân.

Khi đã tạo dựng được “uy tín” nhất định cho bản thân, không những mọi mối quan hệ của con sẽ tốt đẹp hơn, mà cả công việc, học tập và cuộc sống của con cũng sẽ gặp nhiều thuận lợi. Bởi vì khi đó mọi người sẽ sẵn sàng hợp tác với con, tin tưởng giao cho con những trọng trách, nhờ thế con sẽ có nhiều cơ hội để phát triển.

Sau này lớn lên, con sẽ càng thấy rõ hơn vai trò vô cùng quan trọng của uy tín đối với cuộc sống của mình. Ngay từ bây giờ, hãy tạo dựng uy tín trong lòng mọi người xung quanh, con nhé!

Người cha đáng tin cậy của con.



12. TÌNH BẠN LÀ HẬU THUẦN VỮNG CHẮC

*Tình bạn là ánh nắng mặt trời
sưởi ấm cuộc sống.*

Con trai yêu quý!



Con biết không, ba thực sự rất muốn trở thành bạn của con, đó không phải chuyện một ngày, hai ngày, mà là suốt cả cuộc đời. Có thể con sẽ cảm thấy kì lạ, không hiểu sao ba lại có ý nghĩ như vậy, phải không?

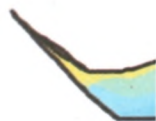
Con thử nghĩ xem, có phải thái độ và cách đối xử của con với bạn bè và người lớn có sự khác biệt không? Đó là do khác biệt về lứa tuổi, địa vị và mối quan hệ. Người lớn mặc dù rất yêu thương, quan tâm đến con, sẵn sàng chia sẻ với con, nhưng dù ít dù nhiều thì giữa hai thế hệ luôn có sự bất đồng trong tư tưởng, vì thế dễ nảy sinh mâu thuẫn. Hơn nữa, khi đưa ra ý kiến hay quyết định gì, mặc dù xuất phát điểm là muốn tốt cho con, nhưng cách mà người lớn thể hiện đôi





khi khiến con cảm thấy thiếu công bằng, không được tôn trọng, hoặc cảm giác như bị ép buộc. Với bạn bè thì ngược lại, địa vị ngang bằng giúp con thấy tự tin, thoải mái hơn khi thể hiện quan điểm của mình, có thể nói những điều mình nghĩ, làm những điều mình thích mà không phải ngại ngùng, kiêng nể gì. Do cùng lứa tuổi, các con sẽ có nhiều điểm tương đồng trong quan điểm sống, tư tưởng, suy nghĩ cũng như thói quen, sở thích. Khi bất đồng ý kiến, các con có thể tranh luận bình đẳng, thẳng thắn, thậm chí là tranh cãi, nói những điều mà chưa chắc đã dám nói với người lớn. Vì thế, các con thường thích trò chuyện, tâm sự với bạn bè hơn là với ông bà, ba mẹ, anh chị. Cũng chính vì thế, ba muốn làm bạn của con, để có thể chia sẻ với con mọi điều, để được lắng nghe những tâm sự trong lòng con, những quan điểm của con về cuộc sống. Con đừng ngại và đừng sợ, ba luôn ủng hộ tính “dân chủ”, nên ba hứa sẽ tôn trọng ý kiến và sự lựa chọn của con, không ép con làm điều con không muốn. Khi xảy ra bất đồng, chúng ta sẽ thảo luận và giải quyết dựa trên cơ sở bình đẳng, không phân biệt địa vị cao thấp, trên dưới và tuyệt đối không dùng vũ lực. Nếu ba làm sai lời, ba sẽ phải đáp ứng một yêu cầu bất kì của con, chịu không nào?

Ngược lại, trong trường hợp con xử lí không thỏa đáng một việc gì, ba sẽ phải “điều chỉnh” con, nhưng không



phải bằng những lời thuyết giáo, mà chỉ bày tỏ quan điểm, góp ý chân thành để cùng con giải quyết vấn đề một cách tốt đẹp nhất.

Ba thực sự mong muốn được ở bên cạnh để chứng kiến và cảm nhận sự trưởng thành của con mỗi ngày, vì thế, hãy đồng ý để ba trở thành người bạn tốt của con nhé!

Hậu thuẫn vững chắc của con: Ba.





13. SÔNG CÓ LÍ TƯỞNG

Lí tưởng là ngọn đèn soi sáng, chỉ đường dẫn lối cho con đi đến thành công.

Con trai của ba!

Có lần con đã hỏi ba: “Làm thế nào để đạt được thành công trong cuộc sống?” Ba đã trả lời rằng: “Người có lí tưởng sẽ dễ dàng thành công.” Con có hiểu vì sao không?

Lí tưởng là mục tiêu cao đẹp mà con theo đuổi, là chuẩn mực để con hướng tới. Nếu không có lí tưởng, con sẽ thiếu đi động lực để phấn đấu, khó lòng đạt được thành công. Nó sẽ thôi thúc con hoàn thiện mình hơn, phát huy ưu điểm và hạn chế những khuyết điểm. Lí tưởng có thể ví như là ngọn đèn soi sáng chỉ đường dẫn lối cho con đi đến thành công.

Lí tưởng có ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống cũng như tương lai của con, vì thế việc lựa chọn cho mình một lí tưởng đúng đắn là vô cùng quan trọng. Chẳng hạn, nếu lí tưởng của con là trở thành một nhà toán học tài ba, con sẽ yêu thích môn toán, tìm thấy niềm say mê hứng thú khi giải những bài toán khó. Sự chăm chỉ rèn luyện của con

nhất định sẽ được đền đáp bằng thể, những thành tích đó lại là động lực phấn đấu hơn nữa, tiến bộ hơn nữa. con sẽ dễ dàng đạt được thành công trong

Đương nhiên, không phải bất cứ điều gì cũng có thể trở thành lí tưởng. Con cần xác định điều gì con thực sự khát khao đạt đến, đồng thời cũng phải phù hợp với tính cách của mình. Vì thế, trước đánh giá, nhìn nhận bản thân, xác vọng, ưu điểm nhược điểm của ra lí tưởng sống cao đẹp.

*Ba chúc con thực hiện được
lí tưởng của mình.*

những thành tích cụ
lực để con tiếp
Cứ như thế,
cuộc sống.

gì tốt đẹp trên
cần xác định
mong muốn có
với khả năng và
tiên ba muốn con tự
định nhu cầu, nguyện
mình, sau đó sớm tìm





14. BAO DUNG TRƯỚC KHUYẾT ĐIỂM CỦA NGƯỜI KHÁC



*Cuộc đời sẽ tươi đẹp hơn nếu con biết
sống bao dung.*

Con trai yêu quý!

Trên đời không ai là toàn mỹ cả, ai cũng có khuyết điểm. Ví dụ, khuyết điểm của con là mãi chơi, khuyết điểm của mẹ là hay “buôn chuyện”, khuyết điểm của ba là hay nóng giận... Chúng ta sẵn sàng chấp nhận khuyết điểm của mình, nhưng lại luôn đòi hỏi người khác phải hoàn thiện. Con có thấy điều đó thật vô lí không? Nếu ta có thể bao dung với khuyết điểm của bản thân, tại sao lại không thể làm thế với người khác?

Lòng bao dung có thể giúp cho các mối quan hệ của con tốt đẹp hơn. Trước những khuyết điểm của người khác, nếu biết thông cảm và sẵn sàng bỏ qua, con sẽ chấp nhận điều đó như chấp nhận chính con người họ. Khi nhìn nhận bằng thái độ khách quan và tích cực, con sẽ phát hiện ra



rằng, mọi người xung quanh con có rất nhiều ưu điểm đáng học tập, con sẽ thấy yêu mến mọi người hơn và quý trọng những mối quan hệ của mình. Hơn nữa, nếu con bao dung với người khác, người ta cũng sẽ bao dung với con. Chính bản thân con cũng có khuyết điểm và chắc chắn con không muốn khuyết điểm của mình bị soi xét, để ý, phải không? Do đó, hãy đối xử với mọi người theo cách mà con muốn được đối xử, con trai ạ!

Hãy bao dung trước khuyết điểm của ba, con nhé!





15. ĐOÀN KẾT LÀ SỨC MẠNH

*"Một cây làm chẳng nên non,
Ba cây chụm lại nên hòn núi cao."*

Con trai yêu quý!

Con có muốn cùng ba chơi một trò chơi không? Đầu tiên, hãy chuẩn bị 20 chiếc dũa, chia thành 2 phần, mỗi phần 10 chiếc. Phần thứ nhất, ta cứ để từng chiếc dũa tách rời nhau, còn phần thứ hai thì dùng dây buộc chặt thành một bó. Bây giờ, ba con ta cùng bẻ từng phần nhé!

Phần thứ nhất gồm 10 chiếc dũa rời nhau, chúng ta chỉ cần lần lượt bẻ từng chiếc một, rất đơn giản phải không nào? Trong khi đó, phần thứ hai khi đã buộc chặt lại thành bó, dù có cố sức đến mấy ta cũng khó lòng bẻ gãy được cả bó dũa. Cùng là 10 chiếc dũa, tại sao lại có sự khác biệt lớn như thế? Bí mật chính là ở sự đoàn kết.

Từng chiếc dũa ở phần thứ nhất dễ dàng bị bẻ gãy vì chúng đứng đơn lẻ. Nhưng khi đã được bó sát vào nhau, trở



thành một bó đũa, sức mạnh của chúng giờ là sức mạnh tập thể. Muốn bẻ gãy một chiếc đũa bất kì trong bó, ta buộc phải bẻ cả chín chiếc kia. Như thế, chẳng phải là sức mạnh đã tăng lên gấp 10 lần rồi, phải không?

Con người cũng vậy, dù có mạnh mẽ đến đâu cũng có những việc không thể tự giải quyết được. Đoàn kết là sức mạnh vô song, chỉ cần chúng ta có tinh thần đoàn kết, cùng hợp sức lại với nhau để hướng tới một mục tiêu chung, thì không việc gì là không thành công. Một tập thể vững chắc là tập thể biết đoàn kết. Trong đó, từng cá nhân phát huy sở trường của mình, mọi người dựa vào nhau, hỗ trợ bổ sung cho nhau, động viên cổ vũ lẫn nhau. Cùng nhau chung sức chung lòng, dầu có khó khăn đến mấy cũng có thể vượt qua.

Con biết không, thực ra sự đoàn kết thể hiện ngay trong những điều giản dị thường ngày. Ví dụ như, khi cần bê một vật nặng, một mình con làm không nổi, nhưng nếu có hai,



ba người nữa đến giúp, chẳng phải sẽ dễ dàng hơn sao? Hoặc giả dụ lớp con sắp có một buổi liên hoan tổng kết năm, nếu giao cho một mình con chuẩn bị tất cả, con sẽ khó lòng hoàn thành chu đáo; nhưng nếu cả lớp mỗi người một chân một tay, phân chia nhiệm vụ rõ ràng thì không những công việc sẽ nhanh chóng và suôn sẻ hơn, mà lại còn vui nữa.

Vì thế, ba mong con luôn biết cách sống hòa hợp với tập thể và luôn đoàn kết với những người xung quanh con.

Ba của con.





16. BIẾT ƯỚC MƠ

Ước mơ là động lực tốt đẹp và hiệu quả để vươn lên trong cuộc sống.

Con trai yêu quý!

Từ nhỏ, mỗi chúng ta đều có rất nhiều ước mơ. Ước mơ là sự hướng tới những mục tiêu tốt đẹp, và để theo đuổi ước mơ, con người luôn luôn phải cố gắng phấn đấu. Vì thế, có thể nói ước mơ là động lực tốt đẹp và hiệu quả. Lấy ví dụ, từ xa xưa con người đã mơ ước có thể bay lên bầu trời, và biết bao nhiêu thế hệ đã không ngừng nghiên cứu, tìm tòi, thử nghiệm, kế thừa và phát triển những thành tựu của thế hệ trước để rồi phát minh ra dù và máy bay. Đó là một bằng chứng sống động cho thấy rằng, ước mơ là động lực và cũng là định hướng để con người vươn lên, càng ngày càng tiến bộ.





Vậy chúng ta cần làm gì để theo đuổi ước mơ của mình? Trước hết, cần xác định rõ ước mơ đó là điều mình thực sự mong muốn và cũng không quá viễn vông. Tiếp đến, hãy dùng những biện pháp khả thi để thực hiện, hay nói cách khác là cụ thể hóa, chi tiết hóa ước mơ, biến nó trở thành từng mục tiêu nhỏ gần hơn, dễ thực hiện hơn. Ví dụ, nếu con cũng mơ ước được bay lên bầu trời, việc có thể thực hiện trước tiên là học nhảy dù, hoặc học lái máy bay. Nói chung, khi đã có ước mơ, thì sẽ có rất nhiều biện pháp nhưng quan trọng là phải biết lựa chọn sao cho phù hợp nhất, khả thi nhất.

Khi đã chọn được biện pháp thì coi như là con đã có trong tay một tấm bản đồ chỉ dẫn cho con phải làm gì sắp tới để tiến tới ước mơ của mình. Tiếp đến, nhiệm vụ của con là tập trung vào mục đích gần nhất, bước từng bước vững chắc bằng chính đôi chân của mình. Đương nhiên là hiện thực đôi khi không đơn giản như những gì ta tưởng tượng, nhưng chỉ cần con kiên trì nhẫn nại, cố gắng cho tới cùng, con sẽ nhận được kết quả xứng đáng. Sau bao nhiêu nỗ lực, trải qua bao khó khăn vất vả, con sẽ cảm nhận được trọn vẹn niềm hạnh phúc khi ước mơ trở thành sự thật, thấy trân trọng công sức lao động của chính mình. Còn nếu không thực hiện được ước mơ, con cũng sẽ rút ra được nhiều bài học quý báu và không phải hối tiếc điều gì.

Con trai, ba tin rằng con đang ấp ủ rất nhiều ước mơ, đừng ngại ngần chia sẻ với ba con nhé! Ba hi vọng mình có thể giúp con sớm thực hiện được ước mơ, chẳng hạn như cùng con cụ thể hóa ước mơ, vạch ra những kế hoạch khả thi nhất. Hãy viết thư trả lời và nói cho ba nghe, được không?

Ba mong được lắng nghe ước mơ của con.





17. NGƯỜI TỰ TIN CÓ SỨC CUỐN HÚT MẠNH MẼ

Sự tự tin có thể giúp con thực hiện được những điều tưởng như không thể.

Con trai của ba!

Con có nhận thấy rằng, trong cuộc sống thường ngày có nhiều người ăn mặc rất sang trọng nhưng nhìn vào lại thấy buồn tẻ vô vị, trong khi đó nhiều người mặc dù hết sức giản dị nhưng lại vô cùng cuốn hút? Nguyên nhân của sự khác biệt này là gì? Đó là do sự tự tin đấy con trai ạ. Sự cuốn hút của một người không phải ở vẻ bề ngoài mà là từ tâm hồn bên trong, mà trong đó sự tự tin là yếu tố quyết định. Khi con tự tin, mọi hành động, cử chỉ, lời nói của con đều rõ ràng, đàng hoàng và chắc chắn. Khi con không phải e ngại, lo sợ hay bối rối vì điều gì, con sẽ thấy tâm trạng thoải mái, vui vẻ, và tự nhiên trở nên cuốn hút trong mắt mọi người.



Con có muốn mình trở thành một người cuốn hút không? Rất đơn giản, hãy tự tin, con trai ạ. Để ba chỉ cho con nhé!

Tự tin là tin tưởng vào chính mình, khẳng định bản thân mình. Trước hết, con cần bồi dưỡng những ưu điểm của mình để biến đó thành lợi thế, khi đã có lợi thế, hãy mạnh dạn thể hiện một cách tự nhiên trong hoàn cảnh phù hợp. Nếu được mọi người xung quanh công nhận, con sẽ càng cảm thấy tự tin hơn. Cứ thế, không ngừng bồi dưỡng và rèn luyện bản thân là cơ sở vững chắc để củng cố lòng tự tin. Nếu con cho rằng mình không có ưu điểm nào nổi bật, đừng lo lắng, vì ưu điểm cũng có thể từ từ bồi dưỡng. Con hãy chọn một lĩnh vực mà mình yêu thích rồi tích cực rèn luyện, không ngừng nâng cao trình độ của mình, chẳng mấy chốc con sẽ tạo ra được lợi thế cho mình, và sự tự tin sẽ đến.





Bên cạnh đó, chúng ta có thể rèn luyện sự tự tin thông qua việc đọc sách để tăng cường vốn hiểu biết. Những người có học vấn, có kiến thức uyên bác luôn được xã hội tôn trọng và kính nể. Tri thức làm phong phú tâm hồn chúng ta, đồng thời cũng giúp ta dễ dàng giải quyết mọi vấn đề trong cuộc sống. Nhờ thế, ta sẽ thấy tự tin hơn, thấy cuộc đời thú vị hơn.

Cuối cùng, ba mách con một mẹo nhỏ để tăng cường sự tự tin nhé! Hằng ngày, hãy đứng trước gương và tự nhủ: “Mình rất thông minh, mình rất vui vẻ, mình rất tuyệt vời, mình rất đẹp trai...” Nghe thì hơi buồn cười một chút, nhưng dần dần cũng có hiệu quả nhất định đấy, con trai ạ. Bởi vì ai cũng thích được khen ngợi, lời khen giúp ta phấn chấn hơn, yêu đời hơn và điều quan trọng là tự tin hơn.

Trên đây là những kinh nghiệm của ba, con thử áp dụng xem sao! Sau một thời gian, hãy viết thư trả lời và kể cho ba nghe kết quả nhé!

Người cha tự tin của con.





18. BỒI DƯỠNG TÍNH SÁNG TẠO

Tất cả những thứ tốt đẹp trên thế giới đều là sản phẩm của sự sáng tạo.

Con trai của ba!

Hôm qua khi đi xem triển lãm mỹ thuật, ba thấy con rất thích thú ngắm nhìn những tác phẩm nghệ thuật và không ngớt trầm trồ, thán phục. Những tác phẩm nghệ thuật độc đáo, kĩ thuật tinh xảo đó có nguồn gốc từ đâu? Con biết không, đó là kết tinh của sự sáng tạo bền bỉ của con người đấy!

Trong cuộc sống thường ngày, bất cứ đồ đạc, vật dụng nào chúng ta đang dùng đều là thành quả của quá trình tìm tòi, sáng tạo không ngừng nghỉ nhằm nâng cao chất lượng cuộc sống. Sự sáng tạo đóng vai trò vô cùng quan trọng giúp các nhà khoa học phát minh ra đồ vật mới, giúp các họa sĩ vẽ nên tuyệt tác và giúp các nhà văn, nhà thơ làm nên những tác phẩm để đời... Nói chung, nếu không có sự sáng





tạo, xã hội của chúng ta sẽ không thể tiến bộ được như ngày nay.

Con có tin rằng mình cũng có khả năng sáng tạo không? Ba tin đấy. Còn nhớ có lần con vô tình làm hỏng mất ngôi nhà xếp hình của bạn Mỹ bên hàng xóm, nhưng chỉ một lát sau, con đã đền bạn ấy bằng cả một tòa lâu đài! Đó chẳng phải là sản phẩm của sự sáng tạo hay sao? Chính sự sáng tạo của con đã khiến bạn Mỹ khâm phục và thôi không khóc nữa, còn ba, ba cảm thấy rất tự hào về con!

Đương nhiên, biết được mình có tiềm năng thôi chưa đủ, con cần phải không ngừng bồi dưỡng, rèn luyện để phát huy điều đó. Trước tiên, con hãy gần gũi với thiên nhiên, bởi thiên nhiên sẽ khơi gợi cho con những ý tưởng sáng tạo cũng như cung cấp những công cụ thực hiện. Chỉ cần con chịu khó quan sát và động não suy nghĩ, con sẽ cảm nhận được những tinh hoa của tự nhiên để có những sáng tạo của riêng mình.

Ngoài ra, những thử nghiệm táo bạo sẽ giúp ích cho con rất nhiều. Chẳng hạn, con thử suy nghĩ xem những vật dụng thường ngày còn có thể dùng làm gì ngoài công dụng chính của nó. Thử nghiệm không phải lúc nào cũng thành công, nhưng nó sẽ giúp con rút ra bài học quý giá. Đừng ngại tìm tòi, nghiên cứu cấu tạo hay nguyên lí hoạt động của những sự vật xung quanh mình, bởi qua đó con sẽ học hỏi, tích lũy được rất nhiều kiến thức.

Cuối cùng, ba chỉ nhắc thêm rằng lí thuyết luôn phải đi đôi với thực hành. Hãy biến ý tưởng thành hành động ngay khi có thể, biết đâu có lúc chính con cũng phải ngạc nhiên trước thành quả sáng tạo của mình đấy!

Ba luôn chờ đợi những sáng tạo của con.





19. ĐỌC SÁCH GIÚP CON HIỂU BIẾT VỀ THẾ GIỚI



Sách là nguồn dinh dưỡng quý giá cho tâm hồn, cần chú ý bổ sung thường xuyên và hợp lí.

Con trai yêu quý!

Chúng ta chỉ có hai mắt, hai tai và hai chân, còn thế giới lại vô cùng rộng lớn, ta không thể nhìn hết, nghe đủ và đi khắp nơi được. Vậy thì, làm thế nào để có thể biết được những điều xảy ra ở một nơi bất kì trên thế giới? Đọc sách là một trong những phương pháp hữu hiệu nhất. Sách là một trong những phát minh vĩ đại nhất của loài người. Thời xa xưa khi chưa có sách, con người nhận biết thế giới bằng kinh nghiệm bản thân và những thông tin truyền miệng. Phương pháp này cho hiệu quả rất thấp, không thể đáp ứng được nhu cầu hiểu biết về thế giới của những con người luôn khát khao tri thức. Từ khi phát minh ra sách, con người có thể ghi chép lại những hiểu biết, cảm nhận của mình về các sự kiện lịch sử, hiện tượng tự nhiên... Nhờ có sách, kiến thức được lan truyền rộng rãi khắp thế giới cũng như



lưu truyền cho đời sau. Cứ thế, đời sau thu thập và phát triển trên nền tảng của đời trước, làm phong phú vốn tri thức của nhân loại.

Ngày nay, ở bất cứ đâu con cũng có thể dễ dàng tìm thấy đủ mọi thể loại sách, cung cấp kiến thức quý giá về các lĩnh vực trong cuộc sống. Việc chọn lựa sách phù hợp là một bước hết sức quan trọng: trước hết con cần xác định nhu cầu tìm hiểu của mình, tiếp đến là chú ý nguồn gốc và cách trình bày của cuốn sách có đảm bảo độ tin cậy và tính chính xác hay không. Đương nhiên, nếu chỉ đọc một loại sách thì tư tưởng của con có thể sẽ bị bó hẹp theo một khuôn mẫu. Vì thế hãy chịu khó đọc nhiều thể loại sách để học cách quan sát, nhìn nhận vấn đề từ nhiều góc độ, lĩnh vực khác nhau, nâng cao vốn hiểu biết và khả năng tư duy linh hoạt.





Trong thời đại thông tin ngày nay, ngoài sách báo, tạp chí, truyền hình, chúng ta còn có thể tiếp cận thông tin nhanh chóng và tiện lợi hơn qua các trang báo mạng. Vì thế, những thanh thiếu niên như con đang có điều kiện và cơ hội vô cùng thuận lợi để tích lũy, phát triển vốn kiến thức của mình. Hãy tận dụng lợi thế đó để hoàn thiện bản thân, nếu không, con sẽ bị tụt hậu đấy, con trai ạ!

Để giúp con bồi dưỡng thói quen đọc sách, ba có ý kiến thế này: ba mẹ sẽ cùng con lập ra một thư viện sách nhỏ ngay tại phòng học của con, trang bị cho con những thể loại sách phù hợp như sách khoa học, xã hội, văn học, trinh thám, sách phát triển trí tuệ và một số truyện thiếu nhi lành mạnh mà con yêu thích... Con sẽ có thư viện của riêng mình và có toàn quyền đặt tên cho nó, thật là "oai" phải không nào?

Ba hi vọng con sẽ tập thói quen đọc sách hằng ngày để trưởng thành hơn qua từng trang sách.

Ba của con.





20. LÀM VIỆC CÓ KẾ HOẠCH

*Kế hoạch là kim chỉ nam
cho hành động.*

Con trai yêu quý!

Con có bao giờ tự hỏi, tại sao sáng nào ngủ dậy chuẩn bị đi học con cũng vội vội vàng vàng không? Con có muốn được ung dung mà vẫn hoàn thành mọi việc đâu vào đấy không? Ba sẽ chỉ cho con một bí quyết, đó là lập kế hoạch.

Con biết không, kế hoạch có tầm quan trọng vô cùng to lớn trong cuộc sống hằng ngày. Nếu con làm việc tùy tiện, không theo trình tự hay giờ giấc nhất định, con sẽ rất dễ bị chông chéo công việc, dẫn đến luống cuống, mất bình tĩnh mà làm hỏng việc. Ngược lại, khi con đã lập kế hoạch cụ thể, nghĩa là sắp xếp thời gian một cách hợp lý cho những việc cần làm, thì con chỉ cần theo đó mà hoàn thành từng





việc một. Ba lấy ví dụ, khi xây nhà, trước tiên cần phải làm móng thật vững chắc rồi mới đến xây tường, sau cùng là mái nhà. Nếu con không tuân theo thứ tự đó, muốn xây tường trước rồi mới làm móng sau, thì chắc chắn sẽ gặp trục trặc, thậm chí là phải làm lại từ đầu. Trong cuộc sống cũng vậy, con cần phải xác định trình tự công việc của mình thật hợp lí: việc nào cần trước làm trước, việc nào cần sau làm sau. Nếu không có kế hoạch, cuộc sống của con sẽ trở nên lộn xộn, lúc nào cũng phải vội vàng nhưng vẫn mất nhiều thời gian, nghiêm trọng hơn là dễ gây ra hậu quả đáng tiếc do sự cẩu thả và thiếu bình tĩnh của mình.

Vậy phải làm thế nào để lập kế hoạch một cách hợp lí? Yếu tố đầu tiên là dựa vào mức độ quan trọng, cấp thiết của vấn đề. Những việc quan trọng sẽ ảnh hưởng lớn đến tâm trạng và hiệu quả làm việc của con, vì thế hãy ưu tiên thực hiện trước cho yên tâm, sau đó mới có thể tập trung làm việc khác. Yếu tố thứ hai là khoảng thời gian thực hiện công việc. Cũng có thể giải quyết trước những việc đơn giản nếu chúng chỉ mất chút ít thời gian, không ảnh hưởng đến việc sau. Khi đã xác định được trình tự công việc, chỉ cần theo đó mà làm, con sẽ cảm thấy nhàn nhã, thoải mái hơn, không phải vội vàng, luống cuống, không lo phải bỏ dở giữa chừng để làm việc khác. Như thế, cuộc sống sẽ thật vui vẻ và ổn thỏa, phải không nào?



Trước đây ba từng nói với con, mục tiêu là tấm bản đồ dẫn tới thành công. Còn kế hoạch là kim chỉ nam cho từng hành động. Lập kế hoạch và nghiêm túc thực hiện chính là hướng đi đúng để đến với thành công.

Con trai của ba, ngày mai con có những việc gì cần làm? Hãy dành chút thời gian để suy nghĩ và lập kế hoạch nhé, ba tin là con sẽ thấy hiệu quả!

Người giám sát kế hoạch của con: Ba.





21. TỪ BỎ THÓI QUEN TRÌ HOÃN

*Trì hoãn không phải là sắp làm,
mà là không làm.*

Con trai yêu quý!

Hôm qua cô giáo chủ nhiệm của con có gọi cho ba, nhận xét về con rằng: thái độ học tập nghiêm túc, có điều hơi chậm hơn so với các bạn. Về điều này, ba biết nguyên nhân không phải là do con chậm chạp, mà là cậu bé lười biếng của ba hay trì hoãn công việc, không chỉ trong học tập mà còn trong cuộc sống hằng ngày.

Trì hoãn là một thói quen rất xấu. Bởi vì trong bất cứ việc gì, điều quan trọng nhất là thái độ thực hiện. Việc có khó đến mấy, chỉ cần quyết tâm và nỗ lực thì nhất định sẽ hoàn thành; ngược lại dù việc có đơn giản nhưng nếu cứ chần chừ, trì hoãn thì biết đến bao giờ mới xong? Có thể nói, trì hoãn không phải là sắp làm, mà là không làm. Khi con đã quyết định làm việc gì, cần phải thực hiện ngay, chớ



có việc hôm nay để đến ngày mai, việc ngày mai để đến ngày kia. Ngày nào cũng có những công việc nhất định, và ngày mai là một khái niệm vô hạn, nếu cứ để công việc chồng chất như thế thì con sẽ không bao giờ làm hết được. Trên thực tế, có những lúc con không thể hoàn thành công việc ngay lập tức, buộc phải để đến lúc khác, nhưng cũng cần đặt ra một thời hạn gần nhất và nỗ lực hết sức để hoàn thành đúng như dự định.

Nhiều lúc chỉ vì lười nhác chưa muốn làm nên con hay trì hoãn, nhưng cứ lặp đi lặp lại như thế, khi đã thành thói quen thì sẽ khó lòng sửa chữa. Vì thế, ba muốn nhắc nhở con thay đổi ngay từ bây giờ. Trước hết, con cần có quan niệm đúng đắn về thời gian và nhiệm vụ của mình. Việc





hôm nay chớ để ngày mai, hãy tôn trọng thời hạn, hình thành thói quen “đúng hẹn” với chính mình. Nếu trước sau gì cũng phải làm thì chi bằng làm ngay khi có thể? Vì thực sự là càng để lâu sẽ càng ngại và càng khó thực hiện, con trai ạ!

Ngoài ra, thói quen sống có kỉ luật cũng có tác dụng giúp sửa đổi tính trì hoãn. Khi con biết sắp xếp trình tự công việc của mình một cách có kế hoạch thì mọi việc sẽ trở nên dễ dàng và thuận lợi hơn nhiều, sẽ không có nhiều lí do để trì hoãn nữa, phải không nào?

*Thời gian quý hơn vàng bạc, hãy biết
tận dụng thời gian, con trai nhé!*





22. THÀNH CÔNG THỰC SỰ CHỈ ĐẾN VỚI NGƯỜI CHĂM CHỈ

Người chăm chỉ mới đạt được thành công, người lười biếng sẽ để thành công tuột khỏi tầm tay.

Con trai của ba!

Trong một bài văn, con đã viết rằng sau này muốn trở thành một người thành đạt. Ước mơ thành công là điều rất tốt, chứng tỏ rằng từ nhỏ con đã rất có ý chí. Thế nhưng con có biết những tố chất cần thiết của một người thành đạt? Là sự thông minh vượt trội? Là sự may mắn hơn người? Thực ra có một đặc điểm chung của tất cả những người thành đạt mà bất cứ ai cũng có thể làm được, đó là sự chăm chỉ.

Không bỏ công sức thì sẽ không thể đạt được kết quả. Vì thế, muốn thành công, con phải không ngừng học tập, rèn luyện. Giống như việc gieo trồng, sau khi gieo hạt cần phải thường xuyên tưới nước, chăm bón, diệt cỏ dại, khi ra quả cần chú ý chống sâu bệnh, cuối cùng mới có được vụ mùa bội thu.

Người lười biếng chắc chắn sẽ không bao giờ đạt được thành công. Nhưng sẽ có lúc con thấy thắc mắc, tại sao có





người rõ ràng cũng chăm chỉ nhưng vẫn không thể đạt được thành công? Bởi vì cùng lúc có bao nhiêu người đang không ngừng cố gắng, không ngừng vươn lên, có thể còn rất nhiều người chăm chỉ hơn thế. Do đó, hãy nỗ lực hết sức có thể, con sẽ đạt được thành quả xứng đáng.

Tuy nhiên, phải khẳng định rằng chăm chỉ thôi chưa đủ. Chúng ta không thể thành công nếu không chăm chỉ, nhưng không có nghĩa là cứ chăm chỉ rồi sẽ thành công. Chăm chỉ cũng cần có phương pháp, nếu phương pháp thực hiện sai lầm, sự chăm chỉ sẽ là vô ích. Vì thế, trước khi cắm đầu vào thực hiện, con cần cân nhắc để lựa chọn cho mình định hướng đúng đắn, lập kế hoạch và sắp xếp thời gian hợp lí, đó là cơ sở giúp con đạt được thành công.

Con trai của ba, nếu con muốn sau này trở thành một người thành đạt, ngay bây giờ, hãy tận dụng thời gian quý báu của mình để học tập và làm việc chăm chỉ. Ba rất tin tưởng vào khả năng của con.

Yêu con.





23. NHÌN NHẬN ĐÚNG ĐẮN VỀ ƯU, KHUYẾT ĐIỂM CỦA MÌNH

Việc khó nhất trên đời là hiểu rõ bản thân mình.

Con trai của ba!

Con có nghĩ rằng mình hiểu rõ bản thân không? Con có biết hết những ưu điểm, khuyết điểm của mình không?

Hãy cùng ba làm một cuộc điều tra nho nhỏ nhé! Chuẩn bị một tờ giấy trắng rồi chia làm hai cột, một bên ghi ưu điểm, bên kia ghi khuyết điểm. Trước hết, con hãy tự mình điền vào, sau đó để cho khách quan, con có thể hỏi ý kiến của một vài người bạn hoặc người thân trong gia đình. Cuối cùng, chúng ta sẽ cùng tổng kết xem những ưu điểm, khuyết điểm đó có chính xác hay không, nếu có thì thử phân tích và tìm hiểu nguyên nhân, đề ra mục tiêu phát huy ưu điểm và sửa đổi khuyết điểm.

Trên thực tế, con có thể lấy ưu điểm bù đắp cho khuyết điểm. Ví dụ như: khả năng nói của con không tốt lắm, nhưng





văn viết thì khá hơn nhiều, nếu con muốn đề nghị cô giáo một việc gì, hãy viết thư gửi cô thay vì nói trực tiếp, như thế sẽ hiệu quả hơn. Nói chung, một vấn đề có thể có nhiều cách giải quyết, điều quan trọng là con cần hiểu rõ năng lực của bản thân để phát huy thế mạnh của mình đúng chỗ.

Đương nhiên, việc làm trên tuy mang lại hiệu quả nhưng không triệt để. Muốn hoàn thiện mình, con cần cố gắng sửa chữa khuyết điểm và biến nó thành ưu điểm. Vì thế, trước hết phải thẳng thắn thừa nhận khuyết điểm, phân tích một cách khách quan để tìm ra nguyên nhân, qua đó tìm cách sửa đổi. Đây không phải việc làm đơn giản có thể thực hiện trong một sớm một chiều. Tuy vậy, chỉ cần con luôn giữ thái độ tích cực và cầu tiến, ba tin rằng càng ngày ưu điểm của con sẽ càng tăng lên và khuyết điểm thì giảm đi.

Con đã sẵn sàng tìm hiểu chính mình chưa? Hãy mau lấy giấy bút ra và bắt đầu tự nhận xét về bản thân. Sau khi thu thập ý kiến của bạn bè, đừng quên hỏi ba con nhé! Nhìn thấy con lớn lên từng ngày, ba biết không ít về con đâu đấy!

Ba sẽ đưa ra những nhận xét công bằng nhất.

Ba yêu con.





24. LÀM VIỆC GÌ CŨNG PHẢI NGHIÊM TÚC

Nghiêm túc thể hiện ở thái độ làm việc, chứ không phải ở vẻ bề ngoài.

Con trai của ba!

Trong cuộc sống, có những người lúc nào cũng tỏ vẻ nghiêm túc nhưng làm việc không hiệu quả; ngược lại có những người suốt ngày cười nói nhưng lại đạt thành tích xuất sắc. Con có thấy thắc mắc không? Làm việc gì cũng cần phải nghiêm túc, nhưng sự nghiêm túc thể hiện ở thái độ thực sự khi làm việc chứ không phải là ở vẻ bề ngoài.

Có thể nhiều người cho rằng người nghiêm túc thì nét mặt lúc nào cũng phải căng thẳng, trịnh trọng; còn người hay cười hay nói thì thường làm việc cẩu thả, thiếu tập

trung. Thực ra không hẳn là vậy. Tính cách mỗi người một khác, vẻ bề ngoài nghiêm nghị hay vui vẻ không thể quyết định hiệu quả làm việc. Vẻ bề ngoài nghiêm nghị đôi khi là do đang tập trung cho công việc, nhưng cũng có thể là do quá căng thẳng, áp lực tâm lí quá lớn, hoặc thậm chí là do thiếu tự tin. Trong khi đó, có người luôn tươi cười rạng rỡ, vui chơi hết mình mỗi khi có thời gian thư giãn, nhưng một khi đã bắt tay vào công việc thì lại hết sức nghiêm túc, kỉ luật. Yếu tố quan trọng ở đây là thái độ nghiêm túc đối với công việc, tức là sự nỗ lực bền bỉ và tập trung cao độ.





Con vốn là một cậu bé vui vẻ, lạc quan. Ba mong rằng con luôn giữ được sự tươi vui đó nhưng vẫn nghiêm túc trong công việc để đạt được thành công như con hằng mong muốn.

*Chúc cho con đường đi tới thành công
của con tràn đầy niềm vui!*





25.

ĐÔI DIỆN VỚI THÀNH CÔNG, THẤT BẠI BẰNG THÁI ĐỘ ĐÚNG ĐẮN

"Thắng không kiêu, bại không nản."

Con trai thân yêu!

Bình thường con rất thích xem chương trình thể thao phải không? Quả thực, ở các vận động viên có rất nhiều điều đáng để ta khâm phục, không chỉ là sức khỏe phi thường, sự kiên trì bền bỉ, mà còn là thái độ tích cực: thắng không kiêu, bại không nản.

Dĩ nhiên ai cũng mong giành chiến thắng, nhưng chiến thắng đâu của riêng ai? Ai cũng có lúc thắng lúc trầm, cũng gặp phải những khó khăn trở ngại. Ba muốn con hiểu rằng, đời người giống như một cuộc thi chạy marathon, người dẫn đầu tạm thời không chắc sẽ là người chiến thắng chung cuộc, ngược lại, người hiện đang chạy sau cùng không hẳn sẽ là người về đích cuối cùng. Vì thế, con đừng bao giờ vội vàng tự mãn với thành công nhất thời của mình, cũng không





phải quá thất vọng nếu kết quả chưa tốt, bởi con còn có cả một chặng đường dài phía trước.

“Thắng không kiêu, bại không nản” mới là chìa khóa dẫn đến thành công thực sự. Nếu con chỉ vừa đạt chút thành tựu mà đã kiêu căng ngạo mạn, tất sẽ sinh ra tính chủ quan, biết đâu trong khi con đang tự đắc thì người khác lại đang âm thầm cố gắng để vượt qua con? Khi con ngừng nỗ lực vươn lên, có nghĩa là con chấp nhận để cho chiến thắng tuột khỏi tay mình. Ngược lại, thất bại đúng là điều đáng buồn, nhưng nếu con biết chấp nhận bằng thái độ tích cực, con sẽ rút ra được những bài học quý giá cho lần sau. Thất bại chỉ thực sự là điều tệ hại nếu con nản chí mà bỏ cuộc, vì như thế, mọi công sức trước đó đều đổ xuống sông xuống biển! Cứ kiên trì và không ngừng nỗ lực, một ngày nào đó con sẽ là người chiến thắng!

Con trai của ba ạ, thắng thua, thành bại là lẽ thường tình trong mọi lĩnh vực của cuộc sống. Con hãy vui vẻ chấp nhận điều đó và luôn ghi nhớ rằng: phải tiếp tục cố gắng cho dù kết quả trước mắt có ra sao!

Với tinh thần “Thắng không kiêu, bại không nản”, ba tin tưởng rằng con sẽ có thể đi nhanh hơn, đi xa hơn trên con đường tới thành công của mình.

Ba luôn đặt niềm tin rất lớn vào con.





26. DỮNG CẢM ĐÔI DIỆN VỚI KHÓ KHĂN

Sau cơn mưa mới thấy được cầu vồng.

Con trai yêu quý!

Con có biết bầu trời đẹp nhất vào lúc nào không? Đó là thời điểm sau cơn mưa con ạ. Khi ấy, không khí trong lành quang đãng, bầu trời như được gột rửa sạch sẽ, trở nên xanh trong hơn, và ánh nắng mặt trời như lung linh hơn. Chỉ có sau cơn mưa, chúng ta mới có dịp được thấy cầu vồng rực rỡ. Đời người cũng vậy, có trải qua khó khăn thử thách mới có thể giành được thành công trong cuộc sống.

Khi vấp phải khó khăn, bản năng tự nhiên của con người thường là lùi lại. Nhưng liệu làm như thế thì khó khăn có biến mất không? Đương nhiên là không! Né tránh không thể giải quyết được vấn đề, vì khó khăn vẫn cứ tồn tại và cản đường ta tiến tới thành công. Nếu sợ hãi không dám bước tiếp, ta sẽ mãi mãi giậm chân tại chỗ. Vì thế, chỉ



có một cách duy nhất là bình tĩnh đối mặt với khó khăn, nỗ lực vượt qua bằng chính sức lực của mình. Thành công sẽ là phần thưởng xứng đáng cho những ai kiên trì và dũng cảm. Hơn nữa, có nếm trải khó khăn vất vả, con mới cảm nhận được hết hương vị ngọt ngào của chiến thắng, mới biết trân trọng những gì mình có. Con thử nghĩ mà xem, kết quả đạt được sau khi bỏ ra bao nhiêu công sức và tâm huyết có phải là đáng trân trọng hơn rất nhiều không?

Thực ra, xét trên một góc độ nào đó, khó khăn thử thách tuy khốc liệt nhưng lại rất hữu ích đấy con ạ. Có câu “Lửa thử vàng, gian nan thử sức”, khó khăn chính là bài tập thực tế rèn luyện ý chí và khả năng của con. Mỗi khi chiến





thắng khó khăn, con sẽ nhận thấy mình trưởng thành hơn, chín chắn hơn. Đó mới là điều quan trọng nhất, con trai ạ!

Vì thế, ba mong con có đủ tự tin và dũng cảm khi đối mặt với mọi khó khăn trong cuộc sống. Đừng lùi bước, đừng trốn tránh, vì một khi con thực sự cố gắng thì không có khó khăn nào là không thể vượt qua. Hãy nhớ rằng: sau cơn mưa mới thấy cầu vồng!

*Con trai của ba, hãy luôn là một
chàng trai dũng cảm nhé!*





27. TẬP TRUNG VÀO VIỆC QUAN TRỌNG NHẤT

Sức mạnh sẽ tăng lên gấp bội khi tập trung vào một mục tiêu duy nhất.

Con trai của ba!

Con có biết tại sao đầu đạn lại nhọn không? Cấu tạo như thế không những dễ dàng bắn trúng đích mà phần lớn sức mạnh sẽ được tập trung vào một điểm. Trong cuộc sống thường ngày, chỉ có toàn tâm toàn ý tập trung vào việc quan trọng nhất, ta mới có thể hoàn thành một cách trôi chảy và tốt đẹp.

Vậy, việc gì là quan trọng nhất? Đó là việc con không thể không thực hiện, có ý nghĩa to lớn và kết quả của nó có ảnh hưởng trực tiếp đến con. Mỗi người đều có những việc quan trọng nhất định, và ở từng thời điểm lại có những việc khác nhau. Những cậu bé ở lứa tuổi các con thường rất hiếu động, khó lòng tập trung vào việc gì từ đầu đến cuối. Ba cũng từng là trẻ con nên rất hiểu điều đó, vì thế ba muốn





dùng chính những kinh nghiệm của mình để nhắc nhở và giúp con rèn luyện khả năng tập trung, con đồng ý không?

Sau khi đã xác định việc quan trọng nhất đối với mình, hãy cố gắng tạo ra môi trường làm việc tốt nhất: không gian yên tĩnh, chuẩn bị đầy đủ những đồ dùng cần thiết và tạm dẹp bỏ những thứ linh tinh khác để chúng không ảnh hưởng đến sự tập trung của con. Khi không bị phân tâm, con sẽ dành mọi sự chú ý cho việc trước mắt, nhờ thế sẽ đạt kết quả tốt hơn.

Trong khi làm việc, con có thể tự tạo ra thử thách cho bản thân, coi như là đang tham gia một cuộc thi đua. Chẳng hạn, hãy tự đặt ra một thời hạn nhất định để buộc mình phải hoàn thành công việc. Một chút áp lực về thời gian



sẽ thúc đẩy con làm việc hiệu quả hơn, cũng có tác dụng rèn luyện khả năng tập trung.

Ngoài ra, con cần giữ cho tâm trạng và thể lực của mình luôn được tươi vui và khỏe mạnh, tránh làm việc quá sức. Khi cơ thể mệt mỏi, con sẽ khó lòng tập trung làm tốt việc gì, huống chi là việc quan trọng. Vì thế, hãy nghỉ ngơi khi cần thiết để đảm bảo sức khỏe tốt cho chặng đường dài phía trước.

Con trai, còn chần chờ gì nữa, hãy xác định việc quan trọng nhất đối với mình và bắt tay vào đi thôi!

Chỉ cần con thực sự tập trung, ba tin con sẽ thành công!





28. KIỂM CHẾ CẢM XÚC

Chúng ta không thể thay đổi thời tiết, nhưng có thể điều chỉnh tâm trạng của mình.

Con trai của ba!

Trong cuộc sống, chúng ta khó tránh khỏi những điều không như ý. Nhưng đã bao giờ con thấy ba mặt mày buồn rầu, ủ rũ hay cáu giận quát tháo chưa? Thực ra, nhiều lúc ở cơ quan ba gặp phải chuyện rất bức mình, nhưng hễ về đến nhà, ba luôn cố gắng kiểm chế cảm xúc để không gây ảnh hưởng đến không khí trong gia đình. Chắc chắn con cũng không muốn ba mang tâm trạng xấu về nhà rồi trút giận lên mọi người phải không? Nhưng để làm được điều đó, ba cũng phải học đấy, con trai ạ!

Càng lúc ba càng nhận ra rằng, kiểm chế cảm xúc là một việc có ý nghĩa quan trọng trong cuộc sống hằng ngày cũng như trong các mối quan hệ xã hội. Cụ thể, ta không nên để tâm trạng xấu ảnh hưởng đến những việc tốt, cũng không nên để tâm trạng hưng phấn khiến ta mất tập trung.



Chẳng hạn, nếu bạn đến chơi đúng lúc con đang không vui, con hãy tươi tỉnh chào đón bạn, không nên buồn rầu, cau có, càng không được “giận cá chém thớt”. Nếu con không biết kiềm chế cảm xúc, sẽ khiến bạn cảm thấy không vui, thậm chí còn có thể gây ra hiểu lầm, ảnh hưởng xấu đến tình bạn của các con. Cách tốt nhất khi con gặp chuyện không như ý là cố gắng suy nghĩ tích cực để vượt qua tâm trạng xấu thật nhanh chóng.

Vậy còn khi có chuyện vui thì sao? Đương nhiên đó là điều tốt đẹp mà ai cũng mong muốn, nhưng con cũng đừng vì mải mê đắm chìm trong niềm vui mà quên đi nhiệm vụ trước mắt. Ba lấy ví dụ, bạn vừa tặng con một món quà mà con rất yêu thích, thế là suốt cả buổi học con không sao tập trung nghe giảng được vì trong đầu chỉ nghĩ đến món quà. Như thế chẳng phải là tâm trạng phấn chấn cũng có thể gây ra ảnh hưởng không tốt đấy hay sao?





Do đó, ba muốn nhắc nhở con chú ý rèn luyện cách kiềm chế cảm xúc của mình bằng cách giữ được thái độ bình tĩnh, chủ động trong mọi tình huống, suy nghĩ tích cực và tập trung vào những việc thực sự cần thiết. Hãy luôn làm chủ cảm xúc chứ không để cảm xúc chi phối, có thế con mới cân bằng được cuộc sống của mình, con trai ạ!

Ba của con.





29. NGƯỜI CÓ TRÁCH NHIỆM SẼ NHẬN ĐƯỢC SỰ TIN CẬY

Trách nhiệm không phải là gánh nặng, mà là một vinh dự cao quý.

Con trai của ba!

Ba nhớ con từng nói rằng làm lớp trưởng đúng là oai thật, nhưng phải làm rất nhiều việc, phải chịu trách nhiệm nặng nề, vì thế con không thích. Con trai ạ, ba muốn khẳng định với con rằng, làm lớp trưởng ngoài việc có oai phong và trách nhiệm ra, còn là vinh dự lớn lao.

Con có biết tại sao lớp trưởng lại đảm nhận nhiều nhiệm vụ không? Bởi vì thầy cô tin tưởng nên mới giao việc cho bạn ấy, bởi vì bạn bè tin tưởng nên mới chọn bạn ấy đứng ra gánh vác việc chung, bởi vì bản thân bạn ấy có trách nhiệm với những việc mình làm. Tất cả mọi người đều công nhận lớp trưởng là người có trách nhiệm, đều tin rằng bạn ấy có năng lực và tư cách để đảm nhận mọi việc. Như vậy, rõ ràng người có trọng trách phải là người được tín nhiệm và tôn trọng, điều đó chẳng phải là rất vinh dự hay sao?





Muốn được mọi người được tin cậy, trước hết con cần bồi dưỡng tinh thần trách nhiệm. Cụ thể là chịu trách nhiệm với những điều mình nói, những việc mình làm, dũng cảm gánh chịu hậu quả do mình gây ra, tạo thói quen độc lập, tự giác, không lệ thuộc, không ỷ lại... Đặc biệt, khi đã bắt tay vào việc gì thì phải làm cho đến nơi đến chốn, chớ bỏ dở giữa chừng hay đổ thừa cho người khác. Mọi hành vi trốn tránh, thoái thác, lười biếng, hèn nhát... đều là biểu hiện của tính thiếu trách nhiệm.

Con trai ạ, ba không đòi hỏi con nhất định phải giữ chức vụ gì, chỉ cần con sống có trách nhiệm với bản thân và mọi người xung quanh. Như thế, con sẽ được mọi người tôn trọng và tin cậy.

Người luôn tin tưởng con: Ba.





30. TÍNH TỰ LẬP LÀ TÀI SẢN QUÝ GIÁ NHẤT

*Trông cậy vào người khác không bằng
trông cậy chính mình.*

Con trai yêu quý!

Sáng nay ba thấy con nổi giận với mẹ vì đã gọi con dậy muộn. Lúc đó ba rất không hài lòng nhưng không tiện nói ngay. Thực ra, người nổi giận đáng lẽ là mẹ con mới phải! Hằng ngày mẹ dậy sớm chuẩn bị bữa sáng cho con, gọi con dậy, đưa con đến trường, rồi giặt quần áo, nấu cơm, quét dọn nhà cửa... Ban đêm, mẹ luôn chú ý đắp lại chăn cho con vì sợ con bị lạnh. Mẹ vất vả như thế là vì con, vậy mà chỉ nhận được sự oán trách thôi ư? Con trai ạ, con cũng không còn nhỏ nữa, đã đến lúc con nên tự mình làm một số việc cá nhân rồi đấy! Ba thấy việc gì con cũng ỷ lại vào mẹ, giả dụ bây giờ mẹ có việc đột xuất vắng nhà vài ngày, thử hỏi con sẽ xoay xở ra sao?





Con có biết cây hoa bìm bìm không? Đó là một cây leo sống nhờ trên thân của cây khác hoặc trên tường. Nếu một ngày thân cây chủ bị gãy, tường bị đổ, bìm bìm không còn chỗ bám sẽ héo khô dần rồi chết đi. Hiện tại, con cũng đang lệ thuộc như cây hoa bìm bìm vậy! Nhưng sau này khi ba mẹ già yếu đi, rồi sẽ có lúc phải rời xa con, khi đó, con sẽ dựa vào ai, sẽ sống như thế nào? Vì thế, ngay từ bây giờ, ba muốn con rèn luyện tính tự lập để có thể tự chăm lo cho bản thân trong mọi hoàn cảnh. Chúng ta có đôi bàn tay là để lao động. Con hãy sử dụng đôi bàn tay của mình vào những việc hữu ích sau đây:

1 Tự làm những việc cá nhân như giặt quần áo của mình, dọn dẹp phòng riêng, tự sắp xếp sách vở và đồ dùng học tập, tự dậy đúng giờ để đi học, luôn ghi nhớ những việc cần làm để không phải nhắc nhở... Khi thực hiện, nếu có vấn đề đột ngột phát sinh, trước hết hãy cố gắng nghĩ cách tự giải quyết, nếu thực sự không được mới phải nhờ người khác.

2 Chăm lo những nhu cầu sinh lí của mình: giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ, ăn ngủ điều độ, học nấu một số món ăn đơn giản để phòng khi không có người lớn ở nhà.

3 Đáp ứng những nhu cầu tâm lí của mình: luôn biết rõ mình muốn gì và cần gì, tự quyết định và lên kế hoạch một số việc của bản thân.



Con trai của ba, con làm được những điều này chứ? Hãy cố gắng để trở thành một con người tự lập, đừng như cây bìm bìm, con nhé!

Cuối tuần này ba mẹ định về quê thăm bà ngoại, con sẽ lần đầu tiên ở nhà một mình. Đây là cơ hội để con chứng tỏ tính tự lập đấy, con trai ạ!

Ba tin rằng con sẽ làm được.





31. LÒNG DŨNG CẢM

Dũng cảm không phải là không biết sợ, mà là dù sợ nhưng vẫn dám đối mặt và vượt qua.

Con trai của ba!

Người dũng cảm là người biết chiến thắng chính mình và chiến thắng nỗi sợ hãi. Ba có thể dẫn chứng ra rất nhiều tình huống trong cuộc sống thường ngày: con thích chơi điện tử, nhưng ngày mai có bài kiểm tra, nên phải kiềm chế sở thích của mình để tập trung ôn tập; con vốn sợ bóng tối, nhưng vẫn đồng ý tắt đèn khi đi ngủ để đảm bảo giấc ngủ tốt nhất; con rất sợ độ cao, nhưng khi thấy bóng đèn bị hỏng vẫn sẵn sàng leo lên để sửa; con sợ đắng nhưng vẫn cố gắng uống những cốc thuốc đắng ngắt để chóng khỏi bệnh... Những hành động như trên đều là biểu hiện của lòng dũng cảm. Thực ra rất đơn giản phải không con? Dũng cảm



không phải là không biết sợ, mà là dù sợ nhưng vẫn dám đối mặt và vượt qua.

Tuy nhiên, con cần chú ý phân biệt giữa dũng cảm và liều lĩnh. Người dũng cảm sẵn sàng xông pha làm những việc khó khăn mạo hiểm, nhưng vẫn luôn giữ được sự bình tĩnh và tỉnh táo, chứ không phải là lao vào như con thiêu thân một cách thiếu suy nghĩ. Ba lấy ví dụ, con đang cùng các bạn chơi trên bãi cỏ, có người thách đố và nói rằng: “Ai leo lên được ngọn cây cao kia mới là người dũng cảm”. Nếu con bất chấp nguy hiểm mà leo lên, nhiều khả năng con không những không được coi là dũng cảm mà sẽ lĩnh hậu quả là một cú ngã đau, thậm chí thương tích. Hành vi





đó đương nhiên không phải là dũng cảm, mà là liều lĩnh, dại dột.

Con biết không, ba để ý thấy con tuy còn nhỏ nhưng đã sớm có tố chất dũng cảm. Hãy bồi dưỡng và phát huy điều đó để xứng đáng là một chàng trai thực thụ, trở thành chỗ dựa vững chắc và tin cậy của mọi người xung quanh con nhé!

Ba rất tự hào về con.





32. LUÔN TỰ KIỂM ĐIỂM SẼ GIÚP CON TIẾN BỘ

Tự kiểm điểm giống như một chiếc gương soi những lỗi lầm mà ta mắc phải.

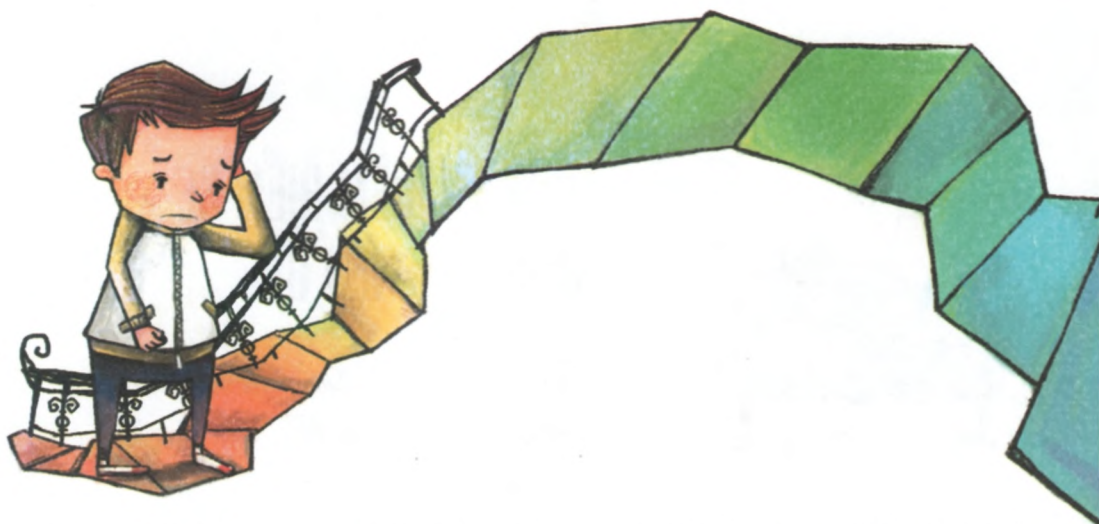
Con trai thân mến!

Con có bao giờ tự kiểm điểm bản thân không? Hằng ngày con có tự hỏi liệu mình có điều gì chưa phải hay không?

Trên đời không ai là hoàn hảo. Người thông minh, giỏi giang đến đâu cũng có lúc mắc sai lầm. Vì thế, trong cuộc sống thường ngày, những việc ta làm, những điều ta nói đều khó tránh khỏi những thiếu sót nhất định. Phạm lỗi không đáng sợ, điều đáng sợ là không chịu thừa nhận để sửa chữa và rút kinh nghiệm. Muốn tránh lặp lại lỗi lầm, biện pháp hữu hiệu nhất là thường xuyên tự kiểm điểm.

Khi con mắc lỗi, việc nên làm đầu tiên không phải là sốt sắng tìm cách giải quyết, mà là bình tĩnh xem xét lại những gì vừa xảy ra, tìm hiểu nguyên nhân tại sao lại





dẫn đến kết quả như thế, mình sai sót ở đâu? Khi đã biết nguyên nhân, con mới dễ dàng nghĩ ra cách giải quyết, đồng thời rút ra kinh nghiệm để lần sau không phạm phải. Có thể thấy, tự kiểm điểm có tác dụng như kim chỉ nam giúp con xác định phương hướng đúng đắn cho những bước tiến vững chắc của mình.

Con trai của ba là một cậu bé cầu tiến, vì thế ba tin rằng con sẽ rèn luyện được thói quen tự kiểm điểm. Ba khuyên con nên bắt đầu từ những câu hỏi đơn giản sau đây:

- ❶ Hôm nay mình đã làm hết khả năng chưa?
- ❷ Hôm nay mình học tập có hiệu quả không?
- ❸ Mình có nghiêm túc hoàn thành bài tập về nhà không?
- ❹ Mình đã giúp bố mẹ làm việc nhà chưa?
- ❺ Hôm nay mình đã làm được những việc gì đáng khen ngợi? Phải phát huy như thế nào?



6 Mình có điều gì sai sót không? Phải sửa chữa như thế nào?

7 Mình cần làm gì để ngày mai làm tốt hơn?

Nếu con nghiêm túc tự vấn như trên, ba khẳng định là con sẽ tiến bộ trông thấy!

Ba luôn mong chờ những tiến bộ của con.





33. LẠC QUAN GIÚP CON TRÀN TRỀ SỨC SỐNG

Sự lạc quan khiến ta thấy cuộc đời tươi đẹp hơn.

Con trai của ba!

Con thích trời nắng hay trời mưa? Nhiều người cho rằng, ngày nắng bầu trời xanh trong khiến con người ta tâm trạng sáng khoái, còn ngày mưa bầu trời u ám khiến cho tâm trạng cũng trở nên ủ dột. Tuy nhiên, điều quan trọng là ở cách suy nghĩ của mỗi người. Trong mắt những người lạc quan, ngày nào cũng là ngày nắng đẹp; ngược lại, với những người bi quan, trước mặt họ luôn luôn tối tăm, xám xịt. Sự khác biệt đó hoàn toàn nằm ở cách nhìn và thái độ đối với cuộc sống.

Trước một sự việc, hai người có thái độ đối lập sẽ có cách nhìn hoàn toàn khác nhau. Ví dụ, hai người đi trên sa mạc suốt mấy ngày trời mới tìm được nửa bình nước. Người lạc quan nghĩ rằng: “Thật may mắn quá, chỗ nước này chắc

cũng đủ để mình cầm cự cho tới khi ra khỏi sa mạc!"; người bi quan nghĩ rằng: "Ôi, sao lại chỉ còn có một nửa? Thế này thì mình chết khát ở đây mất!". Kết quả đúng như họ nghĩ, nhờ có nửa bình nước, người lạc quan đã vượt qua sa mạc, còn người bi quan đã phải bỏ mạng giữa đường. Từ ví dụ trên ta thấy rõ tầm quan trọng của sự lạc quan đối với cuộc sống.

Muốn trở thành một người lạc quan, con cần nhìn vào mặt tích cực của vấn đề, tuy nhiên cũng phải lưu ý không nên lạc quan thái quá. Ví dụ, một người bị gãy tay phải là tay thuận, sau khi băng bó cẩn thận, bác sĩ dặn cần tuyệt đối hạn chế mọi hoạt động bằng tay phải. Người lạc quan có thể nghĩ rằng: "Không sao, mình có thể dùng tay trái để làm những việc đơn giản, cố gắng để tay phải nghỉ ngơi một tháng là sẽ hồi phục hoàn toàn." Nhưng nếu lạc quan thái quá mà cho rằng: "Bác sĩ nói chỉ cần nghỉ một tháng, nghĩa là vấn đề không nghiêm trọng, thỉnh thoảng dùng tay phải chắc cũng không sao." thì ý nghĩ đó có thể dẫn đến sự chủ





quan, sơ ý, khiến vết thương không những không khỏi mà thậm chí còn nặng hơn. Do đó, lạc quan là tốt nhưng lạc quan thái quá sẽ phản tác dụng.

Sự lạc quan là ánh nắng mặt trời ấm áp tỏa sáng khắp nơi, nên dù cho ta đi tới đâu cũng thấy tràn trề sức sống. Trái lại, sự bi quan giống như đám mây đen che kín bầu trời, khiến ta luôn thấy trước mặt là một màu xám xịt. Vì thế, con hãy sống lạc quan lên để xua tan mây đen, để ánh nắng mặt trời chiếu soi rọi rõ cuộc đời!

Người cha lạc quan của con.



34.

LÒNG KIÊN NHẪN GIÚP TA TIỀN BỘ

*Lòng kiên nhẫn là đức tính của
tất cả các thiên tài.*

Con trai của ba!

Con có biết để phát minh ra bóng đèn, Edison đã phải trải qua bao nhiêu lần thử nghiệm không? 10.000 lần - một con số "quá lớn". Nếu không có lòng kiên nhẫn phi thường thì có lẽ cái tên Edison không thể nổi tiếng khắp thế giới. Không có lòng kiên nhẫn, chúng ta khó lòng hoàn thành công việc, càng không thể thành đạt trong sự nghiệp. Vì thế, ba hi vọng con sẽ bồi dưỡng được lòng kiên nhẫn ngay từ bây giờ.

Trước hết, con cần từ bỏ tính hay vội vàng và sốt ruột. Điều đó đương nhiên không có nghĩa là làm gì cũng từ từ, chậm chạp, mà là luôn giữ được sự bình tĩnh trong mọi hoàn cảnh. Đặc biệt, trước khi đưa ra quyết định quan trọng, con





nên xem xét, cân nhắc cho cẩn thận, phân tích lợi hại từ những góc độ khác nhau để có cái nhìn đúng đắn nhất. Hơn nữa, có nhiều việc thực sự không thể vội vàng được, như việc trồng cây chẳng hạn, sau khi gieo hạt phải chờ cho cây nảy mầm, lớn lên, rồi mới đơm hoa kết trái. Nếu ta không kiên trì chăm sóc thì sẽ không thể có ngày thu hoạch. Nếu quá vội vàng mà dùng thuốc kích thích tăng trưởng, thậm chí có thể gây phản tác dụng.

Thứ hai, con cần có thái độ chủ động và tích cực trong mọi việc. Khi đã bắt tay vào làm việc gì thì phải nỗ lực hết sức bằng niềm vui và sự hứng khởi. Tinh thần thoải mái sẽ giúp con không quản ngại vất vả, dễ dàng vượt qua khó khăn. Trong khi thực hiện, khó tránh khỏi những thất bại

nhất định, nhưng chỉ cần con không nản chí, giữ vững quyết tâm, coi thất bại là bài học quý giá để rút kinh nghiệm, chắc chắn một ngày nào đó con sẽ thành công.

Lòng kiên nhẫn giúp con học hỏi được rất nhiều điều bổ ích từ những sự vật, sự việc, con người xung quanh mình. Nhờ thế, con sẽ không ngừng tiến bộ.

Ba luôn kiên nhẫn chờ đợi thành công của con.





35. KIÊN TRÌ VỚI NIỀM TIN CỦA MÌNH

Niềm tin là người bạn tốt nhất của chúng ta trên con đường tới thành công.

Con trai yêu quý!

Mỗi người là một cá thể độc lập trong xã hội, với những đặc điểm tính cách, hoàn cảnh, địa vị khác nhau. Để làm chủ cuộc đời mình, chúng ta cần có niềm tin riêng, không nên phụ thuộc vào người khác.

Trong cuộc sống, mỗi khi làm việc gì con có thể nhận được rất nhiều ý kiến đóng góp, lời khuyên bảo, bàn tán, thậm chí là phản đối của bạn bè, bố mẹ, thầy cô... Những ý kiến đó đa số xuất phát từ sự quan tâm đối với con, nhưng cũng chỉ mang tính khách quan, vì không ai có thể hiểu rõ bản chất vấn đề bằng chính bản thân con. Con hãy lắng nghe để tham khảo rồi bình tĩnh cân nhắc xem ý kiến nào là hợp lí với hoàn cảnh hiện tại. Nhưng quan trọng hơn cả là con phải có quan điểm rõ ràng và kiên trì giữ vững niềm

tin của mình, đó là cơ sở để con xây dựng cá tính độc lập, khẳng định bản thân với những đặc điểm riêng biệt.

Niềm tin là động lực to lớn giúp ta vững bước tiến lên, vì thế ta không thể sống mà không có niềm tin. Nhiệm vụ của con trước hết là xây dựng một niềm tin đúng đắn, lành mạnh. Sau đó, khi đã có niềm tin, phải kiên trì cho tới cùng, đừng để người khác làm xáo động. Con hãy tưởng tượng mình đang lái một chiếc thuyền lên dênh giữa đại dương mênh mông, có thể gặp rất nhiều sóng gió, hiểm nguy. Nếu không giữ vững tay lái, thuyền sẽ tròng trành, chao đảo, thậm chí mất phương hướng. Cuộc sống vốn đầy khó khăn thử thách, vì thế để chèo lái con thuyền cuộc đời đi tới thành công, con chỉ có một cách là phải kiên định với niềm tin của mình.

Chúc con thành công!





36. RÈN LUYỆN TÍNH CẨN THẬN

Sự cẩn thận giúp ta tránh được những sai lầm không đáng có, nhờ thế công việc suôn sẻ hơn.

Con trai thân mến!

Cuộc đời người luôn biến đổi khôn lường, nên đôi lúc chỉ dựa trên kinh nghiệm thôi là không đủ. Vì thế, khi làm việc gì cũng phải hết sức nghiêm túc, cẩn thận, nếu không sẽ khó tránh khỏi sơ suất, thậm chí còn gây thiệt hại. Con có biết vì sao những người đi leo núi ít khi bị thú dữ ăn thịt nhưng lại hay bị muỗi cắn không? Bởi vì ai cũng thừa nhận rằng thú dữ có thể gây nguy hiểm đến tính mạng, nên luôn phải cảnh giác; trong khi đó, họ không đề phòng muỗi vì họ coi thường những vết muỗi cắn nho nhỏ mà quên rằng: mặc dù muỗi cắn không làm chết người ngay lập tức, nhưng có thể gây ra một số bệnh truyền nhiễm nguy hiểm. Từ đó có thể thấy, thái độ cẩn thận và cảnh giác là hết sức quan trọng. Thực ra, đôi khi chính vì quá tự tin vào kinh nghiệm



dẫn đến thái độ chủ quan nên đã tự đẩy mình vào những hoàn cảnh khó tháo gỡ.

Sự cẩn thận sẽ giúp cho công việc của con được suôn sẻ. Mặc dù sức người là có hạn, nhưng chỉ cần con luôn nghiêm túc và thận trọng trong mọi hoàn cảnh, giải quyết triệt để từng việc, thì khó khăn mấy cũng sẽ vượt qua. Nhờ sự cẩn thận, con sẽ tránh được những sai sót không đáng có, kịp thời đối phó với những sự cố bất ngờ xảy ra, đảm bảo an toàn cho bản thân và người khác.

Con trai, hãy rèn luyện thói quen cẩn thận khi làm bất cứ việc gì, con sẽ thấy cuộc sống của mình trở nên dễ dàng hơn.

Ba cũng đang không ngừng rèn luyện đấy, con trai ạ.





37. BÀY TỎ LÒNG BIẾT ƠN

"Uống nước nhớ nguồn, ăn quả nhớ kẻ trồng cây."

Con trai yêu quý!

Con có thấy trong những buổi lễ trao giải, bất cứ ai sau khi vinh dự nhận giải cũng đều nói lời cảm ơn những người thân xung quanh mình? Con có biết vì sao không? Bởi vì những người đó chính là động lực to lớn giúp họ đạt được thành công.

Con người ta sinh ra trên đời đều bình đẳng, mỗi người đều phải tự chăm lo cho cuộc đời của mình. Không ai tự nhiên được thành công, không ai tự nhiên phải chịu phạt tù người khác, cũng không ai có nghĩa vụ phải giúp đỡ ai. Vì thế, khi nhận được sự giúp đỡ của người khác, chúng ta cần biết tỏ thái độ cảm ơn. Trong cuộc sống, những lúc gặp khó khăn con sẽ cần được giúp đỡ, những lúc nản chí cần sự động viên, có lúc do dự cần những lời khuyên chân thành, và có lúc cần được chia sẻ tâm sự. Những người thân ở bên cạnh con có thể mang lại cho con tất cả những điều đó. Nhờ có hậu thuẫn vững chắc, con sẽ có đủ tự tin, sức mạnh và động lực để vươn lên. Vì thế, con đừng quên bày tỏ lòng biết ơn về những gì con nhận được. Đương nhiên, khi giúp đỡ con, bố mẹ, anh chị, bạn bè, thầy



cô... không đòi hỏi sự cảm ơn hay đáp trả, nhưng con vẫn cần làm thế để chứng tỏ mình là một con người có giáo dục và biết cách cư xử.

Ngoài ra, ba muốn nhắc đến một đối tượng cũng đáng để cảm ơn: đó là đối thủ. Chắc hẳn con sẽ thắc mắc tại sao phải không? Trong thực tế, đặc biệt trong các cuộc cạnh tranh, mong muốn vượt qua đối thủ chính là động lực mạnh mẽ nhất thôi thúc con phải cố gắng hết mình để giành chiến thắng. Như thế, chẳng phải chính đối thủ đã giúp con hay sao? Vì thế, không nên giữ trong lòng sự đố kị, ghen ghét với đối thủ của mình, mà thay vào đó là sự cảm kích và thái độ hòa nhã, lịch sự. Ba tin con sẽ khiến cho mọi người phải nể phục.

Con trai, khi con biết cảm ơn cả thế giới này, con sẽ nhận được cả thế giới.

Còn ba, ba luôn sẵn sàng giúp đỡ con vô điều kiện.

Ba của con.





38. HÃY LÀ MỘT NGƯỜI CÔNG BẰNG, CHÍNH TRỰC

Công bằng, chính trực là cơ sở của xã hội văn minh, tiến bộ.

Con trai yêu quý!

Xã hội loài người đặt ra rất nhiều quy tắc, chế độ để giữ gìn trật tự và bảo vệ môi trường sống. Bởi vì con người sinh ra là bình đẳng, nên đã là quy tắc chung cho xã hội thì phải phù hợp với nguyên tắc “công bằng”, “chính trực”, đảm bảo lợi ích chung của mọi người. Ngược lại, chúng ta muốn tồn tại và phát triển trong xã hội thì cần phải tuân thủ những nguyên tắc đó, tức là “công bằng” và “chính trực”.

Trong lòng mỗi người đều có một “cán cân” đo lường đúng sai, phải trái. Khi nhìn nhận một việc gì, chúng ta phải dựa trên thái độ khách quan, không nên thiên lệch, ích kỷ, đó là “công bằng”; còn “chính trực” nghĩa là sống trung thực, ngay thẳng. Để làm được điều đó, trước hết con cần



phân biệt rõ ràng đúng sai, thiện ác, biết điều gì nên làm và không được phép làm, nắm vững và tuân thủ các quy định pháp luật cũng như nội quy ở trường lớp, địa phương.

Mỗi chúng ta là một công dân của đất nước, một tế bào của xã hội, có nghĩa vụ và trách nhiệm cùng nhau chung sức chung lòng để xây dựng một xã hội công bằng, dân chủ, văn minh. Vì thế, hãy là một người công bằng, chính trực, con trai nhé!

Ba của con.





39. LINH HOẠT TRONG MỌI TÌNH HUỐNG

Sự linh hoạt khiến mọi việc trở nên dễ dàng hơn.

Con trai của ba!

Trong một trận đấm bốc, các vận động viên có lúc tiến lúc lùi, có lúc phải né mình tránh đòn nhưng rồi lại bất ngờ xông lên tấn công, và ngay sau hành động thu nắm đấm lại là một cú đấm trời giáng với sức mạnh gấp bội. Trong cuộc sống cũng vậy, luôn ẩn chứa những biến đổi không thể lường trước, điều quan trọng là con cần biết phản ứng linh hoạt để thích nghi trong mọi tình huống và lựa chọn thời cơ cho phù hợp để phát huy tối đa sức mạnh của mình.

Con trai, con biết con lật đật chứ? Có phải là lật đật không bao giờ ngã không? Thực ra không phải vậy, số lần ngã của lật đật nhiều hơn bất cứ ai, nhưng sau mỗi lần nghiêng ngả lật đật đều nhanh chóng trở về trạng thái ban đầu. Trong cuộc đời, con người khó tránh khỏi những lúc vấp ngã, quan trọng là phải dũng cảm đứng dậy và tiếp tục vững

bước. Bên cạnh đó, cần biết linh hoạt trong mọi tình huống, đôi khi cúi đầu không phải là biểu hiện của sự nhu nhược mà chỉ nhằm hóa giải mâu thuẫn hay áp lực nào đó, đôi khi dừng lại là để chờ cơ hội tốt hơn, đôi khi lùi một bước là để tiến hai bước... Khi gặp mưa to gió lớn, con có thể cúi đầu và tạm thời tìm chỗ trú, đợi đến khi trời quang mây tạnh hãy ngẩng đầu lên chào đón ánh nắng mặt trời rạng rỡ. Ngược lại, khi gặp điều kiện thuận lợi, hãy tận dụng cơ hội và nỗ lực hết mình để đạt được mục tiêu một cách hiệu quả nhất.

Bên cạnh đó, ba mong con hãy luôn để cho tâm trạng mình được thoải mái, đừng tạo cho mình quá nhiều áp lực hay ràng buộc, có thể đầu óc con mới đủ linh hoạt để kịp thời ứng phó với những biến đổi của cuộc sống.

Con trai ạ, ba khẳng định với con rằng, nếu có được sự linh hoạt, con sẽ gặp rất nhiều thuận lợi trong cuộc sống.

Yêu con.





40. TẬP KHÔNG CHẾ SỞ THÍCH CỦA MÌNH

Biết khống chế sở thích là biểu hiện của sự trưởng thành.

Con trai của ba!

Sở thích của con người là vô hạn, nếu không biết điểm dừng thì có thể dẫn đến hậu quả khôn lường. Chẳng hạn, con thích ăn các loại đồ ăn nhanh như bánh hăm-bơ-gơ, xúc xích, khoai tây chiên, nhưng nếu ngày nào cũng ăn những món ăn đó thì rất có hại cho sức khỏe, không những gây ra béo phì mà khi về già còn dễ bị mắc chứng tiểu đường, bệnh mỡ máu... Nếu một người suốt ngày mãi chơi, không chịu học hành, sau này sẽ thiếu tri thức và kỹ năng để tự chăm lo cho cuộc sống của mình. Vì thế, chúng ta cần học cách khống chế sở thích của mình, tức là luôn biết những điều mình nên làm và không nên làm, như vậy mới có thể khôn lớn trưởng thành.

Để có thể khống chế sở thích, con hãy chú ý đến hai điểm sau: "dịch chuyển sự chú ý" và "khổ trước sướng sau".



Khi con bị hấp dẫn bởi một điều gì đó mặc dù biết rõ rằng không nên, hãy cố gắng chuyển sự chú ý sang việc khác cần thiết hơn. Ngược lại, khi con biết những việc mình cần phải làm, nhưng trong đó có một số việc rất khô khan, buồn chán, con hãy sắp xếp công việc theo mức độ yêu thích tăng dần. Cụ thể là bắt tay vào việc con ghét nhất trước tiên, khi thực hiện hãy tự cổ vũ rằng chỉ cần làm xong việc này thì sau đó sẽ không còn gì đáng ghét nữa. Thực tế là chỉ cần con vượt qua trở ngại tâm lí đầu tiên, mọi việc sau đó đều trở nên đơn giản hơn rất nhiều, khiến con cảm thấy nhẹ nhàng thoải mái. Ví dụ, khi làm bài tập toán, con có thể bắt đầu





từ câu khó nhất, sau khi làm xong, con sẽ dễ dàng hoàn thành những câu còn lại chỉ trong một thời gian ngắn.

Trên đây là hai kinh nghiệm của ba để rèn luyện khả năng khống chế sở thích của mình, hi vọng nó sẽ giúp ích cho con.

Mong con ngày một trưởng thành hơn!





41. DŨNG CẢM NHẬN LỖI VÀ SỬA ĐỔI

Biết sửa sai giúp ta tiến bộ.

Con trai yêu quý!

Kì thi vừa rồi con không đạt được kết quả như mong đợi, ngay khi có điểm, con đã chủ động thừa nhận rằng do con thiếu tập trung nên mắc phải sai sót lớn và hứa sẽ sửa đổi, nhất định không tái phạm. Đối với ba, việc con có thái độ thẳng thắn nhận lỗi là rất đáng quý, thậm chí còn quan trọng hơn cả thành tích học tập.

Biết nhận lỗi và sửa lỗi giúp con giảm bớt những khuyết điểm của mình. Bớt đi một khuyết điểm có nghĩa là con đã tiến thêm một bước đến sự hoàn thiện. Vì thế, con cần bồi dưỡng thói quen nhận lỗi và sửa lỗi bằng các phương pháp sau đây:





❶ Dũng cảm thừa nhận và chịu trách nhiệm về những lỗi lầm do mình gây ra. Nếu điều đó làm ảnh hưởng đến người khác, hãy chân thành xin lỗi và sẵn sàng bù đắp tổn thất.

❷ Kịp thời sửa đổi khi biết mình mắc lỗi. Lỗi lầm dù lớn hay nhỏ đều có thể dẫn đến thiệt hại nhất định, vì thế càng nhanh chóng sửa đổi thì càng hạn chế tổn thất.

❸ Phân tích nguyên nhân, hoàn cảnh dẫn đến lỗi lầm, rút ra bài học kinh nghiệm để sau này không phạm phải lỗi lầm tương tự.



Nếu biết dừng cảm nhận lỗi, sau đó cố gắng bù đắp và cẩn thận hơn để tránh tái phạm, mọi người không những sẽ không chê trách con, thậm chí còn khen ngợi sự thẳng thắn và trung thực của con. Trong quá trình sửa đổi lỗi lầm, con sẽ học được những điều đúng đắn, không ngừng vươn tới sự hoàn thiện. Điều đó sẽ giúp con trưởng thành và tự tin hơn trong cuộc sống.

Con trai, hãy bồi dưỡng lòng dũng cảm nhận lỗi và sửa lỗi, ba tin rằng con sẽ tiến bộ hơn từng ngày.

Ba luôn cổ vũ con.





42. HỌC CÁCH GIẢI TỎA TÂM TRẠNG

Giải tỏa tâm trạng là cách tốt nhất để giảm bớt áp lực, giúp ta cảm thấy vui vẻ, lạc quan hơn.

Con trai của ba!

Hằng ngày, chúng ta thường phải đối mặt với rất nhiều áp lực ở trường lớp, trong cuộc sống hay trong các mối quan hệ xã hội. Áp lực ở mức độ vừa phải có thể có tác dụng động viên cổ vũ con phấn đấu đạt mục tiêu; nhưng ngược lại, áp lực quá lớn sẽ khiến con bị ức chế, căng thẳng thần kinh, từ đó dẫn đến mất tập trung, chán nản, mệt mỏi, khó lòng giành được thành công. Vì thế, con cần phải biết giảm bớt áp lực bằng cách giải tỏa tâm trạng, luôn giữ thái độ lạc quan và suy nghĩ tích cực. Tâm trạng tốt sẽ giúp con cảm thấy tự tin, có đủ sức mạnh và ý chí để cố gắng hết mình. Hãy tưởng tượng tâm trạng của con là một cành cây, còn áp lực là những hạt tuyết. Khi áp lực nhiều đến mức độ nhất định, con cần loại bỏ chúng, giống như việc phải thường



xuyên rung lắc cành cây cho tuyết rơi xuống để cành cây có thể tiếp tục chịu đựng những lớp tuyết tiếp theo. Nếu không biết cách hóa giải, áp lực chồng chất sẽ khiến tâm trạng của con bị gãy như cành cây, chìm vào sự chán nản, tuyệt vọng.

Mỗi người có cách giải tỏa tâm trạng riêng, tùy thuộc vào tính cách và hoàn cảnh. Bản thân ba thấy các cách sau đây khá hiệu quả nên muốn chia sẻ với con.

Cách thứ nhất: vận động. Mỗi lúc căng thẳng, ba thường ra ngoài tập thể dục thể thao cho đến khi mệt và mồ hôi mới thôi. Việc vận động cơ bắp và hít thở không khí trong lành giúp ba thấy bình tĩnh trở lại, tinh thần thoải mái hơn, đồng thời còn rất tốt cho sức khỏe. Con có thể lựa chọn cho mình một số môn thể thao phù hợp như bơi lội, bóng rổ, bóng đá, hay đơn giản là chạy bộ, leo cầu thang...





Cách thứ hai: tâm sự. Con có thể tìm đến những người mà con tin cậy như ba mẹ, anh chị em, bạn thân để thổ lộ những điều khiến con buồn bã, mệt mỏi hay áp lực. Được chia sẻ và thấu hiểu, con sẽ cảm thấy dễ chịu hơn.

Cách thứ ba: làm những việc mình yêu thích. Khi làm những việc mình yêu thích, con sẽ có được tâm trạng vui vẻ, phấn chấn để hóa giải bớt những mệt mỏi, khó khăn do áp lực tạo nên.

Con trai yêu quý, hãy thử áp dụng những cách trên đây xem có hiệu quả không nhé! Nếu có vấn đề gì, hãy hỏi ba, ba luôn sẵn sàng chia sẻ với con.

Ba của con.



43. HÀI LÒNG VỚI CUỘC SỐNG CỦA MÌNH

Biết đủ mới thấy mình hạnh phúc.

Con yêu quý!

Con có biết tại sao rất nhiều người giàu có, thành đạt nhưng lại luôn buồn rầu, than trách; trong khi đó có những người tuy nghèo nhưng mặt mày luôn tươi tắn, rạng rỡ. Khác biệt ở đây là người đó có biết đủ hay không. Nếu biết hài lòng với những gì mình có, ta sẽ thấy cuộc đời thật tươi đẹp, bản thân mình thật may mắn và hạnh phúc.

Một người luôn cảm thấy không đủ là vì người đó luôn cho rằng hoàn cảnh của mình hay những gì mình có là thua kém người khác. Họ coi thường những thứ trong tầm tay và khao khát những gì mình không với tới. Trong khi đó, họ không biết rằng mình còn may mắn hơn bao người khác, còn bao người đang mơ ước được như họ. Nếu cứ mãi mãi





“đứng núi này trông núi nọ”, không hài lòng với cuộc sống của mình thì sẽ không bao giờ cảm thấy vui vẻ.

Ba mong con hiểu rõ điều này để luôn biết trân trọng những gì mình có. Chẳng hạn, hằng ngày con được ăn no mặc ấm, được cắp sách đến trường, đó là mơ ước của bao nhiêu bạn nhỏ mồ côi, nhà nghèo, lang thang cơ nhỡ. Con được sống trong ngôi nhà đầy đủ tiện nghi, trong khi có bao nhiêu người vô gia cư phải lang thang tìm chỗ ngủ từng đêm. Con đã và đang may mắn hơn rất nhiều người, vì thế hãy biết cảm ơn cuộc đời vì điều đó!



Cuộc sống biến hóa không ngừng, con người luôn luôn tìm ra những điều tốt đẹp hơn, mới mẻ hơn. Nếu cứ mãi mê theo đuổi những cái “nhất”, thì sẽ chẳng bao giờ dừng lại được, bởi đó là mục tiêu không giới hạn. Vì thế, chúng ta cần biết bằng lòng với những gì mình có, ta sẽ có được điều quý giá hơn cả: đó là sự tự tin và lòng yêu cuộc sống.

Ba mong con luôn biết đủ.

Ba của con.





44. QUAN NIỆM ĐÚNG ĐẾN VỀ TIỀN BẠC

*Đồng tiền được sử dụng đúng lúc,
đúng chỗ mới là đồng tiền có giá trị.*

Con trai thân mến!

Hằng ngày chúng ta thường xuyên dùng đến tiền: mẹ đi chợ mua thức ăn, ba mua sách, con mua đồ dùng học tập... Nhưng con có biết những đồng tiền đó lấy từ đâu không? Ba mẹ hằng ngày đi sớm về muộn chính là để kiếm tiền đáp ứng những nhu cầu của cuộc sống gia đình.

Mỗi đồng tiền trong nhà đều được đổi bằng công sức lao động vất vả của ba mẹ, vì thế chúng ta phải hết sức trân trọng, sử dụng tiền có kế hoạch. Đồng tiền được sử dụng đúng lúc, đúng chỗ mới là đồng tiền có giá trị, tuyệt đối không nên lãng phí.

Bình thường ba mẹ vẫn cho con tiền tiêu vặt hằng tháng, con có quyền tự do chi tiêu, nhưng phải chú ý sử dụng cho hợp lý, tránh đầu tháng tiêu quá đà để rồi cuối

tháng lại thiếu tiền. Trước khi bỏ ra một đồng tiền, con phải cân nhắc xem món đồ đó có cần thiết hay không. Hồi nhỏ, ông nội đã dạy ba rằng: “Những thứ cần tiêu thì nhất định phải tiêu, những thứ không cần tiêu thì tuyệt đối không tiêu.” Ba lấy ví dụ, việc mua sách giáo khoa, sách tham khảo và đồ dùng học tập là cần thiết, bao nhiêu cũng không tiếc. Nhưng có những khoản chi tiêu không cần thiết, cần hết sức hạn chế, chẳng hạn như con đã mang bình nước đi học thì không nên bỏ tiền ra mua Coca-cola nữa. Ngoài ra, con nên lập kế hoạch chi tiêu và tiết kiệm. Nếu con thích một món đồ nào đó nhưng hiện tại không đủ tiền, hãy đặt ra mục tiêu mua nó trong vòng một tháng, hai tháng hoặc ba tháng..., rồi sau đó cố gắng tiết kiệm cho tới khi đủ mới thôi. Trong thời hạn đó, cần hạn chế tối đa những khoản không thực sự cần thiết như tiền ăn kem, mua truyện tranh... Còn nếu thực sự vẫn không đủ, con có thể hỏi ba mẹ, ba mẹ sẽ bù thêm cho con nếu thấy đó là khoản chi tiêu hợp lý.





Tuy nhiên, ba muốn nhắc nhở con rằng, tiền bạc không phải là tất cả, có rất nhiều thứ không thể mua được bằng tiền, như tình cảm gia đình, tình bạn, sức khỏe... Chúng ta phải sử dụng đồng tiền đúng lúc đúng chỗ để cải thiện cuộc sống, tuyệt đối không được để đồng tiền chi phối chúng ta, con ạ!

Quan niệm đúng đắn về tiền bạc sẽ giúp con có được cuộc sống đầy đủ, sung túc và hạnh phúc. Vì thế, ba rất mong con ý thức được điều đó ngay từ bây giờ.

Ba của con.





45. CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CHO CƠ THỂ KHỎE MẠNH

Thói quen ăn uống lành mạnh là nền tảng của sức khỏe.

Con trai yêu quý!

Ba phát hiện thấy ở lớp con thể trạng phát triển không đồng đều, có bạn cao to, béo tốt, có bạn lại thấp bé, gầy gò. Cùng tuổi với nhau tại sao lại có sự khác biệt lớn như vậy? Bên cạnh yếu tố di truyền, chế độ ăn uống cũng là một nguyên nhân chủ yếu quyết định thể trạng của mỗi người.

Tuổi dậy thì là giai đoạn sinh trưởng quan trọng nhất, trong giai đoạn này cơ thể cần được bổ sung đầy đủ vitamin và chất dinh dưỡng từ sữa, trứng, cá, thịt, rau xanh và các loại đậu... Để cơ thể phát triển khỏe mạnh, cao lớn, con cần phải ăn uống điều độ, đủ chất. Có thể con thích món này và ghét món kia, nhưng không nên ăn quá nhiều một loại thức





ăn mà không chịu ăn thức ăn khác, bởi vì như thế sẽ dẫn đến thiếu chất này, thừa chất kia, ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe. Do đó, ba muốn nhắc nhở con sửa thói quen kén ăn, cố gắng ăn nhiều loại thực phẩm khác nhau để đảm bảo nguồn dinh dưỡng cân bằng và đầy đủ. Con hãy thử các phương pháp sau đây nhé:

1 Hãy ăn tất cả các món ăn mà mẹ đã chuẩn bị cho con, vì ba mẹ biết những gì là bổ dưỡng và cần thiết cho sự phát triển của con. Một bữa ăn cần có đủ đạm từ thịt, cá hoặc trứng; vitamin và chất xơ từ rau xanh, hoa quả. Đương nhiên con có thể lựa chọn theo sở thích của mình, nhưng vẫn phải đảm bảo đủ những chất dinh dưỡng cần thiết. Ngoài ra, con nên hạn chế ăn quà vặt hay những đồ ăn nhanh như gà rán, xúc xích, hăm-bơ-gơ... Những đồ ăn này không những không đủ chất dinh dưỡng mà còn có hại cho cơ thể, gây ra chứng béo phì và nhiều bệnh khác.

2 Khi ăn phải tập trung. Nhiều khi con thích vừa ăn vừa xem ti vi, một bữa ăn mất đến cả tiếng đồng hồ, như thế gây ảnh hưởng rất xấu đến sự tiêu hóa và hấp thụ thức ăn. Những hình ảnh trên ti vi sẽ làm phân tán sự tập trung của con, giảm sự tiết men tiêu hóa, dẫn đến cảm giác không ngon miệng, đồng thời vì thức ăn không được nhai kỹ trước khi nuốt nên càng khó tiêu hóa. Vì thế, con cần tập trung khi ăn để giúp cơ thể hấp thụ chất dinh dưỡng một cách tốt nhất.



3 Không được bỏ bữa, một ngày phải ăn đủ ba bữa. Con không được vì mãi chơi mà bỏ bữa hoặc để quá bữa, hoặc ăn quà vặt để rồi đến bữa lại không muốn ăn. Đặc biệt không được bỏ bữa sáng, bởi vì sau một đêm dạ dày tiêu hóa hết thức ăn, con cần ăn no để có đủ năng lượng cho một ngày mới. Bữa trưa là bữa chính trong ngày, cần ăn no và đủ dinh dưỡng. Bữa tối nên cách bữa trưa khoảng 4 đến 6 tiếng, không nên ăn quá nhiều khiến các cơ quan tiêu hóa phải chịu gánh nặng và ảnh hưởng đến giấc ngủ. Tóm lại,



chế độ ăn uống điều độ là ăn đủ ngày ba bữa theo đúng thời gian và liều lượng phù hợp.

Con trai, ba tiết lộ với con một bí mật nhé, ba cũng không thích ăn mướp đắng giống con vậy! Hôm nay mẹ con làm món thịt nhồi mướp đắng, ba sẽ lấy mình làm gương, ba con mình cùng thi xem ai ăn nhiều hơn nhé!



Ba của con.





46. THƯỜNG XUYÊN TẬP THỂ DỤC GIÚP CƠ THỂ KHỎE MẠNH

Tập thể dục là cách rèn luyện sức khỏe hiệu quả nhất.

Con trai của ba!

Tập thể dục là cách rèn luyện sức khỏe hiệu quả nhất, giúp đẩy mạnh hoạt động của tất cả các cơ quan trong cơ thể, tăng cường sự trao đổi chất, khiến cơ thể tràn đầy năng lượng. Ngoài ra, quá trình vận động còn giúp ta rèn luyện lòng kiên nhẫn và nghị lực. Vì thế, muốn cơ thể khỏe mạnh, con hãy rèn luyện thói quen thường xuyên tập thể dục.

Trước hết, con cần chọn cho mình một môn thể thao phù hợp với sức khỏe và điều kiện luyện tập, chẳng hạn như chạy bộ, cầu lông, bóng chuyền, bóng rổ... Khi đã lựa chọn thì phải thực hiện chăm chỉ, đều đặn mới có hiệu quả, cố gắng đừng bỏ dở giữa chừng hoặc hôm tập hôm không. Tuy nhiên, con cũng không nên tập quá sức để tránh gây mệt mỏi, chấn thương, thậm chí là tổn hại đến sức khỏe. Ba gợi ý thể này, buổi sáng con nên dậy sớm một chút để chạy bộ và hít thở không khí trong lành; hoặc có thể rủ bạn cùng đi đánh cầu lông. Chỉ cần 20 phút đến nửa tiếng mỗi ngày, con





sẽ cảm thấy tinh thần sảng khoái, cơ thể khỏe khoắn hơn để sẵn sàng chào đón một ngày mới. Ba tin là sau một thời gian, con sẽ thấy sức khỏe của mình được cải thiện đáng kể. Có sức khỏe tốt con mới có thể học tập, vui chơi và đạt được thành công trong cuộc sống.

Ngay từ bây giờ, hãy tạo thói quen tập thể dục thường xuyên và điều độ, con trai nhé!

Chúc con luôn khỏe mạnh.





47. GHI LẠI QUÁ TRÌNH TRƯỞNG THÀNH BẰNG NHẬT KÍ

Nhật kí giúp chúng ta lưu lại kỉ niệm, suy nghĩ và tình cảm trong suốt quá trình trưởng thành.

Con trai yêu quý!

Con có nhớ ngày này năm ngoái con làm gì không? Chắc là nhớ không nổi nhỉ? Thế mà ba nhớ được chuyện xảy ra vào ngày này hai mươi năm về trước đấy! Con thấy ba có tài không? Thực ra, đó là nhờ ba có thói quen viết nhật kí, con ạ.

Cuộc sống của chúng ta luôn luôn tất bật với bao nhiêu việc, mỗi ngày ta tiếp xúc với nhiều người, gặp nhiều chuyện, học hỏi được nhiều điều... Nhưng trí nhớ của con người có hạn, không thể nhớ hết tất cả. Viết nhật kí hằng ngày là một biện pháp hữu ích giúp con ghi lại những kỉ niệm đáng nhớ, những suy nghĩ, tình cảm của mình lúc bấy giờ, để sau này có thể dễ dàng hồi tưởng lại. Đặc biệt ở lứa





tuổi các con, thời học trò hồn nhiên trong sáng có biết bao nhiêu điều thú vị. Ba tin rằng khi con lớn lên, bằng tuổi ba bây giờ, con sẽ vô cùng trân trọng khoảng thời gian tuyệt đẹp đó và hạnh phúc biết bao khi được quay trở về thời thơ ấu qua từng trang nhật kí!

Viết nhật kí là một công việc đòi hỏi sự kiên trì. Có thể không nhất thiết ngày nào cũng viết, nhưng cần phải viết trong thời gian dài. Con có thể viết về những sự việc đáng chú ý diễn ra xung quanh con, xảy đến với con, viết về tâm trạng, suy nghĩ, tình hình học tập, sự thay đổi của cơ thể ở tuổi dậy thì... Nhờ thế, sau này con có thể hồi tưởng lại kí ức đáng quý, và quan trọng hơn là cảm nhận được sự trưởng thành trong suy nghĩ của mình qua từng giai đoạn.

Con có thể chọn một cuốn sổ mà con thích để viết nhật kí, hay thậm chí viết trên máy vi tính. Viết nhật kí là thể loại viết tự do nhất, không hạn chế về nội dung, thể loại, độ dài ngắn. Nhật kí có thể được viết bằng giọng kể, tự sự, hỏi đáp, nghị luận, có thể dài hàng chục trang nhưng cũng có thể chỉ vài dòng ngắn gọn. Sự việc được nhắc đến là có thể là bất cứ điều gì, nhưng ba khuyên con hãy chỉ viết về những điều mà con thấy ấn tượng, có cảm xúc và có ý nghĩa, tránh viết quá dài dòng và lộn xộn. Dần dần, ba tin rằng khả năng viết văn của con cũng sẽ tiến bộ đáng kể đấy!



Ngoài ra, nhật kí còn giúp con nâng cao vốn hiểu biết. Mỗi khi học được điều bổ ích ở trường cũng như từ cuộc sống, chẳng hạn như một câu chuyện ý nghĩa, câu danh ngôn, thành ngữ, tục ngữ hay, con hãy ghi vào nhật kí cùng với những cảm nhận của mình. Như thế, nhật kí sẽ là nơi tích lũy kiến thức, mỗi lần đọc lại là một lần ôn lại, con sẽ ghi nhớ những điều đó một cách dễ dàng hơn việc học thuộc lòng.

Con thấy không, viết nhật kí có rất nhiều lợi ích, có lí do gì mà không viết nhỉ? Hãy bắt đầu ngay từ bây giờ, con nhé!

Ba yêu con.





48. BÍ MẬT CỦA TUỔI DẬY THÌ

Mộng tinh là dấu hiệu chứng tỏ cơ thể con đã trưởng thành.

Con trai của ba!

Sáng nay ba thấy con len lén vào nhà tắm giặt quần lót. Để ba đoán nhé, có phải con vừa có một giấc mơ kì lạ không? Con trai của ba, điều đó không có gì đáng xấu hổ cả, thậm chí còn đáng mừng nữa là khác, vì như thế nghĩa là cơ thể con hoàn toàn khỏe mạnh và con sắp trở thành người lớn!

Hiện tượng con gặp phải có tên gọi là “mộng tinh”, chỉ sự xuất tinh trong lúc đang ngủ. Đây một trong những phản ứng sinh lí tất yếu của cơ thể phái nam ở độ tuổi dậy thì, khi cơ quan sinh dục phát triển đầy đủ. Lúc này, tinh hoàn bắt đầu sản xuất tinh dịch và tích trữ ở túi tinh. Khi túi tinh đầy tràn, tinh dịch cần được giải phóng ra bên ngoài, đó là hiện tượng xuất tinh. Theo nhịp sinh học, khoảng 3-4 giờ sáng là thời gian nồng độ tinh dịch lên cao nhất, vì thế hiện tượng



này thường xảy ra khi ngủ. Có thể nói, mộng tinh là dấu hiệu chứng tỏ cơ thể con đã trưởng thành. Tuy không phải là bệnh, nhưng nếu điều này xảy ra quá thường xuyên thì lại ảnh hưởng đến tâm lí và sức khỏe. Vì thế, con cần phải giữ thói quen sinh hoạt lành mạnh, tích cực tham gia hoạt động xã hội, thể dục thể thao, không nên nghĩ ngợi lung tung về những vấn đề giới tính (nếu có gì thắc mắc thì cứ hỏi ba, chúng ta đều là đàn ông mà!).

Ngoài ra, con nên chú ý giữ gìn vệ sinh sạch sẽ ở bộ phận sinh dục, mặc quần lót thoáng mát và có độ co giãn, tập thói quen rửa chân nước ấm trước khi đi ngủ để có giấc ngủ ngon.

Con trai yêu quý, hôm nay ba tạm thời chỉ nói đến đây thôi, sau này con lớn hơn một chút, ba sẽ tiếp tục trao đổi và chia sẻ với con nhiều bí mật nữa của cánh đàn ông chúng ta, được không?

Chuyên gia tư vấn của con: Ba.





49. BA CŨNG TỪNG NỔI LOẠN

Nổi loạn không phải là cách tốt để khiến người khác hiểu mình.

Con trai yêu quý!

Gần đây ba nghe thấy mẹ than phiền rằng có lúc con không chịu nghe lời, còn phản bác lại lời mẹ nói. Có phải vậy không con?

Con trai ạ, ba đã từng là một cậu bé như con bây giờ, nên ba có thể hiểu những suy nghĩ của con. Con trai ở độ tuổi thanh thiếu niên vốn tính nghịch ngợm, bướng bỉnh, không thích bị ép buộc, chỉ đạo. Thế nhưng trong cuộc sống hằng ngày, có nhiều điều con buộc phải làm dù muốn hay không: ở trường lớp con phải ngoan ngoãn ngồi nghe giảng, ở nhà phải nghe lời bố mẹ, làm bài tập xong mới được đi chơi... Ba rất hiểu những điều bất mãn trong lòng con. Hồi còn nhỏ, ba cũng là một cậu bé bướng bỉnh với đủ trò



ngịch ngợm, quây phá. Biết rằng như thế là không hay, nhưng ba vẫn không chịu sửa, đó là vì ba luôn muốn gây ấn tượng với mọi người.

Con cãi lại mẹ, có phải là vì con nghĩ mẹ không tin tưởng con? Con trêu chọc bạn gái trong lớp, có phải là vì muốn khẳng định sự mạnh mẽ của mình? Con thích leo trèo, làm những việc mạo hiểm, có phải là để chứng tỏ lòng dũng cảm của đấng nam nhi? Tóm lại, những gì con làm đều nhằm mục đích thể hiện bản thân đúng không nào? Ba rất tôn trọng và thừa nhận điều đó, nhưng đồng thời cũng muốn nhắc nhở con rằng, một người con trai thực thụ không thể vì mục đích của cá nhân mà khiến cho người khác phải buồn tủi, cáu giận, đặc biệt là với phái nữ.





Nếu muốn được mọi người chú ý đến, có rất nhiều cách hiệu quả hơn là nghịch ngợm và phá hoại. Chẳng hạn, nếu muốn mẹ tin tưởng năng lực của mình, con hãy tự tay sửa cho mẹ ngăn kéo bàn trang điểm khi nó bị hỏng. Nếu muốn được các bạn nữ yêu mến và cảm phục, con hãy bảo vệ, bênh vực họ khi họ bị các bạn trai lớp khác trêu chọc. Con hãy sống chan hòa, vui vẻ và đối xử tốt với tất cả mọi người xung quanh, đó mới là cách thể hiện bản thân tốt nhất.

Vì thế, từ giờ trở đi, ba mong con hãy suy nghĩ kỹ lưỡng trước khi làm bất cứ việc gì để đảm bảo rằng việc đó là đúng đắn, không gây tổn thương đến người khác cũng như không gây ra hậu quả cho chính bản thân mình.

Con trai của ba, hãy thể hiện mình đúng lúc, đúng chỗ và đúng cách, con sẽ nhận được sự thừa nhận và hoan nghênh của mọi người.

Chúc con thành công!





50. HÃY CHÀN HÒA VỚI CÁC BẠN NỮ

Tinh bạn đẹp giúp cuộc sống trở nên ý nghĩa hơn.

Con trai yêu quý!

Gần đây ba phát hiện thấy con chỉ toàn chơi với bạn nam, hình như chẳng có bạn nữ thì phải. Thực ra, bạn bè có cả nam cả nữ mới là tốt, bởi vì như thế, các con sẽ có thể hoàn thiện mình hơn. Ba có một số bí quyết muốn chia sẻ với con, hi vọng sẽ giúp ích cho con.

Thông thường, con chỉ cần chiếm được thiện cảm của các bạn nữ là có thể trở thành bạn bè. Muốn vậy, con hãy chú ý đến các điểm sau đây:

Thứ nhất, luôn gọn gàng, sạch sẽ. Con gái thích sự sạch sẽ và yêu cái đẹp, ghét những ai trông đen đúa, bẩn thỉu, luộm thuộm. Vì thế, muốn tạo ấn tượng tốt đẹp ban đầu, con nên chú ý đến vẻ bề ngoài sao cho gọn gàng, sạch sẽ, ăn mặc chỉnh tề, ngay ngắn.





Thứ hai, hãy tôn trọng các bạn nữ. Ai cũng thích được tôn trọng và sẽ tôn trọng lại người tôn trọng mình. Con trai và con gái có nhiều sự khác biệt trong suy nghĩ, tính cách và lối sống, con cần hiểu điều đó và tôn trọng các bạn nữ, tuyệt đối nên tránh những hành vi trêu chọc, đùa cợt các bạn. Như thế, các bạn nữ sẽ đánh giá con là người lịch sự, đứng đắn và đáng tin cậy.

Thứ ba, con gái rất thích những người tài năng. Hãy thể hiện vốn kiến thức, sự thông minh và lòng dũng cảm của mình trong những hoàn cảnh phù hợp, ba tin con sẽ nhận được những ánh mắt đầy ngưỡng mộ của các bạn nữ.

Cuối cùng, con hãy đối xử chân thành với mọi người xung quanh, bởi vì chân thành luôn là cơ sở vững chắc của tình bạn. Nếu con muốn được nhận điều gì, hãy cho đi điều đó!

Ba mong rằng con sẽ có được những tình bạn đẹp với cả bạn cùng giới và khác giới. Nhưng đồng thời ba cũng muốn nhắc nhở rằng, thời điểm này, con không nên để tình bạn vượt quá giới hạn, bởi vì các con còn quá nhỏ. Tình yêu, hôn nhân không hề đơn giản, nếu không muốn nói là vô cùng phức tạp, với vốn sống của các con thì chưa thể hiểu được, lấn sâu vào tình yêu sẽ rất dễ làm tổn thương lẫn nhau. Nhiệm vụ trước mắt của con là học cho tốt, để sau



này có được công việc ổn định, khi đó hãy nghĩ đến việc yêu đương và lập gia đình, con trai ạ. Đó là chuyện quan trọng của cả đời, sau này ba sẽ trao đổi với con cụ thể hơn, được không?

Chúc con có những ngày tháng học trò tươi đẹp và ý nghĩa.

Ba của con.





Con trai, ba có nhiều điều muốn nói với con
Copyright © Han royal international culture co.,ltd

Bản quyền bản tiếng Việt © Ajarbook
Cuốn sách được xuất bản theo hợp đồng bản quyền giữa
Công ty Đông A và tác giả

Mọi tác quyền đều đã được bảo hộ. Không phần nào
của tác phẩm này có thể được tái bản, sử dụng hay lưu
truyền dưới bất kì hình thức hay bằng bất cứ phương
tiện nào từ điện tử, máy móc, sao chép, ghi âm cho
đến các hình thức khác khi chưa có sự đồng ý trước
bằng văn bản của người nắm giữ tác quyền.

Nhà xuất bản Dân trí
Chịu trách nhiệm xuất bản: Bùi Thị Hương
Chịu trách nhiệm bản thảo: Nguyễn Phan Hách
Biên tập: Nguyễn Đăng Ngọc
Bìa: Kim Duẩn
Trình bày: Ngọc Anh
Sửa bản in: Vũ Hà

ajarbook
Hà Nội: 113 Đông Các, P. Ô Chợ Dừa, Q. Đống Đa.
ĐT: (04) 38569382/35118761. Fax: (04) 38569367
TP. Hồ Chí Minh: 54 Hoàng Dur Khương, P. 12, Q. 10.
ĐT: (08) 38683403. Fax: (08) 73079097
Website: dongabooks.vn; Facebook: Ajarbook; Email: ajarbooks@gmail.com

AJ 000010

In 1500 cuốn, khổ 17cm x 23cm tại Công ty CPTM in Phương Nam,
160/12 đường Đội Cung, P.9, Q.11, TP Hồ Chí Minh.
Số đăng kí kế hoạch xuất bản: 660-2011/CXB/3-33/DT. Cấp ngày 5/7/2011.
In xong và nộp lưu chiếu quý III năm 2011.



Con trai yêu quý!

Gần đây, ba phát hiện thấy con bắt đầu chú ý đến ăn mặc, đầu tóc. Ba hiểu, con rất muốn thể hiện bản thân mình trước mọi người. Con đừng lo, ba không những không mắng con mà còn muốn nói: những dấu hiệu trên cho thấy con đang khôn lớn từng ngày và đang cố gắng hoàn thiện mình để trở thành một chàng trai tốt. Nhưng con biết không, muốn trở thành một chàng trai thực thụ, con phải học hỏi và rèn luyện rất nhiều. Để giúp con đạt được điều đó dễ dàng hơn, ba sẽ hỗ trợ con bằng chính những kinh nghiệm của mình.

Ba yêu con.

**BỘ SÁCH CÒN
CÓ CUỐN CON
GÁI, BA CÒ
NHIỀU ĐIỀU
MUỐN NÓI
VỚI CON.
MỜI CÁC BẠN
TÌM ĐỌC!**



Con trai, ba có nhiều điều ...

ISBN: 978-604-917-809-2



8 936037 696904

Giá: 60.000đ