

TẠI SAO THỊT LẠI BIẾN THÀNH MỠ?

Ai cũng muốn cơ thể mình săn chắc, khỏe mạnh chứ không phải là một “túi mỡ” núng nính, mềm nhũn, nên chúng ta cứ lo thịt sẽ biến thành mỡ. Chuyện ấy có thể xảy ra không?



Thật ra bạn không cần phải lo lắng quá đâu, cấu tạo của thịt và mỡ hoàn toàn khác nhau và không thể xảy ra sự chuyển hóa.



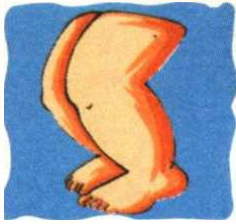
Vậy tại sao lại có nỗi lo này? Chẳng qua là vì sau mấy ngày lười vận động, cơ bắp trong cơ thể sẽ trở nên nhỏ đi, “họ nhà mỡ” liền có thêm không gian để sinh sôi. Lâu dần, những chỗ trước đây là cơ bắp sẽ bị thay thế bởi mỡ. Cùng lúc đó, lượng calo đưa vào cơ thể không hề giảm sút, và thế là từ một người có cơ thể săn chắc, bạn đã biến thành “con mèo ú”.

Nhiều người rất khổ sở vì phát phì. Nếu không muốn như vậy, bạn phải năng tập thể dục thể thao đấy nhé! Cơ thịt càng nhiều, lượng calo tiêu thụ càng lớn, nỗi lo béo phì sẽ không còn nữa!



Không ăn cơm, chỉ tập thể thao có thể giảm béo được không?

Nhiều bạn cho rằng làm vậy sẽ mau gầy đi, nhưng thực chất cách này chẳng tốt cho sức khỏe chút nào. Tập thể thao sẽ làm tiêu hao các chất cung cấp calo cho cơ thể. Mức độ tiêu hao cũng theo trình tự nhất định, trước hết đường, tiếp đó là protein và cuối cùng là mỡ. Khi lượng đường trong máu giảm, bạn sẽ thấy chóng mặt, lúc này chỉ thêm ăn một viên kẹo cho đỡ hoa mắt. Cứ như vậy, kế hoạch giảm cân sẽ đi tong!



KHI BÉO LÊN, TẠI SAO TRÊN CƠ THỂ LẠI CÓ MỘT BỘ PHẬN PHÁT PHI RÕ NHẤT?

Phần lớn mỗi người đều không hài lòng lắm với một điểm nào đó trên cơ thể mình. Ví dụ như có bộ phận quá béo khiến tổng thể mất cân đối. Giả như mỗi khi “phát tướng”, họ hàng nhà mỡ đừng có “tụ tập” vào đúng một chỗ mà cứ phân bố đều ra trông có phải đẹp hơn không.





Theo các nhà khoa học, đúng là mỡ thích “tụ tập” tại một nơi nhất định trên cơ thể người thật. Đối với nam giới và nữ giới, điểm “tập kết” ấy cũng khác nhau. Với các bạn nữ, mỡ thường kéo tới hông và đùi, còn với các bạn nam thì lại là bụng, trông phệ nệ như chim cánh cụt ấy! Khi muốn lấy lại vóc dáng hoàn hảo, đây là những bộ phận khó giảm cân nhất.



Ăn no mới có sức mà giảm cân

Nhiều người thường ăn no cơm rồi mới hờ hờ giảm béo. Họ nói rằng: “Ăn no mới có sức mà giảm cân chứ!” Chắc bạn thấy buồn cười lắm phải không, thật ra câu nói này lại rất có tính khoa học đấy!

Thức ăn cung cấp năng lượng cho cơ thể người hoạt động. Nếu tập thể dục sau khi no, thời gian vận động sẽ tăng lên. Còn nếu chỉ vận động lúc đói thì chưa được bao lâu ta đã thấy mệt rũ người và không thể tiếp tục được nữa.

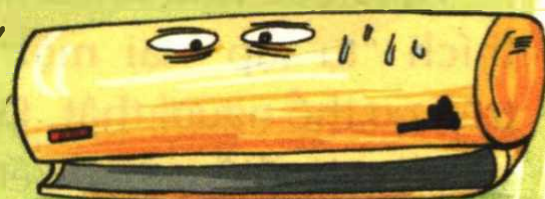
Tuy nhiên nhiều nghiên cứu lại cho thấy, khi đói bụng mà tập thể thao, lượng calo tiêu thụ từ mỡ sẽ nhiều hơn so với lúc no bụng. Nhưng mức độ chênh lệch vô cùng ít ỏi. Chưa kể lúc đói, bạn có muốn tập nhiều cũng không đủ sức, lượng calo tiêu thụ vì thế lại càng ít đi. Ngoài ra, nếu tập thể thao khi chưa ăn uống gì, bạn có dám chắc sau đó mình sẽ không ăn nhiều hơn không? Nói tóm lại, phải ăn no mới có sức giảm cân bạn nhé!



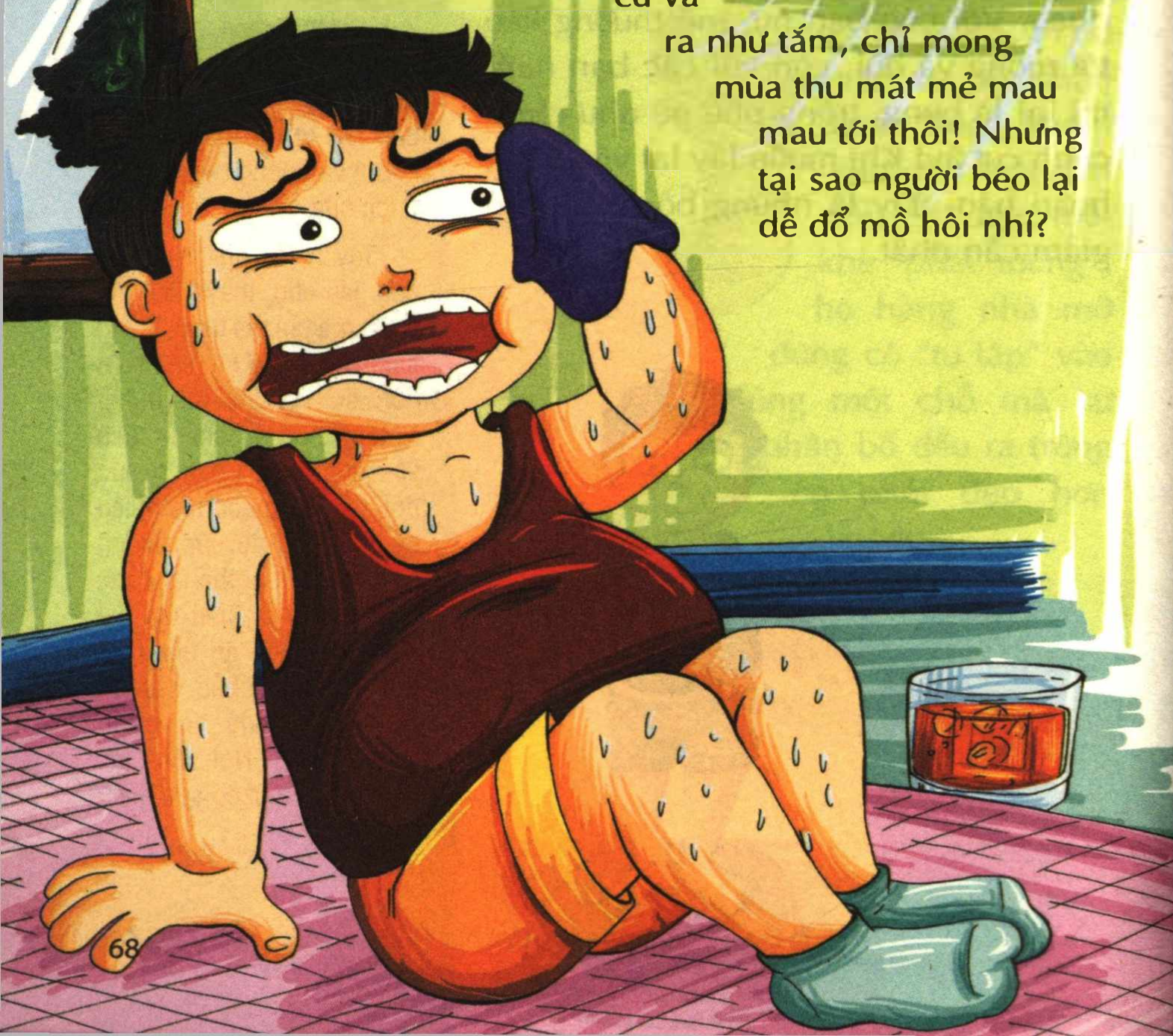
TẠI SAO NGƯỜI BÉO DỄ ĐỔ MỒ HÔI?

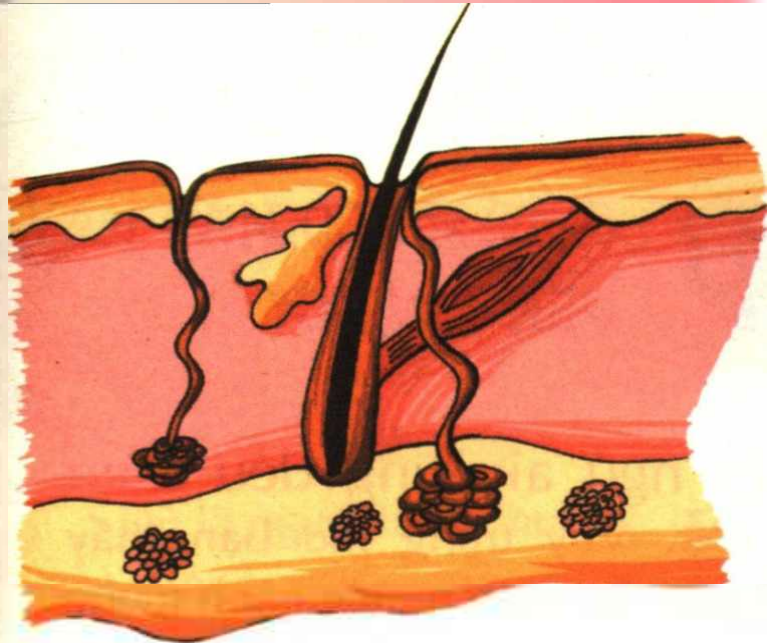
Đúng là nóng chảy cả mỡ! Đối với những ai hơi nặng kí một chút, mùa hè quả là

khoảng thời gian khó chịu nhất,
vì chưa vận động gì nhiều mà
mồ hôi
cứ vã

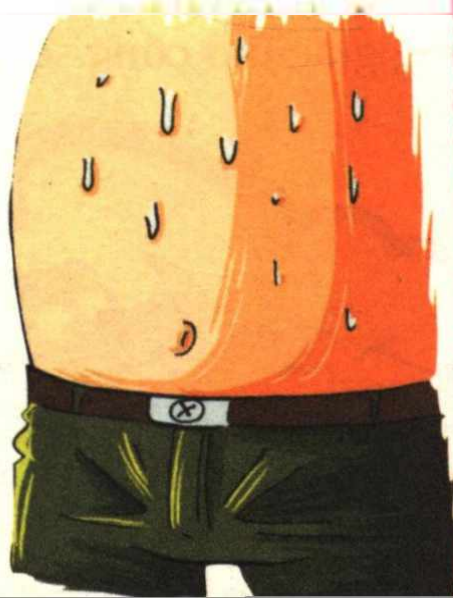


ra như tắm, chỉ mong
mùa thu mát mẻ mau
mau tới thôi! Nhưng
tại sao người béo lại
dễ đổ mồ hôi nhỉ?





Khi môi trường bên ngoài nóng hơn cơ thể, nhiệt lượng trong người không thể nào phát tán, gây nên cảm giác nóng bức. Đổ mồ hôi là cách tốt nhất để làm mát cơ thể. Người béo lại càng dễ đổ mồ hôi vì lớp mỡ trong người vốn dày, chẳng khác nào đang khoác tấm chăn quanh người, việc tản nhiệt lại càng khó khăn hơn. Do đó, cơ thể cần rất nhiều nước để tiêu tán nhiệt lượng.



Sau khi đổ mồ hôi, tại sao cơ thể lại dính dính?

Vào những ngày hè nóng bức, không chỉ có người béo mà tất cả mọi người đều đổ mồ hôi. Tại sao sau đó cơ thể chúng ta cứ dính dính? Đó là vì thành phần của mồ hôi không chỉ là nước, mà còn một lượng nhỏ urê, muối vô cơ, bụi bẩn và da chết. Khi mồ hôi khô đi, các chất trên còn bám lại, gây cảm giác dính dính, khó chịu trên da, chỉ muốn đi tắm gội cho đã.

Tác hại của béo phì

Một cơ thể béo phì chứa quá nhiều mỡ khiến mọi hoạt động đều trở nên bất tiện. Lượng mỡ trong máu quá cao có thể dẫn tới bệnh cao huyết áp hoặc các bệnh về tim mạch. Hiện nay, số lượng người mắc các bệnh trên ngày một tăng, thậm chí còn có trường hợp tử vong.

Mơ mộng giữa ban ngày tốt cho sức khỏe

Việc tưởng tượng, mơ mộng giữa ban ngày giúp hệ thần kinh “xả hơi”, cả cơ thể lẫn tinh thần đều được thư giãn, không những thế còn giúp não phải phát huy trí tưởng tượng, để não trái được nghỉ ngơi một lúc. Tuy nhiên, mơ mộng cũng chỉ là một hoạt động tâm lí mang tính tưởng tượng, thỉnh thoảng thì không sao nhưng thường xuyên quá sẽ chìm đắm trong đó và lãng phí thời giờ quý báu.

Ngủ không mơ thì mới tốt?

Các nhà khoa đã chứng minh, ngủ không mơ không những chẳng tốt mà còn là dấu hiệu của một loại tổn thương, bệnh lí liên quan tới não. Khi não điều tiết cân bằng các chức năng trong cơ thể, giấc mơ sẽ sinh ra. Giấc mơ rất cần cho sự phát triển mạnh khỏe của bộ não và duy trì khả năng tư duy thông thường. Nếu quá trình điều tiết của não bị tổn hại, người ta sẽ không nằm mơ, hoặc chỉ thấy những giấc mơ vụn vặt. Nếu đã lâu mà không nằm mơ thì chúng ta phải cẩn thận nhé!



GIẤC MƠ CÓ MÀU HAY ĐEN TRẮNG?

Khi ngủ ai cũng đều nằm mơ cả. Vậy trong mơ bạn thấy những gì? Dù thấy những cảnh tượng đáng sợ thì cũng đừng hốt hoảng nhé! Nằm mơ chỉ là một hiện tượng sinh lí hết sức tự nhiên của con người mà thôi. Giấc mơ thường có mối liên hệ mật thiết với các hoạt động xảy ra vào ban ngày của mỗi người. Ví dụ nếu bạn thấy ai đó cãi nhau, tối về đi ngủ rất có khả năng bạn mơ thấy mình và người đó lời qua tiếng lại. Vậy bạn còn nhớ giấc mơ của mình có màu hay là đen trắng không?

Vì giấc mơ bắt nguồn từ cuộc sống thường nhật của chúng ta nên rất nhiều hình ảnh tương tự như thật. Nếu trong thực tế bạn không phân biệt được màu đỏ và màu xanh thì trong giấc mơ cũng sẽ y như vậy.





Dù là người bình thường thì trong mơ cũng chưa chắc nhìn thấy màu sắc của tất cả mọi vật. Có rất nhiều người chỉ thấy màu đen, trắng và xám thôi. Giấc mơ của những người nhạy cảm với màu sắc hoặc thường xuyên tiếp xúc với màu sắc như nhà thiết kế, họa sĩ... thì lại rất rực rỡ và phong phú.



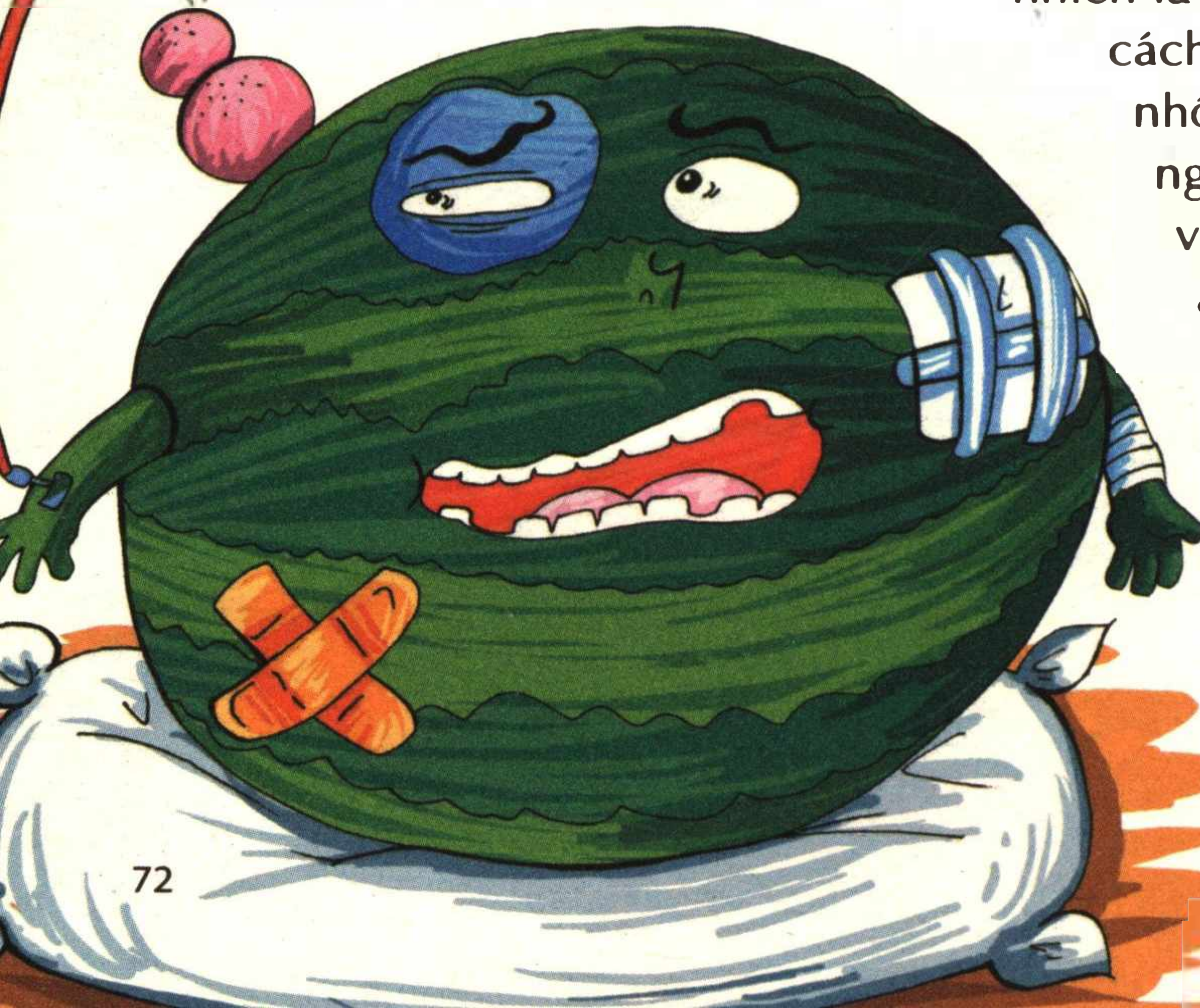


RAU CỦ QUẢ CŨNG CÓ NHÓM MÁU NHƯ NGƯỜI Ư?

Bạn có biết mình thuộc nhóm máu nào không? Chúng ta ai cũng có nhóm máu, lạ đời là rau củ quả cũng thế luôn! Nhưng chúng là thực vật cơ mà, làm gì có máu?

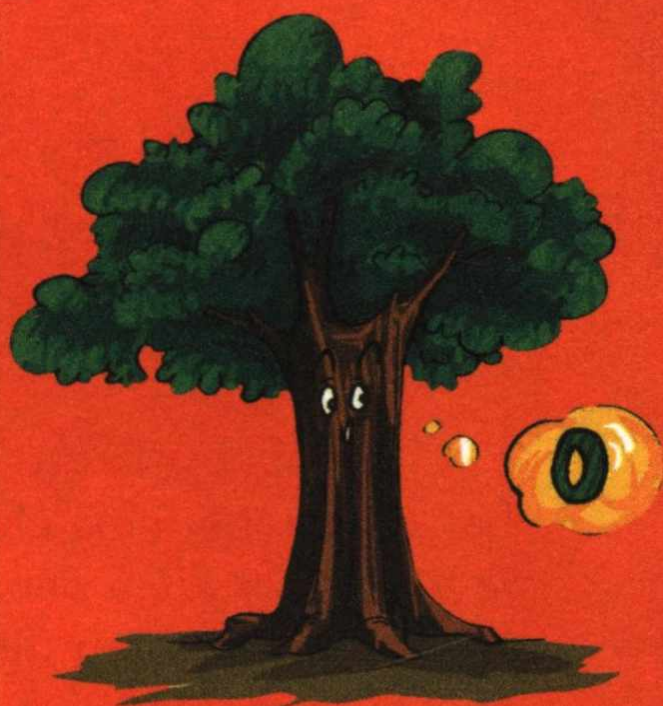
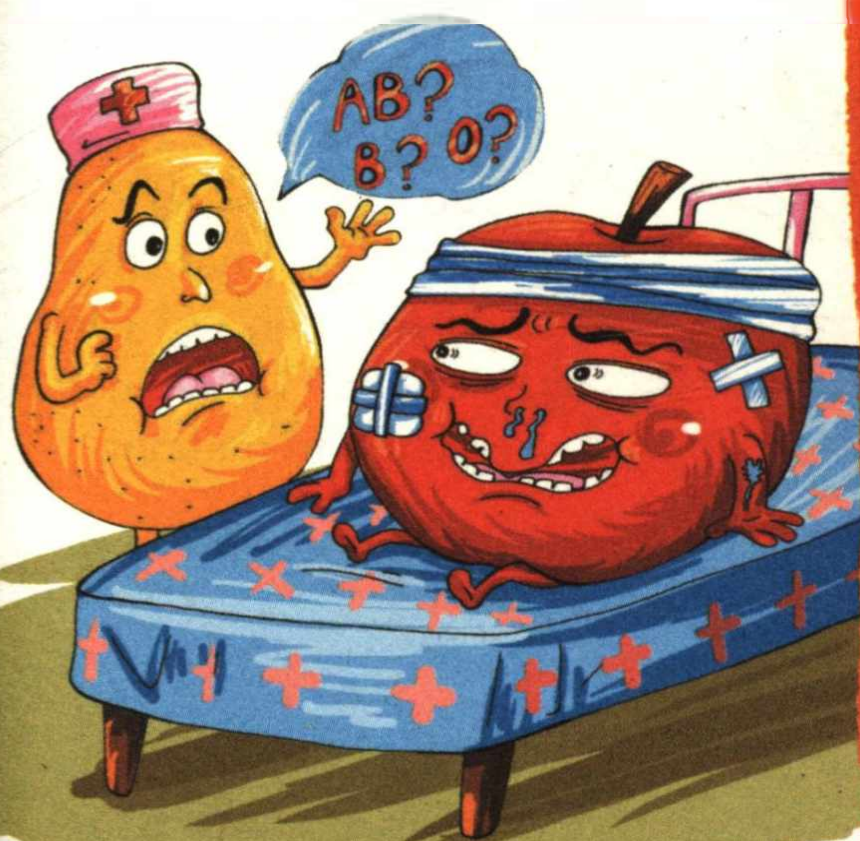
Tuy không có máu, nhưng rau củ quả có chứa nước. Các nhà khoa học phát hiện ra tác dụng của loại nước này đối với thực vật cũng y hệt như máu đối với con người, đó là vận chuyển các chất dinh dưỡng và chất thải. Loại nước này chứa một chất đặc biệt, tương tự như chất quyết định nên nhóm máu ở người. Điều đáng ngạc

nhien là nếu áp dụng cách xác định nhóm máu của người lên thực vật, loại nước ấy cũng có phản ứng và cho ra các nhóm nước khác nhau.



Các nhà khoa học bèn dùng cách này để kiểm tra “nhóm máu” cho rau củ quả.

“Nhóm máu” của thực vật bao gồm nhóm O, B và AB, hiện chưa tìm ra được thực vật nào có nhóm máu A. Chưa hết, các nhà khoa học còn thấy rằng, cùng một loài thực vật, nhóm máu vẫn có thể thay đổi. Ví dụ, khi lá phong có màu vàng, nhóm máu của nó là AB, khi chuyển sang màu đỏ, nhóm máu của nó trở thành O. Kỳ diệu quá bạn nhỉ!



Thực vật có cung cấp máu cho con người được không?

Theo các nhà khoa học, một số loài thực vật có chứa chất tạo máu tương tự như ở người. Họ liền đặt ra một giả định: Nếu cho sắt vào “máu” của thực vật, ta có thể tạo ra hemoglobin cần thiết cho cơ thể người. Máu tạo ra theo phương pháp này khi đưa vào cơ thể người chẳng những không xảy ra sốc phản vệ mà còn có thể chống các bệnh truyền nhiễm như HIV, bệnh gan...



NẾU CÓ CÁNH, CON NGƯỜI CÓ BAY ĐƯỢC NHƯ CHIM KHÔNG?

Giá mà con người có cánh thì thích nhỉ, muốn bay đi đâu thì đi mà chẳng bao giờ lo bị lạc, cứ bay lên cao là trông thấy điểm đến, đã thế lại chẳng sợ tắc đường nữa. Nhưng nếu có cánh thật, con người có bay được như chim không?

Hàng nghìn năm nay, hễ nhìn thấy chim, con người luôn ước giá như mình cũng có thể tung cánh như loài sinh vật bé nhỏ ấy. Có người còn thử lắp cánh cho mình nhưng chưa bay được tí nào đã ngã nhào xuống đất. Mãi đến 100 năm trước, con người mới phát minh ra máy bay và thực hiện ước mơ bay lên trời cao.

Sở dĩ con người dù có mang cánh thì cũng không bay được vì cấu tạo cơ thể khác với loài chim. Phần lớn xương chim đều rỗng, cơ thể nhẹ bẫng, cơ ngực phát triển mạnh nên chỉ cần vỗ cánh là giữ được cơ thể trên không.



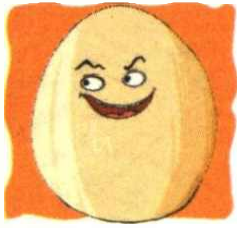


CHIM KHÔNG BIẾT BAY

Theo thời gian, có một số loài chim mất đi khả năng bay lượn do phải thay đổi tập tính sinh hoạt. Ví dụ như chim cánh cụt hay đà điểu chẳng hạn. Cánh của chim cánh cụt đã tiến hóa thành màng da, giúp chúng bơi lội trong nước. Còn đà điểu là loài chim to lớn nhất Trái Đất, không biết bay nhưng tốc độ chạy rất đáng nể.

Trọng lượng cơ thể chim càng lớn thì cánh càng phải to. Con người nặng hơn chim rất nhiều, nếu muốn bay lên trời thì phải mang một đôi cánh to khổng lồ, cơ thịt cũng phải thật khỏe để điều khiển được chúng. Vì thế, con người dù có cánh cũng chưa chắc đủ sức mà bay lên trời đâu.



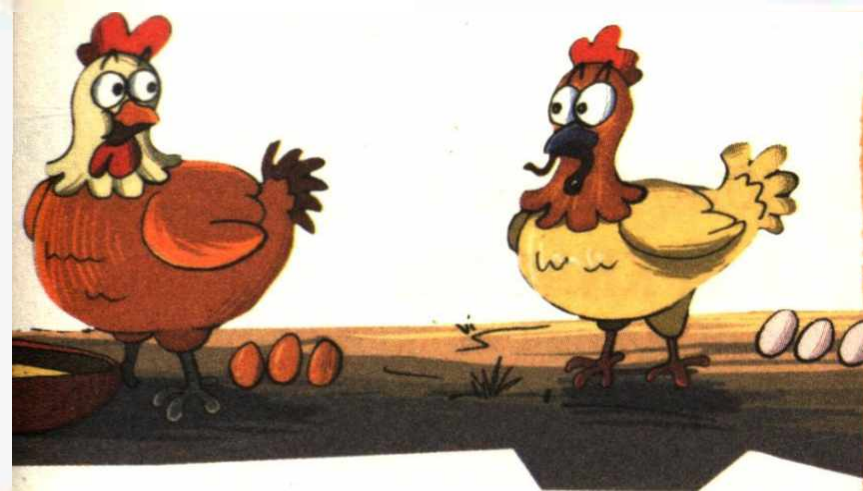


TRỨNG HỒNG, TRỨNG TRẮNG, TRỨNG NÀO NGON HƠN?

Trong chợ có bán cả trứng hồng lẫn trứng trắng nên mỗi khi lựa chọn, chúng ta đều rất phân vân vì không biết loại nào ngon hơn. Nhiều người cho rằng trứng hồng bổ dưỡng hơn, điều này có thật hay không?

Thực ra hàm lượng đạm và chất béo trong trứng hồng và trứng trắng đều như nhau. Vậy tại sao vỏ của chúng lại có màu khác nhau?





Đó là do thành phần trong thức ăn nuôi gà không giống nhau đấy! Nếu cám gà có chứa nhiều porphyrin thì trứng đẻ ra có vỏ màu hồng. Nhưng bản thân porphyrin không hề có giá trị dinh dưỡng mà chỉ ảnh hưởng lên màu vỏ trứng thôi. Vì thế lúc mua trứng, các bạn đừng đau đầu vì vấn đề này nữa nhé!

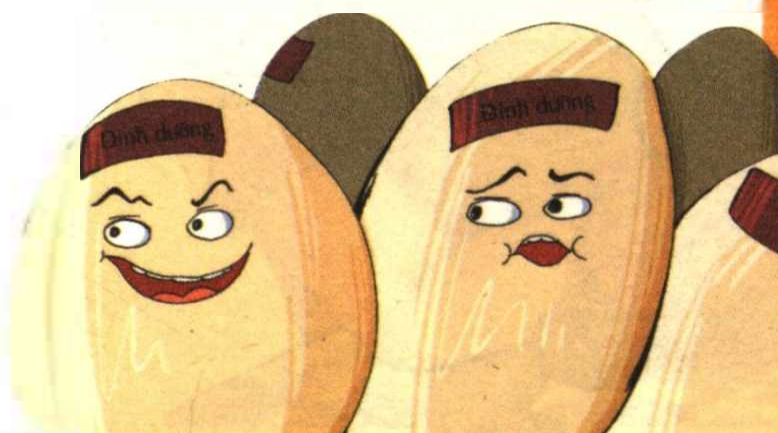
Màu vỏ trứng và giá trị dinh dưỡng của trứng hoàn toàn không có mối liên hệ gì với nhau. Vậy điều gì quyết định hàm lượng dinh dưỡng trong quả trứng? Các chuyên gia cho biết, đó là thành phần dinh dưỡng trong cám gà cùng quá trình chế biến trứng có hợp lí hay không.

Tại sao phải để một ít vỏ trứng vào chậu hoa?

Những người trồng hoa thường đặt ít vỏ trứng vào chậu hoa vì vi sinh vật sẽ từ từ phân giải lòng trắng trứng còn vương lại, tạo thành phân đạm có lợi cho cây.

Tại sao sau khi ngâm dầm, vỏ trứng lại mềm ra?

Vỏ trứng chủ yếu cấu tạo từ canxi cacbonat. Chất này có phản ứng hóa học với axit trong dầm, sinh ra canxi axetat hòa tan trong nước, giải phóng ra khí cacbonic, và thế là vỏ trứng bị mềm hẳn đi.





ĐỒ ĂN LÚC NÓNG VÀ ĐỂ NGUỘI, HƯƠNG VỊ CÓ GÌ KHÁC NHAU?

Khi dọn cơm, mẹ thường hay dặn chúng ta phải ăn mau cho nóng. Đó là vì thức ăn để nguội sẽ khiến chúng ta thấy mất ngon, ngoài ra còn có một nguyên nhân khác.





Trong lúc nấu nướng lần khi để nguội, các thành phần trong thức ăn liên tục thay đổi, tạo ra sự khác biệt trong hương vị. Nếu thưởng thức món ăn quá sớm hoặc quá muộn, bạn có thể dễ lỡ mất thời điểm hương vị ngon nhất. Thảo nào cùng một món ăn mà có người khen, có người chê.

Ngoài ra, mũi cũng đóng vai trò nhất định trong quá trình ẩm thực. Thức ăn nóng hổi mới ra lò thường tỏa ra mùi hương ngào ngạt. Nhưng khi nguội rồi, mùi hương ấy không còn nữa, cho dù hâm nóng lại cũng sẽ không thể hấp dẫn như lúc ban đầu. Vì thế, ta cảm thấy hương vị món ăn thay đổi sau khi để nguội.

Sao lúc nguội ăn vào thấy khác thế này?

Tại sao lúc ăn đồ chua, ta thấy vị chua lan khắp hai mang tai

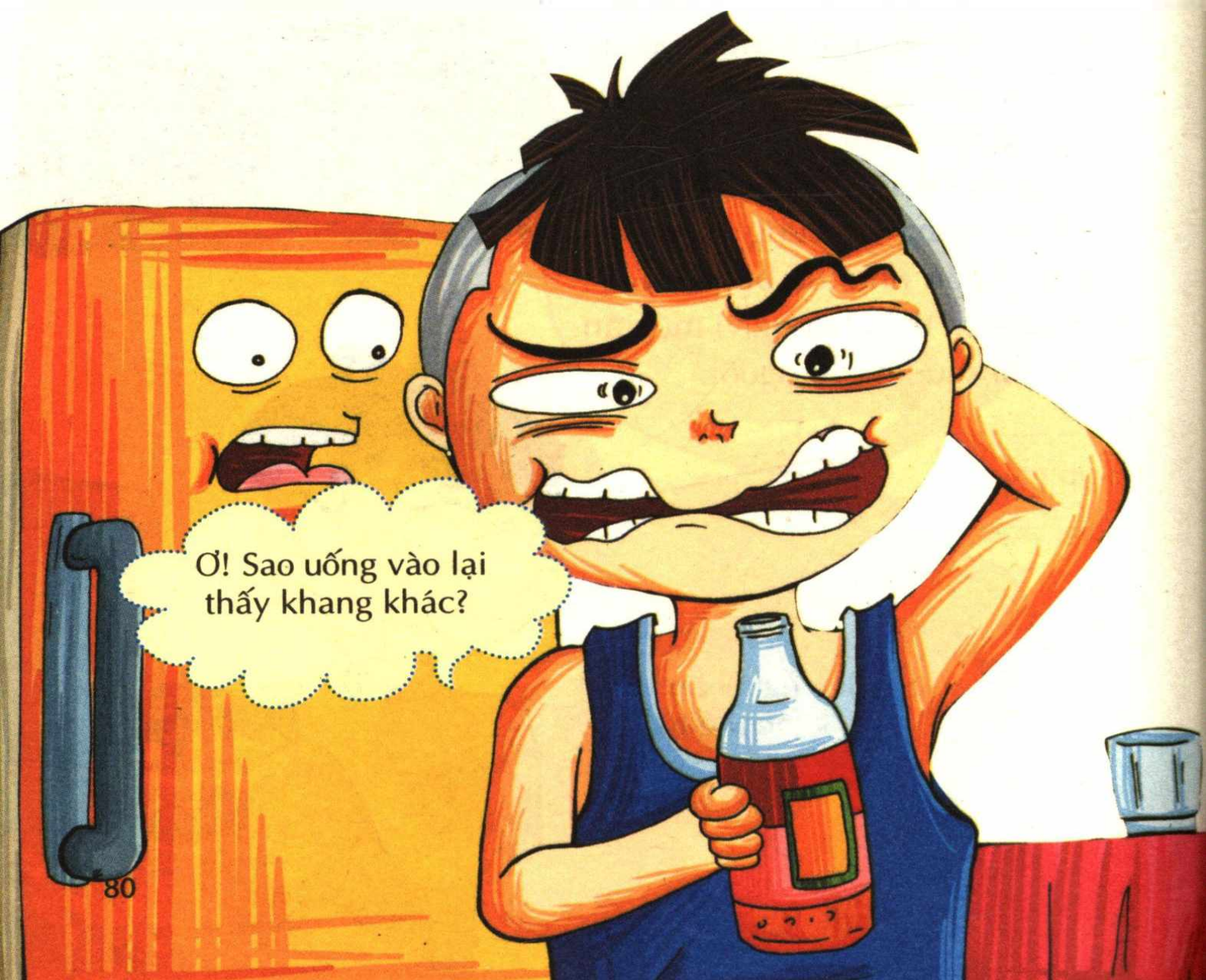
Nhìn vào gương, chúng ta thấy bề mặt lưỡi có rất nhiều chấm nhỏ, gọi là gai lưỡi, có tác dụng phân biệt mùi vị. Các gai lưỡi cảm nhận vị mặn phân bố ở đầu lưỡi, gai lưỡi cảm nhận vị chua lại nằm ở hai bên đầu lưỡi gần sát mang tai. Còn gai lưỡi cảm nhận vị đắng thì trải đều ở cuối lưỡi. Do đó, khi ăn đồ chua, ta thấy vị chua lan khắp hai mang tai là vì thế.





TẠI SAO SAU KHI BỌT TAN HẾT, MÙI VỊ CỦA NƯỚC CÓ GA LẠI KHÁC ĐI?

Mùa nê nóng nực mà được giải khát bằng một cốc nước có ga thì thật là sướng khoái. Nước có ga mà chúng ta thường uống có hòa tan khí cacbonic nên khi rót ra, ta thấy xuất hiện rất nhiều bong bóng.





Nhưng tại sao sau khi rót nước ngọt có ga vào cốc thủy tinh và để một thời gian, bọt lại biến mất và hương vị cũng không còn như trước nữa?

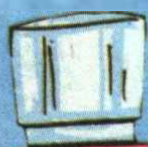
Đó là vì sau khi mở nắp chai, khí cacbonic trong nước sẽ bay vào không khí khiến hàm lượng axit cacbonic dần dần giảm đi, làm thay đổi mùi vị. Hiện tượng sủi bọt khi rót nước ra cũng biến mất khiến chúng ta uống vào thấy nhạt hơn.

TẠI SAO KHÔNG NÊN UỐNG NƯỚC NGỌT CÓ GA TRƯỚC BỮA ĂN?

Khí cacbonic trong nước uống có ga sẽ kích thích niêm mạc dạ dày, khiến lượng axit trong dạ dày tiết ra ít hơn, ảnh hưởng tới chức năng tiêu hóa. Về lâu về dài sẽ dễ gây nên các bệnh về dạ dày. Ngoài ra, uống nước có ga sau khi ăn cũng không tốt vì khí cacbonic sẽ gây chướng bụng, làm chậm quá trình tiêu hóa.

NGÀY UỐNG HAI LON NƯỚC CÓ GA GIÚP PHÒNG CHỐNG BỆNH MẤT TRÍ NHỚ TUỔI GIÀ

Nhiều người cho rằng uống nước ngọt có ga thường xuyên sẽ không tốt cho cơ thể, gây béo phì, hỏng răng mà quên mất lợi ích của nó. Các nhà khoa học ở Anh đã chỉ ra rằng, mỗi ngày uống hai lon nước có ga sẽ nâng cao 20% trí nhớ, có tác dụng phòng chống bệnh mất trí nhớ tuổi già. Người già mắc bệnh này vì chức năng hay một khu vực đặc biệt của não bị yếu đi, khu vực này sẽ trở nên vô cùng "hoạt bát" khi lượng đường trong máu tăng cao.





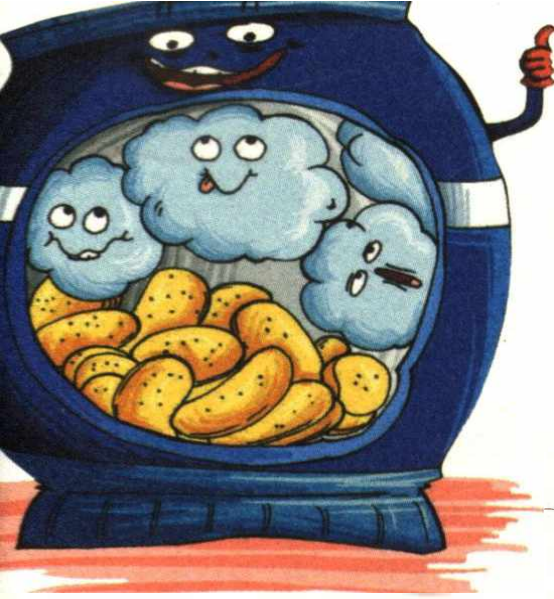
TẠI SAO TÚI ĐỰNG KHOAI TÂY CHIÊN LUÔN CĂNG PHỒNG?

Không khí cũng
bọc đồ vật
được sao?

Đĩ nhiên ta không thể trực tiếp dùng không khí để bọc đồ vật mà phải cần đến một chiếc túi bơm đầy không khí. Đây là một phương pháp rất phổ biến hiện nay. Loại túi này được làm bằng giấy bóng kính, trước khi bơm khí, thể tích của nó rất nhỏ, giúp tiết kiệm không gian. Khi dùng, người ta bơm khí vào rồi dán chặt miệng túi, vật đựng bên trong sẽ khỏi bị va đập.

Bạn nhỏ nào nhanh trí sẽ đoán ra ngay chắc chắn những chiếc túi này được bơm đầy khí. Nếu không làm thế, những miếng khoai tây chiên thơm phức, giòn rụm sẽ vỡ tan mất. Nhưng bạn có biết người ta thường bơm khí gì vào không? Đáp án là nitơ.





Vì nitrơ là một loại khí rất ổn định, không phản ứng với dầu mỡ trên miếng khoai nên hương vị sẽ được giữ nguyên vẹn.

Ngoài khoai tây chiên, bao bì của các loại thực phẩm khác cũng đáng để chúng ta khám phá đấy. Ví dụ như hộp chân không chẳng hạn, bên trong không có bất cứ loại khí nào thật sao? Xét từ góc độ khoa học, chân không là môi trường không chứa bất cứ loại khí nào. Nhưng thực tế, con người chưa thể tạo ra được

một môi trường chân không tuyệt đối.

Nói cách khác, bên trong hộp chân không vẫn chứa phân tử khí, chỉ có điều là rất ít mà thôi.





UỐNG NƯỚC NHIỀU QUÁ CŨNG BỊ NGỘ ĐỘC Ơ?

Việc bổ sung nước cho cơ thể là điều rất cần thiết. Nước tốt cho sức khỏe nhưng uống nhiều quá sẽ bị ngộ độc! Nghe đáng sợ quá nhưng đó lại là sự thật! Tại sao lại như thế?



Thì ra nếu uống liên tục quá nhiều nước trong thời gian dài, máu trong huyết quản sẽ loãng hơn, nồng độ ôxy và các chất dinh dưỡng trong máu hạ xuống đáng kể. Khi đó, tim sẽ phải làm việc cật lực để đáp ứng nhu cầu của cơ thể. Lâu dần, sức khỏe sẽ bị ảnh hưởng.

Uống quá nhiều nước còn khiến muối trong cơ thể bị bài tiết cùng nước tiểu, khiến ta bị mất muối. Ngoài ra, các tế bào hấp thu quá nhiều nước sẽ bị trương lên. Lâu dần, chúng ta sẽ bị hoa mắt, chóng mặt, mệt mỏi, buồn nôn... nặng hơn thì co giật và hôn mê. Đây là dấu hiệu khi bị ngộ độc nước. Cái gì nhiều quá cũng không tốt đâu bạn nhé!



Ngộ độc nước thường xảy ra trong hoàn cảnh nào?

Ngộ độc nước không chỉ xảy ra trong những tình huống bất ngờ mà còn có thể trong đời sống hằng ngày. Đặc biệt là khi đi đường xa, mồ hôi vã ướt lưng, cơ thể bị mất muối, nếu uống quá nhiều nước mà chưa bổ sung được lượng muối đã mất thì sẽ xảy ra triệu chứng ngộ độc nhẹ, ví dụ như hoa mắt, chóng mặt, buồn nôn, đau đầu, chân tay đau nhức...





NẾU CHỈ UỐNG NƯỚC NGỌT CHỨA AXIT CACBONIC THÌ CON NGƯỜI SẼ SỐNG ĐƯỢC BAO LÂU?

Rất nhiều người thích uống nước ngọt chứa axit cacbonic, thậm chí còn uống thay nước lọc hằng ngày. Nếu bạn cũng làm như vậy thì hãy mau chóng thay đổi thói quen này nhé!

Vì điều đó không tốt cho sự phát triển của cơ thể tí nào. Vậy giả sử chỉ uống nước ngọt chứa axit cacbonic, con người sẽ sống được bao lâu?

Bạn có biết, thành phần chính của loại nước này là đường, axit cacbonic và axit chanh. Trong đó, ngoài đường là chất cung cấp năng lượng cho cơ thể ra thì chẳng còn chất dinh dưỡng nào hết. Do đó chúng ta có thể sống được một thời gian, nhưng vì thiếu chất nên cơ thể sẽ xuất hiện một số triệu chứng nguy hiểm.



Ví dụ, các vitamin và khoáng chất cần thiết cho việc duy trì hoạt động bình thường không được bổ sung, dễ khiến thị



lực suy giảm, lở loét khoang miệng, khung xương phát triển không đầy đủ. Lâu dần, sức đề kháng suy giảm, cơ thể dễ nhiễm bệnh do bị virus, vi khuẩn tấn công. Ngoài ra, vì thiếu đạm và chất béo, chứng thiếu máu sẽ xảy ra trầm trọng, cơ thịt teo tóp, não bộ kém phát triển.

UỐNG COCA-COLA GIÚP TỈNH NGƯỜI ĐƯỢC KHÔNG?

Trong coca-cola có chứa caffein giúp đầu óc tỉnh táo, hưng phấn. Nhưng tác dụng của caffein với mỗi người lại khác nhau. Đối với những người đang cần tập trung (để học ôn hay làm việc), uống coca-cola vào có thể tỉnh táo được một lát nhưng ngay sau đó sẽ thấy mệt mỏi hơn bình thường.



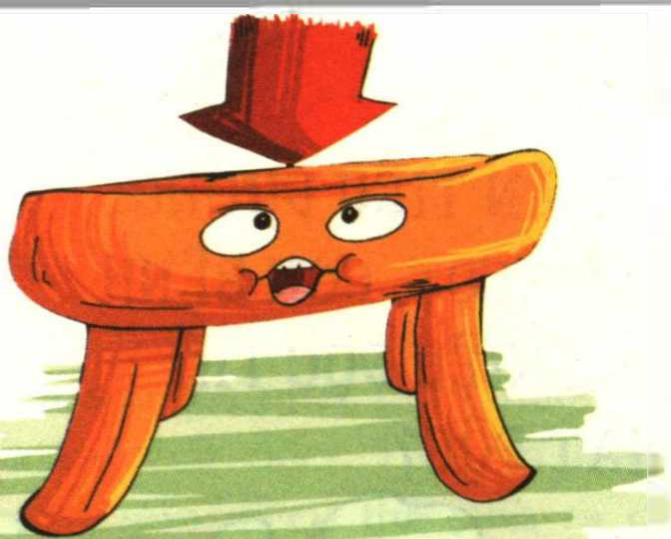


CÓ PHẢI CÁC LỖ TRÊN MẶT GHẾ NHỰA CHUYÊN DÀNH CHO VIỆC “XÌ HƠI”?



Nếu trong nhà có ghế nhựa, bạn hãy để ý kĩ mà xem, trên mặt ghế thường có rất nhiều lỗ nhỏ. Tại sao lại như vậy? Có phải nhà sản xuất sợ người ngồi “xì hơi” nên phải chọc lỗ cho thoáng khí? Hay lỗ đó dùng để xỏ dây, buộc các ghế lại với nhau nhằm vận chuyển dễ hơn chăng?





Hay là nhà sản xuất làm vậy để ăn bớt vật liệu?... Chà, tóm lại các lỗ trên mặt ghế có tác dụng gì nhỉ?

Thực ra đó là để bảo vệ ghế, kéo dài tuổi thọ sử dụng mà thôi, chắc bạn bất ngờ lắm phải không? Vì khi bề mặt chịu áp lực, nhựa dễ kéo giãn ra, do đó cần một chút không gian chứa phần nhựa bị ép. Chính vì vậy khi sản xuất, người ta cố tình thiết kế vài cái lỗ nhằm phân tán sức ép. Nếu không, chỉ sau một thời gian, ghế nhựa sẽ bị biến dạng và nứt vỡ.



Dùng đồ nhựa càng ít càng tốt

Rác thải nhựa đang tích tụ ngày một nhiều trong môi trường sống của chúng ta, trở thành nơi cư ngụ của các loại vi khuẩn và kí sinh trùng. Chắc bạn sẽ thắc mắc: “Sao không đốt hay chôn vùi rác thải nhựa?” Ấy chết, nếu đốt, chúng sẽ thải ra một lượng khí độc khổng lồ, gây hại cho sức khỏe con người, còn nếu chôn thì mấy nghìn, mấy vạn năm sau chúng cũng không phân hủy được. Không những thế, rất nhiều loài động vật ăn nhầm vào sẽ tử vong. Thế nên, dùng đồ nhựa càng ít càng tốt các bạn ạ!



CÓ PHẢI BỆNH NHÂN TIỂU ĐƯỜNG TÈ RA NƯỚC TIỂU NGỌT, CÒN BỆNH NHÂN MẮC CHỨNG NIỆU ĐỘC THÌ TÈ RA TOÀN CHẤT ĐỘC?

Con người khó mà tránh khỏi bệnh tật, có những căn bệnh không dễ gì mà chữa khỏi, chúng được gọi là những “kẻ giết người thầm lặng”, ví dụ như bệnh tiểu đường và chứng niệu độc (còn gọi là bệnh uremia - tăng urê máu do suy thận). Tên gọi của hai bệnh này thật kì quặc, có phải bệnh nhân tiểu đường tè ra nước tiểu ngọt, còn bệnh nhân mắc chứng niệu độc thì tè ra toàn thuốc độc?

Bệnh tiểu đường thông thường do quá trình tiết một loại hoóc-môn trong cơ thể bị mất cân bằng gây ra, triệu chứng chủ yếu là tỉ lệ đường trong máu tăng cao, ăn nhiều, đi tiểu nhiều và sút cân. Ngoài ra, tiểu đường còn gây ra các biến chứng chết người. Nước tiểu của người bệnh chứa rất nhiều đường nên có vị ngọt hơn bình thường.



Vậy còn người mắc chứng niệu độc thì sao, có phải trong nước tiểu chứa toàn chất độc? Thực ra không phải vậy. Vốn dĩ cơ thể sinh ra rất nhiều chất thải trong quá trình trao đổi chất, bình thường chúng sẽ được bài tiết qua nước tiểu. Tuy nhiên, thận của người mắc chứng niệu độc có vấn đề, không thể kịp thời thải chất cặn bã ra ngoài, lâu dần chúng tích tụ trong cơ thể, khiến một số bộ phận bị nhiễm độc. Chất “độc” được nói đến ở đây nằm trong các bộ phận cơ thể chứ không phải trong nước tiểu.

Có phải bệnh nhân tiểu đường không được phép ăn đường?

Rất nhiều người lầm tưởng rằng bệnh nhân tiểu đường không được phép ăn bất cứ loại thức ăn nào có đường. Thực ra người bệnh vẫn có thể ăn một lượng đường nhỏ, tuy nhiên phải lựa chọn kĩ càng. Về nguyên tắc, họ không được ăn đường mía, đường mạch nha... vì chúng khiến lượng đường trong máu tăng cao đột xuất. Ngoài ra, khi ăn đồ tinh bột cũng phải chú ý tới liều lượng.





PHẢI LẶN SÂU BAO NHIÊU MỚI TRÁNH ĐƯỢC ĐẠN?

Trong một số phim hành động hay viễn tưởng, nhân vật chính thường nhảy ùm xuống nước để tránh khỏi làn đạn như vũ bão của kẻ địch và thoát hiểm một cách thần kì. Vậy phải lặn sâu bao nhiêu mới tránh được đạn?

Muốn bắn đối tượng đang lặn dưới nước thì phải chĩa súng về phía mặt nước. Nhưng viên đạn bắn xuống sẽ chịu lực cản của nước. Mật độ không khí và mật độ nước không giống nhau, sức cản của nước cao hơn không khí hàng trăm lần. Chưa kể, đạn súng được thiết kế và chế tạo là để phục vụ cho việc dùng trên mặt đất.



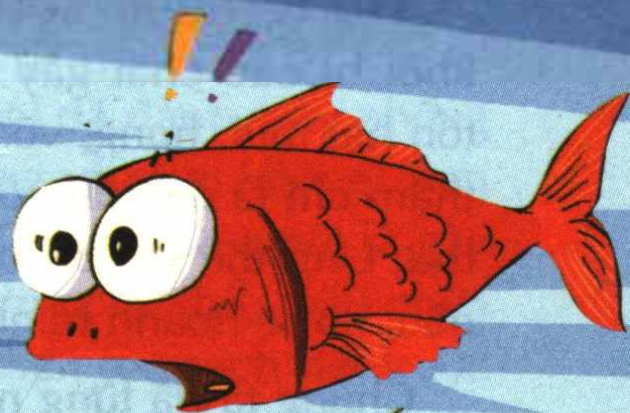
Do đó khi thoát khỏi nòng súng, đạn có thể bay bình thường trong không khí, nhưng hễ đi vào nước là sẽ mất cân bằng, chỉ được vài mét đã dừng lại. Hơn nữa, xạ thủ chỉ dùng súng thường nên chỉ cần lặn khoảng 3 m là bạn đã có thể thoát.

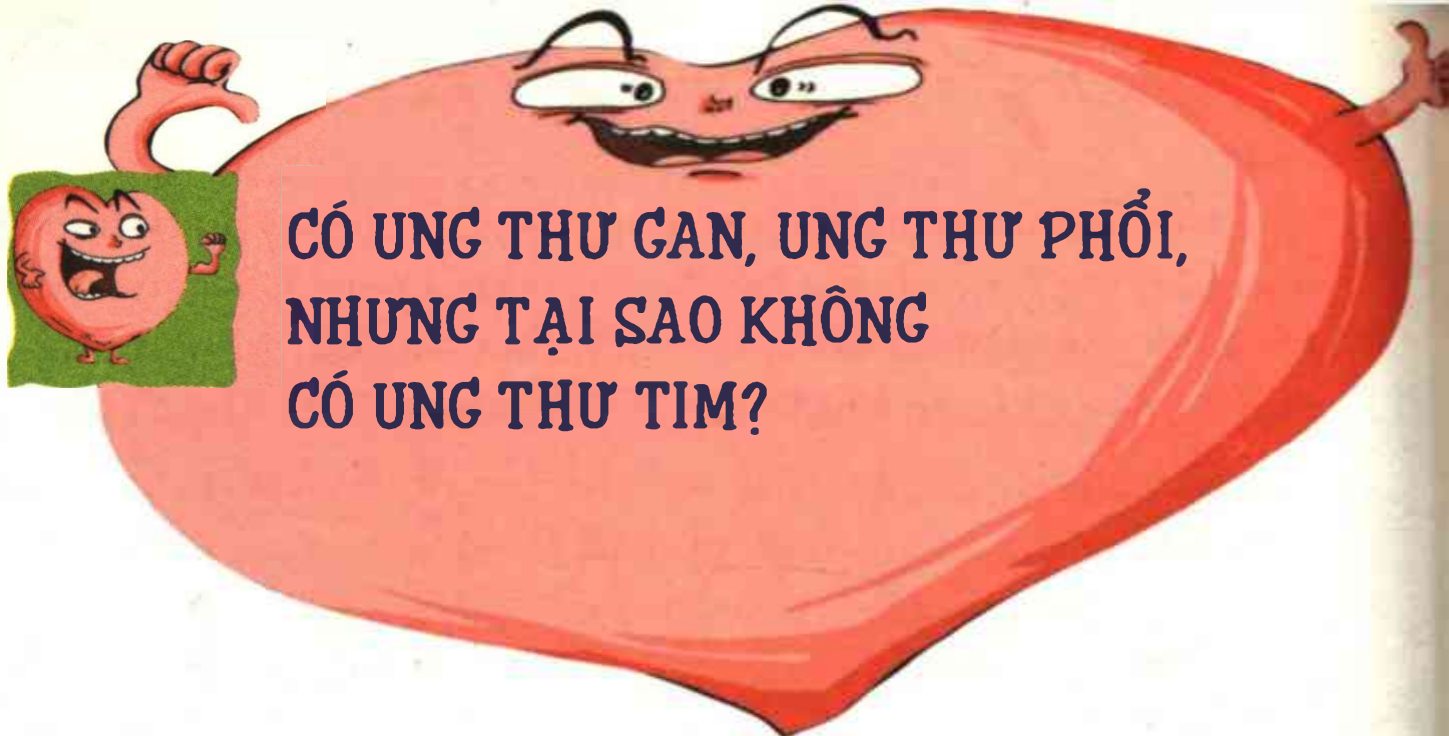
Các chuyên gia quân sự đã chế tạo nhiều loại vũ khí tân tiến, bao gồm cả loại sử dụng được dưới nước. Loại vũ khí này tương tự như lao xiên cá, bắn đạn hình phi tiêu với khoảng cách vài chục mét. Nếu kẻ xấu gặp phải loại vũ khí này thì chỉ còn nước giơ tay đầu hàng ngay cả khi hấn ở dưới nước.



ĐẠN CÓ BAY THEO ĐƯỜNG CONG ĐƯỢC KHÔNG?

Câu trả lời là có đấy, vì vạn vật đều chịu ảnh hưởng của lực hút Trái Đất mà! Sau khi bay ra khỏi nòng súng, viên đạn sẽ "vẽ" thành một đường cong trong không trung nhưng ta không thể nhìn thấy bằng mắt thường. Ngoài ra, môi trường bên ngoài cũng ảnh hưởng tới đường đi của viên đạn. Lúc mưa bão, độ chính xác sẽ giảm đi đáng kể.

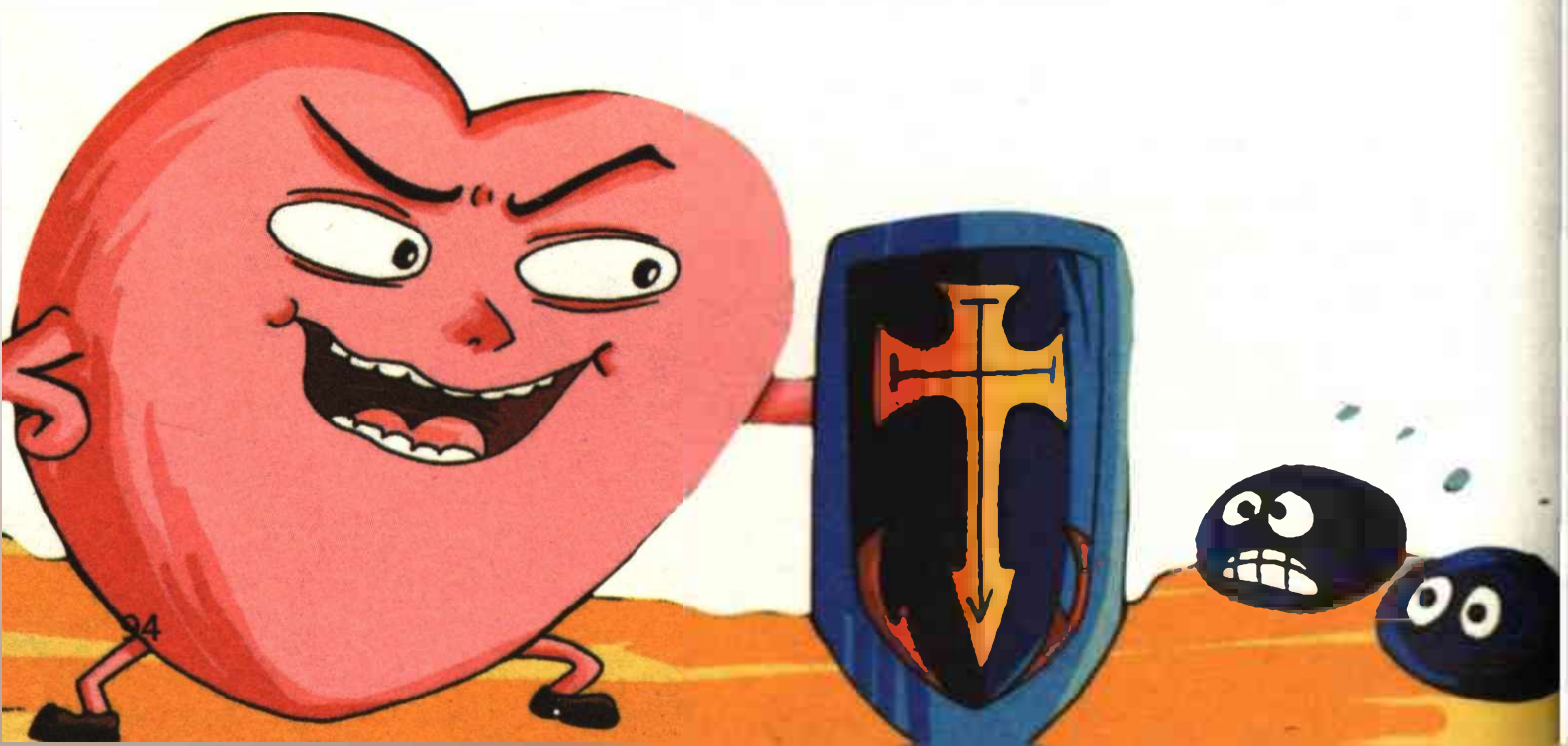


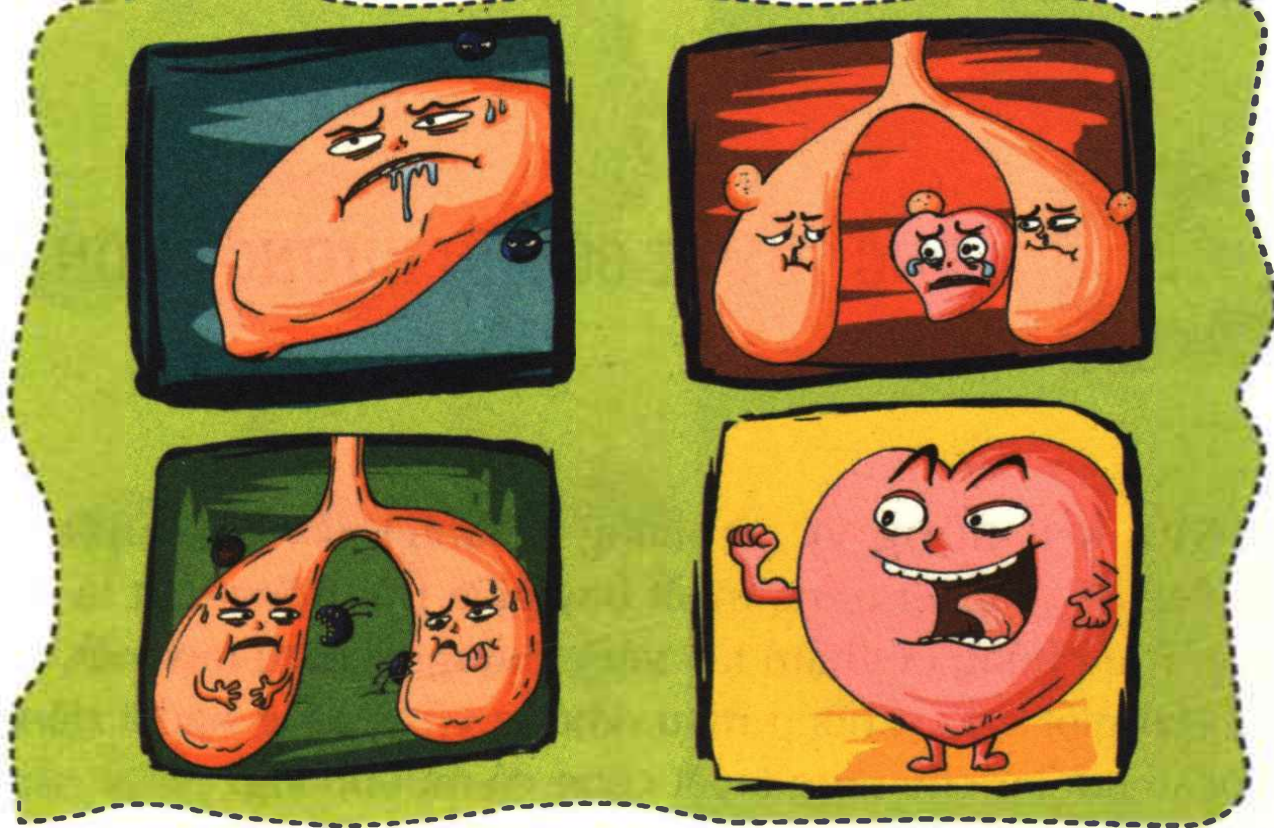


CÓ UNG THƯ GAN, UNG THƯ PHỔI, NHƯNG TẠI SAO KHÔNG CÓ UNG THƯ TIM?

Trong cuộc sống hằng ngày, con người khó tránh khỏi bị các chất gây ung thư xâm nhập cơ thể. Chúng gây tổn hại mũi, họng, vòm miệng, thực quản, dạ dày, ruột, phổi, thậm chí là da, dẫn tới hậu quả mà không ai muốn, đó là ung thư. Ung thư là căn bệnh một khi xuất hiện ở một bộ phận nào, nó sẽ hoành hành và cướp đi sinh mạng của người đó.

Chúng ta đã từng nghe tới ung thư gan, ung thư phổi, ung thư dạ dày, ung thư thực quản... nhưng rất ít người nhắc đến bộ phận quan trọng nhất, đó là tim. Tại sao lại như vậy? Thì ra là vì tim không có tế bào biểu mô, trong khi ung thư là những khối u ác tính do tế bào biểu mô biến thành.





Các chất gây ung thư không có cơ hội đã đành, vậy những phân tử đáng ngờ khác có thể bén mảng vào tim không? Bạn hãy yên tâm, chúng đến gần tim còn khó chứ đừng nói là gây hại. Quả tim nằm ở vị trí quan trọng trong cơ thể, máu chứa các chất có hại cũng bị gan, lá lách, thận lọc sạch hết trước khi được đưa vào tim. Đúng là “người quan trọng” lúc nào cũng được bảo vệ nghiêm ngặt.

TẾ BÀO UNG THƯ CÓ ĐÁNG SỢ KHÔNG?

Tế bào ung thư là một loại tế bào biến dị, không phải do bẩm sinh mà do “lũ” tế bào “làm phản” gây ra đấy! Khả năng sinh sôi của tế bào ung thư rất nhanh, chúng phân bào theo cấp số nhân, một sinh hai, hai sinh bốn... Do đó, một khi đã đi qua giai đoạn giữa, ung thư sẽ phát triển nhanh hơn gấp bội. Đến giai đoạn cuối, người bệnh chỉ còn nước chờ chết. Nhưng đừng vì thế mà hoảng sợ, nếu được chẩn đoán sớm, tích cực phối hợp với bác sĩ để chữa trị đồng thời duy trì thái độ lạc quan, tỉ lệ sống sót của người bệnh rất cao. Y học đang ngày một phát triển, việc chữa trị căn bệnh ung thư chỉ là vấn đề sớm muộn mà thôi.





BÔNG TUYẾT CÓ MÙI HƯƠNG KHÔNG?

Mỗi khi đông về, ở những xứ lạnh thường có tuyết rơi. Những bông tuyết trắng muốt bay giữa trời trông thật là đẹp mắt. Khi chúng ta chạm tay vào, chúng sẽ từ từ tan mất, chỉ còn lại giọt nước không màu, không vị. Nhưng người dân ở một số nơi lại cho rằng tuyết cũng có mùi hương.

Thực chất, những bông tuyết có mùi là sản phẩm của chất thải đô thị. Mỗi thành phố đều có mùi đặc trưng, ví dụ như ở các thành phố đông dân, trong gió thường có lẫn mùi khói xe hoặc khói công nghiệp.





Ở những nơi ô nhiễm nghiêm trọng, bông tuyết không còn thuần khiết nữa mà đã có mùi. Mùi càng nặng chứng tỏ mức độ ô nhiễm càng cao. Nếu muốn được trông thấy những bông tuyết tinh khiết, chúng ta phải hạn chế xả rác và chung tay bảo vệ môi trường nhé!



Tuyết rơi ấm, tuyết tan mới lạnh

Vào mùa đông, hơi nước gặp lạnh sẽ hóa thành tuyết, quá trình này giải phóng ra một lượng nhiệt. Lúc này, không khí ẩm và nhiều hơi nước, nên khi tuyết rơi ta không cảm thấy lạnh cóng. Sau trận tuyết, bầu không khí ẩm ấy tan đi, mặt đất bị bao bọc bởi không khí lạnh, tuyết tan sẽ hấp thu rất nhiều nhiệt. Đến lúc đó, chúng ta mới cảm thấy lạnh.

Bạn đã thấy tuyết có màu bao giờ chưa?

Các hạt băng tạo thành bông tuyết vốn trong suốt, nhưng vì cấu tạo của tuyết rất phức tạp nên có thể phản xạ và khúc xạ ánh sáng nhiều lần, khiến bông tuyết có màu trắng tinh.

Tuy nhiên, có một số loài tảo sinh sống ở các vùng lạnh bị gió cuốn lên cao và bám vào các bông tuyết đang rơi lơ lửng. Giống như thuốc nhuộm, chúng biến tuyết thành màu xanh lá cây. Ngoài các loài tảo này, còn có rất nhiều chất "tô màu" cho bông tuyết, ví dụ như cát vàng, bụi... Vì thế màu sắc của tuyết trên thế giới cũng rất phong phú.

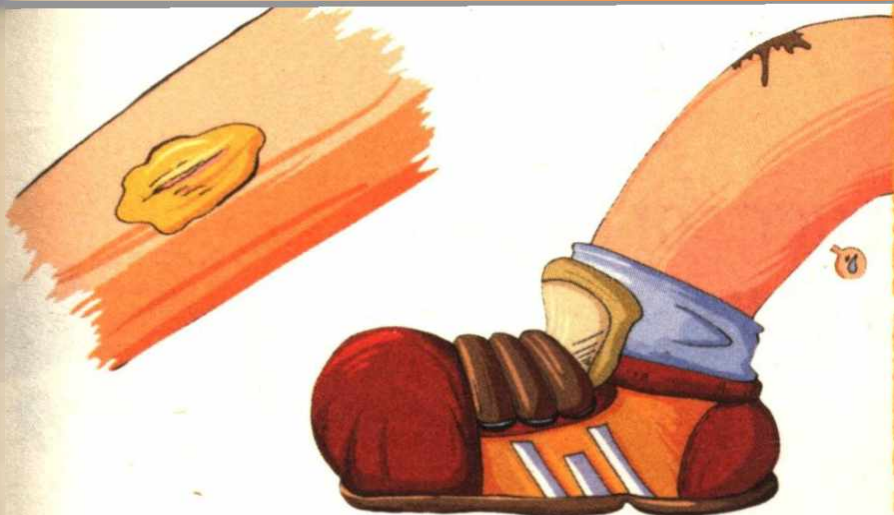


RẮC MUỐI VÀO VẾT THƯƠNG THÌ XÓT, THẾ NẾU RẮC ĐƯỜNG THÌ SAO?

Đôi khi do nghịch ngợm mà các bạn nhỏ bị thương. Lúc ấy thế nào cũng có người “xát thêm muối vào vết thương” vì phê bình chúng ta không cẩn thận. Chà chà, rắc muối vào vết thương quả thật là rất xót, tại sao lại như vậy, và nếu thay bằng đường thì sao?

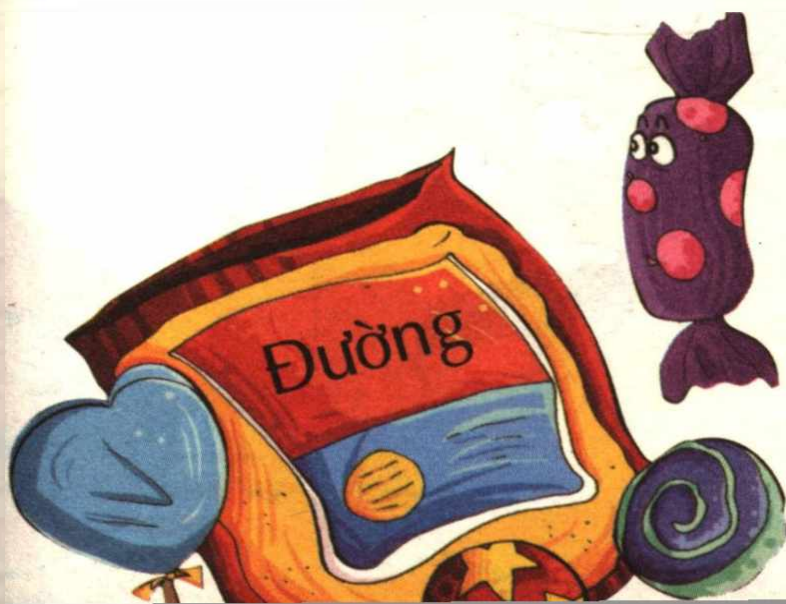
Đó là vì da người vô cùng nhạy cảm, trên bề mặt có vô số các sợi lông tơ li ti, dưới biểu bì lại là nơi tập hợp của các dây thần kinh cảm giác, chỉ cần một cơn gió nhẹ thoảng qua là chúng ta có thể cảm nhận được.





Các dây thần kinh đều được da bảo vệ, nhưng nếu da bị thương thì chúng sẽ lộ ra ngoài, chỉ cần bị một kích thích nhỏ là sẽ thấy vô cùng đau đớn. Nếu rắc muối lên, dù để sát trùng, chúng ta cũng đau đến nghiêng răng nghiêng lợi.

Thế nếu thay muối bằng đường, thứ của ngọt mà bạn nhỏ nào cũng mê tíu thì sao? Thực ra đường cũng có tác dụng làm lành vết thương đấy! Vì đường trắng rất khô, có tác dụng hút nước, làm ức chế sự sinh trưởng của vi khuẩn nên giúp tế bào hồi phục nhanh hơn. Kì diệu quá bạn nhỉ!



Tại sao vết thương liền sẹo lại gây ngứa?

Trong cùng của biểu bì là lớp tế bào sống. Các tế bào này có sức sống rất mãnh liệt, sinh trưởng liên tục. Nếu vết thương nông thì chỉ cần nhờ các tế bào này, da cũng có thể liền lại mà không thấy ngứa ngáy lắm. Còn nếu vết thương sâu, quá trình hồi phục sẽ ảnh hưởng đến dây thần kinh cảm giác khiến ta cảm thấy ngứa.

Máu có thể tự đông lại

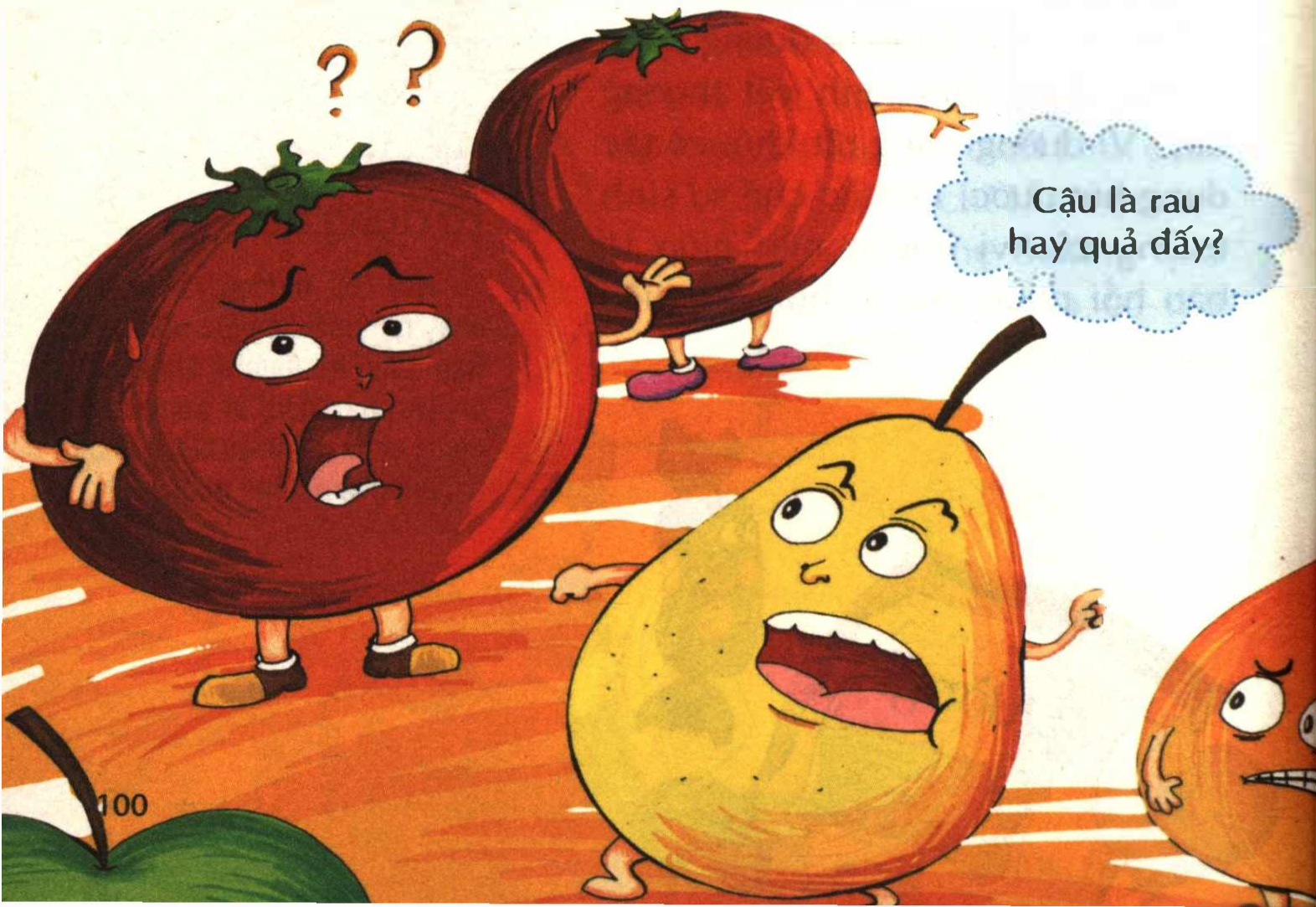
Nếu bị thương, máu sẽ chảy ra ngoài liên tục mất thôi! Bạn đừng lo, thực tế không có chuyện này đâu, vì trong máu người chứa rất nhiều tiểu cầu có tác dụng làm đông máu.



CÀ CHUA ĐƯỢC COI LÀ RAU HAY TRÁI CÂY?

Cà chua vừa ngon miệng lại vừa giàu dinh dưỡng, được nhiều người gọi là “quả thần kì”. Mỗi ngày chén một quả cà chua sẽ giúp bổ sung vitamin cho cơ thể, hỗ trợ tiêu hóa. Cà chua vừa có thể xào nấu, vừa có thể ăn sống, nhưng tại sao ai cũng xếp cà chua vào nhóm rau chứ không phải là trái cây?

Trước đây ở Hoa Kỳ, rau củ nhập khẩu vào đều bị đánh thuế trong khi trái cây thì lại được miễn. Để tránh phải nộp thuế, các thương gia đều xếp cà chua vào nhóm trái cây.



Cậu là rau
hay quả đấy?



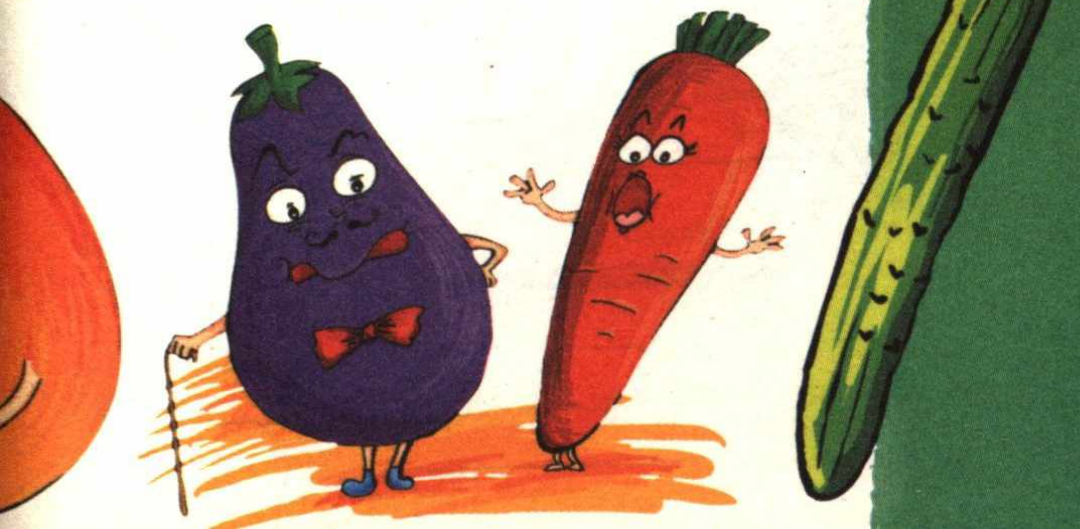
Hải quan Hoa Kỳ thì lại kiên quyết cho rằng cà chua là rau. Hai bên không ai chịu nhường ai. Cuối cùng, Tòa án Tối cao Hoa Kỳ tuyên bố: Cà chua được trồng chung đất với các loại rau khác, lại còn xuất hiện trong bữa ăn chính chứ rất ít khi làm nguyên liệu cho đồ ngọt, do đó cà chua phải được coi là rau. Từ đó trở đi, người người, nhà nhà đều gọi cà chua là rau.

Tại sao cà chua màu đỏ?

Đó là vì trong cà chua có sắc tố đỏ. Khi chưa chín, vỏ cà chua chứa rất nhiều chất diệp lục nên có màu xanh. Trong quá trình sinh trưởng, chất diệp lục dần dần biến mất, nhường chỗ cho sắc tố đỏ nên cà chua cứ ngày một "hồng hào" lên.

Không nên ăn chung cà chua và dưa chuột

Nhiều người có sở thích ăn chung cà chua và dưa chuột, nhưng không nên làm thế bạn nhé! Vì trong dưa chuột có một chất phá hủy vitamin C của cà chua. Nếu ăn chung hai thứ với nhau thì sẽ mất tác dụng bổ sung dinh dưỡng.

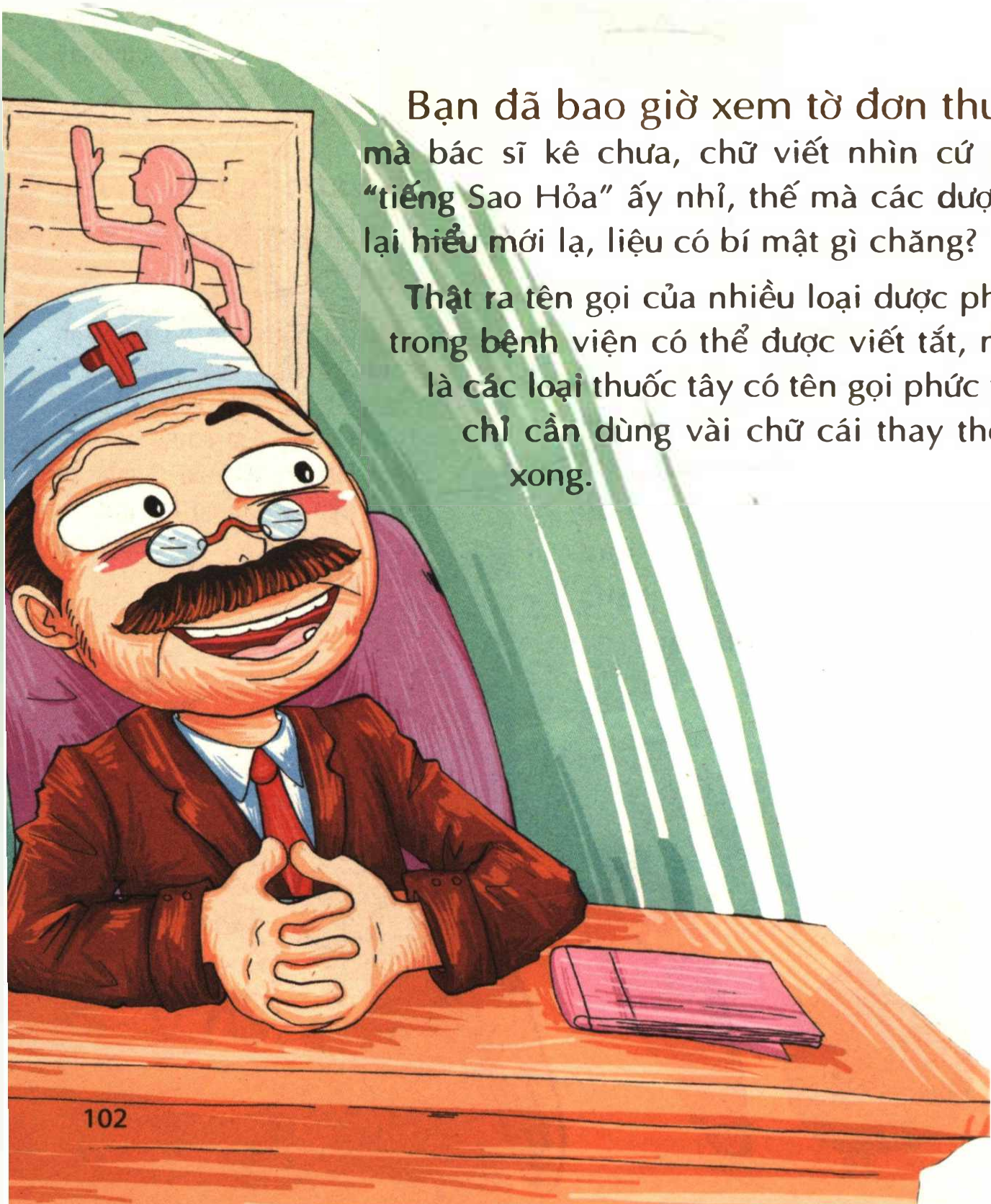




CHỮ BÁC SĨ XẤU QUÁ, TẠI SAO DƯỢC SĨ LẠI ĐỌC ĐƯỢC?

Bạn đã bao giờ xem tờ đơn thuốc mà bác sĩ kê chưa, chữ viết nhìn cứ như “tiếng Sao Hỏa” ấy nhỉ, thế mà các dược sĩ lại hiểu mới lạ, liệu có bí mật gì chăng?

Thật ra tên gọi của nhiều loại dược phẩm trong bệnh viện có thể được viết tắt, nhất là các loại thuốc tây có tên gọi phức tạp, chỉ cần dùng vài chữ cái thay thế là xong.



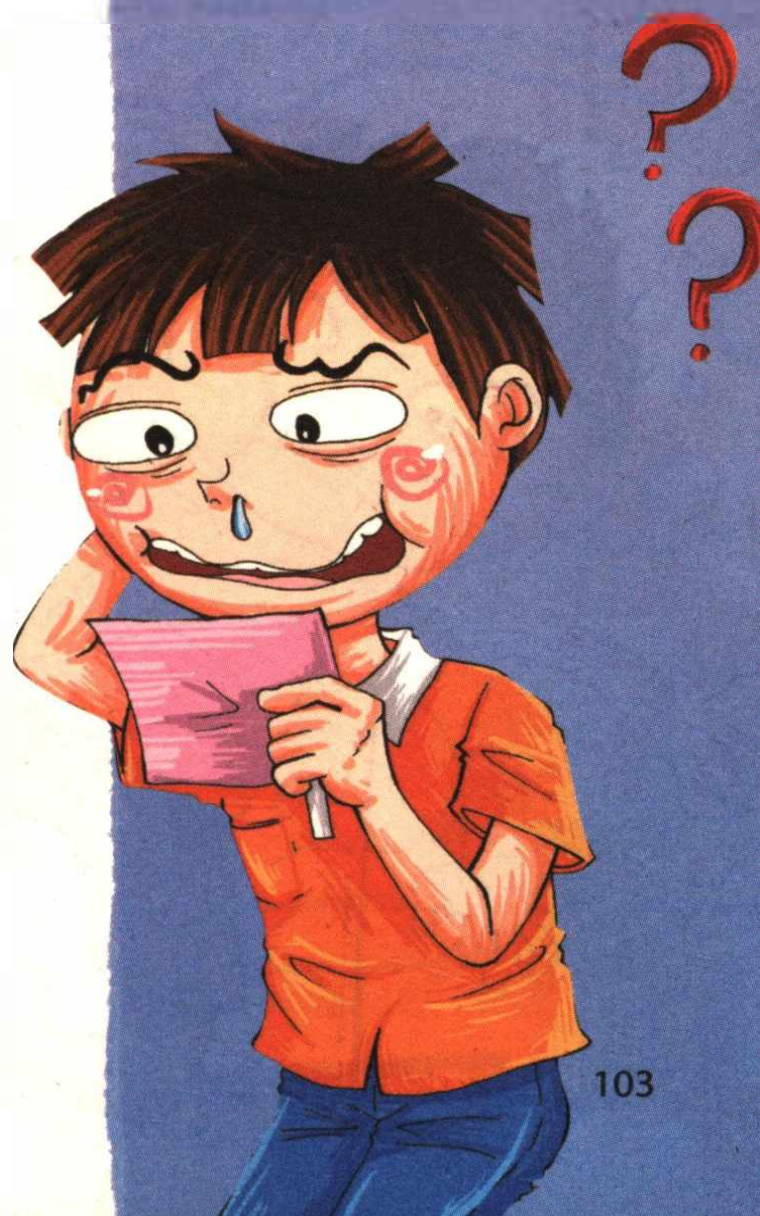


Ngoài ra, bác sĩ viết xấu còn do một nguyên nhân khác. Mỗi ngày họ phải khám cho rất nhiều bệnh nhân và kê bao nhiêu đơn thuốc, không viết nhanh thì sẽ khiến nhiều người chờ đợi sốt ruột. Được sĩ đọc được các đơn thuốc ấy cũng là vì làm trong nghề lâu ngày nên thành quen, có khi còn thuộc cả chữ của bác sĩ.

Hiện nay có rất nhiều bệnh viện đã chuyển sang in đơn thuốc bằng máy tính, bệnh nhân không sợ đọc nhầm mà bác sĩ cũng trút bỏ được một phần gánh nặng.

Thuốc Bắc đắng quá, làm sao bây giờ?

Thuốc Bắc không chỉ đắng mà mùi vị còn kì lạ nữa, uống vào chỉ muốn nhổ ra thôi, phải làm sao bây giờ? Dễ lắm, lần sau bạn hãy uống thuốc Bắc bằng ống hút là sẽ đỡ đắng. Vì lưỡi của chúng ta rất nhạy cảm với vị đắng, ống hút sẽ giúp lưỡi không phải tiếp xúc nhiều với thuốc Bắc nên vị đắng sẽ giảm đi rất nhiều.





ĐI BƠI HAY BỊ CHUỘT RÚT, ĐỨNG TRÊN BỜ CÓ BỊ CHUỘT RÚT KHÔNG?

Bơi là một môn thể thao ẩn chứa nhiều nguy hiểm. Giả sử bị chuột rút giữa chừng, bạn dễ bị đuối nước. Vậy đứng trên bờ có bị chuột rút không?

Thật ra dù là đứng trên bờ hay dưới nước, bạn đều có khả năng bị chuột rút. Nguyên nhân của hiện tượng này là gì?

Cơ thể chúng ta hoạt động được là nhờ sự vận động của cơ bắp. Các tế bào cơ hô hấp, sản sinh ra năng lượng cho cơ bắp co duỗi. Nếu được cung cấp đủ oxy thì cơ sẽ không cảm thấy mệt mỏi, thời gian vận động cũng kéo dài.



Khi thiếu
ôxy, quá trình
hô hấp của tế
bào cơ sẽ sinh
ra axit lactic,
nếu tích tụ quá
nhiều trong cơ
thể sẽ gây đau
cơ, nặng hơn thì
dẫn đến co giật.



Xác suất bị
chuột rút khi bơi cao hơn lúc đứng trên bờ. Đó là vì hiệu quả
trao đổi máu ở chân khi bơi thấp hơn các bộ phận khác, lượng
máu chảy qua cũng giảm nên các tế bào ở đây nhận được ít
ôxy hơn.



TẠI SAO SAU KHI BƠI HAI MẮT LẠI ĐỎ?

Sau khi bơi, hai mắt không những
đỏ lên mà còn tiết ra chất gì đó nữa.
Tất cả là do trong nước có rất nhiều vi
khuẩn, dễ gây viêm mắt. Nếu thấy hai
mắt khó chịu, bạn nên tới bệnh viện
khám ngay lập tức.



CÓ PHIM 3D, VẬY CÓ TIVI 3D KHÔNG?

Chắc hẳn bạn nhỏ nào cũng thấy hào hứng khi được xem phim 3D, mọi thứ như bước ra khỏi màn ảnh để đến với khán giả, khiến ai xem cũng có cảm giác mình đang đứng trong bối cảnh phim vậy. Thường thức như vậy mới đã mất chứ! Thế người ta đã sản xuất ra tivi 3D để xem ở nhà chưa?

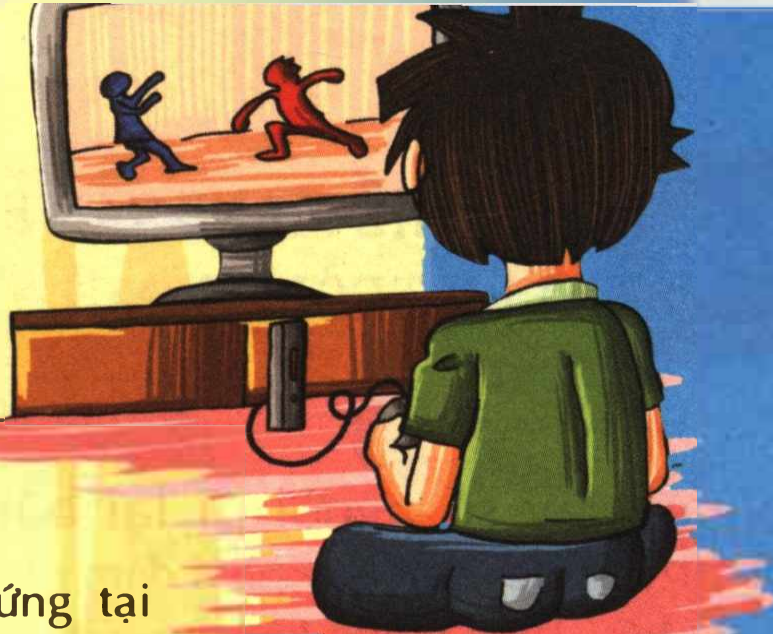
Cùng nhìn lại quá trình phát triển của tivi nhé! Vì cuộc sống này quá rực rỡ sắc màu nên tivi màu đã ra đời, thay thế cho tivi đen trắng. Vì chúng ta muốn xem những hình ảnh rõ nét, chân thực, nên tivi kĩ thuật số chất lượng cao được phát minh. Và vì vạn vật ta tiếp xúc hằng ngày đều là khối lập thể, nên thời



đại tivi 3D cũng không còn xa nữa đâu. Khi đó, mọi hình ảnh được chiếu sẽ trở nên gần gũi với chúng ta hơn bao giờ hết.

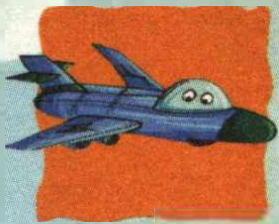
Bật kênh khoa học, bạn như thấy mình đang ngồi giữa cả một khu rừng nguyên thủy. Bật kênh phim truyện, bạn lại có cảm giác như đang đứng tại một ngôi làng cổ tích ở châu Âu, tuyệt quá đi thôi!

Khi xem phim 3D, chúng ta phải đeo một cặp kính khá cồng kềnh, nếu không hình ảnh sẽ mờ nhòe, nhưng nếu xem tivi 3D ở nhà mà cũng phải đeo kính đó vào thì khó chịu lắm! Vấn đề này đã được các nhà khoa học lưu tâm, hiện nay tivi 3D xem bằng mắt thường đã được phát minh, nhưng vì giá thành quá cao nên vẫn chưa được bán rộng rãi.



Vì sao lúc mới vào rạp chiếu phim, ta chẳng nhìn thấy gì?

Đồng tử trong mắt chúng ta co giãn tùy vào môi trường sáng, tối để đảm bảo cho lượng ánh sáng thích hợp đi vào mắt. Thông thường, ở nơi sáng, đồng tử mắt co lại, còn ở nơi tối, đồng tử mắt giãn ra. Khi mới bước vào rạp, môi trường ánh sáng thay đổi đột ngột, đồng tử chưa kịp điều chỉnh kích thước nên tạm thời mắt ta không nhìn thấy gì. Nhưng đừng lo, chỉ một lát sau là đôi mắt sẽ thích ứng, mọi thứ sẽ dần dần hiện ra thôi.

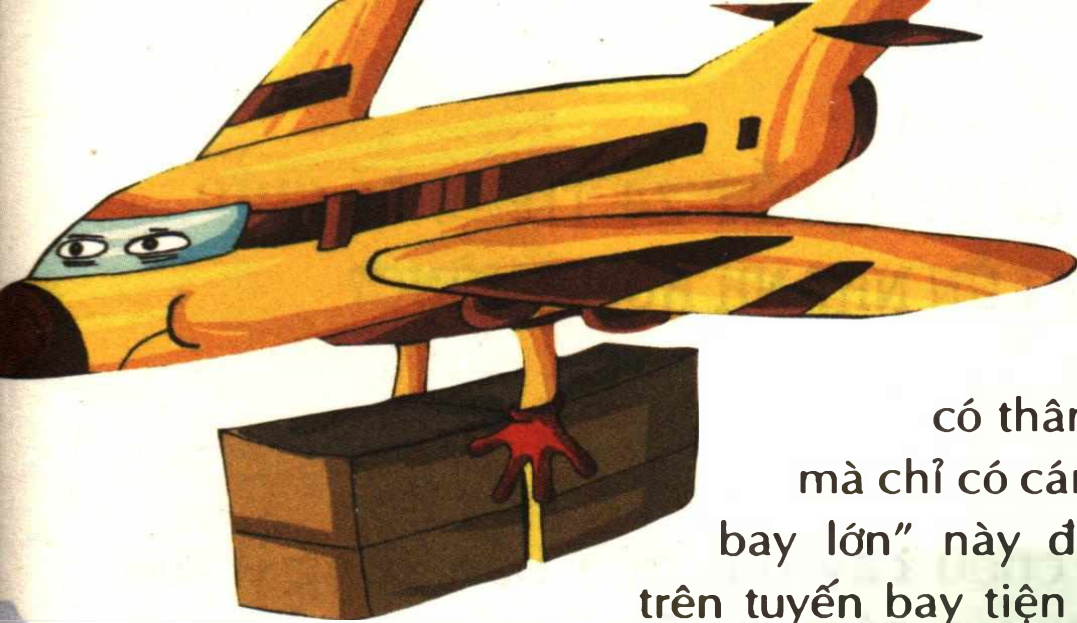


CÓ THỂ MANG SÂN BAY LÊN TRỜI KHÔNG?

Ngày nay số người đi lại bằng máy bay ngày một nhiều nên sân bay phải đảm nhận trọng trách lớn hơn bao giờ hết. Theo thống kê, vào giờ cao điểm tại một số sân bay quốc tế, cứ chưa đầy 1 phút lại có một chiếc máy bay cất cánh hoặc đáp xuống. Thế cũng đủ thấy nơi đây bận rộn đến thế nào. Chắc hẳn có bạn nhỏ gãi đầu thắc mắc, nếu mang sân bay lên trời thì sao, chắc mọi việc sẽ dễ dàng hơn nhỉ?

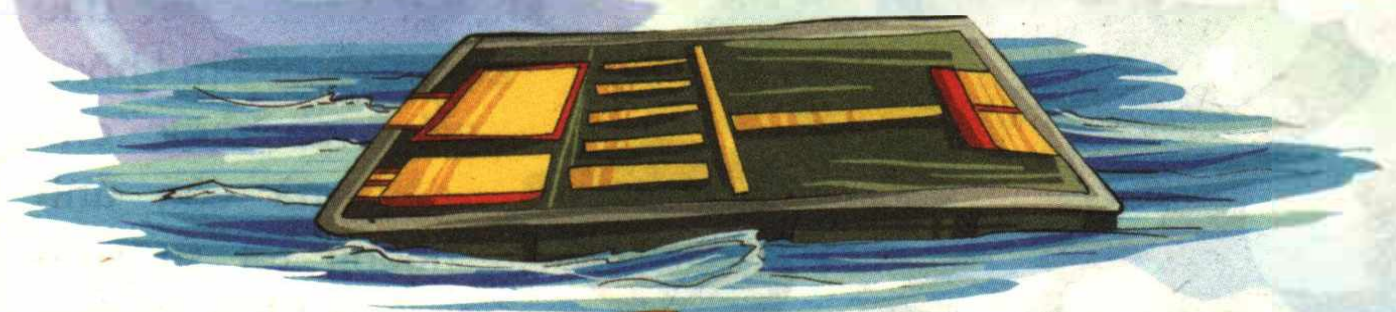
Các nhà khoa học cũng từng nghĩ tới việc đó, thậm chí họ còn khẳng định rằng trong tương lai các sân bay rất có thể sẽ được di dời lên không trung. Khác với sân bay dưới đất, sân bay trên trời thực chất là một “cánh bay lớn” được ghép từ rất nhiều “cánh bay nhỏ”.





“Cánh bay” là một loại thiết bị phi hành không có thân, không có đuôi mà chỉ có cánh cơ khí. “Cánh bay lớn” này được đặt lơ lửng trên tuyến bay tiện lợi nhất, với độ cao và vận tốc tiết kiệm nhiên liệu nhất. Trừ khi bảo dưỡng định kì, “cánh bay lớn” gần như không bao giờ xuống mặt đất.

Thế hành khách với hành lí làm thế nào để rời khỏi hoặc đặt chân lên các sân bay giữa trời này? Nhiệm vụ này đã có “máy bay đưa đón” đảm nhiệm. Ngoài ra nó còn đảm nhiệm cả việc chở nhiên liệu, dụng cụ bảo dưỡng và thay phi hành đoàn cho sân bay. Nếu ý tưởng này thành hiện thực, áp lực cho các sân bay mặt đất sẽ được giảm đi rất nhiều.



MÁY BAY TRÊN BIỂN

Ngoài biển cũng có rất nhiều sân bay được xây dựng gần các quần đảo hay tại các vùng biển nông. Trên thế giới hiện có hơn 10 sân bay kiểu này. Sân bay Nagasaki ra đời vào thập niên 70 của thế kỉ 20 tại Nhật Bản là sân bay nổi trên biển đầu tiên.

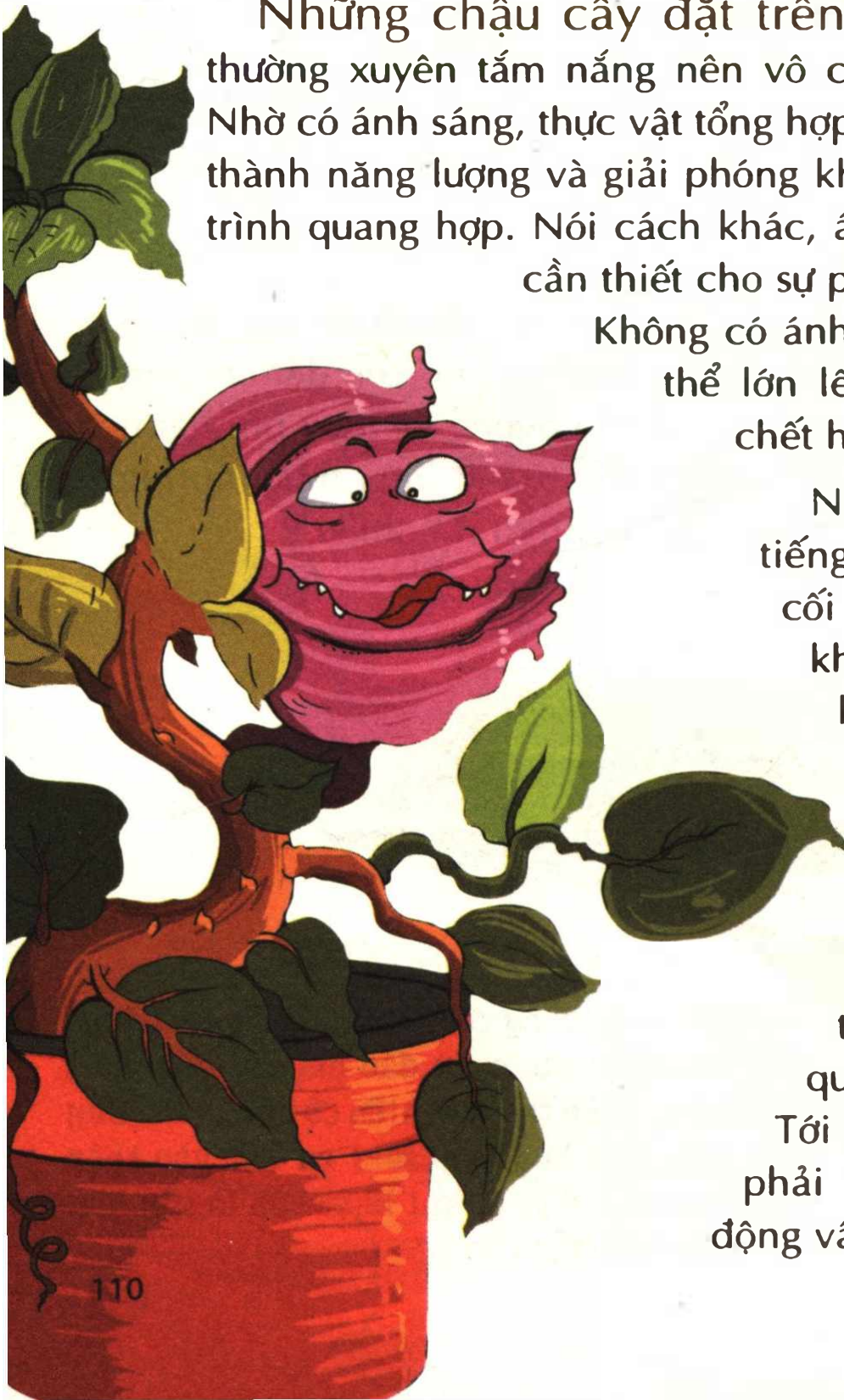


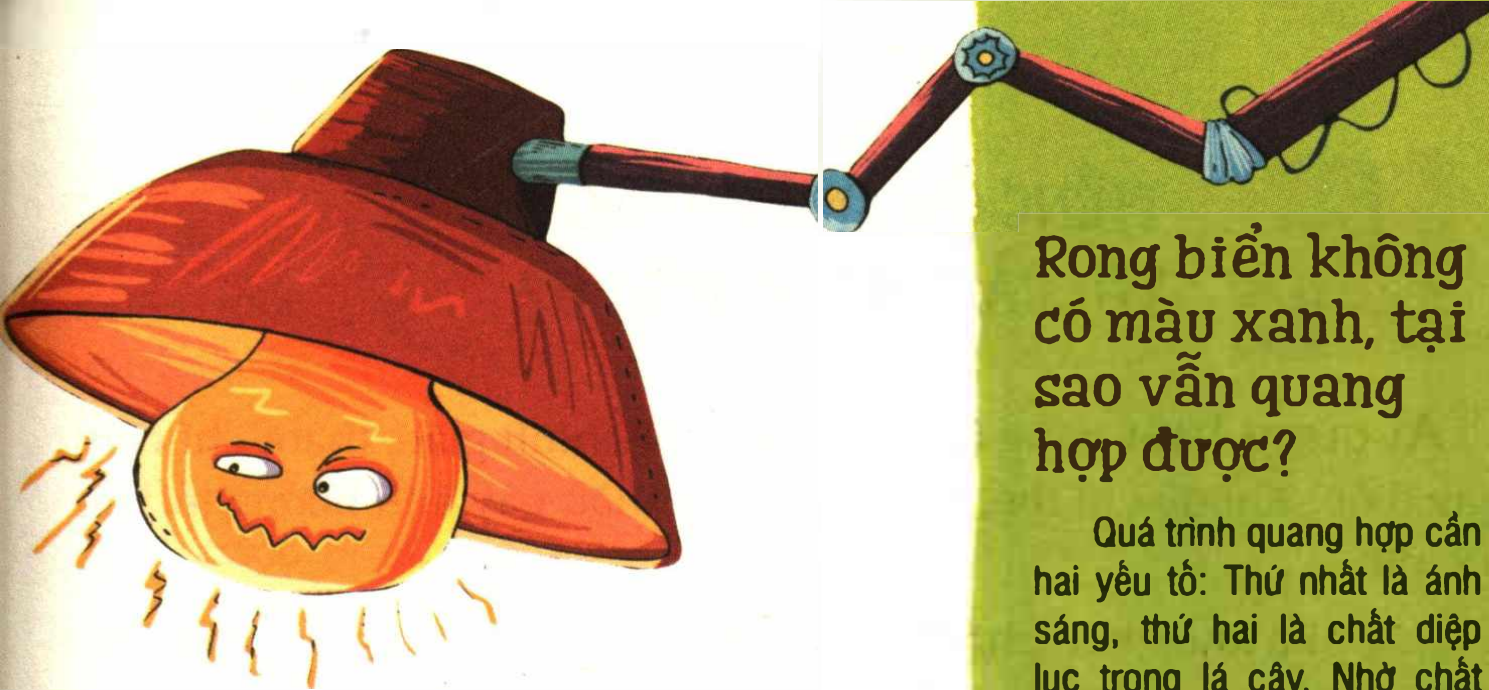
CHIẾU ĐÈN SUỐT 24 TIẾNG CÓ GIÚP CÂY LỚN NHANH HƠN KHÔNG?

Những chậu cây đặt trên ban công vì được thường xuyên tắm nắng nên vô cùng sum sê, tươi tốt. Nhờ có ánh sáng, thực vật tổng hợp các chất dinh dưỡng thành năng lượng và giải phóng khí ôxy, đây gọi là quá trình quang hợp. Nói cách khác, ánh sáng là điều kiện cần thiết cho sự phát triển của cây cối.

Không có ánh sáng, cây cối chẳng thể lớn lên được, thậm chí là chết héo.

Nếu chiếu đèn suốt 24 tiếng liên tục, liệu cây cối có lớn nhanh hơn không? Chưa chắc đâu bạn nhé, có khi không giúp ích được cho cây mà còn ảnh hưởng tới sự sinh trưởng bình thường của chúng nữa. Bởi thực vật không cần quang hợp suốt 24 giờ. Tới ban đêm, chúng cũng phải “đi ngủ” giống như động vật.

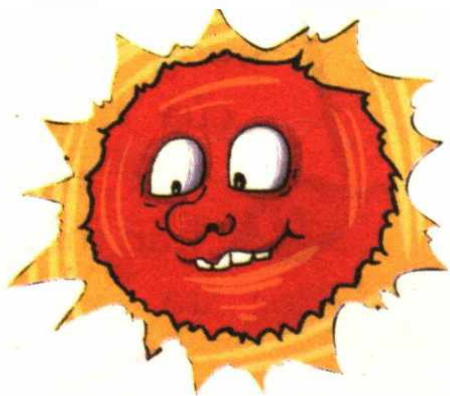




Rong biển không
có màu xanh, tại
sao vẫn quang
hợp được?

Lúc này, quá trình quang hợp
sẽ dừng lại. Nếu cứ tiếp tục chiếu
đèn thì thực vật sẽ buộc phải
“tĩnh ngủ” để tiếp tục quang
hợp, quá trình sinh trưởng sẽ bị
loạn mất thôi.

Quá trình quang hợp cần
hai yếu tố: Thứ nhất là ánh
sáng, thứ hai là chất diệp
lục trong lá cây. Nhờ chất
này mà thực vật mới có
màu xanh. Nhiều loại rong
biển có màu vàng thẫm,
nhìn qua còn tưởng như màu
đen, thực chất chúng cũng
chứa diệp lục nên mới có thể
quang hợp, chẳng qua là bị
sắc tố vàng lấn át thôi.





TIẾNG ỒN ẢNH HƯỞNG TỚI CẢ THỊ LỰC NỮA Ơ?

Ai cũng biết tiếng ồn rất có hại cho thính giác, thậm chí còn gây điếc. Không chỉ thế, nó còn là tác nhân gây ảnh hưởng tới thị lực nữa.

Các nhà khoa học phát hiện ra rằng tiếng ồn làm giảm mức độ nhạy cảm của mắt với ánh sáng. Nói cách khác, khi một luồng âm thanh đình tai nhức óc

vang lên, mắt bạn sẽ không còn tinh tường như trước được nữa.

Lúc đó, một tia sáng rất mờ xuất hiện trong tầm nhìn của bạn, phải mất một lúc bạn mới nhận ra.



Ngoài
ra, độ rõ
của mắt
cũng mất
ổn định



trong môi trường tiếng ồn, phải mất
mấy chục phút, thậm chí 1 giờ đồng
hồ mới hồi phục như cũ. Những người
thường xuyên sống ở nơi ồn ào còn có
thể bị đau đầu, chóng mặt và suy giảm
trí nhớ.

Tiếng ồn không chỉ nghe khó chịu
mà còn gây hại cho mắt nữa, đây là
một dạng “ô nhiễm kép”, nên các bạn
nhớ tránh xa những nơi ồn ào nhé!

Ảnh hưởng của tiếng ồn tới việc mua sắm

Ở những nơi mua sắm
lớn, các cửa hàng thường
mở nhạc âm ĩ, làm người
mua vág hết cả óc. Hóa
ra đây là “chiêu” bán hàng
của các hãng. Sau khi nghe
phải thứ âm nhạc inh tai ấy,
sức tập trung của người
mua hàng bị ảnh hưởng,
thứ cần mua thì lại không
mua, thứ không cần lại rinh
về cả đồng. Ngược lại, ở
những nơi mua sắm yên
tĩnh, sáng sủa, tâm trạng
người mua thư thái, nhẹ
nhàng nên có thể tập trung
chọn lựa kĩ càng, chính xác
những gì mình muốn mua.



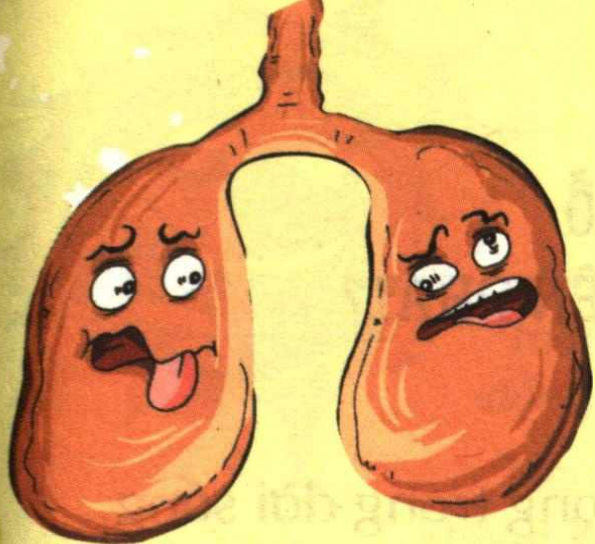


NẾU BẦU KHÔNG KHÍ TOÀN LÀ ÔXY, HÍT THỞ CÓ DỄ CHỊU HƠN KHÔNG?

Nhờ có không khí, chúng ta mới có thể hô hấp và duy trì sự sống, trong đó, loại khí quan trọng nhất mà ta hít vào chính là ôxy. Nhưng trong không khí, ôxy chỉ chiếm 21%, còn lại chủ yếu là nitơ, ngoài ra còn có một lượng nhỏ cacbonic và các khí hiếm... Nếu trong không khí chỉ có ôxy, việc hít thở sẽ dễ chịu hơn không?

Thực tế thì trái ngược hoàn toàn. Nhờ thí nghiệm, các nhà khoa học đã phát hiện ra rằng, nếu động vật chỉ hít khí ôxy tinh khiết thì sẽ bị ngộ độc ôxy. Con người cũng không phải ngoại lệ. Môi trường ôxy tinh khiết sẽ gây hại cho toàn bộ các tế bào.





Hít ôxy tinh khiết trong thời gian quá dài sẽ dẫn đến phù phổi, sung huyết phổi khiến chức năng hô hấp bị tổn hại, thậm chí còn dẫn đến tử vong. Tóm lại, nếu không khí chỉ chứa toàn ôxy, không những gây cảm giác khó chịu khi hít thở, mà còn dẫn tới hậu quả là ngộ độc nữa.

Thành phần không khí trên Trái Đất thay đổi ra sao?

Từ thuở mới hình thành, không khí trên Trái Đất chủ yếu cấu tạo từ khí hydro và heli. Sau đó, không khí trên Trái Đất bị ép chặt, nhiệt độ tăng cao khiến một phần bốc hơi vào vũ trụ, còn một phần bị giữ lại do lực hút Trái Đất, hình thành nên một lớp khí quyển mỏng. Kể từ khi động thực vật xuất hiện, hàm lượng ôxy và cacbonic trong không khí mới tăng dần.

Khám phá bầu khí quyển

Trái Đất nơi chúng ta đang sống được bao bọc bởi một lớp khí quyển, được ví như “chiếc ô bảo vệ” cho cả hành tinh. Bầu khí quyển được chia thành 5 tầng từ trong ra ngoài là tầng đối lưu, tầng bình lưu, tầng trung lưu, tầng điện li và tầng ngoài. Mỗi tầng đều chứa nhiều loại khí khác nhau, càng lên cao lớp khí càng mỏng.



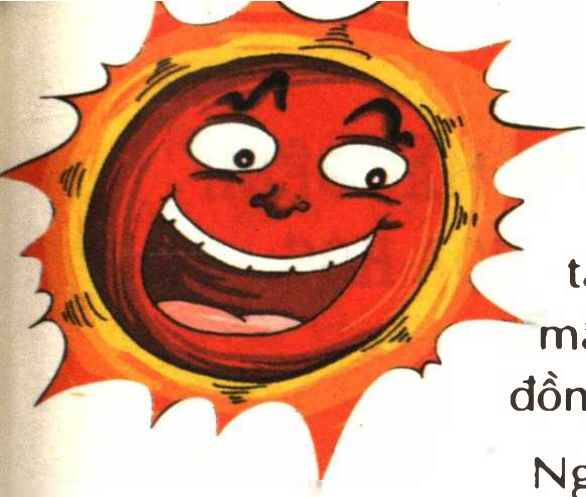


VÌ SAO KIM ĐỒNG HỒ DỊCH CHUYỂN VỀ BÊN PHẢI?

Đồng hồ đóng vai trò quan trọng trong đời sống, giúp chúng ta báo thức, xem thời gian. Bánh răng đồng hồ có thể xoay ngược xoay xuôi, vậy mà kim giờ với kim phút chỉ có thể dịch chuyển từ trái sang phải, tại sao lại như vậy?

Trước khi đồng hồ cơ ra đời, người ta thường dùng đồng hồ Mặt Trời để tính thời gian.

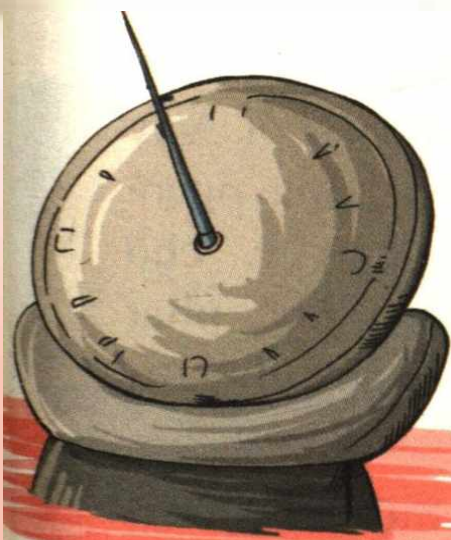




Loại đồng hồ này được chế tạo và sử dụng đầu tiên ở Bắc Bán Cầu với cấu tạo vô cùng đơn giản, chỉ gồm một chiếc mâm đá và một cái gậy dài. Mâm đá là mặt đồng hồ, còn gậy dài chính là kim đồng hồ.

Nguyên lí hoạt động của nó cũng đơn giản không kém. Mặt Trời mọc lên từ đằng Đông và dịch chuyển về hướng Tây. Khi ánh nắng chiếu vào, cái gậy sẽ đổ bóng lên mặt đá, cái bóng này di chuyển theo hướng ngược lại so với Mặt Trời. Vì thế, khi Mặt Trời đi từ Đông sang Tây, cái bóng sẽ nhích từ trái sang phải.

Đồng hồ Mặt Trời được con người sử dụng suốt mấy ngàn năm nên chiều dịch chuyển này đã trở nên vô cùng quen thuộc. Bởi lẽ đó, kim đồng hồ hiện đại cũng được chế tạo tương tự.



Ồ, chiếc bóng đi từ trái sang phải!



TẠI SAO LA BÀN BIẾT CHỈ HƯỚNG?

La bàn là dụng cụ không thể thiếu đối với những người đi dã ngoại hay thám hiểm. Con người không bao giờ sợ bị lạc vì kim nam châm luôn chỉ về hướng Bắc do tác động của từ trường Trái Đất.



CÓ THỂ ĐÓNG BĂNG NGƯỜI MẮC BỆNH NAN Y ĐỂ CHỜ ĐẾN LÚC KHOA HỌC PHÁT TRIỂN HAY KHÔNG?

Cùng với sự phát triển thần tốc của khoa học kỹ thuật, một ngày nào đó con người sẽ tìm ra phương pháp điều trị các bệnh nan y hiện nay. Trước đây bệnh viêm phổi cướp đi mạng sống của vô số người, nhưng hiện nay chỉ cần dùng kháng sinh là có thể chữa khỏi. Vậy có thể đóng băng người mắc bệnh nan y, chờ khi nào khoa học phát triển hãy rã đông chữa trị không?

Tại Mỹ hiện đang có một nơi chuyên tiến hành thí nghiệm kỹ thuật này.



Phòng thí nghiệm bao gồm một nhà băng, bên trong có chứa các khoang chứa làm bằng thép không gỉ chứa đầy nitơ lỏng, nhiệt độ luôn luôn dưới âm 100°C . Gần 100 thi thể đông lạnh của những người tình nguyện đều được giữ ở đây.



Để đông lạnh một thi thể trọn vẹn, chi phí lên tới 150 nghìn đô la Mỹ, nếu chỉ đông lạnh phần đầu thì mất 80 nghìn đô la Mỹ. Các nhân viên ở đây đều tin rằng, một ngày nào đó các thi thể đông lạnh sẽ được hồi sinh. Đối với họ, các tình nguyện viên ấy vẫn chưa rời xa thế gian này.

TẾ BÀO UNG THƯ CÓ THỂ BỊ "CHẾT ĐỐI" KHÔNG?

Tế bào ung thư còn gọi là tế bào ác tính, luôn phát triển không ngừng trong cơ thể người bệnh. Theo các nhà khoa học, tế bào ung thư cần chất dinh dưỡng từ máu mới có thể đe dọa tính mạng con người, chính vì thế chúng luôn nối liền với các mao mạch gần đó. Vì vậy, để tế bào ung thư bị "chết đói" nhằm cứu sống người bệnh, các bác sĩ phẫu thuật sẽ chặn đứng nguồn cung cấp dinh dưỡng cho chúng.

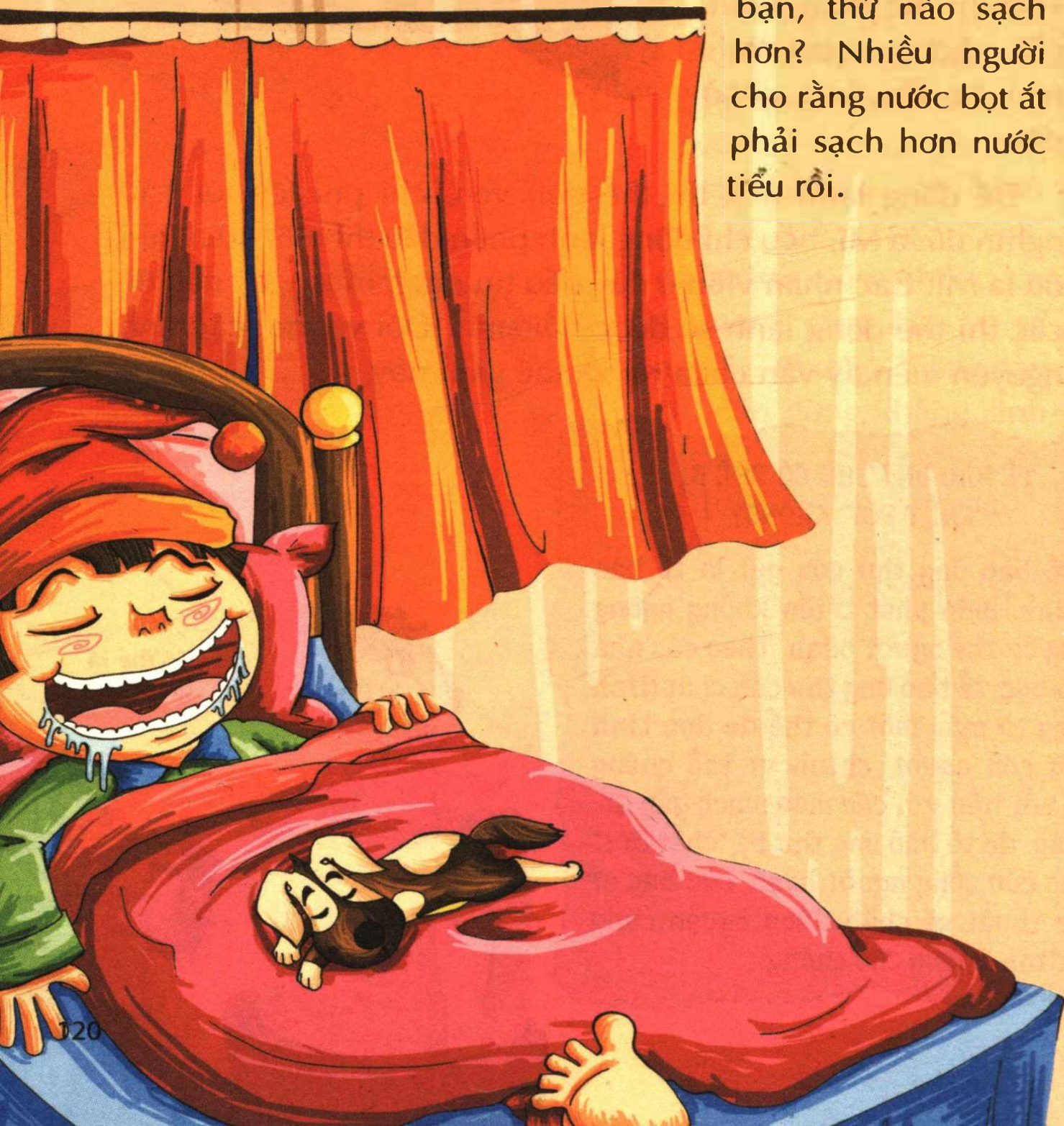




NƯỚC TIỂU VÀ NƯỚC BỌT, CÁI NÀO SẠCH HƠN?

Nếu mai sau muốn trở thành bác sĩ, bạn nên chuẩn bị tâm lí ngay từ đầu. Trong môi trường bệnh viện, bạn rất dễ tiếp xúc với nước bọt, nước tiểu của bệnh nhân. Theo

bạn, thứ nào sạch hơn? Nhiều người cho rằng nước bọt ắt phải sạch hơn nước tiểu rồi.



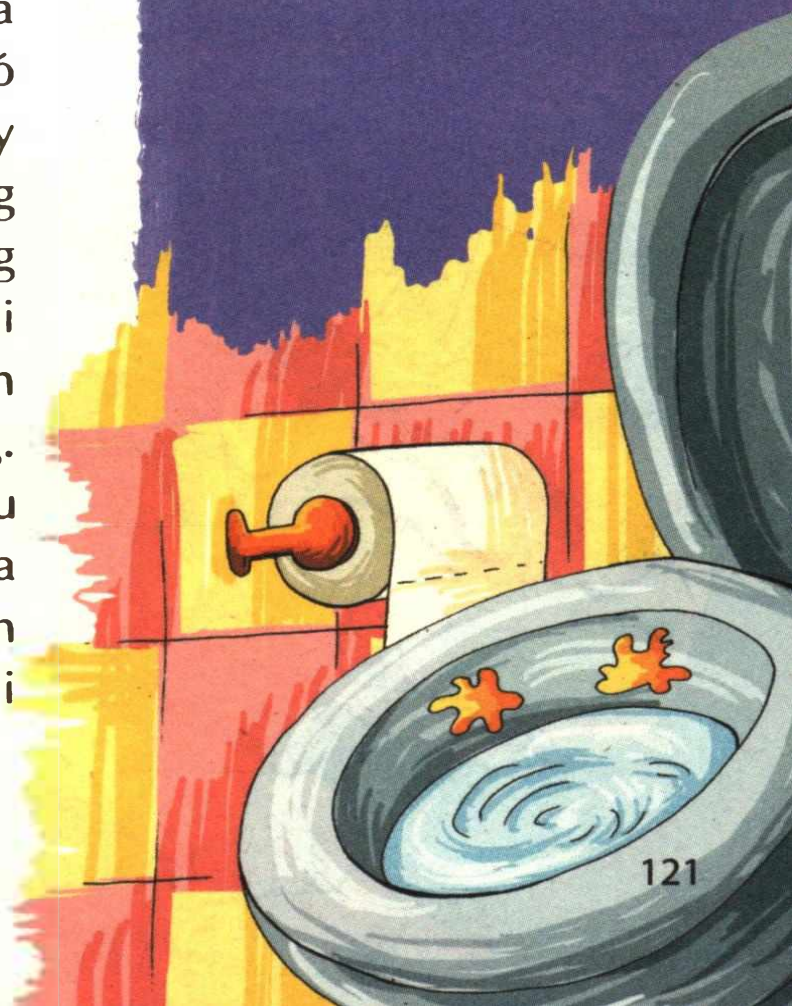


Trên thực tế, nước tiểu sạch hơn nước bọt nhiều, chẳng qua là nó có mùi nặng hơn mà thôi. Nước tiểu là kết quả của quá trình trao đổi chất trong cơ thể, không chứa vi khuẩn, virus mà chỉ gồm nước, muối, urê mà thôi. Còn nước bọt thì sao?

Mỗi ngày chúng ta nuốt từ 1 đến 1,5 lít nước bọt, loại dịch sinh học này bao gồm nước, một ít chất nhầy, lysozyme có khả năng sát trùng và amylase có khả năng tiêu hóa tinh bột. Tuy nước bọt đến từ khoang miệng nhưng ngày nào chúng ta cũng ăn đủ món, lysozyme không tài nào tiêu diệt hết vi khuẩn nên chúng cứ bám mãi trong miệng. Vì thế nước bọt chứa rất nhiều vi khuẩn. Đây là lí do chúng ta phải chăm chỉ đánh răng hai lần một ngày và súc miệng sau khi ăn xong.

Nước bọt có tác dụng gì?

Nước bọt sinh ra từ tuyến nước bọt, duy trì độ ẩm thích hợp cho khoang miệng, giúp ta nói chuyện, nhai nuốt thức ăn dễ dàng hơn. Trong nước bọt có chứa amylase, giúp phân nào tiêu hóa tinh bột trước khi xuống dạ dày.





NẾU MƠ THẤY CÓ NGƯỜI BẮN SÚNG VÀO TA, TA CÓ BỊ TRÚNG ĐẠN KHÔNG?

Những ai từng giật mình tỉnh giấc vì ác mộng phải mất một lúc sau mới ngủ lại được. Tại sao con người lại nằm mơ?

Thông tin ghi lại trong bộ não người giống hệt như các mẫu giấy nhớ, được lưu trữ ở những nơi khác nhau. Khi não bị kích thích, những “mẫu giấy nhớ” này sẽ được “rút” ra lần lượt và tạo thành giấc mơ.

Có thể nói, giấc mơ là kết quả của việc bộ não không ý thức được rõ ràng, gây ra ảo giác. Do đó, nếu ta mơ thấy có người bắn súng vào ta thì ta cũng không bị trúng đạn đâu.





Vì cho dù là trong mơ, con người vẫn có phản ứng tự vệ. Ví dụ như bạn mơ thấy có người cầm súng nhắm vào đầu mình, người đó sẽ chỉ đuổi theo bạn mà mãi không bóp cò. Đó là vì tiềm thức của ta biết rằng không được phép để người kia bắn chết ta. Cho dù trong mơ bạn có bị trúng đạn đi chăng nữa thì bạn cũng sẽ lập tức tỉnh dậy.

Cũng có một số người mơ thấy mình chết đi, nhưng đó là do có bệnh, ví dụ như bệnh liên quan tới tim.

Vì sao ta lại mơ thấy ác mộng?

Nếu gần đây bạn thường xuyên mơ thấy ác mộng thì phải chú ý đấy nhé! Đây là dấu hiệu báo trước của một số căn bệnh. Giấc mơ là phản ứng của tiềm thức con người, nghe thì hơi hoang đường nhưng nó có thể tiết lộ cho bạn biết tình trạng sức khỏe.





CÓ PHẢI NGƯỜI DŨNG CẢM THÌ CÓ GAN TO?

Những người bị chê là “gan chuột nhắt” đều hay phân vân, rón rén. Chẳng nhẽ mức độ dũng cảm của mỗi người phụ thuộc vào kích thước lá gan thật sao? Ai cũng biết gan là một bộ phận quan trọng trong cơ thể, tiết ra mật và tham gia vào quá trình tiêu hóa thức ăn. Vậy gan to hay gan bé thì có ảnh hưởng gì không nhỉ?

Xét từ góc độ y học, gan còn có một tác dụng khác, đó là phán đoán sự việc, đưa ra quyết định, ngăn cản và loại bỏ những ảnh hưởng xấu lên tâm trạng, giúp khí huyết lưu thông bình thường. Như vậy, mỗi người có dũng cảm hay không có khi phụ thuộc vào kích thước của gan thật.

Một người nhu nhược, mềm yếu khi gặp khó khăn thường tỏ ra e dè, nhút nhát, thậm chí hoảng sợ. Còn những ai có lá gan khỏe mạnh thì luôn biết tự điều chỉnh bản thân mỗi khi gặp vấn đề về tinh thần.



Bên cạnh đó, lá lách cũng là một bộ phận quan trọng chẳng kém. Lá lách có nhiệm vụ tạo máu, lọc máu và tham gia vào phản ứng miễn dịch... Nhiều người cho rằng mức độ nóng tính, cáu gắt có liên quan tới lá lách nhưng thực ra không phải. Theo Đông y, ai dễ nổi giận thì là do nóng gan mà thôi.



Làm sao để tránh nóng gan?

Theo Đông y, những người nóng gan rất hay nổi cáu, không những hại sức khỏe mà còn ảnh hưởng tới các mối quan hệ. Để tránh bị nóng gan, ta phải ăn ngủ, học tập điều độ, siêng năng tập luyện thể dục, giữ tinh thần thoải mái và hạn chế ăn đồ cay, đắng, chua hoặc lạnh quá. Ngoài ra, bạn có thể uống các thứ mát gan như trà hoa cúc.

Khi ta "sợ đứng tim", có phải lúc ấy tim ngừng đập không?

Khi bị hù dọa, vì sợ hãi quá mức nên quá tim sẽ ngừng đập đột ngột, nhưng phản ứng này chỉ diễn ra rất nhanh.



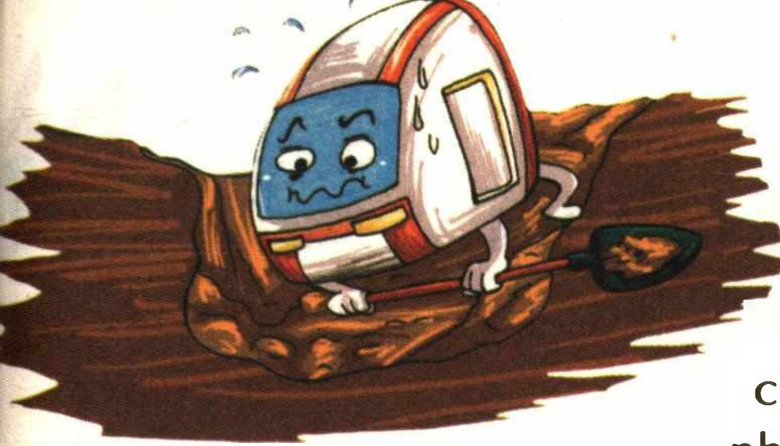


TÀU ĐIỆN NGẦM ĐƯỢC ĐƯA XUỐNG LÒNG ĐẤT NHƯ THẾ NÀO?

Cùng với sự phát triển chóng mặt của đô thị, các công trình kiến trúc mọc lên như nấm khiến giao thông ngày một khó khăn, ùn tắc. Để giải quyết tình trạng này, nhiều quốc gia trên thế giới đã cho xây dựng tàu điện ngầm. Nhưng con tàu nặng thế, làm sao mà khuân xuống lòng đất được nhỉ?

Trong hệ thống tàu điện ngầm ở một thành phố, mọi tuyến tàu đều thông với nhau, một số tuyến vận hành trên mặt đất. Chính các tuyến này nối về các ga-ra, cạnh ga-ra là những cửa thông lên mặt đất. Nhờ đó, tàu điện ngầm vừa rời ga-ra có thể dễ dàng chạy xuống lòng đất.





Nếu có cơ hội đến thăm các nước phát triển, hãy xem bản đồ tàu điện ngầm và bạn sẽ hiểu ngay, trông chẳng chịt như một mạng nhện nhưng lại rất nhanh

và tiện lợi. Vào giờ cao điểm, lượng người ủa xuống ga rất đông nên các bến tàu điện ngầm cũng phải được quy hoạch hợp lí, giúp hành khách mua vé, đọc bảng chỉ dẫn một cách dễ dàng và nhanh chóng lên xuống tàu.



Tuyến tàu điện ngầm đầu tiên trên thế giới

Vào năm 1863, tuyến tàu điện ngầm đầu tiên trên thế giới khánh thành tại London, Anh. Trong quá trình xây dựng, các công nhân đào sẵn một cái hào rất sâu rồi gia cố bốn mặt bằng gạch nung, đồng thời xây một mái vòm gạch chồng đỡ bằng sắt. Các phương pháp xây dựng tuyến tàu điện ngầm sau này cũng dựa vào đó mà dần dần phát triển.



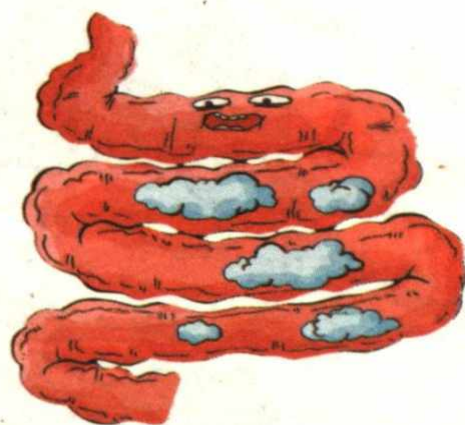
“XÌ HƠI” CÓ THỂ GÂY HỎA HOẠN THẬT SAO?



Ở nước ngoài từng có một câu chuyện như sau, chiếc máy bay nọ vừa cất cánh không lâu đã phải cuống cuống quay về vì có một hành khách “xì hơi” mùi vô cùng khó chịu.

Không những thế, hành khách này còn đốt một que diêm cho át mùi. Ai nấy đều tái mét mặt vì “xì hơi” có thể dẫn tới cháy nổ!

Vì các loại khí chứa trong thành phần “hơi” như hydro, metan đều rất dễ cháy. Thế nên chúng ta đừng bao giờ coi thường việc “xì hơi” nhé!



Những thắc mắc không giống ai

NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG

55 Quang Trung, Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội

ĐT: (04) 3 943 4730 - 3 942 8632 - Fax: (04) 3 822 9085

Website: www.nxbkimdong.com.vn - Email: kimdong@hn.vnn.vn

CHI NHÁNH NXB KIM ĐỒNG TẠI MIỀN TRUNG

102 Ông Ích Khiêm, TP. Đà Nẵng - ĐT: (0511) 3 812 335 - Fax: (0511) 3 812 334

Email: cnkimdongmt@nxbkimdong.com.vn

CHI NHÁNH NXB KIM ĐỒNG TẠI TP. HỒ CHÍ MINH

248 Cống Quỳnh, Q.1, TP. Hồ Chí Minh

ĐT: (08) 39251001 - 39250987 - Fax: (08) 39251012

Email: cnkimdong@nxbkimdong.com.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản - Giám đốc : PHẠM QUANG VINH

Chịu trách nhiệm bản thảo - Phó Giám đốc : VŨ THỊ QUỲNH LIÊN

Biên tập : TRẦN NHẬT MỸ

Trình bày : NGUYỄN KIM ĐIỆP

Trình bày bìa : NGUYỄN QUỲNH KHUYẾN

Chế bản : NGUYỄN THANH HƯỜNG

Sửa bài : NGUYỄN MINH THỦY

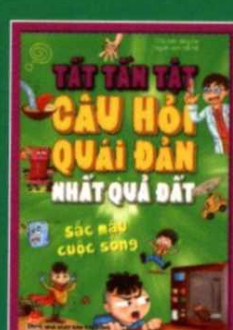
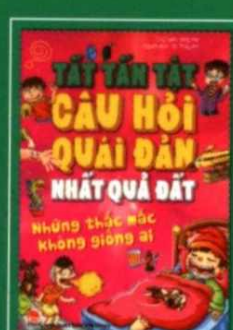
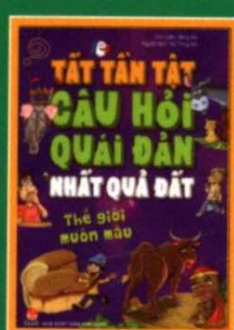
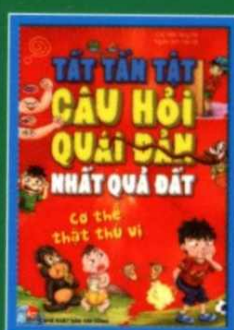
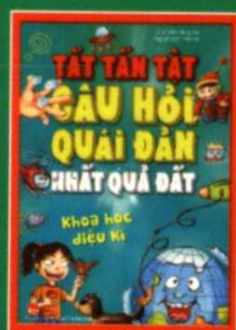
In và gia công 2.000 bản - Khổ 14,5 cm x 20,5 cm - Tại Công ty CP In và Thương mại Quốc Duy

Địa chỉ : Trụ cầu N25, đường Tân Xuân, phường Đông Ngạc, Bắc Từ Liêm, Hà Nội

Số xác nhận đăng ký xuất bản : 249-2016/CXBIPH/32-12/KĐ cấp ngày 22/1/2016

Quyết định xuất bản số : 414/QĐKĐ kí ngày 1/8/2016

In xong và nộp lưu chiểu tháng 8/2016.



Tổng hợp những câu hỏi kì lạ nhất mà ít ai nghĩ đến.

Cung cấp nguồn kiến thức phong phú xen kẽ những

câu chuyện thú vị có một không hai trên thế giới.

Cách trả lời dí dỏm cùng với hình minh họa sống động.

Kích thích trí tưởng tượng

và khả năng khám phá của các em nhỏ.



www.nxbkimdong.com.vn
www.facebook.com/nxbkimdong

ISBN 978-604-2-06147-6



5162310090004

Giá: 44.000đ