



HERO

NGƯỜI HÙNG

Rhonda Byrne

Nguyễn Phúc Quang Ngọc dịch



nhà xuất bản thế giới



Thiên Minh Book

Delivery Wisdom

alphabooks®

Hãy tưởng tượng nếu có một tấm bản đồ chỉ cho bạn biết phải đi như thế nào từ chỗ của bạn hiện tại đến cuộc sống rực rỡ, giàu có, trọn vẹn và chói lọi nhất mà bạn có thể mơ ước có được. Hãy tưởng tượng rằng tấm bản đồ này chỉ cho bạn mỗi bước đi trên hành trình của cuộc sống đó; nhận ra mơ ước lớn nhất của bạn, làm sao để tìm ra cách vượt qua các chướng ngại vật, làm sao để vượt qua những thử thách, vượt qua những khó khăn, và làm sao bạn có sẵn mọi khả năng và phẩm chất mạnh mẽ bạn cần để chiến thắng trên hành trình của mình.

Bạn đang cầm trong tay tấm bản đồ đó. Đây là tấm bản đồ cho cuộc đời bạn - đây là tấm bản đồ dẫn đến sự vĩ đại.

Mười hai trong số những người thành công nhất đang sống trên thế giới ngày nay đã đi theo tấm bản đồ này. Họ chia sẻ những hành trình dường như không tưởng của mình, và bằng cách làm như vậy chúng ta sẽ hoàn thành nhiệm vụ của mình, tìm được niềm hạnh phúc vĩnh cửu và thực sự thay đổi thế giới.

Đây là lý do bạn tồn tại trên hành tinh trái đất.

HERO

NGƯỜI HÙNG

Rhonda Byrne

Nguyễn Phúc Quang Ngọc *dịch*

“Đây là phép thử để biết liệu sứ mệnh của bạn trên Trái Đất đã hoàn thành chưa:

Nếu bạn đang sống thì sứ mệnh ấy vẫn chưa hoàn thành.”

Richard Bach

Illusions

Dành tặng những người hùng

LỜI CẢM ƠN

Mỗi dự án mới là một hành trình khởi nguồn từ hạt giống ý tưởng, từ đó phát triển theo con đường của riêng mình cho đến trở thành bản thể hoàn chỉnh cuối cùng trong thế giới này. Tôi yêu mỗi hành trình, yêu những thay đổi bất ngờ, những bước ngoặt đột biến, những ngạc nhiên, những hào hứng và niềm vui. Nhưng trên tất cả, khi nhìn lại hành trình ấy, tôi cảm thấy bản thân thật nhỏ bé trước rất rất nhiều con người tuyệt vời đã góp sức mang dự án ấy đến với thế giới. Hành trình tạo ra Người Hùng mang lại cho tôi niềm vui ngay từ những phút đầu tiên cho đến những giây cuối cùng, và tôi muốn gửi lời cảm ơn đến những con người phi thường dưới đây – họ đã góp phần tạo ra quyển sách đặc biệt bạn đang cầm trên tay:

Cảm ơn những cộng tác gia đã đóng góp cho Người Hùng. Họ đến từ khắp nơi trên thế giới và họ đã chia sẻ những trải nghiệm của bản thân nhằm truyền cảm hứng cũng như giúp đỡ người khác. Tôi cực kỳ vinh dự khi được làm việc với những người như Liz Murray, Peter Froyo, John Paul DeJoria, Anastasia Soare, Michael Acton Smith, Peter Burwash, Mastin Kipp, G. M. Rao, Pete Carroll, Laird Hamilton, Layne Beachley và Paul Orfalea. Cảm ơn vì đã tin tưởng tôi, vì đã sẵn lòng dành cho tôi thời gian quý giá của mình, vì đã thấu hiểu được tầm nhìn và tiềm năng của *Người Hùng* khi nó vẫn mới chỉ là một hạt giống ý tưởng nhỏ bé.

Cảm ơn những người trợ lý của tuyệt vời các cộng tác gia – sự giúp đỡ của họ là vô giá. Cảm ơn những con người đang làm việc trong các quỹ và tổ chức từ thiện của các cộng tác gia – cảm ơn vì đã trở thành một phần của Người Hùng và cho phép chúng tôi tôn vinh những điều tốt đẹp mà mọi người đang thực hiện. Đặc biệt cảm ơn Mayra-Alejandra Garcia, Luca Carp, Bhuvana Chakravarthy, Jaime Davern, Megan McGrath và Tamara Azar.

Cảm ơn các thành viên của nhóm *The Secret* là Skye Byrne và Paul Harrington, những người đã làm việc chặt chẽ với tôi để c phác thảo nên

sườn ý tưởng chính của *Người Hùng*. Họ cũng là người thực hiện công việc cực kỳ nặng nề là biên soạn lại lời nói của các cộng tác gia, và mang đến cho tôi những ý tưởng thiên tài trong quá trình thực hiện quyển sách này. Không chỉ vậy, cảm ơn Skye vì đã thấu hiểu sâu sắc và hiệu chỉnh xuất sắc bản thảo của tôi, *Người Hùng* sẽ không thể hoàn thiện như hiện tại nếu không nhờ nỗ lực hiệu chỉnh của Skye.

Cảm ơn Glenda Bel, quản lý của dự án *Người Hùng*. Cô ấy không chỉ mang các cộng tác gia đến với *Người Hùng* mà còn là người sắp xếp lịch phỏng vấn và liên hệ với các tổ chức của cộng tác gia. Và cảm ơn Andrea Keir, người đã làm việc chăm chỉ cùng Glenda để tìm được những cộng tác gia hoàn hảo cho *Người Hùng*. Xin cảm ơn.

Cảm ơn Jan Child, người chịu trách nhiệm xuất bản cho *The Secret*. Cảm ơn sự can đảm, nhiệt tình và những cống hiến không ngừng nghỉ cho *Người Hùng*, cảm ơn vì đã phối hợp các đội nhóm xuất bản, thiết kế và nhóm làm website đến từ nhiều nơi trên thế giới để tạo ra một đội nhóm sáng tạo thống nhất hoàn chỉnh.

Cảm ơn giám đốc sáng tạo của *The Secret* là Nic George. Cảm ơn vì những bản vẽ nguyên bản tuyệt đẹp của anh dành cho *Người Hùng*, và cảm ơn vì đã không ngừng truyền cảm hứng giúp tôi tạo ra những nội dung tương xứng với phần hình ảnh tuyệt đẹp của anh. Cảm ơn đội nhóm thiết kế tại Gozer Media là Shamus Hoare và Anna Buys. Một lần nữa cảm ơn sự cống hiến và tài năng của các bạn.

Cảm ơn nhóm xuất bản xuất sắc tại Atria Books và Simon & Schuster vì đã ủng hộ những quyển sách của tôi cũng như ủng hộ *The Secret* và cá nhân tôi. Cảm ơn Carolyn Reidy, Judith Curr, Dennis Eulau, Darlene DeLillo, cảm ơn biên tập viên của tôi là Sarah Branham vì đã hướng dẫn cho tôi, cảm ơn Lisa Keim, Eileen Ahearn, Paul Olsewski, Jim Thiel, Daniella Wexler và những chuyên viên biên soạn là Isolde Sauer và Kimberly Goldstein.

Cảm ơn đội nhóm *The Secret* – tôi thật may mắn khi được làm việc với họ mỗi ngày – Donald Zyck, Lori Sharapov, Mark O'Connor, Josh Gold, trợ lý cá nhân của tôi là Jill Nelsen, Cori Johansing, Peter Byrne, Chye Lee và Marcy Koltun-Crilley.

Cảm ơn nhóm pháp lý của tôi tại Greenburg Glusker là Bonnie Eskenazi và Aaron Moss. Tôi sẽ luôn biết ơn Brad Brian tại Munger Tolles. Cảm ơn Laura Reeve và đội nhóm tại Edelman, công ty quản lý quan hệ công chúng của chúng tôi, xin cảm ơn.

Cảm ơn những người bạn và người thân trong gia đình tôi, họ vẫn luôn ủng hộ và truyền cảm hứng cho công việc của tôi, sự hiện diện của họ trong cuộc sống là niềm vui vô tận của tôi. Xin cảm ơn. Và cảm ơn bố mẹ tôi – họ thực sự là những người tuyệt vời nhất.

Cảm ơn con gái Hayley vì đã dạy tôi cách đặt ra những câu hỏi vượt qua những điều đang hiện hữu trong thế giới vật chất, và vì đã tạo ra một điều hoàn hảo là Savannah Byrne-Cronin. Cảm ơn Kevin “Kid” McKemy, Oku Den, Paul Cronin vì tình yêu thương và sự ủng hộ của họ, cảm ơn Angel Martin Velayos vì đã không ngừng hướng dẫn và khai sáng cho tôi.

Cuối cùng, vì *Người Hùng* xuất phát từ một ý tưởng chợt xuất hiện trong đầu tôi vào một buổi tối nọ, vậy nên tôi muốn bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc nhất đến Vũ Trụ và Tâm Trí Vũ Trụ vì đã truyền cảm hứng để tôi tạo ra một dự án thật đặc biệt, và đã hướng dẫn tôi trong từng bước trên hành trình tạo ra Người Hùng trên Trái Đất

LỜI GIỚI THIỆU

Quyển sách này mang đến một câu chuyện. Đây là câu chuyện đã thay đổi cuộc sống của tôi cũng như của rất nhiều người khác xuyên suốt chiều dài lịch sử. Câu chuyện này đã được lưu truyền từ thuở hồng hoang khi vạn vật bắt đầu. Câu chuyện này cũng xuất hiện với nhiều phiên bản khác nhau trong mọi nền văn hóa và mọi quốc gia trên thế giới, thế nhưng điều cốt lõi của nó vẫn không thay đổi. Câu chuyện kể về một người hùng – người đã thực hiện hành trình đầy can đảm trên Trái Đất.

Trái Đất là một nơi cực kỳ xinh đẹp – có đại dương mênh mông, có núi rừng bát ngát, có bờ biển đẹp đến lặng người, có đồng bằng bao la và các loài động thực vật kỳ diệu. Cùng với vẻ đẹp của tự nhiên, con người cư trú tại đây cũng được trải nghiệm nhiều niềm vui khác nữa. Thế nhưng người hùng của chúng ta nhận ra rằng cuộc sống trên Trái Đất vốn cũng có nhiều thử thách. Quá trình trưởng thành sẽ có nhiều đau khổ, trong suốt hành trình từ khi còn là một đứa trẻ cho đến thời niên thiếu, rồi bước vào tuổi trưởng thành và cuối cùng là chạm ngõ tuổi già, con người sẽ trải qua những đau đớn về thể xác, sự đói nghèo, đau khổ và cuối cùng là cái chết – không trừ một ai cả.

Trên Trái Đất tồn tại cùng lúc cả niềm vui lẫn nỗi đau, bởi vì thế giới xinh đẹp này là một thế giới song diện – với sự tồn tại của những thái cực đối lập nhau. Mọi thứ đều có hai mặt đối lập. Có ánh sáng và có bóng tối, có gần và có xa, có lên và xuống trái và phải, nóng và lạnh, và mọi sự sống, dù ở cấp độ nào, cũng đều trải nghiệm những mặt đối lập này. Có bạn bè và có kẻ thù, có yêu thương và ly biệt, an toàn và bất an, giàu có và nghèo khổ, hạnh phúc và tuyệt vọng, và trong mỗi con người đều có những điều tích cực và tiêu cực. Trên Trái Đất, mọi thứ đều có mặt đối lập.

Và đây cũng chính là thế giới mà bạn muốn trải nghiệm – thế giới với những niềm vui và tình yêu vĩ đại, đi kèm với những thử thách và đau khổ lớn lao không kém. Chính bạn là người muốn đến đây và trải nghiệm

chuyến phiêu lưu mang tên cuộc sống tại một nơi vừa tuyệt vời vừa thách thức như thế này. Chính bạn là người đã hạ quyết tâm rằng chẳng có khó khăn nào có thể khiến mình chùn bước trong hành trình khám phá người hùng trong bạn. Chính bạn là người muốn thực hiện. Hành Trình Người Hùng... bởi vì bạn chính là người hùng trong câu chuyện này.

Bạn không trắng tay khi bắt đầu Hành Trình Người Hùng đầu. Bạn được sinh ra với những khả năng mạnh mẽ, chúng sẽ giúp bạn nhận ra được ước mơ và vượt qua mọi khổ ải, chướng ngại và thử thách mình gặp phải. Nhưng khi được sinh ra trong thế giới vật chất hữu hạn của Trái Đất, tâm trí và ý thức của bạn cũng bị giới hạn, và điều này có nghĩa là bạn không nhớ được bản chất thực sự của mình, và bạn không còn ký ức về những khả năng mạnh mẽ mình có. Bạn sẽ phải tự mình khám phá lại tất cả.

Chỉ khi hoàn thành Hành Trình Người Hùng và bộc lộ được những phẩm chất con người tốt đẹp nhất bên trong mình, bạn mới có thể thực sự trở thành người hùng. Và khi ấy, trong tim bạn sẽ xuất hiện một mục đích mới: giúp đỡ những người đang bắt đầu Hành Trình Người Hùng của riêng mình – giúp đỡ bằng tất cả những gì bạn khám phá được trong hành trình của mình.

Những người bạn sắp gặp gỡ đều đã thực hiện Hành Trình Người Hùng. Họ đến đây từ khắp nơi trên thế giới để chia sẻ những câu chuyện và trải nghiệm của bản thân nhằm giúp bạn khởi động Hành Trình Người Hùng của chính mình.

LIZ MURRAY – ĐẾN TỪ MỸ

Liz Murray được sinh ra trong một gia đình có bố mẹ nghiện thuốc, và cô lớn lên trong nghèo khó ở thành phố New York. Sau khi mẹ qua đời và cha phải vào trại điều trị, Liz khi ấy mới chỉ là một cô bé tuổi thiếu niên đã trở thành người vô gia cư. Liz không thể tiếp tục đi học, cô phải ngủ ở chân cầu thang và ăn trộm thực phẩm để sống qua ngày,

nhưng đó cũng chính là lúc ước mơ được vào học tại Đại học Harvard nhen nhóm trong cô. Bốn năm sau, Liz đã thực hiện được ước mơ và cô ấy cũng viết một quyển sách về câu chuyện của mình. Quyển sách lọt vào danh sách bán chạy nhất, và Liz trở thành một trong những diễn giả truyền cảm hứng được săn đón nhất trên thế giới.

G. M. RAO - ĐẾN TỪ ẤN ĐỘ

G. M. RAO lớn lên ở một ngôi làng nhỏ tại Ấn Độ. Nơi ấy không có điện, cũng không có điện thoại và người dân phải xếp hàng để nhận nhu yếu phẩm theo khẩu phần. Dù không đậu kỳ thi trung học đầu tiên nhưng Ngài Rao muốn trở thành doanh nhân với mục tiêu là xây dựng được một doanh nghiệp nhỏ và có một ngôi nhà đáng hoàng. May mắn là ông ấy luôn nhận ra và nắm bắt được các cơ hội. Từ doanh nghiệp ban đầu là một nhà máy đay, Ngài Rao đã dần dần mở rộng công việc kinh doanh, và cho đến ngày hôm nay ông đã tạo ra một đế chế kinh doanh bao gồm các nhà máy điện, các công trình xây dựng sân bay, đường cao tốc và phát triển đô thị.

LAIRD HAMILTON - ĐẾN TỪ MỸ

Laird Hamilton lớn lên trong một gia đình không mấy êm ấm tại Hawaii. Do luôn bị bài trừ và phân biệt đối xử nên anh nhận ra rằng mình phải trưởng thành thật nhanh. Anh ấy đặt ra mục tiêu trở thành một vận động viên lướt sóng và thực hiện những điều mà chưa vận động viên nào làm được. Những cuộc phiêu lưu nguy hiểm trong làn nước đã khiến anh ấy mang nhiều chấn thương nghiêm trọng, bị gãy xương và lạc ở biển rất nhiều lần, tuy nhiên Laird Hamilton vẫn theo đuổi ước mơ, phá vỡ các giới hạn hiện tại và trở thành một trong những vận động viên lướt sóng lớn thành công nhất trên thế giới.

ANASTASIA SOARE – ĐẾN TỪ ROMANIA

Anastasia Soare và gia đình nhỏ của mình đã di cư khỏi quốc gia Cộng sản Romania vào thời kỳ đỉnh điểm của Chiến tranh lạnh để tìm kiếm một cuộc sống tốt hơn. Cô ấy đến Los Angeles mà không có đồng nào trong túi, không biết nói tiếng Anh và phải làm việc mười bốn tiếng mỗi ngày trong thẩm mỹ viện. Khi nhận ra rằng cuộc sống chỉ có thể thay đổi khi thay đổi công việc hiện tại, Anastasia quyết định khởi nghiệp ngay tại Beverly Hills. Anastasia ngay lập tức đạt được thành công nhờ phương pháp tạo dáng chân mày đặc biệt, và sau nhiều năm, từ nghệ thuật tạo dáng chân mày, cô ấy đã xây dựng một đế chế toàn quốc và toàn cầu.

PAUL ORFALEA – ĐẾN TỪ MỸ

Paul Orfalea gặp nhiều khó khăn khi đi học do mắc chứng khó đọc và chứng ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder - rối loạn tăng động giảm chú ý) nặng. Mặc dù gần như không thể đọc được nhưng Paul luôn nuôi tham vọng xây dựng một công ty lớn hơn cả IBM. Để vượt qua những trở ngại trong việc đọc chữ, Paul đã phát triển được khả năng quan sát tỉ mỉ, và rồi một ngày nọ, khi đang xếp hàng chờ đến lượt mình, nhờ kỹ năng này nên Paul đã nhận ra được một nhu cầu của thị trường là nhu cầu in ấn và photo giá rẻ. Từ ý tưởng này, Kinko's được thành lập và cuối cùng đã phát triển thành một công ty chuyên photocopy trị giá tỷ đô.

PETER BURWASH – ĐẾN TỪ CANADA

Peter Burwash là một vận động viên khúc côn cầu trên băng, nhưng một tai nạn nghiêm trọng đã khiến anh ngã xuống sàn băng với phần thân dưới hoàn toàn tê liệt. Anh ấy thề rằng nếu lần ấy tại qua nạn khỏi thì anh sẽ vĩnh viễn từ bỏ môn khúc côn cầu trên băng. Và đúng như

lời đã nói, một tiếng sau, khi có thể đứng dậy đi lại, Peter đã thu dọn hành lý. và chuyển mục tiêu trở thành vận động viên quần vợt chuyên nghiệp. Mặc dù không trở thành tay vợt hàng đầu thế giới nhưng Peter đã trở thành một trong những huấn luyện viên quần vợt nổi tiếng nhất và xây dựng nên công ty dịch vụ quần vợt lớn nhất thế giới.

MASTIN KIPP – ĐẾN TỪ MỸ

Martin Kipp chinh phục đỉnh cao khi trở thành một trong những nhà điều hành trẻ tuổi nhất trong ngành âm nhạc tại Los Angeles. Nhưng vì thói nghiện rượu và nghiện ma túy ngày càng nặng nên anh đã phải trải qua cú sốc lớn nhất trong đời mình: bị sa thải. Tuy mất hết mọi tài sản vật chất nhưng anh học được những bài học quý giá, Martin đặt ra mục tiêu sửa đổi chính mình và từ đó, anh ấy trở thành một tác giả và blogger truyền cảm hứng thông qua những nội dung mình đăng tải trên trang web, email và một tài khoản Twitter có tốc độ tăng trưởng cực kỳ nhanh là *The Daily Love*.

PETE CARROLL - ĐẾN TỪ MỸ

Pete Carroll chỉ có một ước mơ duy nhất trong đời: chơi thể thao và trở thành vận động viên chuyên nghiệp. Thế nhưng ước mơ ấy đã tan vỡ khi anh không được tuyển vào Giải Bóng bầu dục Quốc gia. Nó khiến Pete trở nên mất phương hướng và không biết làm gì với khả năng của mình, cho đến một ngày anh nhận ra rằng mình vẫn có thể thực hiện ước mơ, chỉ là theo một cách trước đây anh chưa từng nghĩ đến. Pete trở thành huấn luyện viên bóng bầu dục, và mặc dù hành trình này có nhiều thuận lợi cũng như khó khăn, nhưng anh cuối cùng đã trở thành một trong những huấn luyện viên bóng bầu dục truyền cảm hứng nhất. Gần đây, anh đã nhận được giải thưởng huấn luyện viên của năm do NFC (Hội nghị Bóng bầu dục Quốc gia) trao tặng nhờ những thành tích với đội Seattle Seahawks.

MICHAEL ACTON SMITH - ĐẾN TỪ ANH

Sau khi tốt nghiệp đại học, Michael Acton Smith nhận ra rằng mình không thể nào xin việc được. Anh ấy, tiền từ quyết định khởi nghiệp nhưng không thể ngân hàng, vậy nên mẹ anh ấy đã cho mượn 1.000 bảng Anh. Sau khi trải qua vài lần kinh doanh thất bại và đang đứng trên bờ vực phá sản, Michael có một ý tưởng kinh doanh mới và anh biết chắc rằng nó thực sự đặc biệt. Và đúng như vậy, Moshi Monster đã trở nên cực kỳ phổ biến tại Anh và trở thành một hiện tượng toàn cầu trong lĩnh vực giải trí dành cho trẻ em.

LAYNE BEACHLEY – ĐẾN TỪ ÚC

Mẹ của Layne Beachley qua đời khi cô mới chỉ bảy tuổi. Và không lâu sau đó, Layne được nhận làm con nuôi. Để thoát khỏi cảm giác mất mát và bị bỏ rơi, Layne đặt ra mục tiêu để chứng minh cho cả thế giới thấy giá trị của mình, đó là trở thành vận động viên lướt sóng vô địch thế giới. Layne Beachley đã đạt được mục tiêu ấy và giành được danh hiệu này không chỉ một mà là bảy lần – một con số kỷ lục. và trở thành nữ vận động viên lướt sóng xuất sắc nhất thế giới.

JOHN PAUL DEJORIA – ĐẾN TỪ MỸ

Khi còn nhỏ, John Paul DeJoria và anh trai của mình đã phải sống bốn năm rưỡi trong nhà cứu trợ bởi vì mẹ họ bị bệnh và không thể cùng lúc vừa làm việc vừa chăm sóc họ. Cả hai cuối cùng đã gia nhập một nhóm trẻ lang thang trên đường phố ở phía đông Los Angeles, và một giáo viên trung học đã đoán rằng John Paul sẽ không bao giờ đạt được thành tựu gì cả. Khi John Paul bước vào tuổi hai mươi, anh ấy phải sống cùng đứa con mới sinh trong một chiếc xe, và anh phải đi thu lượm vỏ chai để kiếm sống, và lời dự đoán ấy dường như đã trở thành

sự thật. Nhưng John Paul quyết tâm thay đổi cuộc đời mình. Sau khi bị đuổi việc lần thứ ba liên tiếp, John Paul đã bắt tay cùng Paul Mitchell, và chỉ với 700 đô la, họ đã thành lập nên công ty chuyên bán sản phẩm chăm sóc tóc. Giờ đây, công ty John Paul Mitchell Systems mỗi năm kiếm được doanh thu hơn 1 tỷ đô la.

PETER FOYO – ĐẾN TỪ MỸ

Peter Foyo lớn lên trong một gia đình lao động nhập cư tại Mỹ. Khi còn là một đứa trẻ, anh thường mơ đến một tương lai công nghệ với những thành phố sử dụng năng lượng mặt trời và điện thoại có thể mang theo bên người. Khi lớn hơn, anh ấy mơ ước có được một doanh nghiệp thật lớn, thật thành công và trở thành nhà lãnh đạo doanh nghiệp tốt nhất tại Mỹ Latinh. Mọi người có thể cho rằng đó chỉ là ước mơ viễn vông, nhưng Peter đã biến chúng thành hiện thực khi trở thành chủ tịch của Nextel Communications, một doanh nghiệp khổng lồ trong lĩnh vực viễn thông, khi mới chỉ ba mươi ba tuổi.

Còn tôi, tôi được sinh ra trong một gia đình lao động không mấy khá giả tại Úc. Những năm còn trẻ, tôi không có khát vọng gì to tát bởi vì tôi nghĩ rằng những ước mơ lớn lao ấy không dành cho mình. Nhưng vào năm 2004, cuộc sống của tôi đã thay đổi sau khi tôi khám phá ra một bí mật, và từ ấy tôi mang trong mình một ước mơ vĩ đại là chia sẻ bí mật mình tìm được với cả thế giới. Vào năm 2006, bộ phim *The Secret* và quyển sách cùng tên được xuất bản, và chúng trở nên nổi tiếng trên toàn cầu với hàng chục triệu độc giả và khán giả.

Nếu bạn cũng giống tôi, cũng đã từng bỏ rơi những ước mơ lớn lao chỉ vì nghĩ rằng chúng không thể nào xảy ra, thì hãy nhớ rằng trong hành trình mà bạn sắp sửa đi, bạn sẽ khám phá được tất cả những điều cần thiết để biến ước mơ của mình thành sự thật – bất kể điều ấy có khó khăn đến thế nào.

Đây là câu chuyện của bạn. Đây là sứ mệnh của bạn. Đây là lý do tại sao bạn tồn tại trên Trái Đất – để thực hiện Hành Trình Người Hùng và tìm ra người hùng bên trong mình. Với những kiến thức quý giá bạn sắp học được, và cùng với những khả năng mạnh mẽ bên trong, bạn sẽ có thể hiện thực hóa ước mơ và tìm thấy hạnh phúc dài lâu thực sự – điều mà rất nhiều người khao khát có được. Dù bạn đang ở đâu trong cuộc đời này, dù bạn bao nhiêu tuổi, không bao giờ là quá muộn để theo đuổi ước mơ.

PHẦN I

ƯỚC MƠ

TIẾNG GỌI ĐẾN VỚI CUỘC PHIÊU LƯU

Vượt Qua Nghịch Cảnh

Không một ai sinh ra là đã có cuộc sống hoàn hảo cả. Nếu như vậy thì bạn sẽ chẳng còn gì để cố gắng nữa, và bạn cũng không có động lực để tạo ra điều gì trong cuộc sống. Bạn sẽ chẳng có ước mơ. Dù được sinh ra trong hoàn cảnh nào, lớn lên trong gia đình nào và có được nền giáo dục ra sao thì mục đích của bạn khi đến đây là để hiện thực hóa những ước mơ, và bất kể vị trí hiện tại của bạn là ở đâu thì bạn vốn đã có sẵn tất cả những thứ cần thiết để thực hiện ước mơ ấy rồi!

ANASTASIA SOARE

NHÀ SÁNG LẬP CỦA ANASTASIA BEVERLY HILLS

Lúc bắt đầu, tôi không có gì cả. Thực sự là không gì cả. Chúng tôi không có tiền. Tôi không biết nói tiếng Anh. Tôi không biết cơ chế vận hành của xã hội phương Tây – cách sống của mọi người ra sao, hệ thống tài chính như thế nào. Tôi thậm chí còn không biết viết một tờ séc bởi vì ở Romania chúng tôi không có thứ đó. Tôi thật sự phải bắt đầu từ việc học bảng chữ cái.

PAUL ORFALEA

NHÀ SÁNG LẬP CỦA KINKO'S

Hiếm có đứa trẻ nào không vượt qua được cấp hai, nhưng tôi là một đứa trẻ như vậy. Tôi không thể học bảng chữ cái. Tôi không thể đọc. Tôi lúc nào cũng gây ra vấn đề. Tôi không thể kiểm soát chính mình. Tôi quá sức bốc đồng. Đến năm mười sáu tuổi thì cuối cùng tôi cũng được nhận vào trường trung học.

Cuộc sống càng khó khăn và chúng ta càng phải đối mặt với nhiều nghịch cảnh thì thường ta sẽ càng có nhiều chất xúc tác để thúc đẩy bản thân tìm thấy ước mơ.

PETER FOYO

CHỦ TỊCH CỦA NEXTEL

COMMUNICATIONS MEXICO

Cha mẹ của tôi là dân nhập cư đến Mỹ, oà khi mới bắt đầu, chúng tôi không có gì cả. Tôi nhớ rằng mình đã phải mặc những chiếc quần cũ đã ngả trên mắt cá chân. Ở quê nhà, bố tôi là một vị tướng trong khu vực, nhưng khi đến Mỹ, ông ấy trở thành người dọn vệ sinh ống khói.

LAIRD HAMILTON

VẬN ĐỘNG VIÊN LƯỚT SÓNG LỚN

Tôi lớn lên trong một môi trường có nạn phân biệt chủng tộc nặng nề, và nhiều người ghét tôi chỉ vì tôi sinh ra đã mang hình hài như vậy.

“Tôi có tất cả những bất lợi cần thiết để thành công.”

- Larry Ellison

Đồng sáng lập viên của Oracle Corporation

JOHN PAUL DEJORIA

ĐỒNG SÁNG LẬP VIÊN CỦA JOHN PAUL

MITCHELL SYSTEMS

Khi ấy, tôi hai mươi ba tuổi, con trai tôi mới hai tuổi rưỡi còn vợ tôi thì đã bỏ đi. Tôi không trả được tiền thuê nhà trong ba tháng, vậy nên họ đuổi chúng tôi ra ngoài. Sau đó chúng tôi phải ngủ trong xe. Khi ấy, để kiếm ăn, chúng tôi phải đi quanh thu gom những lon nước ngọt và bán lấy tiền.

Khi nhìn vào hoàn cảnh của John Paul DeJoria khi còn trẻ, thật khó hình dung được rằng ông sẽ xây dựng nên một công ty sản xuất sản phẩm chăm sóc tóc cực kỳ thành công là John Paul Mitchell Systems. John Paul đã tạo ra cho mình một cuộc sống hoàn toàn khác biệt so với cuộc đời trước đây, và ông ấy thực hiện tất cả bằng những phẩm chất mà hiện nay bạn cũng đang sở hữu.

G.M. RAO

KỸ SƯ CƠ KHÍ, NHÀ SÁNG LẬP CỦA GMR GROUP

Tôi bắt đầu từ con số không tròn trĩnh. Ngôi làng của tôi khi ấy rất nhỏ, chỉ có 5.000 người sinh sống. Không có điện hay điện thoại. Chúng tôi cùng nhau chia sẻ một bình nước đá và hàng tháng, chúng tôi phải xếp hàng để nhận nguồn nhu yếu phẩm được phát theo nhân khẩu như đường và sữa.

Dù được sinh ra ở Ấn Độ, Úc, Mỹ, Pháp hay Singapore, thì xuất phát điểm của bạn cũng không quyết định cuộc đời sau này của bạn. Bạn đang sở hữu tất cả những sức mạnh và phẩm chất cần thiết để hoàn thành ước mơ của mình. Bạn đã có sẵn mọi thứ để thực hiện hoặc trở thành bất cứ điều gì mình muốn, mặc dù hiện nay có vẻ như cuộc sống của bạn chỉ toàn nghịch cảnh.

PETE CARROLL

HUẤN LUYỆN VIÊN NFL – ĐỘI SEATTLE SEAHAWKS

Sau khi chơi bóng bầu dục trong trường đại học, tôi cố gắng gia nhập một đội bóng chuyên nghiệp trong khuôn khổ NFL (National Football League – Giải bóng bầu dục quốc gia), với mục tiêu vào được Giải bóng bầu dục quốc tế. Nhưng khi nhận được lời từ chối chính thức, tôi cảm thấy sốc cực kỳ. Tôi chẳng có định hướng gì, bởi vì từ trước đến nay mục tiêu duy nhất của tôi là chơi bóng. Đột nhiên tôi phải đối diện với câu hỏi – vậy giờ phải làm sao?

Khi còn là vận động viên khúc côn cầu trên băng chuyên nghiệp, Peter Burwash đã trải qua một tai nạn nguy hiểm đến tính mạng và chuyển sang chơi quần vợt mặc dù anh ấy chẳng hề có thành tích trong lĩnh vực quần vợt, và cũng chưa từng chiến thắng trong giải đấu nào. Không có tiền nên anh ấy chủ yếu sống qua ngày với một hũ bơ đậu phộng và những chiếc bánh mì đã cũ từ hai ngày trước – được chia ra thành nhiều phần nhỏ và ăn dần trong năm ngày. Sau bảy năm chơi quần vợt, Peter buộc phải nghỉ hưu, và một lần nữa, anh ấy nhận ra rằng mình đang ở trong một tình huống có rất rất rất ít cơ hội thành công.

PETER BURWASH

HUẤN LUYỆN VIÊN QUẦN VỢT, NHÀ SÁNG LẬP CỦA PETER BURWASH INTERNATIONAL

Vào thời điểm tôi mở công ty dịch vụ quần vợt, có đến mười sáu công ty khác cũng đang thực hiện việc tương tự. Tôi là người có ít tiền nhất, ít sự trợ giúp về tài chính nhất và cũng có ít danh tiếng trong ngành quần vợt nhất. Văn phòng của tôi không có chiếc ghế nào, và chúng tôi đã phải ngồi dưới đất để họp trong vài năm đầu tiên.

Ước mơ có trở thành sự thật hay không – điều này không phụ thuộc vào các điều kiện ngoại cảnh. Việc bạn có bao nhiêu tiền, học thức đến đâu, quen biết những ai và cả kinh nghiệm bản thân thế nào – tất cả đều không quyết định sự thành bại của ước mơ. Điều quan trọng là bạn phải khám phá

ra những khả năng bên trong mình và biết cách sử dụng chúng để vượt qua mọi trở ngại ở thế giới bên ngoài. Đây là điều mà tất cả những người thành công đều thực hiện, và bạn cũng có thể.

MICHAEL ACTON SMITH

NHÀ SÁNG LẬP CỦA MIND CANDY

Tôi gặp Tom trong trường đại học, và chúng tôi quyết định cùng nhau khởi nghiệp. Khi ấy chúng tôi không có nhiều tiền, và thật ra là cả hai đều đang gánh món nợ học phí đại học. Để kiếm đủ số tiền khởi nghiệp cần thiết, sau khi đọc một hiệu quảng cáo đăng tuyển người tình nguyện thử nghiệm các loại thuốc chữa bệnh đau nửa đầu mới trên chính cơ thể của mình, chúng tôi đã tham gia. Mỗi Dân như vậy sẽ được trả 400 đô la. Mẹ tôi phát hoảng khi biết chuyện. Tôi nghĩ đó là một trong những lý do khiến bà quyết định giúp đỡ. Bà cho chúng tôi mỗi người 1.000 đô la, và bố mẹ của Tom cho chúng tôi mượn phòng gác mái để làm việc.

Mười năm trước, mọi chuyện đều khá ổn thỏa. Tôi đang từng bước thăng tiến trong ngành công nghiệp truyền hình, và rồi đột nhiên những tai vạ bất ngờ ập đến liên tục, và chỉ trong vòng vài tháng, cuộc sống của tôi gần như sụp đổ. Tôi cảm thấy tuyệt vọng, nhưng chính trong khoảnh khắc ấy, tôi khám phá ra được một bí mật, và từ bí mật ấy, tôi đã viết được quyển sách đầu tiên và thực hiện cả một bộ phim. Ngay cả trong thời điểm tưởng như cuộc sống đã thiêu rụi tất cả của bạn, thì sự sống mới vẫn có thể sinh ra từ tro tàn.

MASTIN KIPP

TÁC GIẢ TRUYỀN CẢM HỨNG, NHÀ SÁNG LẬP CỦA

THE DAILY LOVE

Khi lần đầu tiên đến Hollywood, tôi muốn trở thành một nhà quản lý âm nhạc. Và mong muốn này thất bại, bạn biết đấy, Hollywood không phải là một nơi dễ lập nghiệp. Tôi bắt đầu lạm dụng các loại thuốc và cồn, và tôi rơi vào khoảng thời gian đen tối nhất trong cuộc đời mình. Chỉ trong vòng một tuần, các nhà đầu tư rút vốn, đối tác kinh doanh chấm dứt hợp tác, bạn chung phòng cũng tuyên bố tôi có ba ngày để dọn khỏi đó, tôi bị bệnh gút ở chân, đau lưng dưới và chia tay với cô bạn gái mình đang hẹn hò. Mặc dù tôi rất biết ơn khoảng thời gian ấy, nhưng đó là điểm khởi đầu cho một hành trình rất dài và đầy đau khổ mà tôi không hề muốn trải qua thêm lần nào nữa. Khi ấy, tôi cảm thấy mình như đang ở trong cơn bão, và sau đó tôi nhận ra rằng: Nếu đây là cơn bão của số mệnh để thay đổi cuộc sống của tôi thì sao?

LIZ MURRAY

CỰU SINH VIÊN TRƯỜNG HARVARD, TÁC GIẢ VÀ DIỄN GIẢ

Từ chỗ đang sở hữu rất nhiều thứ, đột nhiên tôi lại không có một thứ gì chắc chắn cả – đó chính là lúc tôi trải qua giai đoạn khó khăn. Mẹ tôi qua đời, bố tôi bỏ đi và sống trong một nhà cứu hộ, và chú tôi – người luôn luôn giúp đỡ tôi và có lẽ là người tuyệt vời nhất tôi từng gặp – đột ngột qua đời. Tôi trở thành kẻ vô gia cư. Mọi thứ vốn thuộc về tôi đột nhiên tuột khỏi tầm tay. Tôi vẫn nhớ như in là mình cảm thấy rằng nếu cuộc đời có thể trở nên tồi tệ trong một thời gian ngắn thì nó cũng có thể thay đổi để tốt đẹp hơn, bởi vì rõ ràng là cuộc sống thay đổi rất nhanh chóng.

Cuộc sống đôi khi rất khó khăn, như trong tình cảnh của Liz Murray, nhưng chính những khó khăn ấy đã mang đến cho Liz một khát khao cháy bỏng: cô muốn thoát khỏi cuộc sống vất vưởng trên những con phố New York và theo học tại Đại học Harvard. Một khi tìm được khát khao cháy bỏng muốn trở thành hoặc thực hiện một điều gì đó, bạn sẽ tìm thấy nguồn

nội lực mạnh mẽ để chinh phục mọi thử thách và giới hạn tưởng chừng không thể vượt qua.

Khi nhận ra ước mơ của mình, bạn cũng đồng thời tìm thấy sự vĩ đại nội tại. Sự vĩ đại không xuất hiện khi bạn được sinh ra trong một cuộc đời hoàn hảo. Sự vĩ đại chính là khi theo đuổi ước mơ và trở thành bản thể người hùng bên trong bạn.

Tiếng Gọi Của Sứ Mệnh

Mỗi người khi sinh ra đều có một tài năng hoặc khả năng đặc biệt. Điều đặc biệt này được gọi là sứ mệnh của bạn. Mặc dù ai sinh ra cũng mang một sứ mệnh riêng nhưng nhiều người sống đến hết đời mà vẫn chưa nhận ra được hoặc chưa thực hiện được sứ mệnh ấy.

Sứ mệnh mang lại sự thôi thúc cực kỳ mạnh mẽ trong cuộc sống, mạnh hơn tất cả mọi thứ khác. Đó là điều bạn cảm thấy thu hút, cảm thấy say mê, và mỗi khi thực hiện điều ấy, lòng bạn tràn ngập niềm vui và tâm bạn hừng hực ngọn lửa nồng nhiệt.

Sứ mệnh cụ thể của bạn có thể là khát khao cháy bỏng muốn đạt được thành công trong kinh doanh, trong thể thao, trong công việc hoặc sự nghiệp của mình. Nó thậm chí cũng có thể là sở thích của bạn. Sở thích có thể là gợi ý giúp bạn tìm ra được sứ mệnh, bởi vì đó là điều bạn đam mê và là thứ bạn dành thời gian để thực hiện. Rất nhiều người đã biến sở thích cá nhân trở thành ước mơ to lớn và tạo ra những công ty khổng lồ.

MICHAEL ACTON SMITH

Điều mà tôi vẫn luôn yêu thích từ khi còn là một đứa trẻ, đó là trò chơi điện tử. Tôi thích chơi điện tử. Tôi nghĩ rằng đó là một phần không thể thiếu trong đời sống. Vậy nên ước mơ lớn nhất của tôi là điều hành một công ty trò chơi điện tử, tạo ra những trò chơi hay và giúp mọi người giải trí.

PETE CARROLL

Mặc dù từ khi mới mười ba tuổi, tôi đã bắt đầu huấn luyện cho người khác trong trường và các công việc tương tự, nhưng tôi chưa bao giờ nghĩ rằng mình sẽ theo nghiệp này khi lớn lên. Khi tôi quay trở lại trường đại học và đảm nhận vai trò huấn luyện viên cho University of the Pacific, tôi đã nhìn lại mọi thứ và nghĩ rằng: “Chà, đây là một thứ mình có thể làm, và nó cũng có liên quan chặt chẽ đến bóng bầu dục.” Và đó là lúc tôi bắt đầu chuyển hướng sang sự nghiệp huấn luyện viên.

Sứ mệnh có thể là điều mà bạn luôn mơ ước nhưng lại nghĩ rằng mình sẽ không bao giờ thực hiện được. Nhưng nếu nghĩ đến việc thực hiện và sống với ước mơ ấy thì bạn cảm thấy một niềm hạnh phúc và mãn nguyện vô tận. Và bất kể ước mơ ấy có không tương đến thế nào thì bạn vẫn luôn có một thôi thúc muốn theo đuổi nó.

LIZ MURRAY

Tôi khi ấy phải ngủ trên những con hẻm tại New York. Tôi ăn trộm bánh Oreo và bánh quy giòn, và tôi ngủ gói đầu trên chiếc cặp mình mang theo. Trong chiếc cặp ấy là tất cả những thứ tôi sở hữu – quyển nhật ký, quần áo và tấm ảnh mẹ tôi – và tôi luôn mang nó bên mình. Khi đang gói đầu trên cặp và ngủ bên vệ đường, tôi vẫn luôn mơ về một cuộc sống tốt đẹp hơn. Và trong tôi luôn có một cảm giác rất mạnh mẽ rằng tôi sinh ra vốn để vượt qua mọi khó khăn, không chỉ để bản thân có một cuộc sống tốt đẹp hơn mà còn để giúp đỡ những mảnh đời khác nữa.

Có thể bạn không còn nhớ rõ nữa, nhưng bạn đã nhận được. tiếng gọi của sứ mệnh vài lần trong đời rồi. Có thể đó là khi bạn còn nhỏ, lúc ấy bạn gần như chắc chắn về điều mình muốn làm khi lớn lên. Nhưng sau đó xã hội và các bậc cha mẹ, vì thương con, đã dạy cho chúng ta những lựa chọn

giới hạn hơn về những điều mình có thể và không thể làm, và sau đó ta không còn lắng nghe tiếng gọi của sứ mệnh và những ước mơ nữa.

PETER FOYO

Từ khi còn nhỏ, tôi đã mơ ước đến những điều lớn lao. Trước khi điện thoại không dây được phát minh ra, tôi đã mơ rằng cuộc sống sẽ thuận tiện biết bao khi tôi cầm trên tay một chiếc điện thoại không phải nối dây gì cả. Chẳng phải sẽ rất tuyệt nếu tôi có thể quẹt thẻ tại trạm xăng và tự bơm xăng cho xe mình sao? Chẳng phải sẽ rất tuyệt nếu các thành phố có thể hoạt động nhờ năng lượng mặt trời sao? Tôi có tầm nhìn về việc tạo ra một công ty tuyệt vời, kiếm được rất nhiều tiền và trở thành nhà lãnh đạo doanh nghiệp giỏi nhất tại Mỹ La-tinh.

Có thể bạn đã nhận được tiếng gọi của sứ mệnh trong những khoảnh khắc tưởng như rất bình thường, thông qua những thứ bạn nhìn thấy, đọc được hoặc nghe được. Như thể có điều gì đó đột nhiên mang đến cho bạn sự khai sáng, và một khoảnh khắc bình thường sẽ trở thành thời điểm thay đổi cuộc đời bạn.

G. M. RAO

Thầy dạy toán trong trường đã nói rằng mỗi cuộc đời đều có một mục đích, và chúng ta nên nỗ lực để thực hiện nó bởi vì đó chính là thành tựu thực sự của ta. Điều này đã thắp lên trong tôi một khát khao cháy bỏng để tìm ra và nỗ lực đạt được mục đích của mình.

LAIRD HAMILTON

Cha tôi bỏ nhà đi, bỏ lại mẹ và tôi khi ấy còn rất nhỏ, do vậy tôi phải trở thành người đàn ông trong gia đình từ rất sớm. Điều ấy khiến tôi đưa ra quyết tâm rằng mình phải trở thành một điều gì đó ý nghĩa.

Dù sống trong hoàn cảnh khó khăn, nhưng trong lòng Laird Hamilton đã bùng lên một khao khát mãnh liệt – anh muốn làm một việc gì đó ý nghĩa trong đời. Anh ấy nghe thấy tiếng gọi, đi theo tiếng gọi, và trong hành trình thực hiện ước mơ của mình, anh ấy đã trở thành một trong những vận động viên lướt sóng lớn xuất sắc nhất và truyền cảm hứng cho hàng triệu người trên thế giới

Đối với Layne Beachley, tiếng gọi của sứ mệnh cũng đến trong một thời điểm rất khó khăn khi cô vẫn còn nhỏ. Khi Layne mới lên bảy, mẹ cô đột ngột qua đời. Sau khi mẹ mất, Layne được một gia đình nhận nuôi. Mẹ ruột của Layne sinh cô ấy khi chỉ mới mười bảy tuổi, sau một lần mẹ cô bị bạn trai cưỡng hiếp.

Cuộc sống của Layne khi ấy đã bị đảo vỡ, nhưng chính việc mất đi người mẹ đã góp phần tạo ra niềm tự hào của nước Úc – Layne Beachley trở thành một trong những nữ vận động viên xuất sắc nhất thế giới.

LAYNE BEACHLEY

BẢY LẦN VÔ ĐỊCH LƯỚI SÓNG THẾ GIỚI

Thật ra thì điều thôi thúc tôi trở thành nhà vô địch lướt sóng thế giới chính là việc được nhận làm con nuôi. Trước khi chọn môn lướt sóng, ước mơ của tôi là trở thành nhà vô địch thể giới trong bất cứ bộ môn nào. Tôi chỉ muốn trở thành người giỏi nhất thế giới. Tôi cảm thấy mình cần phải chứng tỏ bản thân trên thế giới này.

PAUL ORFALEA

Tôi chưa bao giờ phải băn khoăn về điều mình muốn làm trong đời. Tôi luôn muốn trở thành một doanh nhân điều hành công ty của chính mình. Trong lĩnh vực nào cũng được. Tôi đã từng nhìn tòa nhà IBM và nghĩ rằng: “Tôi muốn xây dựng một công ty lớn hơn thế nữa.”

Do bị mắc chứng ADHD và chứng khó đọc, Paul Orfalea không thể đọc hay viết, nhưng hãy nhìn vào những thành tựu anh ấy đạt được. Anh ấy đã tạo ra Kinko's, một công ty trị giá hàng triệu đô la và tạo ra việc làm cho hàng nghìn người. Trong một thế giới mang tính song diện, mỗi bất lợi đều ẩn chứa một thuận lợi. Paul đã biến bất lợi ấy thành thuận lợi.

Anastasia Soare cũng có mong muốn trốn thoát ra khỏi nước Cộng sản Romania. Trong gần ba năm, cô ấy đã lên kế hoạch để trốn ra khỏi đó cùng với con gái mình. Kế hoạch của cô có rất nhiều rủi ro, và khi cuối cùng cũng đến được nước Mỹ, Anastasia phải đối mặt với một vấn đề lớn khác: cô ấy phải làm việc mười bốn tiếng mỗi ngày để kiếm đủ tiền nuôi sống gia đình nhỏ của mình, và nếu không làm gì để thay đổi thì cô sẽ phải mãi mãi sống như vậy.

ANASTASIA SOARE

Tôi cần phải làm gì đó. Tôi cần phải chứng minh được và tìm ra được mình là ai, và giá trị của mình là gì. Việc này không dễ chút nào, nó thật sự đáng sợ, nhưng tôi đã nghĩ rằng: “Đây là lý do tại sao mình đến đất nước này. Đây là vùng đất hứa với nhiều cơ hội. Mình cần phải hành động, nếu không thì chuyển đi đến đây chỉ là vô ích sao? Mình đến đây chỉ để sống một cuộc đời còn cực khổ hơn cả cuộc sống tại Romania sao? Không.”

Cuộc sống khó khăn tại Romania đã tôi luyện cho Anastasia tính cách mạnh mẽ cùng lòng quyết tâm sắt đá, và điều ấy đã giúp cô chinh phục được mọi chướng ngại và hiện thực hóa giấc mơ sở hữu một công ty riêng. Công ty ấy sau này đã phát triển thành một đế chế với hơn 1.000 cửa hàng tại Mỹ, hơn 600 cửa hàng trên khắp thế giới và nhiều thẩm mỹ viện ở các quốc gia khác nhau.

Không có tình cảnh nào tiêu cực 100 phần trăm. Mỗi tình huống tiêu cực đều có một khía cạnh tích cực, vậy nên trong tình huống tồi tệ vẫn ẩn

chứa những điều tốt đẹp. Cuộc sống không phụ thuộc vào những điều tiêu cực xảy ra với bạn, mà nó được hình thành từ việc bạn nắm bắt hay bỏ lỡ cơ hội vàng ẩn giấu trong mỗi điều tiêu cực!

Nếu bạn nghe thấy tiếng gọi của ước mơ thì điều ấy có nghĩa là bạn đang có rất nhiều cách để thực hiện ước mơ của mình. Một khi đã có ước mơ thì ít nhất bạn cũng có khả năng thực hiện được phần cốt lõi của ước mơ ấy. Những ước mơ đang kêu gọi để bạn có thể sống một cuộc đời tốt đẹp nhất, và tìm thấy người hùng trong chính mình.

MASTIN KIPP

Tôi lớn lên trong một môi trường khá tốt đẹp. Bố mẹ tôi rất tuyệt, và họ đã rất nỗ lực để chở che tôi khỏi những giống bão trong cuộc đời. Khi tôi bắt đầu bước ra để đối mặt với thế giới và nhìn thấy nỗi đau khổ mà những người khác phải gánh chịu, tôi nhận ra rằng mình có thể góp sức để cải thiện tình hình. Từ giây phút ấy, tôi nhận thức cực kỳ rõ ràng rằng đó sẽ là điều duy nhất tôi thực hiện trong cuộc đời này. Và ước mơ của tôi chính là kết hợp các yếu tố văn hóa đại chúng với cảm hứng và sự thông thái để tiếp cận và giúp đỡ thật nhiều người.

Nếu bạn nghe thấy tiếng gọi của ước mơ nhưng lại từ chối nó bởi vì bạn quá sợ hãi, hoặc bạn không tin rằng mình có thể làm được, thì đôi khi cuộc sống sẽ tạo ra những tình huống để thúc đẩy bạn thực hiện ước mơ, và đây là điều đã xảy ra với tôi.

Tôi khi ấy đang là nhà sản xuất chương trình tại một kênh truyền hình, và tôi đã từng mơ ước về việc thành lập nên công ty sản xuất nội dung truyền hình của riêng mình. Tôi chưa từng thực hiện điều ấy bởi vì tôi cần phải kiếm tiền nuôi sống gia đình. công việc khi ly có mức lương khá tốt và chúng tôi cần có tiền để mua thực phẩm và trả tiền nhà. Tôi cứ cố gắng bám víu vào sự an toàn trong công việc mặc dù nhiều người đã động viên tôi mở công ty riêng.

Sau đó, tôi bị sa thải. Tôi cảm thấy rất sốc. Làm sao để kiếm tiền mua thức ăn cho gia đình? Làm sao để trả học phí cho con? Làm sao để trả tiền thế chấp nhà đất?

Một lựa chọn khác khi đó là kiếm công việc tại một kênh truyền hình khác. Nhưng tôi không chịu nổi việc phải bắt đầu thực hiện lại những chuyện mình đã làm từ trước đến nay. Tôi nhận ra rằng dù sao mình cũng đã bị sa thải rồi, chẳng còn gì để mất nữa, vậy nên tôi đã ngồi trên bộ bàn ghế nhựa trong căn phòng đơn sơ của chúng tôi để bắt đầu phác thảo ra ý tưởng cho các chương trình truyền hình. Tôi phát triển ý tưởng và tạo ra hồ sơ giới thiệu cho một chương trình truyền hình, mặc dù khi ấy tôi chẳng hề có kinh nghiệm làm hồ sơ giới thiệu gì cả. Nhưng tôi có niềm tin vào ý tưởng ấy, và vì thế mặc dù tim đập chân run nhưng tôi đã có thể trình bày nó với ban lãnh đạo của một kênh truyền hình. Chương trình này được chấp nhận ngay lập tức, và khi được phát sóng, nó đạt được thành công vang dội và trở thành một chương trình dài kỳ.

Chính nhờ việc bị sa thải nên tôi đã có được một tình huống hoàn hảo để nghe theo tiếng gọi của sứ mệnh, và sống với ước mơ của mình. Và cho đến ngày hôm nay tôi vẫn luôn cảm thấy biết ơn kênh truyền hình đã sa thải tôi. Nếu không có họ thì tôi hẳn đã từ chối tiếng gọi của sứ mệnh và không thực hiện ước mơ ấy – và bỏ lỡ cuộc phiêu lưu hào hứng và ý nghĩa nhất trong cuộc đời mình.

TỪ CHỐI TIẾNG GỌI

LAIRD HAMILTON

Rủi ro mà bạn phải nhận lấy khi không theo đuổi ước mơ là rủi ro lớn nhất. Nó là dấu chấm hết cho tất cả. Khi ấy bạn sẽ sống cuộc đời không có ý nghĩa, không có thành tựu, không hài lòng và niềm vui. Cuộc sống như thế chỉ có đau khổ mà thôi.

Khi bạn từ chối tiếng gọi từ cuộc sống và từ chối theo đuổi mục tiêu, thì bạn đang chấp nhận rủi ro phải sống một cuộc đời không mãn nguyện và cũng chẳng vui vẻ. Dù bạn làm gì, dù có được vật chất bao nhiêu đi chăng nữa, nếu không thực hiện được điều khiến trái tim bạn ngập tràn vui sướng, thì bạn sẽ mãi cảm thấy không thỏa mãn và hối tiếc đến cuối đời. Đừng để câu chuyện cuộc đời mình kết thúc như vậy. Dù còn trẻ hay đã luống tuổi thì bạn vẫn có khả năng biến cuộc đời mình trở thành một câu chuyện phi thường! Việc theo đuổi ước mơ có vẻ sẽ chứa nhiều rủi ro, nhưng chẳng phải rủi ro lớn nhất chính là bỏ lỡ cả cuộc đời của mình sao?

MICHAEL ACTON SMITH

Không bao giờ trao cho bản thân cơ hội thực hiện ước mơ – đó chính là thất bại lớn nhất.

G. M. RAO

Khi bạn không theo đuổi ước mơ hay đam mê của mình thì công việc sẽ chẳng khác gì một chiếc lồng giam giữ chính bạn, dù cho được làm bằng vàng thì nó vẫn là một chiếc Tồng. Chỉ là thể xác không có linh hồn! Bạn sẽ cảm thấy chán nản, vô vị và chẳng hề thấy được mục đích cho sự tồn tại của mình.

Đáp lại tiếng gọi của sứ mệnh và theo đuổi ước mơ – thực ra đây mới chính là lựa chọn dễ dàng. Từ chối tiếng gọi sẽ khiến cuộc sống của bạn khó khăn hơn bởi vì như vậy nghĩa là bạn đã chấp nhận rủi ro rằng mình sẽ đau khổ và dần héo tàn mà không có được niềm vui – một cuộc sống không có đam mê, - không có ý nghĩa hay mục đích.

Có thể ban đầu bạn rất thích công việc hiện tại của mình, nhưng dần theo thời gian, công việc ấy ngày càng trở nên nặng nề hơn. Điều này có thể là do công việc hiện tại không phải là mục đích thực sự của bạn, và bạn cần phải đào sâu tìm hiểu bản thân để xem trong cuộc đời mình, đã khi nào bạn từ bỏ ước mơ chưa.

LAYNE BEACHLEY

Nếu điều bạn đang làm trong cuộc sống không khiến trái tim bạn tràn ngập niềm vui thì có nghĩa là nó không phù hợp với đam mê, không phải là động lực để bạn thức dậy mỗi ngày. Khi ấy, bạn vẫn chưa hoàn thành được sứ mệnh của một con người trên Trái Đất này.

MICHAEL ACTON SMITH

Cuộc sống rất ngắn ngủi, và nó không phải là một buổi diễn tập. Điều bạn cần làm là nắm bắt lấy nó thật chặt, trải nghiệm càng nhiều thứ và gặp gỡ càng nhiều người càng tốt. Việc bạn nên làm chắc chắn không phải là ngồi trên ghế sofa vừa xem TV vừa căn nhắc ca thán về những điều mà mình đã có thể làm được.

LIZ MURRAY

Chúng tôi chôn cất mẹ vào ngày hôm sau lễ Giáng Sinh. Khi ấy tôi mười sáu tuổi. Chúng tôi không có tiền để tổ chức đám tang nên mẹ chỉ được nằm trong một chiếc quan tài làm bằng gỗ thông và ở hai đầu

quan tài có chữ “đầu”. và “chân”. Đó là điều tôi tệ nhất. Chúng tôi có một cuộc sống đầy trắc trở, nhưng mọi người rất yêu thương nhau. Mẹ tôi thường hay ngồi ở cuối giường và kể cho tôi nghe về ước mơ của bà. Đó là những ước mơ việc cai nghiện thành công, về việc mua một căn nhà, có một cuộc sống tốt cuộc trò chuyện lúc nào mẹ cũng nói tổ chức thực hiện những điều ấy, chỉ là bây giờ chưa phải Tục Mẹ sẽ làm sau; mẹ sẽ làm sau. Và đến một lúc tôi nhận ra rằng trong cả cuộc đời mình, tôi cũng liên tục từ như rằng mình sẽ làm sau.

Có thể bạn nghĩ rằng Tôi vẫn còn thời gian để theo đuổi ước mơ Bạn không có thời gian đâu. Cuộc sống rất ngắn ngủi. . Tuổi thọ trung bình hiện nay là 24 869 ngày. Mặc dù có người sẽ sống được lâu hơn và có người ít hơn, nhưng bạn chỉ có một số ngày giới hạn để sống trên đời này, vậy nên bạn không có thời gian để trì hoãn ước mơ của mình đâu. Bây giờ hoặc không bao giờ. Nếu bạn không thực hiện ngay lúc này, bạn sẽ lại tiếp tục trì hoãn, và bạn sẽ không bao giờ thực hiện được. *Hãy hành động ngay bây giờ!*

“Để sau” là một căn bệnh sẽ chôn vùi bạn và ước mơ của mình dưới ba tấc đất...”

- Timothy Ferriss

Tác giả của The 4-Hour Workweek

Chẳng ai có thể thay bạn thực hiện ước mơ – khi nhận ra điều này thì bạn đã đạt được một bước tiến lớn. Sếp, bạn bè, đối tác, gia đình hay con cái đều không thể sống thay bạn được. Bạn là người chịu trách nhiệm tạo ra một cuộc sống vui vẻ và đủ đầy cho chính mình. Không ai có thể làm thay bạn cả.

MICHAEL ACTON SMITH

Điều quan trọng nhất mà một người cần làm là chịu trách nhiệm cho hành động của chính mình. Việc đổ lỗi cho môi trường hay khả năng

tài chính hạn hẹp hay những nhân tố khó khăn khác là chuyện dễ dàng ai cũng làm được. Nhưng nếu bạn có thể dừng lại và nói rằng: “Biết sao không? Sẽ chẳng có ai chịu trách nhiệm cho cuộc sống của mình ngoài bản thân mình cả”, thì đây chính là bước ngoặt quan trọng để nhận thức được rằng mình phải bắt tay xây dựng điều mình muốn. Bạn phải thay đổi tâm thế của mình. Bạn phải thay đổi công việc của mình. Bạn phải thay đổi tất cả những thứ cần thay đổi để hiện thực hóa ước mơ của mình.

LIZ MURRAY

Khi còn nhỏ, chúng ta có được một thứ mà người trưởng thành thường đánh mất. Mọi thứ khi ấy đều mới mẻ và thật hào hứng, và điều gì cũng có thể xảy ra. Sau đó một số chuyện xảy đến với ta. Ta thất bại, ta bị từ chối, ta cảm thấy thất vọng. Chúng ta mất đi bản thể trẻ thơ ấy, và ta trở nên nghiêm túc hơn. Nhưng nếu mỗi ngày khi thức dậy bạn đều nói rằng: “Sẽ như thế nào nếu tôi làm điều mình muốn? Và theo đuổi ước mơ?” Bạn sẽ tắt chuông báo thức, bước xuống khỏi giường và thực hiện điều ấy ngay. Khi ấy, bạn sẽ có lại được sự nhiệm màu trong cuộc đời... và sống cho những điều tốt đẹp có thể xảy ra.

Có thể bạn sợ không dám theo đuổi những điều mình thích vì bạn nghĩ rằng mình sẽ thất bại, nhưng hãy nhớ rằng bạn sẽ không bao giờ nghe được tiếng gọi của ước mơ nếu bạn chưa có được những điều kiện cần thiết để thực hiện và biến ước mơ ấy thành sự thật.

LAIRD HAMILTON

Nỗi sợ thất bại khiến người ta chùn bước và từ bỏ nhiều thứ. Mẹ tôi từng nói rằng: mỗi chúng ta là một người quản ngục xuất sắc – ta xiềng xích chính bản thân mình.

Một tư tưởng khác mà chúng ta hay dùng để kìm hãm bản thân là: trên đời chẳng còn sót lại ý tưởng hay cơ hội tốt nào nữa, và chúng ta viện lý do đó để từ chối hành động trong cuộc sống. Nếu bạn nghĩ rằng chẳng còn cơ hội tốt nào cho mình cả, thì hãy xem Paul Orfalea đã tìm ra một cơ hội vàng như thế nào.

Khi đang xếp hàng để sử dụng máy photo trong thư viện, Paul Orfalea đã nhìn thấy một điều mà ai cũng thấy cả. Anh ấy tự nhủ rằng: “Nếu ở đây có nhiều người phải xếp hàng thì hẳn ở những chỗ khác tình trạng cũng tương tự.” Và từ quan sát đơn giản ấy, anh ấy đã nghĩ ra ý tưởng cho Kinko’s.

PAUL ORFALEA

Nếu phải chọn ra một đức tính tốt của bản thân, thì đó là tôi luôn biết cách sống cho hiện tại. Bạn không thể nào nhìn thấy được cơ hội nếu bạn không chú tâm vào hiện tại.

MICHAEL ACTON SMITH

Rất nhiều người nhìn vào những người thành công và chỉ nhún vai nói rằng: “Ôi, chỉ là họ gặp may thôi.” Nhưng trong cuộc sống này, may mắn là do chính bạn tạo ra, và khi cơ hội đến thì bạn phải trong trạng thái sẵn sàng nắm bắt lấy nó.

ANASTASIA SOARE

Mỗi ngày, những cơ hội sẽ xuất hiện trước mắt mọi người. Điều này có thể được ví von như một trạm xe lửa vậy; mọi người ai cũng đứng ở trạm, có những lúc xe lửa dừng lại trước mặt một số người, nhưng khi ấy họ lại đang nhắm mắt lại. Họ không mở mắt ra để nhìn thấy và bước lên chuyến xe ấy. Cơ hội có ở khắp mọi nơi.

G. M. RAO

Bạn không cần phải có một ước mơ vĩ đại mới có thể thực hiện được điều vĩ đại. Chỉ cần cởi mở đón nhận những cơ hội.

“Mọi người sẽ nói với bạn rằng tất cả những cơ hội tốt đều bị người khác giành mất cả rồi. Nhưng thực tế thì thế giới thay đổi theo từng phút, từng giây, và tạo ra rất nhiều cơ hội mới ở mọi lĩnh vực, và trong lĩnh vực của bạn cũng vậy.”

- Ken Hakuta - Dr. Fad

Nhà phát minh

Ảo Tưởng Về Sự An Toàn

Đừng để tiền bạc và sự an toàn nắm quyền kiểm soát các lựa chọn trong cuộc sống của bạn. Cuộc sống này vốn dĩ liên tục thay đổi – các công ty đổi chủ, phá sản hoặc chuyển sang hoạt động ở nước ngoài, mọi người có thể mất việc, hoặc nền kinh tế có thể khủng hoảng hoặc rơi vào tình trạng suy thoái nặng. Bạn có thể mất việc, mất tiền tiết kiệm và mất nhà cửa. Những cuộc hôn nhân có thể đi đến hồi kết, những vấn đề sức khỏe có thể xuất hiện và các tình huống khác nữa có thể xảy ra và làm sụp đổ hoàn toàn niềm tin của bạn về sự an toàn. Tôi đã chọn giữ lại sự an toàn về tài chính và từ bỏ ước mơ của mình, và sau đó tôi bị sa thải, và tôi nhận ra rõ ràng rằng sự an toàn mà mình vẫn luôn tin tưởng hóa ra trước giờ chỉ là ảo tưởng trong tâm trí mà thôi. Sự an toàn thực sự sẽ đến khi bạn biết rằng chẳng có điều gì là an toàn cả, và khi đó bạn mới có thể sống với tiềm năng tối đa của mình mỗi ngày.

MASTIN KIPP

Gia đình và bạn bè yêu thương bạn, họ muốn bạn có được những điều tốt đẹp nhất. Tuy nhiên, chỉ trừ khi bạn lớn lên dưới sự dạy bảo của những bậc cha mẹ kỳ khôi hoặc sống trong một môi trường kỳ lạ, còn lại thì thông thường họ sẽ khuyên bạn chọn con đường với hứa hẹn tài chính an toàn, để có được sự chắc chắn và đảm bảo trong tương lai.

MICHAEL ACTON SMITH

Có thể lựa chọn từ bỏ sự an toàn và từ bỏ công việc ổn định lương cao sẽ mang lại cho bạn nhiều khó khăn trong ngắn hạn, thế nhưng cuộc đời bạn vẫn còn hàng chục năm phía trước. Thật ra bạn nên chịu đựng một chút khó khăn trong ngắn hạn để tìm ra được điều mình thực sự yêu thích, mặc dù thu nhập có thể sẽ thấp hơn. Bởi vì nếu bạn làm

công việc mình yêu thích thì đến cuối cùng bạn sẽ thành công trong rất nhiều lĩnh vực.

G. M. RAO

Đừng từ bỏ công việc mình yêu thích chỉ vì nó mang lại cho bạn ít tiện hơn. Hãy làm việc mình có thể làm xuất sắc, và nó sẽ mang lại cho bạn sự thịnh vượng và an toàn mà bạn cần. Có thể bạn đầu nó không mang lại nhiều tiền, nhưng một khi đã đạt được sự hoàn hảo trong công việc, mọi thứ sẽ trở nên tốt đẹp hơn.

Ai cũng có thể vướng vào cái bẫy của ảo tưởng về sự an toàn, và có nhiều người kiếm được rất nhiều tiền nhưng lại căm ghét công việc của mình. Họ thường cảm thấy ít thỏa mãn và kém hạnh phúc hơn những người kiếm được ít tiền hơn nhiều.

LAIRD HAMILTON

Đối với bạn, tiền là gì? Nếu nó là mục tiêu thì bạn sẽ trở thành nô lệ của nó – nó sẽ điều khiển và kiểm soát cuộc sống của bạn.

Của cải vật chất vốn rất tuyệt vời, và việc có được chúng là một trong những niềm vui lớn nhất của con người khi sống trên Trái Đất này, thế nhưng xã hội hiện nay có thể khiến chúng ta lầm tưởng rằng việc tích lũy của cải vật chất là mục đích sống của ta. Nếu vật chất là thực sự mục đích của cuộc sống thì hẳn nó sẽ mang lại cho chúng ta hạnh phúc, sự mãn nguyện và hài lòng viên mãn, và chúng ta sẽ không bao giờ phải mua thêm bất cứ thứ gì khác. Niềm hạnh phúc mà ta có được khi sở hữu những vật chất ấy cũng sẽ không tan biến mà tồn tại vĩnh viễn.

Nếu việc tích lũy của cải vật chất là mục đích của chúng ta trong cuộc sống thì hẳn ta đã có thể mang chúng theo khi rời khỏi thế giới này. Nếu vậy thì vào một buổi sáng nọ khi bước ra ngoài lấy báo, bạn sẽ nhận ra rằng

ngôi nhà của ông lão Joe ở bên kia đường đã biến mất bởi vì ông ấy đã mang theo nó khi qua đời. Chúng ta không thể mang theo những của cải vật chất ấy bởi vì chúng không thuộc về bản thân ta. Và mặc dù những thứ vật chất ấy góp phần tạo ra niềm vui của chúng ta trên Trái Đất, nhưng chúng không phải là mục đích của ta.

LAYNE BEACHLEY

Mọi thứ rất khó khăn và thử thách, và tôi cũng đã phải hi sinh rất nhiều, nhưng tất cả đều là lựa chọn của tôi. Bởi vì đối với tôi, việc theo đuổi ước mơ trở thành vận động viên lướt ván vô địch thế giới quan trọng hơn nhiều so với việc kiếm tiền.

Chúng ta ai cũng cần có thức ăn, chỗ ở và quần áo, thế nhưng nếu ta theo đuổi những thứ ấy chỉ vì muốn có thêm nhiều vật chất hơn nữa thì ta sẽ không còn tự do để sống một cuộc đời thật sự mãn nguyện. Đừng nghĩ rằng mục đích của cuộc sống là theo đuổi của cải vật chất chứ không phải là theo đuổi ước mơ – vì sự thật hoàn toàn ngược lại. Điều thú vị ở đây là khi bạn chọn theo đuổi ước mơ chứ không bị ám ảnh bởi sự an toàn, thì cuối cùng bạn sẽ có được tất cả – vừa có của cải vật chất vừa đạt được cuộc sống thịnh vượng và đủ đầy.

Thêm vào đó, bạn sẽ có được một điều mà tiền bạc không thể nào mua được, đó là cảm giác thành công, đủ đầy và viên mãn kỳ diệu. Tất nhiên bạn sẽ luôn muốn làm thêm nhiều nữa và đóng góp hơn nữa cho ước mơ của mình, nhưng một khi đã được trải nghiệm cảm giác đủ đầy tuyệt đối này trên Hành Trình Người Hùng, bạn sẽ không còn chút hoài nghi nào về sứ mệnh của mình trong cuộc sống này. Và tất cả những thành tựu nội tại bạn có được khi hoàn thành sứ mệnh của mình là những thứ bạn sẽ mang theo khi rời khỏi thế giới này.

Đừng để đến cuối đời, bạn nhìn lại tất cả và hối hận vì những điều mình không thực hiện. Cuộc sống này rất quý giá. Nếu bạn bán đi bản thân

để lấy tiền, bạn sẽ không thể tìm được hạnh phúc mà mình vẫn hằng mong muốn bởi vì hạnh phúc đích thực xuất phát từ việc theo đuổi ước mơ. Hãy tưởng tượng về viễn cảnh khi bạn đã già và trong lòng bạn không hề chút hối hận nào. Hãy tưởng tượng rằng khi ấy bạn nhìn lại tất cả những điều mình đã làm và bạn có được cảm giác viên mãn thực sự.

LIZ MURRAY

Bạn có biết câu nói này không: “Đừng chết khi trái tim vẫn còn rộn ràng”? Mỗi đêm khi đi ngủ, con người ai cũng có những ước mơ. Và nếu bạn không trân trọng giọng nói của những ước mơ thì chúng sẽ không bao giờ trở thành hiện thực. Chúng là nguồn năng lượng tồn tại bên trong mà bạn không thể dập tắt được. Chúng là một phần không thể thiếu của bạn. Vậy nên nếu mỗi đêm khi đi ngủ, bạn nghe thấy tiếng gọi của ước mơ rằng mình phải thực hiện một điều gì đó trên thế giới nhưng bạn lại từ chối tiếng gọi ấy, thì ước mơ đó sẽ mãi mãi bị khóa chặt bên trong. Đối với tôi, đó là điều tồi tệ nhất... chết khi trái tim vẫn còn rộn ràng.

Một người bạn của tôi đã làm việc nhiều năm trong lĩnh vực hành chính truyền hình, và khi công ty trải qua một số thay đổi, cô ấy bị sa thải. Cô ấy biết rằng mình muốn thực hiện nhiều điều khác nữa – cô ấy muốn trở thành đạo diễn phim, và thế là cô bắt đầu lên kế hoạch cho một cuộc sống mới và theo đuổi ước mơ của mình. Nhưng trước khi có thể nhận được một cơ hội để bắt đầu thực hiện ước mơ trở thành đạo diễn, cô ấy lại nhận được lời mời làm một công việc lương cao khác trong lĩnh vực hành chính truyền hình. Cô ấy đã nhận lời, và như vậy, những ước mơ của cô cùng với cơ hội về một cuộc sống mới đã hoàn toàn tan biến.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi không muốn đến cuối đời tôi phải ngồi trong viện dưỡng lão, nhìn lại cuộc đời của mình rồi mong ước rằng mình đã hành động khác đi.

ANASTASIA SOARE

Bạn có gì để mất? Bạn phải thử thực hiện điều đó. Nếu không thì suốt đời bạn sẽ mãi mãi không biết được rằng thật ra mình có khả năng làm được điều ấy. Điều này thật đau đớn... đối với tôi, nó thật sự đau đớn.

PAUL ORFALEA

Tôi luôn nói với sinh viên của mình rằng hãy bắt đầu khởi nghiệp ngay từ khi còn học đại học. Điều tồi tệ nhất có thể xảy ra là gì? Nếu có gì thì bạn vẫn có thể dọn đến sống cùng bố mẹ. Không cần phải có kinh nghiệm gì đâu – chỉ cần có đủ can đảm để khởi nghiệp mà thôi.

MASTIN KIPP

Phần lớn mọi người không muốn thực hiện những thay đổi quá lớn bởi vì cuộc sống của họ không có đủ khó khăn. Thông thường họ sẽ hành động khi mọi thứ đã trở nên quá chán ngán, khi họ đã quá khủng hoảng và mệt mỏi, và họ tự nói với bản thân rằng: “Không thể cứ tiếp tục như vậy nữa.”

PAUL ORFALEA

Dù cho bạn đang mắc kẹt trong một công việc mà mình không hề thích, thì thật ra đây chính là cơ hội lớn nhất từ trước đến nay để bạn thay đổi và thực hiện điều mình thật sự cảm thấy thỏa mãn.

Đừng chờ đợi đến khi mọi thứ trở nên quá sức chịu đựng. Hãy thay đổi cuộc sống của bạn ngay lúc này! Nếu không có được hạnh phúc và sự viên mãn thực sự thì bạn sẽ không bao giờ cảm thấy hài lòng hoàn toàn đâu, vậy nên đừng chấp nhận những điều tạm bợ. Dù bạn nghĩ rằng mình đã có được sự an toàn và đảm bảo chắc chắn, rằng bạn không thể thay đổi gì vì bạn đang bị trói buộc bởi quá nhiều trách nhiệm, thì bây giờ chưa phải là quá muộn đâu. Luôn luôn có rất nhiều cách để bạn theo đuổi ước mơ, và thật ra mọi thứ dễ dàng hơn bạn nghĩ nhiều.

ĐI TÌM ƯỚC MƠ

PETER FOYO

Câu hỏi tuyệt vọng nhất của con người chính là: tôi phải làm gì với cuộc đời của mình đây?

LAYNE BEACHLEY

Bạn muốn có được điều gì? Hãy đặt tay lên tim và tự vấn bản thân: tôi muốn có được điều gì? Điều đầu tiên xuất hiện trong tâm trí bạn chính là điều bạn nên làm.

Hãy cố gắng buông bỏ những ý kiến, niềm tin và định kiến về bản thân bạn bởi vì chúng chính là thứ đã ngăn cản bạn nhìn thấy ước mơ của mình. Đừng so sánh bản thân với bất kỳ ai khác, bởi vì bạn mang trong mình những tiềm năng mà không một ai trên thế giới này có được. Hãy buông bỏ tất cả những suy nghĩ hạn hẹp về những điều bạn có thể làm được, và mở rộng tâm trí ra để đón nhận tất cả mọi khả năng. Nếu bạn có thể bỏ lại tất cả những gánh nặng mà mình đã gồng gánh suốt cuộc đời và thức dậy mỗi sáng với một tâm thế hoàn toàn mới – không mang theo bất cứ vướng bận nào từ những lỗi lầm quá khứ – thì tất cả những cơ hội kỳ diệu sẽ được tự do đến với cuộc sống của bạn!

LAYNE BEACHLEY

Mọi người cố tìm kiếm câu trả lời ở bên ngoài, nhưng bạn sẽ thấy được lời hồi đáp khi hướng vào bên trong chính mình.

JOHN PAUL DEJORIA

Đôi khi chúng ta không biết mình muốn gì, nhưng chắc chắn ta biết rất rõ điều mình không muốn. Đừng thực hiện hay suy nghĩ về những điều bạn không muốn nữa và bắt đầu làm chuyện khác. Cũng giống như khi đi tàu hỏa, nếu chuyển đi ấy thật tồi tệ thì hãy xuống tàu. Bạn sẽ chẳng bao giờ trải nghiệm được điều gì khác nếu cứ ở lì trên con tàu ấy. Xuống tàu và bạn sẽ có thể cởi mở để đón nhận những điều khác.

MASTIN KIPP

Hãy nhớ lại những khoảnh khắc bạn cảm thấy thực sự sống, những lúc mà thời gian dường như trôi đi rất nhanh, khi bạn cảm thấy cả thế giới sáng bừng và đầy cảm hứng. Hãy nghĩ xem: “Tôi cảm thấy tràn ngập cảm hứng nhất khi nào? Tôi thực sự cảm thấy vui vẻ khi nào?” Có thể điều ấy chỉ xuất hiện trong một vài khoảnh khắc ngắn ngủi nhưng chúng vẫn là dấu hiệu giúp bạn nhận ra được đâu là ước mơ thật sự của mình.

G. M. RAO

Một số người sẽ nhận ra được ước mơ lớn của mình khi họ bắt đầu suy nghĩ về tương lai.

Nếu tôi có thể làm bất cứ điều gì trong cuộc sống thì tôi sẽ làm gì? Nếu tiền bạc chẳng còn quan trọng nữa thì bạn sẽ làm gì? Nếu chắc chắn đạt được thành công thì bạn sẽ làm gì? Khi bạn đưa ra bất cứ một câu hỏi nào, hoặc khi bạn đặt câu hỏi về mục đích của mình, Vũ Trụ sẽ truyền câu trả lời đến với bạn. Câu trả lời ấy không xuất phát từ tâm trí ý thức của bạn, bởi vì nếu như vậy thì bạn đã biết được ngay từ đầu rồi. Câu trả lời ấy đến từ Tâm Trí Vũ Trụ.

LAYNE BEACHLEY

Phần lớn chúng ta sống mà không biết được ước mơ hay mục đích của mình là gì, đó là bởi vì ta không bao giờ dành thời gian để tự hỏi bản thân. Việc dành ra một khoảng thời gian để xác định điều mình yêu thích là rất quan trọng. Nếu không làm như vậy thì bạn giống như đang điều khiển một con thuyền không có bánh lái cựa.

Trước khi đặt ra bất cứ câu hỏi nào, hãy thư giãn và đưa tâm trí vào trạng thái bình ổn. Sau đó hãy đưa ra câu hỏi, ví dụ như: “Mục đích của tôi trong cuộc sống là gì?” hoặc “Tôi sinh ra để làm gì?” hoặc “Tôi đến với thế giới này vì lý do gì?” Đừng cố gắng dùng tâm trí của mình để trả lời câu hỏi này, hãy cứ hỏi và để nó tồn tại như vậy thôi. Hãy giữ im lặng trong vòng vài phút, chú ý đến những điều xảy ra với bạn vào thời điểm đó, và sau đó hãy để tâm đến những chuyện mang lại cho bạn cảm hứng trong ngày hôm đó.

Câu trả lời sẽ được truyền đến tâm trí bạn trong một khoảnh khắc bất ngờ, khả năng cao là trong lúc bạn đang tập trung làm một việc hoàn toàn không liên quan. Khi nhận được câu trả lời, đừng suy đoán về nó nữa, hãy chỉ nghĩ đến những bước nhỏ bạn có thể thực hiện để làm được điều ấy.

LAIRD HAMILTON

Điều quan trọng là lắng nghe chính mình, hướng vào bên trong và giữ mình thật tĩnh tại. Hãy đi vào rừng hoặc đi ra bờ biển, đến một nơi mà bạn có thể nghe được tiếng nói ở bên trong mình. Bạn sẽ nhận được sự mách bảo của tiềm thức. Bạn vốn đã có sẵn điều ấy trong mình rồi, và nó vốn vẫn luôn ở đây, chỉ là vì bạn đã đặt nó ở một nơi rất rất sâu bên trong mà thôi.

JOHN PAUL DEJORIA

Nếu bạn mở lòng ra để đón nhận Vũ Trụ, thì cuối cùng Vũ Trụ sẽ tìm đến với bạn.

Một người phụ nữ tên là Sara Blakely biết rằng mình muốn xây dựng nên một công ty có giá trị hàng triệu đô la, và cô ấy chỉ biết một điều như vậy thôi. Vậy nên Sara đã hỏi về một ý tưởng có thể kiếm được hàng triệu đô la. Một ngày nọ, khi đang thay quần áo và gặp phải một vấn đề, Sara đã nhận ra một ý tưởng tuyệt vời về một loại đồ lót nữ mới, và ý tưởng đó sau này đã trở thành Spanx – giờ đây đã là một công ty toàn cầu trị giá hàng triệu đô la.

PETER BURWASH

Một cách khác để tìm ra câu trả lời là thực hiện theo phương pháp mà những nhà khởi nghiệp thường dùng – hãy đưa ra câu hỏi: “Thế giới đang cần điều gì và thế giới muốn có được điều gì ngay tại thời điểm này?”

MASTIN KIPP

“Làm thế nào để tôi giải quyết một vấn đề hay một khó khăn mà mọi người đang gặp phải?” Hãy đưa ra câu hỏi này và tìm hiểu xem nó có tương đồng với những đam mê của bạn không – đây chính là chìa khóa để thành công. Khi có được đáp án, bạn sẽ tìm ra điều có thể giúp mình trở nên đủ đây về tinh thần, cảm xúc và tài chính.

PAUL ORFALEA

Kinko's khởi đầu bằng một câu hỏi. Nếu bạn không còn đặt ra câu hỏi nữa thì hãy bắt đầu đặt câu hỏi lại đi.

Cũng giống như Paul Orfalea, người đã sáng lập nên Kinko's, và Sara Blakely, người xây dựng nên Spana, các nhà khởi nghiệp ai cũng đặt ra những câu hỏi. Đó là phương pháp giúp họ có được ý tưởng hoàn hảo đúng vào thời điểm hoàn hảo, và đồng thời đó cũng là điều thế giới đang cần. Chỉ

cần làm một việc đơn giản là đưa ra câu hỏi, họ đã nhận được một ý tưởng, và từ ý tưởng ấy, họ tiếp tục hành động để tạo ra những công ty cực kỳ thành công.

Bất cứ lúc nào bạn cần đặt ra câu hỏi – dù là hỏi về những thông tin mình cần, hỏi về ý tưởng, giải pháp hoặc phương pháp để ra quyết định – thì câu trả lời sẽ được Tâm Trí Vũ Trụ truyền đến cho bạn, và nó sẽ chọt lóe lên trong tâm trí bạn. Hãy tận dụng khả năng của mình để nắm bắt lấy nguồn lực vô giá này!

PETER BURWASH

Một cách để tìm ra được hướng đi là: lấy ra hai tờ giấy. Hãy viết những điều bạn có thể làm tốt vào một tờ giấy và viết những điều bạn muốn thực hiện trong cuộc sống vào tờ giấy kia. Sau đó hãy cố gắng kết nối những điều được ghi trên hai tờ giấy ấy lại với nhau.

MASTIN KIPP

Hãy tìm những người đã trải qua hành trình ấy rồi, hoặc hỏi những người đã trở về sau khi thực hiện được mục đích mà bạn muốn thực hiện. Hãy hỏi họ: “Bạn đã làm như thế nào vậy?” Hãy đặt mình vào một môi trường nơi mọi người đều đang làm điều mà bạn muốn làm. Hãy tiếp nhận thật nhiều thông tin truyền cảm hứng, dù là sách báo hay, DVD hoặc CD cũng được, bởi vì khi làm như vậy thì bạn sẽ biết được suy nghĩ của những con người vĩ đại nhất trên thế giới.

LAYNE BEACHLEY LAYNE BE

Hãy xác định thật rõ ràng. Sự minh bạch sẽ mang lại sức mạnh cho bạn. Hãy dành ra thời gian để xác định chính xác điều mình muốn, và sau đó bắt đầu thực hiện các bước để đạt được mục đích ấy. Nhưng

nếu bạn không biết mục đích của mình là gì thì cuộc sống sẽ quyết định thay bạn. Tôi không bao giờ để cuộc sống quyết định xem mục đích của tôi là gì.

JOHN PAUL DE JORIA

Nếu bạn đang có một ước mơ nào đó nhưng mọi thứ có vẻ chẳng hề đi đúng hướng, thì hãy viết ra điều mình muốn đạt được và để nó ở trước mặt hoặc ở nơi bạn có thể nhìn thấy khi mỗi sáng thức dậy. Khi bạn tập trung vào điều đó, thì bằng cách này hoặc cách khác, tâm trí sẽ dẫn dắt bạn đi đúng hướng. Tâm trí bạn nhận thức và tin tưởng điều gì thì bạn sẽ đạt được điều ấy. Bạn càng tập trung tâm trí vào điều đó thì khả năng nó trở thành hiện thực sẽ càng cao.

PETE CARROLL

Chẳng có gì khó hiểu cả. Đối với tôi thì việc chủ động quyết định điều mình muốn đạt được hay người mình muốn trở thành là chuyện rất hiển nhiên. Phải có được tầm nhìn thì chúng ta mới có thể khởi động những sức mạnh trong Vũ Trụ để giúp ta tạo ra được điều mình muốn.

Cho dù bạn vẫn chưa biết được ước mơ của mình là gì, thì ngay lúc này bạn vẫn có thể hành động để thúc đẩy việc hiện thực hóa ước mơ: Hãy cố gắng làm thật tốt công việc mình hiện đang làm. Mặc dù bạn biết rằng sau này mình sẽ muốn làm một công việc khác, nhưng vào lúc này hãy cứ tập trung toàn bộ sự chú ý vào công việc hiện tại và cố gắng hết mình. Khi làm như vậy thì bạn sẽ phát triển vượt hơn cả phạm vi của công việc hiện tại, và vào thời điểm thích hợp, những cánh cửa sẽ mở ra, dẫn bạn đến với công việc hoàn hảo để thực hiện ước mơ của mình!

LAIRD HAMILTON

Một giá trị mà mẹ đã truyền dạy cho tôi là: khi làm một công việc nào đó, dù là việc gì đi chăng nữa thì hãy làm hết khả năng của mình. Nếu bạn là nhân viên quét đường, hãy quét dọn sạch sẽ nhất có thể.

JOHN PAULDEJORIA

Đối với tôi, thành công không phải là kiếm được bao nhiêu tiền, mà là làm công việc của mình tốt đến mức nào. Dù là nhân viên vệ sinh, hay doanh nhân, hay phi công, thì đó cũng là công việc của bạn, và bạn thành công hay không phụ thuộc vào việc bạn có làm tốt công việc ấy không.

Ước Mơ Vĩ Đại Và Ước Mơ Nhỏ Bé

ANASTASIA SOARE

Ước mơ nhỏ bé không có gì là sai cả. Còn ước mơ vĩ đại sẽ thuộc về những người quyết định sẵn sàng đánh đổi mọi thứ trong cuộc sống của mình. Có ước mơ nhỏ bé, có ước mơ vĩ đại và có cả những ước mơ điên rồ. Phải có những tính cách đặc biệt thì mới có thể trở nên điên rồ được.

MICHAEL ACTON SMITH

Phần lớn mọi người không có được ước mơ vĩ đại trong cuộc sống. Họ không có đủ tự tin để mơ những điều ấy. Họ nghĩ rằng điều thú vị vốn chỉ dành cho người khác. Tuy nhiên, những ước mơ lớn lao rất quan trọng, và nó khiến cuộc sống trở nên thú vị hơn. Nếu bạn không mơ ước những điều vĩ đại thì chúng sẽ chẳng bao giờ trở thành hiện thực.

ANASTASIA SOARE

Con người cần hiểu được công sức họ phải bỏ ra để có được điều mình muốn. Mọi thứ trong cuộc sống cũng giống như tiền trong tài khoản vậy. Bạn bỏ vào bao nhiêu thì sẽ rút ra được bấy nhiêu. Đừng chỉ bỏ chút ít công sức nhưng lại mong nhận được những điều lớn lao. Chuyện đó không xảy ra đâu.

Có người ngay từ đầu đã sở hữu một ước mơ cực kỳ vĩ đại, nhưng có người chỉ bắt đầu với một ước mơ nhỏ nhưng sau đó nó lại trở nên lớn lao hơn nhiều so với tưởng tượng ban đầu. Tùy từng thời điểm cụ thể, cuộc sống dường như sẽ mang đến những ước mơ phù hợp mà ta có thể thực hiện được.

G. M. RAO

Những ước mơ nhỏ bé cũng giống như các mảnh ghép trong trò chơi ghép hình, chúng sẽ góp phần hình thành một ước mơ lớn hơn. Ban đầu, ngay cả việc mơ ước có thể cũng khó khăn, nhưng điều quan trọng bạn cần nhớ là Mahatma Gandhi từ đầu không hề có ước mơ lớn lao nào cả. Ông chỉ đơn giản là liên tục nỗ lực để vượt qua giới hạn, tiến đến mở rộng những điều mình mong muốn, và cứ thế, đến một ngày, điều vĩ đại nhất đã xảy ra.

Khi bạn tìm thấy ước mơ và biến nó trở thành sự thật, tất cả những ước mơ nhỏ bé khác trong cuộc sống của bạn cũng sẽ trở thành sự thật. Một trong những ước mơ của tôi ở độ tuổi hai mươi là sống ở một quốc gia khác. Tôi muốn phiêu lưu và trải nghiệm những thách thức khi sống ở một quốc gia xa lạ, đồng thời tiếp xúc với những điều thú vị của một nền văn hóa mới. Khi ước mơ của tôi về The Secret trở thành sự thật, công việc yêu cầu tôi phải chuyển từ Úc đến Mỹ sinh sống, và vì thế ước mơ tưởng chừng đã bị tôi bỏ lại trong quá khứ giờ đây đã trở thành sự thật, cùng lúc với ước mơ vĩ đại của tôi. Những ước mơ có liên kết chặt chẽ với nhau, và khi một ước mơ trở thành sự thật, tất cả đều sẽ trở thành sự thật.

Dù bạn đã tìm ra ước mơ hay vẫn chưa biết gì về nó, thì tôi vẫn muốn cho bạn một lời khuyên cực kỳ đơn giản, và nếu làm đúng theo như vậy, bạn sẽ có thể khám phá ra ước mơ của mình.

THEO ĐUỔI HẠNH PHÚC

Joseph Campbell là một trong những nhà thần học tên tuổi nhất thế giới, và ông đã đưa ra một lời dạy sáng suốt, mang thông điệp đơn giản nhưng sâu sắc trong cuộc sống:

“Theo đuổi hạnh phúc.”

Bốn chữ này chính là kim chỉ nam cho cuộc sống của bạn, chúng cho bạn biết mình cần phải làm gì trong mọi tình huống. Hạnh phúc là điều bạn cảm nhận được khi làm điều mình thật sự yêu thích, đồng thời nó cũng là sợi dây liên kết với ước mơ của bạn. Vậy nên khi theo đuổi hạnh phúc, bạn sẽ tìm thấy ước mơ và hoàn thành sứ mệnh của mình trong cuộc sống.

Nick Woodman biết rằng mình muốn trở thành một doanh nhân, nhưng anh ấy không biết mình sẽ kinh doanh trong lĩnh vực nào. Khi đang thực hiện một việc khiến mình hạnh phúc là lướt ván cùng bạn bè trong một chuyến du lịch tại Úc và Indonesia, trong đầu Nick cứ hiện lên suy nghĩ rằng nếu , mình có được một chiếc máy ảnh có thể chụp lại được khoảnh khắc lướt ván với bạn bè thì sẽ thật tuyệt. Suy nghĩ đơn giản ấy chính là hạt giống ý tưởng để anh ấy tạo ra máy ảnh GoPro, biến Nick Woodman trở thành một trong những tỷ phú khởi nghiệp trẻ nhất thế giới.

Từ Hạnh Phúc Đây Đến Hạnh Phúc Khác

Khi theo đuổi hạnh phúc, bạn sẽ toát ra một nguồn năng lượng hấp dẫn mạnh mẽ, và nguồn năng lượng ấy sẽ thu hút thêm nhiều điều hạnh phúc nữa đến với bạn. Có thể bạn vẫn chưa nhận ra ước mơ của mình, nhưng nếu bạn hạnh phúc thì nghĩa là bạn đang đi đúng hướng dẫn đến ước mơ rồi.

LAYNE BEACHLEY

Quyết tâm thực hiện một điều gì đó khiến mình cảm thấy hạnh phúc mỗi ngày. Có bao nhiêu người làm được như vậy? Có bao nhiêu người

biết được điều gì khiến mình hạnh phúc và quyết tâm dành thời gian để thực hiện chúng mỗi ngày?

Khi quyết định thực hiện một điều gì đó khiến bản thân cảm thấy tốt đẹp mỗi ngày, thì khi ấy bạn đang theo đuổi hạnh phúc. Có thể điều đó đơn giản chỉ là ngồi thu chân lên ghế trong công viên hoặc trong vườn để thư giãn, hoặc mua một tách cà phê thật ngon và thay vì phải uống vội uống vàng trên đường đi làm, hãy ngồi xuống, hít thở sâu và nhìn thế giới vận động quanh mình. Dù chỉ là những điều thật nhỏ bé thôi, nhưng mỗi ngày, hãy quyết tâm theo đuổi hạnh phúc. Có thể bạn chưa nhận ra đâu, nhưng từ việc đơn giản mình đang làm bạn sẽ có được cảm hứng về những điều hạnh phúc khác, và từ một việc duy nhất này thôi, bạn sẽ sớm có thể nắm bắt được sợi dây dẫn đến ước mơ, đến với cuộc sống tốt đẹp hơn.

PETER FOYO

Hãy sống thật trọn vẹn – điều này đã được nói quá nhiều lần rồi – thế nhưng tôi vẫn tin rằng nó rất quan trọng.

MICHAEL ACTON SMITH

Ngoài gia đình và các mối quan hệ, công việc cũng là một yếu tố quan trọng trong cuộc sống. Khi không ngủ thì bạn dành phần lớn thời gian để làm việc, vậy nên công việc ấy phải mang lại cho bạn niềm vui. Công việc ấy nên là điều bạn đam mê và quan tâm thực sự.

JOHN PAUL DEJORLA

Tôi yêu thích công việc của mình, nếu không thì tôi đã chẳng làm việc rồi.

G. M. RAO

Tiền bạc và sự an toàn là điều rất quan trọng đối với bất kỳ ai. Nhưng quan trọng hơn cả chính là sự mãn nguyện và niềm đam mê của mỗi người đối với một thứ gì đó. Chính vì vậy nên ước mơ cực kỳ quan trọng.

Nếu đang làm việc toàn thời gian thì có lẽ mỗi năm bạn dành ra khoảng 250 ngày tại nơi làm việc. Hai trăm năm mươi ngày là hơn hai phần ba thời gian trong một năm, vậy nên nếu bạn không làm công việc khiến trái tim rộn ràng và tâm hồn tràn ngập đam mê hứng khởi thì bạn đã lãng phí rất nhiều ngày trong cuộc đời này rồi.

“Công việc sẽ chiếm một phần lớn trong cuộc đời bạn, và cách duy nhất để đạt được sự viên mãn là làm điều mà bạn tin rằng sẽ mang đến những giá trị tốt đẹp. Và cách duy nhất để làm được công việc như vậy là yêu thích việc mình làm. Nếu bạn vẫn chưa tìm ra công việc ấy, hãy tiếp tục tìm kiếm và đừng bao giờ dừng lại.”

- Steve Jobs

Nhà đồng sáng lập của Apple Inc.

Nếu bạn không đi làm và ở nhà chăm sóc con cái thì hãy tìm cách sao cho bạn vẫn có thể làm điều mình yêu thích trong khoảng thời gian quý giá này, và làm càng thường xuyên càng tốt. Khi ở nhà chăm sóc các con, đồng thời tôi cũng muốn làm điều gì đó sáng tạo, vậy nên tôi đã bắt tay vào nấu nướng. Tôi rèn luyện đến cấp độ hoàn hảo tất cả những phương pháp nấu ăn mà mình biết. Việc nấu nướng trở thành niềm hạnh phúc của tôi. Khi tôi quay lại làm công việc trong lĩnh vực truyền hình, chương trình đầu tiên mà tôi phát triển chính là một chương trình nấu ăn, và nhờ vào những gì tôi học được, chương trình ấy đã gặt hái được thành công lớn. Từ thành công ấy, sự nghiệp của tôi trong lĩnh vực truyền hình cũng khởi sắc hơn nhiều.

JOHN PAUL DEJORIA

Khi bạn đam mê và yêu thích công việc của mình – khi nó thực sự là điều bạn muốn thực hiện chứ không phải thứ bạn cần phải hoàn thành – thì khi ấy bạn sẽ luôn đạt được kết quả tốt hơn, bởi vì bạn đang làm điều mình yêu thích.

Vì nhiều lý do, nhiều người không còn tìm thấy hạnh phúc trong công việc nữa, và họ không yêu thích công việc hàng ngày của mình. Nhưng bạn có thể thoát khỏi tình cảnh này. Sự thật là có những người đang rất hạnh phúc và thực hiện được ước mơ trong công việc, vậy nên bạn cũng có thể. Bạn không cần phải biết công việc mơ ước của mình là gì bởi vì vốn dĩ hạnh phúc của bạn luôn gắn liền với nó, vậy nên chỉ cần theo đuổi hạnh phúc, và bạn sẽ tìm thấy công việc ấy!

G. M. RAO

Tôi không làm việc chỉ để cho xong việc. Tôi làm việc vì tôi tận hưởng công việc này. Đối với tôi, công việc mang ý nghĩa rất thiêng liêng bởi vì nó đem lại mục đích, hạnh phúc và sự hài lòng không chỉ cho cá nhân tôi mà cả những người quanh tôi.

LIZ MURRAY

Tôi nghĩ mình chưa bao giờ phải nói rằng: “Tôi đi làm việc đâu.”

Có công việc nào bạn có thể thực hiện và không bao giờ cần nói: “Tôi đi làm việc đây.” không? Bạn nên thực hiện điều mình đam mê hoặc điều mình làm rất tốt, và đó là điều bạn sẽ làm dù có được trả lương hay không.

LIZ MURRAY

Tôi tìm thấy niềm vui trong công việc. Nếu không có niềm vui, nếu nó không khiến tôi cảm thấy hào hứng, cảm thấy kỳ diệu thì tôi không thể

nào làm tiếp được. Tôi phải theo đuổi những điều khiến tôi cảm thấy mỗi ngày mình đều như một đứa trẻ nôn nao ra khỏi giường vào buổi sáng Giáng Sinh. Nếu tôi bắt đầu có cảm giác sợ hoặc muốn kết thúc công việc, thì đó là dấu hiệu cho thấy rằng tôi cần phải thay đổi.

MICHAEL ACTON SMITH

Tại Mind Candy, chúng tôi thích làm việc với những người không quá nghiêm túc và có thể thực sự vui vẻ khi làm việc. Chẳng có vấn đề sinh tử nào trong công việc cả, mặc dù có nhiều người nghĩ như vậy. Tôi nghĩ rằng nếu vui vẻ khi làm việc thì bạn sẽ tận hưởng cuộc sống và cảm thấy nhẹ nhõm hơn.

“Tôi không đặt mục tiêu trở nên giàu có. Tôi chỉ muốn được vui vẻ và trải nghiệm những thử thách trong cuộc sống – đến bây giờ vẫn vậy... nhưng tôi nhận ra rằng, nếu tôi cảm thấy vui vẻ thì tiền bạc cũng sẽ đến với mình”

- Sir Richard Branson

Nhà khởi nghiệp/Doanh nhân nổi tiếng

Trung Trực Với Bản Thân

Khi công việc là hạnh phúc của bạn, bạn sẽ có được niềm vui trong cuộc sống. Nếu thực hiện một công việc mình nên làm thay vì việc mình yêu thích, thì cuộc sống ấy thật quá lãng phí. Có rất nhiều người đang dùng sinh mệnh quý giá để sống một cuộc đời bị áp đặt bởi các bậc cha mẹ, thầy cô giáo, hoặc xã hội, hoặc thậm chí là bạn bè và vợ/chồng của mình, và đó là một cuộc sống đau khổ. Sự đau khổ này được chứng minh thông qua một thực trạng đáng quan ngại là các bệnh lý về tinh thần đang liên tục tăng cao trên thế giới. Hãy buông bỏ tất cả mọi ý kiến của người khác, hãy can đảm theo đuổi hạnh phúc của riêng mình, và bạn sẽ sống trong vui sướng ngập tràn.

JOHN PAUL DEJORIA

Điều bạn muốn làm có thể không phổ biến hoặc rất khác với nhận định chung của mọi người, nhưng nếu điều ấy, khiến bạn hạnh phúc thì, vì Chúa, hãy thực hiện điều ấy đi. Khi trung thực với chính mình, thứ bạn nhận được sẽ cực kỳ đáng giá.

MICHAEL ACTON SMITH

Sau khi tốt nghiệp và kiếm được công việc tương đối tại một ngân hàng, tôi nhanh chóng nhận ra rằng đó không phải là việc dành cho mình. Tâm hồn tôi không kết nối được với công việc. Và tôi nhận ra rằng mình chẳng khác gì đang thất nghiệp.

G. M. RAO

Khi chúng ta theo đuổi một ước mơ, sẽ có những lực cản đến từ nhiều hướng, từ các bên liên quan, gia đình, bạn bè và xã hội. Trong trường hợp của tôi thì đó là khi tôi đang điều hành công việc kinh doanh của gia đình cùng với các anh mình, và sau đó họ có tầm nhìn kinh doanh khác, vậy nên tôi đã rời khỏi công ty để theo đuổi ước mơ của riêng mình.

G. M. Rao đã can đảm theo đuổi ước mơ của riêng mình, và hẳn bạn cũng thấy được những thành tựu ông đạt được trong cuộc sống rồi. Ông ấy đã xây dựng sân bay, đường cao tốc, bệnh viện và phát triển các thành phố tại Ấn Độ. Ông đã góp phần phát triển đất nước và nâng cao đời sống của hàng triệu người nhờ quyết định theo đuổi hạnh phúc của mình.

Thường thì bạn phải can đảm mới có thể làm được điều mình thích và đi ngược lại số đông. Đừng cố gắng làm vừa lòng người khác, hãy trung

thực với bản thân. Dù sao thì công việc của bạn cũng không phải là làm vừa lòng người khác, đó là việc của họ – họ phải khiến bản thân hài lòng và hạnh phúc. Đây là cuộc sống của bạn, và bạn phải đi theo tiếng gọi của trái tim. Bạn sở hữu một điều đặc biệt, một tài năng hoặc kỹ năng mà chỉ bạn có được, và nhiệm vụ của bạn là phải thể hiện được điều ấy trong cuộc sống.

“Hãy làm công việc mà bạn yêu thích. Tôi nghĩ nếu bạn cứ liên tục làm những thứ mình không thích chỉ để làm đẹp hồ sơ thì hẳn đầu óc bạn không bình thường rồi. Bởi vì thế thì có khác gì kiêng khem tình dục bây giờ và hy vọng sẽ được tận hưởng bù vào lúc cuối đời đâu?”

- Warren Buffett

Doanh nhân và nhà đầu tư nổi tiếng

ANASTASIA SOARE

Hãy xem xét cuộc sống hiện tại của mình. Nếu bạn đang cảm thấy hạnh phúc tốt quá rồi. Nếu không hạnh phúc thì bạn nên bắt đầu phân tích tìm hiểu. “Vậy điều gì khiến mình hạnh phúc? Mình đang có việc làm nhưng mình không hạnh phúc.” Vậy thì, hãy thay đổi công việc.

Nếu bạn quyết định rằng mình sẽ phải thay đổi nhưng lại chưa biết làm như thế nào, thì bước đầu tiên và quan trọng nhất bạn cần thực hiện là bắt đầu theo đuổi hạnh phúc.

ANASTASIA. SOARE

Nếu bạn là nhân viên kế toán và bạn hoàn toàn không cảm thấy hạnh phúc, thì có thể điều bạn thích làm là nấu ăn. Hãy thay đổi và trở thành đầu bếp. Đừng bỏ việc ngay lập tức, bởi vì bạn cần tiền để trang trải cuộc sống nữa, nhưng hãy bắt đầu lập kế hoạch. “Được rồi, tôi sẽ làm công việc này bán thời gian thôi.” Bạn phải lên kế hoạch. Tôi sẽ dùng từng đồng mình kiếm được để theo đuổi ước mơ của mình. Nếu

không có nguồn lực tài chính để trang trải, những áp lực tiền bạc trong cuộc sống sẽ nghiền nát giấc mơ của bạn.

Anastasia phải nuôi sống gia đình nhỏ của mình, vậy nên cô ấy đã dành ra hai năm để lên kế hoạch kinh doanh trước khi thực sự dấn thân vào lĩnh vực ấy. Giờ đây cô ấy đang sở hữu một công ty toàn cầu và sống với ước mơ của mình mỗi ngày. Nếu Anastasia không lập kế hoạch và theo đuổi hạnh phúc của mình thì giờ đây hẳn cô ấy vẫn còn phải làm việc mười bốn tiếng mỗi ngày trong một thẩm mỹ viện nào đó.

Có rất nhiều điều bạn có thể bắt đầu thực hiện từ bây giờ để theo đuổi hạnh phúc của mình. Hãy tham gia một khóa học miễn phí về công việc bạn muốn làm. Hãy tìm sách và tạp chí để đọc về những người đang hoạt động trong ngành. Hãy tìm ra công việc cụ thể mà bạn muốn thực hiện trong lĩnh vực này. Hãy dùng Internet, các trang mạng xã hội, viết blog và nghiên cứu về nó. Hiện nay bạn có thể tiếp cận với nhiều nguồn kiến thức từ khắp nơi trên thế giới, và có nhiều cơ hội hơn bao giờ hết để bạn khám phá và nắm bắt. Hãy tập trung sự chú ý cao nhất vào việc mà bạn yêu thích và muốn thực hiện.

LAIRD HAMILTON

Làm thế nào để chuyển từ làm việc cần làm sang làm việc mình yêu thích? Hãy làm một công việc khác để hỗ trợ tài chính và giúp bạn thực hiện được công việc mình yêu thích. Cứ như thế, đến một lúc nào đó, bạn sẽ làm được điều mình yêu thích và kiếm đủ tiền từ nó. Quá trình chuyển đổi này có thể sẽ nhanh hơn bạn nghĩ nhiều đấy.

MASTIN KIPP

Nếu đang phải gánh vác những trách nhiệm khác thì bạn có thể từ từ xây dựng một công việc kinh doanh bên ngoài, và dần dần sẽ đến lúc bạn có thể thực hiện được thay đổi lớn trong cuộc sống.

“Hãy theo đuổi hạnh phúc, và Vũ Trụ sẽ mở ra những cánh cửa tại nơi bạn nghĩ vốn không có lối ra.”

- Joseph Campbell

Nhà Thần thoại học

Bạn có thể bắt đầu theo đuổi hạnh phúc của mình ngay từ bây giờ, bởi vì trong cuộc sống chắc chắn vẫn còn những điều bạn luôn muốn thực hiện nhưng vẫn chưa làm được. Đã bao giờ bạn có thôi thúc muốn học một điệu nhảy, hoặc hát nhạc rap, hoặc học lướt ván hay lướt sóng lớn? Đã bao giờ bạn có thôi thúc muốn tham gia một lớp học diễn xuất, lớp hội họa, lớp học làm vườn hoặc phối trang phục, hoặc lớp trang trí nội thất chưa? Hoặc có một nhạc cụ nào đó bạn vẫn luôn muốn học bởi vì khi nghe thấy âm thanh của nhạc cụ ấy, bạn lập tức cảm thấy hạnh phúc? Đã bao giờ bạn bị thu hút bởi một đất nước cụ thể nào chưa, và khi bạn nghe ngôn ngữ của họ, bạn cảm thấy trong lòng mình rộn ràng? Có điều gì bạn rất thích làm khi còn nhỏ nhưng khi lớn lên bạn đã phải gác nó sang một bên để mưu sinh trang trải cuộc sống? Điều bạn vẫn luôn muốn thực hiện là gì?

Phần lớn mọi người không bao giờ thực sự bắt tay vào theo đuổi những thôi thúc ấy, thay vào đó, họ gác chúng sang một bên bởi vì chúng không quan trọng và không có một liên hệ mật thiết nào với những điều lớn lao mà họ muốn có được trong cuộc sống. Nhưng chính cảm giác thôi thúc muốn thực hiện một điều cụ thể nào đó chính là tiếng gọi từ Vũ Trụ, nhắc nhở bạn theo đuổi hạnh phúc của mình, và điều mang lại cho bạn cảm giác thôi thúc chính là con đường dẫn đến những ước mơ của bạn. Là một con người sống trên Trái Đất, bạn không thể nào nhìn thấy được sự liên kết giữa chúng, nhưng Vũ Trụ hiểu rõ điều ấy, và Vũ Trụ biết rằng đây chính là con đường dẫn bạn đến với ước mơ.

Điều Thôi Thúc Bạn

Bạn bị thu hút bởi điều gì? Chuyện gì thôi thúc bạn? Bạn luôn có khao khát thực hiện việc như thế nào? Hãy nghe theo những thôi thúc ấy: hãy theo đuổi hạnh phúc, bởi vì dù có thể bạn nghĩ rằng nó không có liên quan

gì đến ước mơ của mình, nhưng thật ra nó chính là con đường sẽ dẫn bạn đến với ước mơ - giống như trong trường hợp của con gái tôi.

Ngay từ khi biết đọc, con gái tôi đã nói rằng khi lớn lên nó sẽ trở thành nhà văn. Ngoài việc viết lách thì con tôi cũng cực kỳ yêu thích hai thứ: một là hòa mình vào thiên nhiên và hai là cưỡi ngựa. Từ khi còn nhỏ cho đến lúc trưởng thành, con tôi vẫn luôn theo đuổi cả ba niềm đam mê ấy, nhưng khi phải chuyển đến Mỹ, nó lại không thể đem theo những chú ngựa được.

Sau khi chuyển nơi ở, ước mơ trở thành nhà văn cũng dần chìm vào quên lãng và một ước mơ khác xuất hiện: tìm được một người bạn đời hoàn hảo cho mình và xây dựng một gia đình.

Con tôi lập ra danh sách tất cả những điều mình có được ở một người bạn đời, nhưng trong suốt nhiều tháng, không có ai giống như vậy xuất hiện cả.

Sau đó con gái tôi quyết định theo đuổi hạnh phúc của mình. Con tôi bắt đầu tham gia các lớp học cưỡi ngựa và viết lách trở lại, đồng thời mua một ngôi nhà nhỏ nằm giữa thiên nhiên. Việc chăm sóc và bảo trì ngôi nhà tốn rất nhiều công sức, nhưng con tôi cảm thấy cực kỳ hạnh phúc bởi vì khi sống tại đó, nó luôn được hòa mình vào thiên nhiên.

Và khi con tôi theo đuổi hạnh phúc, một sự việc đã xảy ra. Trong lớp học cưỡi ngựa, con tôi được giao cho cưỡi một con ngựa mới và ngay khi ngồi lên lưng ngựa, nó cảm thấy sự kết - nối ngay tức thì. Con tôi tìm được chú ngựa trong mơ của mình và mua được con ngựa ấy theo dạng trả góp để dễ lên kế hoạch tài chính hơn. Con tôi cũng nảy ra ý tưởng cho một quyển sách thiếu nhi, và đã hoàn thành được quyển sách đầu tiên của mình. Khi ấy con tôi cảm thấy cực kỳ hạnh phúc – có được con ngựa trong mơ, sống hòa mình với thiên nhiên và viết được một quyển sách.

Và ngay vào lúc đó, khi đang ngập trong hạnh phúc, con gái của tôi cũng tìm được người bạn đời hoàn hảo. Hai tháng sau khi gặp được người ấy, ước mơ cả đời của con tôi là trở thành một nhà văn cũng được thực hiện:

một nhà xuất bản lớn đồng ý xuất bản quyển sách con tôi viết! Không chỉ vậy, mọi thứ trong căn nhà nhỏ còn trở nên tốt đẹp hơn nữa: ngôi nhà ấy vốn rất tốn công sức chăm sóc bảo trì, và người bạn đời hoàn hảo của con tôi tình cờ lại là con trai của một người thợ xây dựng. Bạn có thể sở hữu tất cả. Dù có thể bạn nghĩ rằng hạnh phúc của mình không có liên quan gì đến ước mơ lớn của bản thân trong cuộc sống, thế nhưng hãy cứ theo đuổi hạnh phúc và thực hiện điều ấy bằng cả trái tim. Mặc dù con đường phía trước có thể không quá rõ ràng, nhưng hạnh phúc ấy chính là con đường dẫn bạn đến với tất cả những ước mơ của mình

PHẦN 2

NGƯỜI HÙNG

NIỀM TIN

LAYNE BEACHLEY

Rốt cuộc thì, để đạt được bất cứ điều gì trong cuộc sống, bạn phải tin rằng mình có thể. Niềm tin ấy chính là điều đã giúp tôi giành được nhiều danh hiệu thế giới.

LAIRD HAMILTON

Bạn cần phải tin rằng mọi thứ đều có thể – rằng bạn làm được.

Niềm tin vào chính mình – đây có lẽ là sức mạnh lớn nhất của bản thể người hùng trong bạn. Niềm tin ấy có thể giúp bạn vượt qua mọi tình huống khó khăn hay thử thách, và cuối cùng bạn sẽ thực hiện được ước mơ của mình!

Trong nhiệm kỳ làm huấn luyện viên trưởng đầu tiên tại Đại học Nam California, Pete Carroll đã hướng dẫn cho một tiền vệ trẻ tài giỏi với tiềm năng rất lớn trong tương lai, nhưng bản thân người này lại đang lãng phí nó. Vấn đề là cầu thủ này thường hay nghĩ tiêu cực về bản thân, và điều này đôi khi ảnh hưởng đến khả năng chơi bóng của anh. Khi Pete biết được người này lúc nào cũng định ninh rằng mình sẽ mắc sai lầm, ông đã làm việc với các nhân viên để loại bỏ những ý nghĩ tiêu cực này.

Nhờ có sự giúp đỡ kịp thời nên tiền vệ này đã có lại niềm tin vào chính mình, và anh chơi xuất sắc đến nỗi chỉ sau hai mùa bóng, anh nhận được Cúp Heisman với danh hiệu cầu thủ xuất sắc nhất trong giải bóng bầu dục giữa các trường đại học. Anh ấy sau đó trở thành cầu thủ chơi cho giải NFL, và giành được danh hiệu “Cầu thủ xuất sắc nhất” trong khuôn khổ NFL Pro Bowl. Tiền vệ này tên là Carson Palmer.

PETE CARROLL

Trong sự nghiệp làm huấn luyện viên, tôi đã giúp mọi người hiểu được sức mạnh của suy nghĩ và niềm tin vào bản thân. Niềm tin của một người đối với chính mình sẽ được thể hiện rõ nhất trong suy nghĩ của họ. Tôi thường xuyên giải thích với họ về giá trị và tầm quan trọng của những suy nghĩ tích cực – chúng chính là chìa khóa để thực hiện ước mơ.

ANASTASIA SOARE

Đây là điều tôi muốn nhắn nhủ đến mọi người: nếu tôi có thể đến đây khi không hề biết ngôn ngữ, không có một xu trong túi mà vẫn đạt được những thành tựu như thế này, thì ai cũng có thể thành công. Bạn chỉ cần tin vào chính mình. Thế thôi.

Nhưng nếu bạn không tin tưởng bản thân thì sao?

Lý do duy nhất khiến bạn mất đi niềm tin đối với bản thân là do bạn đã vô tình để suy nghĩ trong đầu mình định hình nên niềm tin rằng bạn không thể làm được. Nếu bạn có một suy nghĩ nào đó và thuyết phục bản thân rằng điều ấy là đúng, thì nó sẽ trở thành niềm tin của bạn. Khi được sinh ra, ai cũng tin tưởng bản thân, vậy nên nếu hiện nay bạn không còn niềm tin ấy nữa thì có nghĩa là trong hành trình cuộc sống, bạn đã chấp nhận những ý nghĩ do người khác áp đặt, và bạn nghĩ điều ấy là đúng. Cách duy nhất để niềm tin ấy tiếp tục tồn tại đó là bạn phải liên tục củng cố nó – thông qua suy nghĩ của chính mình.

MASTIN KIPP

Trở ngại lớn nhất trên con đường đến thành công là khi con người không tin rằng mình có thể làm được. Nếu bạn tin rằng điều gì đó là bất khả thi, thì nó sẽ không bao giờ xảy ra đâu. Và cả Vũ Trụ này sẽ

vận hành để chống lại bạn, không phải bởi vì Vũ Trụ là nơi tồi tệ, mà đó là vì cách bạn tương tác với nó rất tồi tệ: bạn chỉ chăm chăm tìm kiếm bằng chứng cho thấy rằng bản thân không có giá trị gì, rằng điều bạn mong muốn không thể xảy ra.

Cách để thay đổi tình trạng thiếu niềm tin thật ra rất đơn giản. Hãy bắt đầu tạo ra những suy nghĩ trái ngược với điều trước giờ bạn vẫn tin tưởng hãy nghĩ rằng bạn có thể làm được, và bạn đã sở hữu tất cả những phẩm chất cần thiết rồi. Hãy tự nhắc nhở bản thân rằng bạn vốn đã có những sức mạnh kỳ diệu và bạn biết chính xác phải sử dụng chúng như thế nào vào đúng thời điểm. Hãy tự nhắc mình rằng điều bạn cần làm chỉ là bắt đầu thực hiện, từng bước, từng bước một.

Tâm Trí Tiềm Thức Của Bạn

Khi bạn suy nghĩ rằng mình có thể thực hiện được ước mơ thì đồng thời bạn cũng sẽ thay đổi những điều đã được lập trình trong tâm trí tiềm thức của mình. Tiềm thức của bạn cũng giống như một chiếc máy tính, nó có chứa rất nhiều chương trình đã được bạn cài đặt vào – có thể thông qua những suy nghĩ của bản thân hoặc thông qua việc lắng nghe và chấp nhận suy nghĩ của người khác về mình. Đây là điều bạn đã và đang thực hiện từ trước đến giờ.

MICHAEL ACTON SMITH

Nếu bạn không tin tưởng chính mình – nếu bạn không - tin rằng mình có thể đạt được gì đó – thì bạn sẽ không đạt được gì đâu.

Tất cả những chương trình trong tâm trí tiềm thức đã được cài đặt thông qua suy nghĩ của bạn, và chỉ có suy nghĩ mới có thể tạo nên một chương trình mới và xóa đi chương trình cũ.

Khi bạn bắt đầu nghĩ rằng mình có thể thực hiện bất cứ điều gì, bạn sẽ cảm nhận được sự chống trả từ “tường lửa” của tâm trí tiềm thức, nó sẽ có nói với bạn rằng điều ấy là không thể. Nhưng nếu bạn kiên trì tiếp tục nghĩ

rằng mình có thể, thì cuối cùng những suy nghĩ ấy sẽ trở thành niềm tin, và bạn sẽ có thể thay đổi được chương trình lập trình trong tiềm thức.

LAYNE BEACHLEY

Ai cũng có thể tin tưởng chính mình, chỉ cần họ chịu thực hiện điều ấy.

Điều đáng ngạc nhiên là dù cho bạn không hề có niềm tin vào bản thân trong suốt nhiều năm – hoặc cả đời mình – thì chỉ cần tập trung tâm sức thực hiện, bạn sẽ có thể thay đổi điều này chỉ trong một khoảng thời gian ngắn.

Thời điểm vàng để tái lập trình tâm trí tiềm thức là khi bạn chuẩn bị đi ngủ vào buổi tối. Khi bạn đang ở trong trạng thái mơ màng, nửa tỉnh nửa ngủ, hãy gieo vào đầu mình suy nghĩ rằng bạn có thể làm được mọi thứ và đạt được tất cả những điều mình muốn thực hiện. Mục tiêu là khiến cho ý nghĩ “tôi tin tưởng chính mình” này trở thành điều cuối cùng bạn nghĩ trước khi ngủ, bởi vì suy nghĩ cuối cùng trong đầu trước khi ngủ sẽ vượt qua được tường lửa và đi vào tâm trí tiềm thức của bạn.

Và khi suy nghĩ ấy đã vượt qua tường lửa, tâm trí tiềm thức sẽ chấp nhận nó như một sự thật.

Một khi tâm trí tiềm thức của bạn đã có một chương trình về niềm tin mới, nó sẽ vận hành chương trình đó và chứng minh với bạn rằng niềm tin ấy là đúng đắn. Bạn sẽ đột nhiên gặp được những con người mới trong cuộc sống – những người tin tưởng bạn – hoặc bạn có được sự ủng hộ từ những người mình đã quen biết, và bạn sẽ có được cảm hứng để thực hiện một kế hoạch hoặc hành động nào đó để chứng minh năng lực bản thân, từ đó gia tăng niềm tin vào chính mình.

Bất cứ điều gì bạn đưa vào tâm trí tiềm thức cũng sẽ trở thành sự thật trong cuộc sống của bạn. Đó là bởi vì chương trình mới được lập trình trong tâm trí tiềm thức sẽ được truyền trực tiếp đến Tâm Trí Vũ Trụ, và một khi

có được thông tin này, Vũ Trụ sẽ song hành cùng bạn để đảm bảo rằng bạn sẽ có được mọi thứ mình tin tưởng. Có lẽ giờ đây bạn đã hiểu được câu nói này: “Khi tâm trí tiếp nhận và tin tưởng điều gì, điều ấy sẽ thành sự thật”.

G.M. RAO

Tôi có niềm tin mạnh mẽ về tầm nhìn của mình – rằng tôi phải tạo ra giá trị cho xã hội. Dù phải đối mặt với hai khó khăn cực kỳ lớn có thể làm mọi thứ đi lệch hướng nhưng tôi vẫn kiên trì thực hiện bởi vì những giá trị và cam kết vững chắc của tôi đã tương thông với ý chí của Vũ Trụ, và Vũ Trụ luôn hỗ trợ tôi vô điều kiện. Tôi chưa bao giờ nghi ngờ điều ấy.

LAIRD HAMILTON

Tôi thực sự tin rằng mình có thể thực hiện được ước mơ. Tôi hẳn đã không thể làm điều đó nếu không có được niềm tin thực sự. Thật ra, không phải là tôi không có chút nghi ngờ nào, bởi vì nghi ngờ là một trạng thái thường trực, luôn lớn vồn và chực chờ vươn lên nắm quyền kiểm soát tâm trí ta. Nhưng tôi không cho sự nghi ngờ một cơ hội nào cả.

Tin vào chính mình không có nghĩa là hoàn toàn không có những khoảnh khắc tự vấn về năng lực của mình – liệu mình có đạt được ước mơ không? Trong những khoảnh khắc ấy, hãy tập trung tâm trí vào việc tiếp theo bạn cần thực hiện trên hành trình đến với ước mơ, bởi vì khi thực hiện một bước nhỏ tiếp theo, bạn sẽ dễ dàng lấy lại niềm tin hơn là cứ quay cuồng trong tâm trí của chính mình và mơ hồ về quãng đường phía trước. Và hãy nhớ rằng, trên Hành Trình Người Hùng, bạn chỉ có thể thực hiện từng bước nhỏ thôi, và tất cả những người thành công trên đời cũng đều thực hiện từng bước, từng bước trên hành trình như thế.

Khi bạn cảm thấy hạnh phúc, niềm tin của bạn sẽ mạnh mẽ. Những lúc bạn cảm thấy mệt mỏi, chán chường, không khỏe hay thiếu năng lượng, sự nghi ngờ sẽ kéo đến. Ai cũng phải trải qua những thời điểm như thế, vậy nên hãy tự nhắc mình rằng những cảm xúc ấy chỉ là nhất thời, và chung sẽ qua đi. Đó là lý do tại sao mỗi ngày bạn đều cần theo đuổi hạnh phúc, vì khi làm như vậy bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc, và kết quả là niềm tin sẽ càng mạnh mẽ hơn.

G. M. RAO

Bạn cần phải có thật nhiều niềm tin vào giấc mơ của mình, hãy tin rằng điều bạn muốn sẽ là điều tốt đẹp nhất thế giới này dành cho bạn. Nếu không có niềm tin ấy thì hành trình của bạn sẽ rất hời hợt, không có nỗ lực, không có quyết tâm hay sự kiên trì. Trong nhiều tình huống, chính nỗi bại đã khiến bạn thiếu niềm tin.

MASTIN KIPP

Mẹ nói với tôi rằng tôi có thể làm bất cứ điều gì nếu mình có quyết tâm. Và tôi luôn tin vào điều ấy. Ngay từ đầu, tôi đã biết rằng nếu mình thực sự quyết tâm, tôi sẽ làm được những điều lớn lao.

LAIRD HAMILTON

Mẹ tôi tin rằng tôi có thể bước đi trên nước. Niềm tin của bà không tập trung vào việc tôi sẽ đạt được thành tích nào đó, chỉ là bà tin rằng tôi có thể trở nên tốt đẹp hơn. Nhưng chính niềm tin ấy đã khiến tôi tin vào bản thân. Nếu có ai đó tin tưởng bạn, hãy luôn ở bên người ấy. Đó chính là người bạn cần có trong cuộc sống.

ANASTASIA SOARE

Những điều nhỏ bé sẽ thay đổi cuộc sống của bạn. Có một chuyện xảy ra khi tôi còn nhỏ, nhưng tôi vẫn nhớ rất rõ. Lúc sáu tuổi, khi còn sống trong tiệm may quần áo của bố mẹ, một ngày mẹ nói với tôi rằng: “Con có nhớ những lần mẹ dẫn con đến cửa hàng không? Lần này mẹ sẽ ghi ra giấy những thứ cần mua và đưa tiên cho con. Con lên xe buýt và đếm khi nào đủ sáu trạm thì xuống xe. Và luôn nhớ hỏi tài xế xem liệu trạm đó có đúng không. Tôi nói: “Mẹ ơi, con mới có sáu tuổi thôi! Con không biết...” “Không, con rất thông minh. Con làm được.” Khi ấy tôi cảm thấy sợ một chút, nhưng bạn biết trong đầu tôi nghĩ gì không? Mẹ đã nói rằng tôi rất thông minh và tôi sẽ làm được, và nếu bà nói như vậy thì hẳn tôi rất thông minh. Sau khi làm xong nhiệm vụ và trở về, mẹ cười trên khuôn mặt bà đã khiến tôi nhớ mãi. Bà nói rằng: “Mẹ đã nói là con rất thông minh và con sẽ làm được, đúng không? Mẹ tự hào về con lắm.”

MICHAEL ACTON SMITH

Nếu cha mẹ luôn ủng hộ thì bạn sẽ dễ có được sự tự tin hơn, nhưng nếu không có họ thì bạn vẫn có thể làm được.

Thậm chí nếu bạn không được cha mẹ giúp đỡ xây dựng niềm tin vào bản thân, thì vẫn sẽ có một người nào đó đã từng tin tưởng bạn khi bạn còn nhỏ. Có thể là một người họ hàng, ông bà, hàng xóm, thầy cô giáo hoặc anh em trong nhà. Nhưng chắc chắn rằng trong hành trình trưởng thành của mình, ít nhất phải có một người tin tưởng bạn. Dù người ấy có còn trên đời hay không thì ngay tại thời điểm này, bạn vốn đã có được tất cả những sự hỗ trợ cần thiết rồi.

Khi quyết định theo đuổi ước mơ, Vũ Trụ sẽ giúp đỡ bạn và mang đến cho bạn những tình huống, những con người và mọi thứ cần thiết để

bạn hiện thực hóa ước mơ. Và để tận dụng sự giúp đỡ của Vũ Trụ, hãy tin tưởng bằng tâm trí tiềm thức của bạn!

LAIRD HAMILTON

Hãy tin tưởng rằng chỉ cần bạn tập trung vào sứ mệnh hoặc mục tiêu của mình, tất cả những chuyện còn lại tự nhiên sẽ được sắp xếp ổn thỏa. Bạn sẽ nhận được điều mình cần sau khi bỏ ra nỗ lực thực hiện điều ấy.

MASTIN KIPP

Hãy lập ra một danh sách những người đã truyền cảm hứng cho bạn, và viết ra xem điều gì ở họ đã truyền cảm hứng cho bạn. Phải chăng là sự kiên trì của họ? Hay là lòng tốt? Hay số tiền trong tài khoản của họ? Hay thương hiệu họ sở hữu? Và khi ấy bạn sẽ nhận ra rằng điều truyền cảm hứng cho bạn thật ra cũng chính là một phần trong con người bạn.

LIZ MURRAY

Chúng ta học hỏi từ thực tiễn, vậy nên nếu bạn có thể bắt tay vào thực hiện thì qua thời gian, từ những điều thực tế mình học được, bạn sẽ xây dựng được lòng tự tôn và thay đổi hệ thống niềm tin của mình. Bạn có thể thực hiện những điều mà trước đây bạn nghĩ là không thể, đó vì trước đây bạn chưa từng làm điều ấy mà thôi. Quá trình này cũng giống như rèn luyện cơ bắp vậy. Chỉ có trải nghiệm những điều mới thì bạn mới có được những nhận thức và niềm tin mới.

Niềm tin của bạn sẽ được gia tăng và củng cố trong quá trình bạn hành động và trải nghiệm Hành Trình Người Hùng. Trên hành trình ấy, bạn sẽ khám phá được bản thân và những khả năng thực sự của mình.

Hãy tin vào ước mơ và tin vào chính mình, bởi vì bạn là một người hùng, và bản thể người hùng bên trong bạn không chỉ tin rằng bạn có thể đạt được ước mơ đầu, người hùng ấy còn biết chắc rằng bạn sẽ đạt được!

TÂM NHÌN

MASTIN KIPP

Kinh Thánh đã nói rồi: Nếu không có tâm nhìn về tương lai thì con người sẽ lụi tàn.

LAIRD HAMILTON

Tất cả những ý tưởng và thành tựu mà tôi đạt được – tất cả chúng ban đầu đều hiện ra rất rõ trong tâm trí tôi. Mọi người hay nói về việc hình dung ý tưởng – và đó thực ra là quá trình nhìn một sự việc nào đó thật rõ ràng trong tâm trí. Nếu bạn không thể nhìn thấy ước mơ thì ước mơ ấy uổng không hề tồn tại. Làm sao bạn có thể thực hiện một điều gì đó mà mình chưa thể nhìn rõ trong tâm trí?

Những vận động viên và người chơi thể thao hiểu rất rõ sự quan trọng của tâm nhìn – của việc hình dung ra ước mơ. Bạn hẳn đã nghe rất nhiều vận động viên tại Thế Vận Hội nói rằng họ đã hình dung việc mình trải qua khoảnh khắc giành được huy chương vàng trong suốt bốn năm qua. Các vận động viên liên tục sử dụng kỹ thuật hình dung ý tưởng trong quá trình tập luyện để nhìn thấy được trong tâm trí tất cả những điều mình muốn đạt được, đồng thời luyện tập và nâng cao các kỹ năng cụ thể.

LAYNE BEACHLEY

Là một vận động viên, tôi dành rất nhiều thời gian để hình dung ý tưởng. Là một vận động viên, điều tuyệt vời nhất chính là sử dụng kỹ thuật này để hình dung ra kết quả mình mong muốn.

PETE CARROLL

Chúng tôi dùng kỹ thuật hình dung ý tưởng rất thường xuyên – nhìn thật rõ điều mình có thể đạt được. Hình dung ra điều mình muốn đạt được, đây chính là nguồn cội của mọi sức mạnh. Làm sao mà bạn thực hiện được việc gì đó nếu trước hết bạn không thể hình dung ra nó? Vì nếu thế thì trong tương lai không cách nào bạn biết được liệu mình đã đạt được điều mình muốn chưa.

“Khi chuẩn bị chìm vào giấc ngủ, tôi sẽ hình dung ra thời điểm tôi thực hiện chính xác điều mình muốn thực hiện: tôi lặn, lướt, sải, xoay, chạm vào thành bể bơi trong khoảng thời gian ngắn kỷ lục, và bơi ngược trở lại, cứ thế lặp lại liên tục có đến khi tôi hoàn thành bài thi”

- Michael Phelps

Vận động viên bơi lội vô địch Thế Vận Hội

Những người trong giới thể thao đã thực hành một trong những phương pháp hiệu quả nhất để biến điều mình muốn trở thành sự thật – đó là tạo ra tầm nhìn trong tâm trí và hình dung thật rõ ràng điều mình muốn đạt được. Mặc dù kỹ thuật này đã giúp nhiều vận động viên chạm đến thành công, nhưng phần lớn mọi người vẫn không biết rằng họ cũng có thể sử dụng kỹ thuật ấy để tạo ra thành công trong cuộc sống.

LAYNE BEACHLEY

Tôi chỉ có thể hình dung ra một kết quả duy nhất: đó là tôi đứng trên bục chiến thắng, tay giơ cao chiếc cúp vô địch và mọi người xung quanh đang khui sâm-panh chúc mừng tôi. Đó là tất cả những gì tôi mong muốn.

Điều quan trọng nhất trong việc tạo ra tầm nhìn là bạn phải hình dung ra được trong tâm trí kết quả cuối cùng mà mình muốn có được. Hãy loại bỏ tất cả những chuyện liên quan đến quá trình thực hiện ra khỏi đầu, chỉ chú ý đến kết quả của ước mơ mà thôi. Layne Beachley chọn hình ảnh đứng trên bục chiến thắng và mọi người xung quanh khui sâm-panh chúc mừng

bởi vì hình ảnh ấy thể hiện được rõ ràng kết quả mà cô ấy muốn đạt được: trở thành nhà vô địch thể giới.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi thích vẽ, ghi chú và phác thảo, và tôi dành nhiều giờ đồng hồ để chỉ tất cả mọi ý tưởng vào sổ. Tôi phác thảo ra những điều mình muốn thực hiện và muốn có được.

Khi bạn phác thảo ra các chi tiết của ước mơ, tâm trí bạn sẽ ngay lập tức tạo ra một hình ảnh từ các chi tiết phác thảo ấy, Khi bạn viết ra ghi chú về ước mơ của mình, tâm trí cũng tự động tạo ra một hình ảnh từ những ghi chú ấy. Dù làm theo phương pháp nào thì bạn cũng đang thực hiện kỹ thuật hình dung.

Trong cuộc đời mình, mỗi khi tôi phải làm một chuyện mình chưa từng làm trước đây, tôi sẽ không bao giờ bắt tay vào làm nếu vẫn chưa hình dung ra kết quả mà mình muốn đạt được. Tôi liên tục lặp đi lặp lại hình ảnh ấy trong tâm trí, và cảm nhận sự hào hứng như thể điều ấy đã trở thành sự thật rồi. Tôi không nghĩ đến việc mình sẽ thực hiện bằng cách nào, chỉ đơn giản là hình dung ra kết quả mình muốn. Đây là một trong những kỹ thuật mạnh mẽ nhất để đạt được điều mà mình muốn, nhưng cũng là phương pháp ít người biết nhất. Bởi vì tâm trí tiềm thức của bạn rất chuộng các hình ảnh, nên khi bạn tạo ra một hình ảnh trong tâm trí tiềm thức, nó sẽ làm mọi cách có thể để biến điều ấy thành sự thật.

G.M.RAO

Giấc mơ luôn hiện hữu trong tâm trí tôi. Ngay từ đầu, tôi đã sống với ước mơ cực kỳ sống động bên trong mình, tôi luôn hành động dựa theo ước mơ ấy, dù nó chỉ là những mảnh ý nghĩ rời rạc. Hành động của tôi xuất phát từ ý nghĩ rằng ước mơ của mình đã trở thành sự thật rồi, và

từ những hành động của mình, tôi có thể thấy được những thành tựu đang dần hình thành.

“Thành công sẽ đến hai lần. Lần thứ nhất là trong tâm trí và lần thứ hai là trong thực tế.”

- Azim Premji

Doanh nhân thành đạt người Ấn Độ

PETER FOYO

Gần như tất cả mọi thứ tôi đạt được trong cuộc sống không xuất phát từ việc tôi đã học những gì hay nỗ lực ra sao. Chúng là kết quả của việc hình dung trong tâm trí và nhận thức rằng mình đã đạt được điều ấy rồi.

Khi đang thực hiện bộ phim The Secret, tôi đã hình dung ra kết quả mà mình mong muốn rất nhiều lần trong một ngày. Tôi nhìn thấy kết quả ấy cực kỳ rõ ràng trong tâm trí, và tôi có cảm giác như điều đó đã thực sự xảy ra rồi. Tôi thực sự tin rằng kỹ thuật hình dung ý tưởng là một trong những phương pháp hiệu quả nhất giúp tôi biến The Secret trở thành một bộ phim thành công như thế.

PETER FOYO

Khi bạn thực hiện kỹ thuật hình dung, người khác có thể nghĩ rằng bạn là kẻ nói dối bởi vì họ nghĩ rằng: “Điều đó đã xảy ra đâu. Nó không có thật.”Ồ không, nó có thật đấy. Chắc chắn là nó có thật, bởi vì nếu bạn có thể nghĩ đến việc gì đó thì nó có thể xảy ra.

Một khi bạn trở nên thành thạo hơn trong việc hình dung ra ước mơ trong tâm trí, khi bạn cảm thấy rằng dường như nó đã thực sự xảy ra rồi, bạn cũng sẽ có thể áp dụng kỹ thuật này để thực hiện những bước nhỏ hay

các mục tiêu mà mình muốn đạt được trong Hành Trình Người Hùng. Nhưng dù cho bạn chỉ hình dung duy nhất một hình ảnh là kết quả cuối cùng thôi, thì hình ảnh ấy chắc chắn sẽ giúp bạn đạt được kết quả ấy, bằng cách nào đó.

LIZ MURRAY

Bởi vì mục tiêu của tôi là đạt điểm A trong tất cả các môn, tôi đã đến văn phòng trường và nhờ họ in bảng điểm của tôi ra. Họ nói: “Em mới chỉ mới bắt đầu học thôi, em chưa có bảng điểm.” Tôi nói: “Không, cho em xin bảng điểm trống ạ.” Họ đã in ra bảng điểm có tên của tôi trên đó, và tôi đã ngồi trên cầu thang và viết điểm của mình vào. Tôi cảm thấy như những điểm số ấy vốn đã tồn tại trong tương lai rồi, tôi chỉ cần đuổi kịp hình ảnh đó thôi. Khi làm bài tập về nhà, tôi sẽ lấy bảng điểm toàn điểm A mà mình đã tạo ra và đặt nó ở kế bên bàn học để luôn nhìn thấy nó khi học bài. Tôi thực sự hành động dựa vào cảm giác rằng ước mơ của mình đã trở thành hiện thực ở một nơi nào đó rồi.

Trong cuộc sống, bạn có thể sử dụng kỹ thuật hình dung ý. tưởng trong bất cứ tình huống nào. Bạn có thể hình dung ra kết quả của bài kiểm tra, của buổi thử giọng, buổi phỏng vấn, buổi họp, buổi trình bày sản phẩm, thuyết trình, diễn thuyết, về lần đi gặp bố mẹ vợ/chồng, về chuyến đi sắp tới hay việc sếp sẽ tăng lương cho bạn – và đó còn là lần tăng lương cao chưa từng có trong lịch sử công ty!

Điều bạn cần phải làm là hình dung ra điều mình muốn có được vào cuối năm nay, và cứ mỗi dịp đầu năm mới, hãy tạo ra và duy trì hình ảnh cho năm ấy. Thêm vào đó, hãy tạo ra một hình ảnh lớn hơn về kết quả bạn muốn đạt được sau năm năm. Sau đó hãy xem điều kỳ diệu gì sẽ xảy ra trong cuộc sống của bạn!

“Bạn cần phải hình dung ra được đích đến của mình hình dung thật rõ ràng. Hãy giữ lại trong tâm trí hình ảnh về người bạn muốn trở thành trong vài năm tới.”

- Sara Blakely

Nhà sáng lập Spanx

A JOHN PAUL DEJORIA

Mỗi buổi sáng, tôi thức dậy và cứ là mình thôi. Nói cách khác, tôi không mở tivi, không pha cà phê. Không làm gì cả. Tôi chỉ ngồi trên giường, và chỉ là chính mình mà thôi. Không cần phải quyết định gì, không phải gọi điện thoại. Chỉ cần năm phút thôi – tôi sẽ cố gắng thanh lọc đầu óc và duy trì chánh niệm trong hiện tại. Khi bạn làm vậy thì trong cả ngày hôm đó, tâm trí của bạn sẽ không còn lộn xộn nữa. Và nếu bạn đang trên hành trình thực hiện ước mơ, thì trong hai phút cuối, hãy nghĩ một chút về ước mơ ấy, nghĩ về động lực và cảm xúc của bạn đối với nó, cũng như về những điều bạn có thể làm để biến nó thành sự thật.

Khi bạn chủ động loại bỏ những nhiễu loạn trong ngày trước cả khi chúng xuất hiện và đưa tâm trí vào trạng thái thư giãn hoàn toàn, hình dung về ước mơ sẽ được truyền trực tiếp đến tâm trí tiềm thức của bạn. Điều này tương tự như việc bạn tắt máy tính để cài một phần mềm hay phiên bản cập nhật mới vào. Bạn không thể cập nhật chương trình khi máy tính đang còn phải thực hiện nhiều tác vụ khác, và tương tự, tâm trí tiềm thức của bạn cũng không thể nào nhận được hình dung về ước mơ nếu nó đang quá bận rộn tập trung vào những điều khác. Nhưng một khi tạm tắt tâm trí và thư giãn, hình dung ấy sẽ được cài đặt thành công.

Khi bạn sử dụng thành công kỹ thuật hình dung ý tưởng, những người xung quanh sẽ tự hỏi tại sao mọi thứ đột nhiên có thể xảy ra theo hướng thuận lợi cho bạn như thể được – cứ như thể bạn là siêu nhân và có thể điều

khỉn vạ vật vậ. Và bạn sẽ hiểu được rằng mình đang tận dụng một trong những khả năng bẩm sinh đơn giản nhưng mạnh mẽ nhất của con người – khả năng mà bất cứ ai trên đời cũng có.

TÂM TRÍ NGƯỜI HÙNG

PETER BURWASH

Buổi sáng khi thức dậy, bạn chỉ có một quyết định quan trọng cần thực hiện. Không phải là lựa quần áo hay chọn kiểu tóc – điều bạn cần quyết định chính là thái độ của bản thân. Bởi vì thái độ tích cực đóng vai trò rất quan trọng.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi rất may mắn vì bẩm sinh đã là một người tích cực, và tôi nghĩ rằng điều này đã giúp mình rất nhiều.

Một trong những điều khó khăn nhất mà bất cứ ai cũng phải đối mặt chính là thái độ của chính mình. Khi bạn nhận ra rằng chính thái độ không tích cực đang kìm hãm thành công, đang khiến bạn đau khổ và thậm chí là dẫn tới bệnh tật, thì khi ấy bạn sẽ bắt đầu nhìn cuộc sống một cách tích cực hơn. Thái độ là do chính bạn tạo ra, và nó có thể là vật cản lớn nhất hoặc lực đẩy mạnh nhất trên đường đến thành công.

LAYNE BEACHLEY

Nếu bạn muốn cải thiện cuộc sống, nếu bạn muốn thay đổi những điều đang xảy ra lặp đi lặp lại với mình, thì hãy học cách kiểm soát suy nghĩ của bản thân.

Suy nghĩ tạo ra thái độ, vậy nên bước đầu tiên để thay đổi thái độ chính là kiểm soát suy nghĩ. Khi bạn nhận thức được và chấp nhận sự thật rằng những đau khổ mình gánh chịu đều là do suy nghĩ của bản thân gây ra, thì bạn sẽ có thể bắt đầu thay đổi những suy nghĩ trong đầu mình.

Nếu ai đó đề nghị mang đến cho bạn cuộc sống bạn hằng mơ ước, đổi lại, bạn sẽ phải tìm ra càng nhiều điều tốt đẹp càng tốt trong cuộc sống hàng ngày, thì hẳn bạn sẽ đồng ý ngay lập tức. Thật ra, đó cũng chính là cách để bạn có được cuộc sống mình vẫn mơ ước.

PETE CARROLL

Trong cuộc sống, tôi đã nhận ra rằng suy nghĩ tích cực thái độ sống tích cực chính là cách tốt nhất để thành công và tạo ra điều mình muốn.

Nếu bạn dựa vào ngoại cảnh để hình thành thái độ thì bạn sẽ gặp vấn đề đấy.

Điều Tốt Đẹp Nhất Sắp Đến Rồi

PETE CARROLL

Mẹ tôi luôn nói rằng điều tốt đẹp sắp đến rồi. Trước đây, dù vẫn chưa ý thức được điều này nhưng tôi luôn nghĩ rằng dù mọi thứ có khó khăn và tồi tệ đến mức nào thì vẫn luôn có hi vọng, và rằng sắp có những chuyển biến tốt đẹp. Chính mẹ đã gieo vào đầu tôi ý nghĩ tích cực ấy. Suy nghĩ này giúp tôi luôn lạc quan và luôn hướng đến tương lai với thái độ tích cực. Tôi cảm thấy rất may mắn vì luôn giữ được suy nghĩ ấy trong cuộc sống.

Do mọi thứ trên Trái Đất đều có tính đối lập nên luôn luôn có sự tích cực đi kèm với sự tiêu cực. Nhưng nếu bạn luôn luôn hướng đến điều tốt đẹp và duy trì thái độ lạc quan bất kể tình huống có như thế nào, bạn sẽ giành chiến thắng. Mẹ của Pete Carroll đã nói một câu rất hay có thể giúp bạn duy trì thái độ tích cực: “Điều tốt đẹp sắp xảy đến rồi!” Nếu bạn luôn nhận thức được rằng điều tốt đẹp sắp xảy đến thì sự lạc quan của bạn sẽ không bao giờ bị suy suyển.

G.M.RAO

Ý chí tinh thần đã giúp tôi suy nghĩ tích cực khi mọi thứ có vẻ tuyệt vọng.

Nững người thành công và hạnh phúc nghĩ nhiều hơn về những điều tốt đẹp có thể xảy ra, về việc có được hạnh phúc, độ tốt đẹp, nhưng bạn lại không thể kiểm soát được mọi tình huống. Bởi vì như vậy thì rất nhiều người phải hành xử một cách hoàn hảo mọi lúc mọi nơi, nhưng bạn lại không thể kiểm soát được ai cả ngoài bản thân mình. Nghĩ thử xem, bạn sẽ cần đến tất cả 7 tỷ người cùng nhau thực hiện mọi thứ hoàn hảo theo ý bạn, rồi từ đó bạn mới có được thái độ tích cực và lạc quan. Việc dựa vào ngoại cảnh để hình thành thái độ tích cực là không thể, vì sẽ luôn có một tình huống hay một người nào đó làm gì đó khiến bạn có thái độ tiêu cực. Để biến thái độ thành lực đẩy mạnh mẽ đến thành công, thái độ phải được hình thành từ *bên trong*.

MASTIN KIPP

Trong những tình huống tồi tệ nhất, tôi vẫn lạc quan.

PETER BURWASH

Mọi thứ đều có mặt tích cực và mặt tiêu cực. Bạn có thể tìm thấy cả hai mặt trong bất cứ tình cảnh nào trong cuộc sống. Những người thành công là người có thể nhìn ra được mặt tích cực trước tiên.

Bạn có quyền lựa chọn giữa lạc quan và bị quan. Bạn có thể chọn vứt bỏ thái độ cũ, giống như thay bộ đồ cũ ra, và mặc vào một bộ đồ mới – một thái độ mới mỗi ngày. Mọi thứ chỉ đơn giản vậy thôi.

G. M. RAO

Tôi đã gặp nhiều người có học thức cao và lớn lên trong những gia đình giàu có với địa vị xã hội cao, thế nhưng họ không thể thành công do họ vẫn có thái độ tiêu cực. Sự tiêu cực sẽ cản trở thành công.

Nếu sống với thái độ tiêu cực, cuộc sống sẽ chỉ tràn ngập đau khổ. Hẳn bạn đã từng gặp một người luôn tỏ ra bị quan với mọi thứ, và khi ở cùng người này, sự tiêu cực ấy sẽ hút cạn năng lượng và niềm vui của bạn. Vâng, đó chính xác là điều sẽ xảy ra với bạn nếu bạn cũng có thái độ bị quan.

ANASTASIA SOARE

Nếu bạn là người bị quan và lúc nào cũng cảm thấy tuyệt vọng, thì mọi ước mơ của bạn đều sẽ bị giết chết.

Ngược lại, tôi chắc chắn rằng bạn cũng biết một người luôn luôn lạc quan với thái độ vui vẻ và rạng rỡ về cuộc sống, và khi ở cùng người này, bạn đồng thời cũng cảm thấy rất tốt đẹp và đầy năng lượng. Đó chính là điều mà thái độ lạc quan có thể mang lại cho bạn.

Hãy thử tìm một người bị quan nhưng lại có cuộc sống cực kỳ vui vẻ trong mọi khía cạnh đi. Điều này là không thể, bởi vì thậm chí cả khi đã có được mọi thứ mình muốn thì đối với họ, đó vẫn là chiếc cốc vơi đi một nửa mà thôi!⁽¹⁾

(1) Ở đây, tác giả dùng một hình ảnh ẩn dụ thường được dùng để so sánh giữa người lạc quan và người bị quan. Khi nhìn vào một cốc nước với lượng nước bằng một nửa cốc, người tích cực sẽ nghĩ rằng: cốc nước này đã đầy được một nửa, trong khi người tiêu cực sẽ nghĩ rằng: cốc nước này bị vơi đi một nửa.

PETER BURWASH

Hai người sống cạnh nhà nhau. Một người thức dậy vào buổi sáng, mở toang cửa sổ và nói rằng: “Ôn trời, sáng rồi!” Và sau đó người ở nhà kế bên – vốn là người tiêu cực – nói rằng: “Trời à, sáng rồi.”

Hãy tự hỏi bản thân xem: nếu chỉ đổ lỗi và phàn nàn thì cuộc sống của một người có thể trở nên thành công và tốt đẹp không? Bạn có nghĩ rằng việc nhấn nhó và phê phán có thể giúp một người thực hiện ước mơ và có được hạnh phúc - vĩnh cửu không?

PETE CARROLL

Một quy tắc tôi luôn đưa ra trong các chương trình huấn luyện là không được nhấn nhó khó chịu, không phàn nàn và không viện cớ. Chúng không phải là những suy nghĩ có thể giúp ta thành công. Chúng không thể giúp ta đạt được điều mình muốn.

Đã bao giờ bạn thấy Siêu Nhân nhấn nhó khó chịu chưa? Bạn đã thấy Indiana Jones phàn nàn chưa? Hay James Bond đổ lỗi cho người khác về tình cảnh của mình? Bạn sẽ không bao giờ thấy những siêu anh hùng màn ảnh thể hiện những điều này đâu, bởi vì các nhà làm phim biết rằng người ấy sẽ ngay lập tức mất đi giá trị trong mắt bạn, và họ sẽ không còn là người hùng nữa. Và bằng bản năng, khán giả sẽ ngay lập tức cảm nhận được điều gì đó sai sai: làm sao một người bị quan như thế lại có thể trở thành người hùng chứ? Và câu trả lời là: không, họ không thể.

Đổ lỗi, thù hận, nhấn nhó và phàn nàn thật ra chỉ là những cái cớ do chúng ta viện ra khi ta không thể sống được cuộc đời nhưng mình mong muốn trên thế giới này.

LIZ MURRAY

Trong những thời khắc khó khăn, con người chúng ta thường trở nên giận dữ, cảm thấy bất công và đổ lỗi. Tôi nghĩ rằng sự giận dữ, cảm giác bất công và muốn đổ lỗi đều có liên quan đến nhau – chúng xuất phát từ suy nghĩ về thứ đáng ra đã là của bạn, thứ bạn không có được và người đáng lẽ nên mang thứ ấy đến với bạn. Trong đời mình, tôi chưa từng nghĩ bất cứ ai nợ mình bất cứ điều gì cả. Bạn nên cảm thấy

hạnh phúc vì những gì mình đang có, bởi vì chúng có thể biến mất rất dễ dàng. Thái độ như thế sẽ tốt hơn cho bạn.

Bởi vì chúng ta thường thấy những người xung quanh đổ lỗi và thứ ghét, khó chịu và phàn nàn, vậy nên chúng ta có thể hiểu lầm rằng những điều này là bình thường và vô hại. Tuy nhiên, tất cả những cảm xúc tiêu cực ấy sẽ kéo bạn xuống đáy cuộc sống, khiến bạn mất hết sức mạnh, và cuối cùng bạn chỉ còn cảm thấy tuyệt vọng. Những cảm xúc này chẳng thể nào giúp bạn thực hiện ước mơ đâu. Chúng cũng không mang lại điều gì tốt đẹp cho người hùng trong bạn đâu.

LAIRD HAMILTON

Trong cuộc sống, mọi việc không thể lúc nào cũng hoàn hảo, bạn cũng không thể luôn vui vẻ, rạng rỡ và cười nói hạnh phúc. Sẽ có đổ vỡ và ghen ghét – những điều tiêu cực ấy đôi lúc sẽ đến với bạn. Chúng là một phần không thể thiếu trong cuộc sống. Nhưng liệu bạn sẽ cho chúng cơ hội để phát triển hay bạn sẽ đẩy lùi chúng và thay thế bằng những điều tích cực hơn? Bạn sẽ làm gì, nghĩ gì và nói gì trong phần lớn cuộc sống của mình? Đây chính là điều có thể giúp bạn gạt hái được quả ngọt.

Ngay cả khi có thái độ lạc quan và tích cực, vẫn sẽ có đôi lúc tâm trạng của bạn đi xuống. Bạn sẽ có những ngày cảm thấy buồn bã. Tuy nhiên, những ngày này không quan trọng, điều quan trọng là bạn dành ra bao nhiêu ngày trong 24.869 ngày quý giá của cuộc đời để tận hưởng cuộc sống với thái độ lạc quan và tích cực.

PETE CARROLL

Mỗi ngày, hãy cố gắng sống với tâm trí tỉnh tại chứ đừng để đầu óc cứ mãi luẩn quẩn với những câu hỏi không đầu cuối hoặc liên tục tự hỏi xem bản thân có xứng đáng không. Những suy nghĩ tiêu cực như: “Tôi

không biết mình có thể làm nổi chuyện này không”, “Điều này quá sức với tôi”, “Tôi chưa từng làm thế bao giờ”, “Trước đây tôi bị thiếu chỗ này, sót chỗ kia” – chúng sẽ khiến bạn mất tập trung và không thể nào thực hiện hết khả năng của mình được. Chúng ta thường bị cản trở bởi những suy nghĩ này, và như thế thì ta không thể nào phát huy tối đa tiềm năng được.

LAYNE BEACHLEY

Hãy cẩn thận với cảm xúc của mình, bởi vì có những lúc bạn cảm thấy tiêu cực, hoặc buồn bã, hoặc thất vọng, và quan trọng nhất bạn nên làm là chấp nhận rằng mình sẽ chịu trách nhiệm cho cảm xúc của bản thân. Hãy nhận thức rằng những cảm xúc này xuất phát từ suy nghĩ của mình, và từ đó hãy thực hiện điều gì đó khác đi để thay đổi hoàn cảnh hiện tại.

Nếu bạn cảm thấy buồn bã, hãy làm một điều gì đó khiến mình cảm thấy thật vui vẻ và khiến tâm trạng trở nên tốt hơn. Hãy nghĩ về điều có thể khiến bạn cảm thấy vui vẻ hạnh phúc nhất vào lúc ấy, và hãy cứ thực hiện nó.

LAYNE BEACHLEY

Để khiến bản thân cảm thấy vui vẻ và lạc quan, trước hết. tôi phải làm một chuyện mà mình yêu thích, và từ đó tôi có được cảm giác thoải mái. Vậy nên mỗi ngày tôi đều đi lướt sóng, bởi vì tôi biết đó là điều khiến mình cảm thấy cực kỳ vui vẻ và thỏa mãn.

Tâm trí của người hùng gần như luôn tích cực. Thái độ của người hùng cũng luôn lạc quan. Khi song hành cùng nhau, tâm trí tích cực và thái độ lạc quan sẽ mang lại sức mạnh cực kỳ lớn giúp bạn đạt được ước mơ, bởi vì chính những suy nghĩ và thái độ ấy sẽ thực sự trở thành cuộc sống của bạn!

TRÁI TIM NGƯỜI HÙNG

Sự Can Đảm

LAIRD HAMILTON

Nỗi sợ luôn hiện diện trong mỗi chúng ta. Nó là một phản động lực để ta phát triển

LIZ MURRAY

Bạn không thể hoàn toàn thoát khỏi nỗi sợ bởi vì nó là một phản ứng sinh lý. Ngay cả khi làm một việc không hề nguy hiểm, bạn vẫn có thể có cảm giác sợ hãi. Bạn vẫn luôn có cảm giác sợ hãi.

Mặc dù mỗi người là một cá thể riêng biệt, nhưng chúng ta đều là con người nên ai cũng có đầy đủ cảm xúc của con người như sợ hãi, bất an, nghi ngờ, vui vẻ, đam mê, hy vọng và tin tưởng.

Trên Hành Trình Người Hùng, mỗi loại cảm xúc sẽ đến trong một thời điểm nào đó. Một người thành công không có nghĩa là họ không trải qua cảm giác sợ hãi, bất an hay nghi ngờ. Nỗi sợ của họ cũng giống như của bạn mà thôi. Sự nghi ngờ của họ cũng giống bạn thôi. Nhưng dù những cảm xúc ấy có xuất hiện thì người thành công vẫn quyết định tiếp tục theo đuổi ước mơ. Họ không cho phép nỗi sợ hay sự nghi ngờ ngăn cản mình thực hiện ước mơ.

MASTIN KIPP

Dù ước mơ của bạn vĩ đại hay nhỏ bé thì nó vẫn nằm ngoài vùng an toàn của bạn, và việc bước ra khỏi vùng an toàn sẽ mang đến nỗi sợ.

Nhưng nỗi sợ có lẽ là một trong những điều bị hiểu lầm nhiều nhất trong tiến trình phát triển của con người. Xét trên góc độ sinh học thì nỗi sợ sinh ra là để giữ an toàn cho chúng ta – nó là cơ chế tự vệ.

Con người chúng ta có hai nỗi sợ. Nhưng điều quan trọng là bạn cần hiểu là: nỗi sợ bản năng giúp ta sinh tồn và nỗi sợ tâm lý là hai chuyện khác nhau.

Với sợ tâm lý do chính tâm trí chúng ta tạo ra mặc dù ta không gặp bất cứ nguy hiểm nào cả. Có thể bạn đã trải nghiệm loại sợ hãi này khi phải làm một bài kiểm tra quan trọng quyết định tương lai của mình, hoặc khi thi bằng lái xe. Có thể bạn cảm thấy nỗi sợ tâm lý khi tham gia thi đấu thể thao tại trường hoặc phải phát biểu trước nhiều người. Trong tất cả những tình huống này, mạng sống của bạn không gặp nguy hiểm và nỗi sợ tâm lý chỉ là phản ứng do tâm trí bạn tạo ra. Trên Hành Trình Người Hùng, phần lớn chúng ta sẽ chỉ phải trải qua nỗi sợ, nhưng một số người, ví dụ như các vận động viên thể thao mạo hiểm, có thể trải qua cả hai nỗi sợ.

LAIRD HAMILTON

Mọi người hay nói rằng: “Anh đúng là không biết sợ.”

Thật ra là không đâu. Tôi nghĩ mình sợ rất nhiều thứ. Tôi sợ những con sóng lớn. Nhưng trí tưởng tượng của con người luôn phóng đại thực tế. Dần dần làm những việc khiến mình sợ hãi có lẽ là cách hiệu quả nhất để quen với nó, thân thuộc với nó, và đến một lúc nào đó, đột nhiên bạn sẽ không cảm thấy sợ nó nữa.

Trong các bộ phim viễn tưởng bạn thấy nhân vật người hùng phải đối mặt và tiêu diệt rồng hoặc quái vật để hoàn thành nhiệm vụ trong hành trình của mình. Trong phim, hành trình ấy đại diện cho cuộc sống của chúng ta. Quái vật ở đây chính là sự nghi ngờ và nỗi sợ hãi trong tâm trí, và cũng như những người hùng trên phim, bạn phải vượt qua chứ đừng để chúng ngăn cản bạn thực hiện ước mơ.

Chỉ với một hành động là bước ra khỏi vùng an toàn, bạn đã tiêu diệt được rồng và quái vật – là nỗi sợ và sự nghi ngờ - ngay tại thời điểm đó rồi.

MASTIN KIPP

Nếu bạn muốn sống mà không phải đối diện với nỗi sợ thì tuyệt đối đừng bao giờ bước ra khỏi vùng an toàn. Còn nếu bạn muốn phát triển – và thực sự điều mang lại hạnh phúc chính là sự phát triển – thì bạn cần phải liên tục bước ra khỏi vùng an toàn của mình. Vậy nên điều chúng ta cần hiểu được là nếu ta cảm thấy sợ hãi, thì đó cũng là điều tốt mà thôi.

Khi bạn không ngại đối mặt với nỗi sợ và dần dần bước ra khỏi vùng an toàn thì nỗi sợ ấy sẽ ít dần đi, và sự can đảm của bạn sẽ tăng lên.

Từ “can đảm” xuất phát từ chữ *coeur* trong tiếng Pháp, nghĩa là trái tim”. Khi bạn tiến lên và hành động bất kể nỗi sợ trong lòng lòng can đảm sẽ được sinh ra trong tim bạn. Đây là cách để bạn trở nên can đảm. Điều ngược lại không đúng đâu – bạn không thể trở nên can đảm trước khi hành động được. Lòng can đảm được sinh ra từ việc thực hiện những điều mang lại cảm giác sợ hãi! Khi bạn xây dựng được lòng can đảm, bạn sẽ nhận ra rằng những điều trước đây vốn rất đáng sợ sẽ chẳng còn khiến bạn sợ nữa.

LAYNE BEACHLEY

Nếu bạn đã có can đảm để đặt ra mục tiêu cũng như lòng quyết tâm để theo đuổi và đạt được nó, thì mỗi ngày bạn đều sẽ có thể bước ra khỏi vùng an toàn của bản thân. Vậy nên để thành công, điều thiết yếu là bạn cần sẵn sàng và đủ can đảm để vượt khỏi vùng an toàn.

MASTIN KIPP

Có một - quyển sách rất hay tên là Feel The Fear and Do It Anyway. Khi đọc tiêu đề, tôi đã biết ngay rằng mình cần phải đọc toàn bộ quyển này. Tôi mua sách và đọc, và đó thực sự là lời khuyên tốt nhất tôi nhận được.

MICHAEL ACTON SMITH

Đến giờ tôi vẫn còn sợ nhiều thứ. Tôi sợ phải phát biểu trước hàng trăm người. Tôi sợ khi lần đầu tiên gặp gỡ người mà mình ngưỡng mộ. Nhưng chỉ khi đặt bản thân vào những tình huống đáng sợ, bạn mới có thể tiến lên và phát triển đến gần với ước mơ lớn nhất của mình. Chẳng phải Eleanor Roosevelt đã nói rằng: “Mỗi ngày, hãy làm một việc khiến bạn sợ hãi” sao? Tôi rất thích triết lý này.

Khi chuẩn bị kỹ, bạn sẽ ít sợ hơn. Bạn có thể hiểu đơn giản là trước khi làm bài kiểm tra, hoặc phát biểu, bạn chuẩn bị càng kỹ thì sẽ càng ít sợ hơn. Vâng, khi đã chuẩn bị tinh thần cho điều mình sắp sửa thực hiện và hình dung ra kết quả mong muốn trong tâm trí thì nỗi sợ sẽ vơi bớt đi. Và có thể khi bạn bắt đầu thực hiện điều mình sợ hãi thì nỗi sợ cũng biến mất. Điều này đúng trong rất nhiều tình huống trong cuộc sống của tôi, và nỗi sợ hãi về một điều gì đó thật ra còn đáng sợ hơn khi bạn thực sự làm điều ấy. Và nếu bạn thực hành được kỹ thuật hình dung ý tưởng, thì kết quả cuối cùng sẽ chính xác là điều bạn đã hình dung trong đầu.

Chấp Nhận Rủi Ro

Khi thực hiện bộ phim The Secret, tôi đã đánh cược sự nghiệp, công ty, gia đình, danh tiếng và tất cả mọi thứ mình có lúc ấy. Nhưng tôi chưa bao giờ nghĩ đó là một rủi ro cả. Tôi biết rằng ước mơ của mình sẽ trở thành sự thật.

G. M. RAO

Tôi đã đánh cược tất cả để thực hiện ước mơ. Dù sao thì lúc đó tôi đã đầu tư một khoản tiền lớn gấp hai mươi lăm Dân số tài sản mình có. Nhưng tôi chưa bao giờ nghĩ rằng ước mơ của mình sẽ thất bại. Tôi vốn vẫn luôn làm việc với tư tưởng rằng mọi thứ sẽ luôn đủ đây.

MICHAEL ACTON SMITH

Rủi ro cũng rất quan trọng. Không phải là loại rủi ro mù quáng không cơ sở, mà là loại rủi ro xuất hiện khi bạn phải đánh cược – bạn không biết kết quả sẽ như thế nào nhưng vẫn có niềm tin rằng mọi thứ sẽ thành công. Triết lý kinh doanh của tôi là chấp nhận đánh cược nhỏ trước, nếu mọi thứ tốt đẹp thì chúng tôi sẽ thực hiện nhiều hơn, còn nếu không hiệu quả thì chúng tôi sẽ hủy bỏ việc đó và bắt đầu lại từ đầu.

ANASTASIA SOARE

Tất nhiên tôi có sợ hãi, nhưng tôi là người có thể chấp nhận rủi ro. Nếu bạn không chấp nhận rủi ro thì thứ nhất, bạn sẽ không bao giờ biết được mình mạnh mẽ đến mức nào và thứ hai, bạn sẽ không bao giờ phát triển hơn được.

Trên Hành Trình Người Hùng, sẽ có những lúc bạn cần phải chấp nhận rủi ro. Nếu bạn sợ hãi nhưng lại cảm thấy rằng đây là chuyện cần thiết, thì hãy cứ thực hiện. Tuy nhiên, nếu bạn sợ hãi và nghi ngờ không biết liệu mình có nên thực hiện hay không thì đừng thực hiện – hãy đợi đến khi bạn biết chắc chắn hơn mình cần làm gì. Nếu nghi ngờ, đừng vội hành động.

PETE CARROLL

Tôi đã làm việc tại USC⁽²⁾ và có chín năm thật tuyệt vời tại nơi ấy. Chúng tôi đã dành được nhiều chiến thắng quan trọng và lập nhiều kỷ

lục. Sau đó tôi có cơ hội đến với giải đấu NFL và rời khỏi một nơi đang rất tuyệt vời. Đó là rủi ro lớn nhất tôi từng chấp nhận bởi vì mọi thứ vốn đang rất tốt đẹp khi ấy. Nhưng đó là một cơ hội cực kỳ tốt để chiến đấu và giành được những điều phi thường hơn, trong một môi trường cạnh tranh nhiều hơn, áp lực nhiều hơn và thử thách nhiều hơn.

(2) University of Southern California: Đại học Nam California.

Lòng Biết Ơn

G. M. RAO

Lòng biết ơn là chìa khóa dẫn bạn đến với ước mơ – lòng biết ơn đối với những thứ bạn đang có và sẽ có. Đây là bước đầu tiên để có được những suy nghĩ tích cực hơn và cảm thấy “mọi chuyện đều tốt đẹp”. Chính điều này sẽ giúp chúng ta nhận được những hạnh phúc mà Vũ Trụ mang đến.

Lòng biết ơn là yếu tố không thể thiếu trong Hành Trình Người Hùng. Phẩm chất này không ồn ào, không khoa trương nhưng lại cực kỳ mạnh mẽ. Nó sẽ giúp Hành Trình Người Hùng của bạn trở nên dễ dàng và được rút ngắn hơn. Nếu bạn muốn trải nghiệm những tình huống kỳ diệu bất ngờ xảy đến, hãy luôn biết ơn.

LAYNE BEACHLEY

Tôi vốn rất tin tưởng vào lòng biết ơn bởi vì nó khiến mọi thứ trở nên có ý nghĩa, và nó giúp bạn sống trọn vẹn trong từng khoảnh khắc. Điều tuyệt vời là khi bạn biết ơn, Vũ Trụ sẽ tiếp tục mang đến cho bạn thêm thật nhiều hạnh phúc và lòng biết ơn nữa.

ANASTASIA SOARE

Mỗi sáng thức dậy, hãy nghĩ đến những niềm hạnh phúc mình đang có: bạn vẫn khỏe mạnh, có thể đi lại, có thể nhìn ngắm mọi thứ và có thể hít thở.

Khi có lòng biết ơn, bạn có thể giảm nhẹ và thậm chí là giải quyết tất cả những tình huống tưởng như tiêu cực, ví dụ khi gặp các thử thách, chướng ngại vật hay vấn đề nào đó. Nếu bạn gặp vấn đề hoặc rơi vào tình huống khó khăn và không tìm thấy đường ra, lòng biết ơn sâu sắc sẽ giúp bạn mở được lối đi mới. Dường như lòng biết ơn sẽ khiến Vũ Trụ mang đến cho bạn một “tấm vé thông hành” để vượt qua mọi trở ngại. Bạn sẽ nhận thấy khó khăn mà mình đang gặp phải được cải thiện và biến mất, hành trình của bạn cũng trở nên rõ ràng hơn, hoặc bạn sẽ tìm ra giải pháp và khắc phục được vấn đề.

PETER FOYO

Lòng biết ơn là điều kiện tiên quyết trong tất cả những việc bạn làm. Bạn phải thực sự biết ơn vì, thứ nhất, bạn đang sống. Và nếu trong cuộc sống của bạn đang có những điều tích cực, hãy biết ơn và điều tích cực ấy sẽ được nhân lên. Bạn càng biết ơn thì điều ấy sẽ nhân lên càng nhiều, và những con người, sự kiện và tình huống không tốt sẽ dần tiêu tan và biến mất. Điều đáng kinh ngạc nhất là khi có lòng biết ơn càng nhiều thì những điều tiêu cực càng tan biến nhanh chóng. Tôi đã tận mắt chứng kiến điều này rất nhiều lần trong đủ mọi tình huống rồi.

Nếu ngay từ đầu bạn đã có lòng biết ơn trong tim và liên tục nuôi dưỡng nó trong suốt hành trình thì bạn sẽ giữ được sự biết ơn dài lâu, và như thế con đường của bạn sẽ trở nên dễ dàng hơn, và tất cả những khó khăn sẽ được giảm đi đáng kể. Nếu không biết ơn, bạn sẽ bỏ qua cơ hội mà Vũ Trụ đã dày công chuẩn bị cho bạn – và bỏ lỡ những con người cũng như

các tình huống hoàn hảo có thể giúp bạn đạt được ước mơ theo cách kỳ diệu nhất. Và như thế, bạn sẽ phải đương đầu với một chặng đường đầy chông gai, và không chỉ vậy, trái tim bạn cũng không thể cảm nhận được cảm giác hạnh phúc khi có lòng biết ơn.

MASTIN KIPP

Điều tuyệt vời nhất khi có lòng biết ơn là bạn sẽ có thể mở rộng bản thân. Bạn sẽ tập trung vào những điều tốt đẹp và niềm hạnh phúc mình đang có, bạn sẽ tập trung vào người khác, và đó chính là cội nguồn của sự đủ đầy. Khi biết ơn, bạn không còn tập trung vào bản thân. Bạn sẽ không thấy bản thân đau khổ nữa.

MICHAEL ACTON SMITH

Điều ngược lại cũng đúng. Nếu bạn cứ bám víu lấy những thứ tiêu cực, những khó khăn và vấn đề trong cuộc sống, bạn sẽ ngày càng rơi xuống hố sâu của sự tuyệt vọng, căng thẳng và buồn bã.

MASTIN KIPP

Lòng biết ơn chính là cốt lõi để có được cuộc sống đủ đầy. Tôi biết rất nhiều người “thành công” nhưng lại không hề biết ơn, và tôi không muốn sống một cuộc đời ” giống như họ.

PETER FOYO

Tôi tin rằng lòng biết ơn là một trạng thái tinh thần cần được duy trì liên tục. Không chỉ là tin mà tôi còn biết chắc như vậy. Đó là sự thật. Nếu có một khoảnh khắc nào đó tôi không duy trì được lòng biết ơn thì mọi thứ sẽ khác đi ngay.

MICHAEL ACTON SMITH

Khi trải qua một ngày tồi tệ, vào cuối ngày tôi sẽ ngâm mình trong bồn tắm hoặc thưởng thức một tách cà phê và nghĩ về những thứ mình cảm thấy biết ơn – đó là sức khỏe, bạn bè và gia đình tôi. Tâm trạng tôi sẽ ngay lập tức khá lên. Và tôi nghĩ rằng phần lớn những người thành công cũng biết điều này.

Khi đang thực hiện bộ phim *The Secret*, mỗi sáng trước khi ra khỏi giường, tôi đều dành mười đến mười lăm phút để cảm nhận lòng biết ơn trong mình.

PETER FOYO

Ngay cả khi đặt mặt khẩu máy tính, tôi cũng chọn một mặt khẩu gợi nhắc đến những điều tốt đẹp mình có được, để từ đó cảm thấy biết ơn và hạnh phúc.

PETER BURWASH

Tôi đã học được một trong những điều quan trọng nhất từ mẹ: Kể từ lúc tôi lên năm và bắt đầu biết viết, cứ vào mỗi ngày Giáng Sinh, trước khi được phép ra ngoài chơi, tôi sẽ phải viết thư cảm ơn cho tất cả những người đã tặng quà cho mình. Cho đến tận hôm nay, tôi vẫn duy trì thói quen mỗi ngày viết một lời cảm ơn cho ai đó.

LAYNE BEACHLEY

Cách đây một tháng, khi đang lướt sóng tại Noosa, tôi nhận thấy rằng những ngọn sóng hôm ấy rất đẹp, còn nước biển thì rất ấm áp và mượt như lụa. Tôi cảm thấy như mình được thiên nhiên ôm ấp, và lòng tôi

tràn ngập hạnh phúc, đến nỗi tôi đã dừng luyện tập giữa chừng vì trong tim tôi dậy lên một cảm xúc biết ơn sâu sắc – tôi nhìn ra đại dương và nghĩ rằng: “Thật là vui biết mấy.. Và đột nhiên, một ngọn sóng không biết từ đâu xuất hiện, và ở bên cạnh tôi cũng không có ai khác đang lướt ván, thế là tôi quyết định bơi vào và lướt trên ngọn sóng ấy. Đó chính là Tân lướt sóng lâu nhất và tuyệt vời nhất trong đời tôi. Cuối buổi hôm ấy, tôi quay nhìn đại dương và nói: “Cảm ơn.”

Nếu không có trái tim đầy biết ơn thì bạn sẽ không bao giờ biết được rằng lòng biết ơn có sức mạnh đủ để thay đổi cuộc sống của bạn. Những người đã tìm thấy lòng biết ơn sẽ luôn ca ngợi điều tuyệt diệu này và mong muốn lan tỏa nó đến với tất cả mọi người.

LIZ MURRAY

Sau khi thực hiện tang lễ cho mẹ, tôi đến nhà bạn và chúng tôi ngồi trong phòng khách. Một người bạn của tôi là Bobby bắt đầu phàn nàn về việc mẹ anh ấy đã làm cháy món sườn cốt lết trong bữa tối. Một người bạn khác thì phàn nàn về người chủ ở chỗ làm và một người khác nữa nói về việc bỏ học. Tôi nhìn họ và nghĩ về mẹ mình – người đang phải nằm trong chiếc quan tài gỗ thông – và tôi nghĩ về chính mình. Tôi nhận ra rằng chúng tôi thật sự may mắn. Chúng tôi hạnh phúc vì vẫn còn khỏe mạnh, vẫn còn sống trên đời này. Tôi tin rằng lòng biết ơn thật ra xuất phát từ việc nhận ra rằng tất cả những thứ bạn đang sở hữu có thể biến mất bất cứ lúc nào. Và tôi suy nghĩ lại mọi thứ. Tôi nhận ra mình có những tài sản có giá: tôi vẫn còn sống khỏe mạnh và vẫn còn sức trẻ, và có cả những người bạn tuyệt vời này nữa. Chúng tôi không hoàn hảo, nhưng tất cả đều yêu mến nhau. Tôi đúng là đã phải ngủ trong công viên và trên hành lang nhiều lần, nhưng tôi vẫn sống. Nếu bạn nghĩ về tất cả mọi người trên thế giới và những điều họ phải trải qua, thì tình cảnh của tôi vốn đã tốt hơn rất nhiều người rồi. Tôi không có nhà ở, không có thức ăn nhưng tôi đã nhận ra những điều quý giá mình đang sở hữu.

Trực Giác

PETER BURWASH

Tôi đã dành ra sáu năm để học hỏi từ những người lãnh đạo trên khắp thế giới, và 99,9 phần trăm trong số đó nói rằng trực giác quan trọng hơn suy luận lý trí. Khả năng suy luận là điều bạn có thể học được, còn trực giác là con người nguyên bản của bạn. Tất nhiên những suy luận thực tế và kinh nghiệm thực tiễn vẫn rất cần thiết, nhưng cảm xúc đầu tiên của bạn đối với một sự việc còn quan trọng hơn gấp bội.

“Hãy can đảm nghe theo trái tim và trực giác của mình, vì chúng luôn luôn dẫn bạn đi đúng hướng để đến với điều mình thực sự mong muốn.”

- Steve Jobs

Nhà sáng lập Apple Inc.

MASTIN KIPP

Trực giác là công cụ cơ bản nhất giúp bạn thực hiện ước mơ. Nếu không tin tưởng trực giác thì bạn sẽ liên tiếp gặp thất bại.

Trực giác là một khoảnh khắc vụt sáng của nhận thức, và khi nó xuất hiện, bạn sẽ có một cảm xúc cực kỳ mạnh mẽ. Chính cảm xúc này thúc đẩy chúng ta thực hiện hoặc không thực hiện một hành động cụ thể nào đó trong tình huống đang diễn ra. Mặc dù cảm xúc ấy luôn luôn tức thời và mạnh mẽ, nhưng con người thường không xem trọng đúng mức sức mạnh phi thường của trực giác mà họ có được, thay vào đó, họ để tâm trí suy luận dẫn lối và nghe theo những chỉ dẫn của nó.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi có niềm tin mãnh liệt đối với trực giác bản năng. Rất nhiều người cho rằng nó chỉ là những thôi thúc cô có. không dựa trên bằng chứng

nào cả, nhưng tôi tin rằng có trực giác có ý nghĩa rất lớn, bởi vì tiềm thức có khả năng tiếp nhận thông tin tốt hơn rất nhiều so với tâm trí suy luận của chúng ta, và tiềm thức sẽ giao tiếp với ta thông qua trực giác. Khi bạn được trực giác mách bảo về một con người hay tình huống cụ thể nào đó, bạn nhất định phải nghe theo. Theo kinh nghiệm bản thân, tôi thấy trực giác thường rất chính xác.

Mặc dù khoa học vẫn chưa khám phá được bản chất và nguồn gốc của trực giác, nhưng theo kiến thức được lưu truyền lại từ thời cổ đại, trực giác chính là tri thức xuất phát từ một cấp độ nhận thức cao hơn được gọi là Tâm Trí Vũ Trụ. Tri thức ấy được truyền thông qua những xung động đến với tiềm thức của chúng ta. Những xung động ấy sẽ được truyền đến não và đến những tuyến nội tiết cụ thể trong cơ thể, tại đó, tri thức này sẽ được phân tích và tiếp nhận theo những cách mà ta hiểu được. Điều này giải thích tại sao khi trực giác xuất hiện, ta thường cảm thấy một cảm giác thôi thúc xuất phát từ trong lòng hoặc trong tim mình.

Nói một cách đơn giản, trực giác chính là thông điệp từ Vũ * Trụ. Đối với Tâm Trí Vũ Trụ, tất cả những chuyện trong tương lai đều có thể được nhìn thấu chính xác, và vì thế Vũ Trụ đang truyền cảm hứng để bạn có thể đi theo đường hướng đúng đắn. Khi nhận được thông điệp này, đừng hoài nghi. Mặc dù có thể trong thực tế có những bằng chứng chứng minh điều ngược lại với trực giác, thì hãy cứ tin vào trực giác của mình bởi vì Vũ Trụ vốn hiểu rõ đâu mới là điều bạn cần làm.

JOHN PAUL DEJORIA

Khi tuyển nhân viên, tôi phần lớn dựa vào trực giác – đó là cảm giác của tôi về họ. Nếu có một tình huống kinh doanh và tôi phải quyết định xem mình có hợp tác với ai đó không, tôi sẽ nghe theo trực giác bởi vì đó chính là chỉ dẫn của tâm hồn.

LAYNE BEACHLEY

Chúng ta thường xem nhẹ giá trị của trực giác. Chúng ta không tin tưởng trực giác của mình. Tôi đã phạm phải một số sai lầm nghiêm trọng khi không lắng nghe trực giác, hoặc đã nghe thấy nhưng lại hoài nghi nó. Điều quan trọng bạn cần học là tin tưởng vào trực giác.

Có thể bạn đã vô tình bỏ qua trực giác của mình, và rất nhiều người cũng như vậy, thế nhưng bạn có thể đánh thức lại khả năng trực giác này. Trực giác sẽ ngày càng mạnh mẽ nếu được sử dụng thường xuyên, và đó là lý do tại sao những người thành công rất xem trọng điều này. Họ tin tưởng trực giác của mình, họ nghe theo và hành động dựa trên trực giác, và khi làm như vậy thì khả năng trực giác của họ cũng được phát triển nhanh chóng. Phần lớn những người thành công sử dụng trực giác trong hầu hết các quyết định của mình.

LAIRD HAMILTON

Mỗi khi trực giác mách bảo, tôi đều nghe theo. Điều thú vị là khi bạn nhận thức được rằng mình đang hành động theo trực giác thì bạn sẽ ngày càng giỏi hơn trong việc này. Đây thực ra là một kỹ năng có thể luyện tập được.

Ngoài việc tin tưởng và hành động theo trực giác thường xuyên hơn, cũng còn một cách đơn giản nữa để gia tăng sức mạnh của trực giác. Hãy đặt câu hỏi!

Khi đặt ra câu hỏi, bạn sẽ “nhận được” câu trả lời thông qua trực giác. Bạn có thể bắt đầu với những câu hỏi đơn giản, những câu bạn có thể biết được câu trả lời nhanh chóng, ví dụ như “Khi nào thì người này sẽ đến?” hoặc “Người này sẽ mặc đồ màu gì hôm nay?” hoặc khi chuông điện thoại reo nhưng bạn không thấy được màn hình, hãy hỏi “Ai đang gọi điện cho mình?” Đôi khi tâm trí của bạn có thể cố gắng suy luận ra một câu trả lời, nhưng nếu bạn giữ được tâm trí tĩnh tại khi hỏi những câu này thì nó sẽ ở

trong trạng thái sẵn sàng đón nhận câu trả lời, và khi luyện tập đủ nhiều thì tên của người gọi sẽ đột nhiên xuất hiện trong đầu bạn.

Việc bạn đặt ra một câu hỏi hoặc tìm kiếm một giải pháp vốn có nguyên tắc hoạt động giống như khi bạn nhận được câu trả lời từ Vũ Trụ, nhưng là theo chiều ngược lại: khi đặt câu hỏi, câu hỏi của bạn sẽ được truyền đến Tâm Trí Vũ Trụ. Bây giờ có lẽ bạn đã hiểu được tại sao khi những nhà khởi nghiệp tìm kiếm ý tưởng kinh doanh hoàn hảo trong một thời điểm nhất định, họ nhận được một ý tưởng hoàn hảo, chính xác là thứ họ cần vào thời điểm đó!

Khi trực giác của bạn được cải thiện, bạn sẽ cảm thấy sự hiện diện của nó ngày một rõ hơn, nó sẽ thôi thúc hoặc truyền cảm hứng để bạn thực hiện một việc gì đó. Và khi việc ấy đem lại thành quả tốt đẹp, bạn sẽ giống như rất nhiều người thành công khác – cũng sẽ tin vào trực giác của mình và hiểu rằng nó là một trong những khả năng mạnh mẽ nhất mình sở hữu.

CON ĐƯỜNG CỦA NGƯỜI HÙNG

Nguyễn Tắc Vàng

LAIRD HAMILTON

Nếu bạn nói với mẹ tôi rằng: “Tôi được lên bìa tạp chí này, hoặc tôi đã đạt được thành tựu này,” bà sẽ nói rằng: “Tuyệt lắm. Nhưng bạn có đối xử tốt với mọi người không?”

PETER FOYO

Hãy đối xử với người khác theo cách bạn muốn người khác đối xử với mình.

Nếu chúng ta không được trải nghiệm kết quả sinh ra do hành động của mình – dù là tích cực hay tiêu cực – thì chúng ta sẽ không bao giờ học được bất cứ điều gì và cũng không bao giờ phát triển. Bạn biết rằng mình sẽ gánh chịu hậu quả nếu chạm vào một chiếc bàn ủi nóng, hay ngủ nướng trong ngày đi làm, hoặc không trả hóa đơn điện thoại. Nhưng rất nhiều người không biết rằng những điều quan trọng nhất mà chúng ta trải qua trong cuộc sống xuất phát từ việc ta đối xử với người khác như thế nào.

PETE CARROLL

Cách chúng ta đối xử với mọi người là cực kỳ quan trọng. Một trong những nguyên lý trong chương trình huấn luyện của chúng tôi là tôn trọng người khác. Điều bạn cần làm là cân nhắc xem bạn đang đối xử với những người xung quanh như thế nào, và đây là cách tốt nhất giúp bạn có được điều mình mong muốn.

JOHN PAUL DEJORIA

Nếu bạn không đối xử tốt với người khác thì mọi chuyện sẽ không tốt đẹp đâu. Có nhiều khi bạn nghĩ rằng mình là người tốt, nhưng thật ra lại không phải. Đừng xấu tính với người khác, điều đó sẽ chỉ cản trở thành công của bạn mà thôi. Đây chính là nguyên tắc vàng: Hãy đối xử với người khác theo cách bạn muốn người khác đối xử với mình.

“Trở thành người quan trọng là điều tốt, nhưng điều quan trọng hơn là phải trở thành người tốt.”

- Roger Federer

Nhà vô địch môn quần vợt

Bạn không bao giờ tìm được hạnh phúc đích thực nếu bạn đối xử tệ với người khác. Tất cả chúng ta đều có mối liên kết tương hỗ, đều là thành viên trong một tổng thể, và Vũ Trụ có trong tất cả chúng ta. Nếu chúng ta hại người khác thì cũng chẳng khác gì đang tổn hại Vũ Trụ. Đó là một sai lầm lớn... cực kỳ lớn!

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi cảm thấy đây là điều mình nên làm, là cách mình nên sống. Nói “làm ơn” và “cảm ơn”, tôn trọng mọi người, giúp đỡ người khác bất cứ khi nào có thể. Những điều này cực kỳ quan trọng.

JOHN PAUL DEJORIA

Điều tiếp theo bạn cần làm là đừng lan truyền các tin đồn. Bạn không biết được toàn bộ sự việc, và vốn dĩ đó cũng không phải là thứ bạn nên lan tỏa trong thế giới. Hãy lan tỏa những điều tốt đẹp. Nếu bạn lan tỏa sự tiêu cực thì nó sẽ cản trở bạn và tất cả những thứ xung quanh bạn.

Nếu bạn tặng quà cho một người nhưng họ lại tỏ ra thô lỗ, không cảm ơn và không trân trọng hành động ấy thì bạn sẽ không tặng quà cho người đó nữa. Vâng, tương tự vậy, chúng ta cũng sẽ không có được những món quà, những điều tốt đẹp, sự may mắn cũng như cơ hội trong cuộc sống nếu ta hành xử thô lỗ, không biết ơn và xấu tính với người khác. Nếu bạn đối xử với mọi người một cách tốt đẹp thì bất kể trong tình huống nào, Vũ Trụ cũng sẽ hồi đáp bạn bằng sự tử tế. Đó chính là phương thức vận hành của cuộc sống này, và nó đúng với tất cả mọi người.

LAIRD HAMILTON

Điều này thật kỳ diệu: Khi bạn cho đi sự hào phóng, bạn sẽ nhận lại được sự hào phóng. Khi bạn nói điều này với người khác, dường như vì nó quá đơn giản nên họ không thể thấu hiểu được.

LAYNE BEACHLEY

Hãy nhớ rằng tất cả những lựa chọn của bạn, tất cả những lời nói và hành động của bạn đều tạo ra hệ quả và có ảnh hưởng đến người khác.

PAUL ORFALEA

Tôi tin vào luật nhân quả. Điều bạn tạo ra cho thế giới sẽ quay trở lại với bạn. Nói cách khác, hãy tạo ra nhân tốt, hãy luôn thực hiện điều bạn nên làm.

“Định luật thứ ba [về chuyển động] của Newton, hoặc chúng ta cũng có thể gọi là luật nhân quả, là điều tôi đã nhận ra từ rất lâu rồi. Tôi gọi nó là tương quan nguyên nhân kết quả: Năng lượng bạn truyền đến thế giới sẽ quay trở lại với bạn. Nói cách khác, quả được tạo ra từ hạt giống bạn gieo xuống. Bạn không thể gieo hạt cây táo nhưng lại hi vọng sẽ có được một

cây bơ. Những hệ quả xảy ra trong cuộc đời bạn vốn xuất phát từ điều bạn gieo – chính từ hành động và hành vi của bạn.”

- Tom Shadyac

Đạo diễn phim

PETER BURWASH

Có rất nhiều người nói rằng: “Tôi không tin vào luật nhân quả.” Thật ra thì, đây không phải là chuyện bạn có tin hay không. Nó là sự thật.

Càng tiến xa trên Hành Trình Người Hùng thì bạn sẽ càng phát triển và tâm trí ngày một mở rộng. Tâm trí bạn sẽ đạt đến một cấp độ mới, giúp bạn nhận thức được những thứ vượt ra khỏi khuôn khổ thông thường – những điều bạn chưa từng thấy trước đây. Bạn sẽ nhận ra rằng nếu mình làm một việc tốt hay đối xử tốt với người khác thì điều tốt đẹp sẽ đến với bạn. Và bạn cũng thấy rằng nếu mình đối xử tệ với người khác thì điều tồi tệ sẽ xảy ra với bạn. Khi quan sát những hệ quả do hành động của mình và những người khác tạo ra, bạn sẽ dần nhận thức được phương thức vận hành của cuộc sống. Bạn sẽ thấy được quy luật, bạn sẽ hiểu được nguyên tắc, biết được nhịp điệu cuộc sống, những thứ trước đây bạn cảm thấy mơ hồ thì giờ đây đều dần trở nên sáng tỏ.

LAIRD HAMILTON

Một điều may mắn trong cuộc đời tôi là tôi luôn thấy được luật nhân quả tức thời. Nếu tôi nói ra điều gì đó khó chịu, tôi sẽ ngay lập tức vô tình đá chân hay đập đầu vào đâu đó. Tôi phải trả giá ngay lập tức cho những điều tiêu cực mình tạo ra. Điều này đã nhắc nhở tôi phải tích cực và nói ra những điều tốt đẹp, bởi nếu không hậu quả sẽ đến ngay lập tức. Đã có nhiều lần khi đi ra biển, tôi đã làm hoặc nói gì đó không thực sự tốt đẹp với một người khác, và sau đó tôi ngay lập tức gặp phải một ngọn sóng cực kỳ dữ dội. Và khi tôi đi ra biển với tâm thế tích cực,

hào phóng và lịch sự, tôi sẽ nhận được phần thưởng là những ngọn sóng tuyệt vời.

G.M.RAO

Mục đích kinh doanh của tôi không chỉ gói gọn trong việc kiếm được lợi nhuận. Tôi tin rằng mình phải thực hiện một mục đích cao cả hơn là gieo nhân tốt thông qua việc tạo ra thành quả lâu dài cho xã hội. Kinh doanh chính là phục vụ xã hội, và sự phát triển của bất cứ doanh nghiệp nào cũng sẽ tương xứng với giá trị mà nó mang lại cho xã hội.

Bạn hẳn đã biết rằng mình sẽ không thể nào cảm thấy vui vẻ hay hạnh phúc khi nói xấu người khác. Cảm giác tồi tệ khi ấy là để cảnh báo bạn rằng đó không phải là hành vi của bản thể người hùng bên trong bạn. Và hành vi ấy sẽ gây ra hậu quả đối với sức khỏe thể chất, tinh thần và hạnh phúc của bạn.

Hành trình của người hùng là hành trình của sự tử tế và tính khiêm nhường. Hành vi của chúng ta có thể là bước đệm nâng đỡ, và cũng có thể là bước lùi cản trở ta trên con đường đến với ước mơ của mình. Bạn chính là người đưa ra lựa chọn.

SỰ CAM KẾT

ANASTASIA SOARE

Mong muốn và cũng là cam kết của tôi là: nếu thậm chí cánh cửa có đóng lại thì tôi cũng sẽ ra sức đập cửa, phá cửa hoặc thậm chí trèo qua cửa sổ. Tôi phải thực hiện được điều ấy, dù có gì xảy ra đi nữa.

Nếu bạn thật sự muốn có được điều gì đó, tự nhiên bạn sẽ cam kết với nó. Bạn thậm chí còn chẳng cần phải suy nghĩ mà cứ thể thực hiện thôi. Nếu có một bộ phim bạn rất rất muốn xem thì việc cam kết đi đến rạp để xem hoàn toàn không phải là vấn đề với bạn. Nếu bạn cảm nắng một ai đó thì bạn sẽ không thể nào ngăn bản thân tìm cách nhìn thấy người đó.

LAIRD HAMILTON

Điều đặc biệt nhất của môn thể thao đại dương này chính là sự cam kết hoàn toàn. Bạn không thể chỉ lướt qua loa trên một ngọn sóng, bạn phải hoặc là lướt hết mình, hoặc là không lướt nữa. Mỗi lần lướt sóng đều là một lần bạn đặt hết niềm tin và sự cam kết của mình. Đó là điều bạn phải quyết định.

Laird Hamilton hiểu rõ về sự cam kết. Nếu bạn cảm thấy mình cần được truyền động lực để duy trì sự cam kết thì hãy xem một đoạn video của Laird Hamilton, trong đó anh ấy đã quyết kiểm định cam kết lướt trên một trong những ngọn sóng nguy nhất tại Teahupo'o, thuộc bờ biển phía tây nam của Haiti.

Là địa điểm nổi tiếng với với những ngọn sóng dữ nhất thế giới, sóng ở Teahupo'o thường rất nhanh và mạnh, cao khoảng 21 feet (6,4 mét) và chiều ngang rộng bằng cả tòa nhà, không chỉ vậy, nền biển ở đây lại khá cạn với những rạn san hô sắc như dao. Cách duy nhất để lướt những ngọn sóng lớn như thế tại Teahupo'o là người lướt phải được kéo đến khu vực này bằng

một chiếc mô tô nước và khi đang được kéo ở tốc độ cao, họ sẽ buông dây nổi và bắt đầu lướt sóng.

Phải đến khi rời tay ra khỏi sợi dây thừng nổi với mô tô nước, Laird mới thực sự nhận thức được sự vĩ đại của ngọn sóng kép khổng lồ đang tiến đến từ phía sau mình. Anh phải quyết định ngay trong thời điểm ấy rằng mình có muốn lướt ngọn sóng đó . hay không. Nếu Laird không cam kết thực hiện thì có lẽ anh ấy đã không thể vượt qua được bức tường nước khổng lồ đang đổ ập từ trên xuống và rạn san hô nguy hiểm ở bên dưới. Nhưng Laird đã cam kết, và anh ấy đã phá vỡ giới hạn, thực hiện điều không thể và làm nên lịch sử trong môn lướt sóng.

LIZ MURRAY

Khi bạn nhận ra rằng hiện tại mình đã có đủ tất cả những gì cần thiết để thực hiện điều mình muốn làm, bạn sẽ có được sức mạnh. Nếu bạn luôn nghĩ rằng mình vẫn còn thiếu gì đó, nếu bạn nghĩ “Mình phải có được thứ này hay thứ kia mới có thể...” thì có nghĩa là bạn đang đợi đến thời điểm hoàn hảo. Thời điểm hoàn hảo sẽ không xuất hiện đâu.

Thời điểm hoàn hảo không nằm trong tương lai đâu. Nó là lúc này. Và chỉ khi cam kết hoàn toàn trong hiện tại, bạn mới có thể mở được cánh cửa dẫn đến với ước mơ. Điều ngược lại không xảy ra đâu. Nếu không cam kết thì bạn chẳng thấy được cánh cửa nào đâu

MICHAEL ACTON SMITH

Bạn phải thực sự cam kết. Không thể chỉ thực hiện nửa 0ời. Khi cam kết thực sự thì bất kể là khi bạn thức hay lúc bạn ngủ, mỗi tế bào trong cơ thể bạn, tiềm thức và cả ý thức của bạn đều sẽ cùng nhau làm việc để đưa bạn đến với điều mình muốn. Đây là yếu tố có vai trò quyết định.

LAIRD HAMILTON

Khi bạn cam kết, các tình huống sẽ xảy ra theo hướng thuận lợi cho bạn. Tôi rất muốn nghĩ rằng: “Mình rất thông minh, mình có thể đoán trước được mọi thứ”, nhưng thực ra không ai thông minh đến mức đó đâu. Mọi chuyện xảy ra là do bạn đã cam kết và tin tưởng rằng điều - ấy là có thể.

LAYNE BEACHLEY

Đột nhiên, bạn nhìn thấy hướng đi thật rõ ràng, và Vũ Trụ mang đến cho bạn mọi thứ cần thiết. Giống như một câu nói nổi tiếng: Khi trò đã sẵn sàng, thầy sẽ xuất hiện.

MASTIN KEPP

Nếu bạn cam kết hoàn toàn với ước mơ, những cánh cửa sẽ mở ra. Tôi thực sự nghĩ rằng những cánh cửa vốn vẫn luôn hiện diện, nhưng chỉ khi cam kết, bạn mới có thể nhìn thấy được chúng.

G. M. RAO

Cánh cửa sẽ mở ra khi sự cam kết của tôi trở nên chắc chắn. Tôi có thể chứng minh điều này thông qua lần đầu thầu thực hiện Sân bay Delhi. Chúng tôi đặt mục tiêu xây dựng sân bay tốt nhất thế giới. Đó chính là ước mơ của chúng tôi. Dự án đã thu hút những nhà thầu xây dựng sân bay lớn nhất và tốt nhất thế giới, đồng thời quá trình đấu thầu cực kỳ phức tạp và mệt mỏi. Chúng tôi đã chuẩn - bị rất kỹ với đội ngũ gồm những đối tác tài năng, những chuyên gia uyên bác và một nhóm đấu thầu cực kỳ tâm huyết. Chúng tôi đã đến tìm hiểu những sân bay hiện

đại trên khắp thế giới và học hỏi từ họ. Chúng tôi vượt qua tất cả những chướng ngại trong quá trình này và chứng minh bản thân là nhà thầu có khả năng tốt nhất. Nhưng hành trình của chúng tôi chưa dừng lại ở đó. Trong quá trình đấu thầu, chúng tôi còn phải vượt qua các trở ngại pháp lý có liên quan đến cả tòa án quốc gia tối cao. Do vậy, dự án đã bị trì hoãn và thời gian ngày càng trở nên gấp rút. Kế hoạch là xây dựng sân bay có quy mô lớn thứ năm trên thế giới, được thực hiện thông qua một quy trình làm việc phức tạp với năm mươi tám phòng ban khác nhau. Khi dự án bắt đầu, mọi thứ dần đi vào quỹ đạo. Chúng tôi huy động được 2,5 tỷ đô la đầu tư, hơn 40.000 công nhân và kỹ sư đến từ hơn hai mươi bảy quốc gia trên thế giới đã cùng nhau làm việc để hoàn thành dự án trong một khoảng thời gian ngắn kỷ lục là ba mươi bảy tháng. Vũ Trụ đã hỗ trợ cho sự cam kết của chúng tôi trong việc xây dựng sân bay tốt nhất thế giới và giúp cho hành trình đi đến ước mơ ầu trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Hiện nay, chúng tôi là sân bay tốt thứ tư trong số 199 sân bay.

Khi chúng ta nhìn thấy một người đang theo đuổi ước mơ, ta thường hiểu lầm rằng họ hẳn phải có được lợi thế gì đó mới có thể thực hiện được điều ấy. Nhưng sự thật lại ngược lại: chỉ khi bạn quyết định dấn thân vào Hành Trình Người Hùng những lợi thế mới bắt đầu xuất hiện. Khi cam kết với ước mơ, bạn sẽ có cảm giác như những quý nhân được Vũ Trụ đưa đến với bạn vào đúng thời điểm để giúp bạn thực hiện ước mơ, và tất cả những thứ bạn cần cũng xuất hiện chính xác vào lúc bạn cần chúng.

Sự Cam Kết Và Vũ Trụ

Bạn trai của con gái tôi có một công việc an toàn và ổn định. Cậu ấy biết rằng nếu mình làm việc chăm chỉ khoảng mười lăm năm, cậu sẽ có thể thăng tiến đến những vị trí cao hơn trong tổ chức. Nhưng công việc ấy lại không khiến cậu cảm thấy hạnh phúc. Cậu vẫn làm việc chăm chỉ, nhưng chỉ để phục vụ cho một điều mà cậu yêu thích hơn mọi thứ trên đời này, đó là lướt sóng. Vậy nên chàng trai trẻ này đã thực hiện một quyết định: theo đuổi hạnh phúc của mình.

Trong vòng vài tháng, cậu ấy đã lập kế hoạch rời khỏi công việc hiện tại và bắt đầu thực hiện ước mơ trở thành một nhà sản xuất ván lướt sóng. Nghĩ được làm được, cậu ấy đã xin nghỉ việc vào đúng ngày đã định. Lúc ấy, cậu chẳng có gì trong tay ngoài ước mơ và sự cam kết, và sau đây là cách Vũ Trụ đã sắp xếp mọi thứ để đưa cậu đến với ước mơ:

Một nhà sản xuất ván lướt nổi tiếng trong vùng đã đồng ý gặp và xem cậu ấy làm ván lướt sóng. Sau đó cậu được học cách làm ván lướt miễn phí từ một nhà sản xuất khác, người này còn hướng dẫn cho cậu cách chế tạo một số công cụ sản xuất để tiết kiệm chi phí hơn. Một nhà thiết kế đồ họa đã thiết kế logo miễn phí cho doanh nghiệp của cậu. Một cửa hàng cung cấp vật liệu sản xuất ván đã bán những sản phẩm cậu cần với giá sỉ. Bố cậu đã cho mượn các thiết bị, đèn chiếu sáng và kệ đựng đồ để cậu mở một xưởng sản xuất ván lướt sóng. Cậu còn được cho thuê mặt bằng cửa hàng miễn phí với mặt tiền hướng ra khung cảnh tuyệt đẹp tại bờ biển California – một vị trí mà ai cũng ao ước có được. Và cậu đi đến đâu thì cũng sẽ có người tìm đến để nhờ cậu làm ván lướt sóng cho mình.

Tất cả những điều này xảy ra chỉ trong vòng hai tuần. Đó chính là sức mạnh của Vũ Trụ dành cho bạn khi bạn quyết tâm cam kết với ước mơ. Những “lợi thế” sẽ liên tục xuất hiện khi bạn theo đuổi hạnh phúc của mình.

MASTIN KIPP

Nếu bạn có một ước mơ, đừng nghĩ đến việc rút lui. Will Smith đã nói rằng nếu bạn có kế hoạch cho việc rút lui thì trước sau gì bạn cũng sẽ rút lui. Bạn phải dốc hết sức lực để thực hiện kế hoạch ban đầu của mình – với tất cả tình yêu, tất cả lòng tin, tất cả sức lực và tất cả lòng quyết tâm.

LAIRD HAMILTON

Bạn vốn đã có một kế hoạch dự phòng rồi: bạn sẽ biết rằng dù có điều gì xảy ra, nếu mọi thứ chẳng đâu vào đâu thì mình vẫn sẽ ổn. Nhưng đó không phải là kế hoạch chính thức mà bạn sẽ sử dụng. Nếu bạn tập trung vào kế hoạch dự phòng này thì nó sẽ trở thành kế hoạch chính thức của bạn.

Để cảm thấy yên tâm hơn, bạn cần biết được một việc là dù có bất cứ điều gì xảy ra, bạn vẫn sẽ ổn thôi. Nhưng nếu bạn thực sự lên kế hoạch cụ thể cho phương án thoái lui này thì bạn sẽ đối diện với một rủi ro là tiềm thức của mình sẽ làm theo kế hoạch dự phòng ấy. Hãy tập trung hoàn toàn sự chú ý vào kế - hoạch ban đầu, và kế hoạch ấy sẽ được thực hiện!

Sự Quyết Tâm

LAIRD HAMILTON

Bạn cần phải luôn tiến lên và không ngừng nỗ lực trong hành trình thực hiện ước mơ.

G. M. RAO

Một khi tôi đã cam kết thì đồng thời sự quyết tâm để thực - hiện cam kết ấy cũng xuất hiện.

PETE CARROLL

Mỗi người có một mức độ quyết tâm khác nhau. Khi những chương ngại vật xuất hiện và sự hoài nghi bắt đầu len lỏi trong tâm trí, không phải ai cũng có đủ sự kiên cường để theo đuổi đến cùng. Nhưng đó chính là điểm mấu chốt.

Khi mới tập đi, bạn đã ngã hàng trăm lần. Khi mới tập ăn, bạn đã đưa nhàm thức ăn lên mắt, lên má và lên tất cả những nơi khác trước khi có thể

đưa nó vào miệng. Hành trình tập đi là một chặng đường dài và bạn mắc rất nhiều sai lầm, nhưng bạn chưa bao giờ từ bỏ. Sự quyết tâm là một phần bản chất của bạn. Bạn vốn đã có sẵn đức tính ấy rồi, và bạn chỉ cần tìm lại nó mà thôi.

MICHAEL ACTON SMITH

Chúng tôi đã phải cố gắng gom góp từng li từng tí mới có đủ số tiền để khởi nghiệp. Nhưng mọi thứ rất khó khăn. Ngân hàng không chịu cho vay tiền. Không một ai muốn chấp nhận rủi ro khi bạn chưa có được thành tựu nào trước đây cả. Cách duy nhất là bạn phải xắn tay áo lên làm việc và cố gắng giải quyết vấn đề.

Nếu bạn có khát khao cháy bỏng muốn thực hiện ước mơ, thì bạn sẽ có đủ quyết tâm để biến nó thành sự thật. Sẽ có những lúc bạn cảm thấy buồn bã, những ngày tưởng như bạn không thể nào vượt qua được, nhưng chính khát khao cháy bỏng ấy sẽ giúp bạn vượt qua tất cả. Khát khao cháy bỏng xuất phát từ bên trong – đó chính là sức mạnh giúp bạn chống lại cảm giác muốn bỏ cuộc trong một khoảnh khắc nào đó, nó sẽ giúp bạn có được sự cam kết và quyết tâm để vượt qua mọi khó khăn trên hành trình. Khi thực hiện bộ phim *The Secret*, khát khao và niềm tin của tôi rất lớn, và vì thế tôi thậm chí còn chưa bao giờ phải cố gắng tìm lại quyết tâm bởi vì chính bản thân khát khao ấy đã tạo ra đủ quyết tâm trong tôi rồi.

ANASTASIA SOARE

Khi ấy, tôi cần có thẻ tín dụng. Tôi đến ngân hàng và họ không muốn cấp thẻ cho tôi bởi vì tôi không có lịch sử tín dụng, và mẹ tôi cũng không có. Tôi nói với người quản lý ngân hàng Wells Fargo tại Beverly Hills là: “Nếu ngài không giúp tôi thì làm sao tôi tích lũy lịch sử tín dụng được? Hãy làm cho tôi thẻ hạn mức 500 đô la. Tôi đâu có đòi mức 5 triệu đô la. Tôi sẽ nộp vào tài khoản 1.000 đô la, và ngài làm cho tôi thẻ hạn mức 500 đô la nhé.” Nhưng ông ấy không chịu. Tôi

nói: “Nghe này, nếu không có được thẻ thì tôi sẽ tự thiêu ngay trước cửa ngân hàng.” Vậy nên ông ấy đã làm cho tôi một thẻ tín dụng hạn mức 500 đô la. Và cho đến nay tôi vẫn là một khách hàng của Wells Fargo.

Sự quyết tâm cũng xuất phát từ niềm tin nội tại. Khi bạn tin tưởng chính mình thì bạn tự nhiên cũng sẽ có được quyết tâm. Các huấn luyện viên cá nhân sẽ có ảnh hưởng tốt đến chúng ta bởi vì họ liên tục nói với ta rằng ta có thể trở nên tốt hơn, ta có thể làm được, và họ thúc đẩy chúng ta tiến lên từng bước, từng bước như vậy. Niềm tin của họ khiến ta tin rằng mình có thể đạt được ước mơ, và khi có niềm tin, ta sẽ có được quyết tâm để thực hiện bất cứ điều gì. Bạn có thể trở thành huấn luyện viên của chính mình! Bạn có thể thúc đẩy bản thân bằng những suy nghĩ tích cực, hãy nói với mình rằng bạn có thể làm được, rằng bạn đã thành công trong nhiều tình huống khó khăn hơn rồi, rằng bạn vốn đã có sẵn những điều kiện cần thiết rồi, rằng bạn đã có sự cam kết và việc thực hiện ước mơ là hoàn toàn có thể và rằng bạn sẽ chiến thắng! Tâm trí tiềm thức sẽ lắng nghe tất cả những suy nghĩ ấy, và sau đó bạn sẽ thực hiện được!

ANASTASIA SOARE

Tôi không muốn làm chuyện gây tổn hại đến người khác vì một lý do như thế này: nó sẽ ảnh hưởng đến tôi. Tôi sẽ cảm thấy buồn bã, nó sẽ gặm nhấm tâm hồn tôi, và tôi không muốn bị như vậy. Tôi sẽ chịu nhiều tổn thương hơn cả họ. Và nếu tôi có thể làm một điều gì đó tốt đẹp, tôi sẽ thực hiện ngay mà không cần nhận lại sự báo đáp nào.

“Khi hành động xuất phát từ tình yêu thương, bạn sẽ truyền đi năng lượng tích cực và bản thân bạn cũng cảm thấy hạnh phúc. Đây chính là nguyên lý hoạt động của con người. Vậy nên mục đích của luật nhân quả – nếu có – thực ra không phải là việc truyền đi năng lượng tích cực để nhận lại sự tích cực. Mục đích là truyền đi năng lượng tích cực để cảm thấy tốt

đẹp hơn trong cuộc sống. Đó mới chính là phần thưởng. Và đây cũng là lý do tại sao sự phát triển thực sự chính là sự phát triển bản thân.”

- Tom Shadyac

Đạo diễn phim

Sự Khiêm Nhường

LAYNE BEACHLEY

Nếu bạn đang thực hiện Hành Trình Người Hùng, điều quan trọng là bạn phải duy trì được tính thực tế và sự khiêm nhường.

PETER BURWASH

Hãy khiêm tốn. Bởi vì khi khiêm tốn, bạn sẽ có thể lắng nghe, khi có thể lắng nghe, bạn sẽ học hỏi được, và khi học hỏi được, bạn sẽ có thể dạy lại cho người khác.

MASTIN KIPP

Thầy giáo của tôi đã nói rằng mình càng tiến xa thì càng phải khiêm tốn. Ông ấy nói khiêm tốn có nghĩa là không xa cách hay xa rời thực tế. Nếu bạn có được một ngày hiệu quả, hoặc chốt được nhiều đơn hàng nhất trong hôm nay thì cũng chưa chắc là bạn sẽ thành công đâu.

PAUL ORFALEA

Bố luôn nói với tôi rằng lý do lớn nhất khiến con người thất bại là do họ để những thành công trong quá khứ chiếm lấy tâm trí mình.

Bạn có thể tiến bước trên Hành Trình Người Hùng hay không – điều này phụ thuộc vào hành vi và cách bạn đối xử với người khác. Người hùng luôn luôn tử tế và khiêm tốn.

MASTIN KIPP

Ước mơ cũng như hạt giống vậy, và bạn cần có thời gian để gieo trồng. Mọi thứ không xảy ra chỉ sau một đêm đầu. Chúng ta dường như đã quên rằng mình phải nỗ lực mới có thể đạt được nó. Chúng ta thường mang tâm lý “ngay lập tức” – tôi muốn có nó ngay bây giờ, và tôi không muốn cố gắng gì cả, cứ đưa nó cho tôi thôi. Ước mơ là kết quả của nỗ lực. Phải có nỗ lực mới được. Nếu ước mơ vẫn chưa thành thì hãy cứ tiếp tục cố gắng.

Không Bao Giờ, Không Bao Giờ Bỏ Cuộc

LAIRD HAMILTON

Bỏ cuộc là việc rất dễ dàng. Bỏ cuộc chính là thoái thác, là nói những điều như: “Tôi già rồi, tôi thế này, tôi thế kia. Đó chẳng qua chỉ là cái cơ bản hiện ra để không tiếp tục nỗ lực thôi.

PETE CARROLL

Nếu bạn cảm thấy là mình hết cơ hội rồi, thì bạn đúng rồi đấy, bởi vì ý nghĩ ấy bản thân nó thật là vô vọng. Đừng bao giờ để bản thân lâm vào tình cảnh vô vọng. Hi vọng vẫn luôn tồn tại. Theo tôi thì sẽ luôn có một điều gì đó tốt đẹp xảy ra.

LIZ MURRAY

Thậm chí trong những thời điểm bạn đang cực kỳ quyết tâm thì vẫn có thể xảy ra một tình huống tồi tệ khiến bạn muốn bỏ cuộc. Tôi từng bị từ chối rất nhiều lần, đến nỗi gần như rơi vào trầm cảm. Một ngày nọ, sau khi bị quá nhiều trường từ chối, và gần như không còn trường nào gọi tôi đến phỏng vấn nữa, lúc đó, tôi đã phải đưa ra một lựa chọn. Trong túi tôi chỉ còn đủ tiền để hoặc là đi tàu điện ngầm đến cuộc phỏng vấn tại ngôi trường tiếp theo, hoặc là từ bỏ ngay tại đó và mua cho bản thân một miếng pizza. Pizza hay phỏng vấn... cái nào đây? Tôi chỉ nghĩ là: “Minh là người vô gia cư, đến miếng ăn còn không có nữa. Họ sẽ lại từ chối thôi.” Nhưng đột nhiên trong tôi ước mơ lên tiếng: “Nhưng nếu ngôi trường ấy chấp nhận mình thì sao?” Tôi đã bỏ đi ý nghĩ về miếng pizza và đi tàu điện ngầm đến ngôi trường tiếp theo. Và họ đã chấp nhận - chính là ngôi trường ấy! Bạn không bao giờ biết mình đã } đến gần thành công như thế nào đâu. Bạn chỉ cần phải cố gắng thêm một lần nữa thôi. Và thậm chí nếu lần đó thất bại, thì hãy thực hiện thêm một lần nữa.

Bạn đang sống trong một thế giới mang tính hai mặt, vậy nên lúc nào cũng tồn tại mặt tốt và mặt xấu. Sẽ có những ngày bạn cảm thấy tồi tệ vì lý do nào đó, và khi ấy tất cả mọi việc đều trở nên cực kỳ khó khăn, cứ như thể bạn đang phải bước đi trong vũng lầy vậy. Trong những ngày như vậy, có lẽ bạn sẽ cảm giác rằng quyết tâm của mình dường như đã mai một.

Và cũng sẽ có những ngày bạn cảm thấy cực kỳ hạnh phúc và giàu năng lượng – khi ấy bạn cảm giác như mình đang ở trên đỉnh thế giới, và mình có thể đạt được bất cứ điều gì. Vâng, cảm giác vui sướng và hạnh phúc đó chính là một trong những cảm xúc cao nhất và mạnh mẽ nhất của con người, bởi vì khi ấy bạn không chỉ cảm thấy rằng mình có thể làm bất cứ điều gì, mà bạn thật sự có thể làm bất cứ điều gì. Khi trong lòng tràn ngập niềm vui, bạn cũng sẽ có nhiều quyết tâm bởi vì khi vui vẻ thì mọi thứ có vẻ đều dễ dàng. Hãy tìm kiếm niềm vui – hãy theo đuổi hạnh phúc – và bạn sẽ tìm thấy đủ quyết tâm để đạt đến ước mơ.

PHẦN 3

HÀNH TRÌNH

MÊ CUNG

LAIRD HAMILTON

Cuộc hành trình sẽ không bao giờ giống những gì bạn đã tưởng tượng. Bạn có hình dung về đích đến, nhưng bạn không bao giờ biết được con đường cụ thể.

Rất nhiều người từ bỏ ước mơ hoặc thậm chí chưa bao giờ cố gắng thực hiện nó, bởi vì tại điểm khởi đầu họ không thấy được toàn bộ con đường dẫn đến ước mơ. Bạn sẽ không bao giờ thấy được toàn bộ con đường trước mặt, và bạn cũng không bao giờ biết được mình sẽ thực hiện ước mơ như thế nào đâu. Không có một người thành công nào có thể biết trước được mình sẽ thực hiện ước mơ bằng cách nào. Họ chỉ đơn giản là tin rằng nó sẽ trở thành hiện thực, và họ không bỏ cuộc cho đến khi điều ấy xảy ra.

MASTIN KIPP

Tôi chưa bao giờ nghĩ rằng cuộc sống của mình sẽ trở nên như hiện tại. Tôi biết rằng mình sẽ cảm thấy như thế này, nhưng tôi chưa bao giờ biết được chính xác mọi thứ sẽ xảy ra thế này.

Con đường đến với ước mơ của bạn cũng giống như hành trình trong mê cung vậy. Bạn chỉ có thể nhìn thấy được vài mét trước mặt thôi. Bạn không biết được điều gì đang chờ đợi sau góc rẽ trước mặt, cách duy nhất để biết là tiếp tục dần thân tiến bước. Đôi khi bạn sẽ đi vào ngõ cụt và phải quay ngược trở lại, và đôi khi bạn tình cờ gặp được những lối tắt giúp mình đến đích nhanh hơn. Hành trình đến với ước mơ cũng giống như vậy.

LAYNE BEACHLEY

Không một ai có thể thấy được toàn bộ con đường mình đi. Bạn sẽ phải bước đi và tiếp tục tiến lên trên con đường ấy thôi.

MASTIN KIPP

Điều quan trọng trong hành trình thực hiện ước mơ chính là cảm giác được sống trong chuyến phiêu lưu – để khám phá những điều gì sẽ xảy ra. Tất cả những người mà bạn ngưỡng mộ cũng như những người đã truyền cảm hứng cho bạn – không ai trong số họ biết chính xác hành trình của mình. Có thể họ chỉ có một ý tưởng sơ khởi, một dự định hoặc một mục đích nào đó, nhưng họ không hề biết mình sẽ thực hiện điều ấy bằng cách nào.

Việc đi trong mê cung chính là chuyến phiêu lưu mà bạn vẫn hằng mong muốn có được. Bạn không muốn thấu tỏ mọi thứ, biết trước mọi chuyện và thực hiện ước mơ dễ dàng như trở bàn tay. Bạn muốn có những thử thách trong suốt hành trình bởi vì chỉ khi vượt qua được những khó khăn ấy bạn mới có được hạnh phúc và sự đủ đầy đích thực mà con người vẫn luôn ao ước

ANASTASIA SOARE

Có những thứ không xảy ra như bạn mong muốn, và bạn cần phải chuẩn bị tinh thần để thay đổi – để rẽ sang một hướng đi khác. Giống như khi đi trong mê cung vậy. Bạn đi và gặp phải ngõ cụt. Vâng, khi đó bạn sẽ phải quay lại và tìm lối khác. Để thực hiện được ước mơ, bạn sẽ phải liên tục nỗ lực.

Khi bạn đang ở trên hành trình thực hiện ước mơ, có thể một bức tường sẽ đột nhiên xuất hiện chắn trước mặt bạn, và bạn cảm giác như mình đã rơi vào ngõ cụt và mọi thứ thế là kết thúc. Nhưng cũng giống như khi đi trong mê cung – dù có – chuyện gì xảy ra thì bạn vẫn luôn có thể chuyển sang một hướng đi khác. Khi bạn nhận thức được rằng thành công đang đợi

mình ở trung tâm của mê cung, bạn sẽ không hề chùn bước trước những ngã rẽ và lối đi bất ngờ, bởi vì bạn biết rằng thành công rất có thể đang đợi bạn ở ngã rẽ tiếp theo. Và đó chính xác là cách bạn thực hiện ước mơ.

JOHN PAUL DEJORIA

- Bạn cần hiểu rằng mọi thứ có thể sẽ không đến cùng một - lúc. Nếu bạn thật sự muốn đạt được gì đó thì đừng nôn nóng, bởi vì dục tốc bất đạt. Hãy liên tục tiến những bước nhỏ trên hành trình ấy

LIZ MURRAY

Tôi hiểu là mọi người ai cũng phải đối mặt với nhiều áp lực. Nhưng ngay cả trong những tình huống ngặt nghèo nhất thì vẫn có một chuyện bạn có thể làm được. Giống như điều Theodore Roosevelt đã nói: “Làm điều mình có thể, với thứ mình đang có, ngay tại nơi mình đang đứng.” Bạn có thể chọn một thứ và nỗ lực hết sức mình vì nó, và dù có thể phải mất rất nhiều thời gian, nhưng hãy cứ thực hiện từng bước từng bước một, bạn sẽ dần dần tạo nên một cuộc đời mới cho mình. Bạn không nhất thiết phải trải qua những chuyện ly kỳ gay cấn như trong các bộ phim của Hollywood.

Từng Bước, Từng Bước Một

Trong suốt hành trình, hãy luôn nhắc nhở bản thân rằng điều bạn cần làm chỉ là bước từng bước một. Và thật ra điều duy nhất bạn có thể làm cũng là bước từng bước một mà thôi. Và dù có ở trong tình huống nào đi nữa thì bạn vẫn luôn có thể thực hiện một bước nhỏ nào đó. Bạn có thể sẽ thấy choáng ngợp và lạc lối nếu cố gắng suy nghĩ về tất cả những thứ có thể xảy ra trong tương lai. Con đường đến với ước mơ sẽ không bao giờ giống những gì bạn tưởng tượng đâu, vậy nên hãy cứ nhắc bản thân tiếp tục tiến lên “từng bước, từng bước một”. Điều này. đã giúp tôi rất nhiều khi thực hiện bộ phim The Secret. Khi ước mơ của tôi dường như đang đi quá xa so

với những dự định mà tâm trí tôi đã đặt ra, tôi đã trấn an bản thân và tự nhủ mình cần phải bước từng bước, và cứ như thế, ước mơ của tôi đã trở thành sự thật.

LIZ MURRAY

Nếu bạn nghĩ rằng mình có thể lường trước được mọi đường đi nước bước thì bạn sai rồi. Sai lầm này xảy ra là vì bạn nghĩ mình cần phải – hoặc có thể – kiểm soát mọi thứ. Khi mẹ tôi đến với tổ chức Narcotics Anonymous⁽³⁾, tất cả mọi người ở đó đều đọc lời cầu nguyện thanh thành như sau: “Thưa Chúa, xin Ngài hãy ban cho con sự thanh thản để chấp nhận điều mình không thể thay đổi, lòng dũng cảm để thay đổi điều mình có thể thay đổi và sự minh mẫn để phân biệt hai điều này.” Đó chính là điểm mấu chốt. Tôi không thể đưa mẹ quay trở lại. Tôi không thể thay đổi kết quả xét nghiệm HIV dương tính của cha. Tôi cũng không thể điều khiển thời tiết. Bạn có thể liệt kê ra rất nhiều thứ mình không thể kiểm soát được, và nếu bạn bỏ công sức ra để có thực hiện những điều đó thì cũng có ích Tin thôi. Thay vào đó, hãy nói rằng: “Được rồi, vậy tôi có thể làm gì đây?”

(3) Đây là một tổ chức phi lợi nhuận chuyên giúp đỡ những người nghiện ma túy.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi vẫn luôn bước từng bước một, và đôi khi còn phải bước lùi khi gặp ngõ cụt. Thế nhưng chỉ cần bạn vẫn có hình dung về kết quả trong tâm trí và vẫn còn lòng tin rằng mình có thể đến đích, thì cuối cùng bạn sẽ thành công.

Cũng giống như khi đi trong mê cung, một ngày nọ, khi rẽ sang một hướng mới, bạn đột nhiên thấy mình đã đến đích. Tương tự như vậy, ước mơ của bạn một ngày nào đó cũng sẽ thành hiện thực.

Một khi bạn đã đạt được ước mơ và nhìn lại quãng đường mình đã đi qua, bạn sẽ nhận ra rằng tất cả những bức tường chắn ngang đường đi và buộc bạn phải rẽ sang hướng khác thật ra đã giúp bạn đến với ước mơ của mình, và thậm chí còn là một ước mơ tốt đẹp hơn cả ước mơ ban đầu nữa. Thật ra thì chẳng có bức tường nào cả, chúng chỉ là hình ảnh của bức tường thôi. Chẳng có ngõ cụt nào cả, mà chỉ là hình ảnh ngõ cụt mà thôi. Cả hai thứ đó chẳng qua là để thúc đẩy bạn rẽ sang một hướng đi khác, giúp bạn đến với ước mơ tốt đẹp hơn.

G. M. RAO

Trong hành trình dành bốn thập kỷ của mình, rất nhiều lần những điều tôi dự định không diễn ra đúng theo kế hoạch. Tôi không hề ngại ngần khi phải dừng lại và thay đổi hướng đi với tâm thế cởi mở. Gần đây chúng tôi cũng đã trải qua điều tương tự khi thương lượng mua lại 50 phần trăm cổ phần của một công ty đa quốc gia khổng lồ trong lĩnh vực năng lượng với giá 1,2 tỷ đô la. Khi mọi thứ đi chệch quỹ đạo và không thể đạt được sự đồng thuận với đối tác, chúng tôi đã quyết định rời khỏi giao dịch này mặc dù như vậy có nghĩa là công ty chúng tôi sẽ phải đối mặt với khó khăn trong ngắn hạn. Tuy nhiên, những việc xảy ra sau đó đã giúp chúng tôi bù đắp lại nhiều hơn Nino cả những tổn thất đó. Nếu bạn kiên định với mục đích của mình, Vũ Trụ sẽ có cách mang những kết quả tốt đẹp cho bạn.

Trên Hành Trình Người Hùng, nếu như sự cam kết của bạn bắt đầu lung lay, có thể bởi vì bạn thất vọng hoặc bạn bị từ chối hoặc một điều gì đó không xảy ra đúng kế hoạch, thì đó chính là lúc bạn cần phải nhắc nhở bản thân rằng bạn vốn vẫn đang tiến lên trong hành trình đến với ước mơ của mình, và tất cả xảy ra cũng chỉ để giúp bạn đạt được kết quả tốt nhất.

MASTIN KIPP

Trong lĩnh vực kinh doanh, có một khái niệm được gọi là chuyển trục, về cơ bản thì nó có nghĩa là nếu mọi thứ không thành công thì tôi sẽ thực hiện chuyển trục – tôi sẽ ứng dụng những điều mình đã học để tạo ra một thứ gì đó mới. Và đó chính là bản chất của Hành Trình Người Hùng. Tìm hiểu xem điều gì mang lại thành công, thay đổi điều không thành công, sau đó thử lại, và cứ thế cuối cùng bạn sẽ đạt được điều mình muốn.

JOHN PAUL DEJORIA

Ước mơ có thể thay đổi. Khi tôi mới xây dựng John Paul Mitchell Systems vào những năm 1980 với cộng sự của mình, ước mơ của tôi là: “Nếu chúng tôi có thể kiếm được 5 triệu đô la mỗi năm, mỗi người sẽ có thể kiếm được 200.000 đến 250.000 đô la. Và thế thì chúng tôi sẽ hoàn toàn yên tâm trong cuộc sống rồi.” Vâng, khi công ty phát triển đến quy mô ấy, ước mơ của chúng tôi đã thay đổi và trở nên lớn hơn. Vậy nên điều quan trọng bạn cần nhớ là một khi đã đạt được ước mơ này rồi, bạn sẽ tiếp tục với một ước mơ khác. Đó chính là sự phát triển.

Khi theo đuổi ước mơ, khi trải qua những ngã rẽ bất ngờ trên Hành Trình Người Hùng, có một điều chắc chắn mà bạn cần biết, đó là ước mơ của bạn sẽ không bao giờ nhỏ đi, nó sẽ chỉ ngày càng lớn hơn mà thôi lớn hơn cả những gì bạn có thể tưởng tượng.

NGƯỜI PHẢN ĐỐI VÀ NGƯỜI ỦNG HỘ

PETER FOYO

Chúng ta ai cũng sẽ gặp những người phản đối mình. Để xây dựng nên một doanh nghiệp với quy mô như thế này, tôi phải chiến đấu với những sự phản đối mạnh nhất.

Peter đã phải đối mặt với sự phản đối đến từ nhiều hướng khác nhau, từ các nhà đầu tư, các đối thủ cho đến các chính phủ, và tất cả đều đã có khả năng ngăn cản anh ấy thực hiện ước mơ của mình. Nhưng mặc cho tất cả những sự phản đối và khó khăn ấy, ngày nay Nextel Mexico đang sở hữu lực lượng lao động lên đến 17.000 người với hơn 4 triệu khách hàng và những công nghệ viễn thông hiện đại nhất. Với xuất phát điểm trong một gia đình lao động nhập cư, Peter đã đạt được ước mơ vĩ đại với Nextel chỉ trong vòng chưa đến năm năm, khi anh mới chỉ ba mươi tám tuổi. Dưới sự điều hành của Peter, Nextel Mexico đã liên tục tăng trưởng nhanh chóng suốt mười năm qua và trở thành một công ty triệu đô.

MASTIN KIPP

Sự phản đối là một phần tất yếu trong hành trình. Hãy hiểu rằng nếu bạn thành công, nếu bạn thực hiện một điều vĩ đại, sẽ có người thích và cũng có người ghét bạn. Tôi nghĩ đó chỉ đơn giản là một dấu hiệu của thành công.

Nếu một người làm được điều mà trước đây chưa ai làm được, thì trong quá khứ họ đều phải đối mặt với hàng trăm hàng nghìn người phản đối – những người nói rằng ước mơ của họ là không thể. Bạn nghĩ người khác đã nói gì với Edison khi ông muốn phát minh một thiết bị có thể thắp sáng cả căn phòng? Bạn nghĩ người khác đã nói gì với Alexander Graham Bell khi ông nói với họ rằng ông đang phát minh một chiếc máy có thể giúp hai người cách nhau hàng nghìn dặm nói chuyện với nhau? Có một sự thật

mà bạn cần phải hiểu rõ: nếu bạn có một ước mơ lớn lao thì xung quanh bạn cũng sẽ có rất nhiều người phản đối – họ thật ra chính là bằng chứng cho thấy bạn có thể thực hiện được.

ANASTASIA. SOARE

Trước năm 1995, tôi phải làm việc quần quật mỗi ngày và tôi quyết tâm rằng: “Mình phải mở một cửa hàng tại Beverly Hills.” Tôi đến gặp chủ nhà và ông ấy nói rằng: “Cô điên rồi sao? Cô không thể nào kiếm đủ để trả tiền thuê nhà nếu chỉ làm dịch vụ vẽ chân mày.” Ông ấy không muốn cho tôi thuê. Nhưng vì thấy tôi có vẻ điên quá nên ông đã đồng ý. Ông nói: “Tôi cho cô thời hạn sáu tháng.” Thực ra thì, ngay trong tuần đầu tiên đã có nhiều người xếp hàng bên ngoài cửa hàng, và một ngày nọ ông ấy gọi cho tôi và nói rằng: “Tôi chưa bao giờ thấy chuyện này xảy ra cả. Có đúng là cô đang mở cửa hàng vẽ chân mày không đây?”

LAIRD HAMILTON

Lúc nào cũng sẽ có người muốn phản đối bạn. Và bởi vì đây là việc có thể tác động lớn đến tâm lý nên bạn sẽ luôn bị ảnh hưởng bởi nó, vậy nên hãy xem đó là điều tất nhiên. Đừng từ bỏ và trở thành nạn nhân bởi vì nếu thế thì những người đó đã đạt được mục đích rồi.

Những sự phản đối này sẽ tác động lên bạn như thế nào – điều đó phụ thuộc vào bạn. Bạn là người sẽ quyết định mình nên phản ứng như thế nào. Nếu bạn cho phép những người đó ảnh hưởng đến mình thì sau này bạn sẽ càng bị ảnh hưởng nhiều hơn bởi những sự phản đối khác, vậy nên đừng quan tâm đến nó. Khi làm như vậy thì những người phản đối bạn sẽ không đạt được mục đích, lời nói của họ không thể khiến bạn nản lòng mà ngược lại, nó còn truyền cho bạn nguồn cảm hứng và năng lượng mới giúp thúc đẩy bạn đạt đến ước mơ.

PETER FOYO

Nếu bạn có thể xem sự phản đối là một nguồn động lực để tiến đến thành công thì bạn sẽ cảm thấy rất tuyệt. Sự phản đối sẽ có thể thúc đẩy bạn tiến lên nhanh hơn để trở nên hạnh phúc hơn và thành công hơn.

LAIRD HAMILTON

Tôi đã biến rất nhiều lời phản đối thành động lực cho bản thân. Tôi biến câu “Bạn không làm được đâu!” trở thành “Đúng rồi, tôi sẽ làm được!” Điều này khiến tôi thêm quyết tâm. Tôi sẽ đảo chiều những lời phản đối và biến chúng thành những lời tích cực trong tâm trí, bởi vì thế giới này có rất nhiều người phản đối bạn, và sẽ luôn có người phản đối bạn.

PETER BURWASH

Khi càng đi đúng hướng thì tôi lại càng cảm thấy mình gặp phải nhiều sự chỉ trích hơn.

“Đã rất nhiều lần người khác nói rằng tôi không thể làm được. Và lần nào cũng vậy, tôi đã sử dụng toàn bộ sự kiên trì và nỗ lực để hoàn thành điều ấy.”

- Howard Schütty

Chủ tịch và CEO của Starbucks

Những sự phản đối ấy cũng có thể giúp bạn rẽ sang một hướng đi mới tốt hơn. Có thể tâm trí bạn đã xác định một con đường cụ thể để đến với ước mơ nhưng trên con đường ấy, bạn gặp phải sự phản đối từ những người khác, và họ đưa ra những quyết định khiến bạn không thể đi tiếp nữa. Và

khi ấy, bạn buộc phải tìm kiếm một hướng đi khác, và bạn tìm thấy một lối đi mới đến với ước mơ, và nó tốt hơn nhiều so với con đường trước đây. Phải thật sự cảm ơn họ!

PETER FOYO

Những người cực kỳ tiêu cực mà tôi gặp thật ra đã giúp tôi đến được với mục đích của mình. Họ không khiến tôi thụt lùi mà còn giúp tôi chuyển sang một hướng đi khác đúng đắn hơn và nhanh hơn trước.

PETER BURWASH

Khi tôi đang thi đấu tại Canada, chủ tịch hiệp hội quần vợt đã viết cho tôi một lá thư và nói rằng: “Anh nên từ bỏ thi đấu đi vì anh chơi rất tệ.” Và thay vì nghĩ rằng đó là trở ngại, tôi chấp nhận nó như một thử thách. Trong lần tôi trở lại Canada để tham dự giải vô địch quốc gia, khi đang chuẩn bị ra sân để thi đấu trận chung kết, tôi đã lấy lá thư ấy ra. Có người bảo rằng tôi dở tệ, vậy mà tôi đang sắp sửa giành chức vô địch quốc gia rồi.

Đừng Để Tâm Đên Số Đông Tâm Thường

Một lời khuyên quý giá dành cho bạn trên hành trình này, đó là bạn cần phải củng cố niềm tin và quyết tâm thật chắc chắn trước khi nói với người khác về ước mơ của mình. Nếu bạn nói với những người khác quá sớm thì có thể bạn sẽ cảm thấy nản chí vì phản ứng của họ, và bạn có thể sẽ bỏ cuộc trước cả khi bắt đầu. Điều này đã xảy ra với rất nhiều người rồi, và nó cũng có thể xảy ra với bạn. Bạn có một ý tưởng tuyệt vời – một điều mới lạ bạn chưa từng thử qua – và bạn nói với người khác. Và rồi họ mang đến cho bạn rất nhiều nghi ngờ, khiến cho ước mơ của bạn bị dập tắt trước cả khi nó có cơ hội được sinh ra. Và điều oái oăm là có thể sau này bạn sẽ nhận ra rằng ý tưởng tuyệt vời mà mình từng có sẽ được một người nào đó khác thực hiện, và nó đạt được thành công rực rỡ.

JOHN PAUL DEJORIA

Chỉ chú ý đến một số ít nhân vật quan trọng thôi. Đừng để tâm đến số đông tầm thường.

LIZ MURRAY

Hãy cẩn thận khi để người khác đưa ra nhận xét cho bạn. Người khác: sẽ có ý kiến riêng, và họ sẽ nhanh chóng nói với bạn rằng điều này có thể còn điều khác thì không. Việc họ nói ra một cách chắc chắn như vậy là hoàn toàn vô lý. Bởi vì nếu bản thân chưa bao giờ thực hiện một điều gì đó, thì sẽ không một ai biết được điều ấy là có thể hay không. Không một ai cả.

“Hãy tránh xa những người coi thường tham vọng của bạn. Đó là những con người nhỏ mọn mà thôi. Còn những người vĩ đại sẽ khiến bạn cảm thấy bản thân cũng có thể trở nên vĩ đại.”

- Mark Twain

Nhà văn

Khi tôi quyết định thực hiện The Secret, trước khi hình thành ý tưởng này đầy đủ trong tâm trí thì tôi không kể cho người khác nghe về ước mơ của mình. Tôi đã dành ra bốn tháng để nghiên cứu, lên kế hoạch và củng cố ý tưởng ấy trong tâm trí mình, và cho đến khi tôi biết rằng sẽ chẳng có ai có thể khiến mình lung lay nữa thì tôi mới bắt đầu nói với những người khác. Dù có hàng nghìn người phản đối đi nữa thì không một ai có thể ảnh hưởng đến tôi cả.

Hãy nỗ lực vì ước mơ, nỗ lực để củng cố niềm tin với ước mơ và tập trung hình thành ước mơ ấy trong tâm trí mình cho đến khi nó trở thành một hình ảnh cực kỳ rõ ràng. Và khi ấy, hãy chia sẻ với người khác.

LAYNE BEACHLEY

Khi còn trẻ, mỗi khi tôi đi lướt sóng tại bãi biển Manly, sẽ có hai người ở bên phải bảo tôi đừng lướt nữa, hãy lên bờ đi, và hai người ở bên trái nói rằng: “Chúng tôi nghĩ cô rất tuyệt, và chúng tôi thích lướt sóng cùng cô.” Vậy bạn nghĩ tôi sẽ nghe theo lời ai? Tất nhiên là hai người ở bên trái rồi.

PETE CARROLL

Điều giúp tôi có sức mạnh để đi tiếp sau khi bị sa thải, và thậm chí còn có nhiều quyết tâm hơn, đó chính là tôi không đồng ý với quyết định của họ. Tôi không chấp nhận nó. Tôi không nghĩ rằng họ đúng, và tôi biết rằng tôi có lý do tin chính đáng để cảm thấy như vậy.

Sự thật là những người phản đối bạn thường là những người đã đóng tâm trí mình lại và không thể phát huy được tiềm năng cao nhất của chính mình trong cuộc sống. Nếu họ đang sống hết tiềm năng của mình thì hẳn họ đã hiểu được rằng tất cả mọi thứ đều có thể.

JOHN PAUL. DEJORIA

Khi đang học lớp mười một, giáo viên dạy môn kinh doanh đã nói trước cả lớp rằng tôi và bạn tôi, Michelle, sẽ không bao giờ đạt được thành tựu gì cả. Chúng tôi biết rằng ông ấy đã sai. Chúng tôi chắc chắn sẽ đạt được điều gì đó trong cuộc sống. Michelle đã trở thành một ngôi sao. Cô ấy chính là Michelle Phillips trong nhóm nhạc the Mamas and the Papas.

Tôi đã gặp nhiều sự phản đối trong quá trình làm bộ phim The Secret, nhưng có một tình huống đã để lại ấn tượng sâu đậm hơn hết thảy. Đó là khi tôi thuyết trình về phiên bản phim đầu tiên trước rất nhiều nhà điều hành của các kênh truyền hình. Tôi đã phải mất một năm làm việc và hi sinh mọi

thứ để đến được thời điểm ấy. Vào cuối buổi trình bày, những nhà điều hành này không hề có một phản hồi tích cực nào cả. Thay vào đó, họ chỉ trích gay gắt và tìm ra lỗi sai trong mọi khía cạnh của bộ phim. Tôi rời khỏi buổi trình bày với tâm trạng cực kỳ sốc. Sau khi ra khỏi tòa nhà đó, tôi lang thang trên các con đường trong trạng thái mơ hồ. Cuối cùng tôi cũng gắng gượng tỉnh táo lại và ra sân bay để đón chuyến bay dài một tiếng đồng hồ trở về nhà. Trên chuyến bay ấy, tôi nhận ra rằng mình không thể nào đáp ứng được hết tất cả những chỉ trích bất tận của họ, và tôi cũng không cần phải làm như vậy. Khi máy bay hạ cánh, tôi đã có được cảm hứng để thực hiện một số thay đổi cho bộ phim. Chúng tôi thực hiện các thay đổi này, và chúng chính là yếu tố quan trọng giúp bộ phim đạt được thành công vang dội sau này.

Người Ủng Hộ

Mặc dù trên Hành Trình Người Hùng, bạn chắc chắn sẽ gặp những người phản đối, nhưng tất nhiên bạn cũng sẽ được tiếp xúc với rất, rất nhiều người ủng hộ, những thiên thần vốn đã hiện diện trong cuộc sống của bạn hoặc sẽ xuất hiện trong đời bạn. Có thể chỉ họ chỉ xuất hiện trong một thời gian ngắn thôi, nhưng họ sẽ giúp bạn trên hành trình ấy.

MASTIN KIPP

Tôi không tin là có bất cứ ai có thể tự mình trở nên thành công, hay tự mình phát triển được, bởi vì họ nhận được sự giúp đỡ từ người khác trong suốt quá trình ấy.

LAYNE BEACHLEY

Tất cả mọi thành công đều được xây dựng trên công sức của những người khác. Và điều quan trọng là bất kể bạn thành công đến đâu, bạn cần phải ghi nhớ và nhận ra ai là người đã giúp mình trong suốt quãng đường bạn đi qua.

Không một ai có thể đơn thương độc mã thực hiện được ước mơ cả. Có rất nhiều người đã ủng hộ và bỏ ra tâm sức để giúp đỡ bạn trên hành trình đến với ước mơ. Trong tất cả các trải nghiệm mà bạn có được trên Hành Trình Người Hùng, điều tuyệt vời nhất có lẽ chính là sự giúp đỡ bất ngờ đến từ những người bạn quen biết cũng như những người xa lạ trên suốt chặng đường ấy.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi nhận được sự giúp đỡ từ rất nhiều người. Từ những người thân đã ủng hộ tôi cho đến các nhà đầu tư đã chi tiền cho doanh nghiệp của tôi và những nhân viên đã làm việc cho tôi từ khi mọi ý tưởng mới chỉ là bản vẽ nháp trên giấy.

LAYNE BEACHLEY

Đặt ra mục tiêu trở thành nhà vô địch thể giới khi mới chỉ tám tuổi – đây rõ ràng là một thử thách thực sự với tôi. Có những lúc tôi muốn bỏ cuộc, muốn kết thúc tất cả và đưa hai tay lên trời mà nói rằng: “Mọi thứ thật sự quá khó khăn.” May mắn là trong những thời điểm đen tối ấy, có những người đã nâng tôi dậy và nói với tôi rằng: “Bạn có thể làm được. Tôi tin tưởng bạn.” Và khi một người mà bạn luôn kính trọng nói rằng họ tin tưởng bạn, thì bạn sẽ có niềm tin mãnh liệt đối với bản thân. Bạn thực sự cần có những người như thế trong cuộc đời.

Trong quá trình thực hiện bộ phim The Secret, đã có rất nhiều người đến và giúp đỡ để chúng tôi có thể thực hiện được bước tiếp theo. Và không chỉ vậy, còn có cả một đội nhóm đã cùng làm việc với tôi để tạo ra bộ phim. Nếu không có sự cống hiến và ủng hộ của họ thì ước mơ của tôi có lẽ sẽ chẳng bao giờ trở thành sự thật.

Đã từng có thời điểm tôi không có đủ tiền để trả lương cho những người trong nhóm. Tôi đã thế chấp căn nhà của mình ở mức tối đa, đã vay

một khoản thấu chi, và đã sử dụng hết hạn mức của mọi chiếc thẻ tín dụng mà mình có, tất cả chỉ để tiếp tục thực hiện bộ phim. Nhưng tôi đã gặp phải một tình huống cực kỳ đau lòng: khi ấy tôi không có tiền để trả lương cho mọi người. Bạn có biết họ đã làm như thế nào không? Hai nhân viên kỳ cựu trong nhóm đã cùng nhau rút tiền mặt từ thẻ tín dụng của mình để trả cho những người cần phải có lương để trang trải cuộc sống. Có một điều tôi biết chắc chắn: đội nhóm này chính là những người ủng hộ tuyệt vời nhất.

HÀNH TRÌNH VỚI NHỮNG KHÓ KHĂN VÀ PHÉP MÀU

ANASTASIA SOARE

Cuộc sống là một thử thách. Nếu bạn nghĩ rằng cuộc sống sẽ luôn êm đềm và hoàn hảo, thì bạn đang có kỳ vọng sai Tâm hoặc bạn đã quá ảo tưởng.

PETER BURWASH

Mỗi ngày, bạn đều phải đối mặt với những chương ngại vật. Không có ai thức dậy mỗi sáng mà không có một vấn đề về thể chất, tâm lý, cảm xúc hay tinh thần nào đó. Hãy chấp nhận sự thật rằng bạn sẽ gặp phải các chương ngại này. Ai cũng vậy cả. Mọi người hay nói rằng: “Tại sao điều này lại xảy ra với tôi?” Nhưng, tại sao lại không chứ?

“Con đường đến với mục tiêu không phải lúc nào cũng bằng phẳng. Những khó khăn sẽ xuất hiện và các vấn đề sẽ phát sinh, nhưng bạn cần ghi nhớ mục đích của mình... đừng quên nhìn vào bức tranh toàn cảnh và đừng để những sự cố nhỏ hay thất bại cản trở bạn.”

- Derek Jeter

Nhà vô địch bóng chày người Mỹ

Thử Thách Và Chương Ngại

Mỗi chương ngại hay thử thách mà bạn gặp phải trên Hành Trình Người Hùng sẽ giúp bạn biến đổi bản thân và có được những sức mạnh, những tính cách, phẩm chất hay khả năng cần thiết để vượt qua chương ngại hay thử thách ấy. Chính những phẩm chất và khả năng này sẽ giúp bạn dần phát triển thành người mà bạn cần trở thành để thực hiện ước mơ. Chính vì vậy, thử thách và chương ngại chính là dấu hiệu rõ ràng cho thấy

bạn đang đi đúng hướng trên Hành Trình Người Hùng. Thật ra, chướng ngại và thử thách càng lớn thì thành công cũng sẽ càng lớn, và bạn đang càng tiến đến càng gần nó hơn.

MASTIN KIPP

Thứ quan trọng nhất mà một người nhận được sau khi trải qua thử thách không phải là thành tựu hay kết quả, mà là sự thay đổi trong bản thân họ. Khi bạn gặp thử thách và vượt qua được, bạn sẽ có nhiều niềm tin hơn vào bản thân, vào khả năng của mình cũng như tin vào những điều thiêng liêng, và bạn tin rằng mình có thể thực hiện những điều lớn lao hơn. Có lẽ bản thân việc vượt qua các chướng ngại đã là món quà lớn nhất – lớn hơn bất cứ thành tựu nào khác bạn đạt được – bởi vì đây là điều sẽ vĩnh viễn thuộc về bạn.

PETER BURWASH

Sau khi trải qua một chuỗi những khó khăn, thử thách, khủng hoảng, hay những điều tương tự, bạn luôn luôn trở nên tốt đẹp hơn bởi vì sự tự tin của bạn đã được nâng cao đáng kể.

Nếu bạn từng gặp phải một điều gì đó trong đời mà bạn bắt buộc phải vượt qua, bạn hẳn đã nhận ra rằng mình có những sức mạnh mà trước đây bạn không hề biết. Những sức mạnh ấy sẽ hình thành tính cách và biến đổi bạn trở thành một con người tốt đẹp hơn. Những người đã từng sinh con đều hiểu rõ chuyện này. Mỗi người mẹ sẽ phải rất mạnh mẽ mới có thể nuôi nấng và chăm sóc một đứa trẻ. Họ phải nhẫn nại, chịu đựng quyết tâm và có sức bền thể chất. Những điều họ phải trải qua mang thai và sinh con đã giúp họ chuẩn bị sẵn sàng trở thành mẹ – họ có được những sức mạnh và phẩm chất cần thiết để thực hiện thiên chức này. Mỗi người mẹ đều có sức mạnh phi thường sau khi trải qua một giai đoạn khó khăn, vậy nên rất nhiều người trong chúng ta xem mẹ là một người hùng.

MASTIN KIPP

Khi bạn thực sự dân thân và đương đầu với thử thách, và khi bạn vượt qua được thử thách ấy, bạn sẽ có cảm giác như: Trời ơi, mình làm được rồi!” Bạn không thể cứ ngồi đó và nói “Tôi yêu chính mình” là xong. Lòng tự tôn không tự nhiên mà có, bạn phải nỗ lực để xây dựng nó.

LAYNE BEACHLEY

Những thử thách và các chương ngại vật mang đến cho - chúng ta cơ hội phát triển, cải thiện bản thân và học hỏi. Chúng giúp ta bước ra khỏi vùng an toàn và trải nghiệm những điều thực sự mới lạ trong cuộc sống.

Mục đích của những thử thách và chương ngại trên Hành Trình -Người Hùng là để giúp chúng ta chuẩn bị cho những điều phía trước – giúp ta có được những phẩm chất và khả năng cần thiết để duy trì ước mơ sau khi nó trở thành sự thật. Nếu không có những kỹ năng này, dù bạn có thực hiện được ước mơ thì mọi thứ cũng sẽ vượt khỏi tay rất nhanh chóng. Vậy nên những thử thách và chương ngại này chính là bước chuẩn bị cho thành công.

G. M. RAO

Tất nhiên hành trình của tôi trong lĩnh vực kinh doanh cũng giống như dòng chảy của con sông vậy, khi gặp chương ngại thì tôi sẽ thay đổi hướng đi, và cuối cùng cũng sẽ đến được đích. Mỗi thử thách là một sự ngẫu nhiên đầy ý nghĩa, nó sẽ mở ra cánh cửa đến với một cơ hội lớn hơn.

JOHN PAUL DEJORIA

Từ những thử thách và các chướng ngại, chúng ta sẽ học hỏi được mọi điều cần thiết, và đó là một phần trong con đường đến với thành công. Trong cuộc sống, đã rất nhiều Dân mọi chuyện không xảy ra theo đúng ý tôi, nhưng qua đó tôi đã nhận ra rằng: Nếu tôi không gặp phải khó khăn ấy thì có lẽ hiện giờ tôi đã không hạnh phúc hay thành công thế này rồi. Sẽ có rất nhiều chuyện xảy ra, nhưng chính những bài học này sẽ giúp bạn đến gần hơn với ước mơ của mình.

Khi nhìn lại chặng đường đã đi qua thì những chướng ngại và thử thách mà tôi trải qua thật ra chẳng là gì so với những chướng ngại và thử thách tôi gặp phải trước khi quyết định theo đuổi ước mơ. Khi bạn có mục đích và thực sự theo đuổi ước mơ, những chướng ngại và khó khăn dường như không còn quá gian nan vất vả như khi bạn chưa có mục đích gì trong cuộc sống. Nếu bạn sống không có mục đích thì những thử thách và khó khăn ấy vẫn sẽ xuất hiện bất thành hình, giống như vận xui từ trên trời rơi xuống, và vậy nên dù có cố gắng trốn tránh cuộc sống thì bạn vẫn sẽ gặp phải khó khăn và thử thách mà thôi.

PETER BURWASH

Triết lý cơ bản của tôi là: Nếu chuyện tốt đẹp xảy ra, tôi sẽ rất trân trọng nó, còn nếu chuyện tồi tệ xảy ra, tôi sẽ xem nó như một cơ hội học hỏi.

Quả thực những thử thách và các chướng ngại sẽ mang lại khó khăn cho chúng ta, nhưng khó khăn ấy chỉ tồn tại khi bạn chưa tìm ra giải pháp hay phương hướng để vượt qua mà thôi. Và nếu bạn chưa có được khả năng để vượt qua thì bạn sẽ không bao giờ gặp những khó khăn hay chướng ngại ấy. Không bao giờ chuyện đó xảy ra đâu.

PETER FOYO

Tâm thể sẽ giúp ta vượt qua được chướng ngại. Và tâm thể của tôi là hạnh phúc và biết ơn, trước giờ đều như vậy. Tôi cũng quyết định chia sẻ tiền bạc với những người khác, vì bạn chia sẻ càng nhiều thì những trở ngại cũng sẽ càng ít đi.

Peter Foyo đã đúc kết thành công của mình thành một số nguyên lý, và anh ấy đã liên tục thực hiện những nguyên lý này để đạt được ước mơ. Không có chướng ngại nào có thể làm chùn chân anh. Vì tập trung vào lòng biết ơn nên anh ấy luôn duy trì tâm thể tích cực và hạnh phúc. Anh ấy giúp đỡ người khác bất cứ khi nào có thể. Và khi đối mặt với khó khăn, anh ấy sẽ tận dụng một trong những khả năng vĩ đại nhất của người hùng: kỹ thuật hình dung ý tưởng.

PETER FOYO

Tôi đã gặp những trở ngại đến từ đối thủ, từ những kẻ tham nhũng và người quản lý, nhưng tôi không bao giờ tập trung vào trở ngại cả. Tôi tập trung vào kết quả. Tập trung vào đích đến. Một chướng ngại thật ra giống như một cơ hội để tôi điều chỉnh hướng đi. Tôi sẽ nói rằng: “Được rồi, làm sao để tránh khỏi trở ngại này đây?” Sau đó tôi hình dung ra một điều khác.

Hãy hình dung ra kết quả mà bạn muốn đạt được, và bạn sẽ nhận được giải pháp cho vấn đề ấy, hoặc sẽ tìm ra phương pháp để vượt qua thử thách. Nhưng để nhận được giải pháp ấy, bạn cần phải giải phóng tâm trí khỏi những suy nghĩ lo lắng.

Hãy tưởng tượng bạn bị lạc đường và đang hỏi đường một người khác, nhưng khi người này đang chỉ đường và cố gắng giúp bạn thoát khỏi tình cảnh hiện tại thì bạn lại cứ huyên thuyên về chuyện mình đã bị lạc như thế nào, việc bị lạc khó khăn ra sao, và bạn hiện giờ đang lo lắng rằng mình không thể tìm đường được. Thế thì bạn sẽ không bao giờ nghe thấy được chỉ dẫn của người kia, mặc dù họ vẫn đang đưa ra chỉ dẫn giúp bạn! Nếu

tâm trí bạn bận rộn với những suy nghĩ đầy lo lắng hay đau khổ, bạn sẽ không thể nhận ra giải pháp mà Vũ Trụ đưa đến.

LIZ MURRAY

Đôi khi tôi phải ngủ trên sàn trong nhà bạn. Tôi đã đăng ký một lớp học sớm, trước cả thời gian trường mở cửa, vậy nên tôi cần động lực để dậy thật sớm. Và trong tâm trí mình, tôi nhìn thấy một vận động viên điền kinh. Tôi nghĩ người ấy là chính là mình, nhưng tôi chỉ thấy được phần lưng mà thôi. Cô ấy đang chạy một mình trên đường chạy. Tôi nhìn thấy những chướng ngại vật, còn cô ấy cứ liên tục nhảy qua hết chướng ngại này đến chướng ngại khác. Tôi nằm đó và tưởng tượng ra vận động viên này để bản thân có thêm động lực thực hiện điều cần làm. Tôi sẽ nói rằng: “Vâng, mình mệt mỏi, đây là một chướng ngại. Tôi qua mình đã làm bài tập rồi, vậy là mình đã vượt qua một chướng ngại. Chút nữa mình sẽ phải lên tàu đi đến hôm đó mà không được ăn sáng, và sẽ đói bụng. Chướng ngại, chướng ngại, chướng ngại.” Và tôi thấy vận động viên ấy liên tục nhảy qua các chướng ngại, tám lưng của cô hẳn rõ các thớ cơ và đổ mồ hôi nhễ nhại dưới trời nắng. Vậy thì mỗi khi gặp phải một khó khăn gì đó, chẳng phải đó chỉ là một chướng ngại vật khác thôi sao? Bởi vì những chướng ngại vật ấy được gắn trên đường chạy, nên khi gặp chướng ngại thì có nghĩa là tôi vẫn đang chạy đúng hướng. Nếu như chúng đã là một phần của đường chạy, vậy thì nếu tôi đủ kiên trì để nhảy qua được hết những chướng ngại vật ấy, tôi sẽ đến đích.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi không biết bằng cách nào, nhưng trong những thời điểm đen tối nhất, chính nhờ niềm tin với sản phẩm này nên tôi biết rằng mình có thể vượt qua được khó khăn. Nếu bạn kiên trì và nỗ lực, và bạn đưa ra lời yêu cầu với Vũ Trụ, bạn sẽ nhận được câu trả lời.

JOHN PAUL DEJORIA

Điều thực sự cản trở con người đạt được thành công là việc họ bỏ cuộc khi bị người khác từ chối. Một trong những yếu tố quan trọng để thành công trong bất cứ lĩnh vực nào là chuẩn bị tinh thần để bị từ chối rất nhiều lần và không để điều ấy ảnh hưởng đến mình. Nhiều người bắt đầu mà chưa hề chuẩn bị, và khi nhận ra rằng mình gặp thất bại thì họ quyết định bỏ cuộc. Nếu không bị từ chối nhiều lần như vậy, có lẽ tôi đã chẳng thể nào xây dựng được John Paul Mitchell Systems.

Thất Bại Và Sai Lầm

“Chúng ta sẽ phạm sai lầm. Sẽ chẳng còn gì thú vị nữa nếu ta không phạm sai lầm. Nếu tôi đi chơi golf và tất cả mười tám lỗ golf tôi chỉ cần đánh một gậy là vào, vậy thì tôi sẽ chẳng chơi golf lâu dài đâu. Ý tôi là đôi khi bạn cần phải trải qua sai lầm để khiến mọi thứ thú vị hơn. Nhưng đừng sai lầm nhiều quá.”

- Warren Buffett

Doanh nhân và nhà đầu tư nổi tiếng

LAYNE BEACHLEY

Nếu bạn dành thời gian để xem xét lại một số tình huống mà bạn cho là thất bại, là sai lầm, hoặc là khó khăn và sự thất vọng, bạn sẽ nhận ra rằng chúng là những yếu tố cần thiết trong hành trình của mình.

PAUL ORFALEA

Làm thế nào để một đứa trẻ đứng lên sau khi ngã xuống? Nó cần rất nhiều can đảm. Quãng thời gian từ lúc chào đời đến khi năm tuổi có rất nhiều khó khăn. Nhưng bạn luôn học hỏi từ sai lầm của mình.

LAIRD HAMILTON

Bạn cần phải chấp nhận thất bại. Đối với tôi, những bài học lớn nhất đến từ thất bại chứ không phải từ thành công. Đó chính là thứ đưa chúng ta đến gần hơn với ước mơ.

Nếu bạn vẫn chưa phát triển được khả năng đánh giá hoặc óc phán đoán tốt để thực hiện ước mơ, thì những thất bại và sai lầm sẽ giúp bạn rèn dũa những phẩm chất này. Có thể bạn đã tin vào một điều gì đó do người khác nói và sau đó thất bại. Có thể bạn đưa ra quyết định mà chưa suy nghĩ kỹ lưỡng và phạm phải một sai lầm lớn. Tuy nhiên, khi suy xét lại những thất bại và sai lầm ấy, bạn có thể nhận ra rằng vốn đã có những dấu hiệu cảnh báo rằng có điều gì đó không ổn, nhưng bạn đã bỏ qua các dấu hiệu ấy. Nói cách khác thì bạn đã bỏ qua trực giác của mình.

LAYNE BEACHLEY

Sai lầm thực sự là một cơ hội để học hỏi, và sai lầm duy nhất chính là không học hỏi từ sai lầm ngay từ đầu. Điều tuyệt vời là Vũ Trụ sẽ luôn mang đến cho bạn c bài học, cho đến khi bạn học được bài học ấy.

Có thể bạn sẽ hiểu ra rằng mình cần phải tự nghiên cứu và không nên tin vào ý kiến của người khác một cách mù quáng Hoặc bạn có thể nhận ra rằng mình cần phải suy xét kỹ lưỡng và cẩn thận hơn trước khi ra một quyết định quan trọng

“Bài học tôi có được từ một nhà hàng thất bại còn nhiều hơn tất cả các bài học từ các nhà hàng thành công.”

- Wolfgang Puck

Doanh nhân và chủ nhà hàng

G. M. RAO

Chúng ta nên ăn mừng thất bại bởi vì chúng xuất phát từ hành động của ta, vậy nên chúng chính là môi trường để học hỏi tốt nhất. Và chúng ta cần tập trung vào việc học hỏi để sai lầm ấy không lặp lại nữa. Để phát triển được những ý tưởng, những định hướng, những thử nghiệm và cải tiến mới thì ta không nên quá gay gắt với các sai lầm.

Khi bạn nhận trách nhiệm cho thất bại và sai lầm mà không đổ lỗi cho bất kỳ ai khác, và bạn cố gắng học hỏi từ chúng, thì chúng sẽ trở thành một công cụ mạnh mẽ giúp bạn tiến lên trên Hành Trình Người Hùng. Sai lầm và thất bại là điều không thể tránh khỏi, còn chuyện bạn có thấy được điều kỳ diệu ở trong đó hay không sẽ phụ thuộc vào chính bạn!

LAIRD HAMILTON

Có một công thức như thế này: Trước hết, bạn cần phải tin rằng điều ấy là khả thi. Sau đó, bạn phải chấp nhận rằng mình có thể thất bại, rồi bạn đứng lên và làm lại, rất sớm thôi bạn sẽ nhận ra rằng: “Chà, mình đang làm được rồi này” và sau đó là: “Mình đang trở nên tốt hơn” và tiếp đến là: “Mình giỏi việc này.” Không lâu sau đó, khi đã chạm đến đỉnh cao, bạn sẽ thấy được rằng điều quan trọng không phải là đạt được thành tích mà là quá trình bạn thực hiện điều ấy. Và bạn sẽ muốn trải nghiệm lại quá trình ấy nhiều lần nữa.

Phép Màu

PETER BURWASH

Tôi thực sự rất biết ơn những điều đã xảy ra, tôi nhận ra rằng chúng ta không phải là những cá thể độc lập. Ta sống không chỉ phụ thuộc vào khí oxy, mà còn phụ thuộc vào vận may, vào thời cơ và những con người khác nữa.

Trên Hành Trình Người Hùng, có thể sẽ có nhiều khó khăn, nhưng đồng thời bạn cũng sẽ trải nghiệm được những phép màu. Sự thật là những phép màu ấy lớn lao hơn mọi khó khăn. Theo kinh nghiệm bản thân thì những phép màu và điều kỳ diệu mà tôi trải qua trên hành trình đạt được ước mơ cũng mang lại hạnh phúc không kém gì bản thân ước mơ ấy. Khi Vũ Trụ bắt đầu sắp xếp mọi thứ cho bạn theo cách mà không một con người bình thường nào có thể tự làm được, tôi đảm bảo rằng bạn sẽ cảm thấy cực kỳ choáng ngợp. Bạn sẽ hỏi đi hỏi lại chính mình: “Sao mà điều ấy có thể xảy ra được chứ?”

LIZ MURRAY

Tôi đã từng phải ngủ trên đường phố, cũng từng ăn trộm đồ trong cửa hàng. Đó không phải là điều đáng tự hào, nhưng tôi phải làm thế để tồn tại. Tôi cũng từng phải đến cửa hàng Barnes & Noble để lấy trộm những quyển sách đạo phát triển bản thân và đọc chúng trên những bậc thang trong thành phố. Sau đó câu chuyện của tôi được mọi người biết đến và tôi nhận được cuộc gọi từ công ty của Stephen Covey. Tôi đến diễn thuyết cùng với ông ấy, và chỉ đến khi đứng trước mặt ông, tôi mới nhận ra rằng tôi đã từng trộm quyển sách của ông. Tôi nói với ông ấy rằng: “Tôi đã lấy trộm quyển sách của ngài.” Và ông ấy nói rằng: “Không sao, tôi tặng cô.”

Khi được Stephen Covey mời diễn thuyết chung và kể câu chuyện của mình, Liz Murray mới chỉ mười tám tuổi. Hôm đó là một ngày kỳ diệu trong cuộc đời Liz bởi vì nó giúp cô có cơ hội diễn thuyết trước mọi người, chia sẻ câu chuyện của mình và truyền cảm hứng cho người khác. Liz sau đó đã viết quyển sách của riêng mình – sau này đã trở thành tác phẩm bán chạy nhất – và được diễn thuyết chung với những nhân vật như Mikhail Gorbachev, Đạt-lai Lạt-ma và Tony Blair.

PETER BURWASH

Vào cuối năm 1968, khi ấy tôi đang tham gia một giải quần vợt và không còn tiền để chi tiêu. Tôi đã chơi một trận với Issy Sharp, nhà sáng lập của khách sạn Four Seasons, và ông ấy nói rằng: “Anh dự định như thế nào?” Tôi nói: “Không biết nữa, có lẽ tôi sẽ quay lại dạy ở trường học.” Và anh ấy nói rằng: “Anh cần bao nhiêu để tiếp tục tham gia giải đấu này?” Tôi nói rằng: “Hai vé máy bay quốc tế, mỗi vé 1.800 đô la. Nếu có được 3.600 đô la đó thì tôi sẽ có thể tiếp tục.” Ngày hôm sau, tôi đi xuống văn phòng của anh ấy, anh ấy rướn người qua bàn làm việc để đưa tôi tờ séc trị giá 5.600 đô la và nói rằng: “Chúc may mắn nhé.”

Và điều ấy đã thay đổi cuộc sống của tôi. Đó chính là mảnh ghép còn thiếu duy nhất giúp tôi tiếp tục thi đấu, từ đó tôi đã có được thứ hạng cao trong bảng xếp hạng thế giới. Và những chuyện xảy ra sau đó thì mọi người đã biết rồi.

MASTIN KIPP

Tôi khi ấy chỉ ở lì trong nhà, tôi sống trong một nhà kho 3x3 mét cạnh bể bơi trong khuôn viên nhà của bố mẹ bạn gái cũ. Kênh The Daily Love vốn chỉ là sở thích của tôi, nhưng sau đó tôi quyết định dành hết thời gian cho nó. Sau một tháng nỗ lực đăng bài tweet, gửi email, làm tất cả mọi thứ và đối mặt với một tương lai vô định thì Kim Kardashian đăng bài tweet đến 2 triệu người theo dõi của cô ấy và khuyến khích họ theo dõi trang Twitter của tôi. Tôi không bao giờ quên khoảnh khắc ấy. Chỉ sau một đêm, số người đăng ký theo dõi tôi tăng từ 1.000 đến 10.000 người. Tôi cảm thấy được một sức mạnh vô hình đã thôi thúc tôi tiếp tục nỗ lực.

Ước mơ lớn của Layne Beachley là trở thành nữ vận động viên lướt sóng giỏi nhất thế giới, và để làm được điều này thì cô ấy phải phá được kỷ lục thế giới là thắng bốn giải vô địch liên tiếp. Layne khi ấy đang thi đấu để giành chức vô địch quốc tế thứ tư của mình. Theo quy tắc thì vận động viên

tích lũy được số điểm cao nhất qua tất cả các giải đấu trong năm sẽ giành được danh hiệu vô địch thế giới. Khi đến với giải đấu cuối năm, Layne là người có số điểm dẫn đầu, và chức vô địch lần thứ tư là điều hoàn toàn trong tầm tay.

LAYNE BEACHLEY

Đó là vào năm 2001, và là giải đấu cuối cùng trong năm đó. Khi đã lọt vào đến vòng tứ kết, tôi bị ngã khi đang lướt ngọn sóng cuối cùng, và thế là tôi bị mất điểm và có thể đánh mất cả danh hiệu vô địch lần thứ tư liên tiếp của mình. Tôi có cảm giác như cả thế giới đổ sụp trước mắt. Tôi cảm thấy cực kỳ tuyệt vọng bởi vì mục đích cuối cùng của tôi là san bằng và vượt qua kỷ lục thế giới lúc bấy giờ là giành được bốn chức vô địch thế giới liên tiếp.

Layne cần có một điều kỳ diệu. Một vài đối thủ của Layne giờ đây có cơ hội giành điểm số cao hơn cô và giành được danh hiệu vô địch thế giới – nếu họ thắng được trận đấu hôm đó.

LAYNE BEACHLEY

Pauline Menczer, nhà vô địch thế giới năm 1993, đã đi đến chỗ tôi và nói rằng: “Đừng lo lắng, chúng ta sẽ vượt qua được thôi.” Cô ấy muốn nhìn thấy tôi đạt được danh hiệu vô địch thế giới. Cô ấy đã rất nỗ lực trong giải đấu ấy để ngăn cản bất cứ vận động viên nào khác giành được danh hiệu thế giới. Pauline sau đó đã giành chiến thắng trong giải đấu cuối năm, và như vậy thì Layne đã có thể giành được danh hiệu vô địch thế giới trong năm ấy. Thị lực của Pauline rõ: kém và cô ấy không có đủ tiền để thực hiện phẫu thuật mắt, vậy nên tôi quyết định tặng ca phẫu thuật mắt như một lời cảm ơn gửi đến cô ấy.

Layne Beachley sau đó đã tiếp tục thi đấu và giành được sáu danh hiệu vô địch thế giới liên tiếp.

LIZ MURRAY

Khi câu chuyện về cuộc đời tôi được đăng trên tờ New York Times, tôi đã học được rất nhiều điều về việc trở thành người hùng. Tất cả những người trong cộng đồng của tôi đã đến trường nơi tôi đang theo học – tất cả họ đến đó để giúp đỡ tôi dù tôi không hề quen biết họ. Họ mang theo những chiếc bánh brownie nướng, quần áo từ tủ đồ của chính mình, những gói quà chứa vật dụng hữu ích cho sinh viên và họ chỉ đơn giản là đứng đó như những thiên thần. Tôi khi ấy không có nơi ở, và họ đã thuê giúp tôi một căn hộ. Họ dọn giường cho tôi ngủ, họ lắp bóng đèn cho tôi. Họ mang thức ăn để vào tủ lạnh giúp tôi. Tất cả mọi người đều thật tuyệt vời theo cách riêng của họ, nhưng có một người phụ nữ rất đặc biệt. Bà ấy đến sau những người khác khoảng ba tuần, và bà ngay lập tức bắt tay tôi trước cổng trường, tự giới thiệu bản thân và rồi xin lỗi tôi. Tôi hỏi tại sao lại xin lỗi thì bà ấy nói rằng: “Bởi vì ta đã đọc về cháu trên tờ New York Times, ta đã dân bài báo ấy trên tủ lạnh và mỗi ngày ta đều nói với bản thân rằng mình sẽ giúp cháu. Thế nhưng sau đó thì ta cứ luôn nói là “Ồ không, mình không có tiền, không có thời gian – mình không làm được.” Cháu yêu à, sáng nay khi đang giặt quần áo, ta chợt nhận ra một điều. Liz hẳn là cũng có quần áo cần phải giặt.” Và đó là lúc tôi nhận ra bà ấy đang đứng trước một chiếc xe tải nhỏ. Bà nhìn tôi và nói rằng: “Cháu có đồ cần giặt không?” Chúng tôi đi lấy quần áo bẩn, và kể từ đó mỗi tuần bà đều giặt quần áo cho tôi. Bà nói với tôi rằng: “Ta không giúp được nhiều, nhưng ta có thể giúp cháu điều này.” Và nếu tất cả mọi người trên thế giới hiểu được chuyện này – rằng có thể mình không làm được nhiều, nhưng mình có thể làm điều này, thì tôi nghĩ rằng mỗi người sẽ có thể giúp đỡ những người khác bằng những điều nhỏ bé mà mình có thể thực hiện được ngay tại thời điểm đó. Nếu chúng ta ai cũng sống theo phương châm này thì hẳn bạn sẽ thấy một sự thay đổi lớn trong tư duy của con người trên thế giới.

THỬ THÁCH TỐI THƯỢNG

ANASTASIA SOARE

Nếu không muốn làm một công việc nhàm chán hết ngày này qua tháng nọ thì bạn cần phải chiến đấu kiên cường. Nếu muốn tạo ra thay đổi tích cực hay một điều gì đó có ý nghĩa, bạn cần phải trở thành một chiến binh. Tôi muốn sống thật ý nghĩa. Tôi muốn làm được những việc có thể thay đổi cuộc sống của chính mình và của người khác. Tôi không thể sống tầm thường.

MICHAEL ACTON SMITH

Mọi chuyện rất khó khăn. Phải mất nhiều tháng thì việc kinh doanh mới khởi động được. Chúng tôi cũng không kiếm được nhiều tiền. Hồi năm 1998, không có nhiều người biết đến mạng Internet nên chúng tôi gần như audio không có khách hàng nào. Một người bạn đã mua giúp chúng tôi mỗi tháng một sản phẩm bằng tên giả để giúp chúng tôi có thêm tự tin tiếp tục công việc. Chúng tôi gần như đã bỏ cuộc.

Trên Hành Trình Người Hùng bạn sẽ phải trải qua một thử thách cuối cùng trước khi đạt được thành công, và mức độ khó khăn của thử thách này sẽ tỷ lệ thuận với mức độ vĩ đại của ước mơ mà bạn hướng tới. Thử thách cuối cùng này được gọi là Thử Thách Tối Thượng. Khi nó xuất hiện, bạn sẽ có cảm giác như cánh cửa đến với giấc mơ đã đóng lại vĩnh viễn, nhưng một khi đã vượt qua được, ước mơ của bạn sẽ chính thức trở thành sự thật.

MICHAEL ACTON SMITH

Quả là một mô-típ kinh điển trong Hành Trình Người Hùng, đúng không? Bạn gặp phải ngõ cụt, mọi hy vọng gần như tan biến, và sau đó bạn đảo ngược được tình thế. Mọi thứ sẽ rất nhàm chán nếu chúng ta

có thể đạt được mục tiêu quá nhanh chóng và dễ dàng mà không phải cố gắng hay vất vả vượt qua thử thách.

LAYNE BEACHLEY

Bạn sẽ phải rơi xuống đáy vực thăm, phải chập vọt vượt qua thử thách trước khi có thể vươn lên và đạt đến đỉnh cao.

Ban han đã từng thấy Thử Thách Tối Thượng trong các bộ phim Tôi Đó là thời điểm người hùng đã vượt qua mọi chướng ngại thành trình của mình, và ngay trước khi cứu được công chúa hay đoạt được vật báu, đột nhiên thử thách cuối cùng xuất hiện và người ấy phải vượt qua mới có thể giành lấy phần thưởng cuối cùng.

MASTIN KIPP

Mọi người hùng đều có những thời điểm cận kề cái chết, hoặc đã thực sự chết và sau đó được tái sinh. Và chính khái niệm về cái chết – có thể trong phương diện tâm lý, cảm xúc, tinh thần, thể chất, hoặc cái chết thật sự – khiến mọi người cảm thấy sợ hãi. Nhưng chúng ta phải dấn thân vào điều ấy, giống như chúa Giê-xu dang rộng hai tay trên thánh giá.

“Nếu trước đó tôi đạt được thành công trong bất cứ công việc nào, hẳn tôi đã chẳng thể nào có được sự quyết tâm để thành công trong lĩnh vực mà mình thực sự phù hợp và tâm huyết. Khi ấy tôi cảm thấy rất tự do, bởi vì nỗi sợ lớn nhất của tôi đã thành hiện thực nhưng tôi vẫn sống sót, tôi vẫn có một cô con gái mà mình vô cùng yêu thương, và tôi vẫn sở hữu một chiếc máy đánh chữ cũ kỹ cùng với một ý tưởng lớn. Và đáy vực thăm ấy hóa ra lại trở thành nền móng vững chắc để tôi xây dựng lại cuộc đời của mình.”

- J. M. Rowling

Tác giả loạt truyện Harry Potter

JOHN PAUL DEJORIA

Khi làm việc cho một công ty nọ, tôi cùng lúc đảm nhiệm công việc của hai vị trí khác nhau. Dù công ty vẫn đang phát triển tốt nhưng họ lại nói rằng tôi không phải là kiểu nhà quản lý họ cần, và sa thải tôi. Tôi vào làm cho một công ty khác. Sau một năm, họ cũng sa thải tôi bởi vì tôi không tham gia các buổi gặp gỡ vào cuối tuần. Tại công ty tiếp theo, tôi đã giúp họ nâng doanh thu lên gấp ba lần, thế nhưng một ngày nọ chủ công ty nói rằng: “Tôi xin lỗi nhưng chúng tôi buộc phải cho anh nghỉ việc bởi vì chúng tôi có thể tìm được một người khác làm công việc của anh với mức lương chỉ bằng một nửa.” Và sau đó tôi thành lập John Paul Mitchell Systems. Sau hai năm kinh doanh John Paul Mitchell Systems, tôi nhận ra một điều rằng nếu tôi không làm việc cho ba công ty đã sa thải mình thì tôi sẽ gần như không thể nào xây dựng được John Paul Mitchell Systems bởi vì ở mỗi công ty tôi lại học được một điều khác nhau. Mặc dù bị sa thải, nhưng tôi cảm giác như Vũ Trụ đã đưa tôi sang một con đường mới, giúp tôi học được thêm nhiều điều trong suốt hành trình, dù khi ấy tôi không hề nhận thức được điều này.

Khi John Paul DeJoria và đối tác kinh doanh của mình là Paul Mitchell sắp sửa tung ra các dòng sản phẩm chăm sóc tóc, một nhà đầu tư trước đó đã đồng ý chi tiền cho doanh nghiệp của họ đột nhiên lại rút toàn bộ vốn. John Paul và đối tác của ông đột nhiên phải đối mặt với rất nhiều trách nhiệm nặng nề, họ không thể thanh toán các hóa đơn và không thể trang trải cho cuộc sống trong bốn mươi lăm ngày tiếp theo vì phải chờ đến lúc các khách hàng bắt đầu thanh toán. Họ gần như đã thất bại. Nhưng sau đó John Paul nảy ra một ý tưởng cực kỳ hay là thực hiện chương trình giảm giá nếu khách hàng trả tiền mặt khi nhận hàng. Gần như mọi khách hàng đều sử dụng chương trình này, và John Paul Mitchell Systems đã được cứu.

LAYNE BEACHLEY

Vào năm 1995, tôi được xếp hạng nhì trên bảng xếp hạng thể giới, và tôi đang cố gắng để giành danh hiệu vô địch thể giới đầu tiên. Tôi đã cố gắng rất rất nhiều, và sau đó, vào năm 1996, tôi mắc chứng bệnh mệt mỏi kinh niên. Về mặt thể chất, dường như không có vấn đề gì cả nhưng về mặt cảm xúc và tinh thần, tôi cảm thấy cực kỳ suy sụp. suy sụp đến độ đã từng có ý định tự tử, và điều này đặc biệt nghiêm trọng vì tôi vốn là một người rất yêu đời. Tôi muốn bỏ cuộc, nhưng vì vẫn còn những điều muốn thực hiện trong cuộc sống nên tôi quyết định tập trung vào tình yêu dành cho môn lướt sóng. Tôi khi ấy không có đủ thể lực để theo đuổi điều mình yêu thích, nhưng tôi có được sức mạnh tinh thần để nỗ lực và lấy lại khả năng ấy. Tôi quyết tâm đến Hawaii để thi đấu mặc dù tôi biết rằng thể lực mình không cho phép. Tôi đã nghĩ rằng: “Tôi chỉ đến đó và tận hưởng mọi thứ thôi.” Tôi chiến thắng trong mọi trận đấu tại Hawaii vào năm đó, và đó là năm trước khi tôi đạt danh hiệu vô địch thể giới đầu tiên của mình. Chính chứng bệnh mệt mỏi kinh niên ấy là một bài học cực kỳ giá trị. Tôi rất vui vì mình đã không bỏ cuộc.

PETE CARROLL

Trong suốt sự nghiệp làm huấn luyện viên, tôi đã bị sa thải một vài lần. Trong ngành này, mỗi khi bạn bị sa thải, tất cả mọi người trong giới thể thao đều biết. Nó xuất hiện trên báo. Trên các bản tin. Đó là một chuyện đáng chú ý. Bình thường thì khi bị sa thải, bạn chỉ đi về nhà và nghĩ cách nói chuyện với vợ mình, nhưng tôi đã phải nghĩ cách ứng xử với tất cả mọi người. Đó là một thử thách cực kỳ lớn. Nhưng dù sao thì chuyện đã xảy ra rồi, và hẳn phải có cách gì đủ để tôi cải thiện và phát triển mạnh mẽ hơn sau sự việc này. Đó là lúc tôi có được khoảnh khắc bừng tỉnh: dù đã làm trong lĩnh vực này lâu rồi nhưng tôi vẫn chưa đào sâu đủ để biết được điều gì thực sự quan trọng với mình và ứng dụng nó vào chương trình huấn luyện tiếp theo. Lúc đó tôi đã đi đến

đường cùng và thậm chí còn không biết liệu còn cơ hội nào cho mình không, nhưng nếu có thì tôi sẽ sẵn sàng đón nhận. Sau đó tôi nhận được cơ hội đến USC, và chúng tôi đã thực hiện tầm nhìn mới này và ra kết quả huấn luyện tốt nhất từ trước đến nay.

MASTIN KIPP

Khi mọi chuyện đi lệch hướng và ta đánh mất mọi thứ, đã bao giờ bạn nghĩ rằng đó không phải là số phận đang chống lại bạn hay khiến bạn đau khổ? Nếu những khoảnh khắc ấy thật ra là cơ hội đang ẩn mình trong giông bão thì sao? Và nếu việc bạn mất đi những thứ không thực sự phù hợp là một bước cần thiết để phát huy cao nhất tiềm năng của mình thì sao? Không phải cuộc sống đang trừng phạt bạn đâu, nó đang giúp bạn phát triển tốt hơn đấy. Nếu ngày tồi tệ nhất hay tuần kinh khủng nhất của bạn vốn là sự sắp đặt của Vũ Trụ thì sao? Nếu đó thật ra là ngày tuyệt vời nhất trong đời bạn thì sao?

Khi Anastasia Soare đang sắp sửa cho ra mắt dòng sản phẩm vẽ chân mày, một nhà đầu tư quan trọng đã rút vốn. Vậy là đột nhiên Anastasia cần phải xoay sở được 2 triệu đô la để marketing, bán hàng và phân phối cả kho hàng của mình, và cô chỉ có bảy ngày để kiếm được số tiền ấy, nếu không thì ước mơ của cô sẽ thất bại. Thay vì bỏ cuộc, Anastasia đã tự tìm tòi học hỏi về các lĩnh vực marketing, bán hàng và phân phối. Nhờ sự sáng tạo và kiên cường của cô ấy, sản phẩm chân mày của Anastasia đã có thể xuất kho phân phối và sau đó đạt được thành công vang dội khắp nước Mỹ cũng như trên toàn thế giới.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi khai trương công ty sản xuất trò chơi điện tử Mind Candy vào năm 2004, và trò chơi đầu tiên chúng tôi tạo ra mặc dù rất sáng tạo nhưng lại là một thất bại trong kinh doanh. Trò Moshi Monster chính là cơ

hội cuối cùng để chúng tôi tạo ra một trò chơi thành công. Chúng tôi đã phát triển xong sản phẩm này nhưng đồng thời đã sử dụng hết số tiền vốn có, vậy nên đến cuối năm 2008, chúng tôi hết tiền mặt. Khi ấy tôi có một trực giác rất mạnh mẽ rằng sản phẩm này rất đặc biệt và sẽ có điều kỳ diệu xảy ra, nhưng chúng tôi vẫn không thể tìm được nhà đầu tư. Đó là giai đoạn khó khăn và kinh khủng nhất bởi vì tôi phải trả lương cho những người đang làm việc cho mình, và chúng tôi suýt chút nữa đã phải tuyên bố phá sản và đóng cửa doanh nghiệp. Tôi có những đêm dài mất ngủ ấy và những ngày thức dậy lúc 4 giờ sáng trần trụi không biết làm thế nào để giải quyết vấn đề tài tệ này. May mắn là tôi đã tìm thấy một nhà đầu tư tốt bụng khác, và ngay trước Giáng Sinh, chúng tôi đã có đủ tiền để trả lương cho nhân viên và duy trì công ty. Ngay tháng sau đó, chúng tôi tung ra dịch vụ đăng ký định kỳ cho sản phẩm và kể từ đó công ty lúc nào cũng mang lại lợi nhuận.

PAUL ORFALEA

Người Trung Hoa có một câu nói như thế này: “Khủng hoảng chính là cơ hội.” Một điều hiển nhiên là mọi thất bại đều ẩn chứa một hạt giống cơ hội mới.

Ước mơ của tôi là bộ phim The Secret sẽ được công chiếu cùng lúc tại mọi quốc gia trên thế giới. Tôi đã nghĩ rằng cách duy nhất để thực hiện điều này là sử dụng nhiều mạng lưới truyền hình trên toàn cầu để công chiếu bộ phim trong vòng 24 giờ. Ban đầu, khi ý tưởng về The Secret mới được hình thành, các nhà mạng quốc tế đã bày tỏ sự quan tâm đối với dự án. Tuy nhiên, khi bộ phim hoàn thành, họ lại không còn hứng thú nữa mặc dù họ chưa hề xem qua bộ phim. Bộ phim đã làm xong, tôi phải gánh khoản nợ 3 triệu đô la và chúng tôi không có cách nào để phát hành phim đến với thế giới.

Và sau đó chúng tôi biết đến một công ty đang sở hữu công nghệ mới có thể phát các quảng cáo trên mạng Internet. Giải pháp mới để phát hành

bộ phim đã xuất hiện! Đội nhóm của chúng tôi đã gấp rút làm việc với công ty này để phát triển một nền tảng công nghệ có thể công chiếu toàn bộ bộ phim, và The Secret đã được phát sóng thông qua chương trình phát trực tuyến trên Internet – nó cũng trở thành bộ phim đầu tiên phát sóng theo phương pháp này. Công nghệ ấy đã giúp The Secret đến được với khán giả toàn cầu trong vòng 24 giờ, đúng như mơ ước của tôi.

“Dù có phải chấp nhận rủi ro rằng mình sẽ chết đói thì như thế vẫn tốt hơn là từ bỏ. Nếu từ bỏ ước mơ của mình thì bạn còn lại gì chứ?”

- Jim Carrey

Diễn viên

Sự thật là mặc dù Thử Thách Tối Thượng có vẻ rất đáng sợ, nhưng có lẽ bạn còn không hề nhận ra điều ấy khi nó xảy ra. Khi gặp phải thử thách cuối cùng này, bạn đã chuẩn bị sẵn sàng rồi. Nếu đã tiến xa được đến mức này thì chắc hẳn bạn đã phát triển được những khả năng mạnh mẽ bên trong chính mình, và bạn đã có được tất cả mọi thứ để đối mặt và chiến thắng Thử Thách Tối Thượng.

PHẦN 4

CHIẾN THẮNG

PHẦN THƯỞNG

Hẳn bạn đã từng thấy được niềm vui vỡ òa của những đội tuyển chiến thắng chức vô địch, và của những vận động viên giành được huy chương vàng hoặc phá kỷ lục thế giới. Năng lượng của họ lớn đến nỗi bạn cũng cảm thấy xúc động, bạn có thể cảm thấy vui sướng và thậm chí còn rơi nước mắt. Tuy nhiên, so với cảm xúc của bạn thì bản thân những người ấy trong giây phút chiến thắng sẽ cảm thấy hạnh phúc bội phần. Bởi vì chỉ khi nào đã từng bước từng bước trải qua hành trình, đã gần như gục ngã trước những thử thách và sau đó vượt qua tất cả các chương ngại thì bạn mới thực sự cảm nhận được phần thưởng tối thượng trong giây phút khải hoàn.

PETE CARROLL

Vào đêm trước trận đấu tại Oklahoma năm 2005, tôi đã gọi đội tuyển đến để nói chuyện. Chúng tôi đã có một mùa giải bất bại và đang vững tiến trong giải đấu lớn nhất dành cho các đội bóng trường đại học. Vậy điều gì sẽ đủ ý nghĩa để tôi nói trong buổi gặp mặt ấy? Tôi bước vào và nói rằng chúng ta đã thực hiện được điều mình muốn. Chúng ta muốn tạo ra thành công chưa từng có, và chúng ta đã chiến thắng liên tiếp rất nhiều trận và hiện đang ở trong giải đấu lớn nhất trong khuôn khổ. Chúng ta đã cùng xây dựng nên một tầm nhìn, ta đã nỗ lực để đạt được nó, và không gì có thể đánh bại ta. Nhưng đó không phải là bài học tôi muốn truyền đến họ. Bài học ở đây là khi đã tạo ra được định hướng và tầm nhìn, bạn có thể đạt được chính xác điều mình muốn. Chúng tôi đã thi đấu và chiến thắng giòn giã trong trận đấu ấy.

PETER BURWASH

Tôi đã được sống một cuộc đời thực sự tuyệt vời. Trong số mười bảy công ty trong ngành khi ấy, giờ đây công ty tôi là doanh nghiệp duy

nhất còn trụ lại được. Chúng tôi đã mang quần vợt đến với 134 quốc gia – tâm nhìn của tôi đã trở thành hiện thực.

MICHAEL ACTON SMITH

Một trong những thời điểm tốt đẹp nhất trong sự nghiệp của tôi là vào đầu năm 2009, khi ấy chúng tôi tung ra dịch vụ đăng ký định kỳ cho sản phẩm. Ban đầu, sản phẩm ấy là miễn phí, nhưng vào lúc đó chúng tôi đã đưa ra mức phí cho phụ huynh là 5 đô la mỗi tháng. Khi dịch vụ này chính thức được tung ra, đội nhóm khiêm tốn của chúng tôi đã cùng nhau vây quanh chiếc máy tính và chỉ ngồi đó chăm chú nhìn vào màn hình. Trong năm phút đầu tiên, chúng tôi nhận được đơn hàng đầu tiên và kiếm được 5 đô la đầu tiên. Chúng tôi ôm chầm lấy nhau và nhảy cẫng lên sung sướng. Và trước khi kịp bình tĩnh lại, chúng tôi đã có đơn hàng thứ hai và sau đó là đơn thứ ba, và thứ tư. Chúng tôi cảm thấy cực kỳ vui sướng khi các bậc phụ huynh sẵn lòng trả tiền mua sản phẩm mà chúng tôi đã dồn hết trái tim, khối óc và mọi nỗ lực để phát triển. Đó thực sự là một cảm xúc phi thường.

LIZ MURRAY

Khi được nhận vào Harvard, lãnh học bổng và có cơ hội được thực hiện buổi diễn thuyết đầu tiên, tôi đã trải nghiệm được một cảm giác cực kỳ đẹp đẽ. Tôi nói với bạn bè rằng: “Điều này diễn ra giống như trên phim vậy. Cảm giác như một tình tiết trong tiểu thuyết vậy.” Và sau đó thì thực sự có một bộ phim dựa trên cuộc đời tôi, và tôi cũng viết một quyển sách. Điều này giúp tôi vững tin hơn rằng vẫn có phép màu xảy ra trên đời.

LAYNE BEACHLEY

Khi nhìn lại sự nghiệp của mình và cảm thấy rằng “Chà, mình đã làm được rồi ư? Thật không thể tin nổi!” – cảm giác ấy đúng là một phần thưởng kỳ diệu. Đôi khi tôi còn không thể tưởng tượng nổi mình đã đạt được danh hiệu vô địch thế giới như thế nào. Nhưng tôi cảm thấy biết ơn tất cả bởi vì tôi đã có cơ hội thay đổi cuộc sống của người khác chỉ thông qua một việc là theo đuổi ước mơ của mình – điều này mang lại cảm giác thỏa mãn cực kỳ lớn.

LAIRD HAMILTON

Chúng kiến ước mơ vĩ đại ban đầu của mình trở thành sự thật - điều ấy khiến trái tim tôi tràn ngập niềm vui. Cảm giác ấy giống như truyện cổ tích vậy. Tất cả những thử thách, những thất bại, những khủng hoảng và cả những vết thương lòng cũng không thể nào so sánh được với niềm vui ấy. Khi nhìn lại hành trình mình đã đi qua, tôi không muốn thay đổi bất cứ điều gì cả.

G. M. RAO

Cuộc sống đã mang đến cho tôi nhiều hơn tất cả những gì tôi có thể mơ ước. Nếu không theo đuổi ước mơ thì hẳn tôi đã có một cuộc đời tầm thường.

ANASTASIA SOARE

Cuộc đời của tôi thực sự rất tuyệt vời – giống như một bộ phim vậy. Tôi làm điều mình yêu thích. Khi được làm điều mình thích thì chẳng phải bạn rất hạnh phúc sao? Tôi tận hưởng hành trình của mình, và tôi vẫn đang tận hưởng từng ngày vì mỗi ngày lại là một hành trình mới. Cảm xúc tuyệt vời nhất chính là khi bạn không hề hối tiếc bất cứ điều gì ở giây phút cuối đời.

Phần thưởng tối thượng khi đạt được ước mơ không phải là điểm kết thúc của hành trình, mà nó mở ra một hành trình mới. Đột nhiên, tiền bạc và vô số các cơ hội để mở rộng hoặc phát triển ước mơ sẽ liên tục đến với bạn. Tiền bạc, cơ hội và thành công sẽ mang đến cho bạn cảm giác tự do chưa từng có, nhưng nó không thể nào so sánh được với niềm vui và sự thỏa mãn rằng mình đã làm được rồi. Bắt đầu từ con số không, nhưng bạn đã làm được một điều gì đó rồi.

PAUL ORFALEA

Mỗi sáng thức dậy, điều đầu tiên tôi làm là tự hỏi xem mình muốn làm gì vào ngày hôm đó. Đây chính là sự tự do.

MASTIN KIPP

Tôi có thể tự do đi đây đó, tự do kiến tạo và xây dựng cuộc sống theo cách mình muốn. Tôi có thể làm việc tại bất cứ đâu, vậy tiên tôi có thể điều hành công việc kinh doanh từ Bali, Maui, Ấn Độ, Nam Phi hay New York. Sự tự do ấy cực kỳ tuyệt. Dù đang du lịch thì tôi vẫn có thể kiếm tiền và điều hành công việc kinh doanh. Chẳng phải quá thú vị sao. Và điều tuyệt nhất chính là tôi có thể thức dậy ở bất cứ lúc nào mình muốn. Trước đây tôi ghét phải thức dậy để đi học – điều đó thật tệ.

ANASTASIA SOARE

Ước mơ càng lớn thì tất nhiên tiền bạc cũng sẽ càng nhiều. Mọi ước mơ đều có phần thưởng tài chính đi kèm.

Khi đạt được thành công, thường thì bạn sẽ cảm thấy rằng lần đầu tiên trong đời, bạn có thể mua những thứ mình muốn mua, đi đến những nơi mình muốn đến, và thực hiện những điều mình vẫn luôn muốn thực hiện.

Không chỉ vậy, bạn cũng có được những cơ hội rất tốt để chia sẻ thành công với gia đình và bạn bè, từ đó giúp cải thiện cuộc sống của họ.

MASTIN KIPP

Có hai điều tôi cảm thấy cực kỳ hài lòng – đó là tôi có thể giúp đỡ mọi người, và cũng có đủ tiềm lực để giúp đỡ họ. Tôi luôn muốn cho đi thật nhiều, giúp đỡ thật nhiều, và cuối cùng thì tôi đã có thể làm được điều ấy.

LIZ MURRAY

Những người đã cùng tôi trải qua những ngày tháng cô gia cư khó khăn cho đến nay vẫn là gia đình của tôi. Tôi đã quen biết họ mười sáu, mười bảy năm. Và khi tôi có được một chút tiền, tôi cảm thấy cực kỳ phấn khởi bởi vì tôi sẽ có thể mang lại trải nghiệm tốt hơn cho mọi người và cả chính mình. Bắt đầu từ những nhu cầu cơ bản: một chuyến đi đến nha sĩ cho tất cả chúng tôi. Một vài người : bạn cần có chỗ ở – chúng tôi giúp họ trả tiền thuê phòng. Bố của bạn tôi mắc bệnh ung thư và cần được phẫu thuật – chúng tôi cũng có thể giúp ông được phẫu thuật. Tôi có được một nơi ở đúng nghĩa. Khi có thể chăm sóc những người mình yêu thương, khi có thể đóng góp cho một điều gì đó và khiến cuộc sống của mọi người trở nên tốt đẹp hơn, tôi cảm thấy một niềm vui mãnh liệt. Đó là một trong những trải nghiệm hạnh phúc nhất trong cuộc đời tôi.

Tôi sinh ra trong gia đình không mấy khá giả, và mặc dù không có nhiều tiền nhưng mọi người luôn là chỗ dựa của nhau. Tôi rất may mắn khi được lớn lên trong môi trường an toàn và yên ấm, được bảo bọc trong tình thương của gia đình. Bố mẹ tôi làm việc vất vả cả đời nhưng họ chưa bao giờ có nhiều tiền. Khi bố mất, mẹ tôi không chỉ mất đi người bạn đời tri kỷ mà còn phải đối mặt với những khó khăn tài chính và không hề có khoản

thu nhập nào. Bố tôi mất trước khi The Secret đạt được thành công, vậy nên ông không thể nhìn thấy ước mơ của tôi trở thành sự thật. Nhưng mẹ tôi thì có thể. Cả đời bà đã phải cực nhọc kiếm tiền, nhưng khi The Secret thành công, mọi thứ đều thay đổi.

Tôi vẫn còn nhớ cái ngày mẹ vừa khóc vừa gọi điện cho tôi. Bà nói rằng mình vừa mới đến một cửa hàng để mua một vài món quần áo. Bà khóc vì đó là lần đầu tiên trong đời bà có thể mua quần áo mà không phải hỏi giá tiền của chúng.

Nếu bạn may mắn có được những bậc cha mẹ cả đời hết mình chăm lo cho con cái thì bạn sẽ hiểu được cảm giác của tôi vào hôm ấy. Tất cả những điều tốt đẹp tôi có thể mang đến cho mẹ cũng không thể nào sánh nổi với điều bà đã đem lại cho tôi vào hôm ấy.

PETER FOYO

Có người nói rằng: “Tại sao anh vẫn làm việc?” và tôi nói: “Bởi vì tôi đang tạo ra những thay đổi tích cực, và khi còn trên đời này thì tôi vẫn tôi muốn tiếp tục thực hiện điều ấy.”

Làm Việc Vì Niềm Vui Trong Công Việc

Trên thế giới này, không có niềm hạnh phúc nào sánh bằng việc tìm được ước mơ của mình và sống với ước mơ ấy. Bạn sẽ làm việc chỉ vì bản thân niềm vui trong công việc, bạn thức dậy và cảm thấy thật hào hứng vì ngày hôm ấy là thứ Hai, bạn yêu công việc của mình đến mức các kỳ nghỉ thật ra lại trở nên nhàm chán đối với bạn – khi ấy bạn mới thực sự sống

PETER BURWASH

Vào những năm cuối thập niên 70 và đầu thập niên 80, tôi sống tại Hawaii. Vào lúc 6 giờ sáng, khi đang đi thang máy đến buổi tập quân vọt vào lúc 6.30 sáng, tôi nhìn quanh và nghĩ rằng: “Những người tội

nghiệp này phải đi làm vào giờ này.” Tôi chưa bao giờ cảm thấy mình phải đi làm, cũng chưa từng nghĩ mình phải làm việc bao giờ.

JOHN PAUL DEJORIA

Tôi yêu công việc của mình. Tôi mong chờ khoảnh khắc được đến văn phòng. Tôi háo hức được gặp mọi người trong công ty. Tôi chọn lối sống này, và nó thực sự rất tuyệt.

PETE CARROLL

Tôi muốn tiếp tục làm công việc của mình, bất kể người khác có trả tiền hay không. Và điều thú vị là phần lớn các vận động viên tôi huấn luyện cũng nói như vậy. Chúng???... tôi đều là vận động viên chuyên nghiệp với mức lương khá cao, nhưng nếu không được trả lương thì chúng tôi cũng vẫn sẽ tiếp tục làm. Nếu bạn cũng cảm thấy như vậy về Tin công việc của mình thì bạn rất may mắn đấy.

MICHAEL ACTON SMITH

Rất nhiều người nói rằng: “Nếu tôi kiếm được nhiều tiền, nếu tôi kinh doanh thành công, tôi sẽ nghỉ hưu ở tuổi ba mươi.” Điều này rất hiếm khi xảy ra bởi vì nếu một người có động lực và ước mơ đủ lớn để xây dựng một điều phi thường thì người ấy sẽ không muốn bỏ hết mọi thứ chỉ để nghỉ hưu.

Tôi đã nhận được lời đề nghị mua lại bộ phim The Secret với một khoản tiền rất lớn, khi ấy tôi lại đang ngập trong nợ nần và vẫn chưa tìm ra được cách đưa bộ phim đến với mọi người. Nhưng tôi thực sự không chấp nhận nổi ý nghĩ rằng mình phải bán đi ước mơ. Vậy thì chẳng khác gì bán đi niềm vui lớn nhất bán đi lý do mình tồn tại – sẽ chẳng có số tiền nào có thể mua được điều ấy cả.

MICHAEL ACTON SMITH

Tôi từng có cơ hội bán doanh nghiệp của mình để lấy một khoản tiền cực kỳ lớn – hàng trăm triệu đô la – nhưng tôi không muốn thanh thoi nghỉ dưỡng và uống cocktail trên một chiếc du thuyền nào đó. Tôi yêu thích công việc của mình. Tôi muốn tiếp tục xây dựng và tạo ra nhiều điều mới cũng như làm việc với những con người phi thường. Đó chính là điều khiến tôi ra khỏi giường mỗi sáng.

Sau khi đạt được ước mơ, con người sẽ nhận được những phần thưởng vô giá, và những người đã trải qua hành trình thực hiện ước mơ đều xứng đáng với phần thưởng ấy. Khi ấy, bạn sẽ cảm thấy ngập tràn hứng khởi và nhiệt huyết – bạn muốn tiếp tục thành công và mở rộng ước mơ hơn nữa bởi vì bạn biết mình đã có được những phẩm chất và khả năng cần thiết để thực hiện bất cứ điều gì. Nhưng đây không phải là điểm kết thúc của hành trình. Còn một bước quan trọng nữa bạn cần thực hiện để hoàn thành Hành Trình Người Hùng, và chính bước cuối cùng này sẽ giúp bạn biến: đôi từ một người bình thường trở thành người hùng.

MỘT CUỘC ĐỜI ĐÁNG SỐNG

PETER BURWASH

Cơ thể của chúng ta có một giới hạn thỏa mãn nhất định. Chúng ta chỉ có thể ăn một lượng giới hạn trong một bữa. Khả năng uống cũng giới hạn. Tuy nhiên, khả năng để ta phục vụ người khác lại là vô hạn. Người hạnh phúc nhất thế giới là những người đang giúp đỡ những người khác.

Bạn sẽ trải qua một sự kiện cực kỳ lớn trên Hành Trình Người Hùng. Trên suốt chặng đường của mình, bạn đã liên tục biến đổi và phát triển, và quá trình ấy thôi thúc bạn thực hiện thêm một bước nữa. Đây là bước cuối cùng. Khi thực hiện bước này thì bạn sẽ thực sự trở thành người hùng, và Hành Trình Người Hùng của bạn sẽ hoàn thành.

Ngon lửa nhiệt huyết trước đây giúp bạn thực hiện ước mơ này sẽ biến đổi trở thành ngọn lửa cảm thông, và bạn sẽ tìm về xuất phát điểm của mình để trò chuyện, để giúp đỡ những người đang còn gặp nhiều khó khăn như bản thân bạn lúc trước. Bạn hiểu được những đau khổ của họ. Bạn biết được cảm giác tuyệt vọng ấy bởi vì chính bạn đã trải qua chuyện này rồi. Bạn cũng cảm thấy một sự thôi thúc linh thiêng từ bên trong – nó kêu gọi bạn nỗ lực giúp đỡ và truyền cảm hứng cho càng nhiều người càng tốt, bằng tất cả khả năng của mình, thông qua bất cứ phương pháp nào và ứng dụng mọi thứ bạn đã học được trên hành trình của mình.

MASTIN KIPP

Người hùng sẽ bị mắc kẹt ở hai thời điểm. Lần đầu tiên - là khi họ nghe thấy tiếng gọi của cuộc phiêu lưu – bất cứ người hùng nào cũng đã có lúc muốn từ chối tiếng gọi ấy. Đây là điều mà ai cũng biết. Nhưng điều mà ít người biết chính là người hùng còn trải qua giai đoạn muốn từ chối giúp đỡ mọi người – đó là khi họ đã có được phần

thưởng và nhận được nhiều niềm vui và hạnh phúc trong cuộc sống, nhiều đến nỗi họ không muốn thoát ra khỏi trạng thái ấy. Nhưng hành trình sẽ không thể nào hoàn thiện được nếu bạn không chia sẻ thân được cuộc sống – bạn phải mang nó trở lại nơi mình đã bắt đầu và chia sẻ nó với những người khác. Chính hành động phi vị kỷ này sẽ biến một người trở thành người hùng: người hùng là người không chỉ sống cho bản thân mình.

“Khi chúng ta không còn xem bản thân và những nhu cầu của mình là trung tâm của mọi suy nghĩ nữa thì chúng ta sẽ trải qua sự chuyển đổi nhận thức để trở thành người hùng thực sự.”

- Joseph Campbell

Nhà thần thoại học

Một khi đã đạt được tất cả những thành công và phần thưởng đây chính là lúc trong tim bạn xuất hiện một tầm nhìn mới, lớn lao hơn chính bản thân bạn. Bạn cảm thấy mình cần phải chia sẻ với mọi người một thứ được gọi là “thần dược kỳ diệu của cuộc sống” – là tất cả những điều bạn học được trên hành trình của mình – để từ đó tạo ra những thay đổi tích cực và cải thiện cuộc sống của càng nhiều người càng tốt.

PETER BURWASH

Laurance Rockefeller đã nói rằng bạn sẽ trưởng thành khi bạn hiểu được rằng vị thế cao nhất mà bạn có thể đạt được chính là vị trí của người phục vụ – những người cảm thấy thoải mái với ý nghĩ này là người sẽ rất thành công trong cuộc sống. Và chìa khóa để có thể phục vụ mọi người chính là bạn phải rất, rất khiêm tốn. Đó chính là đức tính tốt đẹp nhất của bạn. Đó là thành tựu cao nhất, là bài học quan trọng nhất trong cuộc đời của bạn.

LIZ MURRAY

Khi tôi dùng cuộc đời mình để khiến cuộc sống của người khác tốt đẹp hơn, đó chính là thời điểm tôi cảm thấy đáng sống nhất.

G.M. RAO

Xã hội đã cho tôi mọi thứ mà tôi có ngày hôm nay, và tôi cảm thấy rằng nhiệm vụ của mình là phải thể hiện lòng biết ơn và thực hiện trách nhiệm với xã hội.

Khi đi đến chặng cuối của Hành Trình Người Hùng, bạn hẳn đã biết rằng nếu không có sự giúp đỡ của người khác thì bạn sẽ chẳng bao giờ đạt được ước mơ của mình. Chính từ lòng biết ơn sâu sắc đối với tất cả những thứ bạn đã nhận được, cũng như sự cảm thông sâu sắc với những người vẫn còn gặp nhiều khó khăn, bạn sẽ cảm thấy mình nhất định phải báo đáp lại cuộc sống này và tạo ra những thay đổi tốt đẹp cho người khác. Ngọn lửa cảm thông này bùng cháy mạnh mẽ đến mức dù bạn có làm gì, dù đã giúp đỡ nhiều bao nhiêu, bạn vẫn cứ muốn thực hiện thêm nữa và thêm mãi.

PETER BURWASH

Đóng góp cho xã hội và thực hiện những việc ý nghĩa – điều này có quan trọng với tôi không ư? Đó là lý do tôi tồn tại. Đó là động lực tôi thức dậy mỗi sáng. Đó là điều giúp tôi có thể đặt đầu xuống gối hàng đêm và cảm thấy cực kỳ thỏa mãn.

MICHAEL ACTON SMITH

Nếu bạn có rất nhiều tiền và chỉ để chúng nằm rồi trong tài khoản ngân hàng thì bạn đang lãng phí nguồn tiềm năng cực kỳ lớn. Bạn nên dùng số tiền đó để làm những điều có ý nghĩa. Khi giúp đỡ và ủng hộ người khác, khi nhìn thấy họ thực hiện được ước mơ và sống một cuộc đời tốt đẹp hơn, bạn cũng sẽ cảm thấy tốt đẹp.

PETER FOYO

Có lần khi đang ngồi trong văn phòng, tôi nhìn thấy con của một người đồng nghiệp đang chạy nhảy vui đùa trong hành lang, và đó là một khoảnh khắc hạnh phúc kỳ diệu không gì sánh bằng. Thật tuyệt vời khi nhìn thấy một đứa trẻ hạnh phúc, khỏe mạnh, được học ở một ngôi trường tốt... và nhận ra rằng mình đang trực tiếp chăm sóc cho một con người chính nhờ ý tưởng mình đã nghĩ ra trong quá khứ.

PAUL ORFALEA

Tôi không làm việc cật lực để các con mình có thể sống trong một ngôi biệt phủ lộng lẫy. Chúng sẽ chỉ có đủ những thứ cần thiết, chỉ vậy mà thôi. Tất cả những tài sản còn lại tôi sẽ làm từ thiện, và tôi sẽ cho đi tất cả trước khi mình qua đời.

G. M. RAO

Tôi rất may mắn vì Vũ Trụ đã ban cho tôi cơ hội để phục vụ cộng đồng. Về phần mình, tôi đã cam kết đóng góp toàn bộ số cổ phần của mình cho quỹ từ thiện mà chúng tôi đang điều hành.

Bước cuối cùng trên Hành Trình Người Hùng không chỉ đơn giản là viết một tờ séc từ thiện. Điều bạn cần làm là tìm cách cống hiến thời gian, năng lượng và đam mê của mình cho một lĩnh vực phù hợp với mong muốn của bản thân. Bạn cần tìm được những con người cụ thể đang ở trong tình huống khó khăn giống như bạn trước đây, hoặc tìm những người đang thiếu các phương tiện để đạt được điều bạn đã đạt được. Với tất cả những kỹ năng và khả năng bạn học được, mục tiêu của bạn là nâng cao cuộc sống của họ theo mọi cách có thể, và mang đến cho họ cơ hội để theo đuổi ước mơ của chính mình.

ANASTASIA SOARE

Tôi đã đến Nam Phi khi Oprah mở trường học cho các bé gái tại đây. Tôi chưa bao giờ thấy bà ấy vui vẻ và mãn nguyện như thế. Năng lượng tỏa ra từ bà thực sự quá kỳ diệu, bởi vì khi ấy bà đang thay đổi cuộc sống của những bé gái này. Giúp đỡ người khác chính là cảm giác thỏa mãn nhất mà bạn có thể cảm thấy trong cuộc sống. Giúp đỡ người khác chính là việc tốt đẹp nhất.

Những người thành công biết rằng để giúp đỡ người khác thì chỉ hỗ trợ tài chính không thôi vẫn chưa đủ. Những người đã hoàn thành hành trình của mình sẽ luôn cố gắng tìm mọi cách để đảm bảo rằng số tiền mình cho đi sẽ mang lại những phương tiện và cơ hội để người khác thay đổi cuộc sống của họ.

JOHN PAUL DEJORIA

Giờ đây, ước mơ lớn nhất của tôi là giúp đỡ đất nước phát triển và thịnh vượng hơn, đồng thời vẫn duy trì được hệ sinh thái lành mạnh.

Những người này chọn cách dùng tiền để hỗ trợ cho những người đang thiếu thốn những nhu cầu cơ bản, chẳng hạn như nước sạch, hoặc dùng tiền để mang lại những phương tiện và cơ hội cần thiết để người khác có thể sống một cuộc đời trọn vẹn hơn. Cũng giống như bài học dân gian đã dạy ta rằng không nên chỉ cho người khác con cá mà hãy mang đến cho họ những phương tiện và kỹ năng cần thiết để họ có thể tự câu cá. Đây là nguyên lý bạn cần làm theo khi dùng tiền bạc, thời gian hay bất cứ điều gì khác để giúp đỡ người khác.

PETE CARROLL

Có hàng triệu công việc thiện nguyện trên thế giới, và tôi ước rằng mình có thể thực hiện được tất cả. Nhưng tổ chức ???A Better LA thực sự rất thích hợp với chúng tôi, nó ở ngay tại Los Angeles và hoạt động trong chính khu vực chúng tôi sinh sống. Chúng tôi tiếp xúc với từng người một, giúp họ tìm được hi vọng cũng như khiến họ nhận ra rằng nếu có thể tạo ra được tầm nhìn cho bản thân thì họ có thể thực sự kiểm soát và điều hướng thế giới xung quanh mình. May mắn là chúng tôi đã có thể giúp được một số gia đình và cứu mang một vài đứa trẻ. Tôi cảm thấy sự tự hào và gắn kết mạnh mẽ. Tôi ước rằng mình có thể giúp đỡ nhiều hơn, cho đi nhiều hơn.

Cảm hứng, lòng can đảm và hy vọng cũng là những thứ mà bạn có thể đem đến cho người khác mỗi ngày, và chúng có thể giúp đỡ họ nhiều hơn bất cứ khoản tiền nào.

MICHAEL ACTON SMITH

Một trong những điều tôi thích làm nhất hiện nay truyền cảm hứng cho những đứa trẻ trong trường học. Chúng có thể vẫn chưa biết khởi nghiệp là gì, nhưng khi nói chuyện và truyền cảm hứng cho chúng, một vài đứa trẻ trong số ấy khi lớn lên có thể tạo ra doanh nghiệp của riêng mình và có được một cuộc sống hạnh phúc và ý nghĩa trong tương lai.

Ngay từ khi công ty The Secret thu về được đồng doanh thu đầu tiên, và đó là rất lâu trước khi nó tạo ra bất cứ khoản lợi nhuận nào, chúng tôi đã trích ra một phần đáng kể để đóng góp cho các tổ chức phi lợi nhuận trên khắp thế giới với mục tiêu mang lại những nguồn lực cần thiết cho con người và giúp họ có được cuộc sống tốt đẹp hơn.

PETER BURWASH

- Chúng tôi đã thành lập chương trình chơi quần vợt dành cho những người phải ngồi xe lăn, và giờ đây chương trình này đã có mặt trên toàn thế giới. Suốt ba mươi tám năm qua, chúng tôi đã tổ chức huấn luyện quần vợt miễn phí cho những người khuyết tật từ khắp nơi trên thế giới. Chúng tôi đã mang đến rất nhiều niềm vui và hạnh phúc cho người khác thông qua môn thể thao này.

Bất kể bạn đang ở đâu trên Hành Trình Người Hùng, thậm chí ngay cả khi bạn chưa bắt đầu hành trình ấy, thì bạn vẫn có thể giúp đỡ người khác. Khi có ai đó cần bạn hỗ trợ, hãy thực hiện bất cứ điều gì có thể để giúp họ. Và có một quy tắc quan trọng giúp bạn biết được khi nào mình cần giúp đỡ và khi nào không nên can dự vào: đừng làm giúp một việc gì đó mà người khác có thể dễ dàng tự làm được. Nếu làm như vậy thì không phải bạn đang giúp họ mà là đang hại họ. Sự khác biệt giữa giúp và hại vốn rất mong manh, vậy nên hãy giúp họ bằng những việc mà bản thân họ không dễ dàng làm được. Hãy truyền cảm hứng, khuyến khích và mang đến cho họ niềm tin cũng như cơ hội để tự mình thoát ra khỏi tình cảnh hiện tại. Khi làm được như vậy thì bạn mới có thể thật sự truyền sức mạnh cho họ, và đây là điều tuyệt vời nhất mà một con người có thể làm để giúp một người khác – mang đến điều cần thiết để họ tự xây dựng cuộc sống tốt đẹp cho mình.

MASTIN KIPP

Bất kể trong tình huống nào thì bạn vẫn có vô vàn cơ hội để cho đi. Dù bạn có đang trải qua khủng hoảng thì bạn vẫn có rất nhiều cơ hội cho đi và giúp đỡ. Và một khi có được khả năng cho đi vĩ đại, sự đủ đầy vĩ đại cũng sẽ đến với bạn.

LIZ MURRAY

Đôi khi mọi người nghĩ rằng họ phải viết một quyển sách hoặc diễn thuyết trước hàng nghìn khán giả mới được. Thật ra bạn có thể phục

vụ người khác theo những cách nhỏ hơn nhưng vẫn mang lại ý nghĩa cực kỳ lớn.

PETER FOYO

Bạn có thể cho người khác thời gian hoặc các nguồn lực của mình. Chỉ khi ta giúp đỡ người khác thì ta mới có thể làm giàu thêm cho sự tồn tại của mình.

“Nếu điều bạn làm chỉ có thể giúp đỡ được một người duy nhất thì cũng đã rất tuyệt vời rồi.”

- Blake Mycoskie

Nhà sáng lập TOMS Shoes

JOHN PAUL DEJORIA

Khi tôi và anh trai mình mới chỉ khoảng sáu tuổi, mẹ dẫn chúng tôi đến trung tâm Los Angeles vào kỳ nghỉ Giáng Sinh. Khi ở đó, bà đưa mười xu và bảo chúng tôi đem số tiền này bỏ vào thùng tiền của một người đàn ông đang lắc chuông. Chúng tôi làm theo và hỏi mẹ rằng: “Tại sao chúng ta lại cho ông ấy mười xu?” Vào thời điểm ấy, nhà chúng tôi có rất ít tiền và mười xu ấy có thể mua hai chai nước soda lớn hoặc ba thanh kẹo. Và mẹ nói rằng: “Đó là tổ chức Salvation Army. Họ chăm sóc cho những người vô gia cư. Hãy nhớ nhé các con, trong cuộc sống, dù ta có trong tay bao nhiêu thì vẫn có những người túng thiếu hơn ta. Hãy luôn cố gắng và giúp đỡ mọi người, dù là điều nhỏ bé cũng được.” Điều ấy đã tạo nên một niềm tin trong tôi: đủ bản thân có bao nhiêu thì hãy cứ cho đi, và tôi nghĩ đó là một phần lý do tại sao tôi có được thành công. Khi thành công không được chia sẻ thì đó là một thất bại.

Khi bạn cho đi – dù bằng cách nào đi nữa, dù là chuyện lớn lao hay điều nhỏ bé – thì niềm vui bạn cảm nhận được khi giúp đỡ người khác sẽ còn mãi. Sự thật là cảm giác vui sướng và hạnh phúc ấy lớn đến nỗi bạn có thể tự hỏi rằng phải chăng lý do bạn nhận được lời kêu gọi đến với hành trình thực hiện ước mơ thật ra là để bạn đến được bước cuối cùng trên Hành Trình Người Hùng? Bởi vì đó là khi bạn có được một tầm nhìn vượt ra khỏi những nhu cầu của bản thân.

LIZ MURRAY

Khi bạn hỏi người khác về ước mơ của họ, và hỏi đến cùng thì câu trả lời bạn nhận được sẽ luôn là: “Bởi vì tôi muốn giúp cuộc sống của người khác trở nên tốt đẹp hơn.” Đó là khát khao bên trong mỗi chúng ta, và tôi nghĩ nó đã tồn tại từ khi ta được sinh ra rồi, và thực hiện việc này cũng là một phần trong số mệnh của chúng ta.

LAIRD HAMILTON

Tôi chỉ ước rằng mình có thể biết được nhiều cách hơn để giúp đỡ người khác và tạo ra nhiều thay đổi tích cực hơn nữa. Và khi càng tiến xa theo định hướng này thì rất có thể tôi sẽ nhận ra rằng mục đích cuối cùng của tôi thật ra là để giúp đỡ và tạo ra những thay đổi tích cực chứ không phải để đạt được các thành công khác.

NGƯỜI HÙNG TRONG BẠN

Sau khi thực hiện bước cuối cùng trong Hành Trình Người Hùng, bạn đã trở thành một con người toàn diện và thánh thiện - một người hùng thực sự. Khi mới bắt đầu hành trình, tâm trí và ý thức của bạn vốn vẫn còn bị giới hạn, nhưng giờ đây chúng đã biến đổi. Bạn nhận ra rằng những tình huống xảy ra trong cuộc sống không phải là vô cớ hay ngẫu nhiên, bạn thấy được rằng sống vốn đang hoạt động theo những phương thức chính xác mà bạn có thể hiểu được. Khi bạn có được sự cảm thông với những người khác, tâm trí bạn đã hợp nhất với Vũ Trụ, và cùng hoạt động vì tất cả mọi người. Khi sự cảm thông của bạn càng sâu sắc thì những hoài nghi, đau khổ và sợ hãi cũng dần biến mất, thay vào đó là sự am hiểu và tình thương vượt qua khuôn khổ của mọi kiến thức được nhắc đến trong sách vở hay trong trường học. Bạn biết được toàn bộ bản thể của mình, bạn hiểu được rằng trên Trái Đất này, chúng ta đều là người một nhà, và bạn cảm nhận được sự bình yên tuyệt đối và niềm vui tột cùng trong cuộc sống. Đây chính là câu chuyện của bạn, và đây là vận mệnh của bạn.

Tôi biết được tiềm năng trong bạn. Tôi biết được những phẩm chất và sức mạnh người hùng ẩn chứa trong bạn. Đây là câu chuyện của bạn nhưng chỉ có bạn mới có thể biến nó thành sự thật. Đây là Hành Trình Người Hùng của bạn, nhưng chỉ có bạn mới có thể dẫn thân tiến bước. Giờ đây bạn đã có được bản đồ và la bàn rồi, đồng thời bạn cũng có được sự giúp đỡ của tất cả chúng tôi trên từng bước của cuộc hành trình.

PETER FOYO

Bạn có thể sống một cuộc đời hạnh phúc hơn và viên mãn hơn. Bên trong bạn đã có đủ mọi điều kiện cần thiết, bất kể bạn đang ở đâu và đang trải qua hoàn cảnh gì.

LAYNE BEACHLEY

Tôi tin tưởng bạn, nhưng niềm tin ấy cũng sẽ vô ích nếu bạn không tin chính mình. Hãy tin tưởng bản thân và thực hiện mọi điều có thể để đạt được điều bạn thực sự mong muốn trong cuộc sống.

PETE CARROLL

Mỗi người đều sở hữu sức mạnh. Nhưng thường thì chúng ta lại nhường lại sức mạnh ấy cho những người xung quanh và chấp nhận ý kiến của họ, hoặc ta nhìn vào xuất thân hay hoàn cảnh của mình và từ đó ta hình thành nên những nhận định sai lầm về sức mạnh của bản thân cũng như những điều mình có thể tạo ra. Đó là thông điệp quan trọng nhất mà tôi muốn nói với mọi người.

G. M. RAO

Hãy tin vào ước mơ và đừng bao giờ bỏ cuộc. Hãy kiên trì, hãy tin tưởng và nó sẽ trở thành hiện thực. Mọi hành trình đều bắt nguồn từ một ước mơ, và chính niềm tin tuyệt đối vào ước mơ ấy sẽ mở ra con đường để bạn biến nó thành sự thật.

JOHN PAUL DEJORIA

Sự khác biệt cơ bản giữa những người thành công và không thành công, đó là người thành công không kỳ vọng điều gì cả. Hãy cứ dần dần và tự mình thực hiện. Nếu vẫn chưa thành công thì hãy cứ cố gắng cho đến khi nào bạn làm được. Đây là điều mà ai cũng có thể làm được, và bạn cũng vậy.

LIZ MURRAY

Thật ra thì điều mà ta nhận được từ cuộc sống sẽ phụ thuộc vào cách ta diễn giải cuộc sống. Mỗi người sẽ tự kể với bản thân một câu chuyện về việc ta là ai và tại sao ta ở đây – chính câu chuyện này sẽ tạo ra những trải nghiệm trong cuộc sống của ta. Tin tốt là bạn có thể thay đổi câu chuyện này bất cứ lúc nào, bởi vì bạn đang và sẽ luôn là tác giả duy nhất của câu chuyện đời mình.

FETER FOYO

Tôi cần phải làm gì và cần phải hét lớn đến mức nào thì mọi người mới hiểu được rằng bản thân họ chính là người hùng? Mỗi con người đều là một người hùng. Bạn có thể trở thành người hùng trong thế giới của mình.

Trong mỗi bước bạn đi, trong mỗi việc bạn muốn thực hiện, trong mỗi ước mơ bạn muốn đạt được – điều bạn kiếm tìm vẫn luôn là hạnh phúc vĩnh cửu. Và bạn sẽ luôn tìm kiếm hạnh phúc vĩnh cửu ấy, dù có phải trải qua núi cao hay thung sâu, bạn sẽ cứ thế tiếp tục cho đến tận điểm cuối cùng của Hành Trình Người Hùng. Khi ấy, bạn sẽ nhận ra rằng hạnh phúc vĩnh cửu mà mình vẫn hằng mong mỏi thật ra chính là việc nhận thức được mình thực sự là ai.

Đây là thời điểm chúng ta sẽ hoàn thành Hành Trình Người Hùng trên Trái Đất. Chỉ bạn mới có thể thực hiện chuyến phiêu lưu khám phá vĩ đại nhất. Chỉ bạn mới có thể tìm ra sự thật về con người mình, chỉ bạn mới có thể nhận ra bản thể người hùng bên trong chính mình. Từ bây giờ cho đến lúc bạn làm được điều này, bất kể là bao lâu đi nữa, người hùng bên trong sẽ liên tục kêu gọi bạn thực hiện hành trình ấy.

NHỮNG NHÂN VẬT XUẤT HIỆN TRONG NGƯỜI HÙNG

Công ty The Secret đã dùng nguồn lợi nhuận từ quyển sách này để đóng góp cho những tổ chức và quỹ từ thiện của các cộng tác gia trong Người Hùng, theo danh sách được liệt kê bên dưới:

MICHAEL ACTON SMITH

www.mindcandy.com

Michael Acton Smith là CEO và giám đốc sáng tạo của Mind Candy, công ty trò chơi giải trí dành cho trẻ em với sản phẩm nổi tiếng toàn cầu là Moshi Monsters. Moshi Monsters là một trò chơi trực tuyến, một thế giới ảo, đồng thời nó cũng đã được phát triển thành thương hiệu đồ chơi, thẻ trao đổi tạp chí, một quyển sách và một bộ phim. Michael đang tiếp tục dẫn dắt Mind Candy với tầm nhìn là tạo nên Công ty Giải trí tốt nhất trong thời đại kỹ thuật số.

THE MOSHI FOUNDATION

www.themoshifoundation.com

Michael đã sáng lập ra The Moshi Foundation – một tổ chức hỗ trợ những khoản học bổng giúp đỡ cho trẻ em và những người trên toàn thế giới. Cho đến nay, các khoản học bổng đã giúp cải thiện nền tảng giáo dục, sức khỏe và chất lượng cuộc sống cũng như hỗ trợ tài chính, chữa bệnh và giúp đỡ việc học tập của trẻ em khuyết tật hoặc gặp phải hoàn cảnh khó khăn.

LAYNE BEACHLEY

www.laynebeachley.com

Layne Beachley là nữ vận động viên lướt sóng thi đấu thành công nhất trong lịch sử, và cô sở hữu kỷ lục với bảy danh hiệu vô địch thế giới. Cô hiện nay là phó chủ tịch của Hiệp hội Lướt sóng Quốc tế, và là thành viên trong ban lãnh đạo của Surfing

Australia và Sport Australia Hall of Fame. Layne vẫn tiếp tục lướt sóng mỗi ngày, thỉnh thoảng cô có tham gia thi đấu trong những giải đấu lớn chuyên nghiệp, đồng thời cô cũng là một diễn giả truyền cảm hứng.

LAYNE BEACHLEY AIM FOR THE STARS FOUNDATION

www.aimforthestars.com.au

Layne đã thành lập Layne Beachley Aim for the Stars Foundation với mục tiêu hỗ trợ tài chính và khuyến khích phụ nữ và các bé gái, giúp họ nhận ra ước mơ của mình. Tổ chức này đã giúp đỡ những người phụ nữ trên khắp nước Úc đang làm việc trong các lĩnh vực thể thao, học thuật, hoạt động cộng đồng cũng như tôn giáo. Mục đích của Layne là hỗ trợ phụ nữ và các bé gái trong hành trình đạt đến những điều tốt đẹp.

PETER BURWASH

www.peterburwash.com

Trier Burwash là cựu vận động viên quân vợt và là một trong những huấn luyện viên quần vợt được trọng vọng nhất mọi thời đại. Peter là sáng lập viên và chủ tịch của công ty dịch vụ quần vợt nhất thế giới là Peter Burwash International, chuyên cung cấp các chương trình huấn luyện quần

vợt hàng đầu và các chương trình dành cho cá nhân tại ba mươi hai quốc gia trên toàn cầu. Peter đồng thời cũng là tác giả của đầu sách bán chạy nhất và là diễn giả truyền cảm hứng nổi tiếng.

CARE FOR VRINDAVAN

www.fflvrindavan.org

Vốn thường xuyên phải di chuyển đến nhiều nơi trên thế giới, Peter quyết định ủng hộ cho tổ chức Care For Vrindavan – một tổ chức từ thiện có trụ sở tại Mỹ và chuyên thực hiện các hoạt động gây quỹ cho những người sống trong khu vực Vrindavan nghèo khó tại Ấn Độ. Người dân địa phương tại đây sẽ nhận được những điều kiện cần thiết để xây dựng cuộc sống trong tương lai. Cụ thể hơn, quỹ từ thiện này đã hỗ trợ học phí cho hàng nghìn bé gái tại Ấn Độ – mang đến cơ hội giúp các em phát huy tối đa tiềm năng của mình.

PETE CARROLL

www.petecarroll.com

Pete Carroll là huấn luyện viên bóng bầu dục và đã giành được hai chức vô địch quốc gia cùng với rất nhiều danh hiệu trong các giải đấu và các hạng mục khác nhau. Pete hiện đang là huấn luyện viên trưởng và phó chủ tịch điều hành của đội Seattle Seahawks, và trong cương vị này, ông cũng vừa mới nhận được giải thưởng Huấn luyện viên NFC xuất sắc của năm.

A BETTER LA VÀ A BETTER SEATTLE

www.abetterla.org, www.abetterseattle.com

Pete nổi tiếng với các hoạt động thiện nguyện của mình, đặc biệt là những nỗ lực của ông để giảm thiểu tệ nạn băng nhóm và bạo lực của trẻ vị thành niên ở Los Angeles và Seattle. Pete đã thành lập A Better LA và A Better Seattle với mục tiêu khuyến khích mọi người tạo ra một cộng đồng an toàn và vững mạnh hơn. Các tổ chức này đã liên kết với các tổ chức hoạt động cộng đồng khác để cung cấp cho các gia đình và thanh thiếu niên những công cụ, kỹ năng cần thiết và hỗ trợ để họ phát triển trong cuộc sống.

JOHN PAUL DEJORIA

www.paulmitchell.com

John Paul DeJoria là doanh nhân đồng sáng lập nên John Paul Mitchell Systems, công ty sở hữu các sản phẩm chăm sóc tóc cũng như các học viện thẩm mỹ. Với cương vị CEO, John Paul đã giúp công ty đạt được thu nhập hàng năm hơn 1 tỷ đô la. Vào năm 1989, ông đã đồng sáng lập và giờ đây sở hữu phần lớn công ty Patrón Spirits. John Paul cũng rất quan tâm đến các vấn đề môi trường chính trị quốc tế và các công việc thiện nguyện.

JP'S PEACE, LOVE & HAPPINESS FOUNDATION

www.peacelovehappinessfoundation.org

Khi còn nhỏ, John Paul phải sống nhờ vào dịch vụ nhận nuôi và khi lớn lên, ông cũng phải trải qua nỗi khổ của người vô gia cư, vậy nên ông đã đóng góp một khoản đáng kể cho tổ chức từ thiện của mình là JFs Peace, Love & Happiness Foundation. Tổ chức này đóng góp cho các vấn đề môi trường, trách nhiệm xã hội và bảo tồn động vật, đồng thời cũng đặt mục tiêu giúp đỡ con người phát triển cuộc sống thông qua các chương trình làm vườn và làm nóng, giúp họ nuôi sống gia đình và xây dựng doanh nghiệp riêng cho mình.

PETER FOYO

www.nextel.com.mx

Peter Foyo là nhà điều hành doanh nghiệp - và chuyên gia về viễn thông quốc tế. Peter được xem là một trong những CEO tốt nhất và có nhiều cải tiến sáng tạo nhất khu vực Mỹ La-tinh. Anh cũng tham gia vào ban điều hành của một vài công ty, và với chức danh là chủ tịch Nextel Communications Mexico, anh hiện đang điều hành lực lượng lao động với hơn 17.000 con người.

NEXTEL FOUNDATION

www.nextel.com.mx/nextelfundacion.html

Với cương vị CEO của công ty, Peter đã xây dựng nền văn hóa doanh nghiệp đáng ngưỡng mộ, chú trọng vào trách nhiệm xã hội và hoạt động thiện nguyện. Tổ chức Nextel Foundation đã thực hiện giúp đỡ những người gặp khó khăn trong cộng đồng để họ được tiếp cận với giáo dục. Tổ chức cũng hỗ trợ học sinh thông qua các học bổng và chương trình dành cho trẻ em, những người khó khăn và người khuyết tật, đồng thời đầu tư cho các dự án nghiên cứu khoa học cũng như giáo dục bậc cao.

AIRD HAMILTON

www.lairdhamilton.com

Laird Hamilton là vận động viên lướt sóng lớn nổi tiếng thế giới, đồng thời là nhà sáng tạo và người tiên phong trong kỹ thuật lướt sóng thả, lướt sóng ván đứng và lướt sóng hydrofoil. Laird hiện vẫn đang thi đấu lướt sóng lớn, đồng thời phát triển những bộ môn lướt sóng phối hợp cũng như nỗ lực để nâng cao nhận thức của mọi người về các vấn đề cộng đồng mà anh quan tâm.

RAINCATCHER

www.raincatcher.org/laird

Laird và vợ của anh là Gabrielle Reece gần đây đã được bổ nhiệm vào ban điều hành của RainCatcher, một tổ chức phi lợi nhuận được thành lập để cải thiện vấn đề nước sạch toàn cầu. RainCatcher đã hỗ trợ 700.000 người trên toàn cầu thông qua các hệ thống xử lý nước mưa. RainCatcher đặt mục tiêu đến năm 2015 sẽ cung cấp nước sạch cho thêm 10 triệu người nữa.

MASTIN KIPP

[*www.thedailylove.com*](http://www.thedailylove.com)

Mastin Kipp là doanh nhân, tác giả sách và - là một blogger, anh đã tận dụng mạng xã hội để truyền đi những thông điệp đầy cảm hứng. Mastin thành lập The Daily Love, bao gồm một trang web, một chương trình email hàng ngày và một tài khoản Twitter với số người đăng ký theo dõi lên đến 600.000, đồng thời các nội dung của anh cũng được đăng trên tờ The Huffington Post. Mastin đã nhiều lần xuất hiện trong chương trình Oprah's Lifeclass và được Oprah mời tham gia chương trình Super Soul Sunday của bà với tư cách là một con người của thế hệ mới với tư duy tinh thần cấp tiến.

ANTHONY ROBBINS FOUNDATION

[*www.anthonyrobbinsfoundation.org*](http://www.anthonyrobbinsfoundation.org)

Mastin tin rằng mình không thể nào thay đổi cuộc đời nếu không có sự giúp đỡ của Huấn luyện viên Cuộc sống Anthony Robbins, và để bày tỏ lòng biết ơn, anh ấy đã đóng góp cho tổ chức Anthony Robbins Foundation.

Tổ chức phi lợi nhuận này chuyên mang đến các sự kiện nhằm hỗ trợ và nâng cao đời sống của những con người có nguy cơ bị xã hội quên lãng nhiều nhất như trẻ em, người già, người vô gia cư và các tù nhân.

LIZ MURRAY

www.homelesstoharvard.com

Liz Murray là tác giả quyển sách thuộc danh sách bán chạy nhất và là một trong những diễn giả truyền cảm hứng được săn đón nhất trên thế giới. Cô ấy nổi tiếng nhờ hành trình phi thường từ một đứa trẻ vô gia cư trở thành sinh viên Đại học Harvard. Cô đã từng đứng chung sân khấu với những tên tuổi như Mikhail Gorbachev, Đạt-lai Lạt-ma và Tony Blair. Cô cũng đã từng được Nhà Trắng và Oprah Winfrey vinh danh vì những công việc phi thường giúp tạo điều kiện cho thế hệ trẻ phát triển.

MOMENTUM TEENS FOR LEADERSHIP

www.momentumteens.org

Vốn là tấm gương được nhiều người trẻ noi theo nên Liz rất tự hào khi được đóng góp cho tổ chức Momentum Teens for Leadership – một tổ chức không-vi-lợi-nhuận có mục tiêu khuyến khích, giúp đỡ và nuôi dưỡng kỹ năng lãnh đạo của thế hệ trẻ. Momentum Teens tổ chức các buổi hội thảo và chương trình nhằm mang đến những công cụ cũng như trải nghiệm giúp người trẻ trở thành những công dân tự tin và có trách nhiệm đối với cộng đồng cũng như thế giới.

PAUL ORFALEA

www.paulorfalea.com

Paul Orfalea là nhà sáng lập Kinkos, hệ thống công ty hàng đầu thế giới trong lĩnh vực đồ dùng văn phòng và dịch vụ doanh nghiệp. Không chỉ tập trung nỗ lực cho công việc của Kinkos, Paul còn dành thời gian để truyền lại kiến thức và kinh nghiệm của mình với cương vị là một giáo sư đại học, đồng thời ông cũng làm từ thiện trong nhiều lĩnh vực.

ORFALEA FOUNDATION

www.orfaleafoundation.org

Dưới sự dẫn dắt của Paul, tổ chức Orfalea Foundation đã thực hiện các hoạt động nhằm giúp mọi người tìm ra được điểm mạnh của riêng mình. Tổ chức này đã hỗ trợ các chương trình giáo dục cho trẻ nhỏ, chương trình trung học cho những học sinh có nhiều nỗ lực cùng với hàng nghìn học bổng cho các bậc giáo dục cao hơn, cũng như đóng góp một khoản đáng kể cho một số chương trình đại học. Paul cũng cống hiến thời gian và công sức để san sẻ khó khăn với những bậc cha mẹ đơn thân và đảm bảo thực đơn lành mạnh tại trường cho trẻ em.

G. M. RAO

www.gmrgroup.in

G. M. RAO là nhà sáng lập và chủ tịch của GMR Group, một doanh nghiệp toàn cầu chuyên về năng lượng và phát triển cơ sở vật chất có trụ sở tại Bangalore, Ấn Độ. Vốn là một nhà lãnh đạo có tầm nhìn xa rộng. Ngài Rao gần đây đã chuyển hướng công ty sang lĩnh vực phát triển đô thị và xây dựng các công trình có vai trò nâng cao tài sản quốc gia như nhà máy điện, đường cao tốc và sân bay.

GMR VARALAKSHMI FOUNDATION

www.gmrgroup.in/foundation.html

Ngài Rao vốn nổi tiếng là người ủng hộ doanh nghiệp thực hiện trách nhiệm xã hội, và ông đã thành lập GMR Varalakshmi Foundation nhằm giải quyết phần nào vấn đề thiếu thốn cơ sở vật chất thiết yếu cũng như cải thiện tình trạng đói nghèo trầm trọng của người dân địa phương. Tổ chức này đặt mục tiêu mang đến cơ hội giáo dục bình đẳng cho mọi người, đồng thời cũng hướng đến giải quyết các nhu cầu về sức khỏe thông qua việc xây dựng bệnh viện, phòng khám y khoa và cung cấp xe cứu thương. Không chỉ vậy, GMR Varalakshmi Foundation cũng thành lập các cơ sở dạy nghề và thực hiện các chương trình dạy kỹ năng kinh doanh cho những người trẻ có muốn khởi nghiệp từ đó giúp họ có cơ hội trở nên độc lập về tài chính.

ANASTASIA SOARE

www.anastasia.net

Anastasia Soare được xem là chuyên gia giỏi nhất trong lĩnh vực trang điểm chân mày, và là một biểu tượng trong ngành công nghiệp làm đẹp. Với phương pháp vẽ chân mày độc đáo của mình, Anastasia đã thu hút những khách hàng tiếng tăm gồm nhiều ngôi sao Hollywood, đồng thời phát triển các thẩm mỹ viện lớn tại Beverly Hills và Brentwood. Các cửa hàng thẩm mỹ chân mày của Anastasia cũng có mặt tại các trung tâm thương mại cao cấp trên toàn thế giới. Cô ấy cũng đã tự mình phát triển và tung ra các dòng sản phẩm chăm sóc và trang điểm chân mày độc quyền.

ANASTASIA BRIGHTER HORIZON FOUNDATION

www.anastasiafoundation.org

Thông qua tổ chức Anastasia Brighter Horizon Foundation, những người trẻ đang phải sống trong chương trình nhận nuôi sẽ có được các suất học bổng để theo đuổi sự nghiệp trong lĩnh vực chăm sóc da và làm đẹp. Tổ chức này cũng thực hiện hỗ trợ tài chính và giúp đỡ những người này theo học tại các trường dạy thẩm mỹ, mang đến cơ hội thực tập, huấn luyện trực tiếp và cung cấp công ăn việc làm cho họ. Mục tiêu cuối cùng là giúp họ có thể tự nuôi sống bản thân và phát triển sự nghiệp trong tương lai.

Tác giả Rhonda Byrne



Rhonda Byrne đã bắt đầu hành trình của bà bằng bộ phim The Secret, được hàng triệu người xem trên khắp hành tinh. Bà đã tiếp tục với quyển sách The Secret, một quyển sách bán chạy nhất toàn cầu, được dịch ra 50 ngôn ngữ và với hơn 25 triệu bản in trên toàn thế giới. The Secret giữ vị trí trong danh mục các sách bán chạy nhất của tờ New York Times hơn 200 tuần lễ và hơn thế nữa. Gần đây nó được tờ USA Today gọi là một trong 20 quyển sách bán chạy nhất hàng đầu trong 15 năm qua.. Bà tiếp tục công tác

đột phá của mình với The Power vào năm 2010 và The Magic vào năm 2012, cũng là các sách bán chạy nhất của New York Times.

Đây là câu chuyện kể về lý do bạn tồn tại tiến hành tinh Trái Đất

Có một điều gì đó đặc biệt ở bạn. Có một điều gì đó mà bạn được sinh ra để trở thành và để làm mà không giống với bảy tỷ người còn lại trong số chúng ta. Có một cuộc đời bạn phải sống, có một hành trình bạn phải tham gia. Quyển sách này nói về hành trình đó.

Mười hai trong số những người thành công nhất đang sống trên thế giới ngày nay chia sẻ những câu chuyện dường như không tưởng của họ, và tiết lộ rằng bạn đã được sinh ra với mọi thứ bạn cần để thực hiện mơ ước lớn nhất của mình – và bằng cách làm như vậy bạn sẽ hoàn thành nhiệm vụ của mình và thực sự thay đổi thế giới.

Ngày xưa, có một vị anh hùng.