

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 2 – Kết Nối Tri Thức

 sachgiaibaitap.com/sach-giao-vien-giao-duc-the-chat-lop-2-ket-noi-tri-thuc/

14 tháng 9, 2021



Xem toàn bộ tài liệu Lớp 2 – Kết Nối Tri Thức: [tại đây](#).

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 2 – Kết Nối Tri Thức gồm các bài sau:

MỤC LỤC

A. HƯỚNG DẪN CHUNG

- I. Khái quát chung về môn Giáo dục thể chất cấp Tiểu học
- II. Giới thiệu sách giáo khoa Giáo dục thể chất 2
- III. Giới thiệu sách giáo viên Giáo dục thể chất 2
- IV. Định hướng phương pháp dạy học Giáo dục thể chất lớp 2
- V. Định hướng đánh giá kết quả học tập Giáo dục thể chất lớp 2

B. HƯỚNG DẪN DẠY HỌC CÁC BÀI CỤ THỂ

- Phần 1. KIẾN THỨC CHUNG
- I. Vệ sinh cá nhân
- II. Đảm bảo an toàn trong tập luyện

Phần 2. VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

Chủ đề 1. Đội hình đội ngũ

- Bài 1. Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại
- Bài 2. Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại
- Bài 3. Giậm chân tại chỗ, đứng lại

Chủ đề 2. Bài tập thể dục

- Bài 1. Động tác vươn thở, động tác tay
- Bài 2. Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng
- Bài 3. Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hoà

Chủ đề 3. Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản

- Bài 1. Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng
- Bài 2. Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải
- Bài 3. Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng
- Bài 4. Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái và sang phải
- Bài 5. Các động tác quỳ, ngồi cơ bản
- Bài 6. Bài tập phối hợp các tư thế quỳ, ngồi cơ bản

Phần 3. THỂ THAO TỰ CHỌN

Chủ đề 1. Môn Bóng rổ

- Bài 1. Động tác di chuyển không bóng
- Bài 2. Động tác dẫn bóng
- Bài 3. Động tác tung – bắt bóng bằng hai tay
- Bài 4. Động tác ném rổ hai tay trước ngực
- Chủ đề 2. Môn Bơi
- Bài 1. Ôm gối nổi người trong nước
- Bài 2. Nổi người duỗi thẳng chân tay trong nước
- Bài 3. Đạp thành bể (hồ) bơi lướt nước
- Bài 4. Đạp đáy bể (hồ) bơi lướt nước