

THE NEW YORK TIMES BESTSELLER

HOW TO MARRY THE MAN OF YOUR CHOICE

MARGARET KENT

Dành cho những cô gái đang yêu

ĐÃ
PHÁT HÀNH
TRÊN 1 TRIỆU
BẢN



NHA XUẤT BẢN TRẺ

Mục lục

[Lời nói đầu](#)

[Lời giới thiệu](#)

[Chương 1: Tìm hiểu về Đàn ông](#)

[Chương 2: Ăn mặc sao cho Gọi cảm](#)

[Chương 3: Tiếp cận Đàn ông](#)

[Chương 4: Hẹn hò](#)

[Chương 5: Chọn Đúng Người](#)

[Chương 6: Từ chia sẻ đến Thương yêu](#)

[Chương 7: Gia tăng Giá trị Bản thân](#)

[Chương 8: Khen ngợi và Phê bình Chàng](#)

[Chương 9: Giải quyết các Bất đồng Nguy hại](#)

[Chương 10: Chiến lược Gọi cảm](#)

[Chương 11: Chuẩn bị cho Chàng Tiến đến Hôn nhân](#)

[Chương 12: Đính hôn và Đám cưới](#)

[Lời Kết](#)

Dành Cho Những Cô Gái Đang Yêu

Tác giả: Margaret Kent

Người dịch: An Bình, Việt Hà

Nhà xuất bản Trẻ

Công ty phát hành Trí Việt

Chia sẻ ebook : <http://downloadsachmienphi.com/>

Tham gia cộng đồng chia sẻ sách : Fanpage : <https://www.facebook.com/downloadsachfree>

Cộng đồng Google : <http://bit.ly/downloadsach>

Lời nói đầu

Chúc mừng bạn đã chọn đọc cuốn sách *Dành cho những cô gái đang yêu*. Tôi thật sự lấy làm vui sướng và hãnh diện khi cuốn sách này đã giúp ích được hàng triệu độc giả trên toàn thế giới, khởi đầu là tại Mỹ - nơi nó nằm trong danh sách xếp hạng các tác phẩm bán chạy nhất trong suốt mười sáu tuần liên của tạp chí *The New York Times*. Và sau đây là câu chuyện dẫn đến lý do vì sao tôi viết cuốn sách này.

Cũng giống như đa số phụ nữ khác, tôi lớn lên với suy nghĩ sau này mình sẽ có một người chồng tuyệt vời, những đứa con xinh xắn, một ngôi nhà khang trang và một công việc thú vị. Tôi cứ nghĩ những điều này “rồi sẽ phải đến” như thể “cuộc sống là phải thế”. Tôi đi học, đều đặn đến nhà thờ rồi kết bạn với nhiều người nhưng chưa bao giờ ngồi lại hoạch định tương lai của mình. Mãi đến khi hai mươi tuổi tôi mới bắt đầu suy nghĩ nghiêm túc về cuộc đời mình, trong đó có cả việc hôn nhân.

Cha tôi là Jack Bradfield. Ông rời New Jersey để đến sống ở Miami vào năm 1926, thời mà ở đây còn nhiều ngựa đến nỗi chẳng ai buồn đếm chúng. Còn mẹ tôi, bà Hilda Arechavaleta, thì từ Havana đến vùng đất ấy sau cha tôi mười năm. Và hai người đã cưới nhau vào năm 1941.

Cuối mùa hè năm 1942, tôi ra đời tại Miami, giữa thời điểm sục sôi của Thế chiến thứ II. Lo lắng cho sự an toàn của gia đình, cha tôi thường xuyên gửi mẹ con tôi về Cuba.

Ở Havana, chúng tôi có cả một gia đình lớn. Bác tôi là đại sứ Cuba, ông sống và làm việc ở nhiều nước khác nhau trên thế giới. Mấy người con của bác làm nghề luật và nghề y, còn tôi, tôi quyết định sẽ theo nghiệp của ông.

Cuộc sống của tôi diễn tiến tốt đẹp cho đến cuối năm 1958. Tôi chuẩn bị tốt nghiệp phổ thông và xa nhà để theo học ngành ngoại giao ở một trường đại học. Khi đó, lập gia đình là điều tôi chưa hề nghĩ tới.

Thế rồi đến năm 1959, diễn biến chính trị tại Cuba đã khiến cả gia đình bên ngoại tôi di cư đến Mỹ. Căn nhà ở Miami của chúng tôi rất bé, chỉ đủ chỗ cho gia đình nhỏ của tôi. Vậy mà bây giờ, chúng tôi đã phải dồn cả một đại gia đình vào đó, bao gồm các cô chú, anh em họ và kể cả những người họ hàng lớn tuổi. Chưa bao giờ tôi phải trải qua cảnh ăn ở chật chội đó. Những kế hoạch du ngoạn châu Âu và đi học ở nước ngoài của tôi đành phải hoãn lại vô thời hạn. Nhiều người họ hàng của tôi không biết nói tiếng Anh và họ vẫn còn bị sốc trước những diễn biến quá nhanh của thời cuộc. Lúc này, vì nghĩ cả nhà đang cần mình làm chỗ dựa nên tôi quyết định ghi danh vào học tại Đại học Barry, một trường có học phí thấp, và đi làm gần như toàn thời gian cho một công ty điện thoại.

Hai mươi tuổi, tôi tốt nghiệp đại học và bắt đầu đi dạy cho một trường trung học cùng các

chương trình hỗ trợ dành cho người trưởng thành ở Miami. Sau đó, tôi tiếp tục học lên tại học viện *Tecnológico de Monterrey* ở Mexico và bắt đầu giao thiệp rộng. Lúc đó, tôi cũng dần nghĩ đến chuyện lập gia đình. Tôi biết rằng muốn đạt được điều mình mong muốn, tôi phải hoạch định kế hoạch rõ ràng và phải nỗ lực không ngừng. Tuy nhiên lúc ấy, tôi lại chưa biết phải bắt đầu như thế nào. Tôi tự hỏi vì sao có rất nhiều phụ nữ chẳng ra gì (theo nhận xét của tôi) nhưng lại lấy được người chồng rất tuyệt vời, trong khi có rất nhiều phụ nữ tốt và xứng đáng (cũng theo nhận xét của tôi) thì không. Và tôi đã tự hỏi:

- Tại sao phụ nữ lại thường lấy phải những người đàn ông không thuộc tuýp của họ và thường thất vọng trong hôn nhân?
- Tại sao phụ nữ không lấy được người đàn ông mà họ mong muốn?
- Tại sao việc hẹn hò lại khó khăn đến vậy?
- Tại sao đàn ông lại không thích hôn nhân?
- Vậy đàn ông muốn gì?

Tôi cũng nhận ra rằng có rất nhiều phụ nữ tuyệt vời muốn lập gia đình nhưng chẳng bao giờ thực hiện được điều đó. Tệ hơn nữa là trong số đó có nhiều phụ nữ đã bước sang tuổi ba mươi, bốn mươi. Theo kết quả của nhiều cuộc điều tra thì khả năng lập gia đình tỷ lệ nghịch với tuổi tác của người phụ nữ, nghĩa là cứ qua một năm thì cơ hội lập gia đình của họ lại giảm xuống. Vậy là với những thắc mắc của mình về hôn nhân, tôi quyết định đi tìm câu trả lời.

Năm 1967, tôi dạy tiếng Tây Ban Nha và tiếng Pháp ở trường trung học vào ban ngày, còn dạy tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha cho các lớp dành cho người lớn vào buổi tối. Lúc ấy, một trong những học sinh tại lớp tiếng Tây Ban Nha vào ban đêm của tôi là George Kent. Trước kia, anh là thầy tu dòng Tên và là một kỹ sư. Về sau, anh ấy trở thành một luật sư đồng thời là bác sĩ tâm lý. George có nhiều bệnh nhân và khách hàng nói tiếng Tây Ban Nha nên nhờ tôi làm thông dịch viên giúp.

Là một luật sư, George có nhiều khách hàng nữ bị chồng bỏ rơi sau nhiều năm chung sống. Họ suy sụp tinh thần và rất lo lắng về cuộc sống của mình. Còn khi hành nghề bác sĩ tâm lý, anh lại có nhiều bệnh nhân là các phụ nữ độc thân đang thất vọng về cơ hội lập gia đình của mình. Khi làm việc với George, tôi nhận ra nhiều khuôn mẫu giống nhau giữa các trường hợp này. Thế là tôi quyết định biến chúng thành một chiến lược để cưới được George, người mà tôi đã đem lòng yêu thương.

Tôi bắt đầu thực hiện kế hoạch của mình vào tháng Chín năm 1968. Đến Giáng sinh năm đó, George đã ngỏ lời cầu hôn với tôi. Chúng tôi đính hôn vào lễ Tình nhân năm 1969 và cưới nhau vào tháng Sáu năm đó.

Nhiều bạn bè biết chuyện đã đề nghị tôi giúp họ. Thế là tôi tổ chức một khóa huấn luyện cho sáu người và tất cả đều lấy chồng trong khoảng sáu tháng sau khi kết thúc khóa học.

Từ năm 1969 đến năm 1979, khoảng bốn trăm người đã hoàn thành khóa học này và tất cả đều đã lấy chồng trong vòng bốn năm sau đó, nhưng phần lớn trong số họ đã kết hôn trong vòng hai năm sau. Thế là tôi bắt đầu tạo ra một công thức về chiến lược lấy chồng toàn diện, bao gồm hai phần cơ bản:

1. Chiến lược hôn nhân phải đề cập đến mọi khía cạnh của tiến trình hôn nhân. Chiến lược đó phải bắt đầu từ trước khi người phụ nữ có cuộc gặp gỡ đầu tiên với nam giới, tiếp tục trải dài qua các giai đoạn hẹn hò, chọn lọc rồi đi đến hôn nhân và sau đó là duy trì cuộc sống vợ chồng hạnh phúc. Tôi cũng nhận thấy rằng các cuốn sách về hôn nhân thường chỉ đề cập đến một khía cạnh của vấn đề, chẳng hạn như làm thế nào để gặp gỡ người đàn ông như mong muốn hoặc phải lên kế hoạch cho việc cưới xin ra sao, nhưng lại không hề mang đến cho phụ nữ những kỹ năng cần thiết để đi từ việc gặp gỡ người mình thích đến việc tổ chức đám cưới. Đó chính là những gì tôi mong muốn thực hiện: nối liền hai vấn đề này.

2. Chiến lược hôn nhân cần mang tính phổ biến trên toàn cầu, áp dụng được cho mọi nền văn hóa đồng thời tôn trọng mọi điều kiện kinh tế, tôn giáo, phong tục... Sau này, tôi đã có cơ hội ứng dụng các kỹ năng được trình bày trong cuốn sách này tại nhiều nước khác nhau như Mỹ, Canada, Anh, Mexico, Brazil, Ý, Ireland, Liên Xô cũ, Cộng hòa Czech, Hungary, Trung Quốc, Israel và Nhật Bản. Có thể mới thấy nhu cầu của bạn đọc trên toàn thế giới về vấn đề này quả đáng kinh ngạc! *Dành cho những cô gái đang yêu* đã được phát hành tại hơn ba mươi quốc gia. Bởi phụ nữ, dù đang sống ở đâu và có nền văn hóa khác nhau như thế nào, thì họ vẫn gặp phải một số khó khăn chung trong việc cưới được người đàn ông họ mong muốn.

Cuộc hôn nhân đầu tiên của tôi đã kết thúc trong bi thương. Sự ra đi đột ngột của George vào năm 1979 khiến tôi chìm trong đau khổ suốt hơn một năm trời. Nhưng sau đó, tôi đã quyết định sẽ bắt đầu lại cuộc sống và tìm một người chồng khác, mặc cho lúc đó tôi đã gần 40! Tôi đăng ký học luật vào năm 1980, tốt nghiệp vào năm 1983 rồi trở thành luật sư bang Florida.

Thế rồi tôi gặp Robert Feinschreiber, một chuyên gia ngành thuế vào ngày 30 tháng 12 năm 1981. Và chúng tôi đã cưới nhau vào ngày 30 tháng 12 năm 1984. Mặc dù tôi vẫn thường ủng hộ quan điểm nên cưới nhau sau hai năm quen biết, nhưng lần này, phải mất đến ba năm chúng tôi mới đi đến đám cưới. Tại sao? Tại vì tôi chỉ bắt đầu hẹn hò với Robert một năm rưỡi sau khi gặp anh.

Dĩ nhiên, tôi cũng đã áp dụng chiến lược hôn nhân với Robert. Anh ấy rất thông minh và nhạy cảm. Robert thường nói với tôi rằng: *"Anh biết là em đang làm điều gì đó khác biệt. Hãy hứa với anh là em sẽ không bao giờ dừng lại nhé!"*.

Chính nhờ Robert mà hôm nay cuốn sách này mới đến được tay bạn đọc. Anh ấy đã dẫn dắt tôi biến những kỹ năng tuyển chọn và các tài liệu tâm lý thành cuốn sách này, ban đầu là dưới hình thức lưu hành nội bộ và sau đó là do nhà xuất bản Warner Books đảm nhận. Chính anh đã phát triển kế hoạch tiếp thị đầy ấn tượng: *"Nếu không lấy được chồng, bạn sẽ được hoàn tiền sách"*. Và số lượng tiền mà Warner phải trả lại cho khách hàng chỉ chiếm 0,02%.

Tôi đã vinh dự được làm khách mời cho nhiều chương trình đối thoại chính trên truyền hình. Tôi cũng là khách mời đầu tiên của Oprah Winfrey khi chương trình đối thoại tại Chicago của cô được phát đi khắp nước Mỹ. Bên cạnh đó, tôi cũng làm việc với nhiều phóng viên đến từ nhiều nước trên thế giới.

Cũng như phần lớn các bạn, tôi cũng có nhiều sở thích và làm nhiều việc khác nhau trong cuộc sống. Nhưng tôi rất vui khi giúp được phụ nữ trên toàn thế giới. Tôi hy vọng cuốn sách này sẽ giúp bạn sớm tìm thấy người bạn đời như ý của mình. Các chiến lược hiệu quả được nêu trong cuốn sách này có thể mang đến cho các bạn nhiều niềm vui trong quá trình thực hiện. Nam giới sẽ thích thú khi được hẹn hò cùng bạn trong khi bản thân bạn sẽ hài lòng trước thành quả của mình. Và bạn sẽ đặc biệt vui thích khi nhận thấy mình càng ngày càng tự tin hơn trước nam giới. Hãy kể cho tôi nghe những gì bạn trải nghiệm từ cuốn sách này đến địa chỉ email: **multijur@aol.com** hoặc tại trang web của tôi: **www.RomanceRoad.com**. Và đừng quên gửi thiệp cưới của bạn cho tôi nhé!

Lời giới thiệu

Đây là cuốn sách dành cho những phụ nữ muốn được yêu và kết hôn cùng người đàn ông mình mong muốn nhưng lại chưa có được kỹ năng cần thiết để biến ước mơ đó thành hiện thực.

Hãy quan sát những phụ nữ xung quanh bạn. Bạn sẽ thấy có những phụ nữ không hề hấp dẫn, trẻ trung, thanh mảnh, thông minh, có trình độ hay thành đạt như bạn. Thế nhưng có nhiều người trong số họ lại tìm được mẫu đàn ông mà bạn mong muốn. Lúc đó, bạn có thể nghĩ: *“Rõ ràng, những phụ nữ đó có gì hay ho đâu mà sao họ vẫn lấy được chồng?”*. Vâng, tại sao họ lại lấy được chồng, trong khi bạn vẫn lẻ loi một mình?

Dành cho những cô gái đang yêu sẽ tiết lộ cùng bạn những bí mật nằm sau thành công của những phụ nữ đó. Bên cạnh đó, nó cũng sẽ cung cấp cho bạn những kỹ năng để bạn có thể áp dụng khi hẹn hò cùng nam giới, phát triển mối quan hệ tình cảm giữa đôi bên cũng như tiến tới cuộc sống hôn nhân vững bền.

Bạn không nhất thiết *phải* sống độc thân. Những chiến lược trong cuốn sách này sẽ giúp bạn thoát khỏi khu rừng độc thân lạnh lẽo để đến với cuộc hôn nhân hạnh phúc bên người đàn ông mà bạn chọn, lần lượt qua mười hai chương được trình bày sau đây.

Tìm kiếm bạn đời là cả một cuộc phiêu lưu hấp dẫn. Mục đích của cuốn sách này là làm thế nào để cuộc phiêu lưu đó của bạn trở nên dễ dàng và gặt hái được thành công. Và tôi viết cuốn sách này là để dành cho tất cả những phụ nữ đang trên đường tìm kiếm hôn nhân cho mình, kể cả những người mà hôn nhân luôn là một sự bí ẩn đến nỗi khiến họ mù cả người!

TIẾN TRÌNH ĐI ĐẾN TÌNH YÊU

Dành cho những cô gái đang yêu sẽ giúp bạn hiểu được tiến trình đi đến một cuộc hôn nhân cũng như cách sử dụng nó hiệu quả nhất. Tôi cũng sẽ phân tích và áp dụng từng bước cụ thể của một tiến trình tạm gọi là “tiến trình tình yêu”. Tôi sẽ chỉ cho bạn cách bắt đầu và nuôi dưỡng mối quan hệ tình cảm với người đàn ông mà bạn muốn lấy làm chồng.

Bản chất của tình yêu không chỉ có si mê. Và yêu một người không có nghĩa là bạn sẽ sống trong thế giới toàn màu hồng. Có thể bạn sẽ ngạc nhiên khi biết rằng, về cơ bản, tiến trình đi đến tình yêu cũng có nhiều mặt tương tự như những chặng đường mà mỗi người phải trải qua trước khi trở thành tín đồ của một tôn giáo nào đó. Chúng ta sẽ lần lượt tìm hiểu kỹ từng bước trong tiến trình đi đến hôn nhân. Bên cạnh đó, tôi cũng sẽ giới thiệu một số kỹ năng có thể giúp bạn giành được tình yêu từ chàng trai mà bạn đã chọn.

Các chiến lược này dựa trên những nguyên tắc về tâm lý học, luật học, tâm thần học, tôn giáo và các chuyên ngành khác. Nó sẽ giúp bạn biết cách tiên đoán, định dạng, tác động và kiểm soát hành vi của con người. Cuốn sách này cũng sẽ tập hợp những giả thuyết về khoa học hành vi nhằm mang đến cho bạn những lời khuyên cần thiết để dẫn dắt anh chàng bạn chọn tiến đến hôn nhân. Nếu áp dụng những lời khuyên đó, bạn sẽ có nhiều khả năng đạt được thành công trong các mối quan hệ tình cảm với nam giới.

Hãy sử dụng những kỹ năng này để giúp cho tiến trình yêu đương của bạn diễn ra thuận lợi và dễ dàng hơn. Nếu bạn lo lắng rằng nó khô khan và toàn lý thuyết, thì hãy yên tâm rằng thực tế sẽ hoàn toàn ngược lại. Bạn sẽ trải qua những cung bậc cảm xúc khó quên trước những thành quả mà mình đạt được.

LÀM SAO ĐỂ THẮNG CUỘC?

Bạn có để ý thấy rằng những phụ nữ đào để thường có được người chồng tốt nhất trong khi những người yêu thật lòng thì lại không được như thế? Nếu bạn nhận ra điều đó có nghĩa là

bạn có cái nhìn chính xác đấy. Và ngay sau đây, tôi sẽ giải thích cho bạn hiểu vì sao lại như thế. Những người phụ nữ đào để thường thành công bởi họ tự tin vào bản thân mình và cho rằng đàn ông phải may mắn lắm mới gặp được họ. Do đó, để thành công như những phụ nữ đào để, bạn phải học cách làm thế nào để người đàn ông được bạn chọn cảm thấy vinh dự khi có được tình yêu của bạn.

ĐÁNH GIÁ ĐÀN ÔNG

Một trong những nguyên nhân dẫn đến thất bại trong hôn nhân chính là do chúng ta không hiểu thích đáng về người bạn đời của mình. Chúng ta có thể *gặp* những người lạ, điều đó rất bình thường. Nhưng vấn đề là nhiều người trong chúng ta lại *cưới* phải người lạ dựa trên những phỏng đoán chưa qua kiểm nghiệm của mình. Vì vậy, kết quả của những cuộc hôn nhân dựa trên phỏng đoán này thường là thảm họa. Do đó, những điều mà tôi đưa ra ở đây là nhằm giúp bạn hiểu được bản chất thật của người đàn ông; vì rằng, thà chia tay từ giai đoạn hẹn hò còn hơn phải dắt nhau ra tòa lý dị. Xin bạn hãy nhớ rằng, sự bất ngờ tốt nhất cho hôn nhân chính là không có bất ngờ gì cả.

Giai đoạn hẹn hò chính là cơ hội để bạn đánh giá người yêu tiềm năng của mình và tạo mối gắn bó cho cuộc hôn nhân về sau. Đừng mất thời gian hẹn hò chỉ để vui thú. Dĩ nhiên, bạn nên tận hưởng cuộc sống bên người yêu nhưng chỉ nên làm điều đó sau khi đã đánh giá được người ấy lẫn tương lai của cả hai.

Khi đàn ông nghĩ đến chuyện kết hôn với một phụ nữ, anh ta sẽ đánh giá cô theo tiêu chuẩn của một người vợ tương lai. Vì vậy, đừng ngại phải đánh giá anh chàng của bạn theo tiêu chuẩn của một người chồng tương lai mà bạn cần.

Có thể bạn sẽ lo ngại rằng làm như thế liệu có quá tỉnh táo và lý trí hay không. Hãy nhớ rằng đa số người thường chỉ biết làm theo cảm tính của bản thân, mà có khi còn nghe theo cảm tính một cách bừa bãi và thiếu sót. Hãy đánh giá nam giới một cách sắc sảo và sử dụng các tiêu chuẩn đánh giá đó để chọn ra người đàn ông mà bạn muốn lấy làm chồng.

Rõ ràng, đặt tình cảm vào một người xa lạ là điều mang tính rủi ro cao. Thông thường, bạn luôn tìm hiểu rất kỹ trước khi quyết định đầu tư khoản tiền lớn vào một việc gì đó. Vậy lẽ nào tình cảm của bạn không quý giá hơn tiền bạc? Vì thế, hãy thẩm định mọi thứ trước khi quyết định đầu tư.

Đừng bao giờ phí phạm tình cảm của mình cho một người đàn ông mà bạn chưa biết rõ về anh ta. Cũng như đừng bao giờ dấn dúi với một người đàn ông chỉ vì bạn cảm thấy thương hại hoặc nghĩ rằng mình có thể thay đổi được anh ta.

Đừng sống một cuộc đời thui thủi! Nếu muốn gặp và cưới được người như ý, bạn cần phải xuất hiện trước mọi người. Hãy để thế giới biết đến bạn. Hãy chủ động trong cuộc tìm kiếm của mình chứ đừng ngồi chờ “bạch mã hoàng tử” đến gõ cửa.

Lấy một người xa lạ

Ngày nay, chuyện lấy chồng trở nên phức tạp hơn ngày trước. So với các thế hệ trước, chúng ta phải đối diện với nhiều vấn đề hơn. Ngày xưa, phụ nữ không bao giờ cưới những người xa lạ. Phần lớn họ đều sống cùng làng hoặc sống chung trong một cộng đồng. Và thông thường trong một cộng đồng, các thành viên đều có những quan điểm tương tự nhau về hệ giá trị sống, có cùng ngôn ngữ, tôn giáo, xuất thân và văn hóa. Các gia đình thường sống chung với nhau trên một lãnh thổ qua nhiều thế hệ. Thậm chí ngay cả trong trường hợp cô dâu và chú rể không biết nhau thì hai bên gia đình cũng có những mối quan hệ quen biết để tiên liệu xem đôi trẻ có hợp nhau hay không.

Chúng ta thường hiếm khi cưới một người hoàn toàn xa lạ. Thế nhưng vẫn có những cuộc hôn nhân diễn ra giữa hai người xa lạ chỉ biết nhau qua mạng internet. Những cuộc hôn nhân này thường thiếu đi những điểm chung giúp tạo nên hạnh phúc trong đời sống vợ chồng. Có

thể ta sẽ không bao giờ hiểu được những điều mà nam giới vẫn luôn cân nhắc, chẳng hạn như tôn giáo, giá trị gia đình, tính dân tộc, mục tiêu sống, chuyên gối chăn, quan hệ xã hội, cộng đồng, nghề nghiệp và những sự kiện có ảnh hưởng đến đời sống tình cảm của họ; trừ khi nào ta gạn hỏi và tìm hiểu kỹ lưỡng.

Ông bà ta có ít cơ hội chọn lựa hơn trong việc kết hôn nhưng họ cũng ít khi mắc phải sai lầm nhiều như chúng ta ngày nay. Càng nhiều cơ hội, chúng ta lại càng dễ phạm sai lầm hơn. Vì thế, nhiệm vụ của chúng ta là phải tìm hiểu kỹ hơn về người mà chúng ta định lấy làm chồng.

Sự phát triển của các phương tiện đi lại và truyền thông đã mang đến cho ta nhiều cơ hội tiếp xúc với người lạ hơn. Điện thoại bàn, điện thoại di động và mạng internet giúp chúng ta có khả năng gặp gỡ nhiều người xa lạ hơn. Tầm nhìn của bạn trở nên rộng mở hơn. Vì vậy, việc tìm hiểu người bạn đời tiềm năng cũng trở nên quan trọng hơn, đồng thời đòi hỏi bạn phải tỏ ra chín chắn và khôn ngoan hơn khi chọn lựa.

“Trên đời này có vô số đàn ông xứng đáng...”

Một số phụ nữ cho rằng: *“Trên đời này có vô số đàn ông xứng đáng...”*. Họ có cả những yêu cầu cụ thể, chỉ tiết về người bạn đời tương lai của mình, cứ như thể họ đang phác thảo xây một căn nhà cũng như đang có trong tay nguồn vốn và lòng kiên nhẫn vô hạn.

Chính suy nghĩ đó đã khiến nhiều phụ nữ hành động một cách bất cẩn và thiếu suy nghĩ. Họ hẹn hò hết người này đến người khác mà mỗi cuộc hẹn chỉ diễn ra trong một thời gian ngắn vì họ tin rằng vẫn còn rất nhiều đàn ông khác đang đợi mình phía trước. Họ nghĩ đàn ông nhiều như cát biển và xem đó là nguồn vui bất tận của mình.

Cuộc sống không phải là cổ tích

Nếu bạn đã đủ chín chắn để nghĩ đến chuyện hôn nhân, thiết nghĩ bạn cũng nên gạt bỏ những câu chuyện cổ tích sang một bên. Chẳng lẽ bạn nghĩ chỉ cần ước ao và chờ đợi thì mọi điều tốt đẹp sẽ tự động đến với mình ư? Những câu chuyện cổ tích thật có hại cho phụ nữ bởi chúng chỉ dạy họ sống thụ động. Thế nhưng, điều tai hại hơn là những câu chuyện đó cứ sống mãi trong tâm tưởng của phụ nữ, nhất là về khía cạnh hôn nhân.

Một số phụ nữ tin rằng đàn ông đều là những hoàng tử ếch đang chờ đợi nụ hôn để biến thành hoàng tử. Họ tự cho mình là nàng công chúa ngủ trong rừng, chỉ cần nằm đó và chờ đợi được hoàng tử đến đánh thức. Lẽ ra, họ nên nhận ra rằng, chàng trai cầm trên tay chiếc hài pha lê thật ra chỉ là một anh chàng bán hàng và pha lê là một chất liệu không thích hợp để làm giày.

HÃY BẮT ĐẦU TỪ CHÍNH BẢN THÂN BẠN

Hãy chịu trách nhiệm đối với cuộc đời bạn cùng những điều mà bạn mong muốn, kể cả việc có được cuộc hôn nhân hạnh phúc với người đàn ông mà bạn chọn.

Tinh thần của bạn chính là tài sản quý giá nhất bởi vì nó sẽ được cải thiện qua thực tiễn. Mọi thứ còn lại rồi sẽ không tránh khỏi bị chùng lại, nhăn nheo hoặc ố vàng. Các chiến lược hôn nhân thành công chủ yếu là nhờ trí tuệ chứ không phải thể chất. Đừng quyết định lấy chồng chỉ vì để thỏa mãn một phần nào đó con người của bạn, dù đó là vì sự thôi thúc của con tim hay sự khát khao của thể xác. Hãy sử dụng cái đầu của bạn!

Trước hết, bạn cần nhận biết giá trị thật sự của mình. Bạn không cần bất cứ điều gì, dù là đàn ông hay học thức, để củng cố giá trị đó của bản thân mình. Đừng bao giờ để ai đó bảo bạn điều ngược lại.

Tuy vậy, giá trị bản thân của bạn cũng cần có bằng chứng. Đừng mong đợi cả thế giới rộng lớn này, nhất là những người đàn ông, nhận ra con người tuyệt vời nơi bạn trong khi bản thân bạn lại không có bất kỳ nỗ lực nào. Vì vậy, đã đến lúc bạn phải chủ động bắt tay khởi xướng mọi chuyện.

Đến đây, có thể bạn sẽ nghĩ ngược lại rằng, nếu không cần phải lấy chồng mới cảm thấy mình

có giá trị, vậy thì tại sao bạn phải lấy chồng? Câu trả lời là vì hôn nhân có thể mang lại niềm vui và làm phong phú cuộc sống của bạn. Như bạn thấy đấy, xã hội ngày nay có rất nhiều phụ nữ có tất cả mọi thứ mà họ muốn, trừ một người chồng.

Sao phải làm nhiều thứ quá vậy? Sao bạn không thể chỉ đơn giản “Là chính mình”?

Khi đọc cuốn sách này, hẳn bạn sẽ thắc mắc rằng: *“Vì sao tôi phải nỗ lực nhiều như vậy? Thế còn về phía người đàn ông thì sao? Tại sao anh ta không theo đuổi tôi kia chứ?”*. Chúng ta hãy cùng tìm hiểu các câu hỏi trên nhé.

Thông thường, số lượng phụ nữ đủ điều kiện lập gia đình nhiều hơn so với nam giới. Nếu hôn nhân là điều quan trọng nhất đối với bạn và bạn đã bước qua cái tuổi có lợi thế yêu đương thì rõ ràng, bạn đang cần đến một số kỹ năng mới. Lứa tuổi có nhiều lợi thế nhất trong chuyện yêu đương là từ tuổi vị thành niên đến những năm hai mươi. Càng lớn tuổi, lợi thế của bạn sẽ càng suy giảm. Bạn không thể ngồi yên một chỗ như những con cá voi mắc cạn sống nhờ thủy triều lên. Vì lúc đó, tất cả những gì bạn có thể có chỉ toàn là cá chết và rong biển mà thôi.

“Nhưng không lẽ tôi không nên là chính mình và sống tự nhiên hay sao?”. Tất nhiên là được. Bạn hãy cứ là bạn nhưng đừng quên chỉ nên thể hiện những mặt tốt đẹp nhất của bạn mà thôi. Có thể bạn đã rất tuyệt vời, nhưng chắc chắn bạn sẽ có nhiều lợi thế hơn khi sống tự tin. Bạn không cần phải thay đổi tính cách của mình mà chỉ cần cải thiện các kỹ năng giao tiếp, ứng xử với nam giới mà thôi.

Những lời phản nàn

Sau khi ra đời, *Dành cho những cô gái đang yêu* đã được đón nhận rộng rãi và con số bán ra lên đến một triệu bản. Tôi đã gặp gỡ nhiều phụ nữ trên khắp thế giới. Ấy thế mà vẫn có một số phụ nữ phản đối một vài quy tắc trong cuốn sách này. Tôi đã ghi nhận nghiêm túc những lời phản nàn phổ biến của họ và có lời phúc đáp ngay sau đó.

Lời phản nàn thứ 1: *“Các chiến lược hôn nhân của chị đòi hỏi tôi phải nỗ lực quá nhiều trong khi tôi chưa bao giờ phải làm thế trong bất kỳ chuyện gì. Chị có thể giảm bớt tiến trình đó không?”*.

Câu trả lời của tôi: Hôn nhân đòi hỏi mỗi chúng ta phải nỗ lực rất nhiều, cả trong việc cưới được người mình yêu lẫn bảo toàn hạnh phúc về sau. Nếu bạn cảm thấy hôn nhân không xứng đáng để bạn phải nỗ lực quá nhiều thì đừng tìm kiếm nó nữa.

Lời phản nàn thứ 2: *“Các chiến lược hôn nhân của chị buộc tôi phải thay đổi bản thân mình. Thế nhưng tôi lại thấy mình đã gần như hoàn hảo. Vậy nên điều tôi cần là người đàn ông của tôi phải thay đổi để có thể phù hợp với tôi”*.

Câu trả lời của tôi: Các chiến lược của tôi sẽ giúp người yêu của bạn thay đổi vì bạn. Bạn không cần phải thay đổi quan điểm hoặc tính cách của mình để đi tìm hạnh phúc.

Lời phản nàn thứ 3: *“Tôi hẹn hò chỉ để vui. Tôi thích xem phim và nghe nhạc chứ không phải muốn lắng nghe đàn ông nói về bản thân họ. Tôi muốn làm những gì mình thích. Cuốn sách của chị khiến cho việc hẹn hò mất cả vui”*.

Câu trả lời của tôi: Nếu bạn không thích hiểu hơn về người yêu của mình hoặc nếu cho rằng những buổi đi xem phim, nghe nhạc quan trọng hơn việc tìm hiểu anh ta thì rõ ràng bạn chưa sẵn sàng để lấy chồng. Bạn chỉ cặp kè cho vui mà thôi. Bạn cũng giống hệt như một số anh chàng chỉ thích hẹn hò vì những lý do bên ngoài chứ không phải để tiến tới hôn nhân.

Lời phản nàn thứ 4: *“Cô bảo em phải lắng nghe những gì đàn ông nói và khuyến khích họ nói. Nhưng anh chàng của em khiến em chán chết đi được”*.

Câu trả lời của tôi: Nếu bây giờ mà em đã thấy chán anh ta như thế thì sau này, giả sử khi cả hai lấy nhau rồi, em sẽ còn cảm thấy chán hơn rất nhiều. Hãy bỏ qua anh chàng này đi. Anh ta không phải là người đàn ông của em đâu.

Lời phản nản thứ 5: *“Hãy chỉ cho tôi liệu thuốc thần kỳ! Tôi muốn lập gia đình ngay bây giờ!”.*

Câu trả lời của tôi: Đừng vội. Nếu chọn lựa sai lầm, có thể bạn sẽ mắc kẹt cả đời trong cuộc hôn nhân của mình. Ở đây không có liệu thuốc thần kỳ nào cả. Mọi thành công đều đòi hỏi chúng ta phải nỗ lực, dù đó là việc giảm cân, học hành hay sự nghiệp. Và hôn nhân cũng không ngoại lệ.

Lời phản nản thứ 6: *“Tôi muốn một người đàn ông có thể mang đến cho tôi cảm giác vui vẻ như các chàng trai tôi đã gặp hồi trẻ. Ngày trước, những anh chàng đó luôn theo đuổi tôi, tặng hoa hồng cho tôi. Còn bây giờ, tôi thấy những anh chàng mới hình như bị làm sao ấy?”.*

Câu trả lời của tôi: Hẳn bạn tin rằng mình là một cô công chúa, phải không? Bạn cần phải thực tế hơn thay vì lừng lợ với những điều mơ mộng như vậy. Tôi rất tiếc phải nói ra điều này, nhưng quả thật mọi quan hệ nam nữ đều thay đổi rất nhiều sau tuổi dậy thì. Khi đến tuổi trưởng thành, người ta có xu hướng chấm dứt mọi thói quen dễ dàng, chiều chuộng.

Lời phản nản thứ 7: *“Tại sao tôi phải cần sự giúp đỡ của chị trong việc lấy chồng? Tôi có thể lấy chồng vào bất cứ lúc nào, ở bất cứ đâu và với bất kỳ người nào tôi chọn!”.*

Câu trả lời của tôi: Tôi chỉ mang đến cho bạn cách thức để bạn đạt được kết quả tốt hơn, tăng cường các kỹ năng của bạn và lấy được người chồng như mong muốn. Nếu bạn đã thật sự thành công và có ý định lập gia đình thì bạn đã lấy chồng từ lâu rồi.

Lời phản nản thứ 8: *“Hãy nhìn tôi xem nào! Tôi thật là lộng lẫy! Chỉ những nhà hàng sang trọng, các món quà đắt tiền... thì mới xứng đáng với tôi. Sách của chị chẳng giúp tôi quen được những người có thể mang đến cho tôi những điều như thế!”.*

Câu trả lời của tôi: Thật nguy hiểm khi bạn mong muốn trở thành người vợ được trưng bày trong tủ kính, bởi bạn hoàn toàn có thể bị thay thế vào năm sau. Tôi chỉ giúp những phụ nữ mong muốn tìm thấy cuộc hôn nhân đích thực của mình mà thôi.

Một số nam giới phản đối ý nghĩa của cuốn sách này, tức là việc phụ nữ hoàn toàn có quyền chọn lựa trong việc lập gia đình cũng như người chồng mà họ muốn kết hôn. Đó là những người phủ nhận sự chọn lựa của phụ nữ và xem phụ nữ chẳng khác gì vật sở hữu của mình. Với những người này, tốt hơn hết là bạn hãy loại họ ra khỏi danh sách lựa chọn của mình!

Bạn mang đến những gì cho một người đàn ông?

Hãy hỏi một phụ nữ xem cô mong muốn điều gì ở người đàn ông, bạn sẽ nhanh chóng nhận được các câu trả lời cụ thể. Có thể cô muốn anh chàng phải cao ráo, đẹp trai, trẻ trung, thông minh, giàu có, dí dỏm, tài giỏi và xuất thân từ một tầng lớp nhất định nào đó. Cũng với người phụ nữ đó, bạn hãy hỏi xem liệu cô có thể mang đến cho người đàn ông những gì. Và câu trả lời mà bạn sẽ nhận được thường là: *“Bản thân tôi!”.*

“Bản thân tôi” là một câu trả lời nghèo nàn và thiếu cụ thể. Người phụ nữ cần phải biết so sánh, đánh giá bản thân mình với các đối thủ khác. Để thành công và chiếm được người đàn ông mình muốn, cô phải biết rõ mình có thể mang lại cho người ấy những gì đồng thời phải có khả năng thể hiện chúng.

Việc *“là chính bạn”* và không có bất kỳ nỗ lực nào sẽ chẳng mang lại cho bạn điều gì trong cuộc sống, nhất là một người chồng như bạn mong muốn.

Đôi lời về việc dẫn dụ

Cuốn sách này cũng sẽ tìm hiểu kỹ về các kỹ năng dẫn dụ. Bạn sẽ học cách làm thế nào để dẫn dụ người khác đồng thời ngăn chặn tình trạng bản thân bạn bị lôi kéo mà không hề biết. Đến đây, tôi biết bạn sẽ hỏi rằng: *“Nhưng dẫn dụ người khác là một việc xấu kia mà?”.*

Cuộc sống của chúng ta chứa đựng hàng tá những hình thức dẫn dụ. Chúng ta bị cha mẹ, những người thân yêu, thầy cô giáo, các nhà quảng cáo, ông chủ, chính quyền và nhiều đối tượng khác dẫn dụ mỗi ngày. Đôi khi chúng ta bị dẫn dụ để làm những điều có ích cho bản

thân, chẳng hạn như việc thắt đai an toàn khi lái xe. Những phương thức dẫn dụ nêu trong cuốn sách này là hoàn toàn vô hại và chỉ mang lại cho bạn lợi ích, tương tự như việc thắt đai an toàn khi đi xe hoặc phiếu bé ngoan mà các giáo viên mầm non vẫn thưởng để động viên cho trẻ vậy.

Xuyên suốt cuốn sách này, bạn sẽ thấy nhiều lần tôi đề nghị bạn hãy im lặng lắng nghe và động viên người đàn ông nói. Bạn làm như vậy không phải vì nhủ mì hay bền lên mà vì đó là một phương thức dẫn dụ rất hiệu quả. Người lắng nghe rồi mới lên tiếng luôn có lợi thế vì họ nắm được ý của người kia và có thể tùy nghi phản ứng. Hãy để mọi người gọi đây là sự dẫn dụ. Còn nếu bạn cảm thấy không thoải mái với từ này thì có thể thay thế nó bằng từ khác, chẳng hạn như “*am hiểu tâm lý*”.

Cảm xúc và lý trí

Những chiến lược mà bạn sắp được biết đến sau đây hoàn toàn dựa trên nền tảng lý trí và cơ sở phân tích. Tôi không chỉ bạn cách quyến rũ người khác, làm cho họ phải si mê mình hay làm cho tim mình phải đập rộn lên vì phấn khích. Tất nhiên, những cảm xúc này là điều không thể thiếu trong mối quan hệ tình cảm nhưng tôi hy vọng rằng bạn đã đủ trải nghiệm hoặc có thể tự nhận biết khi chúng xảy ra.

Tôi không muốn bạn phải loại bỏ hay trốn tránh những cảm xúc của mình. Bởi vì chỉ có lý trí thì chưa đủ để tạo nên động lực đi đến hôn nhân, nhưng chỉ có cảm xúc không thôi thì cũng chưa đủ.

Hãy sử dụng cả trái tim lẫn lý trí để đi đến quyết định chấp nhận hay từ chối một người đàn ông. Những chiến lược hôn nhân trong cuốn sách này cũng không vì thế mà lạnh lẽo hay tính toán. Ngược lại, chúng “nóng hổi” và đầy khôn ngoan. Bởi cả đam mê lẫn lý trí đều thật sự quan trọng và cần thiết như nhau.

Gặp gỡ nhiều nam giới có quan trọng?

Bạn có đang cố gắng tiếp cận với thật nhiều nam giới? Bạn có tin rằng càng gặp gỡ nhiều nam giới thì cơ hội lấy chồng của bạn sẽ cao hơn? Nếu có, hãy dừng lại giây lát và đánh giá lại chiến lược của bạn.

Đừng cố tìm cách làm vui lòng tất cả mọi người bởi rất có thể cuối cùng bạn sẽ chẳng làm vừa lòng ai cả. Đừng cố chứng tỏ bản thân với tất cả mọi người.

Xin hãy nhớ rằng bạn không cần phải tuyển chọn cả bộ binh lẫn lính thủy đánh bộ. Bạn chỉ tìm một nửa của đời mình, chứ không phải tất cả nam giới trong công ty.

Hãy chủ động

Cuốn sách này chỉ dành cho những phụ nữ muốn chủ động và chịu trách nhiệm về tương lai của mình. Mời bạn hãy thử bài trắc nghiệm đơn giản sau:

1. *Nếu muốn thành công về kịch nghệ, bạn sẽ:*

- a. Đợi đến lúc được phát hiện tài năng
- b. Tham gia các lớp dạy về kịch nghệ

2. *Nếu có tiền để đầu tư, bạn sẽ:*

- a. Mua vé số
- b. Đầu tư vào chứng khoán, công trái hoặc bất động sản

3. *Nếu muốn giàu có, bạn sẽ:*

- a. Chờ sung rụng
- b. Bắt tay thực hiện các ý tưởng

4. *Nếu muốn trở thành tổng thống, bạn sẽ:*

a. Hy vọng được phát hiện

b. Tham gia chính trường

5. Nếu muốn lấy chồng, bạn sẽ:

a. Mong đợi bạch mã hoàng tử đến gõ cửa

b. Tìm người để lấy

Nếu đa số câu trả lời của bạn là “a”, thì bạn đừng mua cuốn sách này làm gì. Có thể bạn rất thích ngồi ở nhà một mình tối thứ Bảy và chờ đợi điều kỳ diệu xảy ra trong khi những phụ nữ khác tuy thua kém bạn nhưng lại đang tìm thấy và hẹn hò với anh chàng nào đó có thể tương hợp với bạn.

Hãy quên điều mà mọi người vẫn thường bảo: “*Theo tình tình chạy, trốn tình tình theo*” đi bởi chìa khóa cho vấn đề này nằm ở chỗ bạn phải biết mình nên tìm người ấy ở đâu và như thế nào. Nhiều phụ nữ đã tin điều này sau năm lần bảy lượt trang sức lòng lầy đến dự các buổi tiệc nhưng chẳng tìm thấy người đàn ông của mình, trong khi lại gặp người ấy khi họ đang diện trang phục bình thường sau đó. Điều đó có thể đúng nhưng như thế không có nghĩa là bạn không nên tìm kiếm. Đơn giản, bạn chỉ cần tìm kiếm theo cách khác đi mà thôi. Tình yêu là điều quan trọng nhất. Vì vậy, bạn không nên chỉ trông chờ vào sự ngẫu nhiên.

Tại sao lại không làm cho cuộc sống của bạn trở nên thoải mái hơn kia chứ? Mục tiêu sống của bạn phải nên hướng đến niềm vui và tránh xa sự đau khổ. Niềm vui mà bạn nhận được trong tình yêu sẽ đánh dấu sự thành công của bạn. Và quan trọng nhất là, nếu bạn muốn có chồng thì đừng để ai ngăn cản mong muốn này của bạn.

SỬ DỤNG CÁC CÔNG CỤ

Bằng cách áp dụng các chiến thuật hôn nhân trong cuốn sách này, bạn sẽ thu hút được những chàng trai bên cạnh mình. Tuy vậy, chỉ nên tiếp tục áp dụng chúng đối với người nào bạn chọn. Phải nói ngay rằng tôi không có ý muốn bạn gây đau khổ cho người khác mà chỉ hy vọng có thể giúp bạn giảm thiểu khả năng bị người khác làm tổn thương.

Những kỹ năng này vốn mang lại hiệu quả rất cao. Vì vậy, hãy chắc chắn rằng bạn thật sự yêu người đàn ông ấy trước khi dẫn dụ anh ta tiến đến hôn nhân. Nếu áp dụng sai đối tượng, bạn sẽ rơi vào tình trạng “tiến thoái lưỡng nan” đấy!

Những chiến thuật trong cuốn sách này dành cho mọi phụ nữ trên 18 tuổi. Bạn không cần phải có một diện mạo hoàn hảo mới có thể sử dụng chúng; chỉ cần bạn có một đời sống tâm lý khỏe mạnh là đủ. Và dĩ nhiên, bạn cũng phải đảm bảo rằng anh chàng bạn chọn cũng có tâm lý vững vàng!

Hãy đánh giá lại các phương thức và chiến lược mà bạn đang áp dụng trong mối quan hệ với nam giới. Sau khi đã học các kỹ năng đề ra trong cuốn sách này và đạt được thành công trong hôn nhân với người đàn ông mình chọn, bạn sẽ nhận ra sự thay đổi của bản thân trong cách xử sự với nam giới. Hãy ghi chú lại các thay đổi đó vì chúng có ý nghĩa rất quan trọng đối với quá trình phát triển sau này của bạn.

Để đạt được lợi ích tối đa, hãy đọc cuốn sách này với suy nghĩ thông thoáng, cởi mở. Hãy để các ý tưởng của nó đọng lại trong bạn một cách tự nhiên chứ đừng nên áp đặt theo quan điểm chủ quan, ít nhất là cho đến khi bạn đã hoàn thành quá trình huấn luyện của mình. Hãy thử nghiệm tính hiệu quả của chúng nếu bạn cảm thấy nghi ngờ! Nhưng hãy nhớ áp dụng chúng đúng cách. Luôn có một khoảng cách rất lớn giữa những điều đàn ông nói với những gì họ làm. Vì vậy, bạn không chỉ nên đánh giá họ dựa vào những lời nói hay thái độ mà phải xét đến hành động của họ.

Bạn cần nhận biết khi nào mình đúng, nhất là trước thái độ lơ lửng, bất thường của nam giới. Bạn cũng cần biết khi nào nên khen ngợi và khi nào thì phê bình anh ta. Và bạn cũng cần có

lòng can đảm cũng như sự kiên nhẫn khi nói về tầm quan trọng và giá trị bản thân với anh ta.

Nếu thường xuyên áp dụng những điều đã đọc trong cuốn sách này, bạn sẽ càng thành công hơn trong giao tiếp với nam giới. Hãy thường xuyên xem xét, đánh giá lại các công cụ đã giúp bạn đạt được thành công như mong muốn. Rất có thể khi đó, bạn sẽ khám phá ra một ý tưởng nào đó mà mình đã vô tình bỏ qua. Hãy tiếp tục áp dụng các ý tưởng này để đạt đến tầm cao hơn trong quan hệ với nam giới. Bạn sẽ cảm thấy thích thú khi tìm được người đàn ông như mong muốn của mình.

Hãy sử dụng thời gian một cách khôn ngoan

Chọn một người để lấy làm chồng đòi hỏi bạn phải đầu tư nghiêm túc. Để có được một cuộc hôn nhân tốt đẹp, bạn cần phải sử dụng thời gian lẫn các khả năng của bản thân một cách hiệu quả. Vì bạn không thể sàng lọc họ qua những cái ray khổng lồ, nên bạn phải tìm hiểu về họ để chọn ra người tốt nhất. Đó là điểm cốt lõi của sự chọn lựa và là nền tảng của sự tự do.

Bạn không thể cứ làm vừa lòng đàn ông bằng những phương thức cũ kỹ như nấu nướng, cư xử ngọt ngào và chiều chuộng họ trong chuyện gối chăn được. Cách làm này thiếu thực tế, có thể ảnh hưởng đến sức khỏe và tiền bạc của bạn. Ngoài ra, chưa chắc chúng có thể giúp bạn tìm thấy và cưới được người đàn ông mình chọn.

Đừng bao giờ bỏ qua giai đoạn chọn lọc mà nhảy ngay đến việc cưới xin. Yêu cầu cưới vội có thể giúp bạn lấy được chồng chóng vánh nhưng khi sự phấn khích qua đi, có thể bạn sẽ cảm thấy lựa chọn của mình là sai lầm. Nếu bạn nghiêm túc trong chuyện cưới xin và thường xuyên áp dụng các kỹ năng được trình bày trong cuốn sách này một cách nhất quán, bạn có thể lấy chồng trong vòng hai năm kể từ khi gặp được người mình ưng ý.

Chiến lược hôn nhân của bạn

Hãy ứng dụng từng chương được trình bày trong cuốn sách này. Chương 1 sẽ giúp bạn hiểu về đàn ông và chương 2 là cách để thu hút được họ. Chương 3 sẽ chỉ cho bạn biết làm thế nào để tiếp cận được nam giới, trong khi chương 4 sẽ giúp bạn thuận lợi hơn trong giai đoạn hẹn hò. Chương 5 sẽ đề cập đến việc đánh giá khả năng làm chồng của người đàn ông bạn chọn trước khi nghĩ đến vai trò làm vợ của bản thân. Nếu bạn biết động viên một người đàn ông chia sẻ về những sự kiện có ý nghĩa tinh thần quan trọng trong đời của anh ta, anh ta sẽ tự động có tình cảm với bạn. Và chương 6 sẽ mang đến cho bạn những cách thức để chàng chuyển hướng tình cảm sang bạn.

Bạn không chia sẻ với những người đàn ông lạ mặt về tình cảm của bản thân, nhưng trước người đàn ông mình chọn, bạn cần nói những gì? Chương 7 sẽ tiếp tục đưa ra những lời khuyên giúp bạn củng cố giá trị bản thân và thể hiện mình một cách tích cực.

Khen ngợi và phê bình là một phần trong cuộc sống, nhất là trong các quan hệ lứa đôi. Ở chương 8, chúng ta sẽ khám phá các kỹ năng chính yếu của việc khen ngợi và phê bình. Trong khi đó, chương 9 sẽ chỉ cho bạn cách xử sự khi đối diện với những bất đồng và khiếm khuyết trong mối quan hệ của cả hai.

Hôn nhân vốn dĩ là mối quan hệ của hai giới. Chính vì thế, bạn cần trang bị cho mình kiến thức về chuyện chăn gối cũng như làm thế nào để có nhiều lợi thế nhất trong vấn đề này. Đó là những gì bạn sẽ tìm thấy ở chương 10. Chương 11 sẽ giúp bạn tránh những sai lầm phổ biến khiến đàn ông e ngại và rút lui trước đám cưới. Và cuối cùng, chương 12 sẽ đưa ra các chiến lược đặc trưng giúp cả hai chuẩn bị cho lễ đính hôn và đám cưới.

Lên kế hoạch hành động của bạn

Khi đọc cuốn sách này, hãy nghĩ đến cách thức mà bạn có thể ứng dụng trong hoàn cảnh cụ thể của mình. Chẳng ai giống ai, từ khát vọng, nhu cầu, thú vui cho đến mẫu hình bạn trai lý tưởng. Vì thế, bạn cần biết rõ mình muốn tìm một người bạn đời như thế nào và những gì bạn phải cho đi. Sau đó, hãy lên kế hoạch hành động để tạo ra chiến lược hôn nhân của riêng mình.

Mức độ thành công tùy thuộc vào nỗ lực của chính bạn. Chúc bạn thành công và tìm thấy một nửa đích thực của đời mình!

- Margaret Kent

Chương 1: Tìm hiểu về Đàn ông

Càng hiểu chung về đàn ông, bạn càng có khả năng hiểu hơn về từng cá nhân trong số họ. Càng hiểu cách suy nghĩ và hành động của nam giới, bạn càng dễ thành công trong việc tiếp cận đối tượng mình thích. Về hành vi của nam giới, có ba điểm chính mà bạn cần lưu ý như sau:

1. Đàn ông vốn chịu ảnh hưởng sâu sắc bởi những người phụ nữ quan trọng trong cuộc đời anh ta suốt những năm trưởng thành. Do đó, ta có thể tiên liệu được những phản ứng của họ đối với phụ nữ.
2. Từ những trải nghiệm ở tuổi vị thành niên, đàn ông xem giá trị của họ được xác định qua khả năng tình dục và sự thừa nhận của phụ nữ. Nhận thức đó sẽ mãi mãi đi theo họ cho đến khi xuống mồ.
3. Đàn ông có cái tôi khổng lồ nhưng lại mong manh như vỏ trứng. Hãy tìm hiểu về cái tôi của họ. Sự hiểu biết của bạn về cái tôi của người đàn ông sẽ trở thành công cụ dẫn dắt người ấy đi đến hôn nhân.

NHỮNG ĐIỀU BẠN CẦN BIẾT

Bạn thấy cách cư xử của đàn ông đầy bí ẩn? Ba bước dưới đây sẽ giúp khám phá bí ẩn ấy. Hãy tìm cách sử dụng chúng sao cho có lợi nhất.

1. Tìm hiểu về hành vi thông thường của nam giới.
2. Sử dụng hiểu biết đó để tiên đoán hành vi của những người đàn ông mà bạn gặp gỡ.
3. Sử dụng chính hành vi của đàn ông làm phương tiện để dẫn dụ họ đi đến mối quan hệ dài lâu với bạn.

VÌ SAO NAM GIỚI THƯỜNG CƯ XỬ THEO CÁCH THỨC QUEN THUỘC?

Ngay từ khi mới sinh ra, đàn ông đã chịu ảnh hưởng từ những người phụ nữ xung quanh. Họ trông cậy hoàn toàn vào mẹ từ khi mới chào đời cho đến vài năm sau đó. Từ nhỏ, những bé trai đã được dạy dỗ là phải làm vui lòng mẹ, cô, dì và cô giáo. Mỗi người trong số đó đều ít nhiều tác động đến khái niệm về hành vi, thái độ và suy nghĩ của cậu bé. Khi còn bé, người đàn ông phụ thuộc vào mẹ cũng như những người phụ nữ xung quanh để tồn tại và cảm thấy thoải mái. Sau này, khi lớn lên và trong suốt quãng đời còn lại của mình, họ cũng phụ thuộc vào phụ nữ để có được cảm giác như xưa.

Nhìn chung, việc học hành luôn là một vấn đề căng thẳng đối với các cậu bé. Do những giới hạn trí tuệ cũng như sự khuất phục trước quyền lực của các cô giáo đã khiến cậu bé trở nên lúng túng. Bên cạnh đó, cậu bé cũng rất ấn tượng trước các bạn nữ bởi sự chín chắn và khả năng nắm bắt vấn đề nhanh nhẹn. Và nếu nổi loạn, cậu bé sẽ phải chịu sự giám sát của giáo viên chủ nhiệm mà đa phần cũng là phái nữ.

Do phát triển thể chất chậm hơn nên cho đến tuổi dậy thì, các bé trai thường bị các bé gái coi thường. Các bé gái cứ tự do sinh hoạt mà không cần quan tâm đến sự tồn tại của đám bạn trai cùng lớp bởi ở lứa tuổi này, các em chưa quan tâm đến nhu cầu giới tính. Sự căng thẳng kéo dài đó khiến các bé trai cảm thấy khó vượt qua, ngay cả khi họ đã trưởng thành.

Tuổi dậy thì

Mối quan hệ này bắt đầu thay đổi khi các em bước vào tuổi dậy thì. Ở tuổi này, các bé gái bắt đầu trải qua giai đoạn hiểu kỳ về giới tính. Các em bắt đầu cạnh tranh ngầm ngấm để giành

được sự chú ý và yêu mến của những cậu bé nổi bật trong trường.

Ngược lại, ở giai đoạn này, các bé trai bắt đầu học cách khắc phục thái độ phục tùng phụ nữ khi còn nhỏ. Những cậu bé nào phát triển nhanh và già dặn hơn thì được coi như trưởng thành. Còn những cậu bé nào vẫn chịu sự kèm cặp của mẹ thì sẽ được cho là yếu đuối. Và phụ nữ thường coi thường những chàng trai nào vẫn tiếp tục để họ sai khiến khi đã trưởng thành.

Giai đoạn niên thiếu

Giai đoạn niên thiếu là những năm định hình nhân cách của một chàng trai. Trong giai đoạn này, hầu hết các cậu bé đều cảm thấy vụng về trong khi chiều cao lại tăng vọt một cách bất ngờ. Các cậu bé thiếu tự tin vì không được các bạn nữ nhìn nhận những thể mạnh của bản thân mình. Họ cảm thấy không được phụ nữ chấp nhận. Trong khi đó, chính trong giai đoạn này, họ lại rất cần đến sự đồng hành của phụ nữ, khi mà các nhu cầu sinh lý bắt đầu hiện diện và dần đạt đến đỉnh cao. Sự chênh lệch giữa nhu cầu và thực trạng đã khiến cho sự nhận thức của nam giới về bản thân trở nên tiêu cực.

Để tồn tại, các chàng trai buộc phải khẳng định sự mạnh mẽ của mình. Đây cũng là thời kỳ hình thành cái tôi của các chàng trai. Và phần lớn cái tôi của họ được che lấp bằng hình thức đang ngày càng phát triển bên ngoài. Còn bên trong, cái tôi đó mong manh chẳng khác gì vỏ trứng bởi nó là một kết quả của một quá trình mang tính tự phát.

Quen thuộc và Ảo tưởng

Phải mất một thời gian phụ nữ mới có thể loại bỏ thái độ coi thường dành cho các cậu bạn trai thời bé. Chuyện tình “thanh mai trúc mã” thường hiếm khi xảy ra. Nếu có thì chắc chắn cả hai sẽ phải sống xa cách nhau một thời gian trong giai đoạn trưởng thành.

Tại các khu định cư của người Israel ở Mỹ, các bậc phụ huynh thường thích cho con cái mình lớn lên trong một cộng đồng và quen thuộc với nhau từ nhỏ. Sở dĩ họ làm thế là vì muốn khi lớn lên, bọn trẻ có thể trở thành bạn đời của nhau. Tuy nhiên, điều đáng nói là chuyện này thường hiếm khi xảy ra bởi bọn trẻ đã quá hiểu về nhau nên không còn cảm thấy hấp dẫn trước người bạn của mình. Chúng có xu hướng lập gia đình với những người xa lạ để có thể khơi gợi và dưỡng nuôi những ảo tưởng của mình.

ĐÀN ÔNG LÀ GÌ?

Đàn ông thường có những thái độ và hành động nhất quán nhau. Dưới đây là danh sách một số nét đặc trưng của họ. Càng thuộc tuýp điển hình bao nhiêu, người đàn ông càng có nhiều nét đặc trưng trên bấy nhiêu. Không phải người đàn ông nào cũng có tất cả các đặc điểm này nhưng phần lớn nam giới đều ít nhiều có chúng. Suy cho cùng, mỗi người đàn ông đều được dạy dỗ về một số hành vi, cách cư xử nhất định. Khi trưởng thành, những thói quen suy nghĩ cùng mức độ cảm nhận giá trị bản thân ổn định ở nam giới giúp ta tiên đoán được hành vi của họ. Giá trị bản thân của mỗi người được định hình từ cách nói năng, cư xử của họ qua nhiều năm cộng với giới hạn tự do mà họ luôn tìm cách có được.

Sau đây là một số nét đặc trưng thường thấy ở nam giới:

- Tận sâu trong lòng mình, họ vốn là một cậu bé.
- Vẻ ngoài của họ khác với bản chất tự nhiên bên trong.
- Họ luôn muốn có một cuộc hôn nhân tốt đẹp hơn cuộc sống độc thân.
- Họ được nuôi dạy phải tuân lời phụ nữ, đầu tiên là với mẹ của họ.
- Họ thích được dẫn dụ đến hôn nhân, ngoại trừ những kẻ thích lừa tình.
- Bản chất của họ là đa tình nhưng được giáo dục phải sống chung thủy.
- Họ thích sở hữu người yêu/vợ đồng thời sẽ làm hết sức để giữ cô ấy.

- Họ thường tuân thủ các phong tục, tập quán và quy định của cộng đồng.
- Họ thích nghĩ rằng mình có nhiều quyền lực hơn mức thực tế.
- Họ cho rằng mình thấp kém hơn những người đàn ông khác.
- Họ sẽ làm việc để tự kiếm sống.
- Quan điểm của họ tuân theo những khái niệm phổ biến trong xã hội.
- Họ thích thể thao dưới mọi hình thức, từ trực tiếp tham gia cho đến theo dõi.
- Họ không tin vào bói toán hoặc thuật chiêm tinh.
- Khi bị ốm, họ muốn được người phụ nữ mình yêu thương chăm sóc.
- Họ muốn thể hiện mình có năng lực hơn cộng sự hoặc bạn bè, ngay cả khi họ chỉ ngang bằng hoặc thua kém những người đó.
- Họ can đảm hơn người yêu chút ít nhưng sẽ luôn bảo vệ cô ấy khỏi sự tấn công của những kẻ khác.
- Dù sớm hay muộn thì họ đều mong muốn có con.
- Họ tin rằng mình là người đặc biệt hoặc duy nhất và chỉ cưới người phụ nữ nào nhận ra được điều đó.
- Họ thích được khen ngợi hơn là phê bình, nhưng đồng thời cũng muốn có cả hai.
- Họ thích nói về bản thân.
- Họ muốn được thỏa mãn nhu cầu tình dục và đó có thể là lý do cơ bản khiến họ lập gia đình.

Bạn có thể tiên đoán được hành động của đàn ông tốt hơn khi tìm hiểu về những đặc điểm chung này. Nếu anh ta nói điều gì đó trái ngược lại với những đặc điểm trên, chẳng hạn như bảo rằng anh ta sẽ không bao giờ lấy vợ, thì bạn cũng đừng bận tâm làm gì. Nếu một người đàn ông gần như có đầy đủ các đặc điểm trên thì anh ta sẵn sàng cưới vợ - trừ trường hợp anh ta đã có vợ rồi.

Một người đàn ông cá biệt thường hiếm khi có tất cả các đặc điểm trên. Hãy tin rằng người yêu của bạn thuộc tuýp đàn ông bình thường trừ khi bạn có những bằng chứng rõ ràng, cụ thể rằng thực tế hoàn toàn ngược lại. Có thể anh ấy vừa giống với những người đàn ông khác nhưng lại vừa mang những đặc điểm khác biệt, cũng tương tự như bạn vừa giống nhưng cũng vừa khác biệt so với các phụ nữ khác vậy.

Người đàn ông của bạn

Có thể bạn không biết mình nên trông đợi điều gì về cách cư xử của một người đàn ông trong tình huống cụ thể. Dù bạn tỏ ra tức giận khi người đàn ông của mình hành động khác hẳn với những người đàn ông khác thì anh ấy sẽ không phật lòng trước thái độ đó. Anh ấy sẽ thông cảm và hiểu rằng phản ứng của bạn là điều bình thường. Nếu bạn phàn nàn rằng anh ấy không thấu cảm, phản ứng thông thường là anh ấy sẽ cố tìm cách thuyết phục bạn tin ở anh ấy, để bạn có thể chấp nhận hoặc hiểu anh ấy hơn.

Hãy xác định xem người đàn ông của bạn *“khác thường”* đến mức nào so với hình mẫu điển hình của nam giới bằng cách quan sát kỹ lưỡng thái độ, hành động cũng như bạn bè của anh ấy. Chẳng hạn, nếu anh ấy là một người vô thần thì bạn hãy cân nhắc xem liệu mình có thể nuôi dạy các con mà không có các bài học về giá trị và niềm tin tôn giáo hay không? Hãy xem liệu anh ấy có quan tâm đến dư luận quanh mình hay không. Liệu bạn có thể yêu một người luôn nói thẳng những điều mình nghĩ, bất chấp điều đó có khả năng dẫn đến sự rạn nứt hoặc chiến tranh giữa mọi người? Liệu bạn có muốn lấy một người như thế làm chồng không?

NHỮNG HÌNH MẪU LÝ TƯỞNG

Xã hội của chúng ta có những luật lệ đi ngược lại với bản chất của tự nhiên. Hình mẫu người đàn ông lý tưởng của phụ nữ thường rất khác biệt so với những người đàn ông mà họ gặp ngoài đời thường. Người đàn ông trong mộng của phụ nữ vừa mang dáng dấp của cha họ, vừa mang dáng dấp của một tài tử điện ảnh hay nhân vật trong một cuốn tiểu thuyết nào đó.

Chúng ta thường không biết mình muốn gì, không chỉ trong chuyện hôn nhân đại sự mà còn cả trong cuộc sống thường ngày. Chẳng hạn, có một phụ nữ nọ có rất nhiều nhà do chồng của cô làm thầu xây dựng. Một ngày, cô bảo chồng xây cho mình một căn nhà lý tưởng, trong đó kết hợp mọi yếu tố mà cô cho là hay nhất, đẹp nhất của các căn nhà kia. Kết quả là căn nhà mới trông thật thảm hại bởi những ý tưởng đó chẳng ăn nhập gì với nhau cả.

Rất có thể khi gặp được một người đàn ông lý tưởng hoặc tốt hơn những gì bạn vẫn nghĩ, thì bạn lại không muốn lấy anh ta chút nào! Hãy viết ra những đặc điểm mà bạn mong muốn có được ở người bạn đời của mình. Sau đó, hãy ghi chú những tác động tiêu cực và tích cực mà các đặc điểm đó có thể ảnh hưởng đến bạn. Hãy suy nghĩ cẩn thận về những gì bạn cần hoặc muốn để có được một danh sách thực tế nhất.

Có thể bạn sẽ muốn người chồng tương lai của mình phải có một chút hài hước của Tony, một chút hấp dẫn của David hay một chút tận tụy của Chuck. Nhưng hãy nhớ rằng, nếu Tony có thể khiến mọi người vui vẻ thì có nghĩa anh ta phù hợp với những buổi tiệc đông người hơn là ngồi lặng lẽ bên bạn với tách cà phê để bàn về cuộc sống riêng của cả hai. Tương tự, sự hấp dẫn của David sẽ kéo theo việc anh ta luôn lôi cuốn những phụ nữ khác chứ không chỉ dành riêng cho một người. Còn lòng tận tụy của Chuck có thể là biểu hiện của việc anh ta có một đời sống gối chăn đơn điệu và nhàm chán.

Hãy đánh giá tất cả các đặc điểm mà bạn muốn có ở người bạn đời tương lai, sau đó kiểm tra lại tác động của chúng đối với bạn. Hãy chắc chắn rằng đó là những điều bạn mong muốn trước khi bắt đầu hành trình tìm kiếm cho mình một anh chàng như thế.

Chương 2: Ăn mặc sao cho Gợi cảm

Khi hẹn hò với nam giới, liệu có phải bạn đang như thế nào thì sẽ đi như thế ấy? Hay bạn sẽ tắm rửa, sửa sang đầu tóc, trang điểm và chọn bộ quần áo mà bạn nghĩ sẽ giúp mình hấp dẫn hơn? Chương này sẽ giúp bạn sử dụng sức mạnh của áo quần sao cho hiệu quả nhất.

Đừng bao giờ đánh giá thấp sức mạnh của trang phục. Chúng có thể là lợi thế chính của bạn trong việc cạnh tranh với những phụ nữ khác. Nếu bạn e ngại không muốn tiếp tục đọc cuốn sách này vì ngân sách hạn hẹp hoặc vì vóc dáng của mình không được đẹp, đừng lo lắng. Bạn sẽ thấy rằng không cần phải có đôi chân dài và thon thả mới có thể lấy được người đàn ông mình chọn. Ăn mặc sao cho hấp dẫn nam giới không dính dáng gì đến thời trang hay vóc người. Nó chỉ có nghĩa là bạn phải làm thế nào để gợi được sự tò mò và trí tưởng tượng của nam giới về hình thể của bạn mà thôi.

Thật ra, cốt lõi của tình dục là một trạng thái tinh thần. Nếu có dịp đứng giữa một bãi biển mà mọi người đều khỏa thân, bạn sẽ thấy những người mặc đồ bơi hóa ra lại hấp dẫn hơn. Có câu chuyện vui kể rằng có anh chàng no gọi điện cho vợ như sau: *"Vợ ơi, anh sắp về nhà rồi đó. Vợ nhớ mặc quần áo vào đợi anh nha!"*. Đó là do khỏa thân sẽ khiến cho người đối diện không còn gì để tưởng tượng nữa.

Đừng cho rằng thật tội lỗi khi dùng cơ thể để quyến rũ đàn ông. Chắc hẳn bạn không muốn tạo nên một tình cảm giả dối, phải vậy không? Hãy để nam giới phải chú ý đến bạn và không bao giờ lãng tránh bạn vì sợ hãi. Khi đó, bạn sẽ gia tăng các mối quan hệ của mình đồng thời cơ hội kết hôn của bạn cũng sẽ được nâng cao.

BẠN DIỆN CHO AI?

Hãy thành thật trả lời câu hỏi này: Bạn diện là để cho ai? Nếu câu trả lời của bạn là "gây ấn tượng với những phụ nữ khác" thì rõ ràng, cách ăn mặc của bạn không hề thu hút nam giới. Quả thật, những phụ nữ khác có thể ấn tượng trước kiểu dáng tinh tế, sáng tạo hoặc khoản tiền mà bạn đã đầu tư vào bộ quần áo đó. Thế nhưng, trên thực tế, những điều này lại không hề gây ấn tượng đối với hầu hết nam giới.

Thời trang vốn nhằm để tôn vinh diện mạo của con người nhưng không phải phụ nữ nào cũng biết cách ăn mặc để thu hút được nam giới. Có thể bạn thường đi mua sắm với mẹ và được các chị bán hàng tận tình phục vụ, khen ngợi. Nhưng nếu chưa bao giờ tham khảo ý kiến của nam giới, có thể bạn không biết được họ quan niệm thế nào về cách ăn mặc hấp dẫn của phụ nữ.

Nếu bạn ăn mặc vì khách hàng hoặc công việc thì ắt hẳn trang phục của bạn chẳng khác mấy so với nam giới cùng ngành nghề. Có thể lúc bấy giờ, điểm khác biệt lớn nhất giữa bộ vest của bạn và của những đồng nghiệp nam chỉ nằm ở chỗ bạn mặc váy còn họ mặc quần. Trong trường hợp đó, bạn cần có những bộ quần áo khác lạ để mặc trong các dịp sinh hoạt khác.

Ăn mặc thân thiện

Rất nhiều phụ nữ ăn mặc hợp nhãn nam giới vào những lúc họ không hề quan tâm đến trang phục. Những lúc đó, họ thường mặc những chiếc sơ mi vải cotton và quần jeans hay váy suông giản dị. Nhưng khi ấy, trong mắt đàn ông, họ lại trở nên rất gợi cảm. Rất nhiều cô gái ăn mặc như ma-nơ-canh di động với đầy dây ren hoặc mặc các bộ quần áo ngủ cầu kỳ khi hẹn hò cùng nam giới.

Hãy chọn lựa cẩn thận trang phục cho mình, vì đó có thể là điểm cộng hay điểm trừ cho bạn trong việc thu hút nam giới. Hãy nhớ, mục đích của bạn là ăn mặc thế nào để thu hút đàn ông và dẫn dụ anh ta tiến đến mối quan hệ lâu dài với mình. Hãy kích thích trí tưởng tượng của họ qua trang phục của bạn. Tuy nhiên, đừng chọn cách khiêu gợi anh ấy bằng những chiếc áo mỏng tang hay chiếc sơ mi đầm nước. Khẩu hiệu ở đây là: *"Hãy ăn mặc thân thiện!"*.

Hãy để anh ấy chọn

Nếu bạn trai của bạn muốn chọn quần áo giúp bạn, hãy để anh ấy làm! Hãy để anh ấy được tự do chọn lựa để cuộc hẹn hò thêm vui. Điều đó sẽ khiến bạn trở nên hấp dẫn hơn trong mắt anh ấy. Và ngược lại, bạn cũng có thể chọn cho anh ấy những bộ quần áo mà bạn thấy đẹp.

ĂN MẶC ĐỂ THU HÚT ĐÀN ÔNG

Nếu bạn muốn ăn mặc để thu hút đàn ông đồng thời thiết lập được mối quan hệ lâu dài với họ, tôi xin mách nhỏ cùng bạn hai mươi mẹo hữu ích sau đây:

1. Sạch sẽ, tinh tươm

Đây là yếu tố đặc biệt quan trọng. Với một diện mạo tươi tắn, sạch sẽ như vừa mới tắm, thì dù có mặc bao bố chẳng nữa, bạn trông vẫn rất hấp dẫn.

2. Thể hiện các đường cong của cơ thể

Bạn sẽ nghĩ gì khi nhìn thấy một anh chàng mặc áo vest với khăn quàng len của người Scotland, sơ-mi sọc đỏ, cà vạt có chấm bi và quần soóc trắng? Chắc hẳn bạn sẽ cho rằng anh ta có vấn đề về thần kinh và sẽ tránh xa anh ta ngay. Thế nhưng, rất có thể anh chàng này đang nỗ lực hết sức để tiếp cận phụ nữ đấy. Có thể anh ta nghĩ rằng cách ăn mặc đó sẽ khiến bạn chú ý! Phụ nữ chúng ta cũng y hệt như thế. Đôi khi, chúng ta mắc phải sai lầm trong chuyện ăn mặc và gần như trở thành trò cười trong mắt nam giới.

Sau đây là một vài mẹo vặt giúp bạn tránh khỏi tình trạng tệ hại trên. Hãy ăn mặc sao cho quần áo suông theo đường cong tự nhiên của cơ thể bạn.

Và đây là ba nguyên tắc cơ bản bạn cần ghi nhớ:

1. Luôn giữ phần eo của váy áo ở đúng vị trí eo của bạn. Tránh để đường ráp eo nằm ngay dưới ngực hoặc xệ xuống hông.
2. Tránh các kiểu tay áo phồng to bản vì chúng sẽ làm cho phần cánh tay trên của bạn trông rất vĩ đại.
3. Tránh các đường diềm, nếp gấp hoặc đường chun làm biến dạng hình dáng phần cổ, ngực, cánh tay, chân và đùi của bạn.

Thực tế là, thà bạn lấy một tấm ra trải giường, cắt lỗ rồi trông qua đầu, sau đó tìm sợi dây buộc thắt ngang eo còn hơn mặc những kiểu quần áo chứa các khuyết điểm trên.

Lịch sử thời trang luôn tồn tại mâu thuẫn giữa hai trường phái ruộm rà và giản dị. Hãy tránh cả hai thái cực đó. Có những kiểu trang phục giúp tôn các đường cong của cơ thể người mặc. Hãy chọn những kiểu dáng quần áo có thể nhấn mạnh đường nét tự nhiên của bạn, chẳng hạn như các kiểu quần jeans ôm lưng xệ.

3. Màu sắc

Nhiệm vụ của bạn là chọn những màu sắc giúp gia tăng sự hấp dẫn của bạn đối với nam giới. Đừng để các hoa văn rối rắm che khuất những đường nét nữ tính của bạn. Các trang phục lòe loẹt, rối rắm sẽ khiến đàn ông không còn tò mò về cái cơ thể ẩn bên trong nữa. Một bộ quần áo có quá nhiều chi tiết sẽ khiến người nhìn bị phân tán điểm nhìn. Họ sẽ phải mất nhiều công sức mới có thể “đoán” ra những đường nét của cơ thể bạn. Có thể lúc đó, đàn ông lại cho rằng bạn không thích bị chú ý để rồi chuyển mối quan tâm của họ sang người khác.

Tốt nhất là bạn nên chọn những màu sắc cơ bản. Tuy nhiên, nếu chọn màu hồng, bạn phải dùng kiểu trang phục cực kỳ tinh tế bởi đây là màu mà các cô gái mới lớn thường chọn. Nó sẽ không thích hợp lắm với bạn - một phụ nữ đã trưởng thành. Hãy chọn những trang phục màu trơn hoặc chỉ in những hoa văn nhỏ nhỏ để người nhìn tập trung vào đường nét chính của cơ thể bạn.

4. Chất liệu

Hãy chọn chất liệu mềm mại và thể hiện được sự ấm áp của cơ thể bạn. Hầu hết các chất liệu tự nhiên và sợi nhân tạo đều có những đặc tính này. Vì thế, điều bạn cần ghi nhớ là hãy tránh các chất liệu thô nhám.

5. Trang phục lót

Hãy chọn các trang phục lót ôm theo đường cong tự nhiên của cơ thể bạn. Những loại đồ lót bó sát người như áo nịt ngực và chèn thắt lưng một thời đau khổ đã qua rồi. Dù vóc người của bạn có ngoại cỡ chẳng nữa thì bạn trông vẫn hấp dẫn nếu biết để những đường nét tự nhiên của cơ thể mình được phô bày.

6. Áo sơ mi và áo kiểu

Kiểu áo của bạn phải gọi sự chú ý của nam giới đến vùng ngực và rãnh giữa ngực nhưng không nên để hở. Hãy mặc một chiếc áo pull hoặc áo sơ mi có hàng nút ở phía trước. Những kiểu áo này thường khiêu gợi sự tò mò ở nam giới, ngay cả khi bạn ăn mặc hoàn toàn kín đáo.

7. Váy

Hãy chọn những chiếc váy ngắn nhưng vẫn chấp nhận được theo quan điểm xã hội nơi bạn sinh sống. Nếu bạn có thân hình thanh mảnh, hãy chọn một chiếc váy ôm. Còn nếu bạn có vóc dáng bình thường, hãy chọn những chiếc váy hơi rộng. Những nếp gấp, chất liệu cứng, gấu váy không bằng phẳng và các chi tiết rườm rà khác sẽ che khuất đường nét cơ thể của bạn, khiến bạn mất đi vẻ hấp dẫn. Những chiếc váy có hàng nút phía trước cũng tỏ ra rất hiệu quả trong việc gọi trí tưởng tượng của nam giới.

8. Quần tây

Thông thường, đàn ông thích phụ nữ mặc váy hoặc đầm hơn là quần tây. Nếu mặc quần tây, hãy chọn loại vải trơn và chiều dài quần phải qua mắt cá chân của bạn. Tránh những dạng quần có đường gấp hay mẫu kẻ sọc ô vuông. Tuy nhiên, đàn ông lại thích phụ nữ mặc quần jeans vì trông gọn gàng, năng động và thân thiện.

9. Quần soóc

Đàn ông cũng thích những phụ nữ mặc quần soóc. Bạn cũng có thể chọn những kiểu quần soóc siêu ngắn, nhưng đừng quên để ý đến thái độ của mọi người xung quanh khi bạn diện những chiếc quần như thế.

Quần soóc nên vừa vặn với cơ thể của bạn, nghĩa là vừa đủ để tôn vóc dáng nhưng cũng phải thoải mái khi vận động. Tránh các nếp gấp, kiểu cạp quá mức bởi chúng sẽ làm mất đi vẻ hấp dẫn của bạn. Và cuối cùng, hãy chọn màu trơn thay vì các loại hoa văn rườm rà.

10. Đồ bơi

Không nhất thiết bạn phải mặc bikini mới quyến rũ được đàn ông. Nhưng nếu mặc bikini, tốt nhất là bạn nên chọn loại màu trơn. Phải chọn sao cho áo và quần hài hòa với nhau và tránh những kiểu quá hở hang, thiếu vải. Hãy khiến đàn ông tò mò nhưng đừng bao giờ thỏa mãn trí tưởng tượng của họ. Những bộ đồ bơi một mảnh cũng rất hấp dẫn. Điều quan trọng là hạn chế những kiểu có đường diềm hay dạng váy bởi chúng sẽ che mất đường nét tự nhiên của bạn.

11. Giày dép

Đôi chân của bạn sẽ trở nên hấp dẫn hơn trong mắt đàn ông khi bạn mang giày cao gót. Chỉ cần đôi giày của bạn có đế cao một chút cũng đủ giúp tạo nên vẻ quyến rũ cho đôi chân của bạn. Hãy chọn những đôi giày có thể trút bỏ dễ dàng, vì nó sẽ kích động nam giới hơn. Tránh chọn những đôi giày quá cao vì bạn sẽ gặp rắc rối khi di chuyển, bất kể là đi hay chạy. Hãy nhớ rằng chẳng ai thích một người đi đứng vụng về bao giờ.

12. Nịt bó sát

Trước hết, bạn phải hiểu rằng nịt bít tất (là loại vớ ngắn đến đùi có bản nổi liền với quần lót, thường bằng thun hoặc ren) là một phụ kiện giúp khơi gợi trí tò mò ở đàn ông chứ không phải chỉ là trang phục lót. Khi sử dụng nịt bít tất, nhớ chọn loại cao đến đùi. Hãy chọn màu gần với màu da của bạn, nhưng trong một số dịp đặc biệt thì màu đen lại gợi cảm hơn.

13. Kiểu tóc

Phần gợi cảm nhất ở người phụ nữ chính là khuôn mặt, nhất là khi khuôn mặt đó được bao phủ bởi một mái tóc phù hợp. Hãy chăm chút cho mái tóc của bạn, để đàn ông nhìn qua là muốn vuốt tóc bạn, ngay cả khi bạn không cho phép. Chính cái vẻ “nhìn là muốn vuốt” ấy sẽ thu hút đàn ông nhiều nhất.

Tuy vậy, bạn cũng không cần phải có mái tóc tuyệt vời hay tốn thật nhiều thời gian vào mái tóc mới có thể đạt được điều đó. Phần lớn phụ nữ sẽ thu hút nam giới nhiều hơn với mái tóc suông. Sạch và mềm mại là hai yếu tố chính tạo nên một mái tóc hấp dẫn. Sau đây là một số mẹo nhỏ cho bạn tham khảo:

- Tránh những kiểu tóc quá lố, trừ khi bạn muốn tìm một anh chàng cực đoan quá khích.
- Tránh những kiểu tóc quá ngắn, gần như sát da đầu, dù là thẳng hay quăn.
- Tránh dùng các loại keo xịt, gel vuốt... có mùi quá nặng hoặc làm tóc bạn bị bết lại hay rơi ra.
- Giữ cho tóc luôn mềm mại, không bị khô.
- Khi tóc bạn bắt đầu bị bạc, nếu biết chọn màu nhuộm phù hợp sẽ càng làm cho bạn đẹp hơn. Tuy nhiên, hãy chú ý là khi nhuộm tóc, phải làm sao cho màu tóc trông đều đặn và không để lộ phần chân tóc khác màu.
- Đàn ông thích ngắm tóc phụ nữ, vì vậy đừng đội nón nếu bạn đang ở trong nhà. Và cả khi ra ngoài cũng vậy, trừ khi thời tiết quá xấu.
- Hạn chế quấn tóc khi ở bên cạnh đàn ông.
- Cắt bỏ những phần đuôi tóc bị chẻ.
- Hãy chọn kiểu tóc khiến anh ấy thích vuốt ve nó. Đừng quên giữ cho tóc không bị rối và tránh các kiểu tóc quá kỳ lạ.

14. Trang sức

Trí tưởng tượng của đàn ông sẽ thăng hoa qua sự tiếp xúc thể chất với phụ nữ. Và họ xem những món đồ vật sắc bén mà phụ nữ mang trên người chính là rào cản, dấu đó có là vàng bạc hay vỏ sò. Bạn đang có ý định gặp gỡ những người đàn ông mới hay muốn củng cố thêm mối quan hệ hiện tại của mình? Câu trả lời của bạn sẽ quyết định cách bạn sử dụng trang sức như thế nào.

Đàn ông sẽ nhìn vào cách bạn đeo trang sức, hoặc không đeo, mà đánh giá việc bạn có gia đình hay chưa. Nếu bạn đeo nhẫn ở ngón áp út, anh ta sẽ phỏng đoán rằng bạn đã lập gia đình. Chiếc nhẫn đó chẳng khác gì rào cản ngăn bước những người đàn ông có ý định với bạn. Chính vì thế, sai lầm lớn nhất của những góa phụ khi muốn tìm kiếm người bạn đời mới là quên tháo chiếc nhẫn cưới cũ ra.

Nếu bạn đang tìm kiếm người đàn ông của đời mình, tránh đeo các loại nhẫn cho đến khi tìm thấy được anh ta. Đối với đàn ông, mọi chiếc nhẫn đều mang ý nghĩa đính ước nào đó hoặc do người yêu trước đây của bạn tặng. Có thể chiếc nhẫn đó do bạn tự mua hoặc là vật kỷ niệm của người bà đã khuất của bạn, nhưng anh chàng mà bạn thích lại không hề biết được nguồn gốc của nó. Do vậy, hãy giữ kỷ vật gia truyền của bạn trong hộp thây vì đeo nó trên tay.

Đồng hồ hoặc vòng, lắc là những loại trang sức mà bạn nên đeo khi tìm kiếm người bạn đời

của mình. Nhưng thông thường, đàn ông cũng không thích lắm âm thanh loảng xoảng của các loại lắc tay. Hãy tránh đeo các loại lắc tay có góc cạnh sắc bén hoặc những kiểu có thể làm chàng bị trầy xước khi gần gũi bạn.

Bạn cũng có thể đeo trang sức trong một số dịp đặc biệt. Chẳng hạn, được mời đến dự một buổi tiệc sang trọng nhưng bạn chỉ đeo mỗi chiếc đồng hồ trên tay, chắc chắn bạn sẽ cảm thấy lạc lõng so với mọi người xung quanh.

Dây chuyền hoặc vòng cổ chính là loại trang sức tốt nhất để tôn vẻ hấp dẫn của bạn. Hãy chọn kiểu có mặt to hơn dây và chú ý đặt mặt dây vào vị trí gần khe ngực của bạn. Bạn nên đeo một sợi dây chuyền có khả năng tôn sức hấp dẫn cho mình hơn là đeo nhiều sợi dây chuyền khác nhau nhưng lại kém hiệu quả và rối rắm. Tránh dùng những loại dây bó sát cổ vì nó có thể khiến bạn không thoải mái và kém thân thiện đối với nam giới.

Tránh dùng mặt dây chuyền có hình dáng trái tim vì đàn ông sẽ nghĩ rằng bạn đã có người yêu.

Tránh đeo các biểu tượng tôn giáo cụ thể trừ trường hợp bạn muốn thu hút người cùng tôn giáo qua biểu tượng đó.

Tránh đeo các loại hoa tai sắc bén bởi nó có thể làm đàn ông chi phối khi họ tưởng tượng cảnh được hôn bạn.

Đừng đeo trang sức khi hẹn hò trên biển, khi xem bóng đá, đi cắm trại hoặc những dịp đi chơi thông thường. Vì nếu thế, đàn ông sẽ nghĩ bạn là người coi trọng vật chất. Do vậy, chỉ nên đeo trang sức vào những dịp lễ tết.

Kim cương không phải là đồng minh của bạn trong chuyện thu hút nam giới. Trong một số trường hợp, nó thậm chí còn trở thành kẻ thù số một của bạn! Không bao giờ để đàn ông hiểu lầm rằng bạn đã đính hôn với ai đó qua các loại trang sức kim cương kia. Bên cạnh đó, bạn cũng nên tránh xa các loại đá quý khác.

Cuối cùng, trang sức mạ chỉ là trang sức mạ, không hơn không kém. Và chúng chỉ phù hợp với các cô bé tuổi vị thành niên. Vậy nên nếu đeo trang sức, hãy đeo đồ thật còn bằng không, đừng đeo gì cả.

15. Móng tay

Hãy quên chuyện để móng tay dài đi. Những chiếc móng tay dài có thể sẽ gây ấn tượng với các phụ nữ khác nhưng nó chẳng bao giờ hấp dẫn đối với đàn ông. Với họ, bộ móng tay dài chẳng khác gì những “móng vuốt”. Móng tay dài cho thấy người phụ nữ đó không thích làm việc nhà hoặc chỉ thích những trò tiêu khiển. Hãy để móng dài vừa phải và giữa đầu móng bầu tròn để bạn có thể làm việc thoải mái. Những chiếc móng tay sắc nhọn và dài sẽ khiến đàn ông cut húng khi tưởng tượng đến việc gần gũi bạn.

16. Trang điểm

Sai lầm lớn nhất là rất nhiều phụ nữ trang điểm không đúng cách hoặc quá mức cần thiết. Chẳng thà bạn không trang điểm còn hơn là trang điểm không đúng cách.

Như đã nói, phần quyến rũ nhất ở người phụ nữ chính là khuôn mặt. Nếu muốn thu hút nam giới, trước hết bạn phải làm sao cho gương mặt bạn trở nên ưa nhìn. Nếu không khéo léo trang điểm, bạn sẽ đánh mất đi vẻ đẹp tự nhiên của mình.

Đừng phủ quanh mắt bạn bằng những vòng màu. Nếu đôi mắt của bạn nổi bật trên gương mặt nghĩa là bạn đã trang điểm quá đậm rồi đấy.

Giảm thiểu việc sử dụng phấn. Đàn ông thường không thích vuốt ve khuôn mặt phủ đầy phấn, dù đó là phấn nền hay phấn phủ.

Trang điểm cẩn thận có thể giúp bạn trông chín chắn hơn, hấp dẫn hơn hoặc trẻ trung và bớt hốc hác hơn. Thường thì những phụ nữ lớn tuổi cần trang điểm nhiều hơn so với các cô gái trẻ

tuổi. Vì vậy, chiến lược trang điểm của bạn cũng cần phải thay đổi theo thời gian sao cho phù hợp.

17. Nước hoa

Dùng nước hoa quá liều cũng sẽ khiến phụ nữ trở nên kém hấp dẫn hơn. Chẳng thà bạn không xài nước hoa còn hơn là xài quá đậm. Nếu bạn thích có mùi thơm, tốt hơn là hãy chọn loại nước hoa *Cologne* hoặc *Eau de toilette* thay vì dùng loại hương nguyên chất và đậm đặc.

Đừng mong đợi đàn ông đồng cảm với bạn về gu nước hoa. Thông thường, anh ta chẳng biết gì hoặc không quan tâm lắm đến các thương hiệu mỹ phẩm nổi tiếng đâu.

18. Răng miệng

- Vấn đề răng miệng đóng vai trò rất quan trọng khi hẹn hò. Do đó, nhớ giữ cho hàm răng của bạn luôn sạch sẽ và thơm tho:
- Chải răng sau khi ăn. Dùng chỉ nha khoa hoặc tăm khi muốn làm sạch các mẩu thức ăn thừa dính giữa các kẽ răng. Nhớ làm điều này một cách kín đáo, tránh để mọi người nhìn thấy!
- Thường xuyên đến nha sĩ kiểm tra răng miệng. Lưu ý, hãy giữ cho răng bạn trông thật tự nhiên. Do đàn ông không quan tâm lắm về chuyện răng miệng nên đừng lấy đó làm đề tài khi hẹn hò.
- Nếu bạn bị mất răng, hãy thay bằng răng giả, bởi nếu không, nó chẳng khác gì việc bạn xua đuổi người đàn ông mà mình thầm thương trộm nhớ cả.
- Hơi thở hôi cũng khiến người khác không dám lại gần bạn. Hãy sử dụng các loại nước súc miệng diệt khuẩn hoặc nhai kẹo khử mùi thường xuyên.

19. Thừa cân

Bạn lo lắng về trọng lượng của mình? Vậy thì đây là tin tốt lành cho bạn. Bạn không cần phải có cặp đùi gợi cảm mới có thể lấy được chồng. Một vài ký thừa cũng chẳng ảnh hưởng ghê gớm đến chuyện tình cảm của bạn đâu. Trong thực tế, việc kiêng khem cực độ lại khiến bạn có nguy cơ đánh mất người đàn ông của mình nhiều hơn. Đừng quá quan tâm về số cân của bạn, nếu không, bạn cũng sẽ khiến anh ấy quan tâm đến nó.

Bạn cũng không cần phải ăn kiêng để có một thân hình thanh mảnh rồi mới nghĩ đến chuyện tìm kiếm người yêu. Bạn không cần phải lựa chọn giữa tình yêu và thức ăn như thế. Hãy nhớ rằng, nếu chết đói thì con người ta chẳng còn làm được gì cả!

Tuy nhiên, nếu cân nặng của bạn hơn trọng lượng chuẩn quá 20% thì bạn có thể sẽ đánh mất cơ hội với một số đàn ông. Và tỷ lệ mất mát đó sẽ càng gia tăng nếu bạn để con số này lên đến 50%. Còn nếu bạn cân nặng gấp đôi trọng lượng chuẩn dựa trên tỷ lệ tương ứng giữa chiều cao và cân nặng của mình thì bạn rất khó tìm được một người đàn ông để hẹn hò. Tất nhiên, nếu bạn thật sự béo phì thì giảm cân là việc đương nhiên phải làm. Chẳng hạn, nếu bạn cao chưa tới 1,5 mét trong khi cân nặng của bạn đến hơn 150 ký thì việc giảm cân phải được đưa vào danh sách ưu tiên hàng đầu.

20. Kính mắt

Bạn đang đeo kính để nhìn thấy mọi người hay để mọi người nhìn thấy mình? Nếu chọn lựa mắt kính phù hợp, bạn sẽ trở nên hấp dẫn hơn rất nhiều. Cách bạn cư xử với một người nào đó sẽ tùy thuộc vào việc bạn nhìn nhận người đó như thế nào. Nếu thị lực không tốt, bạn sẽ bị loại ngay. Chẳng ai muốn hẹn hò với một người đi đứng loạng choạng vì không nhìn thấy đường cả.

Bạn có thể dùng mắt kính thường chứ không nhất thiết phải chọn kính sát tròng. Sau đây là một vài mẹo nhỏ giúp bạn khi chọn kính:

- Chọn loại tròng phù hợp với mắt của bạn.

- Tránh dùng các loại kính quá thời trang, diêm dúa hoặc quái dị.
- Đàn ông muốn biểu lộ tình cảm qua ánh mắt. Vì vậy, tránh dùng các loại kính phản quang, có màu hoặc bất kỳ loại kính nào che mất đôi mắt của bạn.

Chương 3: Tiếp cận Đàn ông

Với phong cách ăn vận thân thiện, đã đến lúc bạn bắt tay vào việc tiếp cận với đàn ông. Có thể người yêu lý tưởng của bạn còn hiếm hơn tỷ lệ 1/100 và thậm chí có thể là 1/1.000, vậy nên bạn cần tiếp cận với nhiều đàn ông khác nhau để tìm được người mình ưng ý. Nào, mời bạn sẵn sàng bắt đầu cuộc hành trình tìm kiếm người đàn ông của mình!

BẮT TAY VÀO VIỆC

Cần phải bắt tay vào việc tiếp cận đàn ông, bởi người trong mộng của bạn hầu như chẳng bao giờ tự nhiên xuất hiện đột ngột trước cửa nhà bạn đâu.

Hãy tưởng tượng bạn là một kẻ tìm vàng. Khi đó, bạn sẽ phải nghĩ đến những điều cần thiết để có thể biến ước mơ của mình thành hiện thực, chẳng hạn như bạn phải cần đến các thiết bị nào, phải nỗ lực ra sao và nên đi đến đâu thì dễ tìm thấy vàng nhất. Dù có mơ mộng đến mấy chẳng nữa thì bạn cũng biết rằng mình sẽ không thể tìm thấy vàng khối ngay trước sân nhà mình hoặc ai đó sẽ đến gõ cửa nhà bạn và nói rằng: *"Tôi biết cô đang tìm vàng nên mang vàng đến cho cô đây!"*.

Tìm người bạn đời cũng tương tự như việc đãi cát tìm vàng vậy. Cả hai việc này đều đòi hỏi bạn phải nỗ lực! Có thể bạn nghĩ rằng sớm muộn gì thì bạn cũng sẽ tình cờ gặp được hoàng tử của đời mình và tất cả những gì mình cần làm là kiên nhẫn chờ đợi. Với suy nghĩ đó, tất cả những gì bạn nhận được chỉ là sự mãn kinh và tuổi già mà thôi! Hãy tỉnh dậy đi, bạn thân mến! Chẳng có anh chàng nào đến gõ cửa nhà bạn để hỏi rằng: *"Trong nhà có cô gái xinh xắn nào không? Tôi xin được cưới nàng làm vợ"* đâu.

Đàn ông thường nhút nhát trong việc tiếp cận phụ nữ. Đó là lý do vì sao các cô gái chủ động thì lấy được chồng trong khi bạn lại chỉ biết ngồi mơ mộng.

Bắt đầu từ cái nhìn

Một trong những bước đầu tiên để tiếp cận nam giới là thông qua ánh mắt. Cái nhìn rất quan trọng, vì nó mách bảo với người đàn ông về tình ý của bạn. Tuy nhiên, dù anh ta có tài giỏi hay điển trai đến thế nào chẳng nữa, bạn cũng đừng nhìn chằm chặp hoặc cứ liếc mắt đưa tình với anh ta mãi.

Mỉm cười tươi tắn

Một cách khác để có thể tiếp cận được nam giới chính là mỉm cười. Nụ cười là một trong những vũ khí lợi hại nhất của bạn đấy. Mỉm cười là dấu hiệu đặc biệt mở đầu cho quá trình chào hỏi tiếp theo. Đây là một công việc dễ dàng, thoải mái và chẳng mất gì cả. Vì vậy, bạn hãy nhớ mỉm cười thật tươi tắn.

Thân thiện như một người khách du lịch

Bạn có để ý rằng trong những lúc đi du lịch bạn dễ dàng bắt chuyện, làm quen với mọi người hơn khi ở quê nhà? Hành xử như một người khách du lịch sẽ giúp bạn vượt qua cảm giác e thẹn và tiếp xúc được nhiều nam giới thú vị hơn. Tôi có một người bạn vốn rất mê du lịch. Khi xa nhà, cô ấy không hề ngần ngại bắt chuyện với bất kỳ người đàn ông nào để hỏi đường hoặc để được hướng dẫn, chỉ bảo. Cô ấy có thể đề nghị người đàn ông giải thích cận kề về các phong tục, tập quán và văn hóa của họ. Khi sống trên mảnh đất xa lạ, cô không bị những rào cản văn hóa ở quê nhà ảnh hưởng nữa.

Người bạn của tôi không có ý định tìm kiếm người bạn đời trong các chuyến đi của mình. Chính vì thế, cô ấy cảm thấy rất thoải mái và dễ dàng khi bắt chuyện với mọi người. Cô xem mỗi người đàn ông mình gặp như một cuốn sách có thể ẩn chứa một câu chuyện đặc biệt nào đó. Phương pháp này hiệu quả đến mức cô đã gặp được rất nhiều đàn ông xứng đáng và sẵn sàng lập gia đình, dù trong mắt của phụ nữ bản xứ thì những người đó thật khó tiếp cận.

Tuy vậy, khi sống ở quê nhà thì cô ấy lại như bị bó chân bó tay vậy. Khi nhớ đến việc mình đã dễ dàng gọi chuyện với nam giới như thế nào khi ở nước ngoài, cô ấy quyết định sẽ sống như một “khách du lịch” ngay tại nước mình để cảm thấy thoải mái hơn. Giờ đây, cô luôn mang theo một cái máy ảnh bên mình và luôn có dáng vẻ của một khách du lịch. Nhờ vậy, cô cảm thấy dễ dàng hơn trong việc tiếp cận với nhiều người. Kết quả là, nam giới phản ứng khá tích cực trước thái độ chủ động của cô.

Hãy nói “Xin chào”

Điều đầu tiên mà bạn cần làm là hãy nói “Xin chào” với mọi người đàn ông mà bạn gặp tại nơi sinh sống, làm việc, mua sắm, kinh doanh hoặc giải trí. Hãy chào hỏi họ và tin rằng họ sẽ không gây nguy hiểm cho mình.

Rất nhiều phụ nữ không thể tiến đến bắt chuyện với một người đàn ông và nói với anh ta rằng: “*Anh trông thật thú vị và tôi rất thích nói chuyện với anh!*”. Những lễ thói xã hội đã dạy chúng ta không nên tiếp cận những người đàn ông mà mình thích. Chúng ta bị buộc phải tôn trọng các quy định xã hội và phải sử dụng nó để tỏ ra “chuẩn mực” khi gặp gỡ nam giới. Chính vì thế, chúng ta cứ mãi sống khép kín trong vòng tròn đơn điệu của mình mà ít có cơ hội gặp gỡ, tiếp cận với những người đàn ông mới.

Với một số phụ nữ, phần khó khăn nhất trong việc tạo dựng một mối quan hệ chính là giai đoạn khởi đầu. Bạn cần có dũng khí để tạo nên sự thú vị và khởi đầu một mối quan hệ mới. Hãy thử xem, bạn sẽ làm được mà! Thái độ thân thiện của bạn sẽ được nam giới đáp lại và cả hai có thể bắt đầu một mối quan hệ. Chìa khóa ở đây thật đơn giản, chỉ cần bạn nở một nụ cười và nói: “*Xin chào!*”.

Ấn tượng đầu tiên

Ấn tượng đầu tiên thường rất quan trọng và hiếm khi thay đổi về sau. Phần lớn đàn ông sẽ đánh giá về bạn ngay trong lần gặp đầu tiên.

Hãy tỏ ra tự tin và hành động như một người chiến thắng, vì nếu không, bạn sẽ để lộ cảm xúc cho thấy mình không xứng đáng với anh ấy. Hãy tưởng tượng mình là người chiến thắng và rồi bạn sẽ thành người chiến thắng thật sự. Bạn không thể biết được người đàn ông nào đang chờ mình phía trước hoặc đang quan sát mình từ xa. Vì thế, hãy cứ hành xử như thể mình đang đứng trước người đàn ông trong mộng.

Sau lời “Xin chào!”

Bạn chỉ nên chào hỏi và chuyện trò với đàn ông trong cuộc gặp đầu tiên chừng mười đến mười lăm phút. Hãy hỏi về bản thân anh ta.

Chẳng hạn, nếu anh ta vừa đến thành phố của bạn, hãy hỏi những câu như sau:

- Tại sao anh lại đến thành phố này?
- Anh thích điều gì nhất ở đây?
- Thành phố này có khác gì với thành phố nơi anh ở?
- Anh dự định sẽ ở lại đây bao lâu?
- Anh có dễ kết bạn ở nơi này không?
- Anh thích những địa điểm nào nhất trong thành phố này?
- Khi rảnh rỗi, anh thường làm gì?
- Anh có thường về thăm nhà hay không?
- Người thân và bạn bè ở quê có thường đến thăm anh không?
- Thành phố này có khác gì so với mong đợi của anh không?

Hãy hỏi những câu hỏi để anh ấy phải giải thích hơn là chỉ phải trả lời “Có/Không”. Hãy giúp anh ấy cảm thấy thoải mái khi kể về bản thân mình bởi chính trong cuộc trò chuyện đầu tiên này, anh ấy sẽ tiết lộ với bạn điểm khác biệt hoặc độc đáo của mình so với những người đàn ông khác. Trong cuộc nói chuyện ngắn ngủi đó, rất có thể anh ấy sẽ tiết lộ cho bạn biết khoảng hai mươi thông tin về bản thân và bạn cần cố gắng ghi nhớ nếu có cảm tình với anh ấy.

Hãy cố tìm những yếu tố hoặc sự kiện tổng hợp nào đó khiến bạn cảm thấy anh ấy khác biệt so với những người đàn ông khác. Nếu bạn thích anh ấy, hãy nói với anh ấy điều đó và cả lý do vì sao bạn lại cảm thấy như thế. Sau đó, hãy ngụ ý cho anh ấy biết làm cách nào để có thể gặp lại bạn. Chẳng hạn, bạn có thể nói rằng: *“Em thường ăn trưa ở đây vào các ngày thứ Ba và thứ Sáu. Có thể chúng ta sẽ gặp lại nhau vào thứ Sáu tới”*. Còn nếu không, hãy chào tạm biệt. Bạn cần mở rộng tầm nhìn và gặp gỡ càng nhiều nam giới càng tốt. Tuy nhiên, bạn đồng thời cũng phải biết cách loại bỏ ngay những “thí sinh” không có tiềm năng.

Trao đổi số điện thoại

Khi một người đàn ông hỏi xin số điện thoại của bạn, hãy hỏi xin lại số của anh ấy. Đừng cho số điện thoại khi anh ấy không muốn trao đổi số điện thoại với bạn. Để thận trọng hơn, trước tiên, bạn chỉ nên cho anh ấy số điện thoại di động hoặc số làm của mình. Riêng số điện thoại nhà, hãy đợi đến khi bạn đã cảm thấy thoải mái hơn trong mối quan hệ đó. Một khi đã có số điện thoại của anh ấy, hãy thử tìm hiểu về nó. Bạn cần phải xác định rõ đó thật sự là số điện thoại của anh ấy trước khi cả hai chuyển sang giai đoạn hẹn hò.

Nếu bạn cảm thấy không thoải mái khi gọi điện cho đàn ông, hãy tự nhủ đây chỉ là hành động *“lich sự”* nhằm thể hiện rằng bạn rất vui vì cả hai đã gặp nhau. Nhiều cô gái, vì cho nhầm số điện thoại mà anh chàng kia chẳng bao giờ gọi cho cô được. Nếu thích bạn trong lần gặp gỡ đầu tiên đó, chắc chắn anh chàng sẽ:

1. Muốn tìm hiểu xem bạn có thật sự như những gì bạn đã nói không.
2. Muốn gọi lại cho bạn theo số bạn cho.
3. Muốn biết xem bạn có chờ cuộc gọi của anh ấy không.

Chỉ cần hai phút gọi điện và nói rằng bạn rất vui vì đã gặp anh ấy sẽ giúp cho anh ấy cảm thấy dễ dàng hơn trong việc thực hiện bước tiếp theo.

Khi bắt đầu hẹn hò, hãy chọn những chỗ đông người và vào lúc ban ngày. Bạn nên từ chối các cử chỉ thân mật, tình cảm cho đến khi đã biết rõ hơn về anh ấy.

MẠNG LƯỚI GIAO TIẾP

Mạng lưới giao tiếp có thể giúp gia tăng đáng kể số lượng nam giới mà bạn tiếp cận cũng như cơ hội gặp đúng người trong mộng. Hãy giữ liên lạc với những phụ nữ độc thân khác mà bạn quen biết, đặc biệt là những người không cùng sở thích với bạn để cả hai không cạnh tranh với nhau. Bạn gái có thể sẽ trở thành những đồng minh vững chắc của bạn trong công cuộc tìm kiếm bạn đời. Sau đây là một số lợi ích mà bạn có thể có được từ việc củng cố mối quan hệ với các bạn gái:

1. **Củng cố cái tôi.** Cuộc sống có thể khiến bạn cảm thấy tự ti và nhụt chí nhưng những người bạn gái sẽ hỗ trợ để bạn cảm thấy tự tin hơn.
2. **Tạo các chiến lược.** Hãy thảo luận với các bạn gái của bạn những chiến lược cụ thể cùng kỹ năng khi giao tiếp với nam giới. Nhiều kỹ năng được trình bày trong phần sau của cuốn sách này, chẳng hạn như kỹ năng phỏng vấn và đặt điều kiện, đòi hỏi suy nghĩ và thực hành. Khi đó, các bạn có thể rút ra được nhiều điều hữu ích đấy.
3. **Trao đổi thông tin.** Khi bạn gặp một người đàn ông nhưng xác định rõ anh ta không phải là đối tượng của mình, hãy lưu số điện thoại của anh ta lại. Nhớ ghi

thêm một số thông tin cá nhân cơ bản ở mặt sau danh thiếp của anh ta. Sau đó, hãy trao số điện thoại đó cho những phụ nữ đang có cùng mục tiêu như bạn để giúp đỡ lẫn nhau.

Ngoài ra, bạn cũng có thể nhận được nhiều lợi ích từ việc quen biết với những anh chàng độc thân không nằm trong tầm ngắm của mình. Rất có thể họ sẽ giới thiệu bạn với một số bạn bè của họ và biết đâu một điều bất ngờ thú vị sẽ đến!

HÃY TỎ RA CỎI MỞ

Nếu là người cỏi mở, bạn có thể tiếp cận nam giới ở khắp nơi. Thật ra, đàn ông chỉ là những cậu bé lớn xác luôn mong tìm người trò chuyện. Với nụ cười trên môi, bạn có thể thu hút sự chú ý của nam giới ở mọi nơi, nhưng tốt nhất là hãy chọn địa điểm mà cả hai có cơ hội gặp nhau thêm lần nữa. Một số đàn ông sẽ quay lại nơi đã từng nhìn thấy bạn lần đầu chỉ vì hy vọng sẽ được gặp lại bạn.

Một số phụ nữ tiếp cận với nam giới rất dễ dàng trong khi số khác thì lại không làm được điều đó. Một số phụ nữ thường xuyên đi dự tiệc tùng, tham gia các hoạt động xã hội nhưng lại không tiếp cận được với nam giới. Trong khi đó, có những người chỉ cần đi siêu thị cũng đã được đàn ông theo đuổi tán tỉnh hoặc xin làm quen. Điểm khác biệt nằm ở chỗ, người phụ nữ này cỏi mở còn người kia thì không.

Hàng ngày, có thể xung quanh bạn có vô số đàn ông nhưng bạn lại không nhận ra sự hiện diện của họ. Và rất có thể vài người trong số họ đang tha thiết được bạn trông thấy nhưng lại không dám bắt chuyện với bạn vì trông bạn khó gần. Vì vậy, bạn càng tỏ ra thân thiện trong giao tiếp với nam giới bao nhiêu thì bạn càng dễ thành công bấy nhiêu.

Nam giới rất sợ bị từ chối

Đàn ông thường rất nhút nhát trong việc làm quen với người phụ nữ mà họ thật lòng yêu mến. Họ sẵn lòng tiếp cận người phụ nữ không thật sự hấp dẫn nhưng lại tỏ ra rất nhút nhát trước người khiến họ mê mẩn bởi theo họ, dù có bị người đầu tiên từ chối thì cũng không đến nỗi mất mặt cho lắm. Đó là lý do vì sao những phụ nữ bình thường thì lại có chồng còn người phụ nữ “*tuyệt vời như bạn*” thì vẫn sống độc thân và mơ mộng.

Đàn ông có thể rất can đảm trên chiến trường và đầy hoài bão trên thương trường nhưng họ lại rất sợ bị phụ nữ từ chối. Đúng vậy, có thể họ né tránh bạn vì sợ bị bạn phớt lờ. Hình ảnh giới tính của một người đàn ông, kể cả nỗi khát khao của họ được làm một người đàn ông thực thụ, được hình thành ngay từ tuổi dậy thì và hiếm khi thay đổi. Ngay cả hai mươi năm sau, dù đã công thành danh toại, nhận thức về bản thân của người đàn ông vẫn không thay đổi, và phần lớn nam giới đều rất tự ti khi đứng trước phụ nữ. Bên trong anh chàng đẹp trai, cao lớn mà bạn đang nhìn thấy thật ra lại là một cậu bé mười bốn tuổi nhút nhát, cứ lo lắng về mồm và giọng nói ồm ồm của mình cũng như rất sợ bị bạn từ chối.

Ở tuổi thiếu niên, nếu bạn tham gia một hoạt động nào đó của nhà trường mà không có cậu bé nào đến bắt chuyện với bạn, có thể bạn sẽ cảm thấy bị bỏ rơi. Nhưng hãy nghĩ đến cảnh một cậu bé với cái tôi vô cùng nhạy cảm đến mời một bạn gái nhảy trước hàng trăm cặp mắt khác trong một buổi tiệc. Chuyện gì xảy ra nếu cô bạn đó từ chối? Lúc đó, cậu bé không chỉ cảm thấy bị bỏ rơi mà còn bị từ chối. Sự từ chối đó sẽ khiến trái tim cậu tan nát bởi nó chẳng khác gì việc cậu bị làm nhục trước đám đông.

Vậy thì cậu bé đó sẽ làm gì để tránh cảm giác tổn thương khi bị từ chối? Cậu sẽ chỉ tiếp cận với những cô gái trông thân thiện và vui vẻ đáp lại cái nhìn của cậu. Và khi trưởng thành, mỗi lần đứng trước phụ nữ, nam giới vẫn hành xử hệt như khi họ còn là một cậu bé: chỉ tiếp cận những cô gái mang đến cho họ cảm giác không bị từ chối.

Thân thiện và dễ gần

Hãy dành cho tất cả đàn ông một lời chào thân thiện. Thái độ đó sẽ làm giảm thiểu nỗi lo sợ

bị từ chối của họ. Hãy mỉm cười và gửi lời chào ấm áp đến mọi đàn ông, dù đó là cậu bé giao báo hay anh chàng luật sư của bạn. Điều đó sẽ góp phần tạo dựng hình ảnh thân thiện của bạn và giúp đàn ông dễ tiếp cận với bạn hơn.

Nói như vậy không có nghĩa là bạn phải tỏ thái độ mời chào lảng lơ hay đáp lại bằng những ánh mắt khao khát. Tất cả những gì bạn cần làm là mỉm cười một cách thân thiện, để đối tượng hiểu được thông điệp của bạn rằng: *“Thật vui khi được gặp anh!”*.

Hãy hành xử như thế với mọi người đàn ông mà bạn gặp trong đời. Nhờ đó, bạn sẽ trở nên thân thiện hơn và kết quả là, những người đàn ông thích hợp sẽ nói chuyện với bạn, kể cả những người mà bạn chẳng bao giờ nghĩ đến chuyện yêu đương hay không hề tồn tại trong thế giới của bạn.

Cũng có thể bạn lo ngại rằng sự thân thiện và dễ gần của mình sẽ thu hút những người đàn ông không nằm trong tuýp người mà bạn mong đợi. Đừng lo! Người đàn ông lý tưởng của bạn sẽ tự cho rằng mình cao cấp hơn những người khác. Chính vì thế, anh ta không bao giờ tiếp cận bạn nếu không chắc chắn là mình sẽ được đón tiếp nồng hậu. Chung quy cũng vì anh ta sợ rằng nếu bị bạn từ chối và mọi người biết được chuyện đó thì anh ta sẽ xấu hổ chẳng khác gì bị sỉ nhục giữa đám đông. Ngược lại, nếu nhận thấy bạn đối đãi lịch thiệp và niềm nở với tất cả mọi người, anh chàng sẽ tiến lên với niềm tin rằng sẽ gây được ấn tượng với bạn.

Hãy tưởng tượng bạn đang tham dự một buổi tiệc và một anh chàng đẹp trai tên là Carl đang nhìn bạn. Bạn muốn nhảy với anh chàng này. Nhưng lúc ấy, có một anh chàng tên Al tiến đến mời bạn nhảy, bạn từ chối vì muốn được tự do để chờ đợi Carl. Một lát sau, một anh chàng khác tên Bill tiến đến, bạn cũng từ chối vì lý do tương tự. Vậy bạn cho rằng Carl có dám đến mời bạn nhảy, nhất là sau khi đã nhìn thấy bạn từ chối hai anh chàng kia không? Nhất định là không rồi! Nhưng nếu bạn đã vui vẻ nhận lời mời của Al và Bill thì có thể Carl sẽ lấy hết can đảm để tiếp cận bạn.

NHỮNG ĐIỀU KIỆN TIÊN QUYẾT

Nhưng nếu bạn là người đặc biệt kén chọn thì sao? Giả sử bạn đã quyết định chỉ lấy một người phải làm nghề nhất định, thuộc một dân tộc nhất định hoặc một tôn giáo nhất định thì trước hết, bạn cần nhận thấy rằng những điều kiện này đã giới hạn số lượng nam giới mà bạn có thể gặp gỡ. Lúc đó, tỷ lệ đàn ông lý tưởng trên trái đất này dành cho bạn thậm chí còn hiếm hơn con số 1/1.000 mà tôi đã nói ở trên.

Hãy đến những nơi mà đàn ông có thể đáp ứng các yêu cầu của bạn, cho dù đó là văn phòng, trung tâm thể dục thể thao hay nhà văn hóa chẳng nữa. Chỉ cần bạn tỏ ra thân thiện với mọi người là đủ. Cho dù bạn chọn nhóm nào để khởi đầu quá trình tìm kiếm bạn đời của mình chẳng nữa thì cũng đừng hành xử như một kẻ chơi trội ở đó. Hãy mỉm cười và chào hỏi tất cả mọi người.

TÌM CHÀNG Ở ĐÂU?

Đàn ông thường có sẵn trong đầu những ý tưởng về nơi chốn hay hoạt động mà họ muốn người vợ của mình sẽ có mặt hoặc tham gia. Với người vợ tương lai, họ cũng có những suy nghĩ tương tự về nơi họ sẽ tìm thấy nàng. Hãy đến những nơi có nhiều đàn ông nhưng tránh các địa điểm không phù hợp với bạn.

Quán rượu

Quán rượu hiếm khi là nơi thích hợp để bạn tìm kiếm người đàn ông lý tưởng của mình. Ở đây, nhiều người hành xử giả tạo và hơn nữa, việc rượu chè say khướt cũng khiến họ không thể hiện được bản chất thật của mình. Đàn ông thường không thích lấy người phụ nữ mà họ gặp trong quán rượu, trừ khi họ muốn có một người vợ thích la cà như mình. Hãy chỉ đến những quán sang trọng, tinh tế nếu bạn buộc phải chọn. Dĩ nhiên, điều quan trọng nhất ở đây vẫn là

chuẩn mực đạo đức của bạn và người đàn ông bạn chọn.

Nếu chọn tiếp cận nam giới trong quán rượu, bạn chỉ nên xuất hiện vào đầu buổi tối, tức là sau giờ làm việc và tránh lưu lại quá khuya. Nếu không, có thể bạn sẽ mất hàng tiếng đồng hồ ngồi với một người mà hôm sau, anh ta không còn nhớ bạn là ai.

Nhà thờ, chùa chiền

Nhà thờ, chùa chiền có thể là nơi gặp gỡ thích hợp cho bạn nhưng với điều kiện bạn phải là người ngoan đạo và chỉ cưới người cùng tôn giáo.

Những địa điểm bạn nên đến

Quán rượu và nhà thờ, chùa chiền là hai nơi gặp gỡ phổ biến của nhiều người. Thế nhưng, nếu bạn không thể tìm thấy một nửa của mình ở hai nơi này thì bạn nên đến đâu để tìm được người mình yêu thương? Hãy tham khảo danh sách sau đây!

1. *Ngay trong công việc của bạn.* Hãy bắt đầu từ những đồng nghiệp nam của bạn, nhưng đừng dừng lại ở đó. Hãy tiếp cận với nhiều người khác thông qua công việc, bao gồm đối tác hoặc khách hàng của bạn. Chìa khóa ở đây là tiếp cận và chủ động tạo thiện cảm với họ.
2. *Nhà sách.* Bạn sẽ dễ khám phá ra sở thích của một người đàn ông nếu gặp anh ta ở nhà sách. Nhiều cửa hàng sách có bán cà phê và có chỗ để bạn ngồi đọc. Bạn sẽ có khả năng gặp những anh chàng sâu sắc khi đến nhà sách. Đừng tỏ ra quá nhút nhát bởi đây không phải là thư viện. Hãy hỏi xem anh ta có biết cuốn nào hay để giới thiệu hoặc chia sẻ với bạn không. Hơn nữa, nhiều đàn ông cũng đến các nhà sách khi muốn tìm những phụ nữ sâu sắc.
3. *Siêu thị.* Hãy đi mua sắm vào giờ tan tầm, khi mà hầu hết đàn ông độc thân cũng có ý định đi mua sắm. Hãy nhờ họ lấy giúp bạn món đồ trên kệ cao chứ đừng hành động lóng ngóng, vụng về. Và hay hơn nữa là hãy tạo cơ hội để anh chàng nhờ bạn chọn giúp hàng hóa.
4. *Thư viện.* Nếu gần chỗ bạn ở không có hiệu sách nào thì hãy thử đến các thư viện. Trong một thư viện rộng lớn, bạn có thể chọn lấy loại sách mình yêu thích và kể cả mẫu người đàn ông lý tưởng của mình một cách cẩn thận. Hãy ngồi xuống và thoải mái tiếp cận đối tượng. Hãy chọn khu vực tạp chí vì nó vừa phổ biến vừa có nhiều đề tài để trao đổi. Nếu muốn tìm một anh chàng ưa thích lĩnh vực đặc biệt nào đó thì bạn hãy tìm đến các thư viện chuyên ngành.
5. *Sân chơi bowling.* Bowling là môn thể thao có nhiều lợi thế hơn so với các môn khác: không giới hạn mùa thi đấu, không kén chọn thời tiết và lại không quá đắt đỏ. Bên cạnh đó, người ta dễ kết bạn với nhau trên sân bowling hơn tại phòng thi đấu của các môn thể thao khác. Do vậy, kết quả là bạn rất dễ kết bạn mới ở đây.
6. *Câu lạc bộ thể dục.* Hãy đến các câu lạc bộ thể dục để rèn luyện thân thể và tìm được người đàn ông mơ ước tại đây. Hãy thử hỏi: “*Trông anh thật cân đối, anh tập được bao lâu rồi?*” khi muốn bắt chuyện với anh chàng thu hút được bạn.
7. *Du lịch.* Hãy đi du lịch và gặp gỡ nam giới ở mọi nơi mà bạn đến. Hãy chọn những nơi có ít khách du lịch, như thế bạn sẽ được chú ý nhiều hơn.
8. *Phòng đợi của bác sĩ.* Khi đến phòng khám bác sĩ hoặc bệnh viện, bạn sẽ dễ dàng tiếp cận được nam giới ngay trong phòng đợi. Những câu hỏi như: “*Anh đi bác sĩ này được bao lâu rồi?*” hoặc “*Anh đợi có lâu chưa?*” sẽ có tác dụng mở lời cho bạn. Nhưng nhớ đừng có áp dụng những câu hỏi đó nếu bạn đang ngồi ở khoa sản hoặc phòng khám phụ khoa!
9. *Các nhóm hoạt động chính trị, xã hội.* Các tổ chức này tuy rất bận rộn nhưng họ cũng tạo cho bạn cơ hội gặp gỡ những anh chàng thú vị.

10. *Trường học.* Trường học là địa điểm rất tốt để gặp gỡ nam giới, nhất là khi bạn đã qua tuổi đến trường. Hãy thử đăng ký các lớp học bổ sung kiến thức vào ban đêm. Hãy chọn những đề tài hấp dẫn bạn đồng thời cũng thu hút sự chú ý của nam giới.
11. *Các buổi tiệc.* Thật khó tìm thấy không khí yên tĩnh trong một buổi tiệc sôi động, nhưng đó lại là không gian thích hợp nhất để bạn tiếp cận nam giới. Tuy nhiên, bạn hãy nhớ tránh những vị trí có nhạc quá lớn và hạn chế uống rượu bia để công cuộc tìm kiếm của mình thuận lợi hơn nhé.
12. *Câu lạc bộ cùng sở thích.* Hãy dùng những thú vui của bạn vào việc tiếp cận nam giới. Nếu bạn là người thích sưu tầm tem, đồng xu, truyện tranh hay đĩa nhạc, bạn có thể tìm gặp những người đàn ông có cùng sở thích với mình. Nếu bạn là người có thú giải trí cao cấp hơn, hãy tham gia vào các câu lạc bộ đặc thù, chẳng hạn câu lạc bộ đua thuyền, câu lạc bộ bay dù lượn...
13. *Tiệm cà phê.* Ở đây bạn sẽ tìm thấy nhiều “men tình cảm” hơn là men kích thích của cà phê đấy.
14. *Nhóm hoạt động thể thao.* Thông thường, các nhóm hoạt động thể thao đều thu hút rất nhiều nam giới tham gia. Nếu yêu thích các môn bơi thuyền, quần vợt hoặc golf, bạn sẽ có thêm nhiều cơ hội tuyệt vời để tiếp cận với nam giới đấy.
15. *Mua sắm.* Hãy đến các cửa hiệu có nhiều đàn ông tham gia mua sắm, chẳng hạn như những nơi bán hàng điện tử, dụng cụ thể thao hoặc các công cụ làm việc.
16. *Hoạt động từ thiện.* Bạn có thể gặp được những người đàn ông rộng lượng và tử tế nếu mời họ tham gia các hoạt động từ thiện cùng bạn.
17. *Sự kiện cộng đồng.* Hãy tham gia vào những hoạt động cộng đồng, chẳng hạn một buổi lễ đón chào đoàn vận động viên đua xe đạp đi ngang qua thành phố. Hãy thể hiện bạn là một người năng động bất cứ lúc nào có thể.
18. *Nhà hàng hoặc quán ăn.* Bạn có thể tiếp xúc với nam giới tại những nơi này. Hãy bắt chuyện với anh ấy bằng cách hỏi xem anh ấy nghĩ gì về một món ăn nào đó trên thực đơn. Bữa sáng là thời điểm tốt để tiếp cận nam giới. Vì khi đó, cả hai đều có việc phải làm nhưng sẽ có cơ hội để tiếp tục gặp nhau vào ngày hôm sau hoặc trao đổi số điện thoại cho nhau. Những cuộc gặp gỡ như thế thường dễ tạo cho con người ta cảm giác gần gũi.
19. *Phương tiện đi lại công cộng.* Đừng bỏ qua những người bạn đồng hành của mình trên đường, nhất là khi ngày nào bạn cũng gặp lại họ.

Hãy đi một mình

Nhiều phụ nữ muốn tìm người yêu nhưng lại luôn đi với một cô bạn gái khác. Chiến lược này thường sai lầm vì đàn ông thường chỉ muốn tiếp cận những phụ nữ đi một mình. Có thể bạn thích đi chung với một người bạn gái hơn là đi một mình, nhưng rất có thể anh chàng mà bạn thích lại quá nhút nhát nên không dám tiếp cận với hai người phụ nữ cùng lúc, cho dù rất thích bạn. Hoặc cũng có thể anh ta sẽ thích cô bạn gái đi cùng hơn là bạn đấy. Vì vậy, tốt nhất là hãy “tác chiến” một mình.

TÌNH YÊU TRONG CÔNG VIỆC

Như tôi đã nói, công việc là một trong những nơi tốt nhất để bạn có thể gặp gỡ nam giới. Tuy vậy, nam giới thường ít khi theo đuổi các nữ đồng nghiệp của mình. Họ thường xem các nữ đồng nghiệp hay đối tác kinh doanh nữ là các đối tượng cấm kỵ trong chuyện hẹn hò, yêu đương. Vì sao họ lại bỏ lỡ những cơ hội tốt như thế kia chứ? Chúng ta hãy cùng khám phá các lý do cá nhân và công việc nhé.

Lý do cá nhân: Sợ bị từ chối

Đàn ông rất lo sợ về việc bị phụ nữ từ chối. Điều đó càng chính xác đối với những người đàn ông có địa vị cao trong công ty. Chính vì thế, họ cần có không gian riêng khi mời người phụ nữ đi chơi, hẹn hò. Họ cần chắc chắn rằng nếu có bị từ chối thì cũng chẳng đến nỗi bị cả công ty biết. Nếu người phụ nữ buôn chuyện với bạn bè về việc đã từ chối một người đàn ông nào đó tán tỉnh mình, rất có thể những người đàn ông khác trong công ty cũng sẽ biết điều này. Họ sẽ e ngại không dám tiếp cận cô ta và thế là người phụ nữ đó đã để mất nhiều ứng viên tiềm năng.

Đàn ông thường cho rằng mình không thể tiếp cận sâu hơn với những phụ nữ quen biết qua công việc. Họ không cảm thấy thoải mái để tiến tới và mời người phụ nữ đi uống cà phê, nhất là nếu cô ấy làm việc khác phòng ban hoặc là nhân viên của một công ty khác. Tưởng tượng, nếu anh ấy đến thăm một cô đồng nghiệp ở phòng khác và có ai đó hỏi rằng: “*Anh làm gì ở đây vậy?*”, chắc chắn người đàn ông sẽ lúng túng không biết trả lời thế nào, không chỉ vì cảm thấy xấu hổ trước cô bạn gái kia mà còn vì lo sợ rằng nếu cô ấy từ chối công khai, anh sẽ thành đề tài bàn tán của cả công ty.

Nếu một người đàn ông không dám tiếp cận bạn tại công sở, có thể anh ta sẽ tìm cách gọi điện cho bạn. Do đó, nếu anh ta không có số của bạn hoặc không tìm thấy nó trong danh sách của công ty, bạn sẽ chẳng bao giờ biết được tình cảm anh ta dành cho mình.

Sự việc còn tệ hơn nếu bạn là một nữ quản lý. Nhiều đàn ông muốn gặp bạn và thậm chí một vài người trong số đó còn muốn cưới bạn nữa kia, vậy nhưng làm thế nào để họ vượt qua trạm kiểm soát của trợ lý của bạn? Nam giới luôn rất rụt rè, lóng ngóng mỗi khi tiếp cận người phụ nữ mà họ thật sự thích. Bên cạnh đó, có thể cô trợ lý hiệu quả của bạn đã loại bỏ tất cả các cuộc gọi của họ, hoặc đã thay bạn nhận những cuộc điện đó.

Đàn ông cũng có thể tìm cách giảm thiểu nguy cơ bị từ chối bằng cách tận dụng cơ hội kinh doanh để gặp bạn. Vì khi đó, nếu không được bạn chấp thuận thì họ cũng tránh được cảm giác là bị từ chối vì lý do cá nhân. Chẳng hạn, anh chàng mượn có chính sửa vài chi tiết trên hợp đồng để có dịp làm việc với bạn. Nhưng hãy nhớ lại xem, có khi nào bạn đã đáp lại rằng: “*Anh cứ làm việc với phòng pháp lý!*” hay không? Hoặc có khi nào anh ấy muốn chia sẻ với bạn về ý tưởng sản phẩm mới nhưng bạn lại quá bận rộn nên không thể tiếp anh ấy hay không? Hãy chú ý đến những nam đồng nghiệp thường xuyên tìm cách tiếp cận bạn hơn mức cần thiết. Rất có thể họ thích bạn đấy!

Lý do công việc: Quyền lợi tập thể

Áp lực nặng nề trong công việc càng khiến nam giới khó tiếp cận với những đồng nghiệp nữ hơn. Có 4 vấn đề mà nam giới phải đối diện, đó là:

1. Quy định ngầm trong mối quan hệ đồng nghiệp: Hẹn hò với đồng nghiệp nữ chẳng khác nào yêu em gái mình.
2. Nguyên tắc công ty không ủng hộ các mối quan hệ gia đình, họ hàng.
3. Vấn đề quấy rối tình dục tại công sở: Đàn ông sợ sự theo đuổi của mình là hành động phạm pháp.
4. Một quan niệm phổ biến là hễ anh chàng nào có thời gian tán tỉnh đồng nghiệp nữ nghĩa là anh ta xao nhãng công việc.

Như vậy, với vai trò “*người anh cả*” của mình, tổ chức đã vô tình trở thành bức tường ngăn cản phụ nữ độc thân gặp gỡ những người đàn ông trong công sở. Thế thì bạn có thể làm được gì trong hoàn cảnh này? Liệu bạn có thể tìm thấy tình yêu trong môi trường công việc chẳng? Đừng mong đợi nam giới thẳng thừng thổ lộ tình yêu của họ với bạn. Họ vốn rụt rè trước phụ nữ và lại càng e ngại hơn đối với những đồng nghiệp nữ. Bạn có thể tiếp cận một người đàn ông trong công việc hoặc qua công việc nhưng họ sẽ phải đối diện với rất nhiều rào cản trong việc khởi xướng mối quan hệ. Vì vậy, bạn sẽ phải là người chủ động trong việc gặp gỡ nam giới, chẳng hạn như mời chàng đi uống cà phê vào giờ giải lao.

Chọn lựa nghề nghiệp

Một số nghề nghiệp tạo điều kiện cho bạn lập gia đình cao hơn so với những nghề khác, tuy nhiên, tôi hy vọng bạn chọn nghề không chỉ nhằm mục đích lấy chồng! Thường thì bạn không nhất thiết phải đổi nghề mới có thể tăng cơ hội gặp gỡ nam giới. Điều bạn có thể làm là xin đổi sang bộ phận khác trong công ty. Hãy chọn những công việc:

- Tạo điều kiện cho bạn dễ nói “*Xin chào*” với nam giới.
- Có cơ hội nói chuyện với đàn ông và tìm hiểu thêm về họ.
- Có cơ hội trao đổi những thông tin mà cả bạn và họ đều quan tâm.
- Được cho là thân thiện và dễ gần.
- Chú trọng đến sự thoải mái của nam giới.

Sau đây là hai mươi nghề có thể giúp bạn tăng cơ hội tiếp cận với nam giới để có thể lấy được chồng.

1. *Tư vấn đầu tư.* Làm nghề này, những người đàn ông bạn gặp hầu hết đều rất thành đạt. Thông qua công việc, bạn hoàn toàn có thể hiểu rõ họ bởi họ sẽ thổ lộ cùng bạn những mục tiêu, hoài bão cũng như khả năng tài chính của mình.
2. *Nhân viên bán giày nam.* Vì đàn ông nào cũng phải đi mua giày nên khi làm nghề này, bạn sẽ có cơ hội gặp gỡ rất nhiều người khi bán hàng cho họ. Khi gặp được người ưng ý, hãy hỏi han về kích cỡ giày để mở lời và tiếp tục tìm hiểu thêm về phong cách sống của anh chàng. Hãy thử hỏi xem anh chàng thường làm gì với những đôi giày cũ hoặc sẽ đi giày mới vào những dịp nào. Bạn cũng có thể làm nghề bán những mặt hàng quần áo mà đích thân nam giới phải thử khi mua. Nếu không, bạn sẽ chỉ gặp toàn khách hàng nữ mà thôi.
3. *Nhân viên kế toán.* Nếu bạn là người rụt rè và thích cưới được một người chồng kín đáo thì có lẽ đây là nghề phù hợp với bạn. Tương tự, bạn cũng có thể làm nhân viên kiểm toán. Khi đó, bạn sẽ có cơ hội tiếp cận với nhiều đàn ông, kể cả những người khó gặp nhất. Điều quan trọng nhất là bạn sẽ được anh chàng hoàn toàn chú ý khi trò chuyện.
4. *Nhân viên bán xe.* Hầu hết đàn ông đều thích mua xe. Nếu là một nhân viên bán hàng giàu kinh nghiệm, bạn có thể giúp nam giới chọn xe hoặc chạy thử. Nhờ đó, cơ hội tiếp cận nam giới của bạn sẽ cao hơn bởi họ sẽ chia sẻ đam mê của mình với bạn.
5. *Luật sư.* Bạn có cơ hội bảo vệ khách hàng nam của mình khỏi những phức tạp của cuộc sống và sau đó giành anh chàng cho riêng mình.
6. *Trình dược viên hoặc đại diện phân phối thuốc.* Bạn sẽ có cơ hội tiếp cận thế giới y khoa, điều mà không phải phụ nữ nào cũng làm được. Bạn sẽ gặp gỡ nhiều bác sĩ và có thể gây ấn tượng với họ nhờ sự hiểu biết của mình, thay vì cứ khiếp sợ mỗi khi nhìn thấy họ.
7. *Thợ cắt tóc.* Bạn sẽ gặp rất nhiều đàn ông khi làm nghề này. Sau lần gặp gỡ ban đầu, bạn sẽ có nhiều cơ hội để trò chuyện, hỏi han về họ.
8. *Cảnh sát.* Bạn sẽ được gặp rất nhiều đàn ông thú vị trong cộng đồng. Nhờ tính chất công việc, bạn sẽ dễ dàng tiếp cận với gần như tất cả mọi người.
9. *Nhân viên bảo vệ.* Tương tự như nghề cảnh sát, bạn sẽ có cơ hội tiếp cận với nhiều nam giới khi chọn làm nhân viên bảo vệ.
10. *Nhân viên ngân hàng.* Nếu bạn phụ trách hoặc giúp một người đàn ông mượn được tiền trong cơn khủng hoảng, anh ta sẽ rất cảm kích và biết ơn bạn.

11. *Phóng viên thể thao.* Bạn sẽ được gặp rất nhiều anh chàng có thể hình tuyệt vời và có cơ hội lắng nghe họ kể về chính mình. Hãy hành xử như một phóng viên chuyên nghiệp chứ đừng chỉ là một người hâm mộ. Họ sẽ cư xử với bạn nghiêm túc.
12. *Nhân viên sửa chữa các thiết bị kỹ thuật.* Đàn ông rất yêu các máy móc kỹ thuật. Vì vậy, bạn sẽ có cơ hội được biết họ thật sự nghĩ gì khi làm nghề này.
13. *Nhân viên cứu hộ.* Một số đàn ông thích được tiếp xúc với những nữ nhân viên cứu hộ, nhất là trong những trường hợp họ gặp nạn.
14. *Thanh tra khu vực.* Khi làm nghề này, bạn sẽ có dịp gặp gỡ các doanh nhân và quan sát hoạt động kinh doanh của họ. Không chỉ thế, bạn còn có cơ hội chủ động khai thác thông tin về họ.
15. *Chuyên viên điều tra.* Với nghề này, chắc chắn bạn sẽ có dịp để hiểu rõ về vẻ bề ngoài lẫn bản chất của nam giới.
16. *Nhân viên bán máy tính.* Hiện nay, số lượng nam giới sử dụng máy tính nhiều hơn phụ nữ. Do vậy, bạn sẽ có nhiều cơ hội gặp gỡ với đàn ông khi làm nghề bán máy tính.
17. *Thiết kế văn phòng.* Nghề này sẽ là cơ hội để bạn tìm hiểu về những kế hoạch tương lai của anh ấy. Ngoài ra, bạn có thể hỏi thêm về sở thích cũng như những điều anh ấy không thích.
18. *Thiết kế web.* Với nghề này, bạn có cơ hội thiết kế trang web độc đáo và đặc biệt cho những khách hàng là nam giới. Biết đâu bạn sẽ trở thành người đầu tiên phát hiện ra sự độc đáo và đặc biệt ở anh ấy!
19. *Nhân viên phục vụ ngành đường sắt.* Bạn có dịp nói cho anh ấy về chuyến đi, thời gian cũng như những ga đỗ lại.
20. *Tài xế.* Bạn sẽ có dịp đưa anh ấy đến nơi anh ấy muốn. Hãy hỏi xem vì sao anh ấy đi đến những nơi đó đồng thời chỉ cho anh ấy biết những nhà hàng, sự kiện đặc biệt trên đường đi.

CÁC TRANG WEB KẾT BẠN

Sau đây là ba cách bạn có thể dùng để tiếp cận nam giới thông qua các trang web kết bạn:

1. Cung cấp thông tin cá nhân của bạn trên các trang web kết bạn để nam giới có thể tìm hiểu về bạn.
2. Tìm kiếm thông tin của những người đàn ông thích hợp, những người mà bạn muốn gặp mặt.
3. Thực hiện cả hai cách trên.

Các trang web kết bạn thường sẽ bảo mật tên thật và địa chỉ của các thành viên tham gia cũng như hai bên không nhất thiết phải gặp nhau, trừ khi có nhu cầu riêng. Tuy nhiên, bạn nên cẩn trọng khi tham gia các trang web này.

Dưới đây là một số thông tin mà một trang web kết bạn thường dành cho bạn lẫn người đàn ông mà bạn chọn:

- Chân dung/loại hình thể
- Các thông tin cá nhân
- Giới tính

- Tuổi tác
- Chiều cao
- Cân nặng
- Dân tộc
- Tôn giáo
- Địa chỉ thường trú
- Nơi sinh
- Tình trạng hôn nhân
- Tình trạng con cái
- Trình độ học thức
- Nghề nghiệp
- Hình dáng
- Mức thu nhập
- Các thói tật
- Quan điểm sống
- Các thông tin thêm

*** Quan niệm và sở thích**

- Đặc điểm tính cách
- Các hoạt động ưa thích
- Món ăn ưa thích
- Loại nhạc ưa thích
- Thể loại sách thường đọc
- Các hoạt động giải trí ưa thích
- Môn thể thao ưa thích
- Các mục tiêu của bạn
- Quan niệm về cuộc hẹn hò lý tưởng

Khi tìm kiếm bạn đời trên các trang web, rất nhiều người luôn cố gắng tìm kiếm tất cả những đặc điểm, thái độ... mà họ cần ở đối phương. Hãy nhớ rằng điều quan trọng nhất ở đây là tính xác thực. Một người có thể ưa thích đến hàng tá môn thể thao khác nhau. Cũng có người thật sự cởi mở và có đời sống tinh thần phong phú nên có đến hàng chục đặc điểm tính cách riêng, nhưng cũng có người thì không được như thế.

Sau đây là một số nguyên tắc giúp bạn trong việc tìm kiếm người yêu qua mạng:

- Chỉ chọn những nơi đông người trong lần đầu gặp nhau.
- Hãy hỏi thăm những thông tin về bản thân anh ta mà bạn có thể xác minh được.
- Kiểm tra các câu chuyện liên quan giữa anh ta với những người bạn quen biết.

CÁC DỊCH VỤ HẸN HÒ SIÊU TỐC

Các dịch vụ hẹn hò siêu tốc giúp bạn bắt đầu mối quan hệ mới nhanh hơn. Đây là một dạng họp mặt, trong đó bạn sẽ được gặp nhiều đối tượng khác nhau, mỗi đối tượng sẽ chuyện trò trong thời gian ngắn. Hình thức này cũng tương tự như ở các hội chợ việc làm, nơi các chủ doanh nghiệp gặp gỡ các sinh viên sắp ra trường hoặc người xin việc; hoặc tại các triển lãm du học, nơi đại diện các trường đại học sẽ gặp gỡ từng sinh viên để giải đáp thắc mắc⁽¹⁾.

Tại các cuộc hẹn này, người tổ chức sẽ sắp xếp nơi gặp gỡ, giới thiệu về các thành viên tham gia, điều hành cuộc hẹn và thu phí của mỗi người. Để tham gia, bạn phải cung cấp cho nhà tổ chức những thông tin cơ bản về bản thân, trả phí tham dự và tham gia các lần họp mặt tiếp theo.

Các nhà điều hành thường tổ chức những buổi gặp gỡ tại nhiều địa điểm khác nhau, dựa trên sở thích chung của từng nhóm, chẳng hạn về nghề nghiệp, tôn giáo, sở thích... Thông thường, số lượng nam nữ trong một buổi gặp mặt phải bằng nhau và chừng độ năm mươi người trở lại.

Những cuộc gặp gỡ này thường diễn ra tại nhà hàng nhưng không có thức ăn, thức uống. Một nhóm nam hoặc nữ sẽ ngồi lại tại bàn, trong khi nhóm còn lại sẽ di chuyển để lần lượt trò chuyện với những người ngồi tại bàn. Và thời gian gặp gỡ sẽ kéo dài trong khoảng hai giờ, trong đó, người tham dự chỉ được tiếp cận mỗi đối tượng trong khoảng năm phút.

Yêu cầu quan trọng nhất tại những cuộc hẹn hò này là ngoại hình dễ nhìn và khả năng giao tiếp cùng một trí nhớ tốt. Các câu chuyện thường sẽ ngày càng sôi động hơn và bạn chỉ có chừng hai phút cuối cùng để ghi nhớ các chi tiết về đối tượng. Trong những cuộc gặp này, sự cạnh tranh thường rất lớn. Có thể tất cả những gì nam giới có thể nhớ được về bạn chính là cử chỉ, điệu bộ của bạn mà thôi.

Khi tham gia một cuộc hẹn hò siêu tốc, bạn cần xác định rõ mục đích của mình. Bạn muốn gặp gỡ để vui hay để tìm kiếm một nửa đích thực của mình? Có thể qua những cuộc gặp này, bạn sẽ nhận ra rằng nam giới thích hẹn hò cho vui hơn là để tìm kiếm một nửa của mình.

Ngoài ra, kiểu hẹn hò này còn có một khuyết điểm rất cơ bản. Hãy tự hỏi xem bạn muốn từ chối người khác hay để họ từ chối mình? Phần lớn chúng ta, kể cả nam lẫn nữ, đều sẵn sàng bỏ qua một ứng viên tiềm năng nếu cảm thấy người ấy có thể từ chối mình. Tóm lại, kiểu hẹn hò siêu tốc này thường khiến người tham gia nhanh chóng nói không với nhau. Năm phút ngồi với một anh chàng không thích bạn sẽ khiến bạn cảm thấy đó là sự chối bỏ phũ phàng nhất.

Chương 4: Hẹn hò

Khi hẹn hò, hãy nghĩ đến chuyện hôn nhân. Hãy ít nhiều đề cập đến công cuộc tìm kiếm người bạn đời của bạn qua những lần chuyện trò. Đừng hẹn hò chỉ để cho vui, vì những người đàn ông kia không phải là bạn bè thông thường của bạn. Hãy thưởng thức phim ảnh, nghe hòa nhạc hoặc xem thể thao với người thân và đồng nghiệp của bạn, nhưng đừng tiêu tốn thời gian của mình vào các hoạt động trên với anh chàng bạn thích.

Các hoạt động giải trí sẽ khiến bạn ít có cơ hội để hiểu về anh chàng mình đang hẹn hò. Hãy đợi đến khi mối quan hệ của hai bạn ổn định rồi thoải mái tận hưởng các thú vui đó cũng chưa muộn.

Hãy tận dụng thời gian hẹn hò để trao đổi, trò chuyện với anh chàng của bạn. Bạn có thể tranh thủ tìm hiểu chàng qua những lần đi uống cà phê, ăn trưa hay đi dạo. Hẹn hò chính là cơ hội tốt nhất để bạn đánh giá đàn ông và quyết định có nên tiếp tục phát triển mối quan hệ với họ hay không.

Hãy tạo cơ hội để cả hai có dịp gặp gỡ ít tốn kém nhất hoặc không tốn kém gì cả. Hãy để chàng phát triển tình cảm với bạn một cách tự nhiên bởi đây chính là điều bạn cần. Hãy để chàng thoải mái nói về bản thân và chàng sẽ lại tìm đến bạn để có được sự chia sẻ như mong muốn.

LẬP KẾ HOẠCH HẸN HÒ

Việc hẹn hò của bạn sẽ thành công hơn nếu bạn biết lập kế hoạch và đưa ra nhiều hoạt động khác nhau. Đừng chỉ trông cậy vào sự sáng tạo của chàng! Tuy vậy, nếu chàng là người sáng tạo thì càng tốt.

Một điều ngạc nhiên là rất ít phụ nữ chủ động lên kế hoạch cho việc hẹn hò của mình. Hãy thử nhiều hoạt động khác nhau để tạo ra những trải nghiệm mới mẻ và thay đổi nếp sinh hoạt thường nhật của chàng. Có thể ban đầu chàng sẽ lưỡng lự đôi chút, nhưng chắc chắn cuối cùng chàng cũng sẽ thích các kế hoạch mới mẻ của bạn. Thông qua những hoạt động đó, chàng sẽ dần quen với việc dành thời gian bên bạn. Và ngay cả khi có người phụ nữ khác lôi cuốn chàng thì chàng vẫn sẽ nhớ đến những hoạt động thú vị khi được ở bên cạnh bạn.

Bạn không cần phải nghĩ ra những hoạt động khác thường. Hãy đọc báo xem hiện tại có hoạt động gì đang diễn ra trong thành phố. Sau đó, hãy can đảm đề nghị chàng tham gia những hoạt động đó. Tuy nhiên, bạn phải đảm bảo rằng chàng có đủ khả năng, cũng như có áo quần, đồ dùng phù hợp khi tham gia. Chẳng hạn, bạn không thể rủ chàng đi chơi bowling trong lúc chàng đang mặc đồ vest được.

Hãy cố tìm hiểu thông tin để buổi hẹn hò thêm thú vị và phù hợp với chàng. Đối thủ của bạn hẳn sẽ không đầu tư nhiều đến thế. Do vậy, chắc chắn chàng sẽ thích ở bên cạnh bạn hơn.

Các hoạt động hẹn hò

Nếu sống tại thành phố lớn hoặc thành phố du lịch, bạn sẽ dễ dàng nghĩ ra nhiều hoạt động khi hẹn hò. Sau đây là một số địa điểm mà bạn có thể xem xét, tùy thuộc vào điều kiện nơi bạn sinh sống và thời tiết ở đó:

- Các di tích lịch sử
- Hiệu sách
- Sở thú
- Các lễ hội ở địa phương
- Bảo tàng

- Các địa điểm đi dạo
- Các lớp học phát triển kỹ năng theo sở thích của cả hai

Ngay cả khi sống ở một thị trấn nhỏ, bạn vẫn có thể nghĩ ra các hoạt động vui tươi với chi phí thấp nhất như:

- Đi cắm trại
- Đạp xe
- Câu cá
- Chụp ảnh
- Đi dạo trong công viên

Và dưới đây là một số hoạt động thú vị hơn mà bạn có thể áp dụng khi hẹn hò:

- Thăm tòa nhà cổ nhất tại địa phương
- Đến nhà hàng có những món ăn đặc sản
- Ngắm thành phố từ tòa nhà cao nhất
- Du lịch quanh thành phố
- Đăng ký tham gia các trò chơi hoặc xin làm khán giả trực tiếp cho một chương trình truyền hình
- Đi mua sắm ở các khu chợ trời, phố cổ hoặc cửa hàng giảm giá

Hãy nhớ, điều cốt lõi trong các chuyến đi này là trò chuyện. Vậy nên bạn cần phải đảm bảo rằng đó là những hoạt động luôn có đề tài để bàn luận, trao đổi.

CƯ XỬ KHI HẸN HÒ

Chàng sẽ đánh giá cách cư xử của bạn, dù bạn có để ý hay không. Có thể chàng không cố tình nhưng chàng vẫn luôn ghi nhớ và đánh giá các hành động của bạn đối với bản thân chàng cũng như với những người chung quanh.

Bạn cần khám phá được quan điểm về đạo đức và sự lịch thiệp của chàng. Hãy quan sát cách ứng xử cùng những kinh nghiệm của chàng để biết được những điều này.

Nhiều anh chàng, nhất là những người đã đứng tuổi, thường nghĩ rằng họ phải tỏ ra lịch thiệp khi hẹn hò. Họ cho rằng người yêu của mình cần phải được đối xử đúng mực trước tiên, dù thức ăn của cô ấy có nguội lạnh chẳng nữa. Nếu đối tượng của bạn muốn chứng tỏ phong cách lịch thiệp, hãy thể hiện rằng bạn cũng thích thế. Có thể bạn phải mất thời gian để chứng kiến tất cả những thủ tục trông có vẻ ngớ ngẩn đó, chẳng hạn như phải đợi chàng kéo ghế ra rồi mới ngồi, nhưng đó là điều bạn cần phải trải qua để có được anh chàng xứng đáng. Tuy nhiên, bạn cũng nên thận trọng với những anh chàng đối xử với mình như một lệnh bà đứng đắn thái quá.

Ngày nay, phong cách hẹn hò đã được giản lược và trở nên thoải mái hơn xưa. Chỉ cần chàng tỏ ra tôn trọng bạn và cư xử với bạn một cách tử tế là được. Sau đây là một số nguyên tắc xử sự cơ bản để có được một cuộc hẹn hò như ý:

Nguyên tắc gọi điện thoại

- Hãy gọi điện cho chàng vào những giờ thuận tiện. Đừng làm phiền khi chàng đang làm việc.
- Chỉ nói lâu khi cuộc chuyện trò giữa cả hai có vẻ thú vị hoặc khi chàng đang dạt dào cảm xúc. Hãy chuẩn bị những đề tài mà cả hai đều thích thú, bằng không, hãy nói thật ngắn gọn và ngọt ngào.

- Nếu có ai gọi điện cho bạn khi bạn đang ở bên chàng, hãy bảo họ gọi lại sau. Nếu cả hai đều nghiêm túc trong mối quan hệ này, hãy cho chàng biết bạn đang nói chuyện với ai bằng cách nhắc tên người gọi. Hành động đó sẽ thể hiện rằng bạn rất coi trọng chàng.
- Hãy niềm nở mỗi khi nghe điện thoại của chàng đồng thời cho chàng biết rằng bạn rất vui khi nghe chàng gọi.
- Nếu đang ở nhà chàng, đừng nghe giùm điện thoại của chàng trừ khi chàng nhờ bạn giúp.

Cư xử với cha mẹ chàng

- Hãy gọi họ là “bác” cho đến khi nào họ chủ động chuyển sang cách xưng hô thân mật hơn.
- Cha mẹ của chàng sẽ luôn đứng về phía chàng, bất kể chàng có nói hay làm gì chẳng nữa. Vì vậy, *đừng bao giờ* than phiền về chàng với họ.
- Đừng để cha mẹ chàng phải phục vụ bạn khi bạn đến chơi. Ngược lại, hãy giúp đỡ họ.
- Đừng mong đợi cha mẹ chàng có cùng quan điểm với bạn. Tuy nhiên, cần tránh đưa ra những nhận xét làm họ buồn lòng.
- Có thể cha mẹ chàng thích nói về những sở thích và các câu chuyện của bản thân họ. Hãy khích lệ họ chia sẻ những điều đó và tỏ ra biết lắng nghe.
- Đừng đi lung tung trong nhà chàng hoặc vào phòng riêng của chàng nếu không được phép.
- Tránh dùng những từ thông tục đối với cha mẹ chàng.
- Hãy nói cho họ biết, nếu bạn tin là thế, rằng họ có một cậu con trai thật tuyệt vời.
- Hãy nói với họ, nếu bạn thật lòng muốn thế, rằng bạn hy vọng sẽ sớm được gặp lại họ.

Thanh lịch và tiết kiệm khi hẹn hò

- Hãy chú ý đến khả năng tài chính của chàng khi chàng mời bạn đi chơi, giống như khi bạn đi chơi với người thân hay bạn bè.
- Nếu chàng quên mang ví, hãy đề nghị được trả tiền thay chàng hoặc cho chàng mượn.
- Khi đi ăn, hãy chọn món rẻ nhất mà bạn thích nếu chàng là người trả tiền.
- Hãy chủ động chi trả trong một số lần đi chơi chung.
- Hãy mời chàng đi ăn nhà hàng hoặc nấu ăn và mời chàng đến dự.
- Đừng bao giờ tỏ ra mình là người vô tích sự. Nếu nhận ra vẻ ngờ nghếch ở bạn trong cuộc hẹn đầu tiên - dù phần lớn đàn ông không nhận ra điều đó - thì chàng sẽ lấy đó làm vũ khí chống lại bạn ngay cả khi cả hai đã kết hôn sau này.
- Nếu gặp người quen khi đang ở bên cạnh chàng, hãy tự hào giới thiệu chàng với họ.
- Tránh đưa ra những nhận định khắt khe về chủng tộc, chính trị hoặc tôn giáo khi chuyện trò cùng chàng.
- Tránh dùng những từ ngữ thông tục với chàng, nhất là khi chàng chưa bao giờ sử dụng chúng.

- Đừng quyến rũ chàng bằng cách khiêu gợi, trừ khi bạn chỉ muốn tìm một người bạn tình theo đúng nghĩa đen.

Đến chơi nhà chàng

- Hãy tôn trọng sự riêng tư của chàng. Đừng tự ý mở tủ, ngăn kéo hay tủ quần áo của chàng trừ khi chàng đề nghị.
- Khi sử dụng nhà bếp hay nhà tắm, hãy thu dọn gọn gàng ngay sau đó.
- Đừng tự tiện lục lọi tủ lạnh của chàng, ngay cả khi bạn đang đói. Hãy đợi chàng mời.
- Giúp chàng thu dọn nhà cửa đôi chút. Điều này cho thấy bạn thích sống trong một không gian sạch sẽ, ngăn nắp.
- Hãy sử dụng các vật dụng cá nhân của bạn như bàn chải, lược... Đừng mượn đồ của chàng.
- Hãy giữ những vật dụng của bạn được sạch sẽ. Đây là điều hấp dẫn nhất mà bạn có thể tạo ra cho mình.
- Hãy tỏ ra quan tâm, thích thú trước những chiếc cúp hay giải thưởng mà chàng trưng bày trong nhà.
- Nếu sử dụng món đồ nào của chàng, hãy nhớ để lại nguyên chỗ cũ.
- Hãy khen ngợi nỗ lực chăm chút nhà cửa của chàng.
- Đừng gợi ý trang trí nhà cửa giùm chàng, trừ khi bạn đã biết rõ về chàng.
- Tránh xa các thư từ riêng tư của chàng, dù chúng được để ngỏ.

Khi chàng đến nhà bạn

- Chỉ dẫn cho chàng vị trí nhà vệ sinh. Nhiều anh chàng đã ra về sớm hơn mong đợi vì ngại không dám hỏi bạn gái của mình về nhà vệ sinh.
- Mời chàng những món ăn giúp tỉnh táo.
- Thu xếp chỗ chuyện trò sao cho cả hai đều cảm thấy thoải mái.
- Mở nhạc nhẹ, thay đổi nhiều thể loại khác nhau để tạo nên sự phấn khởi. Sau này, khi cả hai đã gần bó hơn, sẽ có lúc bạn cần đến âm nhạc để thay đổi tâm trạng.
- Khi mối quan hệ đôi bên đã thân thiết hơn, hãy nói chàng cứ thoải mái như ở nhà mình.
- Hãy thể hiện để chàng thấy rằng căn nhà là thế giới bình yên của bạn. Và khi chàng ở bên bạn, hãy chia sẻ cảm xúc đó để chàng cũng cảm thấy như thế.
- Nếu nấu ăn mời chàng, hãy chọn những món chàng thích! Đừng cố gây ấn tượng với chàng bằng những món mà chàng không hợp khẩu vị.
- Khi mối quan hệ giữa hai người thật sự khăng khít, hãy trao cho chàng chìa khóa nhà bạn để chàng có thể đến chơi bất cứ lúc nào.
- Hãy để chàng được sử dụng điện thoại, ti- vi và các thiết bị khác trong nhà bạn.
- Thiết kế những nơi đặc biệt dành cho chàng - chẳng hạn như góc chàng ngồi, ngăn kéo đựng đồ của chàng...
- Nếu chàng muốn giúp bạn một tay trong việc nhà, hãy cứ để chàng làm. Chàng càng đầu tư vào “cái tổ” của bạn bao nhiêu, nghĩa là chàng càng yêu quý bạn bấy

nhiều.

CỬ CHỈ THÂN MẬT

Con người vốn dĩ thích được gần gũi với nhau. Và một trong các bước hình thành sự gắn bó giữa hai bạn chính là những cử chỉ thân mật. Bước này diễn ra không lâu sau khi bạn gặp chàng và trước khi bạn quyết định có chọn chàng là người bạn đời của mình hay không. Ở đây, tôi chỉ muốn nói đến cử chỉ thân mật đơn thuần chứ không phải là hành động âu yếm, yêu đương. Tình dục chỉ diễn ra ở giai đoạn sau này, khi mối quan hệ của cả hai đã bước sang giai đoạn cao hơn.

Có nhiều cách thể hiện sự thân mật, chẳng hạn như một cái bắt tay, ôm hôn hay choàng vai. Và tất cả đều diễn ra vào những thời điểm có tính liên ứng. Đây cũng giống như việc những thành viên trong gia đình hay bạn bè thân hữu thường ôm vai bá cổ, có những cử chỉ triu mến dành cho nhau khi gặp gỡ. Vậy nên, bạn hãy dành cho chàng những cử chỉ thân mật như thế.

HÔN NHAU

Hôn là cả một nghệ thuật. Khi mới quen nhau, bạn chỉ nên hôn nhẹ lên má chàng, vừa đủ để thể hiện tình cảm. Hãy để dành sự nồng nàn, say đắm khi mối quan hệ giữa hai người đã thắm thiết hơn, khi bạn đã xem chàng như một người bạn đời tiềm năng.

MẶC GÌ KHI HẸN HÒ?

Khi hẹn hò, hẳn bạn mong muốn người đàn ông của mình ăn mặc sao cho lịch thiệp. Vậy thì, hãy làm tương tự với chàng. Có thể bạn thích chọn quần áo cho chàng, vậy cũng nên để chàng chọn góp ý trong việc chọn trang phục của bạn. Có thể chàng sẽ thích và không thích một số bộ quần áo của bạn. Hãy mặc những gì chàng thích khi cả hai ở bên nhau và cũng đừng quên yêu cầu chàng làm tương tự.

Hãy mặc đồ theo phong cách tình nhân. Mỗi khi có cơ hội, cả hai hãy chọn những trang phục sao cho tương thích với nhau. Chẳng hạn, bạn đừng mặc chấm bi khi chàng mặc kẻ sọc. Sẽ tuyệt hơn nếu cả hai có thể chọn cùng tông màu, nhất là vào những dịp hẹn hò thông thường. Chắc chắn bạn sẽ có nhiều chọn lựa về trang phục hơn chàng. Vì vậy, hãy tỏ ra linh hoạt khi chọn trang phục đi chơi cùng chàng.

Đừng quên bạn cần phải tỏ ra gọn gàng trong mọi cuộc hẹn hò, bởi đó là điều rất quan trọng với chàng.

NẤU ĂN CHO CHÀNG

Nếu cả hai qua đêm cùng nhau, dù là ở nhà bạn hay nhà anh ấy chẳng nữa, thì hãy giúp chàng chuẩn bị bữa sáng hôm sau. Hãy biến bữa sáng chung đó thành sự kiện đặc biệt cho cả hai. Nếu anh ấy thích chuyện bếp núc, hãy nghĩ ra món gì đó để cả hai cùng thực hiện! Nếu bạn biết món anh ấy thích, hãy vào vai đầu bếp đặc biệt của anh ấy. Còn nếu anh ấy thích tự tay nấu, hãy để anh ấy thử dù sau đó có phải dọn dẹp cả bãi chiến trường trong bếp. Nhưng bạn nên hạn chế tối đa thời gian loay hoay trong bếp nếu chàng ở ngoài một mình.

LẬP KẾ HOẠCH CHO CUỘC HẸN TIẾP THEO

Nếu bạn muốn gặp lại anh ấy, đừng quên lên kế hoạch cho lần hẹn sau trước khi buổi hẹn đầu kết thúc. Nếu không, lời chúc ngủ ngon có thể sẽ biến thành lời chào tạm biệt mãi mãi đấy!

Chương 5: Chọn Đúng Người

Làm sao để bạn biết được rằng anh chàng mình đang hẹn hò có phải là người bạn đời lý tưởng hay không? Làm sao để bạn biết được những điều cần biết về anh ấy? Và làm sao bạn biết được anh ấy có yêu mình thật lòng hay không? Hãy sử dụng nguyên tắc cơ bản sau đây để tìm ra lời giải đáp: “*Phỏng vấn*” anh ấy về vai trò làm chồng trước khi “*vào vai*” một người vợ.

BIẾT BẠN MUỐN GÌ

Hãy tưởng tượng rằng có người mời bạn đi dự tiệc và thế là bạn nghĩ đến chuyện sắm sửa quần áo, giày dép mới để tham dự. Vậy chắc chắn bạn phải biết cỡ giày, cỡ quần áo của mình cũng như màu sắc, kiểu dáng giúp tôn vinh vẻ đẹp của mình rồi phải không? Sau đó bạn sẽ đứng trước gương để đánh giá về phục trang của mình, thậm chí là hỏi ý kiến của người thân, bạn bè về chúng. Và bạn cũng biết số tiền mà mình chi trả để có được những món hàng đó. Vậy liệu bạn có đầu tư thời gian, công sức tương tự khi chọn lựa người đàn ông của đời mình?

Bạn có hình dung được mình sẽ khó khăn ra sao khi đi mua sắm mà không hề có khái niệm nào về món hàng cần mua không? Nếu thế, có thể bạn phải thử hết cả cửa hàng mới tìm ra được bộ váy thích hợp với mình. Tìm kiếm một người chồng giữa thế giới rộng lớn này mà không hề biết tiêu chuẩn của mình cũng khó như đi mua sắm mà không hề biết kiểu dáng, kích cỡ, nhu cầu và ngân sách vậy. Đừng ngây thơ tin rằng “*cỡ nào cũng khớp*”, nhất là trong việc tình cảm!

Tôi không có ý bảo bạn xem việc tìm kiếm người bạn đời của mình như đi chợ tình, tức là “*tìm mua*” những người đàn ông đang được “*bày bán*”. Chẳng bao giờ có chuyện đàn ông tự hợp một chỗ và trưng bày sẵn để bạn tìm đến lựa chọn. Chính danh sách “*tiêu chí tìm kiếm*” sẽ giúp bạn nhận ra người đàn ông thích hợp với mình.

Chuẩn bị cho cuộc tìm kiếm

Nếu không phải là bạn quá kén chọn, thì việc cụ thể hóa tiêu chuẩn chọn người bạn đời sẽ giúp bạn dễ dàng tìm thấy người đàn ông của mình. Có thể trước nay, bạn chưa từng có khái niệm hay thẳng thắn đề cập đến những điểm bạn mong muốn tìm thấy ở người bạn đời tương lai của mình. Tuy nhiên, hãy cứ tự tin đưa ra các tiêu chí chọn lựa một nửa của mình.

Giả sử bạn phải tìm hiểu một trăm người đàn ông thì mới tìm thấy được người thích hợp với mình. Nếu bạn tốn khoảng sáu tháng mới hiểu được một người, thì có nghĩa là bạn phải mất đến năm mươi năm mới tìm thấy được người bạn đời của mình. Vì thế, hãy để tôi giúp bạn nhanh chóng đạt được kết quả trong công cuộc “*tìm chồng*” này.

Vậy bạn phải khởi đầu công cuộc “*tìm chồng*” như thế nào đây? Trước hết, hãy liệt kê danh sách những tiêu chí cơ bản của bạn về người bạn đời tương lai của mình. Hãy tự hỏi xem bạn muốn điều gì và không muốn điều gì ở người đàn ông ấy, sau đó chỉ tập trung vào những đối tượng đáp ứng được các yêu cầu đó mà thôi. Hãy tự lập danh sách tiêu chí riêng cho mình. Đừng mượn danh sách của người khác, trừ khi bạn muốn mượn luôn chồng của họ!

Ai là người mua?

Bạn không thể nói với trợ lý của mình rằng: “*Cô hãy cầm lấy tiền và mua giùm tôi bộ váy nào cũng được*”. Lúc này, bạn là khách hàng và đang sở hữu trong tay một số tiền nhất định dùng để đổi lấy bất kỳ món hàng nào bạn muốn. Tương tự, bạn không phải là người bán mà chính là người mua trong công cuộc tìm kiếm người đàn ông của mình bởi bản thân bạn có những giá trị nhất định và sẽ mang lại cho anh ấy những niềm vui, hạnh phúc nhất định. Bạn không cần phải bán mình. Hãy làm người chọn thay vì người bị chọn.

Bạn có quá kén chọn?

Giả sử bạn mong muốn tìm được một người đàn ông dịu dàng, biết quan tâm, chẳng hạn như

những người làm công tác xã hội, giáo viên hay y tá. Nhưng rồi bạn nhận ra mình cũng thích một người có tham vọng đang trên đường phát triển việc kinh doanh. Như vậy, nếu bạn tìm một người dịu dàng, biết quan tâm nhưng đồng thời đang thành đạt trên thương trường thì nghĩa là bạn đang tìm kiếm một sự kết hợp không có thực. Điều đó chẳng khác gì việc bạn có vóc người to lớn nhưng lại cứ muốn mặc những bộ quần áo cỡ nhỏ.

Đừng kén cá chọn canh một cách phi thực tế! Hãy chọn chàng trai nào đáp ứng được những yêu cầu của bạn mà bạn yêu người ấy và người ấy cũng yêu bạn. Bạn chỉ nên quan tâm đến những tiêu chuẩn cốt lõi có khả năng ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn, nhận biết rõ những gì mình thật sự cần và muốn. Nếu từ trước đến nay bạn chưa từng hài lòng về người đàn ông nào thì có lẽ bạn đang tìm kiếm một điều không có thực. Đã đến lúc bạn nên suy nghĩ nghiêm túc về những điều quan trọng và không quan trọng đối với mình. Và nếu mãi vẫn chưa gặp được người như ý, tốt hơn hết, bạn nên điều chỉnh lại những tiêu chuẩn của mình.

PHỎNG VẤN XEM CHÀNG CÓ THỂ TRỞ THÀNH MỘT NGƯỜI CHỒNG TỐT HAY KHÔNG

Chọn một người để lấy làm chồng đòi hỏi bạn phải đầu tư thời gian, công sức. Mọi việc không hề đơn giản và bạn cũng không thể chỉ ngồi tại chỗ mà sàng lọc đàn ông qua một cái rây khổng lồ. Bạn cần xem xét và chọn lựa các ứng viên tiềm năng quanh mình bằng cách tìm hiểu về họ thật cẩn thận.

Hãy tạo không khí chuyện trò vui vẻ, thoải mái trước khi tiến hành tìm hiểu về chàng. Hãy bắt tay vào việc tìm hiểu chàng càng sớm càng tốt. Hãy nhớ rằng, điều quan trọng nhất là sử dụng thời gian của bạn một cách khôn ngoan.

Việc làm này đòi hỏi bạn phải cẩn trọng và khéo léo để không biến những cuộc hẹn hò của mình thành các buổi thẩm tra! Hãy sử dụng thời gian của bạn thật khôn ngoan để khám phá con người thật của chàng. Nếu biết đưa ra những câu hỏi về bản thân chàng, bạn sẽ dễ dàng lấp được các khoảng trống không cần thiết trong cuộc chuyện trò và tránh được cảm giác căng thẳng vì phải nghĩ ra những điều thật ấn tượng, thông minh để nói với chàng. Chàng sẽ thích thú khi chia sẻ cùng bạn những suy nghĩ của bản thân.

Hãy tìm hiểu kỹ lưỡng về người đàn ông trước khi chọn yêu anh ấy. Một tình yêu bền vững phải được xây dựng trên nền tảng của sự thấu hiểu chứ không phải chỉ là những phỏng đoán và ước muốn. Hãy tìm hiểu về chàng để tình yêu của bạn tránh khỏi những ảo vọng.

Lợi ích của việc chuyện trò riêng tư cùng chàng

Đừng bắt chước nàng công chúa trong truyện cổ tích “Hoàng tử ếch”. Trong truyện, nàng công chúa đã nhận ra bản chất đích thực của con ếch, tức là một vị hoàng tử hóa thân vì lời nguyện, nhờ vào một nụ hôn. Nhưng trong thực tế, tốt hơn hết là bạn hãy để chàng “tự giải lời nguyện” bằng cách chia sẻ về con người thật của mình. Hãy tìm cách để chàng tự bộc lộ con người thật của chàng để thông qua đó, bạn có thể loại bỏ những đối tượng không phù hợp một cách nhanh chóng. Sau khi đã chọn được đối tượng ưng ý, hãy tiếp tục khuyến khích chàng thổ lộ thêm về suy nghĩ của mình, từ đó đi đến chỗ yêu bạn (kỹ năng này sẽ được giải thích rõ hơn ở chương sau).

Một khi bạn thực hành thuần thục kỹ năng này, người đàn ông sẽ không nhận ra mình đang bị phỏng vấn. Ngay cả khi biết bạn đang tìm hiểu về họ, họ cũng sẽ sẵn lòng thổ lộ. Nam giới thường thích nói về bản thân mình. Nhiều anh chàng sẽ chủ động mời bạn đi chơi khi thấy bạn biết lắng nghe. Vậy, “*người biết lắng nghe*” nghĩa là sao? Đó có nghĩa là bạn chú tâm vào những gì anh ấy nói, ghi nhớ những chi tiết nổi bật và biết đưa ra những câu hỏi gợi mở, dẫn dắt câu chuyện tiếp tục. Nếu bạn không muốn đầu tư quá nhiều công sức vào câu chuyện của người đàn ông đó thì có nghĩa anh ấy không thích hợp với bạn đâu.

Hãy tiếp tục đi tìm người khác.

Những bí quyết chuyện trò riêng tư ở chương này giúp bạn khám phá những mặt tốt và mặt xấu của một người đàn ông. Đàn ông thường thích nói về ưu điểm của họ hơn là về khuyết điểm. Nhưng nếu biết cách gợi mở, bạn sẽ biết được cả hai mặt của chàng. Một khi đã tìm được người thích hợp, hãy tiếp tục lắng nghe chàng để đưa ra những lời khen chê đúng chỗ, chiếm được tình cảm và sự trân trọng của chàng, thể hiện cho chàng thấy bạn chính là người phụ nữ mà chàng đang tìm kiếm. Đó là những bí quyết mà bạn sẽ học được từ cuốn sách này.

GẠM ĐỤC KHƠI TRONG

Trước hết, hãy ghi nhớ ba mục tiêu cơ bản của việc chuyện trò riêng tư với chàng:

1. Xác định xem chàng có điểm gì đặc biệt không. Liệu chàng có xứng đáng để bạn trò chuyện hơn mười phút hay không? Nếu không, hãy loại ngay ứng viên này.
2. Xác định xem những mục tiêu và giá trị cuộc sống của chàng có phù hợp với bạn hay không. Liệu bạn có thể sống với chàng lâu dài hay không? Nếu không, đừng phí thời gian của mình cho người đó.
3. Xác định xem cách chàng cư xử với mọi người có đáp ứng được những yêu cầu, mong đợi và nhu cầu tình cảm của bạn hay không.

Bây giờ, chúng ta hãy cùng tìm hiểu về từng yếu tố trên.

1. Khám phá điểm đặc biệt của chàng

Bước đầu tiên của quá trình tìm hiểu chàng chính là xác định xem ở chàng có điều gì đặc biệt, độc đáo hay thú vị không. Đây là bước sàng lọc đầu tiên của bạn đối với những ứng viên tiềm năng. Phần lớn đàn ông đều thích tỏ ra xứng đáng được bạn chú ý lâu dài. Điểm cốt yếu ở đây là hãy hỏi về bản thân chàng. Khoan nói về bản thân bạn bởi sau này bạn sẽ có rất nhiều thời gian để làm chuyện đó, khi mà bạn đã tìm được người xứng đáng.

2. Mục tiêu và giá trị sống

Hãy xác định rõ giá trị và mục đích sống của chàng ngay từ khi mới quen nhau để quyết định được rằng chàng có xứng đáng với bạn hay không. Tuy nhiên, trước khi áp dụng các tiêu chí chọn lựa sau đây, bạn cần khám phá các mục tiêu và giá trị sống của bản thân bằng cách tự trả lời những câu hỏi đó. Hãy trả lời nghiêm túc các câu hỏi ấy để có thể so sánh với kết quả thu được từ chàng.

Sự so sánh này sẽ cho thấy những khía cạnh cốt lõi trong sự tương đồng giữa hai bạn. Không nhất thiết câu trả lời của bạn phải hoàn toàn giống với của chàng, nhưng ít nhất chúng phải tương đồng với nhau. Chẳng hạn, nếu chàng thích có hai con trong khi bạn thích có bốn con thì sự khác biệt đó vẫn có thể dung hòa với nhau được. Nhưng cả hai sẽ khó bề dung hòa được với nhau nếu một người thì thích có con còn người kia thì không. Điều quan trọng nhất là bạn phải tìm thấy sự tương đồng ở những điểm chính yếu và sự hòa hợp ở những điểm phụ. Với những giá trị hoặc mục tiêu sống mang tính “cốt lõi” thì rõ ràng, bạn chẳng thể nhân nhượng để tìm điểm dung hòa được.

Dưới đây là một số câu hỏi mà bạn có thể dùng để thu thập được những thông tin liên quan đến giá trị và mục tiêu sống của chàng:

- Anh có tin vào thiên đường, địa ngục không?
- Anh có tin rằng có kiếp sau không? Nếu có, anh thích sẽ được làm gì?
- Bao lâu thì anh nghỉ phép một lần?
- Anh thường đi nghỉ ở đâu và với ai?
- Anh thích sống ở thành phố hay nông thôn? Vì sao?
- Anh có thích đi nước ngoài không? Nếu có thì thích đi nước nào?

- Có bao giờ anh từ bỏ quyền công dân của mình không? Nếu có thì trong hoàn cảnh nào?
- Anh nghĩ gì về nạn nạo phá thai?
- Anh thích có một căn nhà như thế nào?
- Điều răn của riêng anh là gì?
- Anh nghĩ gì về hình phạt tử hình?

3. Các mối quan hệ của chàng

Hãy đặt ra những câu hỏi liên quan đến những mối quan hệ quanh chàng. Hãy xác định xem cách chàng cư xử với mọi người cũng như cách chàng được mọi người đối xử như thế nào, có phù hợp với những gì bạn mong muốn hay không. Sau đây là một số câu hỏi mà bạn có thể dùng để khai thác thông tin về chàng:

- Anh có nghĩ rằng mình tận hưởng cuộc sống nhiều hơn mọi người không?
- Anh được mọi người biết đến nhiều nhất là khi nào?
- Anh gặp được người bạn thân nhất của mình trong dịp nào?
- Anh tin tưởng các đồng nghiệp của mình đến mức độ nào?
- Số tiền lớn nhất mà anh từng mượn của người khác là bao nhiêu và dùng để làm gì? Còn số tiền lớn nhất mà anh cho người khác mượn thì sao?
- Thời gian nào anh cảm thấy mình cô độc và cần được hỗ trợ nhiều nhất?
- Anh thích có bao nhiêu con? Tại sao?
- Điều gì có khả năng khiến anh nổi giận?
- Phụ nữ có làm anh nổi giận không?
- Khi hồi tưởng lại, những sự kiện nào trong đời anh có vẻ đẹp hơn là cách chúng từng xảy ra trong quá khứ?

KỸ NĂNG LẮNG NGHE VÀ BỐN NGHỀ TIÊU BIỂU

Những bí quyết phỏng vấn mà bạn có thể sử dụng trong quá trình chọn lựa bạn đời cũng tương tự như bí quyết lắng nghe của bốn nghề sau: luật sư, phóng viên, tăng lữ và bác sĩ tâm thần. Những người thành công trong bốn lĩnh vực này đều thuần thục các kỹ năng cần thiết để có thể trở thành một người biết lắng nghe thật sự. Nếu muốn thành công và cải thiện mối quan hệ với người khác giới, bạn cần phải nắm vững các kỹ năng này và biết cách tận dụng chúng sao cho có lợi nhất. Chúng ta hãy cùng tìm hiểu về kỹ năng lắng nghe của hai nghề đầu tiên (ở chương sau, chúng ta sẽ tiếp tục tìm hiểu về hai nghề còn lại) để xem liệu chúng có thể giúp bạn hiểu về đàn ông như thế nào.

Luật sư

Các luật sư khai thác thông tin từ khách hàng của mình và kiểm chứng lại qua lời khai của nhân chứng trong buổi hỏi cung và trước phiên tòa. Chính vì thế, một trong các kỹ năng quan trọng nhất chính là kiểm chứng lại những lời nhân chứng đã nói. Luật sư phải kiểm soát được nhân chứng bằng cách đặt ra những câu hỏi chuyên biệt và khai thác bằng được câu trả lời. Sâu đó, họ sẽ hỏi tiếp những câu hỏi có liên quan để xác định xem những lời khai đó có nhất quán với nhau hay không. Hãy đặt ra cho chàng nhiều câu hỏi khác nhau về một đề tài và kiểm tra lại độ nhất quán của chúng khi cần thiết.

Phóng viên

Phóng viên thường đặt ra những câu hỏi sâu sắc và có ý gợi mở để khai thác các thông tin cần thiết. Mỗi câu hỏi thường sẽ dẫn đến một câu hỏi khác. Điều mà các phóng viên muốn có được là cả một câu chuyện logic theo trình tự, do đó, họ sẽ không dừng lại khi chưa đạt được mục đích. Hãy đảm bảo bạn hiểu được câu chuyện của chàng cũng như cả động cơ đã khiến chàng hành xử như thế.

Nếu chàng ngần ngại trò chuyện với bạn

Thỉnh thoảng, đàn ông tỏ ra ngần ngại khi chia sẻ thông tin với bạn vì họ lưỡng lự trước các hậu quả liên quan. Một phóng viên luôn ghi nhớ rằng những gì họ nói có thể sẽ được đăng báo, ngay cả những điều mà bản thân họ không muốn. Một luật sư biết rằng nếu nói năng không kiểm soát, có thể họ sẽ tiết lộ thông tin cho đối phương và điều đó sẽ trở thành mối nguy cho bản thân cũng như thân chủ của mình. Giới tăng lữ thì biết rằng họ có thể vô tình “*thú tội*” và đánh mất hình ảnh thiêng liêng của bản thân. Trong khi đó, chuyên viên tâm lý và bác sĩ tâm thần thì có nguy cơ bị khách hàng phải lòng.

Nếu người yêu của bạn làm những nghề đòi hỏi phải thường xuyên lắng nghe hoặc đơn giản là anh ấy ít nói, bạn cần phải nỗ lực nhiều hơn để giúp anh ấy cảm thấy thoải mái khi chia sẻ. Bạn sẽ phải nói cho anh ấy hiểu rằng sở dĩ bạn thắc mắc nhiều như vậy là do bạn cảm thấy anh ấy rất đặc biệt, rằng mục đích của bạn không phải là khai thác bí mật hay gây hại gì cho anh ấy. Hãy tỏ ra kiên nhẫn và đặt câu hỏi vào những thời điểm thoải mái để không làm anh ấy e ngại. Bạn có thể bắt đầu cuộc trò chuyện của mình bằng cách hỏi về ngày nghỉ, về những môn thể thao yêu thích của anh ấy hoặc ý kiến của anh ấy trước những vấn đề xã hội hiện tại, những viễn ảnh của tương lai (chẳng hạn như một trăm năm nữa phương tiện nào sẽ phổ biến nhất hoặc thiết bị điện tử nào sẽ bị đào thải). Khi cảm thấy thoải mái, anh ấy sẽ dần tin cậy và chia sẻ với bạn nhiều hơn.

NHỮNG NGUYÊN TẮC CHUYỆN TRÒ CƠ BẢN

Chìa khóa thành công trong giao tiếp nằm ở chỗ biết lắng nghe, chứ không phải nói thật nhiều. Một điều phổ biến là chúng ta thường thích nói chứ hiếm khi muốn lắng nghe người khác. Trong khi đó, chính những người làm nghề đòi hỏi kỹ năng lắng nghe cao lại thu thập được nhiều thông tin đáng giá và có ý nghĩa nhờ vào việc chú tâm vào câu chuyện của người khác.

Quá trình chuyện trò đòi hỏi bạn phải biết sử dụng những câu hỏi mang tính dẫn dắt, gợi mở, chủ động lắng nghe và phân tích câu trả lời của nam giới. Hãy liệt kê và xử lý các thông tin để sau này có thể sử dụng được chúng. Các bí quyết lắng nghe sẽ giúp bạn loại bỏ tính nhút nhát và sự thụ động khi chuyện trò với người khác, biến bạn từ một người chỉ biết lắng nghe ở cấp độ bình thường trở thành một người có khả năng khai thác những thông tin cần thiết.

Gợi chuyện là một kỹ năng khó, nhưng hãy yên tâm vì bạn vẫn có thể làm được. Sau đây là năm nguyên tắc cơ bản giúp bạn thành công trong việc gợi chuyện để khai thác thông tin ở đối phương:

1. Lái câu chuyện sang các chủ đề chính
2. Để chàng nói
3. Thể hiện sự thích thú và ghi nhớ lời chàng
4. Đừng vội đánh giá những nhận xét của chàng
5. Đừng phê phán hay giễu cợt chàng trong lúc chuyện trò

Chúng ta hãy cùng tìm hiểu kỹ hơn từng nguyên tắc.

1. Lái câu chuyện sang các chủ đề chính

Hãy lái câu chuyện của chàng sang các lĩnh vực bạn quan tâm và khám phá con người thật

của chàng bằng cách đặt ra các câu hỏi liên quan đến thái độ, giá trị sống cùng những trải nghiệm của chàng. Nếu sợ chàng nghĩ mình quá tò mò, khiếm nhã khi đưa ra những câu hỏi bất ngờ, bạn có thể dẫn dắt câu chuyện bằng cách nói rằng mình đọc báo, nghe ai đó nói, xem trên ti-vi hoặc thậm chí mơ thấy điều mà cả hai đang bàn luận. Hãy trao đổi về những vấn đề nhạy cảm của xã hội như sống thử, phá thai, hợp đồng hôn nhân lẫn những quyết định đầu tư khi có dịp thích hợp.

2. Để chàng nói

Hãy lắng nghe chàng bộc bạch thay vì thể hiện bản thân mình. Tốt hơn hết là bạn hãy hiểu rõ về anh ấy trước khi bộc lộ bản thân. Tránh cắt ngang lời chàng nói, mà hãy khuyến khích chàng chia sẻ đầy đủ thông tin về chủ đề đang được bàn luận. Những câu hỏi đại loại như: *“Còn nữa không anh?”* hoặc *“Chỉ vậy thôi sao anh?”* thường sẽ giúp bạn thu thập thêm nhiều thông tin quý giá.

3. Thể hiện sự thích thú và ghi nhớ lời chàng

Hãy thể hiện bằng cử chỉ và lời nói sao cho chàng hiểu rằng bạn đang muốn biết thêm về chàng. Trong lúc trò chuyện, hãy tập trung vào câu chuyện của chàng bằng cách nhìn thẳng vào mắt chàng và thường xuyên khuyến khích chàng nói. Sau khoảng thời gian yên ắng khi kết thúc một đề tài nào đó, hãy chuyển sang các khía cạnh khác trong cuộc sống của chàng.

Hãy ghi nhớ những điều chàng chia sẻ cùng bạn về bản thân chàng. Những thông tin thu thập được sẽ là chìa khóa quyết định xem chàng có xứng đáng là người bạn đời tương lai của bạn hay không.

4. Đừng vội đánh giá những nhận xét của chàng

Đừng vội đánh giá những nhận xét của chàng bằng cách từ chối lắng nghe một phần nào đó của câu chuyện. (Ở phần sau của chương này, chúng ta sẽ tìm hiểu kỹ hơn về một số trường hợp ngoại lệ trong nguyên tắc này).

5. Đừng phê phán hay giễu cợt chàng trong lúc chuyện trò

Đừng phê phán chàng trong lúc gọi chuyện để có thể khai thác thông tin về chàng nhiều hơn. Nếu bạn phê phán một người đàn ông vì anh ta đã phơi bày những cảm xúc hoặc suy nghĩ cá nhân, có thể anh ta sẽ im lặng hoặc tìm cách nói cho vừa lòng bạn. Ở giai đoạn này, bạn hãy giữ kín những suy nghĩ, quan điểm và thái độ riêng của mình để khám phá con người thật của chàng. Sau khi đã hiểu rõ con người thật của chàng mà vẫn yêu thích chàng, bạn sẽ có hàng tá cơ hội để bộc lộ suy nghĩ của bản thân mình.

ĐẶT CÂU HỎI NHƯ THẾ NÀO?

Bạn sẽ thành công hơn trong việc thu thập thông tin về chàng nếu biết cách đặt câu hỏi.

Những câu hỏi của bạn nên bắt đầu bằng từ: *“Tại sao?”* và tránh những câu hỏi mà câu trả lời chỉ là: *“Có/Không”*.

Để đạt được hiệu quả cao nhất, hãy dùng những từ ngữ mang tính khách quan để đặt câu hỏi và tránh bộc lộ quan điểm của bạn. Nếu đã biết rõ quan điểm của bạn, đàn ông có thể sẽ giả vờ có đồng quan điểm để lấy lòng bạn. Bạn sẽ mất quyền kiểm soát cuộc chuyện trò nếu tiết lộ quan điểm của mình quá sớm. Chẳng hạn, nếu bạn hỏi: *“Anh có thích mèo không?”* thì câu hỏi này mang tính khách quan. Nhưng nếu bạn hỏi: *“Anh cũng thích mèo, đúng không?”* thì câu hỏi này lại mang tính chủ quan bởi nó cho thấy bạn cũng thích mèo.

Hãy đặt câu hỏi trong một tình huống cụ thể. Bạn có thể sử dụng báo chí, sách hoặc các chương trình truyền hình để tạo ra tình huống này, chẳng hạn như những thông tin về đề tài chính trị, tôn giáo, tình dục, tiền bạc... đang được mọi người quan tâm. Hãy sử dụng chúng để “gợi” chàng tiết lộ quan điểm cá nhân của chàng. Từ những câu chuyện của chàng, bạn có thể hiểu được nhiều điều về con người chàng, về nhận thức và hình ảnh mà chàng muốn vươn tới

cũng như về cách mọi người đánh giá chàng. Hãy tìm hiểu về con người của chàng trước đám đông, khi chỉ có một mình và cả trong vai trò một người chồng tương lai.

Khi lắng nghe quan điểm của một người đàn ông về các giá trị sống và những mối quan hệ của anh ta, bạn có thể hình dung được bức tranh khá bao quát về con người thật của anh ta. Hãy hình dung bức tranh về cuộc sống của người đàn ông ấy, về các yếu tố tiền bạc, tình dục cũng như những kỳ vọng của anh ta về người vợ tương lai... để xem bạn có thích bức tranh đó hay không.

QUÁ TRÌNH LẮNG NGHE

Lắng nghe là một quá trình đòi hỏi bạn phải vừa chủ động vừa cởi mở. Cả hai yếu tố này đều hết sức cần thiết nếu bạn muốn đạt được những mục tiêu của mình.

Bạn có thể thực hành tính “cởi mở” bằng cách để cho chàng thoải mái nói về mình. Chẳng cần phải tuân thủ bất kỳ nguyên tắc nào cả, hãy cứ để chàng nói hết những suy nghĩ của bản thân về mọi đề tài chàng thích. Tuy nhiên, bạn đừng thụ động lắng nghe mà hãy động viên để chàng tiếp tục nói.

Bạn có thể thực hành tính “*chủ động*” bằng cách đưa ra những nhận xét như: “*Nghe hay quá, kể tiếp cho em nghe đi anh!*” hoặc “*Em thích nghe anh kể chuyện của mình!*”. Nếu cần thiết, hãy nhẹ nhàng gợi chuyện bằng cách đưa ra một vài nhận xét về vấn đề chàng vừa nói.

Lắng nghe là một quá trình chủ động chứ không phải thụ động bởi bạn cần phải biết đánh giá, phân loại và ghi nhớ những điều đã được nghe. Sau đó, bạn sẽ dùng các thông tin đó để suy luận và kiểm tra bằng cách chú ý nhiều hơn đến những điều chàng nói. Hãy tỏ ra chủ động khi lắng nghe.

Bạn cũng cần biết tỏ ra đồng cảm khi lắng nghe. Đồng cảm không có nghĩa là thương cảm. Đồng cảm tức là bạn nói: “*Em hiểu*” để chia sẻ với những cảm xúc sâu thẳm trong lòng chàng. Tuy nhiên, điều đó không có nghĩa là bạn phải thương cảm, tức là tội nghiệp cho chàng, trừ khi chàng đang kể về một sự kiện đau buồn nào đó.

Ngoài ra, bạn cũng cần phải tỏ ra quan tâm nhưng không vụ lợi. Nói cách khác, bạn phải tỏ ra khách quan nhưng không buồn chán trong lúc chuyện trò. Nếu bạn nhanh chóng cảm thấy buồn chán khi nói chuyện với một người đàn ông, thì tốt hơn cả là bạn hãy quên anh ta đi bởi đó không phải là một nửa của bạn.

TRÌNH TỰ PHỎNG VẤN: QUÁ KHỨ – TƯƠNG LAI – HIỆN TẠI

Để có thể hiểu được cội nguồn của con người chàng trong hiện tại, trước hết bạn cần hỏi han về quá khứ của chàng, sau đó đến những kế hoạch cùng mong muốn của chàng trong tương lai. Chúng ta thường ngần ngại nói về thái độ sống và nếp sinh hoạt hiện tại của bản thân bởi ta sợ một ngày nào đó những thông tin này sẽ chống lại mình. Trong khi đó, ta lại sẵn sàng nói về quá khứ và tương lai của mình hơn vì những thông tin đó thường ít dính dáng đến cuộc sống hiện tại. Chẳng hạn, khi mới quen nhau, có thể chàng sẽ cảm thấy không thoải mái khi bị bạn hỏi han về thu nhập trong hiện tại. Nhưng chàng sẽ sẵn sàng nói cho bạn biết về mức lương ngày chàng mới khởi nghiệp lẫn những dự định mà chàng muốn đạt được trong vòng mười năm tới.

Hãy bắt đầu gợi chuyện bằng cách hỏi về tuổi thơ của chàng. Khi chàng nói, hãy động viên chàng kể càng nhiều càng tốt. Nếu có khả năng, bạn có thể nhìn thấy trước mặt mình những hình ảnh sinh động về tuổi thơ của chàng.

Tiếp theo, hãy hỏi về thời niên thiếu của chàng, nhất là thời trung học của chàng. Hãy tận dụng những câu hỏi vui tươi, nhẹ nhàng và có tính gợi mở. Hãy thử hỏi xem chàng có người

yêu đầu tiên vào năm bao nhiêu tuổi; các bạn bè của chàng gồm những ai; điều gì ở chàng khiến các cô gái cảm thấy cuốn hút; chàng yêu thích những môn thể thao nào; những điều chàng thích và ghét nhất ở trường, ở công sở cũng như trong gia đình là gì.

Hãy để chàng nói về bất cứ điều gì chàng thích. Trong khi đó, bạn phải biết kiên nhẫn chờ đợi và im lặng lắng nghe. Khi chàng chuyển sang đề tài về cuộc sống hiện tại, nghĩa là chàng đã bắt đầu tin cậy ở bạn. Khi đó, bạn có thể đặt những câu hỏi liên quan đến cuộc sống hiện tại của chàng.

Khi chàng hồi tưởng lại những sự kiện đã xảy ra trong đời mình, rất có thể bạn sẽ không cảm thấy thú vị như chàng bởi lúc bấy giờ, chàng đang sống lại với những hình ảnh của quá khứ chứ không chỉ đơn thuần chỉ là nhớ lại một sự việc đã qua. Tuy vậy, hãy nhớ rằng chàng càng tiếp tục hồi tưởng quá khứ bao nhiêu thì tình cảm giữa đôi bên càng trở nên gần gũi bấy nhiêu. Vì thế, hãy khuyến khích chàng kể thêm nhiều sự kiện khác. Hãy chứng tỏ cho chàng thấy bạn cũng có cảm xúc vui buồn không kém gì chàng khi nghe những câu chuyện đó.

Càng thích kể cho bạn nghe nhiều về quá khứ của mình, người đàn ông lại càng muốn chia sẻ với bạn về những dự định tương lai. Hãy hỏi chàng về những cột mốc thay đổi trong đời chàng, lý do dẫn đến các sự việc đó, những trình tự thay đổi về giá trị cuộc sống của chàng (nếu có, hãy hỏi lý do và thời điểm diễn ra), những mục tiêu chàng đã đạt được cũng như các mục tiêu mới. Hãy hỏi xem chàng muốn sống ở đâu và muốn làm gì tại một thời điểm nào đó trong tương lai.

Hãy thẳng thắn đề cập đến những chủ đề gây tranh cãi chứ đừng tránh né chúng. Có thể khi còn nhỏ, mọi người thường bảo bạn phải tránh nói về các đề tài như chính trị, tình dục, tôn giáo hay tiền bạc. Điều đó có lý, nhưng chỉ nên áp dụng với những mối quan hệ thông thường. Trong thực tế, đây lại chính là bốn đề tài cốt lõi trong quá trình tìm hiểu một người đàn ông để xác định xem anh ấy có xứng đáng trở thành chồng tương lai của bạn hay không. Vậy nên hãy đặt bất kỳ câu hỏi nào bạn cảm thấy quan trọng đối với mình. Sau đó, hãy lắng nghe và đánh giá câu trả lời của chàng.

Kỷ niệm buồn mang đến kết quả tích cực

Đến bây giờ, tôi vẫn còn nhớ sinh nhật lần thứ mười hai của mình cùng cảm giác buồn vui lẫn lộn trong dịp đó. Cha tôi, vốn là một viên chức nhà nước, đã dành dụm tiền mua cho tôi một chiếc xe đạp đặc biệt làm quà sinh nhật. Chiếc xe thật vừa tầm và tôi thích nó vô cùng. Thế nhưng, chỉ ba ngày sau đó, chiếc xe của tôi đã bị trộm. Một kỷ niệm buồn mà tôi không bao giờ quên.

Khi lớn lên, một trong những kỹ năng mà tôi luôn cố gắng thực hành đó là lắng nghe chủ động, tức là đặt ra những câu hỏi có tính gợi mở mà không hé lộ suy nghĩ của bản thân mình. Suốt thời gian làm luật sư, tôi đã có dịp áp dụng kỹ năng này với hơn một ngàn người. Tất nhiên, vừa lắng nghe vừa suy nghĩ độc lập là điều không hề dễ dàng. Và cũng như tất cả mọi người, tôi cũng từng gặp phải những tình huống mà chỉ muốn nói toạc ra những suy nghĩ của mình. Đó là hai lần khi tôi khuyến khích khách hàng của mình kể về bản thân họ - và cả hai đều tiết lộ rằng họ từng ăn cắp xe đạp của người khác. Ngay khi nghe thấy vậy, lập tức trong đầu tôi nghĩ ngay đến những lời nguyện rửa tội. Nhưng rồi tôi bắt mình phải tiếp tục trở lại với vai trò của một người lắng nghe chủ động.

Kiểm lòng mình, tôi hỏi họ: *“Thế đó là loại xe đạp nào?”*, *“Rồi anh làm gì với chiếc xe đó?”* và cuối cùng là: *“Khi ăn cắp xe của người khác, anh cảm thấy thế nào?”*. Do chỉ đặt ra các câu hỏi khách quan nên tôi nhận được những câu trả lời khá đầy đủ. Người thứ nhất cho biết khi đánh cắp chiếc xe đạp đầu tiên, anh ta cảm thấy mình *“bị thúc giục phải làm thế”* và bây giờ thì anh ta chuyên sống bằng nghề ăn cắp xe hơi. Trong khi đó, người thứ hai thì cảm thấy ăn năn và thường xuyên đi lễ nhà thờ vì những hành động xấu xa mà mình đã làm. Rõ ràng, nếu không chủ động lắng nghe, tôi đã không thể hiểu hết câu chuyện của họ và có thể đã đánh đồng hai người này như nhau.

NHỮNG ĐIỀU BẠN SẼ HIỂU VỀ CHÀNG

Khi bạn cân nhắc tính chuyện tương lai với một người đàn ông, hãy cố gắng đánh giá anh ấy trên tiêu chí của một người chồng tương lai. Đừng xấu hổ khi phải làm như thế bởi anh ấy cũng sẽ đánh giá bạn dựa trên các tiêu chuẩn cần có ở một người vợ tương lai.

Sự đánh giá này cần sáng suốt và hợp lý, dựa trên các yếu tố thực tế và tình cảm cá nhân của bạn. Thế nhưng trong thực tế, hầu hết mọi người đều làm ngược lại, nghĩa là theo cảm tính, mù quáng và thậm chí là bừa bãi. Nếu muốn cưới được người chồng như ý, bạn cần phải nâng cao khả năng đánh giá đàn ông một cách thực tế.

Sau đây là những điều bạn cần chú ý nếu muốn tìm hiểu chàng một cách toàn diện:

1. Nhận thức của chàng về bản thân
2. Tính cách của chàng
3. Mức độ thừa nhận của mọi người đối với chàng
4. Ngưỡng khen ngợi và phê bình của chàng
5. Niềm tự hào của chàng về những thành quả đạt được
6. Triết lý sống của chàng

Những thông tin trên thật sự rất hữu ích và cần thiết. Bạn cần hiểu được xuất phát điểm của chàng để có thể hướng chàng đi theo con đường mà bạn mong muốn.

1. Nhận thức của chàng về bản thân

Hãy khám phá nhận thức của chàng về bản thân trong vai trò một người đàn ông, tức là mức độ hấp dẫn phụ nữ. Nhận thức này thường được hình thành từ thời thiếu niên. Nếu trước kia chàng từng là một cậu bé nổi tiếng, có thể chàng sẽ thích bạn sẵn đón chàng như với các cô bé ngày xưa, dù chàng đã qua cái thời hoàng kim ấy. Nếu ngày bé chàng chẳng có gì nổi bật, có thể chàng sẽ không tự tin trong việc khẳng định bản thân trong hiện tại và luôn lo sợ sẽ bị bạn từ chối.

2. Tính cách của chàng

Hãy khám phá những nét tính cách của chàng, từ thái độ của chàng đối với thế giới chung quanh lẫn đối với phụ nữ. Bằng cách lắng nghe những trải nghiệm của chàng, bạn có thể xác định được quan điểm và thái độ của chàng đối với các vấn đề như tình dục, tiền bạc, tôn giáo, cuộc sống gia đình cũng như sự nghiệp của chàng.

- Chàng cư xử thô lỗ hay biết quan tâm đến mọi người?
- Chàng sống hòa đồng với tập thể hay sống cô lập?
- Chàng đi theo các xu hướng phổ biến hay chống lại các quan điểm ấy?
- Chàng tỏ ra bất thiệp hay vụng về trong giao tiếp?
- Chàng thích làm người khác vui hay thích lấy người khác làm trò tiêu khiển?
- Chàng thường khen ngợi hay phê bình bạn nhiều hơn?

3. Mức độ thừa nhận của mọi người đối với chàng

Hãy chú ý đến những khía cạnh nổi trội mà chàng luôn thể hiện để bù lại những khiếm khuyết mà chàng từng có hay cảm thấy. Hãy chăm chú lắng nghe để biết được những điều chàng vẫn nghĩ mọi người đánh giá về mình. Bạn sẽ biết được mức độ danh tiếng mà chàng tự nghĩ về bản thân để từ đó xác định xem chàng có thật xứng đáng như thế hay không. Sau đây là những thông tin ban đầu mà bạn nên biết về chàng:

- Chàng thích và không thích những loại người nào? Vì sao?

- Chàng muốn mọi người nhìn nhận về mình như thế nào? Vì sao?
- Người thân và bạn bè của chàng nói gì về chàng?

4. Ngưỡng khen ngợi và phê bình của chàng

Hãy chú ý đến ngưỡng phê bình có thể khiến chàng nổi xung lên cũng như ngưỡng khen ngợi mà chàng cần có để cảm thấy tự tin. Tuy nhiên, do khen ngợi và phê bình là hai điều vô cùng quan trọng nên tôi quyết định dành cả chương 8 ở phần sau để trình bày cùng bạn.

5. Niềm tự hào của chàng về những thành quả đạt được

Đàn ông rất tự hào về những thành quả mà mình đã đạt được, dù cả thế giới có phủ nhận chúng chăng nữa. Họ muốn kể cho người khác nghe về quá trình đấu tranh và chiến thắng của bản thân đồng thời mong muốn được thừa nhận thành quả mà họ đã đạt được, cho dù đó là điều nhỏ nhất. Nếu bạn muốn chinh phục nam giới, hãy trở thành người bạn tri kỷ của họ, chia sẻ cùng họ những vui buồn. Nếu bạn cảm thấy xem thường hay không muốn lắng nghe họ bộc bạch, thì rõ ràng đó chưa phải là một nửa đích thực của bạn. Hãy chuyển sang đối tượng khác!

6. Triết lý sống của chàng

Hãy nói về tương lai và những tình huống “Nếu như...” có thể xảy ra trong cuộc sống, tương tự như các ví dụ sau đây để hiểu về triết lý sống của chàng:

- Nếu có một triệu đô-la, anh sẽ làm gì?
- Nếu được quyền chọn bất kỳ cô gái nào trên thế giới, anh sẽ chọn ai và vì sao?
- Nếu được đến một nơi nào đó trên thế giới, anh sẽ chọn đi đâu?
- Nếu là tổng thống, anh sẽ cố gắng đạt được những thành tựu gì?
- Nếu là quan tòa, anh sẽ xét xử như thế nào?
- Nếu là bộ trưởng bộ giáo dục, anh sẽ yêu cầu giáo viên dạy cho học sinh những gì?

Hãy linh hoạt sử dụng nhiều ý tưởng trong việc đặt câu hỏi cho chàng. Điều đó sẽ giúp chàng cảm thấy thú vị khi nói chuyện với bạn. Hãy dẫn dắt chàng qua các hành trình tưởng tượng của bạn. Câu trả lời của chàng sẽ cho bạn biết điều gì có khả năng tác động đến chàng và giúp bạn nhận ra các giá trị của chàng.

VẤN ĐỀ TIỀN BẠC

Thái độ đối với tiền bạc tác động rất lớn đến hôn nhân vì tiền bạc thường chạm đến mọi khía cạnh của cuộc sống. Nếu hai bạn không có cùng quan điểm trong vấn đề này, chắc chắn cả hai sẽ phải đối diện với cuộc hôn nhân đầy xáo trộn.

Hãy chú ý lắng nghe những lời tâm sự của chàng về vấn đề kiếm tiền, chi tiêu, tiết kiệm và những trách nhiệm tài chính phải đảm nhận. Có thể chàng mong muốn bạn cũng quản lý tiền bạc theo cách của mình. Để tìm hiểu về quan điểm và thái độ của một người đàn ông đối với tiền bạc, bạn hãy tập trung khai thác các lĩnh vực sau đây.

Nỗi lo mưu sinh

Hãy tìm hiểu xem chàng phải có bao nhiêu tiền thì mới cảm thấy thoải mái về mặt tài chính. Nhiều người đàn ông chỉ cần có một công việc ổn định với thu nhập khiêm tốn là đã cảm thấy hạnh phúc. Trong khi đó, có nhiều người lại cần phải có một tài khoản với số tiền nhất định trong ngân hàng thì mới cảm thấy yên tâm, nhất là trong thời buổi khủng hoảng kinh tế.

Chi tiêu và tiết kiệm

Bạn cần biết liệu chàng sẽ chấp nhận hy sinh những gì để tiết kiệm tiền bạc. Sau đây là một

số vấn đề mà bạn cần tìm hiểu về chàng:

- Chàng thích sống trong dinh thự sang trọng hay một ngôi nhà giản dị và dành tiền gửi ngân hàng?
- Chàng thích ăn mặc đơn giản với những bộ quần áo bình thường hay phải liên tục mua đồ mới?
- Chàng có kiềm lòng trước những món khoái khẩu vì chúng quá đắt?
- Chàng có đi xe cũ vì sợ tốn tiền mua xe mới?
- Chàng có thường tranh thủ mua sắm vào những dịp giảm giá?
- Chàng có sẵn lòng chi thêm tiền để tiết kiệm thời gian hoặc chọn món đồ tốt hơn?
- Chàng có thường tỏ ra đắn đo khi đưa ra những quyết định liên quan đến tiền bạc?
- Có phải chàng chỉ đi xem phim vào những suất giá rẻ và tự mang theo đồ ăn thức uống?
- Chàng thà chịu nóng còn hơn trả thêm tiền điện để dùng quạt máy?
- Chàng nhất định gửi con đi học trường công vì rẻ hơn trường tư?
- Chàng bức bối vì phải chi những khoản tiền cho thợ cắt tóc, người giúp việc?

Nếu một người đàn ông tần tảo với bản thân thì anh ta khó lòng rộng rãi với bạn. Thậm chí anh ta có thể tỏ ra bức bối khi thấy bạn tự sắm sửa cho riêng mình.

Hoặc cũng có thể bạn rơi vào tình huống ngược lại. Chẳng hạn, bạn là người tần tảo trong khi chàng lại là người cứ thích vung tiền qua cửa sổ để được sống thoải mái hoặc khoa trương với mọi người, nhất là những khoản tiền do bạn làm ra hoặc khoản tiết kiệm chung của hai người. Vì vậy, hãy xác định rõ liệu bạn và anh ấy có đồng quan điểm trong việc chi tiêu, quản lý tiền bạc hay không.

Những ưu tiên chi tiêu hàng đầu

Hãy hỏi xem chàng sẽ làm gì nếu bất ngờ được thừa kế một tài sản lớn và đề nghị chàng trả lời nghiêm túc. Câu trả lời của chàng sẽ cho bạn biết được những ưu tiên chi tiêu hàng đầu của chàng:

- Chàng sẽ mua ngay một tủ quần áo thời trang?
- Chàng sẽ nghỉ làm vài năm để vui chơi/ tham dự một khóa học hoặc thực hiện một dự án yêu thích?
- Chàng sẽ đầu tư hoặc tiết kiệm tất cả số tiền đó?
- Chàng sẽ mua quà cho tất cả người thân?
- Chàng sẽ đầu tư cho công việc kinh doanh riêng của mình?
- Chàng sẽ làm từ thiện tất cả khoản tiền ấy?
- Chàng cho rằng số tiền ấy chẳng đáng để bận tâm?

Gia đình và tiền bạc

Hãy tìm hiểu xem chàng phân bổ thời gian giữa việc kiếm tiền và chăm sóc gia đình ra sao:

- Liệu chàng có thích dành thời gian cho gia đình hơn kiếm tiền?
- Chàng có những kế hoạch gì cho sự nghiệp và cho con cái?

- Chàng có làm việc 14 tiếng mỗi ngày, đi công tác liên tục và để mặc bạn nuôi dạy con cái?
- Chàng thích bạn đi làm hay ở nhà chăm sóc con cái (hoặc cả hai) khi con còn bé?
- Chàng là người “tham công tiếc việc” hay có ý định nghỉ hưu sớm?

Mưu cầu sống còn

Hãy tìm hiểu xem chàng đã làm gì trong những thời điểm khó khăn, khi túng thiếu tiền bạc. Chàng sẽ hành động tương tự nếu lại gặp phải khó khăn về kinh tế. Nếu chàng lớn lên trong một gia đình nghèo khó hoặc được cho rất ít tiền trong thời niên thiếu, có thể khi lớn lên, chàng sẽ sống trong trạng thái “mưu cầu tồn tại” và tính toán kỹ lưỡng trong việc chi tiêu. Ngược lại, chàng sẽ có thói quen tiêu xài hoang phí khi trưởng thành.

NHU CẦU TÌNH DỤC

Tình dục là yếu tố cốt lõi của hôn nhân bởi đây là nhu cầu cơ bản của tất cả mọi người. Điều quan trọng là bạn phải biết được mức độ nhu cầu tình dục của chàng để so sánh với bản thân mình. Chẳng hạn, nếu chàng là người có nhu cầu tình dục cao hơn bạn, chàng sẽ chủ động trong chuyện gối chăn. Ngược lại, nếu bạn là người có nhu cầu cao hơn, bạn sẽ phải lèo lái cuộc ái ân của cả hai. Một người đàn ông có nhu cầu tình dục cao thường có khả năng chịu đựng những khuyết điểm của bạn cao hơn, tỏ ra rộng lượng và tử tế hơn. Nói tóm lại, họ luôn ở trạng thái *cần*. Người phụ nữ có nhu cầu tình dục thấp hơn thường được đòi hỏi nhiều hơn, dù đó là đòi hỏi chàng giúp đỡ việc nhà, chịu đựng các thói tật của mình cũng như có quyền quyết định nhiều hơn so với chàng. Nếu muốn được thỏa mãn trong chuyện gối chăn nhiều hơn, chàng sẽ phải làm việc chăm chỉ hơn cũng như hy sinh nhiều hơn.

Lý tưởng nhất là trường hợp cả hai có nhu cầu tình dục tương đồng nhau. Tuy nhiên, thực tế thì chẳng có cặp nào là hoàn toàn tương thích với nhau về mặt này cả. Người có nhu cầu thấp hơn sẽ nắm quyền bởi người kia sẽ phải từ bỏ quyền lợi của mình để được thỏa mãn tình dục.

MỤC TIÊU THÀNH ĐẠT VÀ NHỮNG ĐIỀU TỐI KỴ

Mục tiêu thành đạt là điều không thể bỏ qua hay nhượng bộ. Thường thì chúng bao gồm tiền bạc, quyền hạn, uy tín, danh vọng và thành tựu. Nếu mục tiêu thành đạt của bạn và chàng khác nhau, có thể cả hai sẽ có mâu thuẫn và gây nguy hại cho mối quan hệ đôi bên.

Nếu bạn và chàng không tìm được tiếng nói chung về mục tiêu thành đạt, hãy chấm dứt mối quan hệ đôi bên và tiếp tục tìm kiếm đối tượng mới. Nếu bạn cản trở con đường sự nghiệp của chàng hoặc nếu chàng chấp nhận từ bỏ chúng vì bạn, nghĩa là hôn nhân của bạn đã tiềm ẩn nguy cơ tan vỡ ngay từ đầu. Ngay cả bạn cũng vậy, đừng bao giờ từ bỏ mục tiêu của mình.

Ngoài ra, bạn cũng cần phải tìm hiểu về điều tối kỵ của chàng, tức là những điều mà chàng ghét. Không nhất thiết hai bạn phải hoàn toàn hòa hợp ở điểm này. Tuy nhiên, nên tránh trường hợp điều bạn ghét cay ghét đắng lại chính là “*ước mơ vươn tới*” của chàng.

Cả hai nên có những mục tiêu và điều tối kỵ chung, trong đó bao gồm cả quan điểm, thái độ đối với các vấn đề tiền bạc, sự nghiệp, phong cách sống, uy tín và danh vọng. Cuộc hôn nhân của bạn sẽ bền vững và hạnh phúc hơn nếu cả hai có cùng quan điểm về những điều này.

Vị thế, quyền lực và uy tín

Đàn ông luôn muốn mình ngang bằng hoặc vượt trội những người khác trong gia đình về mặt vị thế, quyền lực lẫn uy tín. Nếu cha của chàng là một giám đốc, chắc chắn chàng đã lớn lên trong suy nghĩ rằng mình sẽ trở thành một ông chủ trong tương lai. Hoặc cũng có thể chàng lớn lên trong một gia đình có truyền thống nổi bật và mọi người đều mong mỗi chàng tiếp tục trở thành một luật sư, phi công, sĩ quan quân đội, chính trị gia, bác sĩ, kế toán, nhạc sĩ, nhân viên cứu hộ, cảnh sát, diễn viên... như cha mẹ. Vì vậy, bạn nên tìm hiểu xem liệu bản thân

chàng và gia đình đã có sẵn những dự định như thế hay không, đồng thời bản thân bạn có ủng hộ ước muốn đó của họ hay không. Bởi có thể chàng không chịu đánh đổi việc cưới bạn bằng niềm tự hào của gia đình về mình.

Ngay từ khi mới quen, hãy chú ý tìm hiểu xem những quan điểm sống lẫn truyền thống gia đình của chàng là gì. Nếu may mắn được tiếp cận với gia đình chàng từ sớm, bạn có thể quan sát cách phản ứng của chàng trước những kỳ vọng của gia đình. Nếu họ muốn chàng trở thành cảnh sát, họ cũng sẽ muốn bạn phải thích nghi với vai trò của một người vợ cảnh sát và có thể sẽ phản đối bạn nếu bạn không ủng hộ điều đó.

Nếu người yêu của bạn từng phải trải qua một tuổi thơ bất hạnh, có thể anh ấy sẽ cần đến một vị trí được trọng vọng trong xã hội để tự tin vào giá trị của bản thân và sẽ làm mọi thứ để đạt được điều đó. Khi đó, anh ấy sẽ cần đến sự ủng hộ toàn diện của bạn.

Tôn giáo

Đối với một số nam giới, tôn giáo được xem như mục tiêu cao cả nhất trong cuộc đời họ. Nếu một người đàn ông sinh ra với niềm tin mình sẽ trở thành người cứu rỗi, anh ta sẽ không bao giờ cưới một kẻ ngoại đạo không có đức tin trừ khi anh ta cảm thấy mình có trách nhiệm phải “cứu rỗi” người phụ nữ đó. Nếu bạn là một kẻ ngoại đạo và chàng không còn muốn “cứu rỗi” bạn thì khi đó, bạn sẽ bị loại khỏi cuộc hôn nhân với chàng. Nếu chàng từng lớn lên trong một cộng đồng tôn giáo nhưng giờ đây lại không thuộc một tôn giáo nào, rất có thể chàng vẫn giữ những tập tục cũ. Có thể chàng sẽ đòi hỏi vợ và cả gia đình tương lai của mình phải cư xử theo những tập tục tôn giáo mà chàng từng được nuôi dạy. Hãy tìm hiểu xem chàng mong đợi điều gì ở bạn về vấn đề này trước khi quyết định lấy chàng.

Yếu tố thể chất

Hầu hết nam giới đều biết rõ họ thích một người phụ nữ có những đặc điểm thể chất như thế nào, cũng giống như yêu cầu của bạn về một người đàn ông vậy. Bạn cần biết rằng, có nhiều đàn ông đề ra những tiêu chuẩn về thể chất bất di bất dịch đối với người bạn đời của mình. Điều này nghe thật khó tin nhưng sự thật là thế. Có người quan tâm đến đôi chân, có người lại để ý đến số đo các vòng. Khi trò chuyện với chàng, bạn nên tìm hiểu xem chàng thích gì ở một người phụ nữ. Nếu bạn khác hẳn với tiêu chuẩn của chàng, thể nào chàng cũng tỏ thái độ. Sớm muộn gì chàng cũng sẽ đi tìm kiếm những điều bạn không có ở nơi khác.

Kiến thức thực tiễn

Nhiều chàng trai muốn người vợ tương lai của mình phải có kiến thức thực tiễn trong việc điều hành gia đình. Họ thường muốn bạn vun vén khéo léo như mẹ của họ. Về phía mình, bạn cũng cần có kiến thức này để cuộc sống chung của cả hai được vui vẻ và giảm thiểu xung đột. Sau đây là một số điều mà đàn ông mong muốn ở phụ nữ:

- Biết sửa chữa chu đáo cho gia đình
- Biết thay mới bàn cầu bị gãy
- Biết sơn một căn phòng
- Biết sử dụng các thiết bị gia dụng
- Biết giao tiếp với các thầy cô giáo của con cái
- Hiểu biết về chế độ dinh dưỡng
- Nhớ kích cỡ quần áo và chăm chút cho vẻ ngoài của chàng
- Biết rõ những người bán hàng ở gần nhà và cách liên hệ với họ khi cần
- Biết cách làm việc với những người bán hàng khi mua phải món hàng không vừa ý
- Biết cách chăm sóc thú nuôi trong nhà

Trình độ giáo dục

Một số đàn ông chỉ thích phụ nữ có trình độ. Điều này đặc biệt đúng nếu gia đình họ coi trọng sự giáo dục. Nếu bạn không đạt được trình độ học vấn bằng những phụ nữ trong gia đình chàng, hãy đi học thêm để nâng cao kiến thức hoặc chấp nhận một thực tế rằng bạn và chàng đang có những mục tiêu mâu thuẫn nhau.

Phong cách sống

Các chàng trai thường hành xử theo thói quen, và bạn chỉ có thể thay đổi được một số thói quen của họ mà thôi. Bạn hãy quan sát sở thích ăn uống, giải trí, quan điểm chính trị, các con vật nuôi, thói quen giữ vệ sinh cá nhân lẫn phong cách ăn mặc để từ đó xác định xem đâu là thói quen “cố hữu” của chàng.

CƯỜNG ĐỘ NĂNG LƯỢNG

Mỗi người có một cường độ năng lượng khác nhau và sự khác biệt đó rất quan trọng. Ở đây, tôi muốn nói đến cường độ năng lượng hoạt động nói chung chứ không chỉ riêng về mặt tình dục. Đó có thể là cường độ năng lượng dùng trong những sinh hoạt thường nhật, tập luyện thể thao, nấu nướng, đi dạo... Vì thế, bạn cần biết rõ cường độ năng lượng của chàng và của bạn như thế nào. Lý tưởng nhất là cường độ năng lượng của cả hai tương đồng nhau. Nếu không, người năng động hơn sẽ cho rằng người còn lại khù khờ, chậm chạp. Trong khi đó, người ít năng động hơn lại thấy người kia lãng xãng thái quá.

Sự chênh lệch về cường độ năng lượng có thể gây ra rắc rối khi một người thì thích hoạt động trong khi người còn lại thì không. Người có cường độ năng lượng cao có thể không cần ngủ hay nghỉ ngơi nhiều và muốn được vận động thường xuyên. Những người này thường muốn bạn đời của mình cùng tham gia các hoạt động thường nhật và xem sự từ chối của bạn đời là thái độ xa lánh chứ không đơn thuần là do thể chất yếu. Điều này có thể trở thành nguyên nhân gây hại cho hôn nhân, khiến cả hai cảm thấy chán nản và giận dữ nếu nó cứ tái diễn trong thời gian dài.

Hãy quan sát cường độ năng lượng của chàng để quyết định xem liệu cả hai có phù hợp với nhau không. Nếu chênh lệch, hãy nghĩ cách để người có cường độ năng lượng cao hơn cảm thấy thoải mái. Tốt nhất là người đó nên tập thể dục hoặc đảm nhận những việc lật vật trong gia đình để tiêu hao năng lượng!

CHÀNG MUỐN GÌ Ở NGƯỜI BẠN ĐỜI?

Đàn ông lấy vợ vì nhiều lý do, chẳng hạn như để có người bầu bạn, để thỏa mãn nhu cầu tình dục hoặc để tìm người mẹ phù hợp cho các con của mình. Nhưng bạn cần nhớ rằng mỗi người đàn ông có một tiêu chuẩn riêng về người phụ nữ “tốt” và “phù hợp” với họ. Khi bạn quan tâm đến một anh chàng nào đó, hãy tìm hiểu các tiêu chuẩn mà anh ta dùng để đánh giá và chọn lựa người bạn đời của mình. “Có người bầu bạn” đôi khi được hiểu theo nghĩa là chàng cần một người chạy bộ chung mỗi sáng, một đầu bếp khéo léo hoặc một cộng sự ăn ý trong công việc. Hãy tìm hiểu cụ thể những điều chàng nghĩ.

Có thể bạn sẽ ngạc nhiên đôi chút khi phát hiện ra rằng những gì người đàn ông nói và những gì họ thật sự nghĩ về hình ảnh người vợ tương lai lại khác xa nhau. Khi đã phát hiện ra những mong muốn thật sự của chàng, bạn sẽ biết cách cư xử với chàng đúng mực hơn.

Bạn hiểu chàng đến đâu?

Sau khi đã dành một thời gian tìm hiểu chàng, hãy kiểm tra lại xem bạn hiểu về chàng chính xác và đầy đủ đến mức nào. Liệu bạn có đoán được phản ứng của chàng trong hầu hết các tình huống? Hãy đặt ra các tình huống giả định và hỏi xem chàng sẽ làm gì, sau đó so sánh với điều bạn tiên đoán. Liệu bạn có biết tất cả những mục tiêu của đời chàng hay chưa? Bởi vì tất cả những quyết định quan trọng nhất của bạn đều sẽ phải dựa trên những gì bạn biết được về

chàng thông qua quá trình tìm hiểu, phỏng vấn này. Hãy xác định cụ thể và chính xác bằng cách thỉnh thoảng kiểm tra các tiên đoán của bạn xem chúng đúng hay sai.

NHỮNG DẠNG ĐỀ TÀI NÊN TRÁNH!

Có bốn dạng đề tài mà bạn nên tránh vì chúng chỉ làm mất thời gian của bạn và của chàng. Đó là tin đồn, đề tài riêng tư, chuyện vật vãnh và những lời thái quá.

1. Tin đồn

Lắng nghe một người đàn ông nói về những tin đồn sẽ chẳng giúp ích được gì cho bạn bởi chúng không truyền tải các mục tiêu và quan điểm sống của chàng. Những câu chuyện đó cũng không giúp bạn hiểu được các mối quan hệ của chàng với mọi người chung quanh. Hãy cố hướng câu chuyện trở lại cuộc sống của *chính bản thân chàng*.

2. Đề tài riêng tư

Hãy tránh đề cập đến các đề tài có liên quan đến cuộc sống riêng của bạn, những điều mà bạn không muốn chia sẻ với chàng. Chẳng hạn, nếu bạn là một cô giáo trong khi chàng không hề hoạt động trong ngành giáo dục, vậy thì đừng nói với chàng về những học trò của bạn. Cũng đừng kể với chàng về kiểu tóc mới của sếp bạn, những món quà mà cô bạn thân của bạn nhận được trong ngày cưới hay những rắc rối của bà dì của bạn. Nói chung, chàng không thích câu chuyện của những người mà chàng không hề biết, trừ khi đó là các nhân vật nổi tiếng. Nếu những người đó quan trọng với bạn, hãy giới thiệu họ với chàng.

3. Chuyện vật vãnh

Hạn chế nói về những chuyện vật vãnh. Đó là những chuyện không hề ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn và chàng. Nếu một người cứ mãi nói về những chuyện vật vãnh thì chẳng hay ho gì, vì như thế có nghĩa anh ta chẳng có suy nghĩ gì khác trong đầu hoặc không thể tiết lộ bản thân với bạn hoặc đang muốn che giấu điều gì đó. Hãy hỏi anh ấy: *“Chuyện này có ảnh hưởng gì đến anh không?”* để khéo léo đưa câu chuyện trở lại vấn đề của bản thân anh ấy.

4. Những lời thái quá

Hãy kiểm tra lại mục đích của chàng khi chàng kể cho bạn nghe câu chuyện thái quá mà bạn biết là không có thật. Bạn có thể nói với chàng rằng bạn biết chuyện này không có thật nhưng bạn vẫn thấy chàng rất thú vị. Nếu chàng phóng đại câu chuyện đến mức phi lý, chàng sẽ ngại không dám gặp lại bạn. Dĩ nhiên là bạn không muốn như thế, phải không? Nhưng thậm chí, ngay cả trong trường hợp những gì chàng nói là không có thật hoặc thái quá, thì bạn vẫn thu thập được nhiều thông tin quý giá về chàng. Sự cường điệu và những lời nói dối đó cho bạn biết những điều anh ấy ước muốn và coi trọng. Đây chính là các dấu hiệu giúp bạn nhận biết mục tiêu thành đạt của anh ấy.

MỘT VÍ DỤ VỀ KỸ NĂNG LẮNG NGHE

Có lần, một nhà du hành vũ trụ rất điển trai cùng vợ, vốn là một phụ nữ rất lạnh lẽo và không có gì nổi bật trong cặp mắt kính dày cộm và phải dùng đến máy trợ thính, đã có mặt tại cuộc nói chuyện của tôi. Sau buổi nói chuyện, tôi đã hỏi nhà du hành vũ trụ đó rằng điều gì ở vợ đã khiến anh cảm thấy cuốn hút. Và câu trả lời của anh là: *“Chưa từng có ai lắng nghe tôi chăm chú và thích thú như nhà tôi”*. Sau đó, tôi bèn hỏi người vợ làm thế nào chị có thể trở thành một người biết lắng nghe tuyệt vời như thế. Câu trả lời của chị khiến cho đến tận bây giờ, mỗi lần nghĩ lại, tôi đều bật cười: *“À, chị thấy đó. Thị giác và thính giác của tôi đều rất kém. Khi mới quen ông xã, tôi quá kiêu ngạo nên không muốn mang kính. Vậy nên dù nhìn chăm chú vào miệng anh ấy đang nói nhưng tôi vẫn không biết anh ấy đang nói gì. Thế là tôi cứ phải tiến đến gần anh ấy hơn và không bao giờ rời mắt khỏi anh ấy cả”*.

CÒN VỀ BẢN THÂN BẠN THÌ SAO?

Nếu một người đàn ông tạo được ấn tượng với bạn, có thể bạn sẽ muốn chia sẻ với anh ấy những suy nghĩ sâu xa của mình ngay khi mới quen nhau. Nhưng hãy khoan đã! Đừng vội tiết lộ quá nhiều về bản thân bạn cho anh ấy biết, vì năm lý do sau đây:

1. Đừng mất công kể về bản thân cho đến khi nào bạn đã xác định rõ đây là một nửa đích thực của đời mình. Hãy còn rất nhiều thời gian để bạn chia sẻ với chàng những suy nghĩ và con người của mình, nếu chàng qua được giai đoạn tìm hiểu sâu và mối quan hệ của cả hai vẫn được duy trì. Chắc chắn bạn sẽ phải loại bỏ 9 trên 10 người đàn ông mà bạn gặp gỡ. Vì thế, chỉ nên kể cho ứng viên còn lại những suy nghĩ riêng tư của mình.
2. Bạn có thể sẽ khiến ứng viên hoảng sợ và bỏ chạy vì biết quá rõ về bạn ngay từ đầu. Hãy để dành một số đề tài, bao gồm những hy vọng và ước mơ của bạn, để chia sẻ với chàng khi cả hai đã thật sự gắn bó với nhau.
3. Nếu có thể đợi đến khi kết thúc giai đoạn tìm hiểu sâu về chàng, bạn sẽ biết được chàng cần những gì. Khi đó, bạn sẽ có thể chú trọng đến những yêu cầu thiết yếu nhất của chàng về một người vợ.
4. Nếu tiết lộ quá sớm về bản thân, có thể bạn đã vô tình cung cấp thông tin để chàng biết cách rào đón và dùng những lời lẽ hợp ý bạn trong khi thực tế bản chất, mục tiêu và quan điểm sống của chàng hoàn toàn không như thế.
5. Nếu mang đến được cho chàng cảm giác thoải mái khi chia sẻ lúc mới quen nhau, chàng sẽ dễ dàng dành cho bạn tình cảm đặc biệt hơn. Việc bạn sớm tiết lộ về mình sẽ có thể làm gián đoạn câu chuyện của chàng cũng như cản trở xu hướng phát triển tình cảm của chàng dành cho bạn.

Hãy chuẩn bị để thể hiện cho chàng thấy rằng bạn là người phụ nữ mà chàng đang đi tìm, nhưng đừng vội thể hiện điều đó. Hãy biết chờ đợi. Nếu mục tiêu của bạn là tìm một người chồng, hãy chuẩn bị một *“cuộc đấu giá bán hàng”* dành riêng cho anh ấy. (Phần này sẽ được trình bày kỹ hơn ở chương 12).

Chương 6: Từ chia sẻ đến Thương yêu

Sau khi đã tìm hiểu sâu và chọn lựa được người đàn ông thích hợp để lấy làm chồng, bước tiếp theo mà bạn cần thực hiện là phải làm thế nào để chàng yêu bạn. Để làm điều này, bạn cần sử dụng phương pháp chuyển hướng tình cảm. Hãy khuyến khích chàng tiết lộ những suy nghĩ, tình cảm lẫn mục tiêu sống của chàng với bạn. Càng chia sẻ, chàng sẽ càng gắn bó với bạn hơn. Chính sự chia sẻ đó sẽ khiến chàng dần có tình cảm đặc biệt với bạn.

Khi mới quen nhau, bạn cần thu thập mọi thông tin về chàng để đi đến quyết định chọn lựa chàng. Còn ở giai đoạn này, bạn cần tập trung vào bản thân chàng cũng như sự chuyển biến tình cảm của chàng dành cho bạn.

Bạn chỉ có thể chinh phục được tình yêu của chàng khi biết cách lắng nghe và tỏ ra đồng cảm. Phương pháp này đòi hỏi bạn phải đầu tư nhiều thời gian và tình cảm. Vì thế, đừng áp dụng nó nếu bạn chưa thật sự nghiêm túc trong mối quan hệ với chàng.

PHƯƠNG PHÁP CHUYỂN HƯỚNG TÌNH CẢM

Khi chia sẻ những suy nghĩ, hành động lẫn quá khứ của mình với người khác, chúng ta đồng thời cũng bộc lộ cảm xúc đi kèm với các sự kiện đó. Khi đó, chúng ta sẽ chuyển đến người nghe cảm xúc cá nhân của mình đối với con người và sự việc có liên quan trong câu chuyện. Điều này vẫn luôn xảy ra cho dù những cảm xúc đó đã chìm lắng trong ta từ rất lâu rồi.

Phương pháp này thường được các tăng lữ, tư vấn viên, bác sĩ tâm thần và chuyên viên tâm lý áp dụng nhằm giúp đối tượng kiểm soát hành vi và phát triển lòng trung thành. Những người làm các ngành nghề như giáo viên, hoạt động xã hội, thư ký, nhân viên bán hàng... cũng đã áp dụng thành công phương pháp này. Một điều chắc chắn là khi áp dụng phương pháp chuyển hướng tình cảm này, bạn sẽ dành được sự quý mến và tình yêu của chàng.

Chúng ta hãy cùng tìm hiểu hai lĩnh vực thường áp dụng phương pháp này.

Tôn giáo

Nhiều nhà tu hành có khả năng khơi gợi lời thú tội của các giáo dân. Họ khuyến khích các con chiên bộc bạch tất cả để được tha thứ và thanh thản. Các con chiên cảm thấy nhẹ nhõm trong lòng và đều tỏ lòng biết ơn nhà thờ.

Một ví dụ điển hình của hình thức chuyển hóa cảm xúc chính là việc xưng tội của những người theo đạo Thiên Chúa. Một khi đã tham dự nghi thức xưng tội, con chiên sẽ bộc bạch tất cả những bí mật, ước muốn cũng như suy nghĩ thầm kín của mình cho vị linh mục, vốn là một người lắng nghe đầy cảm thông. Chính lời khuyến khích: *“Con hãy kể hết đi”* đã mang đến cho các con chiên cảm giác được yêu thương và tha thứ. Và vì thế, họ cảm thấy vô cùng biết ơn người đã lắng nghe.

Tâm lý học

Các bác sĩ tâm thần học và chuyên viên tâm lý sử dụng phương pháp lắng nghe để khơi gợi phản ứng tình cảm của người bệnh. Họ khuyến khích bệnh nhân thoải mái chia sẻ những sự kiện có ảnh hưởng đến cảm xúc của bệnh nhân, đồng thời luôn tỏ ra đồng cảm khi lắng nghe. Lúc đó, họ thường hỏi bệnh nhân của mình rằng: *“Thế anh/chị cảm thấy như thế nào về chuyện đó?”*.

Sigmund Freud, vị bác sĩ nổi tiếng về thần kinh và tâm lý học – người đã đặt nền móng cho sự phát triển của lĩnh vực phân tâm học – nhận ra rằng, khi những bệnh nhân nữ của ông được thoải mái chia sẻ mọi suy nghĩ và được lắng nghe không phê phán, họ thường có xu hướng yêu ông trong tuyệt vọng. Mặc dù Freud không hề đẹp trai và ông luôn tránh tiếp xúc trực tiếp với các bệnh nhân nữ trong quá trình điều trị, nhưng tình trạng này vẫn xảy ra. Bệnh nhân nữ của ông yêu ông dù họ chỉ *“tự trò chuyện”* và không hề nhìn thấy ông. Đó chính là kết quả của hiện

tượng chuyển hướng tình cảm.

Cơ chế hoạt động của phương pháp chuyển hướng tình cảm

Phương pháp chuyển hướng tình cảm này diễn ra tương tự như khi bạn tiến hành một cuộc phỏng vấn sâu, nhưng có điều cần chú ý là bạn chỉ hướng câu chuyện vào các sự kiện có liên quan đến cảm xúc mà thôi. Hãy hỏi chàng về những vấn đề có liên quan đến sự ức chế, lo lắng, tội lỗi, thù nghịch, giận dữ, hài lòng, lòng tự trọng, sự căm dỗ, nỗi đau khổ, tình yêu, ghen tuông và sự lệ thuộc. Hãy hỏi những câu đại loại như: *"Sao anh có vẻ lo lắng vậy?"* hoặc *"Anh có thích không?"*... để bắt đầu câu chuyện.

Hãy đặt ra những câu hỏi và chú ý lắng nghe câu trả lời của chàng. Bạn phải hoàn toàn tập trung vào câu chuyện của chàng, để giúp chàng cảm thấy thoải mái, thanh thản như khi đi xưng tội. Thoạt đầu, có thể chàng chưa thật lòng trút bầu tâm sự nhưng không sao, rồi điều đó sẽ đến một cách tự nhiên. Trong quá trình chia sẻ, chàng sẽ dần tiết lộ với bạn suy nghĩ lẫn con người thật của mình. Khi bắt đầu quá trình này, đừng đi ngay vào những chủ đề mà chàng không hào hứng hoặc có vẻ riêng tư, bởi chẳng mấy chốc, chàng sẽ tự động kể cho bạn nghe tất cả những điều đó, kể cả những quan hệ tình cảm trước đây của mình.

Nếu bạn muốn tạo cho chàng thói quen chia sẻ những điều sâu kín, vậy thì hãy tạo cho chàng có cảm giác nói mọi điều với bạn mà chẳng khác gì đang nói với chính mình. Đừng cảm thấy bị xúc phạm trước sự chia sẻ riêng tư của chàng. Nếu bạn tỏ ra bị kích động, có thể chàng sẽ cho rằng bạn là người thiếu tinh tế và yếu đuối về mặt tinh thần.

Có nhiều phương pháp để khiến đàn ông tiết lộ các bí mật, những vấn đề riêng tư hoặc điểm khác biệt của mình. Một trong các phương pháp đó là đặt ra những câu hỏi đơn giản như: *"Điều này khiến anh nghĩ gì?"*. Phương pháp này giúp bạn khai thác những động cơ vô thức của chàng. Nếu một phụ nữ sắc sảo chú ý khai thác những điều này, cô sẽ chú tâm vào các khía cạnh tình cảm để có được lòng thủy chung, tình yêu thương và sự say mê từ người đàn ông của họ.

Tất cả những gì bạn cần ghi nhớ là hãy để chàng thoải mái nói ra những gì chàng thích. Hãy kiên nhẫn chờ đợi và im lặng lắng nghe cho đến khi chàng bắt đầu chia sẻ mọi thứ. Tốt nhất nên bắt đầu bằng cách hỏi han về thời thơ ấu hoặc việc học hành của chàng. Những năm đó, ý thức của chàng chưa phát triển như bây giờ nên chàng có thể thoải mái kể cho bạn nghe mọi việc mà không ngần ngại. Và nếu bạn không đề cập gì đến tuổi thơ của mình cũng như không phân tích hay so sánh gì với bản thân mình, bạn sẽ thành công vượt bậc.

Trong khi kể về những chuyện đã xảy ra, chàng sẽ hồi tưởng lại những cảm xúc có liên quan và khiến bạn cảm thấy buồn chán. Tuy nhiên, chàng lại không hề biết chán! Mọi thứ cứ như vừa mới diễn ra ngày hôm qua trong tâm tưởng của chàng. Hãy khen ngợi chàng mỗi khi thích hợp, chẳng hạn như khi chàng kể cho bạn nghe về những thành tích chàng đã đạt được. Hãy tỏ ra cảm thông khi chàng kể về những thất bại hoặc nỗi sợ hãi trong quá khứ. Chắc chắn chàng sẽ thích thú khi được trò chuyện thoải mái cùng bạn.

Hãy để chàng khởi xướng câu chuyện, còn bạn thì định hướng cho quá trình diễn tiến của câu chuyện. Đừng chen ngang hoặc chuyển đề tài giữa chừng. Tránh đưa ra quan điểm cá nhân hoặc biểu lộ thái độ của bạn. Bạn hoàn toàn có đủ quyền hạn để làm điều đó, nhưng hãy đợi đến sau này, khi nền tảng tình cảm của cả hai đã được vững vàng. Quan trọng nhất là nhớ đừng bao giờ tiết lộ những thông tin quan trọng về bản thân bạn để tránh việc chàng sẽ nói theo ý của bạn. Hãy để chàng nói hết mọi đề tài muốn nói, còn bạn chỉ cần chủ động và tích cực lắng nghe là đủ.

ĐẶT CÂU HỎI CHO CHÀNG

Khi đặt câu hỏi cho chàng, nhớ đảm bảo sao cho những câu hỏi của bạn đều mang tính tích cực. Hãy tham khảo năm mươi câu hỏi dưới đây để học hỏi tính tích cực của chúng. Những câu hỏi này sẽ góp phần mang đến cho bạn cảm giác ấm áp lẫn sức mạnh trong việc chuyển hướng tình cảm của chàng.

Năm mươi câu hỏi này chỉ là một số ví dụ để bạn tham khảo. Hãy tạo ra những câu hỏi riêng cho mình. Một khi đã bắt đầu cảm thấy hào hứng với những câu hỏi của bạn đồng thời không lo sợ bị bạn cười nhạo, phê bình hay phán xét, chắc chắn chàng sẽ thoải mái chia sẻ với bạn. Thật tuyệt vời, phải không nào? Nhớ là sau khi nghe xong, hãy khai thác thêm bằng câu hỏi: *"Còn gì nữa không anh?"*.

1. Ngày bé anh trông như thế nào?
2. Kỷ niệm đầu tiên mà anh còn nhớ được là gì?
3. Người bà con mà anh yêu mến nhất là ai?
4. Anh thích và không thích những trò chơi, câu lạc bộ, thú vui, môn thể thao hoặc hoạt động nào? Vì sao?
5. Nếu có thể, anh thích sống lại quãng thời gian nào nhất?
6. Anh còn nhớ gì về ngày đầu tiên đến trường?
7. Hồi nhỏ anh có thích đi học không? Tại sao? Điểm số của anh thời bé thế nào? Giáo viên anh yêu thích nhất là ai?
8. Anh nhớ nhất điều gì khi còn sống với gia đình?
9. Theo anh, điều gì quan trọng nhất trong cuộc sống gia đình?
10. Theo anh, điều gì quan trọng nhất trong quá trình trưởng thành?
11. Anh bắt đầu có cảm tình với các bạn gái vào năm mấy tuổi?
12. Anh dậy thì vào năm bao nhiêu tuổi?
13. Có bao giờ anh ước mình trở thành con gái không?
14. Anh thích có anh chị em không? Vì sao?
15. Tuổi thơ của anh đã trôi qua như thế nào?
16. Ngày bé anh nghĩ gì về mình? Còn bây giờ thì sao?
17. Người yêu đầu tiên của anh trông như thế nào?
18. Còn những người yêu khác của anh là ai? Anh thích và không thích điều gì ở họ?
19. Anh từng làm những nghề gì?
20. Anh có học thêm hay làm thêm gì không? Anh cảm nhận như thế nào về công việc, về các nhân viên cấp dưới và sếp của mình? Mục tiêu của anh là gì?
21. Anh nghĩ mình có những năng khiếu thiên bẩm gì?
22. Điểm mạnh, điểm yếu của anh là gì?
23. Anh có từng bị bệnh gì không?
24. Anh thích thể loại nhạc, chương trình ti-vi hay trò tiêu khiển nào?
25. Đã bao giờ anh tự tay làm một thứ gì đó chưa? Đó là gì vậy?
26. Nếu có một triệu đô, anh sẽ làm gì?
27. Nếu được chọn đóng phim, anh muốn mình vào vai gì?
28. Theo anh, một phụ nữ lý tưởng phải như thế nào?
29. Anh có thích các con vật nuôi trong nhà không?
30. Anh nghĩ gì về thời trang?

31. Nếu được tự do làm một điều gì đó, anh sẽ chọn điều gì?
32. Mười người quan trọng nhất trong đời anh là ai?
33. Điều tối kỵ của anh là gì?
34. Các mối quan hệ bạn bè của anh ra sao?
35. Anh coi trọng những đức tính nào ở con người? Vậy còn những điểm nào anh ghét?
36. Anh thích sống ở đâu?
37. Nếu được trao đổi các đường nét trên cơ thể mình với người khác, anh sẽ trao đổi bộ phận nào và với ai?
38. Anh nghĩ thế nào về vấn đề lão hóa?
39. Gia đình anh có theo đạo gì không?
40. Quãng thời gian nào được coi là tốt đẹp nhất trong đời anh? Tại sao?
41. Anh quan niệm như thế nào về vấn đề tình dục?
42. Anh đã từng “quan hệ” với ai chưa?
43. Quan điểm chính trị của anh là gì?
44. Anh có tin là có thế giới bên kia không?
45. Anh có phản đối việc hỏa thiêu không?
46. Nếu bị mắc kẹt trên hòn đảo với một người duy nhất, anh sẽ chọn ai để ở cùng?
47. Anh sẽ mang theo cuốn sách gì khi ở trên hòn đảo đó?
48. Anh có những định kiến gì?
49. Anh sẽ điền từ gì vào chỗ trống này? “Đàn ông thì...”
50. Anh có thích trẻ con không?

Hãy dùng những câu hỏi trên để gợi chuyện chàng và sử dụng ngay chính các câu trả lời của chàng để tiếp tục đặt câu hỏi có liên quan.

Đừng hỏi cả năm mươi câu hỏi này cùng lúc, bởi làm thế chẳng khác gì bạn đang kiểm tra vấn đáp chàng cả. Và cũng đừng bao giờ đưa cho chàng bản danh sách các câu hỏi trên để chàng điền câu trả lời vào chỗ trống! Bởi nếu làm thế, bạn chỉ nhận được câu trả lời chứ không phải là tình cảm của chàng. Hãy dùng những câu hỏi này để gợi chuyện, giúp chàng thoải mái hơn trong việc chia sẻ cùng bạn.

Các câu hỏi phụ

Khi chuẩn bị các câu hỏi, hãy chú ý đến quá khứ của người đàn ông bạn chọn, nhất là thời chàng còn đi học. Những câu hỏi đó sẽ tùy thuộc vào hoàn cảnh xuất thân hoặc câu trả lời của chàng dành cho những câu hỏi trước của bạn.

Sau đây là một số câu hỏi phụ mà bạn có thể dùng để tiếp tục câu chuyện cùng chàng:

1. Anh thích nhất tính năng nào ở máy tính của mình?
2. Người sắp tuyệt vời nhất của anh là ai?
3. Tại sao anh cảm thấy thích thú với công nghệ?
4. Anh thích theo học thêm ngành gì?
5. Điểm đặc biệt trong tính cách của anh là gì?

Giả sử hai bạn đang xem ti-vi. Bạn có thể sử dụng chính chương trình đó làm nền tảng cho các câu hỏi của mình.

Đừng hỏi: Anh xem chương trình này lần đầu tiên khi nào?

Hãy hỏi: Tại sao anh lại thích chương trình này?

Đừng hỏi: Anh thích nhất nhân vật nào?

Hãy hỏi: Vì sao anh thích nhân vật đó?

Đừng hỏi: Anh thích nhất môn thể thao nào?

Hãy hỏi: Tại sao anh thích môn thể thao đó?

Bạn và đối thủ cạnh tranh

Bạn có biết gì về mối tình đầu tiên, chiếc xe đầu tiên, công việc đầu tiên cùng những điều khác có ý nghĩa quan trọng trong cuộc đời chàng? Nếu không biết rõ những điều đó, bạn sẽ thất bại trong việc chinh phục tình cảm của chàng. Chàng đã, đang và sẽ trở nên vô cùng yếu đuối và dễ dàng bị khuất phục trước một người phụ nữ biết được các kỹ năng chuyển hướng tình cảm. Nếu người phụ nữ đó biết cách động viên chàng nói về bạn, rất có thể chàng sẽ chuyển tình cảm dành cho bạn sang cô ấy đấy.

Do những phụ nữ khác có thể áp dụng phương pháp này để chống lại bạn, vậy nên bạn hãy thường xuyên sử dụng nó để duy trì tình yêu của chàng. Nếu tình cảm của chàng chưa đủ độ sâu sắc, phương pháp này sẽ giúp gia tăng tình cảm của chàng dành cho bạn.

Nhiều phụ nữ tự tin vào mình đến độ họ thành thật tin rằng các phụ nữ khác sẽ không áp dụng phương pháp chuyển hướng tình cảm đối với người yêu của mình. Họ định ninh rằng người yêu của mình sẽ không bao giờ quan tâm đến bất kỳ người phụ nữ nào khác. Nhưng họ đã sai lầm. Tất cả đàn ông đều chỉ là những cậu bé. Họ luôn thích nói về mình!

Đánh cắp tình yêu

Nếu bạn không phải là người yêu đầu tiên của chàng, hãy động viên chàng kể cho bạn nghe về những mối tình cũ, dù nó đã xảy ra trong quá khứ xa xôi hay chỉ mới ngày hôm qua. Những điều chàng kể có thể sẽ làm tổn thương lòng kiêu hãnh của bạn nhưng lại có tác dụng lôi kéo chàng về phía bạn. Phụ nữ thường mắc sai lầm là không bao giờ hỏi bạn trai mình về những quan hệ trước kia của anh ta. Họ cảm thấy ghen tuông và đau lòng nếu đề cập đến vấn đề đó. Và như vậy, sự ghen tuông của bạn đã cản trở quá trình chuyển hướng tình cảm ở người đàn ông! Mối quan hệ của bạn có nguy cơ sẽ chẳng bao giờ đạt đến sự thấu hiểu, chia sẻ toàn diện và bạn thì để lỡ cơ hội chiếm được tình cảm của chàng.

Cách nhanh nhất để đi đến trái tim của một người đàn ông là thấu hiểu tình yêu mà chàng đã dành cho một phụ nữ khác. Mọi người đàn ông đã từng yêu đều có thể bị tình yêu khuất phục thêm một lần nữa, nghĩa là chàng hoàn toàn có thể phải lòng với bạn. Hãy ghi nhớ điều này: *“Mọi phụ nữ biết vận dụng kỹ năng chuyển hướng tình cảm đều có thể khiến một người đàn ông đang dành tình cảm cho một phụ nữ khác phải yêu mình”.*

MỤC TIÊU VÀ CHIẾN LƯỢC

Nếu bạn cảm thấy khó mở lời khi trò chuyện với chàng vì cho rằng chàng quá trầm lặng thì bạn đừng lo lắng mà hãy tiếp tục gọi chuyện.

Hãy nói với chàng rằng bạn muốn hiểu hơn về chàng bởi chàng rất đặc biệt và thú vị. Chỉ cần vài câu hỏi dẫn dắt thân tình, có thể chàng sẽ bắt đầu chia sẻ cùng bạn. Nên nhớ rằng những câu hỏi của bạn cần xoay quanh hai mục đích:

- 1. Chỉ nhắm đến những sự kiện có liên quan đến chuyện tình cảm đã xảy ra của chàng để chàng có thể chuyển hướng tình cảm đó sang bạn.

2. Điều quan trọng ở đây là bạn đang lập kế hoạch cho tương lai. Để trở thành người bạn đời lý tưởng của chàng, bạn cần phải biết cách lắng nghe. Hãy làm sao để chàng có thể trò chuyện với bạn thoải mái như đang đối thoại với chính mình vậy.

Hãy để chàng nói

Hãy để chàng được thoải mái chuyện trò, đừng cắt ngang lời chàng hoặc cố tìm cách giữ cho mạch chuyện được nhất quán. Ngay cả khi những câu hỏi của chàng không theo trình tự logic, chúng vẫn thể hiện trình tự tình cảm đang diễn ra trong chàng và điều đó rất có ý nghĩa đối với chàng. Nếu chàng ngừng lại để chờ nghe bạn nêu nhận xét vài lời về bản thân mình, hãy kể lại một số sự kiện nho nhỏ đã xảy ra trong đời bạn cho chàng nghe. Sau đó, hãy quay trở lại chủ đề chính là bản thân chàng.

Hãy khoan phê bình chàng. Bạn có thể góp ý, phê bình chàng ở giai đoạn sau, khi mà chàng đã chuyển hướng tình cảm sang bạn hoàn toàn. Lúc này, chàng sẽ không thể thoải mái nói chuyện được nếu bạn cứ nhạo báng, phê bình hoặc kết tội chàng vì đã thổ lộ những suy nghĩ, tình cảm hoặc trải nghiệm của bản thân với bạn.

Sự chuyển hướng tình cảm sẽ giúp tạo ra những thay đổi sâu sắc và bền vững liên quan đến cảm xúc, thái độ, quan điểm sống cùng các hoạt động của chàng. Và quan trọng nhất là những thay đổi đó đều được thực hiện theo định hướng của bạn.

Một khi đã khám phá mọi suy nghĩ của chàng, nhất là những suy nghĩ có gắn liền với cảm xúc, bạn sẽ trở thành người đặc biệt hơn với chàng. Khi nhớ lại những dịp vui vẻ bên nhau, chàng sẽ có cảm giác như sống lại quá khứ và càng thêm gắn bó với bạn.

Thông thường, một người đàn ông phải mất đến cả hàng trăm giờ đồng hồ mới có thể tiết lộ hết chuyện tình cảm của mình. Hãy để chàng đầu tư tình cảm vào bản thân chàng trong suốt hàng trăm giờ đó. Cho đến khi nào chàng bắt đầu kể lại chuyện cũ hoặc bảo: *“Trước nay anh chưa bao giờ kể cho ai nghe những chuyện này”* thì có nghĩa là bạn đã được chàng chia sẻ toàn bộ lịch sử tình cảm của mình.

Hãy tạo không khí thân thiện khi hỏi và lắng nghe chàng trò chuyện. Cũng giống như một chuyên viên tâm lý, bạn hãy mang đến cho chàng cảm giác thoải mái nhất. Hãy giúp chàng cảm thấy đây là một cuộc nói chuyện riêng tư, thân mật. Lắng nghe một cách thành tâm sẽ tạo nên mối dây ràng buộc, thân thiết giữa người nói và người nghe. Bạn sẽ đạt được tình yêu và lòng thủy chung của chàng, đồng thời tạo nên sự cuốn hút mạnh mẽ đối với chàng. Chàng sẽ thích được nói chuyện nhiều hơn với bạn và luôn muốn ở bên bạn mọi lúc mọi nơi. Trong vô số người, chàng sẽ chỉ tìm đến bạn và mong sao cho mối quan hệ của hai người được vững bền mãi mãi.

Cũng có khả năng một người đàn ông sẽ chuyển hướng tình cảm sang bạn dù không hề nhìn thấy bạn. Đó là trường hợp hai người ở hai nơi khác nhau và chỉ liên hệ qua điện thoại hoặc internet. Bên cạnh đó, thư từ cũng có thể giúp chuyển hướng tình cảm nếu bạn đã từng gặp chàng và hai người thường xuyên viết thư cho nhau.

Chương 7: Gia tăng Giá trị Bản thân

Một khi đã chọn được người chồng tương lai cũng như chiếm được cảm tình của chàng, thì bước tiếp theo mà bạn cần làm là củng cố mối quan hệ của mình để đạt được hạnh phúc trọn vẹn khi tiến tới hôn nhân.

Bản thân một mối quan hệ chẳng thể tự phát triển mà luôn cần được nuôi dưỡng, ngay cả khi hai người đã hoàn toàn yêu nhau. Cả hai bạn phải luôn nỗ lực để gắn bó và kết nối cuộc sống của đôi bên thành một.

Ngay cả một mối quan hệ bắt đầu từ sự hấp dẫn về mặt thể chất thì nó vẫn đòi hỏi sự giao tiếp, trò chuyện. Đừng để bất kỳ khoảng cách giao tiếp nào phá hủy mối quan hệ của bạn. Hãy thông qua trò chuyện mà đi đến trái tim chàng.

GIA TĂNG GIÁ TRỊ BẢN THÂN

Bạn sẽ thành công hơn trong mối quan hệ với nam giới nếu biết gia tăng giá trị của bản thân mình. Hai lĩnh vực sau đây có ý nghĩa rất quan trọng đối với nam giới:

1. Nền tảng gia đình và trình độ văn hóa của bạn.
2. Mức độ hiểu biết của bạn về họ – từ việc mưu sinh cho đến những thú vui giải trí của bản thân họ.

Để giao tiếp thành công với nam giới, bạn cần hiểu đôi chút về nghề nghiệp, công việc, bộ môn thể thao lẫn các thú giải trí của họ. Bạn cần có cuộc sống và sự nghiệp riêng của mình, nhưng ít nhất bạn cũng phải có đôi điểm tương đồng với chàng để cả hai có thể chia sẻ cùng nhau, dù đó là về nghề bán hàng, kỹ thuật làm bia, việc chế tạo máy móc, nghề mộc hay các lĩnh vực khác mà chàng đang tiến hành. Sau đây là một số mẹo nhỏ có thể giúp bạn cảm thấy vững tâm hơn khi giao tiếp cùng chàng.

Sức hấp dẫn tinh thần

Bạn có thể quyến rũ nam giới bằng sự ngọt ngào, tử tế nhưng những điều đó chỉ tạm thời cuốn hút chàng. Chẳng mấy chốc chàng sẽ cảm thấy chán. Cách tốt nhất để duy trì mối quan hệ bền vững là hấp dẫn chàng về mặt tinh thần.

Hầu hết nam giới đều thích những phụ nữ am hiểu về các sự kiện mang tính thời sự. Hãy dành thời gian đọc sách báo để gia tăng kiến thức của bạn hoặc tham khảo thông tin trên các phương tiện khác. Mỗi ngày, hãy tìm hiểu tin tức qua ti-vi, đài phát thanh, internet, nhất là trong trường hợp bạn không có thói quen đọc báo. Hãy mở rộng tư duy và nhận thức của bản thân về thế giới chung quanh bằng cách thường xuyên đi nhà sách, đến thư viện hoặc dùng internet để tìm hiểu thêm về nghề nghiệp, thú tiêu khiển của chàng cùng các sự kiện đương thời. Sau đó, hãy giúp chàng cập nhật những thông tin đó để sánh kịp bạn bè, đồng nghiệp.

Bạn có thể khiến chàng phải kinh ngạc khi đề xuất những ý tưởng mới. Dần dà, chàng sẽ cảm thấy háo hức để rồi sau đó có được sự kích thích về mặt tinh thần.

Mỗi tuần, hãy cố khám phá một điều mới mẻ mà *chàng chưa biết đến!* Dù có thể chàng cảm thấy bạn thích thể hiện nhưng chắc chắn hình ảnh của bạn trong mắt chàng sẽ được cải thiện rõ rệt.

Hãy chuẩn bị trước một vài đề tài thú vị về công việc của bạn hoặc một hoạt động ngoài trời nào đó. Hẳn chàng sẽ rất dễ chịu khi biết trước những gì bạn sẽ kể về mình khi đến gặp gia đình và bạn bè của chàng. Hãy chuẩn bị trước một câu chuyện vặt dài khoảng hai mươi phút để nói khi cần. Bạn cũng nên đào sâu kiến thức về một chủ đề “công chúng” nào đó có ý nghĩa quan trọng đối với chàng. Tôi sẽ bàn đến các chủ đề này cùng bạn ở phần sau.

Nghệ thuật nói chuyện

Bạn cần tỏ ra hoàn hảo trong mọi hoàn cảnh. Hãy cố gắng chứng tỏ khả năng giao tiếp tốt đa và cẩn thận với từng lời nói của mình. Chẳng hạn, thay vì dùng từ *mùi* hãy dùng từ *hương* để diễn tả ý của bạn. Tránh dùng những từ đao to búa lớn khi có thể dùng những từ thông thường. Bởi nếu không, bạn sẽ trông rất khoa trương và giả tạo.

Đừng để những từ tiêu cực ngăn cản mối quan hệ của bạn. Nếu bạn giao tiếp kém cỏi, chàng sẽ đánh giá thấp bạn và không nghĩ đến chuyện tiến xa hơn trong mối quan hệ của cả hai.

Hãy tăng cường hình ảnh của bạn trong mắt chàng bằng cách sử dụng những từ ngữ mà ít khi bạn dùng. Chẳng hạn, bạn có thể chinh lời chàng bằng cách thay thế chúng bằng những từ ngữ khác hay hơn. Chẳng hạn, nếu chàng nói: *"Anh muốn nổi khùng lên!"*, bạn có thể thay thế bằng: *"Ý anh là anh đang rất giận, đúng không?"*. Mỗi lần như thế, chàng sẽ càng thêm tôn trọng bạn. Nhưng nhớ, đừng bao giờ *"sửa lưng"* chàng trước mặt người khác, bạn nhé!

Tốc độ nói chuyện cũng cho thấy bạn là một người sâu sắc hay hời hợt. Chẳng hạn, cách nói chuyện quả quyết thể hiện bạn là người thông minh, sắc sảo; trong khi cách nói chuyện ồn ào chỉ cho thấy sự hấp tấp, bốc đồng và chẳng gây được ấn tượng gì đặc biệt đối với người nghe. Hãy suy nghĩ kỹ trước khi nói và tránh dùng những câu bỏ lửng. Nếu bạn cảm thấy người nghe không tập trung vào câu chuyện của mình, hãy nói chậm lại. Trước khi nói, hãy hình thành trong đầu mình những câu trọn vẹn. Cách nói chuyện của bạn sẽ được cải thiện nếu bạn nói với chàng như thể đang trả lời các thầy cô giáo. Kết quả là, chàng sẽ cảm nhận được sự cẩn trọng của bạn trong từng lời nói, từ đó tin rằng bạn là người rất kỹ tính trong việc chọn lựa bạn đời.

Thể hiện sự nồng nhiệt

Hãy thể hiện sự nồng nhiệt trước một vấn đề gì đó, bởi nó dễ tác động đến người khác. Ngay cả khi không hiểu lắm về điều bạn nói, nhưng chàng vẫn cảm thấy phấn khích trước sự nồng nhiệt của bạn. Chẳng có người đàn ông nào muốn suốt đời cứ phải tìm cách mua vui cho một người phụ nữ. Họ muốn bạn đời của mình cũng có những niềm vui riêng, để cả hai cùng cảm thấy vui vẻ và hạnh phúc.

Hấp dẫn chàng bằng trí tuệ

Hãy thể hiện cho chàng thấy rằng bạn luôn muốn khám phá, tìm hiểu mọi thứ chung quanh. Bạn có thể bắt đầu bằng cách hỏi về lĩnh vực mà chàng am hiểu để chàng có thể dễ dàng trả lời. Tiếp đến là những câu hỏi hóc búa hơn. Bạn càng đặt ra những câu hỏi hóc búa, chàng sẽ càng ngưỡng mộ trí tuệ của bạn. Để có được một cuộc hôn nhân hạnh phúc, cả hai bạn phải có được *"mức tương đồng về trí tuệ"* nhất định.

Điều quan trọng là bạn phải tìm cách để chàng tin tưởng vào khả năng tư duy rõ ràng, sáng suốt của bạn. Nếu được như vậy, chàng sẽ tin rằng bạn cũng có thể cảm nhận sâu sắc như mình. Một người đàn ông sâu sắc thường muốn tìm người phụ nữ xứng đáng với họ và xứng đáng làm mẹ của các con của họ trong tương lai - một người đủ thông minh để hiểu được suy nghĩ, cảm xúc và đam mê của họ. Họ có thể được mọi người ca ngợi và ngưỡng mộ, nhưng dù thế nào đi nữa, họ vẫn muốn lấy được người vợ đáng trọng. Nếu không tôn trọng trí tuệ của bạn, họ sẽ không bao giờ cưới bạn.

Công việc và sự nghiệp của chàng

Chẳng có người đàn ông nào đe dọa bạn khi bạn am hiểu về lĩnh vực nghề nghiệp của họ. Vì thế, hãy tìm hiểu về nghề nghiệp của chàng, từ mục đích cho đến những giới hạn cụ thể. Nhờ đó, bạn có thể bộc lộ sự hiểu biết của mình và gây ấn tượng với chàng. Đặc biệt, bạn cần tìm hiểu về những lỗ hổng trong kiến thức của chàng để ứng phó với trường hợp chàng coi trọng công việc hơn bạn.

Hiếm đàn ông nào chịu cưới một cô gái chỉ biết tôn thờ họ. Đừng để công việc của chàng gây ấn tượng thái quá đối với bạn, dù chàng có làm nghề gì chẳng nữa. Đừng bao giờ cho phép một người đàn ông xem thường bạn chỉ vì bạn không am hiểu về công việc của họ. Thật ra, kiến

thức đơn thuần về công việc không hề làm tăng trí tuệ của một người đàn ông. Nếu một anh chàng cứ đề cao thái quá về sự nghiệp của bản thân thì thật ra, anh ta chỉ đang tìm cách để được nổi bật và thừa nhận. Lúc nào họ cũng muốn bạn tin rằng công việc của họ đòi hỏi họ phải nỗ lực cả đời, trong khi thực tế thường chẳng phải như thế.

Mỗi nghề nghiệp đều có một số thuật ngữ riêng. Nếu chịu khó ghi nhớ vài chục thuật ngữ chuyên môn mà chàng hay dùng, bạn sẽ gây được ấn tượng với chàng. Chàng sẽ cảm thấy rất vui trước sự quan tâm của bạn. Hãy tìm đọc những cuốn sách hay thông tin về nghề nghiệp của chàng. Chẳng hạn như:

- Nếu chàng là thợ mộc, bạn cần phải biết phân biệt được các loại lưỡi cưa mà chàng dùng. Sau đó, hãy tìm hiểu thêm về các loại mũi khoan, các loại gỗ, chốt khóa và bản vẽ.
- Nếu chàng là luật sư, ít nhất bạn phải phân biệt được những cuốn sách về luật mà chàng hay dùng. Sau đó, hãy tìm hiểu thêm về các phiên tòa mà chàng tham dự, những dạng thân chủ của chàng hoặc những bồi thẩm đoàn mà chàng từng tham gia.
- Nếu chàng là thợ làm bánh, hãy tìm hiểu về cách làm bột, cách ủ, cách nhào bột và thời gian nướng bánh.
- Nếu chàng là công chức nhà nước, hãy tìm hiểu về lĩnh vực chàng đang làm. Tiếp theo, hãy tìm hiểu cụ thể hơn về công việc của chàng, chẳng hạn như chức danh, cấp bậc, cấp trên và nhân viên cũng như tính chất công mà chàng thường xuyên đảm nhận.
- Nếu chàng là một nha sĩ, hãy học cách phân biệt những dụng cụ nha khoa. Sau đó, hãy tìm hiểu chi tiết về tên gọi các loại răng và những bệnh lý nha khoa thông thường.
- Nếu chàng là sinh viên, bạn cần phải biết chàng học ngành gì, trường gì. Sau đó, hãy tìm hiểu về những điểm cơ bản của ngành học đó và xin phép chàng để được đọc các bài luận văn, nghiên cứu của chàng.
- Nếu chàng là công nhân, hãy tìm hiểu xem công việc cụ thể của chàng là gì. Sau đó, hãy tìm hiểu thêm về các thiết bị trong nhà máy và vai trò của chàng đối với toàn bộ dây chuyền sản xuất.
- Nếu chàng đang thất nghiệp, hãy tìm hiểu về các ngành nghề việc làm mà chàng đang tìm kiếm. Sau khi chàng đã có được việc làm, hãy tìm hiểu về công việc của chàng.
- Nếu chàng là nhạc sĩ, hãy tìm hiểu về thể loại và nhạc cụ mà chàng thường chơi. Sau đó, hãy tìm hiểu về vai trò của chàng trong ban nhạc đồng thời tìm nghe những tác phẩm chàng đã thu âm, ghi hình hoặc viết.

Bạn cần tỏ ra vui vẻ khi tìm hiểu về công việc của chàng. Trong phần sau của cuốn sách này, tôi sẽ hướng dẫn bạn cách tạo dựng sự gắn kết với chàng thông qua các thông tin mà bạn khai thác được trong giai đoạn này. Nếu bạn không muốn tìm hiểu về chàng và công việc của chàng thì có thể đây không phải là đối tượng của bạn.

Đừng kính sợ chàng

Đừng kính sợ trước công việc của chàng. Chẳng hạn, nếu muốn lấy chồng làm bác sĩ, nhất thiết bạn phải hiểu đôi chút về nghề y, đặc biệt là các thuật ngữ của nó, để không rơi vào trạng thái kính sợ chàng.

Để làm điều đó, bạn hãy tra từ điển y khoa. Bạn sẽ thấy những tiếp đầu ngữ cùng gốc từ Latin và Hy Lạp thể hiện các ý nghĩa riêng biệt nhất định. Chẳng hạn, *-tomy* có nghĩa là “cắt bỏ” hay *mastos* có nghĩa là “ngực”. Do vậy, từ *mastectomy* có nghĩa là phẫu thuật cắt bỏ ngực. Còn

hyster trong tiếng Hy Lạp có nghĩa là “dạ con”, vậy nên *hysterectomy* có nghĩa là cắt bỏ dạ con.

Một khi đã nắm được nguồn gốc của các thuật ngữ y khoa, bạn sẽ cảm thấy thoải mái trong mối quan hệ tình cảm với một bác sĩ và có thể thoải mái khi trò chuyện cùng chàng. Hãy sử dụng kiến thức của bạn để hỏi chàng về các thuật ngữ đó bởi các bác sĩ thường dùng các thuật ngữ chuyên môn để thể hiện sự hiểu biết của mình.

Nếu thích một người làm nghề bác sĩ, bạn sẽ phải học cách sử dụng ngôn ngữ của chàng và điều đó sẽ mang chàng đến gần bạn hơn. Bạn cũng nên làm tương tự nếu chàng làm trong những lĩnh vực khác.

Công việc của chàng

Trong trường hợp người đàn ông của bạn có công việc kinh doanh riêng, bạn sẽ dễ dàng gần bó với chàng hơn nếu biết thảo luận về việc làm ăn của chàng. Hãy tự hỏi xem bạn có biết những điều cơ bản sau đây không:

- Chàng kinh doanh trong lĩnh vực gì?
- Chàng hợp tác với những ai?
- Khách hàng của chàng thuộc nhóm đối tượng nào?
- Còn nhà cung cấp của chàng thì sao?
- Địa điểm kinh doanh của chàng ở đâu?
- Đối thủ cạnh tranh của chàng là những ai?
- Chàng sợ ai nhất?
- Bạn bè làm ăn tốt nhất của chàng là ai?
- Chàng làm gì để quảng bá công việc kinh doanh của mình?
- Nhân viên của chàng là những ai?

Các môn thể thao chàng ưa thích

Hai bạn sẽ gần bó với nhau hơn nếu bạn có thể trò chuyện với chàng về những môn thể thao mà chàng ưa thích. Ngay cả khi hai bạn có sở thích khác nhau thì đề tài này vẫn giúp cả hai gần bó với nhau hơn.

- Luật chơi của môn thể thao đó như thế nào?
- Chàng giữ vị trí nào trong đội hình?
- Môn thể thao đó thường chơi ở đâu?
- Ai tài trợ cho đội của chàng?
- Khẩu hiệu và phương châm của đội là gì?
- Vị trí của đội chàng trong giải đấu?
- Chàng hâm mộ cầu thủ/vận động viên nào?

Nếu bạn không thích tìm hiểu về môn thể thao yêu thích của chàng thì rất có thể chàng không phải là người bạn đời lý tưởng của bạn.

Những sở thích giải trí của chàng

Hai bạn có thể có nhu cầu giải trí khác nhau, nhưng điều quan trọng là bạn cần trò chuyện với chàng về sở thích của chàng. Nếu những sở thích đó rất quan trọng với chàng trong khi bạn lại không muốn tìm hiểu về chúng thì có thể cũng tương tự như trên, chàng không phải là một nửa của bạn.

NÓI VỀ BẠN

Đã đến lúc bạn cần nói về mình. Bạn có thấy vui vì đã không vội tiết lộ về bản thân trước những người đàn ông xa lạ? Hẳn bạn cũng nhớ rằng, kể từ buổi đầu gặp gỡ cho đến lúc này, bạn đã loại bỏ từ 90% đến 95% số nam giới qua quá trình sàng lọc để chọn lại những người thích hợp nhất với mình. Giờ đây, bạn đã bước sang giai đoạn tận hưởng niềm vui bên họ và xem mỗi người họ là một người bạn đời tiềm năng. Trong quá trình chuyển tiếp từ hẹn hò thông thường sang mối quan hệ nghiêm túc để tiến đến hôn nhân, bạn cần biết mình phải nói gì với “*những ứng viên*” ít ỏi còn lại này bởi họ xứng đáng được nghe bạn thổ lộ về mình.

Tầm quan trọng của giao tiếp

Khi mỗi quan hệ đôi bên đã thật sự chính thức, cả hai cần chia sẻ và thổ lộ với nhau những suy nghĩ, cảm xúc của mình. Nếu một trong hai người tỏ vẻ quá kín kẽ hoặc xa cách, mối quan hệ có nguy cơ sẽ bị đổ vỡ. Nếu chàng quá ít nói, đừng phỏng đoán hoặc ngầm hiểu ý chàng. Hãy tìm cách khiến chàng phải bộc lộ bản thân. Hoặc trong trường hợp bạn là người nhút nhát, ít nói, bạn cũng cần nói cho chàng biết về tính cách đó của mình.

Một số người kiêu hãnh đến mức sẵn sàng giấu kín mọi nhu cầu, mong muốn của bản thân. Họ thể hiện tình cảm bằng cách thực hiện các trách nhiệm của mình nhưng không bao giờ nói về mối quan hệ lẫn các khó khăn của nó. Trong khi đó, những người thích biểu lộ lại rất thoải mái khi được chia sẻ các nhu cầu của bản thân. Mục đích của họ chỉ là được giao tiếp và họ thể hiện tình cảm bằng cách nói về bất cứ điều gì họ đang nghĩ trong đầu.

Một số người lại đặc biệt coi trọng sự riêng tư nên sẽ xem sự tò mò của người khác là khiếm nhã. Trong khi đó, những người thích quan tâm lại có nhu cầu tìm hiểu về đời sống riêng tư của người mình yêu thương. Do đó, khi không nhận được câu trả lời thích đáng, họ sẽ xem sự im lặng của đối phương là biểu hiện của thái độ thiếu tin cậy hoặc né tránh.

Nếu bạn là người trầm tính, rất có thể những người sôi nổi sẽ nghĩ bạn lạnh lùng, kiêu hãnh hoặc xa cách. Nếu bạn là người thích biểu lộ bản thân, những người trầm tính có thể nghĩ bạn thô lỗ. Chính sự khác biệt đó dẫn đến việc hiểu nhầm giữa đôi bên. Trong thực tế, các chàng trai thường nói ít hơn bạn gái của mình. Nhưng trong ví dụ dưới đây, chúng ta cùng tìm hiểu về mối quan hệ giữa một cô gái ít nói và người bạn trai sôi nổi, thẳng thắn.

Cô gái: Anh ấy phải biết là tôi rất yêu anh ấy và tôi không thích tình trạng tê nhạt hiện nay giữa chúng tôi.

Chàng trai: Nếu không vui với tình trạng hiện tại của mối quan hệ thì cô ấy phải nói ra chứ.

Cô gái: Anh ấy phải hiểu tôi nghĩ gì chứ. Anh ấy phải biết tôi cần cái gì mà không đợi tôi phải nói ra. Lẽ ra anh ấy phải mang nước cho tôi chứ sao lại đợi đến khi tôi bảo như vậy chứ!

Chàng trai: Anh khát quá. Em có gì uống trong tủ lạnh không?

Cô gái: Tôi sẽ không nói gì cả. Nếu không chịu nổi nữa, tôi sẽ chấm dứt mối quan hệ này.

Chàng trai: Nếu có điều gì không vừa ý, anh sẽ nói cho em biết. Anh không thể đọc được suy nghĩ của em, do vậy anh cũng không đòi hỏi em phải đọc được suy nghĩ của anh.

Những người trầm tính và những người sôi nổi thường rất dễ hiểu nhầm nhau. Để tránh tình trạng này, hãy khuyến khích chàng dành ít nhất mười lăm phút mỗi ngày để chia sẻ cùng bạn những suy nghĩ, tình cảm của chàng và ngược lại.

BẠN NÊN NÓI VỀ NHỮNG ĐIỀU GÌ?

Những câu chuyện của bạn có thể xoay quanh ba chủ đề sau:

1. Vấn đề xã hội
2. Vấn đề riêng tư

3. Vấn đề chung của cả hai

Mỗi khi có dịp trò chuyện với nhau, hãy xem câu chuyện của bạn đang nói thuộc chủ đề nào trong số đó. Bạn nên nói về những vấn đề xã hội và vấn đề chung của hai người đồng thời tránh những đề tài riêng tư. Những vấn đề đó sẽ khiến người nghe chóng chán, vì chỉ có bạn mới hiểu rõ về chúng.

Vấn đề xã hội

Một vấn đề được xem là “xã hội” nếu mọi người đều biết và đều có thể tham gia tranh luận. Trước đây, phụ nữ thường được dạy rằng phải tránh nói về những chủ đề nhạy cảm như tình dục, tôn giáo và chính trị. Tuy vậy ngày nay, mọi chuyện đều đã khác. Đây là những chủ đề mà bạn không nên né tránh bởi nó sẽ góp phần giúp bạn tìm ra một nửa của mình. Các sự kiện được truyền thông đưa tin chính là những đề tài rất tốt để cả hai thảo luận. Chẳng hạn như:

- Thời tiết
- Sự kiện thể thao
- Chính trị
- Nạn phá thai
- Thời trang
- Cuộc bầu cử sắp diễn ra
- Bạo động ở nước khác
- Một vụ giết người hoặc bắt cóc tổng tiền
- Tin đồn về phương pháp điều trị ung thư mới
- Một bộ phim đang được trình chiếu hoặc chương trình hòa nhạc sắp diễn ra

Vấn đề riêng tư

Một vấn đề được xem là “riêng tư” khi nó gắn liền với cuộc sống của riêng bạn hoặc của riêng chàng. Những đề tài riêng tư thường gồm:

- Nói về họ hàng của bạn khi cả hai mới quen nhau và chàng chưa biết gì về gia đình bạn.
- Nói về công việc và các đồng nghiệp của bạn, trừ khi hai bạn làm chung công ty hoặc chàng có quen biết các đồng nghiệp của bạn.
- Nói về hàng xóm của bạn, trừ khi chàng sống bên cạnh nhà bạn.
- Nói về các kỳ nghỉ trước khi bạn quen biết chàng, trừ khi chàng cũng từng có mặt ở đó.
- Nói về các bạn bè của bạn, trừ khi chàng cũng biết họ.

Những sự kiện đó có thể đang diễn ra sống động trong trí tưởng tượng của bạn nhưng chàng sẽ rất khó mừng rỡ tượng cụ thể hay thích thú như bạn. Bạn chỉ nên nói về những sự kiện hoặc về những người mà chàng quen biết và nói sao cho chàng cũng cảm thấy thích thú, tò mò.

Vấn đề chung của hai người

Đó là những vấn đề có liên quan đến cả bạn và chàng. Những chủ đề này rất thích hợp để cả hai trò chuyện khi hẹn hò. Chẳng hạn như:

- Món ăn khoái khẩu của cả hai
- Kế hoạch hẹn hò tiếp theo

- Tác động của một sự kiện xã hội nào đó đối với cả hai
- Những ấn tượng về nhau khi lần đầu gặp gỡ
- Sự tương quan giữa các mục tiêu sự nghiệp của cả hai

NHẤN MẠNH ĐIỂM TÍCH CỰC

Hãy thể hiện bản thân một cách tích cực nhất. Đôi khi bạn cũng cần phải khoe về mình, chẳng hạn như: *"Hồi còn đi học, em giỏi toán nhất lớp đấy!"* hoặc hay: *"Nhiều người khen em có mái tóc đẹp!"*. Nếu muốn chàng tin rằng bạn xinh đẹp và thông minh, thì trước hết bạn phải chứng tỏ cho chàng thấy bản thân bạn cũng tin như thế bằng cách nói ra những điều đó.

Bất cứ khi nào có thể, hãy xen vào câu chuyện những suy nghĩ tích cực, hài hước về bản thân bạn. Nếu chàng khen ngợi bạn, hãy cảm ơn chàng và củng cố lời khen đó bằng cách lặp lại những điều chàng nói. Ví dụ, nếu chàng khen bạn xinh đẹp, hãy trả lời: *"Cảm ơn anh đã khen em xinh đẹp!"*. Nhưng đừng dừng lại ở đó, hãy tiếp tục tấn công chàng bằng hàng loạt những suy nghĩ, nhận xét tích cực về bản thân bạn. Hãy chứng tỏ cho chàng thấy bạn là một *kho báu!*

Tuy nhiên, phải đảm bảo những điều bạn nói là hoàn toàn có cơ sở và hợp lý. Chẳng hạn, làm sao chàng có thể tin lời của bạn được nếu bạn bảo mình là ái nữ của thủ tướng. Đừng cường điệu hay nói dối! Những lời nói đó chẳng những không có giá trị mà còn làm suy giảm tình cảm của chàng dành cho bạn.

Thế còn những khiếm khuyết của bạn thì sao?

Bạn có cái bết xấu xí hoặc có những khuyết điểm khác trên người? Trong trường hợp này, đa phần nam giới sẽ tránh nhắc đến những điểm đó để không làm bạn buồn lòng. Tuy nhiên, nếu gặp phải những người không tế nhị, hãy yêu cầu họ đừng nhắc đến chúng nữa. Dù thế nào chăng nữa thì việc bạn bị mụn cóc, đi khắp khiềng hay thừa vài cân vẫn sẽ tồn tại. Vậy nên, thay vì cứ mãi lo nghĩ đến chúng, bạn hãy xem chúng chẳng hề gây hại gì cho mối quan hệ giữa bạn và chàng.

Hãy thẳng thắn đề cập đến những khiếm khuyết không thể che giấu của bạn với chàng, nhưng không nhất thiết phải gọi lòng thương hại nơi chàng. Chẳng hạn, bạn hãy nói một cách tự nhiên: *"Anh có bao giờ trông thấy một cái sẹo thế này chưa?"* thay vì cứ vờ như chúng chẳng hề tồn tại trên người mình. Nhưng hãy chờ đến khi cả hai đã thật sự yêu nhau rồi mới đề cập đến các khuyết điểm của mình nhé! Nếu bạn không quá quan tâm đến những khiếm khuyết đó, chắc hẳn chàng cũng sẽ quên chúng ngay thôi.

Một số chị em thích nhấn mạnh đến các khuyết điểm của mình, hy vọng người đàn ông sẽ xoa dịu sự thật. Chẳng hạn, họ nói với người yêu là mũi của mình bị to với hy vọng anh ta sẽ đáp lại rằng: *"Anh thích cô gái mũi to"*. Trong trường hợp này, họ đã đốt cháy giai đoạn tạo dựng sự gắn bó thật sự cho mối quan hệ bởi họ không thể biết được câu nói đó là thật hay giả. Bên cạnh đó, việc người phụ nữ thích cường điệu các khuyết điểm của mình sẽ khiến đàn ông càng chú ý đến chúng mà thôi.

Đừng quá bận tâm đến các khiếm khuyết của bản thân bởi dù sao thì chàng cũng đã nhìn thấy những điều đó. Nếu bạn cảm thấy quá lo lắng về các khuyết điểm trên người mình và cảm thấy cần phải thú nhận với ai đó, hãy chia sẻ với cha mẹ, người thân hoặc bạn bè của mình!

Tránh tạo hình ảnh tiêu cực

Đàn ông thích quen với những phụ nữ giúp họ giải tỏa căng thẳng, lo âu. Họ tìm kiếm một phụ nữ vừa là tri kỷ vừa là người tình chứ không phải người suốt ngày kể lể bệnh tình, những lo lắng về chuyện tiền bạc hay các khuyết điểm của bản thân. Nếu bạn cứ trút lên chàng những lời than vãn về các vấn đề tiêu cực của mình, chắc chắn sớm muộn gì chàng cũng sẽ bỏ chạy!

Điều này rất dễ hiểu. Giả sử như bạn đi mua chiếc xe hơi nhưng người bán cứ luôn nhắc bạn rằng chiếc xe này rất dễ bị xẹp lốp, bộ tản nhiệt dễ bị rò rỉ, bộ truyền động có thể bị hỏng hóc,

chất liệu bọc ghế sẽ phai màu... thì chắc chắn bạn sẽ tìm mua chiếc khác dù trong lòng rất thích chiếc xe của người bán hàng ấy!

Một số phụ nữ thường khoe khoang về thể chất yếu đuối, thị giác kém, các tật di ứng, sức chịu đựng kém... của bản thân, như thể các khuyết điểm đó là thể mạnh của mình vậy. Ngay cả khi một người đàn ông nào đó thích vẻ yếu đuối (thực tế là phần lớn nam giới đều không thích thể) thì anh ta cũng sẽ không coi đó là một ưu điểm.

Ngoài ra, đàn ông còn có thể quan trọng hóa những điều bạn đã nói theo chiều hướng bất lợi cho bạn. Chẳng hạn, nếu bạn nói: *“Em là người bất hạnh, dốt nát, xấu xí và già yếu”* hay những điều đại loại như thế, chàng sẽ tin ngay đó là sự thật cho dù thực tế không phải như thế. Hãy thể hiện con người thật của bạn một cách trung thực, nhưng chỉ nên chú trọng vào các mặt tích cực mà thôi.

Cuối cùng, khi mối quan hệ của hai bạn đã trở nên chính thức và bắt đầu tính đến chuyện lâu dài, cả hai nên bàn về những vấn đề như nhu cầu tình dục, trách nhiệm tài chính lẫn những người thân mà các bạn phải chịu trách nhiệm nuôi nấng, chăm sóc nếu có.

CẦN THẬN VỚI NHỮNG GÌ BẠN NÓI

Sau đây là tám chủ đề mà bạn cần đặc biệt chú ý trong quá trình phát triển một mối quan hệ:

1. *Tôn giáo và sắc tộc.* Đừng ép buộc chàng phải có cùng tôn giáo với bạn cũng như đừng tỏ ra tôn sùng đến mức cực đoan về sắc tộc của bạn.
2. *Mưu sinh.* Trừ khi có hoàn cảnh đặc biệt, còn không thì hãy chứng tỏ cho chàng thấy bạn hoàn toàn có khả năng sống độc lập. Nếu đang gặp phải những rắc rối về tài chính, hãy chứng tỏ cho chàng thấy bạn vẫn có thể “chiến đấu ngoan cường” và luôn lạc quan về tương lai.
3. *Nói năng thô tục.* Có những phụ nữ thi thoảng nói năng thô tục, dùng tiếng lóng khi ở bên cạnh người yêu để chứng tỏ mình là người dễ gần. Tuy vậy, kết quả thường ngược lại, nhất là trong trường hợp người yêu của họ lớn tuổi và thuộc tuýp truyền thống. Họ sẽ hình tượng hóa những từ ngữ đó và coi thường người phụ nữ. Hãy cẩn trọng với những gì bạn nói và tìm hiểu kỹ xem chàng thuộc tuýp nào để tránh các hậu quả đáng tiếc!
4. *Lúc nào cũng trẻ con.* Nhiều phụ nữ bỏ lỡ cơ hội lấy được người đàn ông trong mộng của mình chỉ vì lúc nào cũng cư xử như một đứa trẻ. Mặc dù không đến nỗi buộc tóc hai chùm khi hẹn hò nhưng những gì họ nói ra với người yêu đều thật trẻ con kèm theo tiếng cười khúc khích. Khi đã chọn đọc cuốn sách này thì tôi mong bạn hãy bỏ kiểu cười khúc khích chỉ thích hợp với trẻ con ấy đi!
5. *Bói toán.* Có bao giờ bạn thấy mục bói toán trong các tạp chí dành cho nam giới không? Rất ít đàn ông tin vào chuyện bói toán, số mệnh hay kiếp sau. Nếu bạn tin vào những đề tài này, thì hãy chú ý khi trò chuyện với nam giới về chúng.
6. *Những nỗi sợ vô lý.* Những nỗi sợ vô căn cứ có thể ảnh hưởng xấu đến mối quan hệ của bạn. Hẳn bạn đã nhìn thấy những bức tranh biếm họa vẽ một người phụ nữ vắt vẻo trên ghế đầu chỉ vì một con chuột nhỏ xíu chạy trong bếp. Đừng hét lên khi thấy một con bọ hay chuột vì có thể điều đó sẽ khiến chàng ngán ngẫm. Có thể anh chàng của bạn sẽ không có ấn tượng tốt đẹp về bạn khi biết bạn xây xẩm mặt mày vì thấy máu. Chàng sẽ kết luận rằng bạn không có khả năng chăm sóc mình nếu chẳng may mình bị thương hay chảy máu. Khi đó, chàng sẽ xem xét lại quyết định tiến đến mối quan hệ lâu bền với bạn. Những nỗi sợ vô lý có thể sẽ ảnh hưởng xấu đến bạn, dù đó là sợ phải chuyển nhà hay sợ thang máy.
7. *Tỏ ra thực dụng.* Một số phụ nữ cứ thích sống bám vào người khác. Họ thường nói đùa với bạn bè rằng thật tốt số nếu lấy được anh chồng giàu sụ và sắp gần

đất xa trời. Đàn ông rất ghét suy nghĩ đó. Nếu bạn không phải là người sống bám, đừng bao giờ tỏ ra như thế. Tuy vậy, đôi khi có nhiều phụ nữ khiến người khác hiểu nhầm về mình khi nói rằng họ không thích làm việc mà chỉ muốn được nghỉ ngơi, đi du lịch, mua sắm quần áo đẹp và trang sức đắt tiền. Họ khoe khoang rằng mình không biết nấu ăn và luôn cần đến người khác mới cảm thấy vui. Những người như thế thường tự hỏi vì sao nam giới không bao giờ tính chuyện hôn nhân với mình. Đừng để những lời nói bất cần đó khiến bạn trở thành bà cô. Hãy suy nghĩ cẩn thận trước khi nói và tránh những phát ngôn khiến mình trở thành kẻ thực dụng.

8. *Hành xử như một gái điếm.* Một số phụ nữ đòi hỏi các món quà đắt tiền vì không thích “bán rẻ mình”. Họ sợ phải cho đi mà không được bù đắp xứng đáng. Nhưng nếu bạn làm như thế, đàn ông sẽ xem bạn giống một cô gái điếm hơn là một người vợ tương lai.

Đừng đòi hỏi đàn ông phải tặng quà hay chu cấp tiền bạc cho bạn. Cũng đừng bao giờ gợi ý về những điều đó. Nếu được tặng một món quà đắt tiền, bạn chỉ nên nhận khi nói với chàng rằng chàng có thể lấy lại nó vào bất cứ lúc nào. Khi gặp được một phụ nữ biết cân nhắc, người đàn ông sẽ chẳng ngại ngần trong việc chi tiêu. Nhưng thường thì họ tin rằng họ chẳng cần phải tiêu tốn một số tiền lớn khi đi chơi với một phụ nữ tốt.

Chương 8: Khen ngợi và Phê bình Chàng

Một số phụ nữ nghĩ rằng họ có thể chinh phục đàn ông bằng nhan sắc, tài nấu nướng hoặc nghệ thuật làm tình. Số khác lại đoán chắc họ có thể chiếm trọn trái tim của đối phương bằng sự thông thái, tài năng hoặc thành tựu đạt được. Tuy vậy, có một chiến lược khác hiệu quả hơn hẳn: đó là hành xử như một người vợ và đối đãi với chàng như với chồng mình. Làm thế nào để thực hiện được điều đó? Hãy khen ngợi và phê bình chàng như một người vợ thực thụ. Chìa khóa để chiếm được trái tim đàn ông là bạn cần cân bằng giữa việc khen ngợi và phê bình để họ nhận ra nét độc đáo của bản thân.

Khen ngợi và phê bình tạo nên những cảm xúc mãnh liệt thúc đẩy mối quan hệ đôi bên tiến triển mạnh mẽ. Đây là điều rất cần thiết trong đời sống gia đình, nhất là trong mối quan hệ vợ chồng. Tất cả chúng ta đều thích được khen ngợi, nhưng để trưởng thành, ta cũng cần bị phê bình trong yêu thương.

Cha mẹ của chàng hẳn đã mang đến cho chàng cảm giác mình là một người đặc biệt, được yêu thương và trân trọng. Trong mắt họ, chàng là *“đứa con vô giá”*. Tuy vậy, họ vẫn luôn chỉ ra cho chàng thấy những khiếm khuyết của chàng. Vậy thì bạn cũng cần học hỏi cách hành xử này để tận dụng lợi thế của mình.

ĐÀN ÔNG LUÔN NỖ LỰC ĐỂ TRỞ NÊN ĐỘC NHẤT VÔ NHỊ

Đàn ông là một sinh vật kỳ lạ bởi họ luôn muốn hai điều trái ngược nhau. Một người đàn ông bình thường không thích sống tách biệt mà muốn được sinh hoạt trong một cộng đồng nào đó. Thậm chí anh còn cố tìm cách thích nghi để có thể hòa nhập với mọi người trong cộng đồng. Thế nhưng một khi đã được thừa nhận, họ lại muốn được trở thành người nổi bật nhất. Chẳng hạn, nếu chưa là thành viên của một câu lạc bộ nào đó, anh ta sẽ bằng mọi giá để tham gia cho bằng được. Nhưng khi đã trở thành thành viên rồi, anh ta chỉ hài lòng khi được lãnh đạo câu lạc bộ đó.

Về bản chất, đàn ông chỉ thỏa mãn khi cảm thấy mình là số một. Nếu có dịp, hãy chú ý lắng nghe những câu chuyện của đàn ông. Chắc chắn họ sẽ liên tục kể về các chiến công, thành tựu đã đạt được. Họ tự hào về sự khéo léo, thông minh và tài năng vượt bậc của mình.

Vậy thì bạn hãy trở thành một người phụ nữ thông minh bằng cách bảo với chàng rằng: *“Anh là số một!”* hoặc *“Anh khác hẳn mọi đàn ông khác!”*. Chắc chắn bạn sẽ giành được tình cảm của chàng khi không ngừng lặp lại điều đó. Chàng sẽ nghiêng lời khen của bạn, nhất là khi bạn biết kết hợp nó với một lời phê bình vì điều đó giúp cho lời khen của bạn trở nên chân thật hơn.

Hãy hỏi chàng: *“Lần đầu tiên anh nhận ra mình khác biệt so với mọi người là khi nào vậy?”*. Chắc chắn bạn sẽ ngạc nhiên khi nghe câu trả lời của chàng bởi ngay từ khi lên ba, bốn tuổi, chàng đã nhận thấy mình là một người *“đặc biệt”*! Càng thông minh, đàn ông càng sớm nhận thấy sự độc đáo ở bản thân mình. Thậm chí họ còn nhớ rõ những tình huống cụ thể giúp họ nhận ra điều đó.

Phụ nữ có thể sử dụng điều này để củng cố mối quan hệ giữa đôi bên. Bằng cách lắng nghe và bổ sung sự thừa nhận của mình vào những điều đã được nghe, phụ nữ có thể kiểm soát được mức độ cảm nhận sự độc đáo về bản thân của người đàn ông. Nếu một người đàn ông tin rằng bạn nhận ra sự độc đáo ở anh ta, anh ta sẽ chọn bạn giữa hàng chục phụ nữ khác!

Hẳn ngày trước mẹ bạn từng bảo một ngày nào đó sẽ có người đàn ông bước vào đời bạn, một người có thể cảm nhận được sự độc đáo và đặc biệt nơi bạn. Mẹ chàng cũng từng làm như thế với chàng. Do đó, chàng lớn lên với mong muốn tìm thấy người phụ nữ có thể nhận ra được sự khác biệt của mình. Việc chàng hẹn hò đây đó cũng nhằm mục đích tìm thấy được người phụ nữ đặc biệt ấy. Bạn hoàn toàn có thể đáp ứng lời tiên tri của mẹ chàng và trở thành người

phụ nữ duy nhất của chàng, với điều kiện là phát hiện được điểm độc đáo của chàng và nói cho chàng biết điều đó.

Khám phá điểm độc đáo của chàng

Hãy khám phá cảm nhận về sự độc đáo của chàng bằng cách đồng viên chàng kể về những điểm khác biệt giữa chàng và những người đàn ông khác. Sau đây là một số lĩnh vực mà bạn có thể đề nghị với chàng:

- Sự vượt trội của chàng trong công việc
- Cách giao tiếp khéo léo của chàng với sếp
- Những lời khen ngợi của đồng nghiệp dành cho chàng
- Những thành tích mà chàng đạt được thời còn đi học
- Sự khác biệt về mức độ tinh tế và thông minh giữa chàng với những người chung quanh
- Những trải nghiệm khác thường mà chàng có
- Những khoảnh khắc tự hào nhất của chàng
- Những người phụ nữ từng theo đuổi chàng
- Thành tích thể thao lớn nhất của chàng

Hãy củng cố thêm niềm tin vào sự độc đáo của bản thân ở chàng bằng cách mỉm cười hay gật gù tán thành khi nghe chàng kể về sự vượt trội của mình so với những người đàn ông khác. Cách khen ngợi chàng dễ nhất là lắng nghe và thi thoảng thể hiện sự tán thành của bạn với những điều vừa được nghe và khẳng định chàng thật là đặc biệt.

Một khách hàng của tôi bước vào thang máy và thấy một người đàn ông rất hấp dẫn. Vì chỉ còn vài tầng là thang máy đáp đất nên cô ấy chỉ có không tới ba mươi giây để hành động. Cô nhìn người đàn ông và nói: *"Dù không quen biết anh nhưng tôi cảm thấy anh thật là đặc biệt!"*. Và cô bỏ đi mà không hề để lại tên. Người đàn ông đó đã lùng khắp cả tòa nhà để tìm kiếm cô. Và đến bây giờ thì họ đã thành vợ chồng.

Những điều chàng làm để trở nên độc đáo

Nhu cầu trở nên độc đáo, khác biệt khiến đàn ông sẵn sàng thực hiện mọi việc bất thường. Sau đây là một vài hoạt động *"độc đáo"* mà họ có thể làm:

- Chơi các môn thể thao nguy hiểm
- Nuôi một con thú kỳ dị
- Để râu hình dạng khác lạ
- Kể những câu chuyện kỳ quặc hoặc cường điệu hóa chúng
- Ăn mặc lòe loẹt hoặc đeo các trang sức đắt tiền
- Chi tiêu hoặc cho tiền boa quá mức
- Chứng tỏ mình không sợ bất kỳ điều gì
- Lái một chiếc xe khác thường
- Tham gia vào các hoạt động mà họ nghĩ là những người đàn ông bình thường khác không dám làm

Khi quyết định chọn chàng và nghe chàng kể về những chiến công đã đạt được, hãy khuyến khích chàng kể thêm nữa. Chàng càng kể nhiều, mối quan hệ giữa cả hai càng trở nên gắn bó. Khi chàng ngưng kể, bạn hãy tiếp tục khẳng định về tầm quan trọng của chàng bằng cách nhắc

lại những thành tích của chàng như thể lúc nào bạn cũng nghĩ đến chúng.

Kể với mọi người về sự khác biệt của chàng

Hãy luôn khen ngợi chàng trước mặt người thân, bạn bè, đồng nghiệp. Hãy là người phát ngôn của chàng và nói tốt về chàng với tất cả họ. Hãy nói những câu đại loại như: *“Anh ấy là người duy nhất có thể làm được chuyện đó!”*. Nếu những lời khen của bạn khiến chàng kiêu ngạo, hãy giảm bớt chúng lại. Chẳng hạn, bạn chỉ cần nói thế này: *“Sếp của anh hoàn toàn tin vào những gì em nói về anh!”*.

Sau đây là một số câu nói tốt đẹp mà bạn có thể kể về chàng với mọi người:

- Tất cả là do một tay anh ấy gây dựng đó!
- Anh ấy là người độc đáo nhất mà mình từng biết.
- Anh ấy là số một.
- Trên đời này không có người thứ hai được như anh ấy đâu!

Đàn ông cần cảm thấy mình đặc biệt để có thể sống hạnh phúc. Và họ luôn tìm kiếm người phụ nữ nào có thể mang đến cho họ cảm nhận đó.

Dùng hình thức so sánh nhất

Hãy dùng hình thức so sánh nhất để giúp chàng cảm thấy mình thật đặc biệt. Hãy dùng các cụm từ sau đây để khen ngợi chàng, nếu nhận thấy chàng quả thực xứng đáng như thế:

- Thông minh nhất
- Ăn mặc đẹp nhất
- Đáng quý nhất
- Hấp dẫn nhất
- Độc đáo nhất
- Thú vị nhất
- hài hước nhất
- Nhiều hoài bão nhất
- Tận tụy nhất

Hãy thường xuyên lặp lại để chàng và cả thế giới này biết vì sao chàng lại đặc biệt đến thế. Chắc chắn chàng sẽ đánh giá cao bạn vì điều đó! Chẳng mấy chốc chàng sẽ tin rằng mình là người độc đáo, một điều mà chàng luôn cần để tồn tại và bảo vệ hình ảnh của bản thân. Điểm yếu lớn nhất của đàn ông chính là khao khát được trở nên vĩ đại. Và để đạt được sự vĩ đại đó, họ chấp nhận để mọi người soi xét cái tôi của mình.

Phụ nữ thường khen ngợi lẫn nhau và nhờ đó, mang đến cho nhau cảm giác thỏa mãn trong cuộc sống. Đàn ông thì ngược lại. Chẳng bao giờ họ khen nhau giữa chốn đông người cả. Chẳng hạn, phụ nữ hoàn toàn có thể nói: *“Chi/anh mặc bộ đồ này đẹp quá!”* với bất cứ ai, trong khi đàn ông chỉ nói câu đó với phụ nữ. Họ luôn *“đấu khẩu”* với nhau. Ví dụ, một anh chàng có thể nói thế này với bạn mình: *“Hy vọng là anh không bỏ ra bạc trăm để mua cái áo đó chứ!”*. Vì vậy, đàn ông cứ phải đi tìm lời khen từ phụ nữ, đặc biệt là từ những người nhận ra sự độc đáo của họ.

KHEN NGỢI CHÀNG

Khen ngợi chàng là một điều cần thiết cho mối quan hệ của bạn vì hầu hết nam giới đều thích được khen hơn là bị phê bình. Vì thế trước tiên, hãy khen chàng để chàng có đủ “sức chịu đựng” tiếp nhận lời phê bình sau này. Tuy vậy, đừng bao giờ khen giả tạo. Nếu bạn thật sự

không thấy chàng có điểm gì đặc biệt, hãy loại chàng khỏi danh sách người bạn đời tiềm năng. Nếu bạn phải dối lòng mới có thể khen chàng thì thà rằng bạn đừng khen gì cả. Thay vào đó, hãy nói lời tạm biệt với chàng.

Tán thành và phản đối

Tán thành là khi bạn đồng tình hoặc tán dương một ai đó. Còn ngược lại, phản đối là khi bạn phê bình người ấy.

Người phụ nữ khôn ngoan thường biết cách tán thành bạn đời của mình, giúp họ củng cố niềm tin về sự khác biệt của bản thân. Để làm điều đó, phụ nữ không phải tốn kém gì cả bởi *“lời nói chẳng mất tiền mua”*. Trong khi đó, đàn ông lại rất dễ bị *“nghiện”* lời khen.

Vì sao đàn ông thích được khen ngợi và tán thành?

Đàn ông luôn sống trong mâu thuẫn. Lúc nào họ cũng tin rằng mình là một người đặc biệt, quan trọng, hấp dẫn, thành đạt và được mọi người khao khát. Tuy vậy, họ lại phải luôn đối diện với thực tế là họ chỉ là một người làm công, chẳng phải lãnh đạo và cũng không có điểm gì đặc biệt về mặt thể chất lẫn tinh thần. Họ biết mọi thành tích thể thao, thành công trên thương trường hay danh vọng đều chỉ là tạm thời. Niềm tin vĩ đại đó khiến họ cảm thấy mình là kẻ lừa dối khốn khổ. Chúng ta hãy cùng tìm hiểu về sức mạnh của tinh thần và mức độ ảnh hưởng đáng sợ của nó.

Những câu nói tiêu cực bao giờ cũng có tác động mạnh mẽ hơn những lời nói tích cực. Thông thường trong cuộc sống, dù nhận được lời khen nhiều hơn phê bình thì bạn vẫn luôn ghi nhớ rất rõ những lời phê bình. Đàn ông cũng thế. Nếu tôi bảo bạn: *“Này, trông cậu rất hấp dẫn!”* thì hẳn bạn sẽ mỉm cười và một thời gian thì quên ngay câu nói đó. Nhưng nếu tôi bảo: *“Mũi bạn sao mà to thế!”* thì chắc chắn bạn sẽ nhớ mãi.

Đàn ông cũng thế. Ngay cả khi đang chìm đắm trong vinh quang thì nét mặt họ vẫn phảng phất cảm giác không vui khi nghĩ về những thất bại trong quá khứ. Ngay cả khi đang sống trong điều kiện lý tưởng nhất thì họ vẫn luôn cảm thấy mình đang sống trong một thế giới đầy thù nghịch. Do luôn có nhu cầu cảm thấy mình đặc biệt để đánh bại các suy nghĩ tiêu cực đó, đàn ông cố tình tìm cách phủ nhận tầm quan trọng của những người đàn ông khác. Và họ cần đến người phụ nữ có khả năng giúp họ đánh bại cảm giác tiêu cực trong lòng. Bạn sẽ trở nên hấp dẫn trong mắt chàng nếu biết khen ngợi chàng đúng chỗ. Những lời khen ngợi đó không chỉ giúp bạn trở nên đáng yêu hơn trong mắt chàng mà còn khiến chàng luôn biết ơn bạn.

Vung tay quá trán

Sống sót là bản năng mạnh mẽ nhất của con người. Thế nhưng đôi khi, đối với người đàn ông, lòng tự trọng của họ còn mạnh hơn cả ý chí muốn sống nữa! Hào huyền cũng là một bản năng mạnh mẽ. Việc yêu cầu đàn ông từ bỏ niềm tin hào huyền về tầm quan trọng của bản thân họ gần như là điều không thể. Khi lòng tự trọng của họ bị tổn thương nặng nề, đàn ông sẽ cảm thấy mình tầm thường và vô dụng.

Đàn ông tìm mọi cách để được khen ngợi và thừa nhận, dù có phải trả giá bằng cả cuộc đời, sức khỏe và công danh sự nghiệp của họ. Lòng tự tôn đó đôi khi thật vô lý. Tôi đã từng được chứng kiến một anh chàng vừa trở nên giàu có vung tay trả cho người lái xe khoản tiền gấp ba lần số tiền bình thường vốn đã rất hậu hĩ. Tại sao? Bởi vì anh ta từng là tài xế của người tài xế đó! Vì muốn được ông chủ cũ phục vụ, anh ta đã sẵn sàng chi trả một món tiền lớn. Anh ta sẵn sàng chi tiêu để khoe khoang vị thế của mình.

Hãy tận dụng những tình huống đó! Nếu chàng là người thích được thừa nhận và chỉ hạnh phúc khi cảm thấy mình thật đặc biệt, hãy đáp ứng nhu cầu đó của chàng! Bạn càng khen ngợi và thừa nhận tài năng của chàng bao nhiêu, chàng sẽ càng muốn ở bên bạn bấy nhiêu.

Lảng tránh “suy nghĩ khó chịu”

Đàn ông luôn tìm cách lảng tránh “suy nghĩ khó chịu” về sự mâu thuẫn giữa tham vọng trở

thành người đặc biệt và thực tế trái ngược. Họ gặp gỡ những người mới, đến những địa điểm mới và làm những công việc mới để thoát khỏi suy nghĩ đó. Chẳng có sự trừng phạt nào khủng khiếp bằng việc buộc đàn ông phải là chính mình và nhớ lại những va vấp đã từng phạm phải. Ngay cả những tên tội phạm nguy hiểm nhất cũng phải e dè khi nghĩ về cảnh tượng bị giam cầm một mình giữa bốn bức tường trong nhà tù.

Quan hệ tình dục giúp đàn ông cảm thấy được giải thoát tạm thời khỏi những khó khăn mà họ đang phải đối mặt trong cuộc sống. Đó là khoảnh khắc mà họ không phải nhớ đến những thất bại, lo lắng hay bất kỳ điều gì không vui trong cuộc sống. Thế nhưng tiếc thay, những khoảnh khắc thư giãn đó chỉ tồn tại trong chốc lát và chẳng mấy chốc mọi suy nghĩ tiêu cực lại quay trở về tâm tưởng họ.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIÚP CHÀNG CẢM THẤY ĐẶC BIỆT?

Nếu bạn cảm thấy lúng túng và không biết phải bắt đầu việc khen ngợi chàng như thế nào cho hiệu quả, thì trước hết hãy giúp chàng cảm thấy mình đặc biệt. Tôi xin kể cho bạn nghe hai ví dụ sau đây. Trường hợp thứ nhất là câu chuyện của Jane, người đã có cuộc hôn nhân bền vững hơn ba mươi năm nay. Hiện các con của cô đã dọn ra sống riêng và chỉ còn hai vợ chồng cô sống với nhau. Thời còn yêu nhau, họ ít khi chia sẻ cùng nhau. Và trong suốt gần ấy năm chung sống, họ gần như chẳng trò chuyện gì ngoài các vấn đề trong gia đình. Jane thấy mình cần phải phá vỡ bức tường im lặng đó bằng cách khen ngợi và thừa nhận sự khác biệt ở chồng. Tuy nhiên, cô lại chẳng biết phải bắt đầu như thế nào nên nhờ tôi giúp đỡ.

Nhưng trước khi tôi kịp trả lời thì một cậu bé độ sáu tuổi chạy vào phòng và cất tiếng chào. Nó ôm hôn Jane và tỏ vẻ rất thích cô. Trong khi đó, ánh mắt Jane cũng ngời sáng khi trông thấy thằng bé. Giọng nói của cô toát lên sự hăng hái và thích thú khi hỏi han và lắng nghe thằng bé kể chuyện. Cô ôm lấy thằng bé, xoa đầu nó và đặt nó ngồi cạnh mình, sau đó mang cho thằng bé sữa và bánh quy. Điều quan trọng nhất là cô để cho thằng bé kể đủ mọi chuyện trên đời và chăm chú lắng nghe với vẻ đầy thích thú.

Rõ ràng, Jane đang khiến thằng bé cảm thấy mình quan trọng và đặc biệt. Cũng như Jane, hầu hết phụ nữ đều dễ dàng khen ngợi một cậu bé lên sáu tuổi mà không biết rằng người bạn đời của mình, người đàn ông cao lớn kia thực chất vẫn chỉ là một cậu bé lên sáu. Điều đó có nghĩa là họ cũng luôn muốn được khen ngợi và thừa nhận. Thế là tôi bảo Jane hãy áp dụng những gì cô đã làm với thằng bé đối với chồng mình!

Trường hợp thứ hai là chuyện của Andrea, một nữ quản lý bậc trung luôn bận rộn. Cô thường cảm thấy e ngại khi nghĩ đến chuyện hẹn hò, dù hàng ngày vẫn luôn trò chuyện rất thoải mái với các đồng nghiệp nam. Thỉnh thoảng, Jim - một trong những nhân viên chủ chốt của cô, lại tìm đến phòng cô để tán gẫu.

Lần nào cũng vậy, Andrea mời Jim ngồi và tạo cho anh cảm giác thoải mái nhất. Cô mời anh dùng vài món ngon và tạo cơ hội để anh nói về những khúc mắc trong công việc. Cô chăm chú lắng nghe anh nói, thì thoảng thừa nhận những đóng góp của anh đối với công ty và lặp lại các thành tích của anh với vẻ thích thú, quan tâm. Như vậy, Andrea đã khiến cho nhân viên của mình cảm thấy họ quan trọng. Nếu biết áp dụng kỹ năng này vào việc giao tiếp thường ngày, chắc chắn cô sẽ rất hấp dẫn đối với nam giới.

Vuốt ve bằng lời

Lúc nào bạn cũng phải nhớ gọi tên chàng kèm theo một lời chào thân thiện. Hãy chứng tỏ để chàng thấy rằng bạn rất vui được gặp chàng bằng một nụ cười tươi tắn. Cứ khoảng năm mười phút trò chuyện, bạn lại lặp lại tên chàng vì rất có thể đây chính là điều chàng thích nghe nhất.

Mỗi quan hệ tình cảm giữa bạn và chàng phụ thuộc vào cái lưới của bạn. Thật vậy, hãy mang đến cho chàng cảm giác hạnh phúc bằng lời nói của bạn. Trước tiên, hãy bắt đầu từ những điểm mạnh từ ngoại hình của chàng. Hãy khen chàng đẹp trai, chẳng hạn như ánh mắt long lanh và cái nhìn đầy tình cảm. Nếu chàng có đặc điểm nào đó nổi bật, hãy lấy đó làm điểm nhấn

khi khen ngợi chàng. Nếu chàng có ngoại hình hơi khác biệt so với mọi người, hãy bảo rằng có thể chàng không “hấp dẫn” trong mắt những phụ nữ khác nhưng lại rất điển trai trong mắt bạn. Nếu cảm thấy lời nói đó không thành thật, hãy tìm những điểm mạnh khác của chàng để khen ngợi.

Kế tiếp, hãy khen ngợi cách suy nghĩ của chàng. Hãy củng cố niềm tin của chàng bằng cách khen chàng thông minh. Ngay cả khi không đồng tình với những kết luận của chàng, bạn cũng nên thừa nhận sự logic trong suy nghĩ của chàng. Dĩ nhiên, bạn cũng có thể tỏ ra ngọt ngào thái quá khi khen ngợi chàng bởi suy cho cùng, ngọt ngào thái quá cũng chẳng gây hại gì.

Chàng sẽ muốn biết suy nghĩ của bạn về chàng. Từng lời bạn nói đều vô cùng ấn tượng với chàng, bởi chàng không thể tự nhìn nhận và đánh giá bản thân một cách khách quan mà sẽ dựa trên các phản hồi của bạn gái để có được câu trả lời về mình. Hãy nhớ là đàn ông không thể xử sự với nhau theo cách mà phụ nữ vẫn làm. Họ không bao giờ nhận được lời ngợi khen từ bạn bè cùng giới.

Sau đây là một số câu hỏi mà bạn sẽ không bao giờ nghe thấy trong cuộc chuyện trò giữa những người đàn ông:

- Anh không thấy tôi đẹp trai à?
- Trông tôi thật dễ thương phải không?
- Trông tôi có hấp dẫn không?
- Mông tôi có to quá không?
- Màu nào hợp với tôi hơn, tím hoa cà hay nâu sẫm?

Hãy trở thành chiếc gương của chàng để giúp chàng thấy được hình ảnh của mình trong thế giới này. Có thể lúc đầu chàng chỉ tỏ ra ngạc nhiên hoặc thú vị đôi chút, nhưng dần dần, chàng sẽ chăm chú lắng nghe những gì bạn nói và càng ngày càng thích nghe ý kiến của bạn. Thái độ nhận xét chân tình sẽ khiến chàng cảm nhận bạn là người đáng tin cậy. Và chàng sẽ tin vào những lời bạn nói vì chẳng có cách gì để phủ nhận bạn trừ khi chàng sử dụng ý kiến của người khác.

PHÊ BÌNH CHÀNG

Những lời khen ngợi của bạn sẽ khiến chàng cảm thấy mình là người đặc biệt. Và điểm đặc biệt đó của chàng cũng chính là lý do khiến bạn muốn mang đến cho chàng nhiều điều khác, từ việc tiếp tục mối quan hệ đôi bên cho đến chuyện chăn gối. Tuy nhiên, bạn cũng nên biết phê bình chàng, nếu không bạn sẽ hoàn toàn thất bại. Sự phê bình có tác dụng củng cố mối quan hệ đôi bên bởi nó khuấy động tình cảm của người đàn ông và mang anh ta trở về thực tại. Một khi biết cách cân bằng giữa việc khen ngợi và phê bình chàng, bạn sẽ đạt được điều mình mong muốn: tình cảm của chàng dành cho bạn sẽ ngày càng sâu sắc.

Phê bình là một điều tự nhiên và cần thiết trong bất kỳ mối quan hệ xã hội nào. Bố mẹ bạn rất thương yêu bạn nhưng họ vẫn phê bình bạn, chẳng hạn như khi họ bảo: *“Phòng con bừa bộn quá!”*; *“Nếu không chải đầu thì con không được phép ngồi vào bàn ăn!”* hoặc *“Nếu con thông minh thế, sao con chỉ đạt điểm khá môn lịch sử?”*... nếu bản thân bạn đã quá quen với những lời phê bình tràn đầy yêu thương của cha mẹ thì chàng cũng thế. Hãy phê bình chàng khi cần thiết nhưng phải thực hiện điều đó bằng thái độ yêu thương và chấp nhận như cha mẹ đã từng làm đối với bạn.

Có thể bạn đã khen ngợi chàng quá mức khiến chàng tỏ ra tự tôn, sống trong ảo tưởng về sự vĩ đại của bản thân đồng thời khiến bạn bị lu mờ và quên lãng. Nếu thế, hãy gia tăng tầm quan trọng của bản thân bằng cách phê bình chàng. Đừng bao giờ để chàng nghĩ rằng bạn không xứng đáng với chàng.

Bạn sẽ thành công trong việc chinh phục tình cảm của chàng nếu biết thể hiện cho chàng

thấy bản thân bạn cũng xuất sắc và tuyệt vời không kém, rằng chàng thật may mắn khi có được bạn. Để làm được điều đó, bạn phải thể hiện những khả năng ưu việt của bản thân cũng như cho chàng thấy các khuyết điểm của chàng. Có thể bạn thích chàng từ những ưu điểm nổi trội của chàng nhưng chính những khuyết điểm sẽ trở thành yếu tố giúp bạn có được mối quan hệ như mong muốn. Dù bạn có những khuyết điểm nhất định nhưng chắc chắn bạn vẫn có nhiều điểm nổi trội so với các cô gái khác. Trong khi đó, dù có rất nhiều mặt tốt nhưng chàng của bạn vẫn có những điểm yếu so với các chàng trai khác. Sự phê bình của bạn sẽ giúp chàng thực tế hơn!

Khuấy động tình cảm của chàng

Khi cách nói chuyện lịch thiệp đã trở nên nhàm chán, bạn cần tìm cách khuấy động tình cảm của chàng. Chắc chắn đến giai đoạn này thì bạn đã biết đâu là lĩnh vực nhạy cảm của chàng. Hãy đề cập đến các lĩnh vực đó nhưng cũng nên cho chàng biết rằng không vì thế mà bạn hết yêu mến và tôn trọng chàng. Chẳng hạn, hãy nói với chàng là: *“Anh à, anh tuy nhỏ người nhưng rất đáng yêu. Em hình dung là chắc cũng có đôi khi anh ước gì mình cao lớn hơn, phải không?”*. Chắc hẳn chàng sẽ vui lòng khi được bạn mở lời chia sẻ về nỗi phiền muộn của mình cũng như vẫn cảm thấy tự hào dù bản thân có khiếm khuyết.

Khi bạn biết phê bình khéo léo, chàng sẽ cảm thấy rất vui vì điều đó chứng tỏ bạn thật sự quan tâm, chú ý đến chàng. Hãy giúp chàng nhận ra dụng ý tốt đẹp của bạn khi bạn phê bình chàng. Bạn hoàn toàn có thể làm thế và cần thiết phải làm thế: Phê bình chàng với thái độ yêu thương đồng thời thừa nhận con người thật của chàng. Chàng sẽ rất vui khi thấy bạn vẫn yêu chàng, dù chàng là một người rất đỗi bình thường.

Khi mới quen nhau, cả hai đều muốn thể hiện hình ảnh tốt đẹp nhất của mình. Tuy vậy, cùng với thời gian, cả hai sẽ cảm thấy khó chịu vì cứ phải giữ kẽ với nhau. Bạn và chàng cần phải cảm thấy thư giãn và thoải mái thật sự khi bên nhau. Phê bình ở một chừng mực nhất định sẽ giúp sự chuyển hóa từ hình thức khách sáo sang thân mật diễn ra dễ dàng hơn. Hãy phê bình để *“hạ bệ vinh quang”* chàng, để giúp chàng cảm thấy thoải mái với con người thật của mình. Cũng như vậy, chắc chắn chàng cũng sẽ không thích việc bạn cứ tỏ ra hoàn hảo mãi đâu.

Phê bình với riêng chàng

Sai lầm lớn nhất mà phụ nữ thường mắc phải đó là phê bình người yêu của mình ngay trước mặt người khác. Đàn ông rất ghét việc bị chỉ trích trước đám đông, bất kể đó là đâu. Khi mua một món hàng, nếu không vừa ý, phụ nữ có thể nghĩ ngay đến việc đổi lấy món khác. Trong khi đó, đàn ông lại hiếm khi đổi món hàng đã mua, trừ khi nó bị hỏng và không sử dụng được. Ngay cả trong tình huống bình thường nhất, đàn ông đã ghét bị người khác đánh giá là sai lầm, huống hồ gì những sự kiện có ý nghĩa quan trọng đối với họ.

Bạn có thể phê bình chàng, nhưng hãy đợi đến khi chỉ có hai người với nhau.

Phân biệt giữa phê bình và sỉ nhục

Hãy phê bình chàng, nhưng đừng sỉ nhục hay bạo hành chàng. Phê bình và sỉ nhục là hai điều hoàn toàn khác biệt nhau. Chính vì thế, nhận thức được sự khác biệt này là điều rất quan trọng.

Phê bình là chỉ ra khiếm khuyết của một người trong khi sỉ nhục là đưa ra các nhận xét thô lỗ nhằm mục đích khiến người nghe phải nổi giận. Khi bị sỉ nhục, bạn sẽ phản ứng lại thái độ nhạo báng của người nói chứ không phải là những gì họ nói. Ngược lại, nếu bị phê bình, bạn sẽ chú tâm đến nội dung của lời nói. Trong trường hợp vừa bị phê bình vừa bị sỉ nhục, bạn sẽ phản ứng lại với cả lời nói lẫn thái độ của người nói.

Tưởng tượng bạn đang đứng ở quầy tính tiền trong siêu thị thì có một phụ nữ kết tội bạn đã cố tình lấn hàng với chị ta. Chị ta gọi bạn là kẻ bẩn thỉu, đàn độn và những từ ngữ khác không thể chấp nhận được. Khi đó, chị ta đang dùng những lời lẽ sỉ nhục bạn bởi chị ta đã hạ thấp giá trị của bạn và khiến bạn phải nổi giận.

Trong trường hợp chị ta bảo bạn lấn hàng vì mắt bạn bị kém hay để che chiếc áo bị rách, thì những lời nói đó vẫn có thể xem là sự sỉ nhục. Tuy nhiên, nếu *quả thật* áo bạn cũ hay mắt bạn

kém thì chúng vừa là lời sỉ nhục, vừa là lời phê bình vì nó đã nói lên sự thật.

Hãy sử dụng những lời phê bình không mang hàm ý sỉ nhục với chàng. Sau đây là một vài ví dụ mà bạn có thể tham khảo:

- Móng tay anh bẩn rồi kìa.
- Chỉnh lại cổ áo rồi hãy đi làm nào anh!
- Anh tiêu xài hơi quá cho chiếc xe mới rồi đấy!
- Đến lúc đi cắt tóc rồi đó anh!
- Anh mang nhầm giày rồi!
- Em nghĩ là anh cần suy nghĩ cẩn thận trước khi nói.
- Cái cà vạt đó không hợp với anh đâu. Anh nên chọn cái màu xanh ấy.

Những lời phê bình như thế sẽ không khiến chàng phải nói lời “giã từ” bạn. Sự phê bình có vai trò rất quan trọng đối với một mối quan hệ, trong khi sự sỉ nhục thì hoàn toàn không.

CẢM GIÁC TỰ TI, THẤP KÉM Ở CHÀNG

Chúng ta ai cũng có lúc cảm thấy tự ti, nhưng nam giới thường phải chịu đựng cảm giác đó nhiều hơn phụ nữ. Họ thường so sánh mình với những người đàn ông khác một cách khắt khe và theo chiều hướng bất lợi cho bản thân. Trong khi đó, phụ nữ thường nhẹ nhàng hơn khi tự so sánh với nhau. Chẳng hạn, họ có thể nghĩ là: *“Ừ, chị ta giàu hơn mình, nhưng mình lại trẻ hơn!”*. Tóm lại, phụ nữ thường tử tế với bản thân hơn khi tự đánh giá về mình.

Xã hội đã chi phối nam giới và khiến họ cạnh tranh với nhau. Họ “công kích” nhiều hơn là hỗ trợ lẫn nhau. Một anh chàng hơi đầu có thể bị bạn bè trêu mếu chọc là “hói như con sói” trong khi phụ nữ thường không bao giờ chọc nhau như thế. Phụ nữ chẳng bao giờ gọi nhau là “ổng điếu” vì đôi chân khẳng khiu hay “đuôi gà” vì mái tóc cột cao.

Con người, kể cả nam lẫn nữ, đều có lúc cảm thấy tự ti về mình. Khi đã hiểu được tâm lý này của nam giới, bạn cần tự tin hơn khi tiếp xúc với họ. Chẳng phải chính nhờ cảm giác tự ti đó của chàng mà bạn dễ tiếp cận với anh ấy hơn?

Nhiều chàng trai có thể thoải mái chia sẻ về cảm giác tự ti của mình với những người tỏ ra thông minh, thấu hiểu và cảm thông với họ. Một khi đã chia sẻ được với bạn về những điểm yếu và thất bại của mình, chàng sẽ cảm thấy hoàn toàn thoải mái khi ở bên bạn.

Cùng với thời gian, bạn sẽ hiểu biết nhiều hơn về chàng. Hãy khám phá những điểm tự ti ở chàng ngay từ khi mới quen nhau, sau đó cân nhắc giữa thế mạnh và điểm yếu của chàng để xác định xem đây có phải là người đàn ông bạn cần tìm hay không.

SỬ DỤNG CẢM GIÁC TỰ TI CỦA CHÀNG

Chìa khóa để phê phán thành công một người đàn ông là bạn phải hiểu rõ cảm giác tự ti của chàng là gì. Điều này có thể mang lại lợi thế cho bạn trong quá trình phát triển tình cảm với chàng.

“Mặt tiền” của chàng

Cả đàn ông và phụ nữ đều có cảm giác tự tin lẫn tự ti về bản thân. Bạn có thể dễ dàng nhận ra cảm giác tự tin vượt trội ở một người đàn ông, nhưng để khám phá được các điểm tự ti của họ lại không hề đơn giản. Để làm được điều đó, bạn cần phải nỗ lực thực hiện bằng được một bước quan trọng, đó là chọc thủng “mặt tiền” của chàng, tức là hình ảnh mà cả thế giới này vẫn nghĩ về chàng.

Mặt tiền chính là bề mặt được trang hoàng long lộng lẫy của mỗi ngôi nhà, tòa cao ốc, cửa hàng. Và mỗi người đàn ông đều có một “mặt tiền” như thế, tức là hình ảnh bản thân mà họ tạo dựng trước mọi người, tương tự như một chiếc áo giáp phòng thủ. Họ che đậy suy nghĩ, cảm xúc, đam mê và khát vọng sâu kín nhất của mình. Bạn có thể hiểu hơn về chàng bằng cách tháo gỡ bộ áo giáp phòng thủ đó, để chàng thoải mái bộc lộ cảm giác tự ti của mình. Sau đây là cách để đạt được điều đó:

- Bắt đầu từ những cảm giác tự ti thông thường mà nam giới thường gặp phải
- Hỏi han về bản thân chàng
- Chú tâm vào những điều chàng thú nhận
- Quan sát cách cư xử của chàng với mọi người

Nhớ là chỉ hỏi han riêng chàng về những điều này và quan sát kỹ lưỡng phản ứng của chàng. Cảm giác tự ti của chàng chính là chìa khóa cơ bản lý giải về cách cư xử của chàng với bạn.

Những giới hạn khi phê bình chàng

Hãy sử dụng những điểm khổ sở và tự ti thông thường nhất của chàng khi cần phải phê phán chàng. Hãy phê phán chàng để kiểm soát mối quan hệ của bạn. Khi phê phán một người đàn ông, bạn có thể tấn công vào bất kỳ cảm giác tự ti nào của anh ta, nhưng cũng cần lưu ý các giới hạn sau:

- Luôn để chàng thấy chàng là người đặc biệt.
- Đừng thách thức các mục tiêu thành công của chàng.
- Đừng tấn công khả năng tình dục của chàng.
- Đừng phê phán chàng trước mặt mọi người.

Đây là bốn lĩnh vực cực kỳ nhạy cảm, vì vậy, bạn đừng bao giờ chạm vào chúng nếu vẫn còn muốn duy trì mối quan hệ với chàng.

Năm lĩnh vực tự ti phổ biến

Có năm lĩnh vực chính yếu mà đàn ông thường tự ti khi nghĩ về mình, bởi họ luôn so sánh mình với người dẫn đầu trong các lĩnh vực này. Đó là:

1. *Hình thể.* Chàng luôn so sánh mình với các vận động viên hạng nhất.
2. *Trí tuệ.* Chàng luôn so sánh mình với người nhạy bén nhất được biết.
3. *Đạo đức.* Chàng luôn so sánh mình với người đàn ông đạo đức nhất được biết.
4. *Tài chính.* Chàng luôn so sánh mình với người đàn ông giàu có nhất được biết.
5. *Gia đình.* Chàng luôn so sánh mình với người đàn ông có gia đình hạnh phúc nhất được biết.

Những cảm giác tự ti do nguồn gốc xuất thân

Đàn ông có thể cảm thấy tự ti về nguồn gốc xuất thân của mình, bao gồm các yếu tố chủng tộc, tôn giáo, gia thế, nghề nghiệp, trường lớp đã học hoặc vùng đất nơi họ đã lớn lên. Họ có thể e dè khi bị bạn hỏi: “*Quê anh ở đâu?*”, “*Cha anh làm nghề gì?*” hoặc “*Anh sinh ra ở đâu?*”.

Khi chàng khoe khoang về tổ tiên, đừng để chàng chỉ nói về những bậc tiền bối vinh quang mà bỏ qua những người còn lại trong gia tộc. Trong suốt hàng trăm năm qua, mỗi người đều có rất nhiều bậc tiền bối. Nếu truy ngược lại thì hẳn trong số đó có những nhân vật không sáng chói cho lắm. Bởi vậy, khi nghe chàng kể về một số họ hàng nổi tiếng nào đó, hãy thử hỏi han chàng về những người khác trong gia tộc và vì sao chàng không bao giờ đề cập đến họ. Rất có

thể, chàng chính là cháu chít mấy đời của một kẻ không ra gì!

Thế thì, bạn nên làm gì nếu bị một người đàn ông chế nhạo nguồn gốc xuất thân của mình? Có thể bạn sinh ra trong một gia đình nghèo khổ, là dân nhập cư nhưng bạn hoàn toàn có thể đảo ngược tình thế và xem điều đó cũng đáng tự hào như khi bạn đạt được một thành tựu nào đó. Bạn có thể đạt được mọi mục tiêu bằng lòng kiên nhẫn, thái độ tích cực và ý chí vượt lên số phận của mình. Hãy tự hào về nguồn gốc của mình, bởi đó chính là điều đã tạo nên con người của bạn hôm nay!

Tự ti về hình thể

Đàn ông cũng có những lo lắng về khiếm khuyết hình thể của bản thân. Ngay cả một anh chàng điển trai cũng chau mày khi nhắc đến tuổi tác, cân nặng, tầm vóc, kiểu tóc, quần áo. Có thể họ cảm thấy tự ti vì những khuyết điểm thật sự về hình thể hoặc cũng có thể chỉ là do họ không hài lòng với chính mình. Diện mạo của đàn ông là một đề tài đặc biệt thích hợp dùng để phê phán bởi tất cả chúng ta đều không thấy được hình ảnh của mình, trừ khi đứng trước gương.

Có thể chàng sẽ nhắc nhở bạn rằng bạn chẳng phải là một giai nhân tuyệt mỹ. Vậy thì hãy chứng tỏ cho chàng thấy rằng bạn vẫn luôn hấp dẫn trong mắt nhiều người đàn ông khác và những khuyết điểm của bạn trong mắt chàng thật ra lại chính là ưu điểm trong mắt những người kia. Hãy cho chàng biết rằng: *“Sắc đẹp của một người con gái nằm trong đáy mắt kẻ si tình”* và trên trái đất này chẳng có ai là nữ hoàng sắc đẹp thật sự cả. Đối với một số đàn ông, thậm chí bạn còn đẹp hơn cả các hoa hậu. Một điều đáng chú ý là những phụ nữ đẹp thường khó lấy chồng hơn các cô gái bình thường.

Tự ti về tài chính

Đàn ông có thể tìm cách “hạ thấp” bạn bằng cách khoe khoang về thu nhập hoặc tài sản của anh ta. Trong trường hợp đó, hãy giúp anh ta trở về thực tế bằng cách khơi gợi cảm giác tự ti của anh ta về phương diện tài chính, chẳng hạn như bạn có thể nói rằng: *“Anh thông minh ghê. Lẽ ra anh phải giàu hơn mới phải chứ?”*. Hãy nhận xét về nguồn thu nhập ít ỏi từ các tài sản của chàng, về giá trị không được cao của chúng hoặc về những khoản thuế kịch sù mà chàng phải chi.

Một anh chàng đang mấp mé bờ vực nghèo túng có thể sẽ trở nên khúm núm hẳn khi bị bạn hỏi về loại xe đang đi, nhà ở hoặc những nơi anh ta sắm sửa quần áo. Thậm chí ngay cả một anh chàng sinh ra trong gia đình giàu có cũng có lúc cảm thấy tự ti về giá trị của bản thân. Đàn ông thường so sánh mình với những anh chàng giàu có nhất mà họ biết chứ chẳng bao giờ nghĩ đến những người nghèo khó hơn mình. Chẳng hạn, nếu anh A có một khách sạn, chắc chắn A sẽ so sánh mình với anh B - là người có đến ba khách sạn, trong khi B lại so sánh mình với anh C - là người sở hữu cả một chuỗi khách sạn lớn. Bạn chỉ nên phê phán về mặt tài chính của chàng bằng thái độ quan tâm hết mực. Chỉ nên phê phán chàng mỗi khi chàng tỏ ra khoe khoang về tiền bạc của mình.

Đừng e ngại về sự thiếu thốn vật chất của bạn. Nếu chàng “hạ thấp” bạn về mặt tài chính, hãy nói với chàng rằng có thể gia sản của chàng sẽ ra đi vào một ngày không xa.

Tự ti về trình độ giáo dục

Ngay cả một người đàn ông uyên bác nhất cũng nhận ra rằng còn rất nhiều điều mình chưa biết. Lúc nào đàn ông cũng sợ bị hỏi những câu hỏi mà bản thân họ không biết cách trả lời trước đám đông, nhất là những vấn đề mà lẽ ra họ phải am hiểu. Đàn ông thường không mấy tự tin về các lĩnh vực ngoài chuyên môn của mình. Thậm chí ngay cả những chuyện thuộc “sân nhà”, họ cũng không hẳn hoàn toàn tự tin bởi có thể họ không am hiểu về các vấn đề chuyên biệt. Đừng bao giờ để chàng nghĩ rằng chàng là một nhà bác học trong mắt bạn. Có thể đây chính là điểm yếu cốt lõi ở chàng và bạn cần tận dụng để phát huy lợi thế cho mình.

Tự ti về đạo đức

Đàn ông có thể lo lắng về vấn đề đạo đức của bản thân và gia đình mình. Có thể chàng có những bí mật mà chàng sẽ cảm thấy vô cùng xấu hổ nếu bị mọi người khám phá ra. Có thể chàng sẽ băn khoăn về cách bố mẹ mình tạo nên vị thế hiện tại cho gia đình. Liệu bố mẹ chàng có dính líu vào những vụ làm ăn mờ ám? Liệu anh trai chàng có dính dáng đến ma túy? Hãy tận dụng điểm yếu này của chàng nếu chàng tấn công vấn đề đạo đức của bạn hay phê phán gia đình bạn. Hãy tự hào về giá trị của gia đình bạn và những gì bạn đã đạt được. Và hãy nhớ, bạn chỉ nên phê phán chàng nhằm mục đích tự vệ mà thôi.

Hậu quả của những tự ti

Hãy khiến chàng phải ý thức rõ về những khiếm khuyết của bản thân trong trường hợp cần thiết. Sau đây là một vài ví dụ mà bạn có thể chỉ ra cho chàng thấy:

- Giao tiếp kém
- Vị thế thấp
- Thiếu bản lĩnh khi đối diện với sếp
- Chưa đạt được thành tựu nào đáng kể

Để phòng vệ, có thể chàng cũng sẽ tìm cách hạ thấp bạn dù thật lòng chàng không có ý đó. Một số đàn ông dùng cách này để khám phá những điểm yếu của phụ nữ, nhằm thử thách và kiểm nghiệm xem người đó có xứng đáng làm vợ của mình hay không. Có thể đôi lúc bạn phải cho chàng biết những khuyết điểm của chàng để tạo ấn tượng về các điểm mạnh của mình. Hãy thể hiện sự giận dữ khi tự vệ. Bằng không, chàng sẽ cho rằng bạn không có khả năng bảo vệ gia đình tương lai trước các áp lực xã hội.

Chấp nhận sự khác biệt công việc

Nếu anh chàng của bạn luôn tìm cách gây ấn tượng với bạn về công việc của anh ta, hãy tìm cách hạ bệ tầm quan trọng ấy. Đừng để chàng nghĩ rằng công việc của chàng là tất cả bằng cách nói những câu sau:

- Em nghĩ có nhiều người xứng đáng khác cũng đang làm công việc như anh.
- Vậy bữa nay anh đã cứu được mấy mạng người rồi?
- Anh có nghĩ là một ngày nào đó mình sẽ đoạt giải Nobel không?

Sau đây là một vài tình huống khác mà bạn có thể dùng để khơi gợi cảm giác tự ti ở chàng bằng cách phủ nhận thành quả mà chàng đã đạt được:

- Nếu chàng tự phụ vì mình là một bác sĩ, hãy chỉ cho chàng thấy chàng vẫn còn thiếu bằng luật nên chưa đủ điều kiện để trở thành một bác sĩ pháp y.
- Nếu chàng khoe khoang về sự giàu có của mình (lưu ý là chỉ khi nào chàng khoe khoang thôi nhé), hãy chỉ cho chàng thấy vẫn còn có khối người giàu hơn chàng.

Để giảm bớt mức độ tự tôn của chàng, bạn có thể đưa ra những nhận xét đơn giản như sau:

- Có thể anh là một người tài giỏi nhưng cách nói chuyện của anh lại chẳng hề cho thấy điều đó!
- Nếu cao thêm năm centimét thì anh đã là một người đàn ông lý tưởng rồi!
- Áo quần của anh vẫn chưa hoàn toàn đồng bộ.
- Anh hành động thật trẻ con.
- Hãy chú ý mỗi khi em nói.

Khi chàng là người ngạo mạn

Khi cần thiết, bạn có thể chỉ rõ bất kỳ hoặc mọi điểm yếu của chàng. Tuy nhiên, phương pháp

này chỉ nên dùng trong trường hợp chàng tỏ ra đặc biệt ngạo mạn, nhất là khi chàng “lên giọng” chỉ trích bạn hoặc ra vẻ cầu kỳ quá mức. Bạn cũng có thể áp dụng phương pháp này khi chàng bắt đầu xem thường mối quan hệ với bạn hoặc tỏ dấu hiệu bắt đầu chán bạn. Những lúc đó, hãy phê phán chàng. Thỉnh thoảng khi có dịp, hãy thách thức chàng bằng những câu như: “Đúng rồi, anh là một Nam vương mà!” hoặc “Vâng, em vẫn còn nhớ lần anh nhận giải Oscar!”. Những câu nói như thế này sẽ có tác dụng giúp chàng nhận ra khuyết điểm của mình mà không thấy tuyệt vọng.

Phê phán với tinh thần xây dựng luôn được mọi người đón nhận. Tuy vậy, nếu chàng tỏ ra đặc biệt ngạo mạn hoặc đòi hỏi quá cao, hãy dùng những lời phê phán quyết liệt để, chẳng hạn như: “Nếu trẻ hơn được vài tuổi chắc anh đã nhận được vị trí đó!”.

Nhiều phụ nữ do ý thức được các điểm yếu của bản thân nên rất ngại phê phán nam giới. Chính suy nghĩ: “*Mình không có quyền gì để phán xét!*” đã khiến họ im lặng. Họ sợ người đàn ông sẽ quay lại phê phán họ và triệt tiêu chút tự hào ít ỏi mà họ có. Khi bạn làm tổn thương đàn ông bằng cách khơi gợi các khiếm khuyết của anh ta, có thể anh ta sẽ trả miếng bằng những từ ngữ khó nghe. Đừng ngạc nhiên bởi đó là điều tự nhiên, hơn nữa, nó cũng chứng tỏ bạn đã chạm đúng điểm yếu của chàng. Chàng không cố ý nói như thế nhưng đó chính là cách để chàng thể hiện cảm giác đau đớn của mình khi bị tổn thương.

Tuy nhiên, hãy tỏ ra chừng mực khi phê phán chàng. Nếu cho rằng bạn đang tìm cách tiêu diệt cái tôi của chàng, có thể chàng sẽ trả miếng đấy. Đừng bao giờ đẩy chàng vào ngõ cụt, khi chàng buộc phải chọn lựa giữa mối quan hệ của cả hai và gìn giữ cái tôi của mình. Con cún yêu quý của bạn sẽ đáp trả nếu bị bạn nện cho một cú trời giáng, trừ khi nó nhận thấy bạn không hề có ý làm đau nó. Chàng của bạn cũng thế!

Đánh đòn tâm lý

Khi cần phê phán đàn ông, hãy đánh động yếu tố lương tâm của họ. Nếu chàng hành xử ngạo mạn hay xa cách, hãy sử dụng phương pháp này để giúp chàng thực tế hơn.

Cha mẹ, vợ chồng, sếp, người thân, bạn bè, giáo sĩ, giáo viên... luôn dùng biện pháp đánh đòn tâm lý nhằm tác động đến tình cảm của người đàn ông, khiến anh ta cảm thấy mình chưa xứng đáng. Những người này đã góp phần to lớn trong việc tạo ra lương tâm của người đàn ông, do đó, họ có khả năng khiến anh ta cảm thấy có lỗi khi làm cho mọi người và cả bản thân thất vọng. Họ đã tác động đến niềm tin vào các giá trị đạo đức của người đàn ông và khiến anh ta cảm thấy mang nợ. Chính vì thế, đàn ông luôn tìm cách làm vui lòng những người đó, ngay cả khi phải hy sinh hạnh phúc của mình.

Hãy trả lời những câu hỏi sau để khám phá xem ai là người tác động lớn đến lương tâm của chàng nhất:

- Ai là người mà khi ở bên cạnh người đó, chàng không còn là chính mình?
- Ai là người kiểm duyệt mọi suy nghĩ và lời nói của chàng?
- Chàng chăm chút diện mạo là vì ai?
- Chàng thường che giấu những mâu thuẫn tình cảm của bản thân với ai?
- Nếu yêu một phụ nữ khác tôn giáo, khác chủng tộc, chàng sẽ chú ý đến phản ứng của ai?
- Ai khiến chàng phải dọn dẹp nhà cửa gọn gàng hơn thường lệ?
- Ai sẽ tỏ ra thất vọng khi thấy chàng ăn mặc nhếch nhác?
- Chàng che giấu tình trạng tài chính thật của mình với ai?
- Ai là người chàng sẽ không bao giờ hỏi vay mượn, ngay cả khi chết đói?
- Chàng sẽ che giấu quá khứ yêu đương của mình với những ai?

Hãy lắng nghe câu trả lời của chàng để xác định danh sách những “lương tâm” của chàng. Để đến khi cần “hạ bệ” chàng, bạn có thể nhắc chàng nhớ đến những người này khi chàng có hành động không hay nào đó. Sau đây là một vài ví dụ giúp bạn hình dung về cách sử dụng phương pháp này. Trong tình huống này, người đàn ông có một người mẹ, một chị gái, một bạn gái tên là Jerry và một người sếp.

- Mẹ anh sẽ nói gì nếu biết anh làm như thế?
- Liệu chị gái của anh sẽ nghĩ gì khi biết anh đã đánh mất khách hàng đó?
- Liệu Jerry có muốn biết tháng trước anh chỉ kiếm được số tiền ít ỏi như thế không?
- Liệu sếp có biết anh đã thờ ơ với việc đó đến thế không?

KHEN CHÊ VỪA PHẢI

Khi biết cách kết hợp giữa việc khen và chê, nghĩa là bạn đang thể hiện rằng: *“Em là một người xứng đáng, còn anh có như thế không?”*. Do đó, duy trì mức độ cân bằng giữa khen và chê là điều rất quan trọng.

Bất kỳ mối quan hệ nào cũng xảy ra tình trạng người này nổi trội hơn người kia và giành lấy quyền kiểm soát mối quan hệ giữa đôi bên. Điều này cũng giống như trò chơi bập bênh vậy, nghĩa là hễ một bên bật lên cao thì chắc chắn bên kia phải hạ xuống thấp. Tuy vậy, trong mỗi quan hệ nam nữ, cả hai sẽ không thể nào tận hưởng cảm giác *“tuy hai mà một”* giúp tạo nên sự gắn bó dài lâu nếu một người quá lấn át người kia.

Nếu bạn là một nhà phê bình điện ảnh và tuyên bố rằng mình thích mọi bộ phim đã xem, chắc chắn công chúng sẽ không đánh giá cao nhận định của bạn. Ngược lại, nếu bạn chê tất cả các bộ phim, họ cũng không tin nhiệm bạn. Để chứng tỏ rằng mình là người có thể đưa ra những nhận định sáng suốt, nhất thiết bạn phải biết khen ngợi và phê bình đúng lúc. Bạn không thể trở thành một người mẹ, một cô giáo, một nhà quản lý, một huấn luyện viên, một người bạn hay một người vợ thành công nếu không biết vận dụng cả hai kỹ năng này.

Hãy nhớ rằng số lượng từ ngữ tích cực luôn ít hơn từ ngữ tiêu cực. Khi biết được một từ tích cực thì bạn có thể biết đến hai từ tiêu cực, và cũng thường áp dụng tỷ lệ này trong giao tiếp. Hãy chấm dứt ngay thói quen không hay ấy và hãy sử dụng nhiều từ ngữ tích cực hơn trong những câu chuyện hàng ngày của mình. Chàng sẽ thật sự gắn bó với bạn nếu bạn biết trân trọng những thành tích của bản thân cũng như thừa nhận sự độc đáo của chàng.

Xác định tỷ lệ khen-chê dành cho chàng

Hãy tìm hiểu xem những từ tích cực và tiêu cực nào có khả năng gây ảnh hưởng mạnh mẽ đến chàng, sau đó hãy áp dụng mức cân bằng khen-chê mà chàng cần. Bạn đã biết chàng từng trải qua những mức độ khen, chê ra sao trong những năm tháng ấu thơ và khi đã trưởng thành. Hầu hết đàn ông đều coi gia đình là cái nôi yêu thương. Và họ thường cảm thấy dễ chịu với mức độ khen-chê tương tự như những gì đã trải nghiệm thời thơ ấu.

Hãy lấy những trải nghiệm đó làm chuẩn khi ứng xử với chàng. Thông thường, cứ học tập theo gương cha mẹ chàng là ổn. Họ luôn biết thừa nhận con người chàng với đầy đủ cả mặt tốt lẫn mặt xấu.

Một số nam giới có xu hướng chống lại mức độ khen chê mà họ nhận được khi còn nhỏ, nhất là khi tỷ lệ này nghiêng hẳn về một bên nào đó. Trong trường hợp này, đừng lấy quá khứ làm kim chỉ nam hành động với chàng trong hiện tại mà hãy tìm ra một tỷ lệ khác cân bằng hơn, chẳng hạn như tỷ lệ khen-chê mà chàng vẫn nhận được từ bạn bè.

CÁCH CƯ XỬ CỦA BẠN CÓ THỂ CHINH PHỤC TÌNH YÊU

CỦA CHÀNG

Bạn là một kẻ bù nhìn khi chẳng bao giờ nhận xét gì về mối quan hệ của cả hai? Hay bạn là một người hâm mộ cuồng nhiệt luôn chỉ biết khen ngợi mà chẳng bao giờ phê phán chàng? Hay bạn là một kẻ chỉ biết đay nghiến, chì chiết chàng mà chẳng bao giờ khen lấy một câu? Hay bạn là một cô nàng đáo đả, luôn “vừa đấm vừa xoa”? Trong bốn trường hợp trên, thì cô nàng đáo đả là mẫu hình lý tưởng nhất. Những cô nàng này giúp đời sống tình cảm của đàn ông luôn phong phú, sống động và khiến anh ta luôn tìm mọi cách để được cô nàng khen ngợi.

Kẻ bù nhìn

Nếu bạn chẳng bao giờ khen hay chê một người đàn ông, anh ta sẽ xem bạn chẳng khác gì một kẻ bù nhìn, một phụ nữ không có chính kiến. Có thể bạn cho rằng hạn chế phê phán là biểu hiện của tình yêu, nhưng chàng lại xem đó là một điểm yếu.

Khi cần thiết phải phê phán chàng nhưng bạn lại không làm, rất có thể chàng sẽ nghĩ rằng:

1. Bạn quá khù khờ nên chẳng nhận ra lỗi lầm của chàng, vậy nên bạn không xứng đáng với chàng.
2. Bạn quá yếu đuối nên không dám vạch ra lỗi lầm của chàng, vì thế bạn là một người quá nhu nhược.
3. Chàng là một người hoàn hảo, vậy nên bạn không xứng với chàng.

Người hâm mộ

Chúng ta thường được dạy là phải tỏ ra tử tế với mọi người, nói những lời hay ho để được mọi người yêu thích. Chẳng hạn như: “*Nếu con không nói được lời nào hay ho thì tốt hơn cả là con hãy im lặng!*”. Thái độ tử tế, nhã nhặn giúp trẻ được cha mẹ, thầy cô xoa đầu yêu mến nhưng nó chẳng giúp đàn ông yêu bạn, cần bạn hay cưới bạn. Hãy gạt bên những nguyên tắc “*ngoan hiền, tử tế*” dành cho trẻ con và học cách chuyện trò sao cho gợi được trí tò mò, đam mê và khát khao của nam giới. Đừng ngơ ngác như con nai vàng hay chỉ biết thể hiện sự hâm mộ cuồng nhiệt trước chàng. Nếu bạn quá hiền lành, tử tế thì một ngày nào đó, chàng sẽ xem việc có bạn như một điều hiển nhiên!

Kẻ đay nghiến

Những phụ nữ có thói quen than phiền, chì chiết sẽ bại trận vì luôn phê phán người đàn ông mình yêu. Nếu bạn phê phán chàng còn nhiều hơn cả mẹ chàng, chắc chắn chàng sẽ “*cao chạy xa bay*” ngay lập tức!

Cô nàng đáo đả

Hãy nghĩ đến những phụ nữ hạnh phúc nhất trong tình yêu mà bạn biết. Họ là những người luôn than phiền, đòi hỏi ở người đàn ông của mình nhưng đồng thời cũng biết chấp nhận anh ta. Có thể bạn cho rằng họ là những người đáo đả, “muru mô” nhưng đàn ông lại luôn vây quanh họ. Và đó lại là những anh chàng mà bạn để vuột mất chỉ vì tính nhã nhặn, tử tế của mình. Vì vậy, đôi lúc bạn cần phải cư xử đáo đả thì mới chinh phục được đàn ông.

Hãy chứng tỏ cho chàng thấy rằng bạn là người đáng giá bằng cách gây khó khăn cho chàng trong việc gây ấn tượng với mình. Hầu hết đàn ông đều thích hướng đến người phụ nữ khó chinh phục và đặc biệt tự hào khi cưới được họ! Họ sẽ nghĩ rằng: “*Nàng đánh giá cao bản thân mình, vậy nên nàng hẳn phải là một người rất đặc biệt*”; hoặc “*Nếu nàng chọn mình thì hẳn mình phải là một người rất đặc biệt!*”.

Sự khác biệt giữa cô nàng đáo đả - người luôn thành công trong mối quan hệ với nam giới, và kẻ đay nghiến - người luôn đánh mất tình yêu của mình, nằm ở chỗ cô nàng đáo đả luôn biết ca ngợi, quan tâm và đổ lỗi cho đàn ông. Đôi khi, chính cách cư xử đó lại khiến đàn ông thích thú hơn, trong khi phàn nàn bất tận chỉ khiến tình cảm đôi bên tan vỡ mà thôi. Hãy là một cô nàng đáo đả thay vì là kẻ đay nghiến, bạn nhé!

Hầu hết phụ nữ đều sốc khi biết rằng nam giới không chọn những “*phụ nữ tử tế*”. Thậm chí họ cũng không hề nhận ra rằng mình cũng hành động y hệt như nam giới, nghĩa là từ chối những anh chàng tử tế với mình. Phụ nữ cho rằng những anh chàng nào luôn tỏ ra tử tế là những người thuộc tuýp yếu đuối.

Có thể bạn có thói quen hay than phiền nhưng hiện giờ đã biết kiềm chế. Hãy nghĩ đến cách mà bạn vẫn xử sự với những người đàn ông mà bạn không có tình cảm. Bạn luôn đối xử rất tệ với họ nhưng họ vẫn luôn tìm đến bạn. Vì sao? Đó là vì thi thoảng bạn vẫn dành cho họ một sự thừa nhận và họ lấy đó làm niềm vui. Nhưng khi thật sự thích một người nào đó, bạn tỏ ra tử tế, dễ thương với anh chàng thì anh chàng lại không thích bạn. Hãy chấm dứt ngay thái độ tử tế với người đàn ông mà bạn thật sự yêu.

KHI CHÀNG PHÊ BÌNH BẠN

Đàn ông cũng có thể khiến bạn cảm thấy tự ti, thấp kém khi đứng trước họ. Những lời nhận xét của họ có thể khiến bạn bị tổn thương. Vậy thì, bạn nên làm gì khi chàng chỉ ra các điểm thấp kém hay phê bình mình? Hãy kiềm chế cảm xúc trong lòng và đừng thể hiện chúng ra ngoài. Đừng tỏ thái độ trước bất kỳ lời khen ngợi hay chỉ trích nào của chàng. Hãy để chàng phải dè chừng trước những lời phê bình của bạn và lo lắng về những khuyết điểm của bản thân, thay vì để chàng thấy nỗi sợ hãi của bạn.

Nếu chàng phê bình bạn, hãy đợi cho đến khi chàng dứt lời. Hãy điềm tĩnh chờ đợi và hỏi xem liệu chàng đã nói hết chưa. Nếu chàng đã nói xong, hãy đáp lại bằng phong thái đả kích cũng tương đương những lời chàng nói, nhưng đừng mở rộng thêm vấn đề. Và hãy kết thúc cuộc cãi vã bằng những câu thể hiện sự chấp nhận của bạn đối với con người chàng một cách chung chung, chẳng hạn như: “*Anh trẻ con đến lỗi bịch, nhưng em không chấp đâu!*”. Chẳng mấy chốc, chàng sẽ học được cách kiềm chế trước những cơn giận.

Khi thấy mình sắp không còn kiểm soát được bản thân, hãy áp dụng chiến lược sau: Thể hiện sự giận dữ của bạn nhưng đừng cho chàng biết nguyên do. Đây là cách tốt nhất cho tâm lý của bạn. Nếu biết rõ nguyên do, có thể chàng sẽ khiến bạn đau khổ hơn, chẳng hạn như nói ra những lời làm bạn phẫn nộ hơn. Dần dà, khi đã có kinh nghiệm, bạn sẽ kiểm soát được hành vi của mình và vô hiệu hóa những đợt tấn công của chàng đối với những điều nhạy cảm của bạn.

CÒN VỀ BẢN THÂN BẠN THÌ SAO?

Hãy thể hiện niềm kiêu hãnh của bạn về bản thân mình. Bạn phải luôn cảm thấy mình cần được đối xử đặc biệt, có một không hai và bản thân chàng cũng hết sức đặc biệt đối với bạn. Cả hai bạn cần cảm thấy may mắn vì đã có nhau, cùng nhau tận hưởng cảm giác hạnh phúc và niềm tự hào về nhau. Nếu chàng không bao giờ mang đến cho bạn cảm giác mình là một người đặc biệt, thì chàng không phải là một nửa lý tưởng của bạn đâu. Hãy bỏ qua và tiếp tục tìm kiếm!

Chương 9: Giải quyết các Bất đồng Nguy hại

Bất kỳ quan hệ nào cũng không tránh khỏi những lúc tranh cãi và bất đồng, ngay cả khi đang yêu nhau hay khi đã bước vào cuộc sống hôn nhân. Một cuộc tranh cãi nếu không được dập tắt ngay từ khi mới nhen nhóm bằng thái độ và lời lẽ hợp lý của người trong cuộc thì rất có thể sẽ dẫn đến một mâu thuẫn lớn. Hãy cố tìm cách giải quyết các bất đồng trước khi cả hai rơi vào trạng thái nóng giận cực điểm.

Nếu muốn giải quyết hoặc tránh khỏi các cuộc tranh cãi đau lòng với chàng, bạn cần phải học các kỹ năng tranh cãi. Bạn cần tìm hiểu về vai trò của sự nóng giận trong các cuộc cãi vã, rồi học cách phản ứng cần thiết trong những tình huống đó. Mục đích của bạn là phải thể hiện được quan điểm của mình trong khi vẫn tỏ rõ thiện chí nuôi dưỡng mối quan hệ chứ không phải tranh cãi để phân định thắng thua.

Dưới đây, tôi sẽ chia sẻ với bạn bí quyết về cách xử sự đúng mực khi xảy ra bất đồng trong tình cảm. Giải quyết được các cuộc tranh cãi này với một logic đúng đắn sẽ giúp người đàn ông thêm tôn trọng bạn.

CÁCH PHẢN ỨNG TRƯỚC NHỮNG CUỘC TRANH CÃI KHÔNG ĐÁNG CÓ

Tranh cãi không đáng có là cuộc tranh cãi có nguyên nhân từ những câu nói bị hiểu lầm, sai lệch hay không hợp logic. Những câu nói như thế sẽ tác động đến nhận định của chúng ta nếu ta tin vào đấy. Do vậy, bước đầu tiên trong việc xử lý các cuộc tranh cãi như thế là phải nhận diện được những thông tin lầm lạc đó.

Một khi đã học cách nhận biết được đâu là thông tin gây hiểu lầm, bạn sẽ nhận ra rằng có một số người vẫn thường dựa vào đó để tạo ra các cuộc tranh cãi hàng ngày, nhất là trong mối quan hệ yêu đương. Khi ấy, bạn sẽ biết cách xử lý thích đáng những thông tin đó, nhất là khi chúng có xu hướng chống lại bạn. Bạn cũng sẽ xác định được sai sót trong việc biện minh của chàng và tránh nói ra những điều có thể gây hiểu nhầm khi tranh cãi. Sau đây, tôi sẽ giúp bạn vận dụng logic đúng đắn khi tranh luận.

Nhắm đến cá nhân thay vì vấn đề cần tranh luận

Một sai lầm thường thấy trong các cuộc tranh cãi không đáng có là người trong cuộc chỉ nhắm đến nhau thay vì quan tâm đến vấn đề cần tranh luận. Họ cố tình hạ thấp và làm mất uy tín của đối phương, chẳng hạn như gọi nhau là kẻ dối trá hay đưa ra những nhận xét không hay về nhau.

Ví dụ, Sandy và Harry tranh luận về việc mua một căn nhà cạnh bờ biển. Sandy chỉ ra những ưu điểm của việc mua ngôi nhà này cũng như ý nghĩa của nó đối với vợ chồng họ. Vốn không đủ lý do để bác bỏ việc mua nhà nên Harry cố tình đưa ra những nhận xét nhằm vào bản thân Sandy. Anh tranh cãi: *“Chỉ là do em lười lái xe ra biển mà thôi!”*. Và thế là Sandy phản ứng: *“Anh né tránh vấn đề bằng cách chuyển sang nói về bản thân em. Em muốn biết là theo anh, trở ngại mà chúng ta có thể sẽ gặp phải nếu mua căn nhà này là gì?”*. Cô cũng có thể nói rằng: *“Anh không khách quan chút nào cả. Hãy trở lại vấn đề chính đi!”* hoặc *“Harry, em muốn biết anh đang thật sự nghĩ gì kia?”*.

Tấn công vào cá nhân thay vì vấn đề cần giải quyết thường gây nên hậu quả khó lường trong mối quan hệ yêu đương. Nếu Sandy và Harry cứ tiếp tục tấn công lẫn nhau, có thể kết quả cuối cùng sẽ khiến cả hai đều bị tổn thương hoặc hơn thế.

Sau đây là một số câu nói thể hiện dụng ý tấn công vào đối phương hơn là vấn đề cần giải quyết. Bạn có thấy câu nào quen thuộc với mình không?

- Em còn quá trẻ để hiểu chuyện đó.

- Nếu anh thông minh như thế, sao anh không giàu có hơn nhỉ?
- Anh chưa bao giờ kết hôn, vậy thì cũng đừng bao giờ khuyên bảo tôi phải làm như thế nào trong chuyện đó.
- Làm sao anh biết được kia chứ? Anh chẳng biết gì sất!
- Chẳng ai đồng tình được với anh cả.
- Anh hành động cứ như một đứa trẻ hư hỏng vậy.

Những lời nói ngụ ý tấn công ai đó thậm chí còn tệ hại hơn cả những lời khen ngợi giả dối hay lời chỉ trích ác ý. Chúng đe dọa uy tín của một người chỉ nhằm giành được phần thắng trong một cuộc tranh cãi.

Chiến thắng bằng quyền lực

Biểu hiện thứ hai thường thấy trong các cuộc tranh cãi không đáng có là người trong cuộc dùng quyền lực để giành chiến thắng. Ví dụ điển hình nhất là trong các cuộc tranh cãi giữa sếp và nhân viên, hoặc giữa cảnh sát và người tham gia giao thông. Đây là một kiểu tranh cãi: *“Hãy làm đi nếu không muốn bị...”*. Thông thường, đàn ông cố giành chiến thắng trong các cuộc tranh cãi bằng việc sử dụng quyền lực tài chính trong khi phụ nữ thì lại sử dụng quyền lực trong vấn đề tình dục.

Sau đây là một số câu nói của người trong cuộc khi họ cố giành chiến thắng bằng quyền lực khi tranh cãi:

- Hãy làm theo cách của tôi hoặc đi tìm một công việc khác.
- Nếu anh còn chưa đồng tình với em thì hãy cứ ngủ ngoài ghế salon.
- Mẹ luôn biết cái gì là tốt nhất cho con gái của mẹ.
- Nếu mà cô còn nói nữa thì tôi sẽ bỏ đi cho mà xem!

Những câu nói này thật ra không phải là những lời dùng trong một cuộc tranh cãi mà đúng hơn, chúng là những lời đe dọa. Bạn không thể nào tranh cãi với một người chỉ biết buông ra những lời đe dọa như thế, nhưng cũng đừng để mình bị xúc phạm. Hãy nói, *“Anh không muốn nghe em nói mà chỉ muốn đe dọa em. Thế thì mình nói về vấn đề này sau vậy, khi nào anh sẵn lòng”*. Hãy hoãn cuộc nói chuyện của cả hai sang ngày khác, khi đối phương đã bình tĩnh và sáng suốt hơn.

Tranh cãi vì thiếu hiểu biết

Sự thiếu hiểu biết cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến những cuộc tranh cãi không đáng có. Trước khi các nhà du hành vũ trụ đặt chân lên mặt trăng, có những người cho rằng mặt trăng làm bằng phô mai. Và chẳng ai có thể xác nhận được điều đó đúng hay sai bởi lúc ấy chẳng có ai thật sự am hiểu về vấn đề này.

Nhiều cuộc tranh cãi giữa các cặp vợ chồng xoay quanh những vấn đề mà cả hai đều không chứng minh được, nhất là khi chúng liên quan đến kế hoạch hoặc dự tính cho tương lai.

Sau đây là một số câu nói thường xuất hiện trong các cuộc tranh cãi vì thiếu hiểu biết.

- Hiện nay có rất nhiều người ly dị, vậy thì lập gia đình để làm gì kia chứ?
- Nếu làm vỡ gương, anh sẽ bị xui xẻo bảy năm liền.
- Chắc chắn anh ta nói như thế chỉ vì muốn tạo ấn tượng với cậu mà thôi.
- Chẳng có dầu gội nào tốt cho tóc anh bằng nhãn hiệu X cả.
- Nhìn bụng cậu, mình đoán đó sẽ là con trai đấy.

Trong những trường hợp trên, tốt nhất bạn nên trả lời rằng: *“Ai mà biết được kia chứ!”*, *“Cứ để*

thời gian trả lời!” hoặc “Còn quá sớm để chắc chắn điều gì!”...

Tranh cãi dựa theo số đông

Một nguyên nhân khác có thể dẫn đến các cuộc tranh cãi không đáng có là việc dựa theo số đông, nghĩa là viện số đông để áp đảo và giành chiến thắng thay vì đưa ra lý lẽ hợp lý. Tất cả chúng ta đều tận dụng yếu tố này khi tranh cãi, chẳng hạn đàn ông thường bảo: *“Những người đàn ông khác ai cũng đi chơi golf cả, không lẽ anh lại không?”*; còn phụ nữ thì lý luận: *“Ai mà chẳng thích lui tới các trung tâm mua sắm mới chứ. Em cũng phải đi mới được!”*, trong khi trẻ con thì so sánh rằng: *“Bạn con được đi xem xiếc, sao con lại không được?”...*

Sau đây là một số câu nói giúp bạn nhận ra những cuộc tranh cãi dựa theo số đông. Bạn có thấy chúng quen thuộc với mình không?

- Bạn bè mình ai cũng đi nghỉ ở Miami cả. Mình cũng nên đến đó đi anh!
- Ai cũng thích món bánh này. Mình cũng mua luôn đi!
- Ai mà không biết cô ấy là người thích được tán tỉnh.
- Mikey dùng loại giày đế mềm khi chơi quần vợt, anh cũng nên dùng loại đó.

Trong những trường hợp đó, bạn hãy trả lời rằng: *“Em không sống theo dư luận”* hoặc chỉ cần đáp: *“Vậy thì sao?”* là đủ.

Tranh cãi vì thương hại

Đôi khi có những cuộc tranh cãi xảy ra chỉ vì mục đích thương hại hơn là vì chân lý, chẳng hạn như đòi hỏi người khác phải làm điều gì đó để người thứ ba cảm thấy yên lòng hoặc toại nguyện, ngay cả khi người kia đã qua đời.

Những câu sau đây cho thấy sự tranh cãi xảy ra vì mục đích thương hại.

- Mình hãy giúp cô ấy hiểu rằng vẫn có người yêu quý cô ấy bằng cách gửi cho cô ấy bó hoa.
- Mình hãy đến nghĩa trang đi anh, chắc mẹ sẽ vui lắm đó.
- Trong ngày giỗ của cha, làm ơn đừng mặc quần áo màu hồng.
- Em cảm thấy không vui. Anh có thể đồng tình với em chỉ lần này thôi được không?
- Con chó của mình vừa qua đời. Mình có thể trả số tiền mình nợ cậu vào tháng sau được không?

Phần lớn chúng ta đều rất nhạy cảm trước sự đau buồn của người khác. Vì thế, khi người khác áp dụng những câu nói trên với mình, bạn hãy đáp rằng: *“Chuyện đó thật buồn, nhưng có lý do gì chính đáng hơn khi anh đề nghị thế không?”*.

Sử dụng những căn cứ không ai xác định

Một dạng tranh cãi không đáng khác là dùng các căn cứ không ai xác minh, mở đầu bằng những lời như: *“Bác sĩ nói là...”*, *“Em đọc trong một cuốn sách thấy có nói...”*, *“Báo chí nói vậy mà...”* hoặc *“Thầy giáo cũng nói thế!”*...

Đây là những câu nói sử dụng các căn cứ không ai xác minh được. Hãy xem bạn có thường xuyên nghe thấy những câu nói như thế này không nhé:

- Nha sĩ khuyên nên dùng kem đánh răng X.
- Các bác sĩ thường chuộng loại thuốc giảm đau này.
- Bài viết của tạp chí này có thực đơn giảm cân tốt nhất.

- Nếu nó tốt cho cha tôi thì nó cũng sẽ tốt cho tôi.
- Bạn bè khuyên chúng mình nên tổ chức tiệc.

Bạn có thể đáp lại những lời như thế bằng cách tấn công vào mức độ tin cậy của sự việc, chẳng hạn như hỏi lại rằng: *“Căn cứ vào đâu để xem ông ta là một chuyên gia kia chứ?”*; *“Nhà si của mình lại bảo kem đánh răng B tốt hơn”*; *“Mình vừa đọc thấy điều ngược lại trên báo ấy chứ!”* hoặc *“Giáo sư của mình sẽ chẳng bao giờ đồng tình với khái niệm đó”*.

Những khẳng định tích cực

Những lời khẳng định tích cực thái quá là cách nguy hiểm mà các chính trị gia ưa dùng, chẳng hạn như: *“Mọi người đều cần Joe”* hay *“Cuộc khủng hoảng kinh tế rồi cũng sẽ qua!”*. Các chính trị gia thường đưa ra những lời nói có cánh mà không hề cho thấy động thái hỗ trợ nào để biến chúng thành hiện thực. Hãy tránh dùng những lời như thế trừ khi bạn thật sự chắc chắn về điều mình nói ra. Những câu nói mạnh mẽ không hề đảm bảo cho tính xác thực của vấn đề. Tốt hơn hết là bạn nên dùng thêm những từ như *“có thể”*, *“có lẽ”* thay vì dùng những từ ngữ mang tính khẳng định như *“phải”*, *“không phải”*. Ngoài ra, phải luôn hết sức cẩn thận khi dùng các từ *“luôn luôn”* và *“không bao giờ”*. Khi một người đàn ông bảo với một phụ nữ rằng: *“Em sẽ chẳng bao giờ thành công trong việc kinh doanh”* thì có nghĩa anh ta đang nói một điều không chính xác. Còn khi bạn nói: *“Người ta thường đi nhà thờ vào dịp Giáng sinh”* thay vì *“Người ta luôn đi nhà thờ vào dịp Giáng sinh”* thì có nghĩa là bạn đang tránh việc tạo nên những khẳng định không chính xác. Điều này cũng tương tự như khi bạn nói: *“Có thể anh sai rồi”* thay vì *“Anh sai rồi!”*.

Sau đây là một vài lời khẳng định tích cực thái quá mà bạn có thể nhận ra một cách dễ dàng. Hãy nghĩ xem bạn có thường xuyên nghe thấy những câu nói như thế này không nhé:

- Cô ấy là bác sĩ giỏi nhất.
- Nhà hàng này bán món bít-tết ngon nhất thành phố.
- Chắc chắn cậu sẽ thích bộ phim này.
- Anh biết là em sẽ thích mẹ anh.
- Anh có mang cho em mấy thứ em thích.

Cách trả lời đơn giản nhất của bạn trong những tình huống này là: *“Sao anh lại nghĩ vậy?”* hoặc *“Anh tin như vậy sao?”*.

Những câu hỏi gài bẫy

Đó là dạng câu hỏi ướm trước những điều không hề có thật, chẳng hạn như: *“Lúc này cậu còn chưa ngoa hết?”* khiến người nghe dù có trả lời là *“Còn”* hay *“Hết”* đều “mắc bẫy” cả. Tương tự, nếu một người chồng bị hỏi là: *“Lúc này anh có còn hay đánh vợ không đấy?”* thì dù trả lời là *“Còn”* hay *“Hết”* đều khiến anh ta cảm thấy khó xử. Những câu hỏi dạng này còn được gọi là những câu hỏi định kiến bởi dù câu trả lời là gì chẳng nữa thì bản thân người đặt ra câu hỏi cũng đã mang định kiến từ trước.

Sau đây là một vài câu hỏi dạng gài bẫy. Bạn có thấy chúng quen thuộc không?

- Anh có còn nhậu như hủ chìm nữa không đấy?
- Lúc này cậu có còn ghét mẹ chồng nữa không?
- Cậu có thú nhận đã cướp bạn trai của cô ấy chưa?
- Cậu vẫn còn nhuộm tóc đấy chứ?

Khi bị hỏi những câu gài bẫy như thế, hãy đáp trả lại những giả thuyết ấy, chẳng hạn như bạn hãy trả lời rằng: *“Tớ có bao giờ chưa ngoa đâu mà còn hay hết?”*.

Các nhà quảng cáo thường dùng cách nói tăng bốc như một dạng hỏi gài bẫy, ví dụ: *“Là một*

người am hiểu, hẳn bạn sẽ thấy đây là loại rượu hảo hạng” hoặc “Joe - Cửa hiệu của những người sành điệu”. Trong thực tế, nếu không phải là người am hiểu hay sành điệu gì cả thì bạn sẽ dễ dàng nhận ra sự tâng bốc trong những mẫu quảng cáo đó. Và thậm chí, bạn và chàng còn có thể có thêm thú vui là tìm cách nhận diện chúng.

TRÁNH CÁC HIỂU LẦM

Thật ra, chẳng có cách nào có thể giúp bạn tránh được các tranh cãi không đáng có do hiểu sai lệch thông tin, thiếu hiểu biết, căn cứ thiếu xác thực... mà chúng ta đã tìm hiểu ở trên, ngoại trừ bạn tự bảo vệ bằng cách đưa ra lý lẽ của mình đồng thời phát hiện những thông tin sai lệch có hại cho bản thân, nhất là trong mối quan hệ tình cảm với chàng. Hẳn bạn không muốn có một người yêu suốt ngày tranh cãi vì những lý do không đáng và che giấu suy nghĩ, tình cảm thật của mình. Hãy tìm hiểu xem chàng thật sự nghĩ gì và những lý do liên quan. Nếu bạn chưa hiểu hết một người đàn ông và không thể đoán định cũng như thấu hiểu được cách phản ứng của chàng trước những vấn đề có ý nghĩa quan trọng đối với bạn, nghĩa là bạn chưa hiểu chàng đủ để tiến đến một mối quan hệ dài lâu.

Rất có thể anh chàng của bạn sẽ thường xuyên lặp lại những tranh cãi không đáng có, vì vậy, bạn cần chuẩn bị tâm lý để đối diện với các thử thách đó!

Phản ứng bằng lời của bạn

Khi chàng dùng những lý do, thông tin sai lệch và không xác thực để tranh cãi với bạn, hãy tỏ ra khách quan với các yếu tố sai lệch đó. Dưới đây là một số cách mà bạn có thể áp dụng để đáp lại chàng:

- Tại sao anh lại nói vậy?
- Có căn cứ nào xác đáng cho điều đó không?
- Anh không thể nói thế với một quan tòa được!
- Ai bảo anh thế?
- Ai mà quan tâm đến việc hàng xóm của mình nghĩ gì kia chứ?
- Sao anh lại tin vậy?
- Anh nói thế là vì...?
- Anh yêu, anh suy nghĩ sai lệch rồi.
- Khoan đã, cách suy nghĩ của anh không logic chút nào.

Bạn cũng có thể trả lời chàng bằng thái độ nghiêm túc hơn: *“Em không tranh cãi về chuyện này bởi vì lý lẽ mà anh đưa ra chẳng ai biết thực hư thế nào cả”*. Hoặc bạn có thể nói bằng giọng gay gắt hơn: *“Anh làm ơn đi chỗ khác mà tạo ảo giác nhé!”*. Đừng bỏ qua các thông tin sai lệch, nếu không, bạn sẽ bị chàng xem thường đấy.

Nguyên tắc bằng chứng

Bạn cũng có thể xử lý các thông tin sai lệch bằng cách áp dụng nguyên tắc bằng chứng. Nhưng trước hết, hãy học cách phân biệt rõ đâu là suy nghĩ mang tính suy đoán, đâu là ý kiến của chuyên gia và đâu là những người am hiểu sự việc.

Hãy tưởng tượng bạn là quan tòa trong một vụ xét xử mà người chú thì khai thẳng cháu đã hai mươi lăm tuổi trong khi người dì thì lại khai là thẳng bé chỉ mới mười tám. Khi đó, hẳn bạn sẽ cau tiết lên và cần đến những bằng chứng đáng tin cậy nhất, chẳng hạn như bản sao giấy khai sinh của người cháu. Nếu không có giấy khai sinh thì người mẹ sẽ trở thành nhân chứng đáng tin cậy.

Để tiết kiệm thời gian và không nổi đóa lên, hãy đề nghị các bên liên quan đưa ra bằng chứng

đáng tin cậy nhất. Đây là nguyên tắc bằng chứng mà các luật sư thường áp dụng. Hãy yêu cầu chàng hay bất kỳ ai đưa cho bạn xem bằng chứng tốt nhất.

Những câu trả lời logic

Hãy buộc chàng phải trả lời những câu hỏi cụ thể của bạn. Thông thường, mọi người hay trả lời một câu hỏi này bằng câu hỏi khác nhằm trốn tránh việc đưa thông tin cụ thể. Hãy tưởng tượng rằng bạn, trong vai trò một luật sư, đang đặt câu hỏi cho nhân chứng trước quan tòa. Và rất có thể bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy nhân chứng lại quay sang hỏi ngược lại bạn. Những lúc đó, quan tòa sẽ yêu cầu nhân chứng: *“Hãy trả lời câu hỏi được đặt ra!”*. Bạn cũng nên yêu cầu chàng như thế khi chàng cố tình đảo ngược tình thế và xem bạn là nhân chứng chứ không phải là luật sư.

Bạn cũng cần chuẩn bị sẵn câu trả lời logic đối với những cuộc tranh cãi dễ gây xúc động. Hãy đưa ra những lý lẽ chặt chẽ khi tranh cãi bởi điều đó sẽ thể hiện bạn là một người có đầu óc và tỉnh táo. Với thái độ đó, đối phương sẽ không thể đổ lỗi cho bạn được. Có thể chàng sẽ nổi giận vì những lý lẽ đó nhưng chắc chắn chàng không thể trút cơn giận lên bạn được. Khi nguôi giận, chàng sẽ không cảm thấy bức tức với bạn.

Ngày nay, nhiều người trong chúng ta có xu hướng dùng những thông tin sai lệch, hiểu nhầm và thiếu logic khi trò chuyện. Bạn không cần phải buộc chàng luôn chính xác từng lời như thể đang thẩm vấn nhưng hãy yêu cầu chàng nói năng có logic khi tranh cãi các vấn đề quan trọng. Chẳng hạn, giả sử chàng khen bạn xinh đẹp, thì liệu lúc đó bạn có muốn thử thách chàng bằng một câu hỏi rằng: *“Anh căn cứ vào đâu mà nói như thế kia chứ?”* Hoặc nếu chàng bảo: *“Anh sẽ dắt em đến nhà hàng ngon nhất thành phố”* thì liệu bạn có trả lời rằng: *“Sao anh có thể nói như thế được kia chứ? Anh có đến tất cả mọi nhà hàng trong thành phố này chưa mà nói thế?”*

Tẩy chay chàng

Sai lầm lớn nhất mà bạn có thể gây ra khi tranh cãi với người yêu là tẩy chay chàng. Tẩy chay là một hành động mang tính hủy diệt đối với nhiều mối quan hệ. Đó là khi bạn lảng tránh, xua đuổi, che giấu hoặc từ chối nói chuyện, gặp gỡ chàng. Sự tẩy chay sẽ nhanh chóng đẩy mối quan hệ giữa hai bên đi đến chỗ kết thúc vì bạn đã đánh mất mọi phương tiện tác động đến chàng.

Kết quả là chàng chẳng hề nhớ bạn nhiều như bạn nghĩ. Có thể lúc đó, chàng bắt đầu trốn chạy bạn hoặc chú ý đến những phụ nữ khác hấp dẫn hơn.

Bên cạnh đó, cũng đừng cho phép chàng tẩy chay bạn. Hãy tìm đến chàng, cho dù bạn có phải tạm thời bỏ qua cuộc tranh cãi. Đừng để bất kỳ ai, dù là cha mẹ, người thân, bạn bè... tác động đến bạn và khiến bạn đi đến quyết định tẩy chay chàng, trừ khi chính bản thân bạn muốn chấm dứt mối quan hệ đó.

KIỂM SOÁT CƠN GIẬN

Có thể đôi khi bạn và chàng cũng giận nhau. Giận hờn là một lẽ tự nhiên, miễn điều đó không xảy ra quá thường xuyên. Tần suất nóng giận cực đại thường phụ thuộc vào môi trường sống, hoàn cảnh xuất thân của cả hai bởi thông thường, những người lớn lên trong một gia đình bất ổn sẽ có khả năng chịu đựng cơn giận dữ nhiều hơn.

Giận dữ có tính chu kỳ. Một số người có thói quen nổi nóng hàng ngày, vài ngày một lần hoặc một tháng một lần. Và những cảm giác thất vọng, chán nản chất chứa lâu ngày có khả năng bùng phát thành cơn giận dữ.

Hãy tưởng tượng bạn sử dụng dịch vụ điện thoại xu. Lần đầu tiên thì máy nuốt tiền nhưng lại không gọi được. Lần thứ hai nó cũng nuốt tiền mà không hoạt động. Cứ thế, bạn thử đến mười lần mà vẫn không gọi được. Những người nóng tính có thể sẽ nổi giận và đá ầm ầm vào chiếc buồng điện thoại trong lần thứ ba. Trong khi đó, những người có khả năng chịu đựng cao hơn thì đợi đến lần thứ mười mới đâm vào chiếc điện thoại. Mỗi người có một ngưỡng chịu đựng

và nổi nóng khác nhau, ảnh hưởng đến thời điểm bắt đầu nổi nóng của từng người.

Hãy xác định chu kỳ nổi nóng của chàng. Sau đó, bạn sẽ biết được đâu là “ngưỡng nóng” của chàng để biết chàng sắp nổi nóng hay đã thật sự cáu tiết.

Tạo van an toàn cho bạn

Chàng có thể cáu giận hoặc buồn chán. Hãy giúp chàng chuyển những cảm giác tiêu cực này vào các sự kiện khác để tạo van an toàn cho bạn trước khi chàng nổi giận thật sự. Bất kể có học thức, thông minh hay điềm tĩnh đến mấy chẳng nữa thì cũng có những lúc chàng “*cả giận mất khôn*”. Hãy tạo đối tượng để chàng “trút giận”. Chẳng hạn, đàn ông chẳng bao giờ nổi nóng vì một tú quần áo hơi bừa bộn, trừ khi họ rơi vào tình trạng bức tức quá mức. Vì thế, một tú quần áo bừa bãi sẽ trở thành lý do rất tốt để chàng trút giận.

Khi giận cha mẹ, sếp, khách hàng hoặc những người mà bạn không thể nói thẳng, có thể bạn sẽ mang cơn giận đó về nhà và trút vào con chó. Một người đàn ông đang nổi nóng cũng hành động hết như thế! Khi nổi nóng, anh ta sẽ trút cơn giận của mình lên người gần nhất và người đó hoàn toàn có thể là bạn.

Hãy chú ý để nhận biết cơn giận lần nhu cầu được trút giận của chàng. Hãy để mặc chàng nguyên rủa về một việc gì đó. Hãy bạn không bao giờ muốn những cơn nóng giận đối với người khác lại cản trở tình cảm của chàng dành cho bạn. Hãy chuẩn bị tâm lý đối diện với cơn nóng giận của chàng để không bị tổn thương vì những lời nói của chàng, đồng thời để bạn cũng đừng nổi nóng với chính mình.

Chàng có đang nổi nóng với bạn?

Một nguyên tắc vàng mà bạn nên áp dụng trong đời sống hàng ngày của mình là đừng nên bận tâm đến thái độ không vui của chàng trước bữa cơm tối. Khi đói, đàn ông rất dễ nổi nóng. Sau bữa cơm tối, tâm trạng của chàng sẽ bình ổn trở lại. Khi đang mệt mỏi hay bị buộc phải làm điều gì đó, chàng cũng có thể nổi cáu. Tương tự, những lúc quá ham muốn hay kiệt sức vì chuyện gối chăn, chàng cũng có thể cáu bẳn. Hãy chú ý đến cơn giận của chàng trong những tình huống khác, vì có thể đó mới là những cơn nóng giận thật sự. Cần lưu ý rằng thái độ cáu kỉnh và một cơn nóng giận thật sự là hoàn toàn khác nhau.

Hãy cố gắng giải quyết những bất đồng giữa đôi bên trước khi chàng chạm đỉnh nóng giận của mình, nếu không, bạn sẽ phải hối hận. Đôi khi, sự nóng giận của chàng cũng có lý do chính đáng, có thể đó là do bạn đã thất hứa hoặc quên làm điều gì đó quan trọng cho chàng. Những lúc đó, hãy mạnh dạn giải bày và tìm cách giải quyết vấn đề, nếu không, nó sẽ âm ỉ và ăn mòn tình cảm quý giá giữa hai người. Hãy để chàng bộc phát những cảm xúc giận dữ của mình. Mục tiêu mà bạn cần hướng tới là đừng bao giờ để cả hai đi ngủ với cơn giận trong lòng. Một lời “*xin lỗi*” cũng có thể làm dịu lòng một người đang giận dữ.

Khi bạn cần thể hiện sự giận dữ

Đôi khi, những tranh cãi với chàng cũng khiến bạn nổi nóng đến mức cảm thấy bất cần, không muốn nói chuyện, đi chơi hay ngủ chung với chàng. Nếu cần thiết phải thể hiện cơn giận dữ của mình, hãy “*cấm vận*” mọi điều bạn muốn, trừ chuyện gối chăn. Nếu không, có thể một trong hai người sẽ tìm cách thỏa mãn nhu cầu của mình ở nơi khác.

Khi nổi giận, chúng ta thường có thái độ nóng nảy hoặc xa cách. Cách cư xử của bạn khi nóng giận có thể hủy hoại mối quan hệ giữa bạn và chàng nếu nó khiến chàng đau khổ, tổn kém tiền bạc hoặc mất thể diện. Nếu nổi giận đến mức không thể hành xử một cách lý trí với chàng, hãy tìm cách làm nguôi ngoai cơn giận của mình bằng cách giải bày với người thứ ba, chẳng hạn như với cô bạn thân.

Nếu đã tìm đủ mọi cách mà bạn vẫn còn muốn “*nghiền nát*” chàng, hãy tìm cách hoãn gặp chàng trong một thời gian. Tuy nhiên, bạn cần đặt ra một ngày cụ thể để gặp lại chàng, nếu không, có thể chẳng bao giờ bạn gặp lại chàng nữa.

Có nhiều cách khác có thể hỗ trợ bạn kiểm soát cơn nóng giận của mình. Hãy cố tỏ ra bình thường ngay cả khi bạn nổi giận. Tuy vậy, trong những tình huống tức giận cực độ, có thể bạn không còn khả năng kiểm soát được mình và có những hành động nào đó không hay. Sau đây là các chiến lược mà bạn có thể tham khảo khi tình huống đã trở nên trầm trọng, nhưng lưu ý là không nên dùng trong những trường hợp thông thường:

- Không gọi cho chàng một ngày.
- Từ chối đi với chàng tới đâu đó.
- Từ chối thực hiện cuộc điện thoại mà chàng nhờ.
- Từ chối làm các việc vặt vãnh cho chàng.
- Từ chối mặc các quần áo mà chàng thích bạn mặc.
- Từ chối pha thức uống cho chàng.
- Từ chối xem chương trình ti-vi hay bộ phim mà chàng thích hoặc chỉ làm những gì bạn muốn.

Kiêu hãnh quá mức cũng có thể hủy hoại mối quan hệ của bạn

Kiêu hãnh quá mức cũng có thể là một trong những nguyên nhân chính dẫn đến sự đổ vỡ của một mối quan hệ. Khi bị chàng xúc phạm, bạn chỉ muốn nhận được một lời xin lỗi chân thành, trừng phạt chàng thật nặng hoặc chấm dứt luôn mối quan hệ. Phụ nữ thường nói những câu như: *“Anh ấy không thể nói chuyện với mình kiểu đó được”* hoặc *“Mình sẽ không thể bỏ qua cho anh ấy dễ như thế!”*. Chính thái độ đó đã đưa mối quan hệ đến hồi kết thúc. Vì thế, bạn phải chọn lựa giữa hai việc: từ bỏ lòng kiêu hãnh để giữ chàng, hoặc là bỏ chàng để giữ lòng kiêu hãnh.

Những lúc lòng kiêu hãnh của bạn bị tổn thương, hãy giả vờ như bạn có một người chị em gái song sinh và xem mình là người chị em song sinh đó. Nhờ vậy, bạn sẽ không cảm thấy bị tổn thương, xúc phạm và có thể đối xử với chàng khách quan hơn.

Khi bất đồng trở nên nghiêm trọng

Đôi khi, những bất đồng lẫn át lý trí và vượt khỏi tầm kiểm soát của bản thân, khiến sự việc trở nên nghiêm trọng. Chẳng hạn, một trong hai người phớt lờ người kia, bỏ nhà ra đi hoặc tệ hơn nữa là đánh nhau.

Hãy nhớ rằng, để đánh nhau cần phải có đến hai người! Vì vậy, bằng mọi giá hãy tránh việc động tay động chân. Đừng phí thời gian của bạn vào việc đánh nhau. Nếu sự việc này xảy ra thường xuyên, hãy can đảm chấm dứt mối quan hệ đó. Vì hể chút là đánh nhau thì đó chẳng khác gì minh họa cho một sự thật: *“Chúng mình chẳng hợp nhau, thôi thì nên chia tay!”*. Thông thường, những cặp hay cãi vã, đánh nhau thường không tránh khỏi việc chia tay về sau, trong khi cả hai đều mất thời gian, tổn hao tâm trí và tình cảm. Vì thế, đừng phí thời gian của bạn chỉ để cãi vã, đánh nhau!

Chương 10: Chiến lược Gọi cảm

Xin chúc mừng bạn đã thành công trong việc kết nối quan hệ với nam giới. Bạn đang hẹn hò với người đàn ông có ý định lập gia đình nghiêm túc và bắt đầu gắn bó sâu nặng với nhau. Có thể bạn đang háo hức nghĩ đến chuyện trao thân gửi phận cho người đàn ông mình chọn. Nhưng hãy đợi đã! Chỉ nên làm điều đó khi:

- Bạn đã biết được khả năng đáp ứng các tiêu chuẩn làm chồng của chàng.
- Tình cảm chàng dành cho bạn đã thật sự sâu nặng.
- Bạn đã chấp nhận chàng.

Ngày nay, xã hội đã có cái nhìn thông thoáng hơn về chuyện quan hệ tình dục trước hôn nhân. Tuy nhiên, dù thế nào chăng nữa thì nó cũng phải diễn ra đúng thời điểm.

Tiếp theo đây, tôi sẽ chỉ cho bạn thấy khi nào là thời điểm thích hợp để tiến xa hơn trong mối quan hệ với nam giới, cách phát triển mối quan hệ sâu hơn và làm thế nào để có được một đám cưới mỹ mãn.

CÁC CHIẾN LƯỢC GỌI CẢM

Đến đây, tôi đề nghị bạn hãy tạm dừng đọc và ngẫm lại chiến lược gọi cảm của bạn và chàng trong thời gian qua. Cũng như mọi khía cạnh khác trong cuộc sống, thời điểm chính là yếu tố quan trọng nhất trong vấn đề tình dục. Nếu quan hệ quá sớm hay trì hoãn quá lâu, bạn đều dễ đánh mất chàng.

Người phụ nữ nào trao thân cho đàn ông ngay từ buổi đầu gặp gỡ sẽ đánh mất cơ hội phát triển mối quan hệ tình cảm sâu nặng với anh ta. Người phụ nữ đó đã tước đi sự tò mò của người đàn ông đối với họ. Hãy nghĩ xem, theo bạn thì đàn ông sẽ bỏ ra bao nhiêu tiền để có được tấm hình khỏa thân của một người phụ nữ xa lạ? Và họ sẽ bỏ ra bao nhiêu tiền để có được tấm hình giống như thế của một người con gái mà anh ta quen biết, chẳng hạn như đồng nghiệp, bạn bè hay hàng xóm? Dĩ nhiên, đàn ông sẽ tò mò và sẵn sàng trả giá đắt hơn trong trường hợp thứ hai.

Nói tóm lại, bạn nên suy nghĩ chín chắn trước khi nghĩ đến chuyện chăn gối với một người đàn ông, nếu bạn có ý định tiến đến hôn nhân với anh ta. Và đừng bao giờ chủ tâm khiêu gợi đàn ông bằng cách ăn mặc hở hang hay nói chuyện đầy dục khi chưa đến thời điểm thích hợp.

Hai thái cực

Một người phụ nữ tâm sự với tôi rằng chị đã từng quan hệ chăn gối với một số đàn ông. Chị rất tự hào về khả năng làm một người tình tuyệt vời của mình. Thế nhưng, điều đáng nói là những mối quan hệ của chị chẳng bao giờ tiến xa hơn. Chị cũng chưa bao giờ tìm hiểu về suy nghĩ, ước mơ hay lý tưởng của người đàn ông cùng mình hò hẹn. Vậy chị phải làm thế nào trong tương lai? Liệu bạn có muốn rơi vào tình trạng trên không?

Một cô khác thì cho rằng sự trinh tiết của mình là tài sản ngày càng quý giá, cũng giống như rượu càng lâu năm càng quý vậy. Và kết quả là, cô cũng gặp thất bại trong mối quan hệ với nam giới. Liệu bạn có muốn giống cô gái này không?

Tùy theo quan điểm của từng xã hội mà người đàn ông có thể coi trọng trinh tiết của người phụ nữ hay không. Hầu hết đàn ông đều muốn có được một người phụ nữ vừa là vợ vừa là người tình, chứ không phải mẫu người vợ “mệnh phụ” hay quá “đoan chính”. Tuy nhiên, đa phần họ lại cũng không thích những cô gái quá ham mê chuyện gối chăn. Vì thế, hãy tránh cả hai thái cực đó để thuận lợi hơn trên con đường tiến đến hôn nhân. Hãy tìm hiểu về chuyện gối chăn nhưng không cần phải trở thành một “chuyên gia tình dục”.

Vấn đề trinh tiết

Đàn ông thường có yêu cầu cao trong việc chọn vợ. Họ thường tỏ ra e ngại trước một phụ nữ quá đoan chính hoặc quá ngây thơ trong chuyện chăn gối. Điều này cũng giống như việc họ không thích một cô gái đã lớn mà vẫn không biết lái xe hay không biết đọc vậy. Họ muốn người phụ nữ của mình phải thật sự có năng lực trong tất cả mọi hoạt động của cuộc sống.

Nếu khi bắt đầu tìm hiểu yêu đương mà người phụ nữ bảo rằng mình hãy còn trinh tiết, một số đàn ông có thể băn khoăn rằng liệu có phải trước nay chưa từng có anh chàng nào yêu thích cô hay sao. Vì vậy, thời điểm đề cập đến vấn đề này rất quan trọng. Nếu thời gian tìm hiểu chín muồi, chàng đã nhận ra giá trị của bạn và nặng lòng với mối quan hệ của hai người thì khi đó chàng sẽ càng trân quý bạn hơn. Giả sử chàng vẫn tỏ vẻ ngạc nhiên thì trong trường hợp đó, hãy trả lời rằng đã có rất nhiều chàng trai yêu thích bạn nhưng chỉ có chàng là rất đặc biệt và xứng đáng với bạn.

“Chuyên gia tình dục”

Trường hợp phụ nữ quá điều luyện trong chuyện gối chăn cũng sẽ khiến đàn ông phải e sợ. Dù bạn có sành sỏi trong chuyện này chẳng nữa thì cũng đừng hé lộ với chàng nhé. Đàn ông luôn muốn tin rằng mình am hiểu về mặt này hơn người tình của mình.

TÌM HIỂU VỀ SỰ PHÁT TRIỂN CỦA GIỚI TÍNH

Giới tính có ý nghĩa như thế nào đối với mỗi người chúng ta? Câu trả lời là rất quan trọng. Từ lúc sinh ra cho đến khi trưởng thành, chúng ta trải qua ba giai đoạn phát triển về mặt giới tính, gồm: chỉ biết yêu quý bản thân; chỉ quan tâm đến các bạn cùng giới; và chỉ quan tâm đến người khác giới.

Giai đoạn đầu tiên bắt đầu từ khi chúng ta mới sinh ra. Nếu bạn chìa ra trước mặt đứa trẻ một cái lúc lắc, nó sẽ mỉm cười sung sướng. Nếu bạn tìm cách lấy cái lúc lắc lại, nó sẽ dùng hết sức để giữ chặt lấy món đồ chơi. Chuyện này diễn ra trong vài năm và sẽ dần thay đổi khi đứa trẻ lớn lên. Tuy nhiên, nó sẽ không bao giờ mất đi, ngay cả khi đứa trẻ đã trưởng thành.

Sau giai đoạn này, đứa trẻ bắt đầu chuyển sang giai đoạn thứ hai, đó là chỉ quan tâm đến các bạn cùng giới. Đây là giai đoạn tạo tiền đề cho sự nảy nở nhu cầu tình dục ở mỗi người. Giai đoạn này, con trai chỉ chơi với con trai, con gái chỉ chơi với con gái. Nếu một bé trai chơi đùa với bạn gái, nó sẽ bị gọi là kẻ yếu đuối. Còn ngược lại, cô bé đó sẽ bị gọi là cô bé tinh nghịch.

Giai đoạn thứ ba là giai đoạn chúng ta bị hấp dẫn trước những người khác phái. Trong thời kỳ nguyên thủy, các bộ lạc cho phép những người đã trưởng thành sống chung dưới mái nhà của công xã, được tự do chọn lấy người bạn đời của mình và tách ra khỏi cộng đồng khi đã tìm được người ấy. Việc hẹn hò chỉ xuất hiện trong xã hội hiện đại của chúng ta. Và khi bạn chọn đọc cuốn sách này, nghĩa là bạn đã ở giai đoạn thứ ba.

Nhu cầu tình dục của con người sẽ ngày càng suy giảm theo thời gian, khiến cho các chu kỳ này quay ngược lại. Từ giai đoạn thứ ba, bạn sẽ trở lại giai đoạn thứ hai và cuối cùng là trở về giai đoạn đầu. Hãy chú ý xem liệu chàng của bạn có đang dần rời bỏ giai đoạn thứ ba hay không, chẳng hạn như chàng chỉ thích tham dự các sự kiện toàn đàn ông thay vì có cả nam lẫn nữ. Nếu đúng như thế thì rất có thể chàng đã quá tuổi lập gia đình!

Những tác động của xã hội

Tình dục là một hoạt động tự nhiên và là nhu cầu thiết yếu của con người, bắt đầu từ khi con người được sinh ra cho đến lúc già yếu. Ngay sau khi sinh được vài giờ, hầu như mọi cậu bé trai bình thường đều thực hiện chức năng cương dương vật và mọi bé gái bình thường đều tiết dịch sinh lý (tương tự như cơ chế cương dương vật). Tuy vậy, xã hội lại không xem đây là một chức năng tự nhiên như tiết mồ hôi, tiêu hóa hay ngủ nghỉ. Áp lực đạo đức và xã hội có thể hủy hoại nhu cầu tình dục của con người.

Thanh thiếu niên luôn bị giằng xé giữa ham muốn bản năng và những nguyên tắc xã hội. Chính mâu thuẫn đó đã tạo nên cảm giác tội lỗi và tính cách ở từng người. Họ lớn lên và trở

thành người luôn che giấu những khát khao và đam mê thầm kín trong lòng. Họ luôn mơ ước và tưởng tượng về nhiều điều nhưng không đủ can đảm kể cho người khác nghe.

Trong lịch sử, phụ nữ thường bị xã hội kìm nén về mặt tình dục nhiều hơn nam giới vì họ có nguy cơ mang thai. Thậm chí ngay cả ngày nay, nhiều phụ nữ vẫn không thể ăn vận thoải mái, thân thiện và tự nhiên được. Ở nhiều nơi, phụ nữ trùm kín cả người và luôn tỏ thái độ lạnh nhạt, xa cách với đàn ông. Có thể họ cũng tưởng tượng đến việc làm tình nhưng lại sợ xã hội phát hiện ra suy nghĩ đó của mình. Kết quả là họ cảm thấy khổ sở và tìm đến bác sĩ tâm lý để được hỗ trợ. Trong trường hợp đó, một bác sĩ tâm lý trung thực sẽ giúp họ hiểu rằng tình dục là một hoạt động hoàn toàn tự nhiên, chẳng khác gì nhu cầu ăn uống, ngủ nghỉ cả.

Đàn ông thường không thích những phụ nữ luôn tìm cách dập tắt ham muốn tình dục tự nhiên của mình. Tình trạng không được thỏa mãn về mặt tình dục sẽ dẫn đến sự khao khát bất thường, tâm lý lo âu và nhiều hành vi không thể chấp nhận trong mắt nam giới. Trong khi đó, một phụ nữ xấu xí, thô kệch nhưng có đời sống tình dục mỹ mãn lại tỏa ra nét ấm áp khiến nam giới bị cuốn hút. Không tin, bạn hãy thử hỏi xem liệu có phải nam giới thường bị hấp dẫn bởi những phụ nữ đã có chồng hay không.

Xã hội và những lễ thói của nó khiến con người sợ hãi đến mức chống lại bản năng tình dục của bản thân. Cảm giác tội lỗi đã khiến nhiều người trong chúng ta cảm thấy bất hạnh và trở trối suốt cả cuộc đời. Thật ra, về bản chất tự nhiên, tình dục không hề có tội. Cảm giác tội lỗi đó chỉ phát sinh từ nền văn hóa mà chúng ta sinh ra và lớn lên mà thôi. Lẽ ra, chúng ta nên xem tình dục là một món quà của tạo hóa ban cho để chúng ta chia sẻ cùng người mình yêu. Hãy tiến đến những niềm vui và tránh xa cảm giác đau khổ trong cuộc sống. Đó chính là phần thưởng lớn lao nhất mà bạn có thể nhận được. Vì xét cho cùng, thành công chính là việc ta có được niềm vui và hạnh phúc trong cuộc sống.

Xác định quan điểm của bạn và của chàng

Dù với hình hài to lớn, vạm vỡ nhưng tận sâu trong lòng, anh chàng của bạn chẳng khác gì một đứa trẻ cả. Chàng được dạy phải tuân thủ các nguyên tắc của xã hội và lớn lên với suy nghĩ đó trong đầu. Nếu giải mã được các nguyên tắc của chàng, phần thưởng mà bạn nhận được sẽ là một cuộc hôn nhân mỹ mãn. Tương tự, nếu chàng đáp ứng được các nguyên tắc xã hội của bạn, chàng sẽ trở thành người đàn ông được bạn chọn lựa.

Chẳng hạn, bạn quan hệ chần gối với một người đàn ông trước khi hiểu hết các quan điểm của anh ta về vấn đề tình dục. Kết quả là, một mặt anh ta vẫn tỏ ra thích thú nhưng mặt khác, từ trong vô thức, anh ta lại không đồng tình với việc làm này của cả hai. Và có thể anh ta sẽ không cưới bạn vì cho rằng bạn không xứng đáng với mình, dù chính anh ta là người khởi xướng chuyện này.

Vì vậy, trước hết hãy xác định rõ những quan điểm đạo đức và văn hóa của chàng về vấn đề tình dục. Trong những buổi trò chuyện bình thường, hãy hỏi chàng một số câu hỏi liên quan đến vấn đề nhạy cảm sau đây và nhớ quan sát đến cả thái độ của chàng khi trả lời chứ không chỉ nội dung câu trả lời:

- Anh quan niệm thế nào về việc “ăn cơm trước kẻng”?
- Anh đã từng xem phim “người lớn” chưa?
- Có bao giờ anh nghĩ đến chuyện mua vui ngoài đường không?

Những câu trả lời sẽ cho thấy quan điểm của chàng về vấn đề tình dục. Nếu chàng tỏ ý phản đối việc “ăn cơm trước kẻng”, thì hãy từ bỏ ý định cùng chàng quan hệ trước hôn nhân.

Hãy quan sát thái độ và cách hành xử của chàng với những người phụ nữ khác để đánh giá chứ đừng chỉ lắng nghe lời chàng. Khi biết được tiểu sử của chàng, bạn sẽ biết mình nên làm gì để khiến chàng ngày càng yêu quý mình hơn.

Thấu hiểu nhu cầu tình dục của nam giới

Tình dục luôn chiếm ưu thế trong suy nghĩ của một người đàn ông bình thường. Nó chỉ đứng sau những vấn đề liên quan đến việc mưu sinh ở nam giới. Mỗi khi không phải bận tâm về chuyện công ăn việc làm thì họ lại nghĩ đến vấn đề này. Đàn ông có thể ngủ với bất kỳ phụ nữ nào chấp nhận họ trong cơn ham muốn tốt độ.

Nhu cầu tình dục là một nhu cầu tự nhiên cần được thỏa mãn để giúp con người cảm thấy thoải mái về mặt thể chất. Một số người tỏ ra khó chịu và cáu gắt đáng sợ mỗi khi khát khao tình dục của họ không được thỏa mãn. Lúc ấy, họ không thể tập trung tư tưởng hay thư giãn mà luôn tỏ ra lo âu, bồn chồn.

Chính vì thế, phụ nữ cần có đời sống tình dục thỏa mãn. Hẳn bạn từng biết có những người vợ không ngừng la lối và chỉ trích chồng không thương tiếc. Rất có thể người vợ ấy không được thỏa mãn về chuyện gối chăn nên tỏ ra cáu gắt như thế. Nếu có được đời sống vợ chồng mỹ mãn, người vợ đó sẽ trở nên vui vẻ, yêu đời và luôn rạng ngời hạnh phúc.

Đàn ông cũng có thể xem việc làm tình như một “mục tiêu” khi họ đầu tư thời gian, công sức và tiền bạc vào các cuộc hẹn hò. Thế nhưng cũng cần phải hiểu rằng, nếu chỉ quan tâm đến tình dục thì rõ ràng họ có thể dùng tiền để thỏa mãn nhu cầu của mình bất kỳ lúc nào có ham muốn. May thay, phần lớn đàn ông đều không dễ dàng tìm đến gái bán hoa. Và thậm chí còn có một số người xem tình dục như là một phần thưởng thiêng liêng và họ chỉ muốn làm điều đó với người phụ nữ mà họ yêu thương.

Tình dục chính là món quà chàng dành cho bạn

Một người đàn ông trưởng thành sẽ xem việc làm tình như một món quà lớn nhất mà họ dành tặng cho người phụ nữ. Mọi sự chối từ của bạn đều sẽ đẩy chàng ra xa, buộc chàng tìm đến với phụ nữ khác trân trọng và chấp nhận chàng.

Đàn ông hạnh phúc khi biết người bạn đời thật sự khát khao mình. Nếu không biết được khát khao của bạn, chàng sẽ lo ngại là bạn không thích chàng hoặc bạn là người lạnh lùng. Nếu không được bạn trấn an và khẳng định về khả năng tình dục của họ, có thể đàn ông sẽ cảm thấy bị từ chối.

Đừng bao giờ đánh giá năng lực tình dục của một người đàn ông qua hình dáng bên ngoài của họ. Tạo hóa luôn nghiệt ngã và rất hay đánh lừa nhận định của con người. Có thể một người đàn ông trông vạm vỡ, cường tráng lại không ham muốn chuyện ấy bằng một anh chàng nhỏ bé. Nếu chỉ dựa vào vẻ ngoài, bạn có thể sẽ bị đánh lừa.

Nói cho chàng biết điều bạn mong muốn

Có thể chàng không hiểu biết lắm về bản năng tình dục của phụ nữ. Hãy nói cho chàng hiểu rằng trong khi nam giới chỉ muốn đạt đến trạng thái cực khoái thật nhanh thì phụ nữ lại cần nhiều thời gian “khởi động” hơn thông qua những cử chỉ âu yếm, vuốt ve. Dần dà, chàng sẽ học được cách phối hợp nhịp nhàng với những đợt sóng cảm xúc của bạn. Hãy chỉ cho chàng biết cách làm bạn hạnh phúc, đồng thời cũng luôn sẵn lòng làm mọi thứ để mang đến cho chàng cảm giác tương tự.

BỐN SAI LẦM LỚN PHỤ NỮ THƯỜNG MẮC PHẢI

Trong quan hệ tình cảm với nam giới, phụ nữ thường mắc phải bốn sai lầm mà chỉ tính riêng mỗi sai lầm này cũng đủ làm người phụ nữ suy sụp:

1. Xây dựng mối quan hệ tình cảm lâu dài mà không tính đến chuyện chăn gối.
2. Sẵn sàng làm chuyện chăn gối mà không quan tâm đến sự ràng buộc hay tính đến chuyện xa hơn trong mối quan hệ.
3. Từ chối chuyện chăn gối và lấy đó làm vũ khí cho bản thân.
4. Hành xử như một gái điếm.

1. Tình yêu phải gắn liền với tình dục

Trong một giới hạn nào đó thì những người đàn ông bình thường vẫn mong muốn được làm chuyện chăn gối với người phụ nữ mình yêu và xem đó là một phần tất yếu của mối quan hệ tình cảm giữa hai người. Đó được xem như giai đoạn chuyển tiếp trong mối quan hệ tình cảm khi cả hai đã tiến đến một mức độ sâu đậm cụ thể và mong muốn hướng tới một cuộc sống gia đình thực sự. Nếu sau một thời gian dài quen nhau mà chàng không hề có biểu hiện gì về sự ham muốn tình dục với bạn thì bạn cũng nên cảnh giác. Có thể anh ta không muốn tiếp tục phát triển mối quan hệ hay cũng có thể anh ta là người bất lực hoặc đồng tính.

2. Đừng bao giờ quan hệ nếu chưa có sự ràng buộc tình cảm

Quan hệ tình dục ngay khi chưa có sự ràng buộc chắc chắn nào về mặt tình cảm sẽ dẫn đến một kết cục không mấy tốt đẹp là người đàn ông đó sẽ không bao giờ cưới bạn. Nếu mục tiêu của bạn là lấy được người chồng như mong muốn thì những cuộc tình hời hợt đó chỉ khiến bạn mất thời gian và gánh chịu nhiều tổn thương mà thôi. Thực tế thì ngay cả khi bạn đã hiến dâng tất cả, anh ta cũng sẽ chẳng trân trọng bạn hơn mà thậm chí còn bỏ rơi bạn và chạy theo người phụ nữ khác. Bởi thế, mục tiêu của bạn là làm thế nào để tạo được sự ràng buộc tình cảm với chàng. Nếu chàng không bao giờ thổ lộ với bạn về những ý định tương lai của cả hai, hãy bỏ qua anh ta và tiếp tục tìm kiếm người đàn ông thực sự dành cho bạn. Hãy nhớ rằng bạn còn thời gian để tự quyết định tất cả!

3. Đừng lấy việc chăn gối làm vũ khí cho bản thân

Nếu bạn đã chấp nhận mối quan hệ như vợ chồng với chàng, thì đừng bao giờ lấy việc từ chối chuyện chăn gối làm vũ khí cho bản thân. Việc từ chối này nguy hiểm chẳng khác gì bom hydro - một loại vũ khí đặc biệt nguy hiểm chỉ nên dùng trong những tình huống cực kỳ khẩn thiết. Một số phụ nữ xem chuyện chăn gối của họ giống như món hàng. Họ cho người đàn ông dùng thử rồi "*cấm vận*" cho đến khi nào anh ta hứa hẹn một tương lai rõ ràng với mình. Họ làm thế vì nghĩ rằng người đàn ông sẽ cảm thấy thiếu thốn, phải chịu đựng và do đó sẽ phải nhân nhượng mà chấp thuận tất cả. Sự thật không phải như vậy và bạn đừng bao giờ cư xử như thế!

Đừng từ chối chàng chỉ vì bạn muốn giành phần thắng trong một cuộc tranh cãi hay để có được món quà mà bạn mong muốn. Bạn cũng đừng bao giờ nói bóng gió rằng sẽ "*cấm vận*" chàng! Đàn ông sẽ nghĩ rằng, ngay khi còn là người yêu mà bạn đã như thế thì nếu làm vợ, bạn sẽ còn "*tính toán*" với chàng hơn. Bất kỳ hình thức dọa dẫm "*cấm vận*" nào của bạn cũng sẽ khiến chàng có thể có những ý nghĩ không mấy tốt đẹp về bạn và từ bỏ ý định cưới bạn.

Nếu bạn ốm hay vì lý do gì đó mà không thể quan hệ, hãy cho chàng biết lý do cụ thể. Nếu không, chàng sẽ nghĩ rằng bạn đang cố tình né tránh chàng. Cũng đừng nói gọn lỏn rằng: "*Em bị đau đầu*" hay "*Tối nay em không muốn*". Hãy nói để chàng hiểu cảm xúc thực của bạn khi đó, có thể là bạn đang đau buồn vì một người thân vừa mất, hay bạn đang bị đau bụng vì hành kinh chẳng hạn.

Nếu bạn không có nhu cầu tình dục tại một thời điểm nào đó, bạn phải có trách nhiệm giải thích hay làm thế nào để chàng hài lòng và ngược lại. Bạn phải giúp chàng kiềm chế được nhu cầu cho đến khi cả hai có thể thỏa mãn cho nhau. Nếu một trong hai người từ chối quan hệ mà không có lý do thỏa đáng, người kia sẽ mang trong lòng cảm giác nghi hoặc, mất hứng, cảm giác chán nản và rất có thể họ sẽ bắt đầu đi tìm thú vui ở nơi khác.

4. Đừng hành xử như một gái điếm

Dù là vô tình hay chủ ý, tụt sâu trong lòng, một số phụ nữ thường tồn tại những suy nghĩ không mấy hay ho mà nếu bị phát hiện, rất có thể họ sẽ bị đánh giá như những cô gái làm tiền. Như đã nói, họ thường nửa đùa nửa thật bảo nhau rằng thật tốt nếu lấy được ông chồng giàu sụ nhưng sắp gần đất xa trời. Đàn ông rất ghét cách suy nghĩ đó. Nếu bạn không muốn bị xem là một kẻ ăn bám hoặc một gái làm tiền, hãy chỉ quyết định tiến xa hơn trong mối quan hệ với chàng khi nào bạn đã thật sự sẵn sàng đồng cam cộng khổ cùng chàng. Đừng chấp nhận hay đòi hỏi những món quà xa xỉ khi mối quan hệ chưa đi đến đâu. Nếu bạn muốn đàn ông phải trả

tiền để có được bạn, anh ta sẽ xem bạn như một cô gái làm tiền chứ không phải là một người vợ tương lai.

TRƯỚC KHI CƯỚI

Khi mối quan hệ tình cảm của bạn đã thật sự vững chắc và ổn định, nếu muốn, bạn có thể nghĩ đến việc sẽ thử cùng nhau chung sống trong một thời gian, nhưng bạn cần cân nhắc thật kỹ càng về quyết định này.

Dành hẳn một tuần cho nhau

Hãy thử nghiệm xem hai bạn có thể chung sống với nhau được một tuần trọn vẹn hay không trước khi quyết định kết hôn. Trong thời gian đó, bạn vẫn có thể giữ liên lạc với mọi người nhưng hãy cố dành càng nhiều thời gian cho nhau càng tốt. Sau một tuần chung sống cùng nhau, bạn sẽ biết được liệu mình có muốn sống bên chàng mỗi ngày hay không. Trong một tuần ấy, rất có thể bạn sẽ phát hiện ra nhiều khó khăn mà bạn sẽ phải đối diện nếu hai người cưới nhau. Quãng thời gian này sẽ giúp bạn chuẩn bị tâm lý và xác định xem liệu mình có thật sự muốn gắn bó với chàng trong tương lai hay không.

Sống thử trước hôn nhân

Liệu bạn có nên thử chung sống trước với người đàn ông mà bạn định lấy làm chồng? Câu trả lời là tùy vào hoàn cảnh và suy nghĩ của cả bạn và chàng khi ấy. Bởi vì điều này phụ thuộc vào nền văn hóa và môi trường xã hội mà cả hai đang tiếp nhận. Do vậy, trước khi quyết định vấn đề này, bạn hãy suy xét thật kỹ lưỡng.

Dù quyết định như thế nào, bạn hãy nhớ rằng một cuộc hôn nhân tốt đẹp là một cuộc hôn nhân mà sau đó bạn không phải cảm thấy hối hận về quyết định của mình.

Những lợi ích của việc sống thử

Bên cạnh khá nhiều rủi ro, sống thử cũng mang lại cho bạn một số lợi ích. Nếu đã quyết định sống chung, hãy tận dụng cơ hội này để xem bạn và chàng hòa hợp với nhau đến mức độ nào. Hãy chú ý đến cách hai bạn cùng san sẻ trách nhiệm tài chính, việc nhà lẫn quyền quyết định chung trong cuộc sống của hai người.

Điều quan trọng nhất là hãy tận dụng thời gian sống thử này để khám phá những thói quen riêng của nhau. Trước khi đi đến quyết định cuối cùng để lấy nhau, hãy tìm hiểu người chồng tương lai của mình ở một vài điều thiết yếu sau:

Trong một ngày, lúc nào chàng cảm thấy thoải mái nhất và tồi tệ nhất?

- Chàng thích ăn tối vào lúc mấy giờ?
- Chàng có hay bị khó ngủ không?
- Chàng có ngáy không? Nếu có thì to đến mức nào?
- Chàng có thói quen ăn vặt khuya không? Chàng có hay để thức ăn vương vãi cả trên giường không?
- Chàng thường tắm vào lúc nào? Chàng có thích tắm chung với bạn không?
- Chàng có vứt mọi thứ bừa bộn trong phòng tắm hay bóp ngay giữa tuýp kem đánh răng không? Liệu bạn có nổi cáu khi thấy tóc vương vãi trong bồn rửa mặt?
- Chàng có hay gọi điện hàng giờ cho bạn bè, người thân hay đồng nghiệp không?
- Chàng có thường tập thể thao hay thực hiện các nghi thức tôn giáo vào những lúc bạn cảm thấy không thích hợp?
- Chàng có lấn giường hay giành hết cả cái chăn về phần mình không?

Những vấn đề nảy sinh

Khi đã quyết định sống thử, bạn cũng cần quan tâm đến điều này: Liệu sống thử có gây tác hại đến cuộc hôn nhân của bạn sau này? Câu trả lời trong hầu hết trường hợp là có, nhất là khi nó bắt đầu quá sớm hoặc kéo dài quá lâu. Một mối quan hệ thường sẽ tiến đến đỉnh điểm rồi bão hòa. Nếu tình trạng này xảy ra trước hôn nhân, cả hai bạn sẽ rơi vào một khoảng lặng vô hình và cơ hội tiến đến hôn nhân có thể trôi qua.

Những cặp tình nhân sống thử hàng năm rồi mới cưới thường sớm đi đến chỗ tan vỡ. Lý do là vì những mối quan hệ đó đã đạt đến đỉnh điểm và bão hòa từ lâu, hoặc thậm chí là đang trên đường đi xuống. Có thể họ muốn dùng đám cưới để cứu vớt mối quan hệ của hai người nhưng thường là đã quá muộn vì sự khao khát dường như đã nguội lạnh.

Sau khi cưới, có thể đời sống tình dục giữa hai người cũng ít thay đổi xét cả về mặt tần suất lẫn mức độ thỏa mãn. Nếu bạn chưa tạo được một đời sống tình dục thỏa mãn, hạnh phúc trước hôn nhân thì cũng đừng mong rằng mình sẽ hạnh phúc hơn sau khi cưới.

Đối với nhiều phụ nữ, sống thử trước hôn nhân mang lại nhiều rủi ro. Họ có thể bị bạo hành, bị lạm dụng, hoặc chịu trách nhiệm nuôi con một mình nếu mang thai ngoài ý muốn khi gặp phải một người đàn ông thiếu trách nhiệm. Pháp luật thường khó can thiệp hoặc không thể giúp đỡ họ kịp thời vì việc sống chung này chưa được luật pháp công nhận là hôn nhân hợp pháp.

Chương 11: Chuẩn bị cho Chàng Tiến đến Hôn nhân

Bây giờ, bạn đang tiến đến bước cuối cùng: kết hôn với người mình chọn và chuyển mối quan hệ của đôi bên sang giai đoạn khác, giai đoạn của hôn nhân. Nhưng hãy cẩn thận. Trước khi đi đến quyết định này, bạn phải đảm bảo rằng chàng chính là người mà mình thật sự muốn cưới làm chồng.

HƯỚNG DẪN CHÀNG CÁCH LÀM CHỒNG

Chẳng có đàn ông nào sinh ra đã biết cách làm chồng, vì thế bạn hãy hướng dẫn cho chàng những điều cần thiết để trở thành một người chồng lý tưởng. Sau đây là mười phương pháp mà bạn có thể áp dụng để chàng thấy được rằng bạn là một người vợ xinh đẹp, thông minh và lý tưởng, đồng thời hai bạn luôn cần có nhau để sống hạnh phúc. Hãy ghi khắc những ý nghĩ này vào tận sâu trong tâm tưởng của chàng và khiến chúng đơm hoa kết trái.

1. Sự liên tưởng

Bộ não có thể liên tưởng hai sự việc với nhau, chẳng hạn như giữa thức ăn với tiếng chuông báo. Nhà bác học Pavlov đã thí nghiệm điều này trên các chú chó. Cứ mỗi lần cho chó ăn, ông lại rung chuông. Một thời gian sau, dù ông chỉ rung chuông nhưng không đưa thức ăn ra, những con chó vẫn chảy nước bọt vì nghĩ là sắp được cho ăn.

- Hãy áp dụng điều này trong mối quan hệ của bạn. Chẳng hạn:
- Hãy khiến chàng khi nghe một bài hát nhất định nào đó thì đều liên tưởng đến khoảnh khắc hạnh phúc đã từng có bên bạn.
- Hãy khiến chàng liên tưởng một màu sắc nào đó với những niềm vui mà cả hai đã cùng nhau chia sẻ.
- Hãy khiến chàng liên tưởng một kiểu trang phục nào đó với những sự việc cụ thể mà cả hai từng cùng nhau tham gia, chẳng hạn cùng ngắm cảnh mặt trời lặn, đi biển hay leo núi.
- Hãy khiến chàng liên tưởng giọng nói ngọt ngào với một kỷ niệm hay cảm xúc tuyệt vời nào đó mà cả hai đã cùng trải nghiệm.

Nếu bạn có thói quen dùng một loại nước hoa duy nhất thì có thể mỗi khi ngửi thấy mùi nước hoa đó, chàng sẽ nghĩ ngay đến bạn. Và mỗi khi không có bạn bên cạnh, chỉ cần ngửi thấy mùi nước hoa đó, chàng cũng đều nhớ đến bạn. Tương tự, nếu cả hai bạn cùng có chung kỷ niệm với một bài hát nào đó, chàng sẽ nhớ đến bạn mỗi khi nghe nó.

Tuy vậy, hãy coi chừng những tác dụng ngược. Rất có thể chàng của bạn cũng giống những chú gấu trong các rạp xiếc Nga. Những con gấu này buộc phải nhảy qua những hòn than nóng để khỏi bị bỏng khi nghe người biểu diễn kéo đàn. Thế là sau đó, chỉ cần nghe tiếng đàn kéo là chúng nhảy, dù không hề có than nóng. Những con gấu đó đã quen với hiệu lệnh từ tiếng nhạc và nghĩ rằng hề có nhạc là phải nhảy. Tương tự, chàng của bạn cũng có thể sẽ phản ứng trước một số tín hiệu mà bạn dùng, chẳng khác gì các chú gấu ấy.

2. Phản ứng mạnh mẽ

Sự mạnh mẽ có tác dụng giáo dục nhanh chóng. Chẳng hạn, một đứa trẻ bị chó cắn sẽ sợ chó từ đó và thậm chí chỉ cần trông thấy hình những con chó cũng đã khiến nó khiếp sợ. Một sự kiện dữ dội nào đó sẽ để lại trong chúng ta những cảm xúc khó quên. Hãy dùng một cảm xúc sung sướng mạnh mẽ để ràng buộc trái tim chàng. Mỗi khi chàng làm điều gì đặc biệt mà bạn muốn chàng lặp lại, hãy phản ứng bằng thái độ đặc biệt. Chẳng hạn, bạn có thể nhảy cẫng lên,

ôm chầm lấy chàng hoặc hét lên sung sướng. Hành động đó sẽ đặc biệt hơn một lời cảm ơn thông thường rất nhiều. Chàng sẽ lặp lại hành động của mình nhiều lần và đến một lúc nào đó thì nó sẽ trở thành thói quen của chàng.

3. Lặp đi lặp lại

Hãy ghi nhớ những điều người khác đã khen tặng bạn. Hãy nói cho chàng biết về chúng, chẳng hạn như việc bạn có mái tóc đẹp, thông minh hay dí dỏm. Hãy bảo chàng: *“Em cảm thấy mình rất xinh!”*. Hãy đề cập đến bất cứ khía cạnh nào mà chàng đáp lại với vẻ ưa thích.

Các nhà quảng cáo sử dụng các khẩu hiệu, phương châm và chủ đề để kích thích thói quen lặp lại. Nếu đánh trúng tâm lý của khách hàng, các khẩu hiệu này sẽ được nhiều người ghi nhớ và nhắc đến. Nếu có khả năng, bạn hãy tự nghĩ ra một câu khẩu hiệu nào đó cho mối quan hệ của mình và thường xuyên lặp lại nó mỗi khi muốn nhắc nhở chàng về mối quan hệ của cả hai. Hãy áp dụng *“khẩu hiệu tình yêu”* của bạn vào các hoạt động chung của cả hai, các món quà bạn tặng cho chàng hay những mẫu giấy nhỏ mà bạn gửi cho chàng.

4. Tưởng thưởng

Khi bạn sống tốt, xã hội sẽ khen thưởng bạn. Khi biểu diễn tốt, con hải cẩu sẽ nhận được phần thưởng là một con cá; con khỉ sẽ nhận được quả chuối; con sóc sẽ nhận được hạt dẻ. Bạn và chàng cũng thế, cả hai cũng xứng đáng được tưởng thưởng khi biết mang đến hạnh phúc cho nhau. Hãy ôm thật lâu, hãy cười thật tươi hoặc hôn thật say đắm mỗi khi chàng làm điều gì đó khiến bạn hạnh phúc. Rồi chàng sẽ lặp lại những điều đó và chẳng mấy chốc nó sẽ trở thành thói quen của chàng. Tuy vậy, đừng lấy tình dục ra làm phần thưởng cho chàng và cũng đừng bao giờ lấy đó làm hình thức *“cấm vận”* để trừng phạt chàng nếu bạn không muốn mối quan hệ của mình sớm kết thúc.

5. Khen ngợi

Đàn ông rất thích được khen ngợi. Mỗi khi chàng làm điều gì khiến bạn hài lòng, hãy khen chàng. Ví dụ như:

- Anh thật thông minh!
- Trông anh đẹp trai quá!
- Nắm tay anh thật thích.
- Mắt anh lúc nào cũng lấp lánh.
- Càng hiểu anh, em càng yêu anh hơn.

Lời nói có lợi thế độc nhất vô nhị, đó là bạn có thể sử dụng nó bất cứ lúc nào mà không hề tốn kém.

6. Ra lệnh

Một giọng nói mạnh mẽ với sắc thái ra lệnh cũng mang lại kết quả rất tốt. Chẳng hạn, bạn có thể nói như ra lệnh: *“Làm sao anh có thể làm được chuyện đó?!”* hoặc *“Anh dừng ngay lại đi!”* khi không thích điều gì đó; và *“Tuyệt vời!”* hoặc *“Làm lại đi anh”* khi cảm thấy thích thú. Chắc chắn bạn sẽ nhận được hiệu quả ngay lập tức.

7. Sai khiến một cách ngọt ngào

Hãy mở đầu đề nghị của bạn bằng những từ ngọt ngào như: *“Cưng à, anh nên...”* hoặc *“Anh yêu, anh hãy...”*. Hãy bảo với chàng: *“Anh yêu, anh nên cắt cỏ vào thứ Bảy”* vào vài ngày trước, chàng sẽ cắt cỏ đúng ngày thứ Bảy như ý bạn muốn. Hoặc nếu muốn, bạn cũng có thể thử cách sau: trong vài ngày đầu, bạn bảo chàng: *“Anh ơi, anh làm ơn lấy cho em đôi dép mang trong nhà”*. Vài ngày sau, bạn nói với chàng: *“Anh à, lấy giúp em đôi dép mang trong nhà”*. Một tuần sau đó, bạn có thể bảo chàng: *“Anh, lấy cho em đôi dép đi!”*. Tiếp theo đó sẽ là: *“Lấy cho em đôi dép đi”* và cuối cùng bạn chỉ cần bảo chàng: *“Dép em đâu?”*. Chàng sẽ không hề nhận ra mình

đang bị sai khiến một cách ngọt ngào.

8. Tận dụng thời điểm thích hợp

Hãy tận dụng thời điểm thích hợp, chẳng hạn như khi chàng vui vẻ, thoải mái, để khắc sâu vào tâm trí chàng tầm quan trọng của bạn lần ý nghĩ bạn là một người vợ lý tưởng.

9. Tâm trạng

Đàn ông có thể học cách yêu thương và cảm nhận hạnh phúc từ bạn. Tâm trạng của bạn sẽ ảnh hưởng đến hành vi của chàng. Nếu bạn hạnh phúc, chàng cũng sẽ cảm thấy vui vẻ. Nếu bạn cảm thấy vui với bản thân mình, chàng cũng sẽ thấy vui vì có bạn ở bên cạnh. Nếu bạn luôn tỏ ra hạnh phúc mỗi khi bên chàng, chàng sẽ cảm thấy mình được chào đón và muốn ở bên cạnh bạn mọi lúc mọi nơi. Khi biết rằng mình đang mang đến niềm vui cho bạn, chàng sẽ càng muốn ở bên bạn nhiều hơn.

10. Làm gương

Một trong những cách tốt nhất để giúp một người đàn ông trở thành người chồng tốt là chính bạn phải trở thành một người vợ tốt. Hãy làm điều đó trước khi hai bạn lấy nhau bằng cách:

- Luôn nghĩ đến quyền lợi của cả hai.
- Luôn động viên nhau.
- Chia sẻ mọi khó khăn và hướng giải quyết.
- Luôn giữ kín mọi bí mật cho nhau.
- Luôn giữ thái độ tích cực đối với mối quan hệ chung.

SỰ TÁC ĐỘNG

Tác động là công cụ có uy lực mạnh mẽ nhất mà bạn có thể sử dụng để kiểm soát hành vi của chàng và dẫn dắt chàng đi đến hôn nhân. Bạn có thể làm điều đó thông qua hình thức khắc ghi những ý nghĩ, chẳng hạn như ý nghĩ về chuyện hôn nhân, vào tâm trí chàng và phát triển chúng.

Tác động là một tiến trình giúp hình thành các thói quen. Nó góp phần tạo nên thái độ, đạo đức, nền văn hóa và các niềm tin tôn giáo, nói tóm lại là tất cả cuộc sống của ta. Thường thì chúng ta không ý thức được mình đang chịu tác động của mọi thứ xung quanh, nhưng thật ra, điều đó vẫn không ngừng diễn ra trong cuộc sống, từ các nhà quảng cáo, các nhà tâm lý, các chính trị gia, cha mẹ, thầy cô giáo, bạn bè...

Khi mới sinh ra, mọi đứa trẻ đều như tờ giấy trắng. Đứa trẻ càng lớn, tờ giấy trắng đó càng in hằn nhiều dấu vết, hay nói cách khác là đứa trẻ càng chịu nhiều tác động từ xã hội. Trong số đó, có những tác động tốt, chẳng hạn như đánh răng sau khi ăn, cẩn thận khi đi đường... Tuy nhiên, đôi lúc đứa trẻ phải chịu tiếp nhận những nỗi ám ảnh, sợ hãi, mê tín, những câu chuyện hoang đường và các tập tục kỳ quặc. Kết quả là, những tác động đó sẽ ảnh hưởng đến hành vi hiện tại của mỗi người.

Nhiều người trong chúng ta bị ảnh hưởng bởi một số tập tục, niềm tin, các giá trị sống, nghề nghiệp, định kiến và nhiều yếu tố khác. Đàn ông đã tạo điều kiện cho phụ nữ làm những điều không hay. Ngược lại, nhiều phụ nữ cũng tác động khiến người yêu, chồng trở thành gánh nặng của bản thân. Thậm chí, chúng ta cứ theo đuổi những mục đích mà dù có đạt được cũng không khiến ta hạnh phúc hơn. Vì quyền lợi của bản thân bạn, hãy liệt kê danh sách những điều xảy đến tự nhiên đối với bạn và những điều bạn cần có để cảm thấy hạnh phúc. Sau đó, đừng để bất kỳ ai cản trở bạn đạt được mục đích của mình.

Tác động của chính bạn

Tác động không đúng có thể tạo phản ứng ngược đối với hành vi của bạn, ngăn cản bạn đến với hạnh phúc của mình. Có thể vì một lý do nào đó mà bạn có định kiến với một số tuýp đàn ông hay nghề nghiệp nhất định. Ví dụ, nếu bạn cảm thấy sợ khi phải thay đổi cách sống hay môi trường sống thì điều đó có nghĩa là sự tác động ấy đã đưa bạn vào một cuộc sống sáo mòn.

Có thể bạn sẽ không nhận ra phạm vi lẫn mức độ mà cuộc sống đã tác động lên mối quan hệ của bạn và chàng. Chẳng hạn, bạn có yêu cầu chàng phải hạ bệ ngòi của toilet xuống sau khi dùng xong không? Đây, đây chính là một ví dụ của sự tác động, bởi thật ra chàng không nhất thiết phải làm thế. Trong trường hợp đó, tranh cãi cũng sẽ bất lợi cho chàng. Hãy nhớ rằng toilet cũng có muôn hình vạn trạng ở khắp nơi trên thế giới và mỗi người chỉ cảm thấy thoải mái nhất với những gì đã quen thuộc với mình.

Tác động để dẫn dắt chàng đi đến hôn nhân

Đàn ông thường ngẫm lấy hình ảnh của những phụ nữ mà họ nhìn thấy trên báo đài làm chuẩn mực. Khái niệm hảo huyền về người bạn đời lý tưởng này luôn ẩn náu trong tâm trí họ. Thỉnh thoảng, mẹ của họ hay những yếu tố khác lại làm dấy lên trong họ nỗi khát khao về hình mẫu lý tưởng đó, khiến họ luôn cảm thấy bất hạnh trước những khiếm khuyết của người yêu. Chính vì thế, bạn cần tác động để chàng thừa nhận một số suy nghĩ nhất định giúp tạo nên mối quan hệ bền vững, hạnh phúc cho cả hai.

Bên cạnh mục tiêu tìm kiếm người bạn đời, người đàn ông còn tìm kiếm ở người phụ nữ họ hẹn hò sự thấu hiểu, niềm cảm thông, sự đồng hành, sự đồng điệu về tình dục cùng nhiều lý do vui vẻ khác. Nếu bạn hỏi những anh chàng đã lập gia đình rằng liệu có phải mục đích của họ khi hẹn hò là kết hôn hay không thì chắc chắn sẽ có rất ít người gật đầu.

Tâm trí của đàn ông chẳng khác gì một mảnh đất màu mỡ. Và tất cả những gì bạn cần làm là gieo trồng vào đấy một hạt mầm ý tưởng, tưới nước cho nó, và rồi tự trí tưởng tượng của chàng sẽ làm nốt phần còn lại. Hãy gieo vào đầu chàng ý nghĩ sẽ lấy bạn làm vợ, chẳng hạn như bạn có thể bắt đầu bằng những câu nói nhẹ nhàng như: *"Chúng mình là một đôi đẹp đấy chứ!"* hoặc *"Anh và em thật xứng với nhau!"*.

Hôn nhân là chuyện cả đời nên không thể nào chỉ được quyết định trong một đêm. Nó càng không phải là giấy phép để bạn tự do tận hưởng cuộc sống tình dục. Hôn nhân là cả một sự gắn bó dằn giũa giữa hai con người trong cảm nhận mình thuộc về nhau. Giữa họ là cả một mối dây ràng buộc vững chắc bởi sở thích, nhu cầu, tình yêu và lòng tôn trọng. Đó là thời điểm mà cả hai cảm thấy cần hợp thức hóa để có lợi cho mối quan hệ chung.

Xóa bỏ những định kiến và mê tín

Những định kiến và mê tín của xã hội có thể phá hủy tiềm năng của một cuộc hôn nhân hạnh phúc. Ở đây, tôi đang đề cập đến những hành động không có cơ sở tin cậy, dựa trên những điều không có thật. Hãy thay chúng bằng những cảm nhận có thật của bạn. Trong cuộc sống hôn nhân vẫn tồn tại một số điều mê tín, định kiến không hề có cơ sở. Nhưng điều đáng tiếc là nhiều người vẫn tin lấy tin để vào chúng, chẳng hạn:

- Chỉ nên tổ chức đám cưới vào tháng Sáu.
- Nhấn đính hôn nên làm bằng kim cương.
- Cô dâu không được cho chú rể thấy mình mặc áo cưới trước ngày cưới.
- Không bao giờ làm đám cưới vào thứ Sáu, ngày 13.
- Nên mặc đồ cũ, đồ mượn hay đồ màu xanh lơ.

Đừng áp đặt chàng phải tin vào những điều huyền hoặc này, cũng như chính bạn đừng lấy đó làm điều đáng tin cậy.

Tìm hiểu cách thể hiện tình yêu của chàng

Hầu hết chúng ta đều xây dựng một khuôn mẫu trong đầu, rằng yêu là phải như thế này hoặc

như thế kia. Nhưng trong thực tế, cách thể hiện tình yêu ở mỗi người lại mỗi khác. Với bạn, có thể việc ăn sáng trên giường thật là lãng mạn nhưng với chàng, điều đó lại chẳng khác gì đang nằm trong bệnh viện. Có thể bạn thích thu dọn phòng và giặt quần áo bẩn cho chàng để thể hiện tình yêu của mình trong khi chàng lại cho rằng bạn làm như thế nhằm nhắc nhở rằng chàng là một người cầu thả và không tự chăm sóc được mình. Hãy tìm hiểu về cách thể hiện tình yêu của chàng thông qua những trải nghiệm của cả hai. Bên cạnh đó, hãy hỏi chàng về các thói quen sinh hoạt từ khi còn bé cho đến lúc trưởng thành, đặc biệt là cách mẹ chàng đối xử với chàng.

TẠO SỰ PHỤ THUỘC LẤN NHAU

Trước khi quen biết nhau, cả bạn và chàng đều sống hoàn toàn độc lập. Giờ đây, cả hai bạn cần cảm thấy hạnh phúc hơn nhờ mối quan hệ chung. Hai bạn càng chia sẻ với nhau về những khả năng, sức mạnh của bản thân thì mối quan hệ chung sẽ càng thêm vững mạnh.

Trạng thái phụ thuộc lẫn nhau chính là đỉnh điểm phát triển của mối quan hệ tình cảm nam nữ. Chúng ta hãy lần lượt tìm hiểu về ba giai đoạn phát triển của một cá nhân: phụ thuộc, độc lập, rồi lại phụ thuộc.

Ngay từ khi mới sinh ra, chúng ta hoàn toàn phụ thuộc vào người khác, đặc biệt là vào cha mẹ. Theo thời gian, với nỗ lực đấu tranh của mình, cuối cùng ta cũng đạt được sự độc lập của bản thân. Chúng ta đã chứng minh với cả thế giới này rằng chúng ta hoàn toàn có thể sống độc lập bằng sức mình. Trong tình yêu, chúng ta có thể vừa sử dụng sức mạnh nội lực đã đạt được nhưng đồng thời vẫn tận hưởng niềm vui được sống trong sự phụ thuộc như khi còn bé. Sự phụ thuộc lẫn nhau một cách tự nguyện trong tình yêu sẽ mang lại cảm giác hạnh phúc trọn vẹn, đủ đầy.

Một phụ nữ thành đạt thường cảm thấy tự hào về sự độc lập của mình. Cô ấy tin rằng mình có thể thỏa mãn hầu hết, nếu không nói là tất cả, nhu cầu của bản thân. Cô ấy chăm sóc bản thân, từ chuyện ăn uống đến chỗ ở và các thú vui chơi giải trí. Trong thực tế, thậm chí nếu muốn, cô ấy cũng có thể trở thành người mẹ đơn thân. Tuy vậy, nếu muốn được độc lập hoàn toàn thì chắc chắn cô ấy sẽ không bao giờ lập gia đình được.

Phụ thuộc lẫn nhau

Chìa khóa để có được tình yêu đôi lứa chính là cả hai phải phụ thuộc lẫn nhau. Đó là khi bạn cần có chàng và chàng cũng cần có bạn trong cuộc sống. Tình cảm của cả hai chỉ thăng hoa khi chàng đáp ứng được các nhu cầu của bạn và ngược lại. Trong thực tế, nhu cầu là một trong những khía cạnh quan trọng nhất của tình yêu. Người ta thường không thể yêu nhau nếu không cảm thấy cần có nhau để sống hạnh phúc hơn.

Sự nhượng bộ lẫn nhau cũng là một điều thiết yếu trong tình yêu. Đừng lấy một người đàn ông nếu bạn không đáp ứng được những nhu cầu của anh ta. Và quan trọng hơn, đừng lấy một người nếu người ấy không đáp ứng được những nhu cầu của bạn.

Hãy viết ra những điều bạn thật sự cần trong cuộc sống. Dưới đây là hai danh sách câu hỏi sẽ giúp bạn xác định được những nhu cầu vật chất và tình cảm của bản thân. Bạn có thể bổ sung vào đây những chi tiết phù hợp với trường hợp của cá nhân bạn và dựa vào đó để quyết định xem liệu chàng có phải là người bạn cần hoặc bạn có đúng là một nửa của chàng hay không.

Đừng bao giờ cho rằng chàng cảm nhận được mọi nhu cầu của bạn hoặc có cùng nhu cầu với bạn. Thay vào đó, bạn hãy trực tiếp hỏi chàng.

Nhu cầu vật chất

- Bạn cần có những món đồ, dịch vụ nào trong cuộc sống? Hãy tính cả khoản mua sắm quần áo và thuê người giúp việc. Liệu các nhu cầu này có thay đổi khi bạn kết hôn? Bạn đã nói cho chàng biết về những mong muốn của bản thân cũng như tìm hiểu điều chàng mong muốn sau khi kết hôn chưa?

- Nhu cầu nghỉ ngơi, luyện tập thể thao của bạn ra sao? Liệu bạn tràn đầy sức sống hay quá thụ động so với chàng? Liệu bạn có đủ sức để đảm nhận mọi công việc hàng ngày của mình hay sẽ phải nhờ đến chàng? Chàng cần được chăm sóc ở mức độ nào?
- Hai bạn dự định sẽ sống ở đâu sau khi cưới nhau? Ai sẽ là người đi tìm chỗ ở, chăm sóc gia đình và trả tiền nhà? Bạn đã hỏi ý kiến của chàng về những vấn đề này chưa?
- Mỗi ngày, bạn cần bao nhiêu thời gian cho bản thân để cảm thấy hạnh phúc? Còn chàng thì sao? Liệu chàng đã hiểu hết bạn hay chưa? Còn bạn, bạn đã biết gì về con người thật của chàng?
- Bạn thích ăn những món gì? Bạn và chàng đã thỏa thuận về chuyện ăn uống hằng ngày hay bạn sẽ phải hy sinh thói quen của mình?
- Mỗi ngày, bạn cần ngủ bao nhiêu tiếng? Liệu nhu cầu ngủ của bạn hoặc của chàng có gây rắc rối cho cả hai không? Khi ngủ, bạn có để đèn hoặc bật ti-vi không, hay bạn chỉ ngủ được khi xung quanh hoàn toàn im lặng và tối? Chàng có thói quen thức dậy sớm không? Còn bạn thì sao? Thói quen ngủ nghỉ của chàng có phù hợp với bạn?
- Bạn thích những hoạt động giải trí nào tại nhà? Chúng có làm phiền chàng không? Sinh hoạt của chàng có khiến bạn khó chịu không?
- Bạn có thường gặp gỡ người thân, bạn bè của mình? Liệu thói quen của chàng có trái ngược với của bạn?
- Bạn muốn căn nhà tương lai của mình phải sạch sẽ, ngăn nắp đến mức độ nào? Cả hai sẽ chia sẻ trách nhiệm chăm sóc nhà ra sao? Chàng nghĩ gì về điều này?

Nhu cầu tình cảm

- Hai bạn có thường cùng giận dỗi về một điều gì đó và cùng mức độ không? Cả hai cùng *"đổ dầu vào lửa"* hay giúp nhau *"dập lửa"*?
- Bạn có hài hước như chàng? Tính cách đó có giúp bạn vượt qua những thời điểm khó khăn? Liệu bạn có bực bội vì chàng hay vui vẻ quá đà? Còn chàng có khó chịu vì tính tình lạc quan của bạn?
- Cái tôi của hai bạn lớn đến độ nào? Nếu bị xúc phạm, hai bạn cần được xoa dịu đến mức nào thì mới cảm thấy dễ chịu?
- Hành động gì khiến bạn cảm thấy tội lỗi? Liệu chàng có hiểu được cảm giác hối hận đó của bạn hay không? Còn bạn, bạn có hiểu chàng không?
- Bạn có ghen khi chàng muốn dành thời gian cho bạn bè và đồng nghiệp không? Liệu chàng có khó chịu khi bạn gặp mặt bạn bè cũ?
- Bạn sẽ phản ứng như thế nào nếu chàng xem công việc là điều quan trọng nhất? Và ngược lại thì sao?
- Bạn cảm thấy mình cần phải giỏi hơn chàng hay người thân của chàng ở những lĩnh vực nào? Và khi nào thì bạn cần chàng tỏ ra vượt trội hơn bạn hoặc những người khác?
- Hai bạn có thống nhất với nhau về những phận sự, trách nhiệm đối với gia đình hai bên hoặc với con cái sau này?
- Bạn có thích đi du lịch, thưởng thức văn hóa, nghệ thuật không? Chàng có cùng sở thích này với bạn không?
- Còn về vấn đề tôn giáo, tín ngưỡng thì sao? Chàng có là người sùng đạo?

Đáp ứng các nhu cầu

Mỗi người có bốn nhu cầu cơ bản liên quan đến bốn khía cạnh thể chất, trí tuệ, tình cảm và mục tiêu. Hãy xem các nhu cầu đó tác động đến mối dây ràng buộc giữa bạn và chàng như thế nào nhé:

1. *Nhu cầu thể chất.* Hãy đáp ứng các nhu cầu thể chất của chàng bằng cách giúp chàng cảm thấy thoải mái. Điều bạn cần lưu ý là hãy để chàng được nghỉ ngơi đầy đủ và tham gia các hoạt động có lợi cho sức khỏe, đồng thời cũng đòi hỏi chàng phải chăm sóc cho bạn như thế. Hai bạn cần kích thích đủ năm giác quan của nhau; và không ngoại trừ nhu cầu tình dục của cả hai.
2. *Nhu cầu trí tuệ.* Mỗi chúng ta cần có một người bạn đòi tương thích về mặt trí tuệ, nếu không, ta sẽ cảm thấy rất đơn độc. Hãy đáp ứng các nhu cầu tinh thần của chàng và đòi hỏi chàng cũng làm được như thế với bạn. Nếu không am hiểu về công việc của chàng, hãy đề nghị chàng chỉ bảo cho bạn. Ngược lại, bạn cũng nên giải thích với chàng về công việc của mình.
3. *Nhu cầu tình cảm.* Hãy đáp ứng đầy đủ nhu cầu tình cảm của chàng bằng cách khen ngợi và phê bình. Chàng sẽ cảm thấy nhàm chán nếu bạn không biết cách khuấy động những cảm xúc này và kết quả là bạn có thể sẽ đánh mất chàng. Ngược lại, chàng cũng phải đáp ứng tốt các nhu cầu tình cảm của bạn. Trong trường hợp không làm được điều đó, chàng cũng có thể khiến bạn phát chán.
4. *Nhu cầu đạt được mục tiêu.* Hãy giúp chàng hiện thực hóa các mục tiêu mà chàng vẫn tin rằng mình phải đạt được bằng mọi giá. Nếu chỉ nhận được sự cản trở thay vì hỗ trợ, chàng sẽ từ bỏ ý định cưới bạn làm vợ. Ngược lại, chàng cũng phải biết giúp bạn đạt được những mục tiêu mà bạn đã đề ra.

Dùng khát khao để tạo ra và thỏa mãn các nhu cầu

Bạn sẽ thành công hơn trong việc đáp ứng các nhu cầu, khát khao của chàng nếu những điều đó là có một không hai và nằm trong khả năng của bạn. Để khám phá nhu cầu và khát khao của chàng, hãy tìm hiểu những động cơ khiến chàng muốn được độc lập trong cuộc sống, đặc biệt là khi còn trẻ, cũng như những mục tiêu dài lâu của chàng. Cần nhớ rằng bạn có thể có được những thông tin xác thực nhất nếu biết đặt câu hỏi theo trình tự quá khứ, tương lai và cuối cùng mới quay về hiện tại.

- Nếu bạn là chuyên gia mua sắm, hãy chỉ cho chàng thấy những việc cần làm với tủ quần áo của chàng. Chắc chắn chàng sẽ đề nghị bạn chọn giúp áo quần.
- Nếu bạn là một nhạc sĩ, hãy chỉ cho chàng thấy bài thơ chàng đang viết có thể phổ nhạc. Có thể chàng sẽ nhờ bạn phổ nhạc cho tác phẩm đó đấy.
- Nếu bạn là nhiếp ảnh gia, hãy chỉ cho chàng thấy những việc cần làm để căn nhà của chàng có được góc nhìn phóng khoáng hơn. Có thể chàng sẽ đề nghị được đi du lịch cùng bạn.
- Nếu bạn là một nhà thiết kế, hãy chỉ cho chàng thấy danh thiếp của chàng đã quá cũ. Có thể chàng sẽ nhờ bạn thiết kế lại danh thiếp.

Khi thật sự thích người đàn ông, người phụ nữ sẽ luôn tìm cách động viên, khuyến khích anh ta tin tưởng vào những ưu thế của cô để cuộc sống của cả hai trở nên thi vị hơn. Cô sẽ tìm cách trở thành một phần không thể thiếu trong cuộc sống của chàng, đồng thời giúp chàng sống thoải mái và ổn định hơn. Bản thân người đàn ông đó cũng sẽ đền đáp tương tự, đặc biệt là khi anh ta có tình cảm với cô. Hãy giúp chàng nhận ra những điều chàng có thể trông cậy ở bạn. Dĩ nhiên, nếu một trong hai bạn có lối sống quá độc lập thì có lẽ cả hai không hợp nhau đâu.

Hãy trở thành một phần không thể thiếu trong đời chàng

Một trong những cách thức quan trọng nhất giúp bạn có được người đàn ông mình yêu

thương là hãy trở thành một phần không thể thiếu trong đời họ. Nói như vậy không có nghĩa là bạn phải trở thành một người lệ thuộc vào chàng. Hãy tránh làm những việc của người hầu, trừ khi điều đó thật sự cần thiết hoặc bạn thật sự thích làm. Khi biến mình thành một phần không thể thiếu trong đời chàng, bạn cũng phải tự hỏi xem chàng đã làm gì để trở thành một phần không thể thiếu trong đời bạn.

Sau đây là một vài cách mà bạn có thể áp dụng để trở thành một phần không thể thiếu trong đời chàng:

- Biên tập lại các bản báo cáo của chàng để chúng trở nên hay hơn.
- Nấu các món ăn chàng thích ít nhất mỗi tuần một lần.
- Chọn quần áo giúp chàng trông đẹp hơn.
- Sắp xếp lại các hóa đơn, giúp chàng tính toán sổ sách chi tiêu, kế hoạch tài chính.
- Giúp chàng cập nhật các thông tin kinh tế, chính trị hoặc đối đáp trôi chảy với mọi người về những vấn đề này.
- Tìm hiểu về gia đình, người thân, bạn bè và các đối tác của chàng để có thể dễ dàng giao tiếp với họ trong những dịp cần thiết.
- Sẵn sàng giúp chàng khi gia đình hoặc công việc của chàng xảy ra những tình huống khẩn cấp.
- Tham dự những thú vui chơi, giải trí của chàng, ngay cả khi bạn không thật sự thích chúng cho lắm.
- Phê phán có tính xây dựng, nhưng chỉ riêng với chàng.
- Ca ngợi chàng trước mọi người; trở thành phát ngôn viên của chàng.

Mỗi người đều có những quan điểm, thái độ, hành vi... khác nhau trong cuộc sống, đặc biệt là khi nói về chuyện hôn nhân và gia đình. Một hành động được xem là cần thiết đối với người này nhưng lại phiền toái đối với người khác. Trước khi cố gắng trở thành một phần không thể thiếu trong đời chàng, hãy dành thời gian tìm hiểu về những nhu cầu đặc biệt của chàng. Hãy làm điều đó trong giai đoạn tìm hiểu chàng lúc đầu. Bạn nên nhớ rằng khát khao hoàn toàn khác với nhu cầu. Vì thế trước tiên, hãy tập trung vào những nhu cầu của chàng mà bạn có khả năng đáp ứng được. Sau đó, hãy nghĩ đến khát khao của chàng và của bạn.

Chàng cần được trở thành người không thể thiếu đối với bạn

Thông thường, đàn ông luôn muốn trở thành người không thể thiếu trong cuộc sống của người khác. Trong thực tế, họ *cần* được khát khao, được cảm thấy mình quan trọng. Họ có thể sống với người phụ nữ mà họ không thật sự yêu thương chỉ vì người đó cần đến họ. Vì thế, nếu bạn thật sự muốn có chàng trong đời, hãy thể hiện rằng bạn cần có chàng.

Thế thì, nhu cầu được khát khao, được cảm thấy mình quan trọng này của đàn ông là gì? Liệu đó có phải chỉ là một cách thể hiện “*phong cách hiệp sĩ*” của đàn ông hay còn nói lên một điều gì khác? Trong thực tế, điều đó lại trái ngược hoàn toàn với “*phong cách hiệp sĩ*”. Nhu cầu này có liên quan trực tiếp đến cảm giác bất an và bị chối từ mà những cậu bé vẫn thường phải chịu đựng trong suốt thời thơ ấu trước các bạn gái.

Đàn ông rất sợ bị phụ nữ từ chối. Lúc nào họ cũng muốn giảm thiểu tối đa khả năng bị chối từ. Sở dĩ đàn ông chỉ tìm đến những phụ nữ cần đến họ là vì những người này ít có khả năng từ chối họ nhất.

Để hiểu được phản ứng này, hãy tưởng tượng bạn được một người nổi tiếng cầu hôn. Thoạt đầu, có thể bạn sửng sốt đến ngất ngây, nhưng rồi sau đó, bạn sẽ tự hỏi liệu sẽ ra sao nếu những phụ nữ khác cũng theo đuổi anh ta. Và rồi bạn nhận ra rằng cuộc hôn nhân với người đó sẽ chứa đầy rủi ro. Bạn chỉ cảm thấy an toàn khi chắc chắn rằng người ta cũng lệ thuộc vào bạn

ở một khía cạnh nào đó. Đàn ông cũng cần cảm thấy an toàn như thế khi đề cập đến chuyện hôn nhân.

Một người đàn ông bất an có thể cung phụng cho người phụ nữ quần là áo lụa, trang sức đắt giá hoặc những món đồ xa xỉ khác để đổi lấy lòng chung thủy của cô. Càng bất an, anh ta càng cảm thấy phải đạt được sự chú ý và tình yêu thương của người phụ nữ đó bằng mọi giá. Sở dĩ anh ta làm như thế là để người phụ nữ đó phải lệ thuộc và cần đến mình. Tuy nhiên, nếu chỉ có vậy thì anh ta sẽ không bao giờ mua được tình yêu đích thực ở người phụ nữ kia.

Đừng ngại ngần khi bạn cần phải nói với một người đàn ông rằng: *“Em cần anh làm cái này cho em!”*. Nếu điều bạn yêu cầu không phải là một gánh nặng quá sức, chắc chắn anh ta sẽ đáp ứng để bạn vui lòng. Nhưng nên nhớ đừng bao giờ lợi dụng chàng. Chàng sẽ thích nếu bạn biết trân trọng nỗ lực lẫn tài năng của chàng. Vì vậy, hãy đền đáp bằng cách làm điều gì đó cho chàng vui.

Đàn ông cũng cần cảm thấy mình là người không thể thay thế trong cuộc đời bạn, để có thể yêu bạn một cách an toàn. Họ biết là bạn sẽ không thể dễ dàng bỏ rơi họ nếu bạn thật sự cần họ. Đàn ông cũng rất thích cảm giác tự phụ khi được người khác cần. Chính vì thế đôi lúc họ thường nói: *“Chẳng biết nếu không có anh thì em sẽ sống thế nào nữa!”*. Đừng phật lòng vì điều đó. Thật ra, chính họ lại luôn muốn hiện diện trong cuộc đời của bạn đấy!

Sự lệ thuộc hiệu quả

Bạn sẽ đạt được sự lệ thuộc cần thiết khi mối quan hệ giữa bạn và chàng có được hai điều sau: bạn phụ thuộc vào chàng ở những lĩnh vực mà chàng giỏi nhất và sẵn sàng làm cho bạn, đồng thời chàng cũng bắt đầu lệ thuộc vào bạn trong những lĩnh vực mà bạn giỏi nhất và sẵn sàng làm cho chàng. Hãy ngồi lại với người chồng tương lai của bạn và cùng thảo luận để xem hai bạn cần làm gì để bổ sung cho cuộc sống của nhau. Hãy nghĩ đến những lĩnh vực mà bạn và chàng có thể hỗ trợ cho nhau. Liệu chàng có đáp ứng đủ các nhu cầu của bạn để bạn cảm thấy hạnh phúc hơn? Còn bạn, liệu bạn có thỏa mãn được các nhu cầu của chàng để chàng luôn cảm thấy vui khi được ở bên bạn? Hãy học cách cân bằng giữa nỗ lực cho và nhận trong mối quan hệ chung của đôi bên. Điều quan trọng nhất ở đây là cả bạn và chàng cần cảm thấy hạnh phúc hơn khi sống bên nhau.

Hôn nhân chẳng khác gì hình ảnh hai bạn cùng ngồi vào một chiếc bè cứu sinh. Cả hai cần phải cùng chèo về một hướng và không ai được thả neo hay chèo ngược lại trong suốt chặng đường. Bạn càng giúp chàng đạt được mục tiêu trong đời và chàng càng hỗ trợ bạn đạt được ước mơ thì khả năng thành công trong cuộc hôn nhân của cả hai sẽ càng cao.

NHỮNG THÁI ĐỘ CẦN THIẾT TRONG HÔN NHÂN

Đàn ông đòi hỏi ở người vợ tương lai của mình một số thái độ nhất định về các vấn đề quanh cuộc sống của họ. Do đó, nếu thật sự có ý định lập gia đình cùng chàng, bạn cần thể hiện rõ những thái độ của mình quanh những vấn đề đó của chàng. Trong khi đó, bản thân bạn cũng sẽ đòi hỏi ở người chồng tương lai của mình một số thái độ nhất định. Đến đây, hãy xét xem quan điểm của hai bạn về vấn đề này có tương đồng với nhau hay không.

Công việc

Hầu hết đàn ông đều phải đi làm để kiếm sống. Trong công việc, họ phải đối diện với nhiều vấn đề đến mức đôi lúc họ cảm thấy chán nản và kiệt sức. Người đàn ông đi làm để kiếm sống cho bản thân và cũng muốn người vợ tương lai của mình có cùng thái độ, quan điểm đó. Hãy thể hiện cho chàng thấy bản thân bạn sẵn sàng hỗ trợ chàng hoặc cũng có thể đi làm để kiếm sống. Đừng trở thành gánh nặng của chàng khi chỉ ngồi chơi xơi nước suốt ngày.

Hãy cho chàng thấy bạn là một kho báu chứ không phải là một món nợ, rằng bạn cũng có quan điểm đúng mực về việc kiếm tiền và luôn sẵn sàng đồng cam cộng khổ với chàng trong mọi hoàn cảnh.

Cha mẹ

Cha mẹ là những người đã chăm sóc chúng ta khi ta còn thơ dại và giờ đây, đã đến lúc ta chăm sóc lại họ trong lúc tuổi già sức yếu. Đó là chu kỳ tự nhiên của tạo hóa, dù bạn có thích hay không thích. Có thể chàng phải có trách nhiệm chăm sóc cha mẹ và lo ngại rằng bạn sẽ không hài lòng khi chàng dành thời gian và tiền bạc vào việc này.

Giúp vợ hoặc chồng chăm sóc bố mẹ già là trách nhiệm của người còn lại trong mối quan hệ vợ chồng. Có thể bạn không thích phải cùng chàng gánh vác trách nhiệm chăm sóc cha mẹ chàng, nhưng đó là một trong những trách nhiệm của hôn nhân. Hãy cho chàng thấy suy nghĩ của bạn thông qua việc tự nguyện thăm hỏi cha mẹ già của chàng. Và cũng đừng quên đề nghị chàng cũng phải làm điều tương tự cho bạn.

Con riêng của chàng

Rất có thể chàng đã có con riêng. Khi đó, bạn sẽ phải vượt qua nhiều rào cản để đến với đứa trẻ. Tuy nhiên, có thể đứa trẻ sẽ trở thành nguồn vui lớn của bạn và yêu thương bạn chẳng khác gì mẹ ruột của chúng.

Trong bản năng của mỗi người phụ nữ đều tồn tại sẵn tình mẫu tử, cho dù họ có thật sự quan tâm đến cha đứa trẻ hay không. Trong khi đó, thoạt đầu, người đàn ông chỉ yêu thương đứa trẻ bằng mức độ mà họ yêu người mẹ của nó.

Bạn đừng ngạc nhiên khi biết rằng bản năng làm cha của chàng vốn không được mạnh mẽ cho lắm. Một số đàn ông có bản năng làm bố rất mạnh, trong khi số khác thì không. Tuy nhiên, điều đó không có nghĩa là bạn phải tỏ vẻ xa cách với các con của chàng. Hãy đối xử với chúng bằng thái độ đầy yêu thương, như thể bạn là mẹ ruột của chúng vậy. Hãy nhớ rằng, nếu quyết định lấy chàng thì bạn cũng sẽ phải cư xử như một người mẹ đối với các con của chàng.

Một trong những sai lầm nghiêm trọng của phụ nữ là họ nổi giận hoặc căm ghét các con riêng của chồng. Hãy nhớ rằng những đứa trẻ đó chỉ là nạn nhân vô tội, là kết quả của một tình yêu đã biến thành quả đắng. Đừng bao giờ phê phán mẹ của bọn trẻ trước mặt chúng. Bất kỳ nhận xét hay thái độ không tốt nào của bạn đối với mẹ ruột của trẻ đều khiến chúng căm ghét bạn.

Những đứa trẻ lớn lên trong gia đình đổ vỡ luôn mong ước cha mẹ chúng làm lành với nhau. Vì thế, dù bạn có luôn tử tế và suy nghĩ cẩn thận mỗi khi đối xử với bọn trẻ chẳng nữa thì chúng vẫn tẩy chay bạn nếu chúng thấy bố mẹ ruột của mình vẫn còn cơ hội đoàn tụ với nhau. Thậm chí, chúng có thể nói thẳng với bạn điều đó. Đừng lấy đó làm giận! Hãy chờ đến dịp tốt hơn, đến khi đã chính thức làm vợ chàng và chứng minh cho bọn trẻ thấy bạn không hề có ý định áp đảo cha chúng hoặc chia cắt tình cảm cha con của chúng. Khi đó, bọn trẻ sẽ ủng hộ và tôn trọng bạn.

Trẻ con luôn cần được yêu thương và chăm sóc dịu dàng nhưng chúng cũng đồng thời yêu cầu bạn phải tỏ ra kiên nhẫn, dành thời gian, tiền bạc và công sức cho chúng. Khi phải đối diện với con riêng của chàng hay của chính mình từ cuộc hôn nhân trước, bạn cần thể hiện cho chàng thấy khả năng trở thành một người mẹ tốt của mình. Đừng tỏ vẻ xa cách, bủn xỉn hay gượng gạo khi chơi đùa với các con của chàng hay của riêng mình. Rất có thể chàng sẽ từ bỏ ý định cưới bạn nếu bọn trẻ có ý nghĩa đặc biệt quan trọng đối với chàng.

Thú nuôi trong nhà

Nhiều người đánh đồng cách bạn cư xử với thú vật và cách bạn cư xử với con người. Nếu thấy bạn xử sự tàn nhẫn với con chó trong nhà, rất có thể chàng sẽ lo ngại rằng bạn cũng sẽ xử sự y như thế với chàng. Ngay cả khi con chó nhà chàng cứ sủa nhặng xi lên với bạn chẳng nữa, thì chàng vẫn muốn nhìn thấy bạn kiềm chế và cư xử nhẹ nhàng với nó như thể cư xử với chàng vậy.

Vun đắp cho tổ ấm của cả hai

Bạn muốn chàng đầu tư thời gian, công sức và tình cảm vào tương lai của hai người? Vậy hãy tạo ra những kỷ niệm đáng nhớ và cùng chàng tạo dựng “tình sử” của hai người. Hãy cùng nhau lên kế hoạch vun đắp cho tổ ấm tương lai của cả hai, chẳng hạn:

- Đóng một kệ sách.
- Cùng đi tìm nhà.
- Cùng mua sắm thiết bị điện gia dụng.
- Cùng tân trang lại đồ nội thất.
- Tạo thư mục âm nhạc cả hai cùng ưa thích.
- Chọn một con thú để nuôi trong nhà.

Giả sử bạn có một con chó và chàng cũng thích chó, hãy đề nghị chàng giúp bạn tắm cho con chó của bạn. Ban đầu, có thể chàng sẽ làm điều đó để giúp bạn. Nhưng về sau, chàng sẽ có cảm giác đang tắm cho con chó của mình.

Hãy cùng nhau chia sẻ trách nhiệm mỗi ngày. Càng dành nhiều thời gian và công sức cho bạn, chàng sẽ càng có xu hướng tiếp tục làm những điều đó. Nếu chàng có khả năng quản lý tiền bạc giỏi hơn bạn, hãy để chàng đảm nhận điều đó. Còn nếu bạn là chuyên gia mua sắm thì hãy đảm trách việc này. Chàng càng cảm thấy thân thiết với phong cách sống và không gian mới thì mối quan hệ của hai bạn sẽ càng có cơ hội bước qua được giai đoạn chuyển tiếp này.

Chương 12: Đính hôn và Đám cưới

“QUẢNG CÁO CHÍNH MÌNH”

Hẳn bạn cũng biết cả bạn và chàng đều phải rất tuyệt vời mới có thể cùng nhau chung sống mãi mãi. Tôi đã từng yêu cầu bạn khoan nói về bản thân cho đến khi nào đã biết rõ chàng chính là một nửa đích thực của mình. Xét cho cùng, chúng tôi không muốn bạn tốn công vô ích với những người đàn ông không thích hợp. Tuy nhiên, bây giờ chính là thời điểm cả hai cùng “quảng cáo về mình”. Thật ra, đàn ông luôn chờ đợi điều này và họ lo sợ người phụ nữ không thích mình khi họ cứ im lặng.

Hãy cho chàng thấy bạn vượt hẳn những phụ nữ khác. Có thể chàng sẽ tìm cách phủ nhận những điều bạn nói, vậy nên hãy chuẩn bị sẵn những lời khẳng định để phản pháo. Bằng cách đó, bạn sẽ khiến chàng ngạc nhiên và nhìn nhận lại cách đánh giá của mình về bạn.

Một số quản lý thường dặn các nhân viên bán hàng của mình rằng: “*Hãy tung hàng trăm cần câu, thế nào cũng dính được cá*”. Nhiều chính trị gia cũng áp dụng phương pháp tương tự. Hãy làm tăng giá trị của bản thân bằng cách đưa ra thật nhiều ý nghĩ tích cực về mình. Chắc chắn cuối cùng chàng cũng phải bị thuyết phục.

Bạn cũng có thể khiến một người đàn ông phải tìm cách cưới được bạn nếu biết “quảng cáo chính mình” vào đúng thời điểm. Cả hai yếu tố thời điểm và nội dung đều rất quan trọng. Hãy cho chàng thấy cả hai có cùng mục tiêu trong cuộc sống và rằng bạn đã hình dung được một viễn cảnh hạnh phúc của hai người.

Tạo điểm nhấn cho chính mình

Tương tự như việc bạn phải tìm hiểu về các điểm mạnh và độc đáo của chàng, bạn cũng cần cho chàng thấy những điểm vượt trội của mình. Có thể ngoài những mặt vượt trội được liệt kê dưới đây, bạn còn có những ưu điểm khác cần được kể đến:

Người tình tuyệt vời	Có học thức
Lạc quan	Có văn hóa
Có đôi mắt đẹp	Giọng nói ngọt ngào
Biết lắng nghe	Thích vui đùa
Hài hước	Chơi thể thao tốt
Có khiếu trò chuyện	Thông minh
Nấu nướng giỏi	Có hoài bão
Tử tế	Có vóc dáng đẹp
Thành đạt	Biết tiết kiệm
Có trách nhiệm với xã hội	Khôn ngoan
Khiêu vũ giỏi	Đáng tin cậy
Khỏe mạnh	Có năng khiếu âm nhạc
Trung thành	Được đánh giá cao trong công việc
Chăm sóc nhà cửa gọn gàng	
Đề cao cuộc sống gia đình	

Hãy xác định xem đâu là những ưu điểm vượt trội của bạn và đâu là điều sẽ hấp dẫn chàng. Sau đó, hãy nhấn mạnh những lợi thế của bạn cho đến khi chàng tự động lặp lại chúng như thể chính chàng đã nghĩ ra những điều đó. Trong giai đoạn tìm hiểu chàng, hẳn bạn cũng đã xác định được yêu cầu của chàng đối với người vợ tương lai. Giờ là lúc bạn thể hiện cho chàng thấy rằng mình có khả năng đáp ứng đầy đủ những yêu cầu đó.

Gợi ý cho chàng nghĩ đến chuyện tương lai

Nhiều người đàn ông quá chú tâm vào công việc và cuộc sống của bản thân đến độ không còn thời gian để quan tâm đến người yêu. Và họ cũng không hề tính đến chuyện kết hôn. Tuy nhiên, bạn vẫn có thể khiến họ phải nghĩ đến đám cưới nếu biết thay đổi mục tiêu quan tâm của họ.

Nếu anh chàng của bạn chỉ lo làm việc hoặc quá coi trọng cuộc sống độc thân, hãy dắt chàng đến nghĩa trang để thức tỉnh chàng. Đây gọi là *"liệu pháp gây sốc"* để chàng nhận ra mình đang bỏ lỡ cuộc sống lứa đôi hạnh phúc. Tốt hơn hết là bạn nên dẫn chàng đến mộ một người thân của chàng. Nếu không, hãy dắt chàng đến nghĩa trang liệt sĩ hoặc đài tưởng niệm quốc gia, nơi mà ai cũng có thể thăm viếng. Thông điệp mà bạn cần chuyển tải đến chàng ở đây là chẳng ai sống được đời đời, kiếp kiếp; vậy nên chàng cần phải biết nghĩ đến tương lai của mình, trong đó có việc kết hôn với bạn. Khi nhìn những tấm bia mộ, chàng sẽ liên tưởng đến tấm bia mộ của mình.

Nếu không thể dắt chàng đến nghĩa trang, hãy dùng các phương pháp khác để nhắc nhở chàng về sự phù du của cuộc sống. Chẳng hạn, hãy hỏi xem chàng muốn ghi gì trên bia mộ của mình hoặc hỏi xem chàng thích được an táng như thế nào khi qua đời. Bạn cũng có thể khéo léo nhắc rằng, biết đâu nhịp tim hiện tại cũng là nhịp tim cuối cùng của đời người. Bạn cũng có thể bắt đầu bằng những lời nhận xét như: *"Thật ngạc nhiên khi chúng ta lại tình cờ gặp nhau trong cuộc sống này, anh nhỉ?"*. Hãy hỏi xem chàng đã tận hưởng niềm vui trong cuộc sống như thế nào và chàng định làm gì cho đến cuối đời.

ĐỀ CẬP ĐẾN ĐỀ TÀI HÔN NHÂN

Bạn muốn chàng nghĩ đến việc kết hôn và tự đề xuất chuyện đó? Nếu chàng không làm, hãy tận dụng những người quanh bạn để họ đề cập đến việc đó. Hãy sắp xếp mọi việc và đừng chờ đợi cuộc sống diễn ra một cách ngẫu nhiên. Cách tốt nhất là hãy để cho người khác nhắc chàng việc cưới xin với bạn.

Khi đã bàn chuyện cưới hỏi mà chàng vẫn không hề dả động gì, hãy rủ chàng đến những nơi mà mọi người sẽ đối xử với hai bạn như với một cặp vợ chồng. Hãy đi sắm sửa những đồ dùng thật lớn mà mọi người vẫn nghĩ là chỉ dành cho những cặp vợ chồng, chẳng hạn như:

- Nhà cửa
- Ô tô
- Ti-vi màn hình rộng
- Tủ lạnh
- Bếp
- Các tác phẩm trang trí đắt tiền

Với mục đích bán được hàng, các nhân viên bán hàng sẽ không tiếc lời ca ngợi và tô vẽ nên viễn cảnh tươi đẹp khi bạn chọn mua món hàng đó. Chẳng hạn, họ có thể nói rằng bạn trẻ ở nhà sẽ rất thích cái ti-vi mới này. Đừng mất công giải thích hay chỉnh lời của họ làm gì. Thay vào đó, hãy nháy mắt và cười ý nhị với chàng. Sau đó, bạn có thể lặp lại rằng cả hai trông chẳng khác gì *"đã cưới nhau"* để nhắc nhở và gợi ý cho chàng.

Hãy tham gia vào các sự kiện của gia đình chàng. Mục tiêu của bạn là nhằm gây ấn tượng tốt với cha mẹ và các thành viên khác trong gia đình chàng. Hãy gặp các cô, dì, chú, bác của chàng. Có thể một ai đó trong số họ sẽ bảo rằng: *"Không biết sau này con của hai đứa sẽ giống ai đây?"*. Chính gia đình chàng sẽ tác động để chàng phải tính đến chuyện lâu dài với bạn.

Hãy hình dung và mô tả viễn cảnh tươi đẹp của chàng và bạn. Chẳng hạn, bạn có thể nói rằng: *"Nếu cả hai chúng mình cùng chung tay góp sức, hẳn không có việc gì là mình không vượt qua được!"*. Hãy nói về chuyến du lịch thú vị mà hai bạn đang dự định sẽ đi vào năm sau hoặc về căn nhà chung mà cả hai có thể mua trong vài ba năm tới. Nếu chàng thích có một căn nhà đẹp, hãy tìm những tờ tạp chí về nhà ở để chàng nhanh chóng biến ước mơ thành hiện thực. Hãy

làm tương tự đối với những điều khác mà chàng quan tâm.

Hãy hành xử như thể hai bạn đã cưới nhau. Hãy để chàng lệ thuộc vào bạn như đang lệ thuộc vào một người vợ thực thụ và thể hiện vai trò người bạn đời của chàng khi chàng cần phải chống lại cả thế giới. Hãy xác định hình mẫu người phụ nữ lý tưởng trong mắt chàng và bắt tay vào hành động! Hãy trầm trồ về chiếc áo của chàng, bảo chàng nên đi cắt tóc, nhận xét về phong cách của chàng và cứ thế, tiếp tục đối xử với chàng như với một người chồng thật sự. Và cũng đừng quên đòi hỏi chàng phải làm y hệt như thế đối với bạn.

CẦU HÔN

Rất có thể bạn từng nghe mẹ hoặc những người phụ nữ lớn tuổi kể về hình ảnh người đàn ông quỳ xuống sà để cầu hôn người yêu. Tuy nhiên, sự thật lại khác biệt và thú vị hơn thế rất nhiều. Trong thực tế, rất có thể người phụ nữ phải dùng mưu mẹo để có được người đàn ông mình muốn và chính họ đã dàn dựng nên cảnh cầu hôn đó.

Hôn nhân không hề diễn ra một cách ngẫu nhiên. Thường thì khi một đôi tình nhân tiến đến một giai đoạn nào đó, họ sẽ hành xử như thể cả hai đã là vợ chồng. Tuy vậy, họ vẫn cần đến sự xuất hiện của một yếu tố nào đó để có thể *quyết định* đi đến đám cưới. Thông thường, sau khi đã hoàn toàn tin tưởng lẫn nhau, trò chuyện cởi mở với nhau và cuộc sống của hai người cứ như thể đã là vợ chồng thật sự, thì đó chính là lúc chàng tính đến chuyện cầu hôn.

Khi được cầu hôn, bạn cũng cần nên biết đáp lại chàng cho hợp lý. Bạn có thể nói với chàng rằng: *“Anh à, em yêu anh đến nỗi nếu trong sáu tháng nữa mà anh không ngỏ lời cầu hôn thì chính em sẽ làm điều đó!”*. Thời điểm tốt nhất để nhận lời cầu hôn là vào dịp cuối năm, vì đó là thời điểm có nhiều lễ lạt gia đình. Lễ cưới có thể được tổ chức vào mùa hè, nhưng lời cầu hôn thì nên được thực hiện vào tháng Mười một hoặc tháng Mười hai. Khi chàng hỏi bạn thích gì nhân dịp Giáng sinh hoặc năm mới, hãy đáp rằng: *“Anh!”* chứ đừng trả lời: *“Một chiếc nhẫn đính hôn!”*. Có thể chàng sẽ cho rằng bạn là người ham mê vật chất khi nghe bạn trả lời như thế.

Đàn ông cũng có thể gián tiếp đề cập đến việc cưới xin chứ không cầu hôn một cách thẳng thừng, chẳng hạn như việc chàng nói với bạn rằng: *“Khi nào hai đứa mình chán cảnh hẹn hò thì sẽ cùng ổn định cuộc sống nhé em?”*. Có thể lúc này, chàng đang thử lòng bạn và chờ mong nhận được câu trả lời của bạn: *“Tại sao phải đợi nhỉ? Chẳng phải hiện nay mình rất yêu nhau sao?”*.

Vì sao đàn ông phải làm như thế? Đó là vì họ sợ bị từ chối nếu cầu hôn bạn trực tiếp. Bây giờ, hãy nhìn lại các cuộc tình đã qua của bạn xem. Liệu có bao giờ bạn đánh mất cơ hội kết hôn của mình hay chưa?

Đừng tỏ ra sỗ sàng nhưng cũng không cần phải tỏ ra quá e thẹn. Một phụ nữ đã bảo với bạn trai của mình rằng: *“Chuyến du lịch sau sẽ là tuần trăng mật của hai đứa mình, anh nhé!”*, và mọi chuyện đã diễn ra đúng như thế thật. Tôi đã bảo với chồng mình trong tháng Mười rằng anh ấy có thể tùy ý chọn ngày cưới miễn sao vẫn còn trong năm là được. Và thế là chúng tôi đã cưới nhau vào ngày 30 tháng 12.

ĐÍNH HÔN

Đính hôn là một phần trong tiến trình phát triển của một mối quan hệ, kể từ lúc mới quen cho đến khi kết hôn. Đính hôn là giai đoạn chuyển tiếp giữa thời kỳ độc thân sang giai đoạn đã lập gia đình. Giai đoạn này bao gồm việc quyết định cưới nhau, thông báo đến mọi người, có thể kèm theo một chiếc nhẫn và buổi tiệc mừng, kế hoạch đám cưới cùng những cuộc bàn thảo nghiêm túc về cuộc sống chung của cả hai.

Để đi đến giai đoạn đính hôn, bạn đã phải nỗ lực rất nhiều. Giai đoạn chuyển tiếp này thường diễn ra khó khăn và rất nhiều cuộc đính hôn đã dừng lại ở đó vì người phụ nữ mặc nhiên xem như đã có chồng và không còn quan tâm đúng mực đến người đàn ông của mình nữa.

Nhẫn đính hôn

Bạn không nhất thiết phải đeo nhẫn mới được coi là đã đính hôn, nhưng ở nhiều nền văn hóa, đây vốn là một tập tục. Hãy cẩn thận khi chọn nhẫn. Nhiều phụ nữ cứ muốn chọn một chiếc nhẫn kim cương thật to để phô trương với bạn bè. Trong khi đó, với chàng, đó có thể là biểu hiện của tính tham lam. Nhiều cuộc đính hôn kết thúc tại đây. Nếu chàng mua cho bạn một chiếc nhẫn đính hôn, hãy làm sao để chàng cảm thấy thoải mái nhất bằng cách quan tâm đến tình hình tài chính của chàng và đề nghị thay chiếc nhẫn kim cương bằng một chiếc nhẫn mặt đá chẳng hạn. Nếu có điều kiện, bạn có thể mua kim cương về sau. Hãy cho chàng biết, dù đó có là chiếc nhẫn bằng gì thì bạn vẫn rất tự hào khi đeo nó trên tay.

Nếu chàng tặng bạn một chiếc nhẫn kim cương thật to, có thể là vì chàng đang muốn khoe khoang vị thế và sự giàu có của mình hoặc nhằm mục đích lên mặt với những người đàn ông khác quanh bạn. Đừng để chiếc nhẫn phỉnh nịnh cái tôi của bạn. Hãy nhớ rằng những phụ nữ khác đều có thể mang nhẫn kim cương. Bản thân chiếc nhẫn không làm gia tăng hay tiết giảm giá trị của bạn.

Nếu chàng chọn nhẫn cho bạn, đừng để mọi người đánh giá nó. Đừng khoe khoang với bạn bè về giá trị của chiếc nhẫn, cũng như đừng để các bạn gái của mình bình luận về nó. Những điều đó có thể khiến chàng cảm thấy bị xúc phạm và gây rắc rối cho cuộc hôn nhân của bạn. Nếu bạn quá chú trọng đến chiếc nhẫn, chàng sẽ có cảm giác bạn đang lãng quên tầm quan trọng của chính bản thân chàng.

Giai đoạn đính hôn

Đính hôn là dịp để tổ chức ăn mừng, nhưng đó cũng chính là lúc để hai bạn học cách thích nghi với cuộc sống có nhau. Đừng để không khí hội hè lẫn át thực tế cuộc sống hàng ngày của bạn. Hãy xem chàng, chứ không phải bạn bè của bạn, là điều quan trọng nhất. Nếu chàng không phải là điều quan trọng nhất đối với bạn thì bạn hãy suy nghĩ lại quyết định lấy chàng.

Giai đoạn đính hôn nên kéo dài đủ lâu để hai người có thể chuẩn bị cho đám cưới nhưng cũng không nên quá dài khiến cho niềm vui và sự hứng khởi của cả hai lụi tàn. Thông thường, khoảng thời gian này kéo dài độ ba đến bốn tháng. Cũng có thể bạn sẽ phải chờ đợi lâu hơn một chút vì một số lý do như tài chính hay tác động của gia đình. Tuy nhiên, bạn sẽ phải gánh chịu rủi ro nếu giai đoạn này trở thành một gánh nặng. Giai đoạn đính hôn quá dài sẽ gây bất lợi cho bạn, vì khi đó, bạn phải đảm nhận mọi trách nhiệm của một người vợ trong khi lại không nhận được quyền lợi tương ứng.

Có thể vị hôn phu của bạn là người nhút nhát và e dè trước các nghi thức của đám cưới. Để kiểm tra tình yêu của bạn, có thể chàng sẽ đề nghị bạn bỏ trốn cùng chàng. Trong trường hợp đó, hãy trả lời với chàng rằng bạn sẵn sàng làm điều đó! Bởi nếu bạn thật sự yêu chàng, điều mà bạn quan tâm chính là cuộc hôn nhân của hai người chứ không phải là tiệc cưới. Bạn có thể nhắc cho chàng nhớ rằng cả hai có thể mất tiền đặt cọc nhà hàng, làm phật lòng gia đình, người thân và bạn bè nhưng không bao giờ bỏ rơi nhau. Đừng bao giờ cưới một người mà bạn không dám bỏ trốn cùng họ!

Đời sống tình dục khi đính hôn

Nếu mối quan hệ của bạn tiến triển bình thường thì có thể hai bạn đã từng quan hệ với nhau trước khi đính hôn. Ngay cả đối với một số người không tán thành chuyện chăn gối trước hôn nhân thì việc quan hệ trong giai đoạn đính hôn vẫn được họ chấp nhận. Quan hệ tình dục đóng vai trò thiết yếu trong giai đoạn này, trừ khi một trong hai bạn muốn để dành chuyện ấy cho đêm tân hôn. Điều bạn cần làm là hãy xác định rõ xem cả hai có thực sự hòa hợp với nhau về mặt tình dục cũng như các mặt khác trong cuộc sống hay không.

Thử thách cuối cùng

Đàn ông có thể sẽ tức giận chính bản thân mình vì đã yêu bạn. Có thể chàng hoàn toàn say mê bạn, nhưng vẫn nuối tiếc vì không còn dịp khám phá hàng triệu phụ nữ khác. Trong thực tế, có thể chàng sẽ có một hành động gì đó không phải với bạn ngay trước ngưỡng cửa hôn nhân, chẳng hạn như kiểm tra xem bạn có thật lòng yêu chàng hay không. Nếu chuẩn bị trước, bạn

hoàn toàn có thể “*dep*” được sự nổi loạn này của chàng và đưa chàng trở lại bản chất hiền hòa, đáng yêu như xưa. Những phụ nữ không hiểu tâm lý có thể sẽ đánh giá sai về hành động này của vị hôn phu và vội vàng chấm dứt mối quan hệ đôi bên. Thật ra, đàn ông chỉ “*trở mặt*” thành một con người hoàn toàn xấu xa để thử xem bạn có thật sự yêu anh ta hay không mà thôi.

Trường hợp “trở mặt” tệ nhất mà tôi từng biết là một anh chàng xuất hiện trong đám cưới của mình với một cô gái khác chứ không phải với cô dâu! Cô dâu bèn giới thiệu với các quan khách dự tiệc rằng đó là người yêu cuối cùng của chú rể, và quả thật là như vậy. Ngay cả chồng tôi cũng “trở mặt” khi anh từ chối mang cà vạt trong ngày cưới. Cho dầu đó là một hành vi tồi tệ, tàn nhẫn hay chỉ mang tính hình thức chẳng nữa thì bạn cũng nên ghi nhớ rằng đó là sự chống trả cuối cùng của đàn ông trước khi kết hôn. Đừng phản ứng tiêu cực với chàng. Bạn đang đi đúng đường rồi!

Những việc cần làm cuối cùng trước khi cưới

Dưới đây là danh sách các thông tin cốt lõi mà hai bạn cần hiểu về nhau trước khi quyết định tiến hành đám cưới. Đây là những điều mà bạn *phải* biết về người đàn ông mà mình chuẩn bị kết hôn. Ngạc nhiên thay, rất nhiều người cưới nhau mà không biết về nhau đủ để sống chung với nhau lâu dài, do đó họ thường phải gánh chịu hậu quả tệ hại về sau.

1. Tuổi tác
2. Trách nhiệm tài chính, bao gồm các khoản chu cấp, chăm sóc người khác chẳng hạn như chồng/vợ cũ, con riêng hoặc cha mẹ già
3. Tình trạng hôn nhân
4. Con cái (con ruột hoặc con nuôi)
5. Tôn giáo
6. Khuynh hướng và nhu cầu tình dục
7. Thái độ đối với các vấn đề chủng tộc, văn hóa
8. Các giá trị đặt trên nền tảng sự chung thủy trong gia đình
9. Những bí mật có thể gây sốc
10. Tình trạng pháp lý
11. Giáo dục
12. Mê tín
13. Triết lý sống
14. Tình trạng của các mối quan hệ nghiêm túc trước đây
15. Thói quen chi tiêu
16. Vấn đề sức khỏe
17. Các thói hư tật xấu
18. Quan điểm đúng sai

Khi đã là vợ chồng sắp cưới, mỗi người có quyền được biết tất cả sự thật về nhau để xác định khả năng hạnh phúc của cuộc hôn nhân sắp tới cũng như khả năng xảy ra mâu thuẫn trong cuộc sống chung. Tuy nhiên, không phải lúc nào những thông tin này cũng hoàn toàn chính xác.

Đừng đem danh sách này tra hỏi chàng ngay khi mới quen. Cùng với thời gian, bạn nên tìm hiểu và thu nhận câu trả lời trước khi thật sự đi đến quyết định gắn bó với nhau. Đây là dịp cuối cùng để bạn bổ sung những thông tin còn thiếu.

HỢP ĐỒNG HÔN NHÂN

Đối với hầu hết chúng ta thì hôn nhân là mối quan hệ hợp pháp quan trọng nhất trong đời, thậm chí còn quan trọng hơn cả việc mua một căn nhà hay lập một công ty. Tuy nhiên, có thể bạn sẽ thấy cả hai bên cùng có lợi và được bảo vệ tốt hơn thông qua hình thức bản hợp đồng hôn nhân. Những hợp đồng này đặc biệt quan trọng trong tình huống hai bên có sự chênh lệch lớn về tài sản, triển vọng cuộc sống, con riêng...

Hợp đồng hôn nhân là một bản thỏa thuận giữa cặp vợ chồng tương lai, trong đó có ghi rõ quyền hạn, trách nhiệm lẫn quyền sở hữu của mỗi người. Hợp đồng này cũng nên đề cập đến giải pháp cho mọi câu hỏi liên quan đến trách nhiệm tài chính giữa hai bên.

Thật hay nếu cả hai có được một bản hợp đồng hôn nhân như thế, vì nó tạo điều kiện để cả hai cùng thảo luận một cách thẳng thắn về những điều mà mình lo lắng hay mong đợi.

HẠN CHẾ SỰ CAN THIỆP CỦA GIA ĐÌNH

Có thể bạn sẽ gặp phải sự can thiệp của gia đình khi lên kế hoạch tổ chức đám cưới. Trong trường hợp đó, hãy chuẩn bị sẵn cách cư xử với các thành viên trong gia đình.

Có thể cha mẹ bạn lên án chàng vì những định kiến cá nhân. Vậy nên điều bạn nên làm là đừng để những lời nói đó chi phối bạn. Cứ để cha mẹ bạn nói ra những ý kiến chủ quan của họ và hãy ghi lại nếu chúng quá nhiều. Nhưng bạn khoan hãy trả lời hay giải thích gì vội. Hãy chờ đến khi mọi người đều đã nói hết ý mình, thì bạn hãy trả lời từng điều một. Rất có thể mẹ hay một thành viên nào đó trong gia đình bạn phản đối cuộc hôn nhân vì họ cảm thấy cô đơn nếu thiếu bạn hoặc vì bạn đang đáp ứng một số nhu cầu nào đó của họ. Hãy liên tục thuyết phục mẹ để bà chấp nhận chàng. Có thể ban đầu mẹ bạn không đồng ý nhưng cùng với thời gian, dần dà bà cũng sẽ chấp nhận chàng và xem chàng như con.

Có thể các con riêng của bạn sẽ chống lại cuộc hôn nhân này, đặc biệt nếu cha ruột của chúng vẫn còn sống độc thân. Các con riêng của chàng cũng có thể sẽ phản đối tương tự. Đừng để chúng tác động đến quyết định kết hôn của bạn. Hãy bảo với các con của bạn rằng bạn rất tiếc khi biết được những suy nghĩ của chúng, nhưng hy vọng chúng sẽ hiểu và ủng hộ quyết định này của bạn. Các con riêng của chàng có thể sẽ trở thành những người thân thiết nhất của bạn nếu chúng nhận ra rằng bạn không hề xấu xa và bắt nạt bố chúng.

ĐÁM CƯỚI

Đám cưới nên trở thành dịp để hai bạn củng cố tình cảm và bắt đầu một cuộc sống mới trên nền tảng gắn bó vững chắc. Tuy vậy, rất nhiều trường hợp việc tổ chức đám cưới lại làm suy yếu tình cảm của đôi bên. Trong thực tế, việc lên kế hoạch đám cưới là dịp cuối cùng để đàn ông suy nghĩ kỹ lưỡng hơn về quyết định kết hôn của mình.

Nhiều phụ nữ đã đánh mất cơ hội tổ chức đám cưới của mình vì không nắm rõ những mong muốn thầm kín của đàn ông. Thường thì đó là những phụ nữ mới kết hôn lần đầu. Ngay từ khi còn bé, phụ nữ luôn tưởng tượng đến hình ảnh một đám cưới hoành tráng, rực rỡ và lãng mạn. Họ hình dung rõ mọi thứ, từ nghi thức lễ cưới, váy cưới cho đến bó hoa cầm tay. Họ cũng biết rõ mình sẽ mời những ai, thiết kế thiệp cưới thế nào và nên sắp xếp cho những ai ngồi cạnh nhau trong tiệc cưới của mình. Tóm lại, họ nghĩ đó là ngày của mình mà không hề nghĩ gì đến chú rể và những mong muốn của anh ấy. Chính điều đó sẽ khiến nam giới cảm thấy bạn là người ích kỷ và thiếu chín chắn. Hãy nhớ rằng, lễ cưới cũng là một ngày của chàng nữa!

Ngày nay, rất nhiều cặp đôi tự tổ chức đám cưới cho mình. Do đó, cả hai hãy thận trọng xem xét mọi ý kiến có liên quan đến việc tổ chức tiệc cưới. Hãy nhớ hỏi ý kiến của chàng về những vấn đề lớn của hôn lễ.

Trước kia, một số phụ nữ vẫn nghĩ rằng người chồng tương lai không nên nhìn thấy họ mặc

áo cưới hoặc thậm chí là không nên trông thấy họ trước ngày cưới. Những quan niệm đó thật ra không có lợi, vì nó khiến người đàn ông cảm thấy mình chẳng khác gì người ngoài cuộc và cản trở cơ hội gắn bó giữa hai người trong những thời điểm quan trọng như thế.

Một đám cưới quá lớn cũng có thể trở thành yếu tố bất lợi cho mối quan hệ của đôi bên. Thông thường, trong những đám cưới như thế, cô dâu sẽ phải tiêu tốn rất nhiều thời gian và sức lực cho kế hoạch tổ chức đám cưới mà bỏ quên mất chú rể. Trong khi đó, đây lại chính là thời điểm mà chú rể rất cần sự quan tâm của cô dâu.

Đám cưới là điểm khởi đầu của một cuộc sống lứa đôi chứ không phải là điểm kết của cuộc sống độc thân của bạn. Hãy giúp chàng cũng cảm thấy vui thích và thoải mái. Người phụ nữ cần ghi nhớ rằng, ngày cưới không phải chỉ là ngày của bạn mà là ngày của *cả hai người!*

Lời Kết

Giờ đây, hẳn bạn đang cảm thấy mình đã được chuẩn bị tốt hơn, sẵn sàng hơn để đạt được mục tiêu đã đề ra, để tự tin gặp gỡ và lấy được người đàn ông mình chọn. Cũng giống như mọi điều quý giá khác trong cuộc sống, hôn nhân đòi hỏi sự nỗ lực, kiên trì và không ngừng vun đắp. Hãy tiếp tục tìm kiếm và phát huy những cách thức nuôi dưỡng tình yêu để cuộc hôn nhân của bạn luôn sống động, bền vững và nồng nàn.

Tôi rất mong nhận được ý kiến phản hồi, nhận xét lẫn kinh nghiệm của bạn trong việc áp dụng cuốn sách này vào thực tiễn. Dù khó có thể trả lời hết tất cả mọi lá thư nhưng tôi sẽ cố gắng hết sức.

Ngoài ra, tôi vẫn thường xuyên tổ chức các buổi trò chuyện về kỹ năng giúp mọi người có được cuộc hôn nhân như mong muốn và sống hạnh phúc bên nhau. Nếu bạn quan tâm và có ý muốn tham dự, xin hãy vui lòng cho tôi biết.

Đến đây, bạn đã có đủ kiến thức để cuốn hút được người đàn ông mà bạn thật sự yêu thương. Hãy biến ước mơ của bạn thành hiện thực. Hãy bước ra thế giới và tìm kiếm người đàn ông như lòng mong muốn của bạn.

Và dĩ nhiên là đừng quên gửi cho tôi thiệp báo hỷ của bạn nhé!

- Margaret Kent

www.RomanceRoad.com

multijur@aol.com

Chia sẻ ebook : <http://downloadsachmienphi.com/>

Tham gia cộng đồng chia sẻ sách : Fanpage : <https://www.facebook.com/downloadsachfree>

Cộng đồng Google : <http://bit.ly/downloadsach>