

GIÒ CHA

Dương
Mai Trang

Vũ Thị
Thu Hằng

ĐẾN RỒI

★ Cẩm nang trò chơi sáng tạo cho trẻ ★



nhà nam



NHÀ XUẤT BẢN
HỘI NHÀ VĂN



Vũ Thị Thu Hằng, là giáo viên một trường Quốc tế ở Sài Gòn, mẹ của một bé trai vui vẻ, năng động. Chị thường được các bạn nhỏ mê say nhờ khả năng kể chuyện thu hút và phong cách tổ chức trò chơi đầy sáng tạo.



Dương Mai Trang, mẹ của một bé gái lém lỉnh, hiện làm marketing trong một công ty hàng tiêu dùng nhanh (FMCG) ở Hà Nội. Chị thích làm những món đồ chơi handmade và khuyến khích sự sáng tạo của con trong các hoạt động vui chơi hằng ngày.

Cả hai hiện là admin cho fanpage GIỜ CHƠI ĐẾN RỒI - nơi chia sẻ các trò chơi đa dạng, các bí kíp khi chơi cùng con dành cho các cha mẹ bận rộn và nhận được sự ủng hộ từ khắp nơi.

GIỜ CHƠI
ĐẾN RỒI

Giờ Chơi Đến Rồi

Bản quyền tác phẩm © tác giả Dương Mai Trang - Vũ Thị Thu Hằng

Xuất bản theo hợp đồng sử dụng tác phẩm giữa Công ty Văn hóa
và Truyền thông Nhã Nam và tác giả, 2015

Bản quyền tác phẩm đã được bảo hộ. Mọi hình thức xuất bản, sao chép, phân phối dưới dạng in ấn hoặc văn bản điện tử, đặc biệt là việc phát tán trên mạng Internet mà không có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản là vi phạm pháp luật và làm tổn hại đến quyền lợi của nhà xuất bản và tác giả.

Không ủng hộ, khuyến khích những hành vi vi phạm bản quyền. Chỉ mua bán bản in hợp pháp.



Dương
Mai Trang

Vũ Thị
Thu Hằng

GIỜ CHƠI ĐẾN RỒI

Cẩm nang trò chơi sáng tạo cho trẻ





Lời mở đầu

Có một điều thật kỳ lạ, khi đã là mẹ của trẻ con, chúng tôi vẫn còn nhớ như in những trò chơi mà thuở thiếu thời mình hay chơi, có khi một mình, có khi với bạn cùng trang lứa, và cả khi cùng cha mẹ. Thật nhiều cảm xúc về những trò chơi ngày đó, có vui thú, có kỳ quặc, có ngây ngô... nhưng tất cả đều lấp lánh niềm vui và xốn xang tiếng cười. Như một viên kẹo bọc đường giòn dẹt mà ngon tuyệt, dù hết rồi nhưng dư vị của nó vẫn thấm đẫm đầu lưỡi. Đó chắc hẳn là vị tuổi thơ ngọt ngào nhất, nên vẫn miên man kéo dài qua tháng năm.

Đến khi có con, như bao bà mẹ khác, chúng tôi cũng lợ mọ tìm hiểu từng bữa ăn, giấc ngủ của con, rèn con vào nếp và những điều không tên khác. Rồi đến một giai đoạn khi con phát triển hơn, các kỹ năng nhạy hơn, con biểu lộ các “dấu hiệu” muốn khám phá mọi thứ xung quanh mình nhiều hơn thì chúng tôi hiểu rằng, ăn – ngủ với con chưa đủ mà cần có CHƠI để đáp ứng sự phát triển tự nhiên, hài hòa và cần thiết cho mỗi đứa trẻ. Và như thế, những bức ảnh về các trò chơi với con được chúng tôi đăng tải trên Facebook cá nhân nhận được những sự quan tâm và chia sẻ mỗi ngày của các bố mẹ ở khắp mọi miền Tổ quốc. Đó như là một sự động viên to lớn để chúng tôi dành trọn trái tim và tâm huyết cho cuốn sách ảnh đầu tiên **GIỜ CHƠI ĐẾN RỒI** – nơi tập hợp các trò chơi đa dạng, sáng tạo dành cho các em bé Việt Nam.

Vì mỗi đứa trẻ là một bản thể riêng với những nhu cầu, tính cách, kỹ năng, sở thích,... khác nhau, không có một dạng trò chơi nào có thể phù hợp hoàn toàn với mọi bé. Và cũng không có trò chơi nào có thể khiến chúng chơi say mê mãi mãi. Với mỗi độ tuổi, các con cũng cần những dạng trò chơi phù hợp với sự phát triển của riêng mình. Theo thuyết trí thông minh đa dạng của Howard Gardner, có hơn 8 loại hình thông minh, cuốn sách này dựa vào nền tảng đó với hy vọng sẽ đưa các cha mẹ khám phá thế giới trò chơi của con ở một góc nhìn mới mẻ hơn, sáng tạo hơn. Chúng tôi hy vọng, sự đa dạng của các trò chơi khác nhau theo từng dạng trí thông minh, từ trò chơi liên quan tới ngôn



ngữ, không gian nghệ thuật, đến trò chơi phát triển vận động, tư duy logic v.v... sẽ là nguồn cảm hứng để cha mẹ tạo môi trường trải nghiệm đa giác quan, cho con được “thỏa sức chơi, vui khám phá”... Và hơn hết, tên cuốn sách vừa như một “lời nhắc”, vừa như một “sự reo vui” của các con khi có ba mẹ chơi cùng, để mỗi giờ chơi bên con là những khoảnh khắc hạnh phúc và tràn đầy niềm vui, gắn kết gia đình và vun vén cho một tuổi thơ lung linh sắc màu.

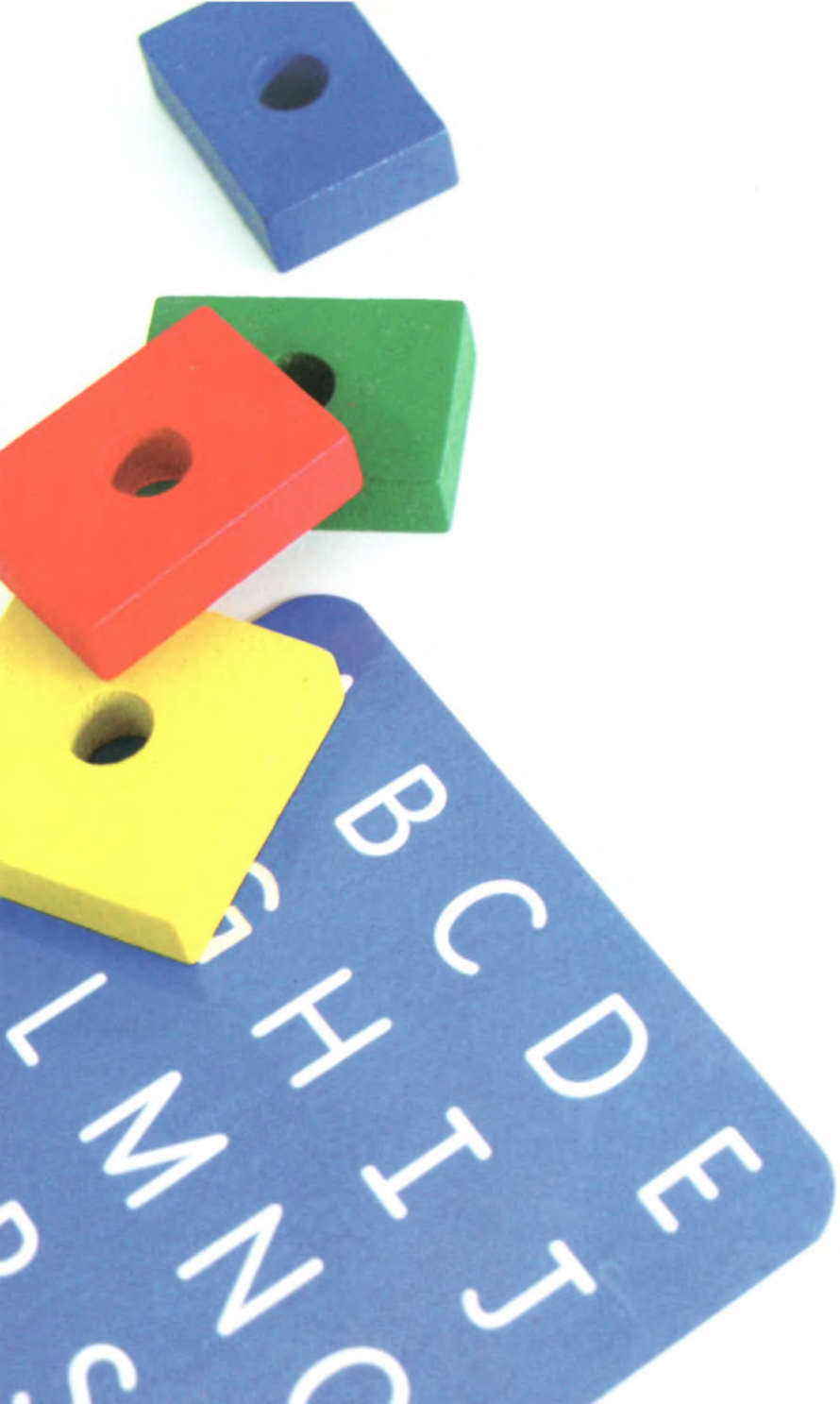
Tìm hiểu bằng kiến thức, chia sẻ bằng thực tế và viết bằng trái tim, GIỜ CHƠI ĐẾN RỒI mong muốn cha mẹ và các con sẽ luôn thấy vui vẻ và hạnh phúc với “công việc” tuyệt vời trong tuổi thơ của các bạn nhỏ, đó là VUI CHƠI. Và chắc hẳn, đó sẽ là những “công việc” mà các con sẽ nhớ mãi, ngay cả khi đã trưởng thành, không chỉ bởi các trò chơi cha mẹ làm cho con, mà còn bởi ở mỗi trò chơi, cha mẹ đã đặt trái tim mình vào đó, dành thời gian để trở thành một người bạn thân thiết của con.

Một “bạn chơi” tuyệt vời của con.

Và những ký ức đẹp để bên con qua các trò chơi tuyệt vui

Cha mẹ đã sẵn sàng khám phá thế giới trò chơi cùng GIỜ CHƠI ĐẾN RỒI chưa?

Mai Trang - Thu Hằng



Mục lục

11	Chương 1 Hiểu về hoạt động vui chơi của trẻ
12	Chơi để phát triển toàn diện và vượt trội
14	Thuật ngữ về kỹ năng trong trò chơi của trẻ
18	Trí thông minh đa dạng trong hoạt động vui chơi của trẻ
20	Trò chơi vận dụng đa giác quan (sensory play)
27	Trò chơi công nghệ số cho trẻ
31	Sách cho con
36	Kể chuyện sao cho hấp dẫn
39	Bí kíp khi chơi cùng trẻ
41	Lưu ý khi chọn đồ chơi cho trẻ
51	Các điểm vui chơi bên ngoài của trẻ
58	Lưu ý khi thiết kế góc chơi riêng cho trẻ
68	Vật liệu, đạo cụ làm trò chơi cho trẻ
70	Lập kế hoạch vui chơi hằng tuần
73	Chương 2 Nào, ta cùng chơi!
75	BÉ DƯỚI 1 TUỔI
87	BÉ TỪ 1 ĐẾN 2 TUỔI
119	BÉ TỪ 2 ĐẾN 3 TUỔI
171	BÉ TRÊN 3 TUỔI

Chương I

HIỂU VỀ HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI CỦA TRẺ

Chơi để phát triển toàn diện và vượt trội

CHƠI giúp trẻ tối ưu hóa khả năng sáng tạo nhờ việc trẻ được thỏa sức tưởng tượng, đồng thời giúp trẻ phát triển thể chất, sự khéo léo, củng cố trí thông minh nhận thức và cảm xúc của trẻ. CHƠI rất quan trọng cho sự phát triển não bộ của trẻ. (Shonkoff JP, Phillips DA, biên soạn. *From Neurons to Neighborhoods: The Science of Early Childhood Development*. Washington, DC: National Academy Press; 2000.)

Ngay từ lúc mới chào đời, chính thông qua các hoạt động vui chơi, bé làm quen và tương tác với thế giới xung quanh. Những trò chơi giúp bé sáng tạo và khám phá thế giới, hiểu được bản thân, khống chế nỗi sợ hãi. Đôi khi bé tham gia vào việc hóa thân thành người lớn, lại có khi tương tác với những trẻ khác hoặc giao tiếp với người chăm sóc trẻ, chỉ đơn giản vậy thôi cũng là cách trẻ đang hoàn thiện khả năng giao tiếp xã hội. Nhiều nghiên cứu đã chứng minh hoạt động chơi đóng vai trò rất đáng kể cho sự phát triển những lợi ích sau:

1. Khả năng sáng tạo: Được phát triển thông qua những trò chơi như xếp hình, chơi đất nặn, những trò chơi liên quan đến hội họa... Trẻ sáng tạo ra tác phẩm riêng dựa trên những thứ trẻ từng nhìn thấy mà không bị gò bó, ép buộc.

2. Kỹ năng giải quyết vấn đề: Khi vui chơi, trẻ sẽ học cách giải quyết những vấn đề mình gặp phải trong quá trình chơi – đây chính là lúc trẻ hoàn thiện khả năng giải quyết vấn đề. Khi trẻ vui chơi cùng nhau, trẻ học cách làm việc nhóm, học cách chia sẻ. Khi có xung đột xảy ra, trẻ luyện tập cách giải quyết bằng thương lượng, thậm chí khi tranh cãi cũng là lúc chúng đang xây dựng kỹ năng tự bảo vệ bản thân.

3. Phát triển ngôn ngữ và khả năng giao tiếp: Khi chơi cùng các trẻ khác hay người lớn, trẻ sẽ học cách giao tiếp nhờ những trải nghiệm tương tác như thương lượng, chờ đến lượt, hiểu và đáp ứng giao tiếp,... Nhờ vậy trẻ xây dựng được vốn từ vựng phong phú và có khả năng đối đáp linh hoạt – những yếu tố rất quan trọng khi trẻ trưởng thành.

4. Phát triển tư duy logic: Bằng việc chơi, trẻ trải nghiệm những hành động lặp đi lặp lại, những thao tác quen thuộc giúp trẻ nhận biết và đoán được kết quả của hành động.

5. Giúp trẻ tự tin, linh hoạt: Khi vui chơi chính là lúc trẻ không chịu bất cứ áp lực nào, không phải lo lắng để làm hài lòng người khác, tự do tùy ý sáng tạo theo ý thích, từ đó có môi trường để tối ưu hóa năng khiếu riêng biệt. Chính những trải nghiệm thành công và niềm ham thích khi vui chơi giúp bồi đắp sự hài lòng bên trong trẻ, dần dần xây dựng tâm lý tự tin, sự linh hoạt – những yếu tố cần thiết cho cuộc sống sau này của bất kỳ cá nhân nào.

6. Mang lại kỷ ức tuổi thơ đẹp: Kỷ ức ấu thơ là hành trang theo bé đến suốt cuộc đời. Một tuổi thơ lấp lánh, đẹp đẽ sẽ nuôi dưỡng một tâm hồn đẹp, mang lại cho bé những hồi ức đẹp mỗi khi nhớ về. Kỷ ức đó đến từ tiếng cười qua những lần vui chơi, kỷ ức đó là kỷ niệm với bạn bè, cha mẹ qua những trò chơi đa dạng.

7. Rèn luyện sức khỏe: Ngoài ra, những hoạt động vui chơi thể chất còn là một cách tập thể dục để nâng cao sức khỏe mà lại tràn ngập niềm vui.

8. Gắn kết gia đình: Các trò chơi tương tác giữa cha mẹ và con, hoặc các trò mà cha mẹ tham gia sẽ khiến trẻ phấn khích và thấy hào hứng khi có “bạn chơi” cùng. Những cuộc trò chuyện, cùng nhau chia sẻ các khoảnh khắc vui vẻ sẽ giúp cha mẹ hiểu con hơn, đồng thời giúp con cảm nhận được sự yêu thương mà cha mẹ dành cho mình. Đây là những chất xúc tác hữu ích để đem tới không khí gia đình ấm áp, yêu thương.

Bọn trẻ trưởng thành từ những trò chơi nho nhỏ, trẻ học mọi “định nghĩa về cuộc sống” qua những tương tác với đồ chơi, với cách chơi và với các đối tượng cùng chơi. Hãy đồng hành cùng bé trong hành trình khám phá thế giới và khám phá bản thân, chỉ đơn giản bắt đầu bằng việc VUI CHƠI cha mẹ nhé.

Thuật ngữ về kỹ năng trong trò chơi của trẻ

Vui chơi không chỉ hỗ trợ phát triển thể chất mà còn giúp ích cho các hoạt động sinh hoạt, xã hội, học tập của trẻ sau này. Chúng tôi xin giới thiệu những thuật ngữ cơ bản thường gặp trong sách để cha mẹ có thể hiểu hơn về lợi ích của từng kỹ năng thường thấy trong các trò chơi đối với sự phát triển của bé:

1. Vận động thô (Gross motor skill)

Là sự phát triển và phối hợp của các nhóm cơ lớn trên cơ thể trẻ, bao gồm kỹ năng lăn, bò, trườn, xoay cơ thể, đi, chạy, đá chân, ném, vung tay, kéo, đẩy, leo trèo, v.v... Trẻ phát triển kỹ năng vận động thô trước kỹ năng vận động tinh.

2. Vận động tinh (Fine motor skill)

Đây là khả năng điều khiển bàn tay và các ngón tay. Kỹ năng vận động tinh phát triển tùy theo việc chơi – tập luyện ở các dạng trò chơi của trẻ. Các kỹ năng thường thấy với dạng vận động này là: cầm, xoay, vặn, siết, lắp ghép khối, xò ngón v.v... và tập làm các động tác phức tạp hơn như khâu, đan, nặn tượng, vẽ tranh.

3. Trò chơi giác quan (Sensory play)

Hiểu một cách đơn giản, đây là dạng trò chơi phát triển đa giác quan của bé. Sensory play hỗ trợ thúc đẩy trẻ em sử dụng một hoặc nhiều hơn các giác quan của chúng như nhìn, nghe, ngửi, sờ, nếm... Việc sử dụng nhiều giác quan khi thực hiện trò chơi sẽ giúp trẻ được thỏa sức khám phá, tăng cường các kỹ năng, sự nhạy bén cũng như phát huy được sự sáng tạo tìm tòi của trẻ.

4. Kỹ năng thao tác một tay (In-Hand manipulation)

Là khả năng chuyển động và thay đổi vị trí của vật thể trong một tay mà không dùng đến sự hỗ trợ của tay còn lại. Ví dụ: giấu đồng xu trong lòng bàn

tay, chuyển bút giữa các ngón tay, tung đồng xu sắp sửa...

5. Kỹ năng nhón (A Pincer Grasp)

Kỹ năng này giúp trẻ nhặt những vật nhỏ bằng cách dùng ngón cái và ngón trỏ. Nếu con bạn đang dùng tất cả các ngón tay “tóm” lấy vật, hãy thực hành những hoạt động liên quan để giúp bé phát triển kỹ năng này.

6. Kỹ năng phối hợp các cơ trong vòm tay (Hand Arches)

Có một vài dây thần kinh trong lòng bàn tay của chúng ta có tác dụng giúp tay nắm được những vật có kích thước và hình dạng khác nhau. Những dây thần kinh này điều chỉnh hoạt động của ngón tay và kiểm soát lực của mỗi lần cầm, nắm.

7. Kỹ năng phối hợp của ngón tay cái (Thumb opposition)

Nghĩa là khả năng chuyển động của ngón cái làm sao để ngón này có thể chạm tới mỗi đầu ngón tay khác trong cùng bàn tay. Kỹ năng này giúp chúng ta cầm nắm vật ở các kích cỡ khác nhau và thao tác với các dụng cụ khác nhau. Thử tưởng tượng trong những thao tác đơn giản như buộc dây giày, kéo khóa, đánh bóng giày... rất cần thiết phải có sự phối hợp của ngón cái và các đầu ngón tay khác.

8. Kỹ năng chuyển động riêng từng ngón tay (Finger isolation)

Là khả năng chuyển động riêng các ngón tay trong cùng một thời điểm. Trẻ nhỏ thường chuyển động tất cả các ngón tay cùng lúc với nhau. Khi lớn hơn, chúng học được cách chuyển động các ngón tay một cách riêng biệt. Kỹ năng này rất quan trọng trong sự phát triển của các dây thần kinh vận động, giúp chúng ta viết, đánh máy, chơi các loại nhạc cụ, cùng vô số hoạt động khác trong cuộc sống hằng ngày.

9. Kỹ năng phối hợp song song (Bilateral coordination)

Là khả năng sử dụng cùng lúc cả hai bên cơ thể một cách có kiểm soát và trật tự. Điều này nghĩa là dùng hai bên cơ thể để làm cùng một việc (cán bột mỏng để làm bánh), các chuyển động hoán đổi liên tục (đi bộ), hoặc sử dụng các chuyển động khác nhau ở mỗi phía (một tay cầm kéo, còn tay kia cầm giấy).

10. Kỹ năng vượt qua ranh giới (Crossing the midline)

Là khả năng dùng tay trái với qua nửa người phía bên phải và ngược lại, hoặc khả năng bắt chéo chân. (Ví dụ vẽ một đường nằm ngang giữa tờ giấy mà không cần đổi tay hoặc ngồi xếp bằng trên sàn).

11. Kỹ năng phối hợp tay - mắt (Eye hand coordination)

Đây là khả năng điều khiển các chuyển động của tay phối hợp với mắt nhìn. Một đứa trẻ nếu phối hợp không tốt sẽ gặp khó khăn khi chuyển động cơ thể để phản ứng lại với những gì bé nhìn thấy (kỹ năng này giúp bé xếp hình lego, bắt bóng, cột dây giày...).

12. Kỹ năng sử dụng lực và tạo sức bền cho phần giữa cơ thể (Upper body strength and stability)

Phần giữa cơ thể (phần thắt lưng lên tới vai) giúp tay và chân di chuyển theo ý muốn, khi các cơ của phần này hoạt động hiệu quả, sẽ giúp cho các phần cơ của cánh tay và bàn tay di chuyển đúng ý và không bị mỏi. Các hoạt động liên quan để rèn luyện kỹ năng này sẽ giúp trẻ thấy dễ dàng hơn trong việc sử dụng bàn tay và ngón tay một cách khéo léo.



13. Các kỹ năng trước khi viết (Pre-writing skills)

Các kỹ năng cơ bản tự nhiên (được miêu tả ở trên) cần được hoàn thiện trước khi một đứa trẻ cầm bút. Rất nhiều trẻ hoàn thiện những kỹ năng này một cách tự nhiên chỉ bằng việc “là trẻ con và làm những gì trẻ con làm: đó là CHƠI mỗi ngày”. Nhưng bởi nhiều lý do khác nhau, có một số trẻ cần sự hỗ trợ thêm. Hãy tham khảo thêm nguồn tư liệu về các trò chơi trong cuốn sách này để giúp bé yêu luyện tập tốt hơn.

14. Kỹ năng viết (Handwriting)

Một số trẻ gặp khó khăn trong việc viết chữ số, hoặc viết ngay ngắn, sạch đẹp. Trong sách, chúng tôi đã tập hợp những hoạt động thú vị để giúp việc luyện tập kỹ năng này trở nên dễ dàng và bớt nhàm chán hơn.

15. Kỹ năng dùng kéo (Scissor skills)

Kỹ năng này đòi hỏi sự phối hợp tay và mắt, dùng lực của bàn tay. Hãy khuyến khích con bạn luôn nhớ “ngón tay cái ở trên” nghĩa là cả 2 ngón tay cái (tay cầm kéo và tay cầm nguyên liệu) luôn ở bên trên, luôn chỉ lên trần nhà. Trẻ nhỏ cần có sự giám sát của người lớn khi dùng kéo.

16. Kỹ năng tự phục vụ (Self help skill)

Thật là tuyệt vời khi nghe con nói “con có thể tự làm được”. Trẻ ở tuổi chập chững biết đi rất háo hức được tự làm mọi thứ. Chúng ta cần tạo ra cơ hội và thời gian cho bé thử cảm giác tự làm một số việc, dù điều này có thể sẽ cần đến rất nhiều sự nhẫn nại ở cha mẹ.

Trí thông minh đa dạng trong hoạt động vui chơi của trẻ

Thuyết trí thông minh đa dạng được tiến sỹ Howard Gardner – giáo sư về Nhận thức và Giáo dục của Đại học Harvard – tập trung nghiên cứu và công bố, đến nay đã phổ biến rộng rãi trên toàn thế giới, được ứng dụng trong nhiều ngành nghề khác nhau và đặc biệt hữu ích trong việc định hướng giáo dục trẻ em. Ở phạm vi hẹp hơn, thuyết trí thông minh đa dạng trong hoạt động vui chơi của trẻ nhỏ giúp cha mẹ hiểu rõ hơn con cái qua các dạng trò chơi con tham gia: trò chơi đó sẽ hỗ trợ các dạng trí thông minh gì, điểm yếu và điểm mạnh của con qua từng dạng trò chơi, sự hưởng ứng hợp tác hay thờ ơ từ chối... Từ đó chúng ta sẽ thấy tin tưởng hơn ở bản thân mình, tôn trọng con hơn khi con hòa mình vào trò chơi và hòa hợp với những sự tương tác, biểu hiện của con thông qua dạng trò chơi đó.

Trí thông minh ngôn ngữ

Các dạng trò chơi liên quan nhiều đến lời nói, từ ngữ... là đặc trưng của loại hình thông minh này. Có thể kể đến các trò chơi kể chuyện, đọc sách, đóng kịch, rối ngón tay, flashcard từ vựng...

Trí thông minh không gian

Trí thông minh này liên quan đến việc suy nghĩ bằng hình ảnh, màu sắc, hình tượng và khả năng cảm nhận, chuyển đổi và tái tạo những góc độ khác nhau của thế giới không gian trực quan. Những dạng trò chơi tiêu biểu liên quan là vẽ (vẽ bằng tay, vẽ sáp màu, màu nước, v.v...), các trò chơi về hình khối (xếp hình lego, carboard box, các dạng trò sensory bins), các trò chơi thuộc matching game (xếp bóng và vật thành cặp, tìm các dạng nhà cho con vật phù hợp), dạng trò săn tìm màu sắc...

Trí thông minh âm nhạc

Đặc điểm cơ bản của trí thông minh loại này là khả năng cảm nhận, thưởng thức và tạo ra các tiết tấu nhịp điệu. Điển hình là dạng trò chơi nghe và nhún nhảy theo điệu nhạc, hát và biểu diễn...



Trí thông minh vận động cơ thể

Thể hiện ở việc điều khiển các hoạt động thân thể và các thao tác cầm nắm vật thể một cách khéo léo. Nhìn chung, các dạng trò chơi thuộc về vận động thô và vận động tinh ở trẻ thuộc nhóm thông minh này. Vận động thô: bò, trườn lấy bóng, vận chuyển thăng bằng v.v... Vận động tinh: các trò chơi như chặn nuôi thú hộp bằng cách nhét các vật kích cỡ khác nhau và các lỗ hổng khác nhau, nhét tấm nhỏ xíu vào lọ mà không làm rớt ra ngoài...

Trí thông minh logic

Loại hình thông minh thể hiện rõ nét trong các dạng trò chơi liên quan đến con số, sự nhận biết, tính logic, trình tự, yếu tố "khoa học". Điển hình là các dạng trò chơi về toán học, dạng trò chơi ghép hình (ghép các miếng hình thành bức tranh, ghép hình theo thứ tự (cái gì/làm gì trước/sau), ghép hình theo vòng đời (ví dụ: nòng nọc -> ếch con -> ếch), dạng trò chơi thí nghiệm khoa học (núi lửa trong nhà, con sóng trong chai...)

Trí thông minh tương tác cá nhân

Đây là năng lực hiểu và làm việc được với những người khác. Đặc biệt, loại thông minh này yêu cầu trẻ có khả năng cảm nhận và dễ dàng chia sẻ với tâm trạng, tính cách, ý định và mong muốn của những người khác. Điển hình là các dạng trò chơi đóng vai (bé đóng vai bác sỹ, bé đóng vai cô giáo...), các dạng trò chơi mang tính tưởng tượng (A lô điện thoại ly giấy...)

Trí thông minh nội tâm

Loại trí thông minh này biểu hiện ở việc thích tự lập và thích hoạt động vui chơi một mình hơn là phối hợp cùng bạn bè trang lứa. Một số dạng trò chơi thuộc vận động tinh cần một người và yêu cầu sự tập trung cao độ như trò xò cúc làm rắn...

Trò chơi vận dụng đa giác quan (Sensory play)

Một lúc nào đó, qua Facebook hoặc trên các phương tiện truyền thông, bạn sẽ thấy ảnh em bé đang mê mải chơi với cát, hạt khô, bùn, các ống hút nhỏ dài... Bạn sẽ thấy những gương mặt thiên thần lấm lem màu vẽ, những ngón tay choe choét bột màu...

Có thể ý nghĩ đầu tiên nảy lên trong đầu bạn là “không an toàn”, “sao mà bẩn thế”. Điều này cũng tự nhiên thôi khi có bao nhiêu bài báo cảnh báo về các mối nguy hại khi trẻ chơi với những dụng cụ, đồ vật như vậy. Giờ đây môi trường để con trẻ phát triển tự nhiên ngày càng phát sinh nhiều vấn đề khiến tâm lý của cha mẹ cũng trở nên dè chừng hơn, mong con được an toàn. Nhưng sự thực là các trò chơi thuộc về giác quan có thể được ví như dinh dưỡng cho não bộ (theo littlepnuts.com). Nếu người lớn nhờ công việc hằng ngày để “trí não vận động” thì trẻ em cũng cần các hoạt động vui chơi hằng ngày để phát triển hơn cả về thể chất lẫn trí tuệ. Theo như Maria Montessori, nhà giáo dục người Ý với phương pháp giáo dục tiên tiến mang tên bà, thì vui chơi là một trong những “công việc hằng ngày” của bọn trẻ, và trò chơi vận dụng đa giác quan (sensory play) là “một dạng thức ăn bổ dưỡng cho trí não” dành cho các bé, nhất là giai đoạn trước khi vào tiểu học. Trò chơi dạng này giúp kết nối các tế bào não bộ, tăng khả năng học tập và óc sáng tạo, củng cố sự phát triển trí thông minh ngôn ngữ, hỗ trợ tư duy, kỹ năng vận động thô/vận động tinh, khả năng giải quyết vấn đề, tương tác xã hội.

“Vẽ chuyện. Ngày xưa các cụ có biết gì về trò chơi vận dụng đa giác quan đâu mà chúng ta vẫn phát triển rất ổn đó thôi.” Hẳn sẽ có người lý luận vậy. Nhưng bọn trẻ ngày nay được trải nghiệm các hoạt động ngoài trời ít hơn





nhiều so với trẻ em thời xưa, trong khi ở nhà, phần lớn trẻ lại bị thu hút bởi các thiết bị điện tử như tivi, iPad, điện thoại, đồ chơi dùng pin, những chương trình cài trên máy tính. Thời đó, chỉ bằng việc vui chơi bên ngoài một cách tự nhiên, trẻ em đã có rất nhiều cơ hội thực tế để chơi các trò chơi như thế. Vì vậy, sensory play vô cùng quan trọng cho sự phát triển toàn diện của con trẻ. Và việc tạo một môi trường hỗ trợ phát triển đa giác quan xung quanh trẻ không những hữu ích cho sự phát triển của trẻ sau này mà còn đem tới cho cả gia đình những giây phút trải nghiệm thú vị.

TRÒ CHƠI VẬN DỤNG ĐA GIÁC QUAN (sensory play) là gì?

Ngay khi chào đời, các em bé đều có bản năng khám phá thế giới xung quanh thông qua việc sờ-nắm-nhìn-ngửi-nếm-nghe. Cha mẹ có nhớ những khoảnh khắc mà dù mới vài tuần tuổi nhưng bé đã nhận ngay ra mẹ qua “mùi quen thuộc”. Những lúc bé bắt đầu cầm nắm thì bất cứ vật gì trong tầm tay cũng đều được cho vào miệng xinh “nhấm nháp”? Đây là bản năng tự nhiên của bé trong việc tìm hiểu thế giới xung quanh mình thông qua các giác quan, phù hợp với từng giai đoạn phát triển nhất định.

Đúng như tên gọi, sensory play là các hoạt động vận dụng giác quan (nhìn, nghe, ngửi, sờ, nếm...). Các chất liệu, đạo cụ, vật dụng đa dạng là cơ sở dữ liệu cung cấp thông tin giúp bé hình thành khả năng phân loại, nhận biết, cảm nhận, khám phá sự vật trong thế giới của mình. Ngoài ra, loại trò chơi này thúc đẩy trẻ sử dụng một hoặc nhiều các giác quan khi chơi, giúp trẻ được thỏa sức khám phá, tăng cường các kỹ năng, sự nhạy bén cũng như phát huy được sức sáng tạo, tìm tòi.

TRÒ CHƠI ĐA GIÁC QUAN CÓ LỢI ÍCH GÌ?

Hỗ trợ phát triển ngôn ngữ: Cha mẹ tạo cơ hội cho bé tiếp xúc nhiều dạng vật liệu khác nhau, những mùi vị khác nhau, hình dáng khác nhau... chính là cung cấp cho bé cơ hội học từ vựng một cách sinh động và trực quan nhất. Cùng nói về vải nhưng sẽ có sự khác nhau về chất liệu: vải chần bông thì mềm mại, vải bố thì xù xì... Qua việc sờ trực tiếp sẽ giúp bé hình thành cảm nhận trực quan một cách thực tế.

Hỗ trợ phát triển về vận động tinh: Vận động tinh tập trung vào các hoạt động sử dụng tay. Thông qua các hoạt động sensory, những kỹ năng như cầm, xúc, nhúm, múc, buộc, tháo, thắt,... của bé sẽ được tăng cường. Điều này gián tiếp phục vụ cho các hoạt động sau này của trẻ như sinh hoạt cá nhân (tự cài cởi cúc áo, buộc giày...), phục vụ học tập (cầm bút viết chữ...).

Rèn luyện tính kiên nhẫn: Nếu mẹ mua cho con một đồ chơi phát nhạc sẵn thì con chỉ việc bật nút là xong. Nhưng với các dạng trò chơi sensory play, con là một thành phần quan trọng để tạo nên trò chơi đó và nhiều khi phải qua một vài khâu, trò chơi mới hoàn thành, ví dụ như trò xúc cát đổ vào các lọ kích cỡ khác nhau sao cho đầy lọ chẳng hạn.

Phát huy khả năng sáng tạo: Khi là một phần tạo nên trò chơi, trẻ sẽ có các góc nhìn rất sinh động để sắp đặt và chơi trò đó theo cách của riêng mình.

Tăng khả năng tương tác xã hội: Nhiều dạng trò sensory play có cách chơi đa dạng tùy thuộc vào sự tưởng tượng của trẻ nên khi nhóm bạn cùng chơi, đây trở thành cơ hội tốt để các bé chia sẻ “ý tưởng”, giúp nhau cùng hoàn thành trò chơi hay chỉ đơn giản là nhường nhau một vật dụng trong trò sensory đang chơi.

Khuyến khích tư duy và giải quyết vấn đề: Một đồ chơi quá đơn giản sẽ khiến trẻ không có cơ hội để tư duy thêm. Với các dạng trò sensory play, trẻ phải động não để chơi hơn. Ví dụ trò chơi với cúc áo (dụng cụ này được phương pháp giáo dục Montessori đưa vào giảng dạy) thì bé phải suy nghĩ xem làm thế nào luồn chỉ vào cúc cho thật khéo hay đặt những chiếc cúc thành một hàng dài ngay ngắn để tạo thành đoàn tàu.

CÁC DẠNG TRÒ CHƠI PHÁT TRIỂN ĐA GIÁC QUAN CHO TRẺ?

Thị giác (Visual sense): Các trò về kích thước, màu sắc, ví dụ: phân loại cúc cùng màu vào một ô...

Xúc giác (Tactile sense): Các trò về chất liệu, nhiệt độ, trọng lượng, stereognosis.

(Stereognosis: nhận biết một vật thông qua các thông tin nhận được khi tiếp xúc với vật như kích thước, nhiệt độ, chất liệu, không bao gồm các thông tin tiếp nhận từ mắt và tai). Ví dụ: cho bé cảm nhận các chất liệu vải khác nhau để có sự cảm nhận về “mềm mại”, “xù xì”, “mượt mà”, “thô ráp”.

Thính giác (Auditory sense): Các trò chơi về âm thanh như âm lượng to, nhỏ, độ cao thấp, âm sắc. Ví dụ: rót nước vào 5 chiếc cốc, mỗi cốc có mức nước khác nhau, rồi cùng trẻ gõ vào cốc để cảm nhận sự thay đổi của âm thanh vang ra.

Vị giác (Gustatory sense): Các trò liên quan đến việc nếm để cảm nhận các vị mặn, ngọt, chua, cay...

Khứu giác (Olfactory sense): Các trò cảm nhận về mùi hôi, thơm.







Trò chơi công nghệ số cho trẻ

Ngày nay, trẻ em có nhiều cơ hội tiếp xúc với những đồ chơi công nghệ số, những món đồ chơi đắt tiền nhiều tính năng, nhiều màu sắc trở nên quen thuộc trong sinh hoạt hằng ngày của trẻ. Chỉ cần quan sát xung quanh, thật dễ dàng bắt gặp hình ảnh những đứa trẻ tay cầm điện thoại, máy tính bảng... thao tác lướt rất điệu nghệ, ánh mắt chăm chú. Giữ một đứa trẻ tập trung lâu như thế thật là đơn giản còn cha mẹ sẽ tiết kiệm được rất nhiều thời gian để lo công việc của mình.

Nhưng đó có phải là một lựa chọn đúng hay không?

Ti vi, máy tính, điện thoại, máy chơi game... là những đồ chơi giữ được sự quan tâm của trẻ rất lâu, nhưng nếu để trẻ chơi thường xuyên, lại vô tình khiến trẻ trở nên thụ động và ảnh hưởng đến kỹ năng giao tiếp của trẻ. Bởi những chiếc máy ấy chỉ là những công cụ vô tri giác, chúng không phản ứng, không vận động, là những “phương tiện giao tiếp một chiều”, chúng không đòi hỏi đứa trẻ cùng trò chuyện, cùng xây dựng những kỹ năng “con người”. Chúng ta có thể cân nhắc tới những tác hại dưới đây:

- *Gây tổn thương tay trẻ:* Động tác ấn ngón tay vào bàn phím hoặc màn hình lặp đi lặp lại sẽ gây nguy cơ tổn thương gân duỗi ngón tay.
- *Gây béo phì:* Hiện nay, tỷ lệ trẻ béo phì ngày càng gia tăng, đặc biệt tại những thành phố lớn. Một trong những nguyên nhân gây ra tình trạng sức khỏe này là do trẻ chơi điện tử quá nhiều khiến trẻ thường ngồi lì một chỗ, rất ít vận động.

- *Ảnh hưởng đến sự phát triển của xương:* Trò chơi điện tử có sức hút kỳ lạ đối với trẻ em. Chơi game quá nhiều giờ, trẻ phải ngồi lâu một chỗ và lười vận động khiến cho xương của trẻ khó phát triển một cách toàn diện.

- *Tổn thương mắt:* Trẻ tập trung chú ý chơi trò chơi điện tử quá lâu sẽ gây mỏi mắt do mắt phải điều tiết nhiều. Ngoài ra những yếu tố như khoảng cách từ mắt trẻ tới vật dụng thực hiện trò chơi không đảm bảo theo qui định, hoặc lượng ánh sáng không đủ,... tất cả đều có thể gây tổn thương cho đôi mắt của trẻ, khiến trẻ có cảm giác nhìn mờ, nheo mắt, nhức đầu, thậm chí có thể làm trẻ bị cận thị, loạn thị...

Với những nguy hại đó, có nên loại bỏ hoàn toàn dạng trò chơi này ra khỏi cuộc sống của trẻ hay không?

Thực ra, những trò chơi bắt mắt này được sinh ra mang những mục đích giải trí lành mạnh, chúng không hoàn toàn là “thuốc độc”, chỉ là do cách lựa chọn và quy định thời gian có phù hợp với đối tượng chơi hay không mà thôi.

Đối với trẻ mầm non, việc sử dụng các thiết bị công nghệ số này rất cần có sự quan tâm và theo dõi của cha mẹ. Theo nhiều nghiên cứu, trẻ dưới 2 tuổi không nên cho tiếp xúc với những thiết bị điện tử hay các chương trình ti vi, đơn giản vì não bộ trẻ khó phân tích được nội dung hình ảnh từ các phương tiện đó.

Trẻ trên 2 tuổi thì có thể cho tiếp xúc với thời gian hạn chế. Có rất nhiều những phần mềm trò chơi giáo dục được thiết kế phù hợp với sự tiếp nhận thông tin của các bé, giúp bé trải nghiệm và phát triển tư duy trừu tượng. Nhưng như đã đề cập, thời gian cho trẻ chơi nên được theo dõi sát sao, mỗi ngày bé có thể được chơi một chút và có sự kiểm tra, nhắc nhở của cha mẹ. Khi được sử dụng hợp lý, các phần mềm giáo dục này lại mang đến tác dụng tích cực như:

- *Giúp trẻ thông minh hơn*: Nghiên cứu của các nhà khoa học Úc cho thấy rằng, trò chơi đòi hỏi các thao tác chủ động sẽ giúp trẻ thông minh hơn bằng cách nâng cao khả năng giải quyết vấn đề, lòng tự trọng và khuyến khích trẻ vận động. Với tâm lý muốn “thắng” trong trò chơi điện tử khiến trẻ phải luôn tập trung và nghĩ ra phương thức thực hiện tốt, lâu dần sẽ tạo cho trẻ thói quen tự tin và cố gắng khi gặp một vấn đề khó giải quyết.

- *Giúp trẻ phát huy tư duy sáng tạo*: Nghiên cứu của các nhà khoa học chỉ ra việc chơi một số trò chơi sẽ giúp trẻ có thể phát triển tư duy sáng tạo và tạo tâm lý thoải mái, tự tin khi đưa ra những ý kiến chủ quan của trẻ.

- *Giúp cải thiện khả năng đọc của trẻ*: Với trẻ nhỏ khi bắt đầu tập đọc, khó khăn thường gặp phải khi đọc là do sự thiếu tập trung, ảnh hưởng đến thị giác chứ không phải là vấn đề về ngôn ngữ. Chơi các trò chơi điện tử sẽ giúp trẻ nâng cao sự chú ý thị giác.



Sách cho con

Không ai có thể phủ nhận tầm quan trọng của sách với sự phát triển trí tuệ và tâm hồn con trẻ. Nhiều gia đình giữ truyền thống đọc sách cho con trước giờ ngủ, để khi lớn lên, bé vẫn giữ được thói quen đọc một vài trang sách trước khi chìm vào giấc ngủ say. Đọc sách cùng với trẻ giúp hướng trẻ tới sự phong phú của ngôn từ và nắm bắt được những kỹ năng quan trọng của việc sử dụng ngôn ngữ. Tuy nhiên, để bé yêu thích việc đọc sách thì ngoài các yếu tố môi trường như thói quen đọc sách của gia đình, sự chăm chút cho một “góc đọc sách nho nhỏ” của con, v.v... thì việc lựa chọn các quyển sách phù hợp từng độ tuổi cho bé cũng là một yếu tố quan trọng. Đặc biệt, mỗi một giai đoạn, bé có sự phát triển về tâm lý, nhận thức khác nhau nên cha mẹ càng cần chú ý hơn để chọn các loại sách phù hợp để con thêm hứng thú với việc đọc sách.

Ôi ! hỡi quã



DƯỚI 1 TUỔI: GIAI ĐOẠN BẮT ĐẦU ĐỂ TẠO THÓI QUEN

Giai đoạn dưới 1 tuổi, đặc biệt khi bé dưới 6 tháng và thậm chí càng sớm càng tốt, cha mẹ nên bắt đầu hoạt động đọc sách cho bé. Ở thời điểm này gần như bé lĩnh hội việc “Đọc” qua các âm điệu của giọng người đọc (mẹ, cha...) thay vì việc lật giở các trang sách. Các chuyên gia cho rằng, việc cho bé tiếp xúc với sách sớm trong giai đoạn năm đầu đời là nhân tố quan trọng để hỗ trợ phát triển sự nhận thức cũng như trí thông minh về cảm xúc. “Khi bạn đọc to cho em bé, là bạn đang ‘dạy’ con nhận thức về sự khác biệt của các loại âm thanh cũng như ngữ nghĩa khác nhau và là nền tảng cho việc học nói cũng như nhận thức sau này”, Tiến sĩ Marilyn Segal Hiệu trưởng danh dự của Học viện Nghiên cứu giáo dục sớm trẻ em tại trường Đại học Nova Southeastern cho biết.

Gợi ý một số loại sách cho giai đoạn này:

* Sách tranh với màu sắc tươi sáng, hình ảnh đơn giản nhằm khuyến khích, thúc đẩy khả năng nhận biết của bé. Với nhóm tuổi này, các con thật sự không hào hứng với các truyện như truyện cổ tích với lời thoại rất dài. Cha mẹ lưu ý chọn loại sách truyện mà mỗi trang chỉ có hình ảnh đơn giản và tối đa 2 dòng chữ/1 trang. Nên chọn loại bìa cứng để hạn chế việc xé, gặm,... khi còn con nhỏ.

* Các loại sách về chủ đề riêng biệt dạng đơn giản: Sách nhận biết đồ vật trong gia đình, sách nhận biết các loại trái cây, các món đồ quần áo,... Mẹ hãy chỉ và đọc rõ ràng các hình ảnh trong sách và tạo liên kết với các món đồ xuất hiện trong cuộc sống sinh hoạt hằng ngày của con. Ví dụ: “Con hãy nhìn ĐỒI TẮT MÀU VÀNG này, giống ĐÔI TẮT VÀNG mà con đang đi nhì”...

* Sách dạng “kích thích giác quan” như sách touch and feel (sờ và cảm nhận), Sách có âm thanh, sách vải,... Thường các loại sách này được bán ở những hiệu sách ngoại văn hoặc các điểm bán trên mạng uy tín về dịch vụ sản phẩm cho bé. Chúng vừa cung cấp nội dung câu chuyện trong sách qua lời kể của người lớn để bé nghe, vừa đem tới cho bé sự tương tác đa dạng với sách. Đặc biệt loại sách vải rất mềm phù hợp các bé dưới 1 tuổi. Mẹ nên chọn địa chỉ uy tín để mua sách nhằm đảm bảo chất liệu vải an toàn khi tiếp xúc da con, và khi kiểm tra kỹ lưỡng các chi tiết nhỏ nếu sách vải có đính các hạt trang trí.

* Sách thơ, đồng dao cho bé: Với sự ngân nga như lời hát, sự lên bổng xuống trầm của âm điệu, dạng sách này giúp bé có sự cảm thụ đầy tính “nhạc”. Đặc biệt với bé nhỏ, sự kết nối từ giọng nói của mẹ với lời kể ngọt ngào còn là sợi dây kết nối yêu thương với con.

TRÊN 1 TUỔI - DƯỚI 2 TUỔI: TẠO HỨNG THỦ

Đây là giai đoạn con đã có sự nhận biết về các đồ vật xung quanh, khả năng ngôn ngữ bắt đầu có sự tương tác với cha mẹ qua những từ, câu ngắn. Lúc này hoạt động tinh của con như cầm nắm, lật giở,... cũng đã phát triển nên con thường thích tự cầm quyển sách và mân mê hơn. Và đặc biệt ở mốc này, con bắt đầu muốn khám phá những điều xung quanh mình, tò mò hơn, háo hức hơn trước những điều mới lạ.

Gợi ý một số loại sách cho giai đoạn này:

* Sách dạng lật giở: Một số loại sách mà nội dung được ẩn giấu đằng sau miếng bìa hoặc một tờ giấy mỏng sẽ kích thích bé tò mò và dùng tay “giở” nội dung hoàn chỉnh ra.

* Sách nhận biết về các chủ đề nhưng mở rộng hơn: Các phương tiện giao thông, các loài hoa...

* Truyện tranh ngắn, nội dung đơn giản.

TỪ 2 ĐẾN 3 TUỔI: TƯƠNG TÁC VỚI TÌNH HUỐNG SINH HOẠT HÀNG NGÀY

Giai đoạn này, bé thể hiện sự chủ động cao hơn thông qua việc đặt ra các câu hỏi khi được nghe kể chuyện: Vì sao? Ai thế? Con gì?... Những thắc mắc, lý luận là biểu hiện của sự trưởng thành về tư duy, ngôn ngữ, bé đang nhận thức mọi việc một cách có chiều sâu hơn. Và đôi lúc, mẹ sẽ thấy bé rất chăm chú cũng như trầm ngâm khi đến một đoạn yêu thích, hay một đoạn cần phải suy nghĩ. Mặt khác, môi trường sinh hoạt của bé được mở rộng hơn, không chỉ giới hạn trong không gian gia đình mà còn ở trường mẫu giáo, là không gian tập thể với thầy cô bạn bè, là không gian xã hội khác như siêu thị, hàng xóm xung quanh,... nên các đầu sách cho giai đoạn này cũng cần mở rộng tương thích với sự phát triển của con.

Gợi ý về một số loại sách cho giai đoạn này:

* Những sách tranh về hành vi, thói quen tốt: Bạn nên cùng bé đọc các truyện tranh đề cập tới nội dung giáo dục hành vi ứng xử trong đời sống

hằng ngày. Loại sách này không chỉ giúp bé tự mình nhận thức về cách ứng xử đúng đắn trong từng trường hợp cụ thể mà còn có thể giúp bé nhạy bén hơn, xử lý tốt hơn các tình huống với bạn bè cùng trang lứa ở môi trường khác như: nhà trẻ, bạn hàng xóm... Qua các câu chuyện trong sách, cha mẹ giải thích cặn kẽ với con những khái niệm, lý do,... để con tiếp nhận thông tin ban đầu qua tương tác với nội dung truyện.

* Các sách tranh dán sticker: Bóc và dán sticker không chỉ khiến bé rất hào hứng mà còn giúp luyện tập vận động tinh, thúc đẩy tư duy logic và nhận thức của bé.

GIẢI ĐOẠN TRÊN 3 TUỔI: MỞ RỘNG KHÁM PHÁ SÁNG TẠO

Ở lứa tuổi này, bé không chỉ nhận biết và tiếp thu mọi thứ một cách bị động như giai đoạn nhỏ mà luôn đưa ra các thắc mắc để hiểu sự vật, sự việc đến cùng. Ngoài ra, lứa tuổi này con đã tiếp xúc với các chữ cái hoặc con số, đây là giai đoạn bé hòa mình vào đời sống tập thể ở trường mẫu giáo. Kinh nghiệm sống cũng như cách ứng xử trong các tình huống giao tiếp của bé được mở rộng, mong muốn học hỏi, tiếp thu kiến thức cũng tăng lên. Vậy nên các dạng sách cho lứa tuổi này đòi hỏi phải có “cốt truyện” hơn, mang tính dẫn dắt, logic hơn. Một số loại truyện mang tính hư cấu, cổ tích sẽ khơi gợi ở bé trí tưởng tượng sáng tạo và khám phá.

Gợi ý về một số loại sách cho giai đoạn này:

* Truyện tranh với cốt truyện và thông điệp cụ thể. Nội dung dài hơn so với lứa tuổi trước để bé tăng khả năng phán đoán cũng như tư duy.

* Các câu chuyện hằng ngày liên quan các tình huống trong cuộc sống, quen thuộc và gần gũi với bé.

* Những sách liên quan tới kiến thức cơ bản trong trường mầm non của bé như sách theo chủ đề về tập đếm, chữ cái, v.v...

* Các sách mang tính tương tác: Sách truyện dán hình, sách lego,...

* Các truyện cổ tích, ngụ ngôn kinh điển dành cho trẻ em của thế giới và Việt Nam.

* Các câu chuyện mang tính hư cấu, viễn tưởng.

Kể chuyện sao cho hấp dẫn

Kể chuyện cho bé càng sớm càng có nhiều lợi ích, không chỉ giúp bé làm phong phú khả năng ngôn ngữ, trí tưởng tượng, điều chỉnh hành vi theo hướng tích cực, mà còn làm giàu hơn về đẹp tâm hồn, phát triển trí thông minh xúc cảm. Tuy nhiên, kể chuyện cho bé nghe là cả một nghệ thuật. Làm thế nào để bé luôn hứng thú lắng nghe những câu chuyện mẹ kể đây? Cha mẹ hãy thử một số “bí kíp” sau nhé.

Giọng nói truyền cảm

Câu chuyện sẽ cuốn hút hơn nếu cha mẹ dùng giọng kể truyền cảm, nhấn nhá câu chữ, lên giọng xuống giọng theo diễn biến của câu chuyện. Nhiều người nghĩ mình không có năng khiếu trong việc này, nhưng đứa trẻ nào cũng cảm thấy quen thuộc và yêu thích giọng nói của cha mẹ – những người gần gũi nhất với trẻ. Chỉ cần cha mẹ biến tấu một chút trong giọng nói là trẻ đã cực kì thích thú. Hơn thế, khi kể chuyện cho trẻ là lúc không gian chỉ có bạn và em bé, điều này đem lại sự thoải mái nhất định, và chúng ta chỉ cần tự tin “diễn” theo tình tiết của câu chuyện, sẽ nhất định làm cho giọng nói trở nên vô cùng truyền cảm và hấp dẫn.

Để bé tham gia vào câu chuyện

Có rất nhiều cách để bé tham gia cùng cha mẹ trong các câu chuyện. Việc này sẽ khiến câu chuyện thêm hấp dẫn, đồng thời nuôi dưỡng được tính chủ động của trẻ. Một trong những cách quen thuộc nhất là vừa kể, vừa đặt ra các câu hỏi cho bé: “Bạn này đang làm gì vậy nhỉ? Con nghĩ sẽ có chuyện gì xảy ra sau đó nào? v.v...”

Nếu cha mẹ đang kể lại một câu chuyện theo trí nhớ, thì việc “giả bộ quên” một vài tình tiết của câu chuyện cũng là một cách khơi gợi trẻ cùng tham gia. Và bé còn vô cùng thích thú khi “giúp” mẹ nhớ lại đấy.

Ngoài ra, tìm và kể những câu chuyện mang tính lặp lại sẽ giúp bé dễ dàng bật ra những câu thoại quen thuộc, những tình tiết ngộ nghĩnh một cách tự nhiên.

Đóng vai

Đối với những câu chuyện bé đã thuộc, đã quen, thì việc biến thành những “đoạn kịch” ngắn sẽ là một cách tuyệt vời cho trẻ và cha mẹ cùng chơi. Để trẻ tự phân vai cho từng người, sau đó với sự tham gia của cả gia đình, ta sẽ có “sân khấu” vô cùng sinh động, nhiều niềm vui.

Kể chuyện bằng các thiết kế khác

Có rất nhiều cách để kể chuyện, qua những cuốn sách, hay qua lời kể, qua những lần đóng kịch,... và nếu cha mẹ mở rộng không gian, cùng thực hiện với bé những câu chuyện với “đạo cụ” là đá cuội (tham khảo trong sách này) hay dựng một sân khấu múa rối (tham khảo trong sách này) sẽ khiến những câu chuyện càng tuyệt vời hơn.

Kể chuyện dựa trên hứng thú của trẻ

Khi trẻ hứng thú với việc đọc sách là lúc thuận lợi nhất để bắt đầu một câu chuyện. Nếu cha mẹ cảm thấy trẻ xao nhãng hoặc trẻ từ chối nghe, hãy dừng lại. Trẻ sẽ thực sự cảm thấy yêu thích việc đọc sách nếu mỗi lần nghe mẹ kể chuyện là một lần vui. Ngoài ra, buổi tối, vào một giờ cố định, con tự đến giá sách của mình để chọn quyển truyện hôm nay sẽ đọc. Việc tôn trọng sở thích của con, tuy con còn rất nhỏ cũng là cách để buổi đọc truyện diễn ra vui vẻ hơn.





Bí kíp khi chơi cùng trẻ

Vui chơi có nhiều lợi ích nhưng không phải cha mẹ nào cũng biết cách chơi với con, khiến con luôn hào hứng khi mình có những “bạn chơi” tuyệt vời ở nhà. Vì thế, trang bị kỹ năng chơi với con cũng rất cần thiết trong hành trình nuôi dạy trẻ.

1. Xác định mục đích của hoạt động vui chơi

Rất nhiều cha mẹ luôn muốn trẻ “chơi mà học, học mà chơi”, bần khoăn xem qua trò chơi này, cuối cùng trẻ sẽ học được gì, sẽ thành thạo những gì. Nhưng vô hình chung điều này tạo áp lực lên chính cha mẹ và con trẻ. Thay vì được vui theo trí tưởng tượng và sở thích của trẻ, cha mẹ lại vô tình muốn trẻ HỌC theo niềm vui của người lớn. Hãy thay đổi mục đích của hoạt động chơi thành VUI. Khi trẻ VUI, trẻ sẽ thỏa sức khám phá, thỏa sức tìm hiểu, đồng thời chủ động trong việc điều chỉnh hành vi của chúng.

Và mục tiêu VUI không chỉ dành riêng cho trẻ, đây nên là cảm xúc chung cho tất cả các đối tượng cùng chơi. Nếu cha mẹ chơi cùng con, hãy là một người chơi toàn tâm toàn ý. Hãy ngồi xuống và tham gia cùng bé, thảo luận, bàn bạc với bé như là một bạn chơi thực sự. Niềm vui đến từ cả hai phía là yếu tố đầu tiên quyết định sự thành công của một trò chơi, chính niềm vui này tạo cảm hứng cho những lần vui chơi tiếp theo.

Như vậy, nếu một trong hai phía (cha mẹ hoặc con cái) cảm thấy không hứng thú, không còn vui, hãy DỪNG chơi ngay lập tức. Chúng ta sẽ bắt đầu lại khi cả hai tìm lại được thời gian và sự hào hứng. Trong cuốn *Child's play – Rediscovering the Joy of Play in own families and our communities* cũng lưu ý rằng khi vui chơi đừng cố ép dạy trẻ mà trao cho trẻ niềm vui. Tự khắc trẻ sẽ tìm ra nội dung bài học qua trò chơi đó một cách chủ động và vui vẻ.

2. Để trẻ lựa chọn trò chơi, và cách chơi

Chúng ta cứ bần khoăn rằng sao bé chẳng chịu hợp tác, sao bé chẳng chịu chơi theo ý đồ của cha mẹ. Hãy đổi vai đi, để bé là chủ của trò chơi còn cha mẹ nghe theo sự “lèo lái” của bé. Bí quyết này giúp cha mẹ nuôi dạy trẻ trở nên tự tin và tự quyết.

Nếu muốn con chơi theo ý mình, cha mẹ chỉ nên gợi ý một cách khéo léo, hướng sự tập trung của bé để bé tìm thấy hứng thú. Đừng ép buộc bé, đừng cho rằng bé còn nhỏ, chưa biết gì. Chúng ta sẽ thấy vô cùng thích thú và ngạc nhiên khi trẻ với trí tưởng tượng của mình tạo ra cách chơi mới, có khi còn thú

vị hơn “giáo án” mình đã chuẩn bị. Tưởng tượng là khả năng thiên phú của mọi đứa trẻ. Bằng cách cho trẻ làm chủ trò, chúng ta đang giúp trẻ tối ưu hóa khả năng tưởng tượng không giới hạn của trẻ.

Và ít cha mẹ biết rằng nhờ nghe theo bé trong trò chơi giả mà ở cuộc sống thật, chúng ta lại dễ dàng tìm được sự hợp tác của trẻ.

3. Hành động có ý nghĩa hơn lời nói

Trong các trò chơi, cha mẹ có thể khéo léo lồng ghép những bài học giáo dục về hành vi. Nếu bạn muốn trẻ tự tin, hãy là một người chơi tự tin không do dự. Nếu bạn muốn trẻ cẩn thận, hãy là một người chơi cẩn thận từng chút một... và lời nói phải đi kèm hành động. Còn gì tuyệt vời hơn khi cha mẹ đang có đất diễn những bài học đó thông qua các trò chơi chứ.

Chẳng hạn, trong những trò chơi thắng thua, hãy chuyển tải bài học “trân trọng chiến thắng của đối phương, còn bản thân càng nỗ lực hơn nữa” bằng cách khi thua, cha mẹ bắt tay trẻ và nói “chúc mừng con” và “ba/mẹ sẽ cố gắng hơn”. Chính từ ấy, trẻ sẽ học được các bài học một cách hết sức tự nhiên và nhẹ nhàng, hơn cả triệu triệu lời nhắc nhở suông.

4. Hướng dẫn thật chậm rãi và sinh động

Những chỉ dẫn của cha mẹ khi bắt đầu một trò chơi mới đóng vai trò rất quan trọng. Trẻ sẽ tiếp nhận cách chơi, tinh thần của trò chơi khi nhìn cha mẹ hướng dẫn. Trò chơi có cuốn hút trẻ tham gia hay không là ở cách cha mẹ tương tác, hỗ trợ, khích lệ trẻ. Trước khi bắt đầu, hãy nói với trẻ về trò chơi đó, chẳng hạn “trò chơi này rất hay đấy con”, và khi thao tác mẫu thì thật chậm rãi để trẻ có thể hiểu trọn vẹn nội dung, tránh gây bối rối cho trẻ. Cảm xúc của cha mẹ khi bắt đầu trò chơi sẽ ảnh hưởng đến cảm xúc của trẻ, vậy nên cha mẹ hãy biểu lộ sự hào hứng, vui vẻ để bé cũng bị cuốn theo.

5. Xem xét sự an toàn

Hãy xem xét góc chơi đó có phù hợp với trò chơi sắp diễn ra hay không,

có chương ngại vật cản trở không, có đồ dễ vỡ gần đó không, trò chơi có phù hợp với độ tuổi của bé không?... Sự kỹ lưỡng ấy sẽ giúp tránh gây xao nhãng cho trẻ, đồng thời tránh những rủi ro tiềm ẩn, để chính cha mẹ và trẻ đều có tâm lý vui vẻ, tự tin.

6. Cảm nhận và tương tác

Đây như một “nguyên tắc không theo nguyên tắc” nào. Có lẽ bởi mỗi đứa trẻ là một cá thể rất khác biệt, cá tính khác nhau, sự thể hiện khác nhau... nên chỉ bằng tình yêu, sự quan sát, thấu hiểu, cha mẹ mới có thể “bắt nhịp” cho khớp khi chơi cùng con. Ví dụ các bé gái thường thích chơi nấu ăn và luôn muốn cha mẹ nếm thử các “món” con làm. Nếu được sự động viên và ủng hộ của cha mẹ bằng cách ăn (tất nhiên là giả vờ) rất hào hứng, con sẽ thêm tự tin và vui vẻ với trò chơi.

7. Ít nhưng chất

Hầu hết cha mẹ đi làm ngày 8 tiếng, có khi nhiều hơn, nên thời gian chơi cùng con ngày càng eo hẹp. Nhưng nếu những buổi chơi ít ỏi đó mà cha mẹ kè kè điện thoại, thi thoảng liếc tivi xem nốt trận bóng đá thì cần trừ hao đi thêm nữa. Sự tập trung không chỉ quan trọng trong công việc của người lớn mà còn là điều cha mẹ cần chú ý khi chơi cùng con. Khi tập trung sẽ sinh ra các dưỡng chất “Thấu hiểu”, “Chia sẻ”, để tận hưởng những niềm vui, khoảnh khắc được trọn vẹn hơn.

8. Không mặc cả

Khi trẻ chơi không tập trung thì chúng ta không nên mặc cả với trẻ. Trẻ không chơi thì thôi chứ đừng đưa ra yêu cầu là con chơi đi, chơi ngoan đi, không phá đồ chơi, rồi cha mẹ cho đi siêu thị, cho xem điện thoại, iPad... Như thế càng tập hư cho trẻ. Với những bé không thích thì mọi sự đánh đổi chẳng có ý nghĩa gì. Thậm chí chơi mà tâm trí còn mãi đặt vào mấy thứ cha mẹ hứa hẹn lại càng khiến bé không tập trung, dở dang trò chơi, lâu dần tạo sự xao nhãng.



Lưu ý khi chọn đồ chơi cho trẻ

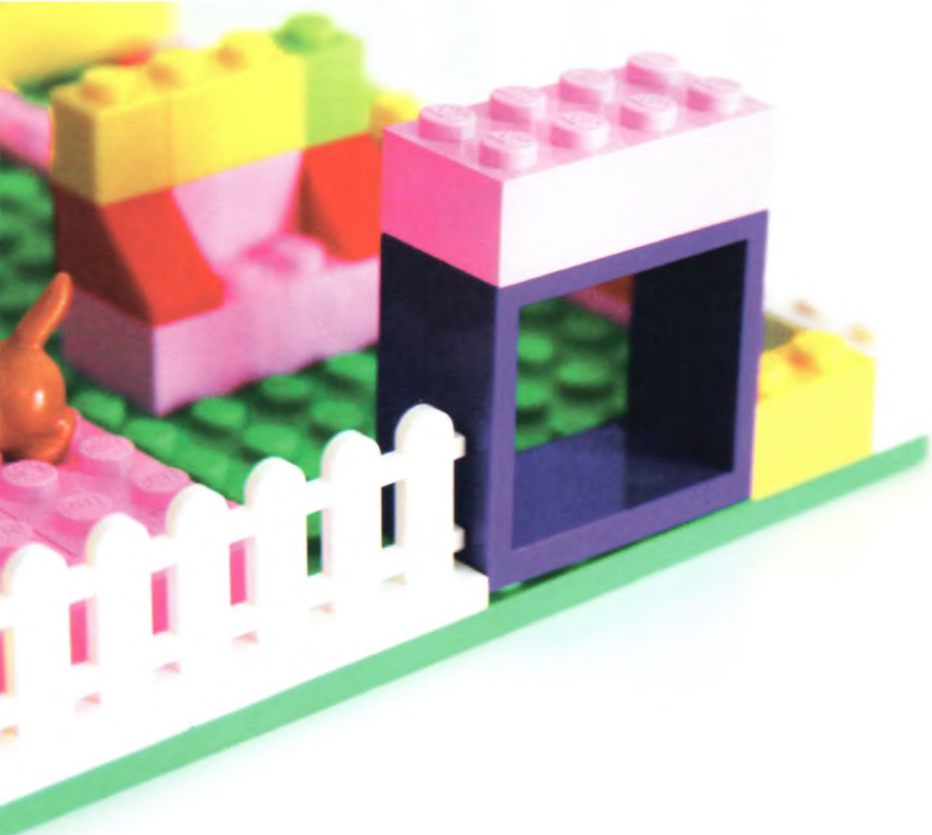
Ngày nay, cha mẹ có thể dễ dàng chọn đồ chơi cho bé với vô vàn kiểu loại, công năng, nhưng làm thế nào để chọn cho con món đồ chơi phù hợp, an toàn, có tính giáo dục cao vẫn luôn là mối quan tâm hàng đầu. Dưới đây là một số gợi ý dành cho các bậc cha mẹ có bé ở độ tuổi mầm non:

1. Chọn đồ chơi đa giác quan và tương tác chơi nhiều kiểu

Đa số các bé yêu thích việc tháo ra, lắp lại, kéo ra, kéo vào, xếp chồng lên nhau,... các đồ vật. Hãy chọn đồ chơi kích thích đa giác quan để thu hút bé chơi nhiều cách khác nhau với cùng một món đồ. Đồ chơi dạng này có thể



là: những hình khối bằng gỗ, khối nhựa đa chiều, lego... Bé có thể sử dụng chúng để tạo nên các con đường, sở thú, cây cầu, ngôi nhà hay bất kỳ thứ gì mà bé tưởng tượng ra. Cốc giấy, cốc nhựa nhiều màu... dùng xếp tháp, dùng làm hàng ki ném bowling, giấu đồ đoán vật, tô màu trang trí, dùng áp sát tai giả vờ làm điện thoại... Với những bé nhỏ hơn, lúc này các dạng đồ chơi về sensory hỗ trợ kích thích giác quan, vận dụng các đầu ngón tay (vận động tinh) để khám phá, chẳng hạn như sách vải, dụng cụ nhạc handmade,... vừa giúp luyện bé sự nhạy bén với âm thanh, vừa rèn luyện vận động thô bò trườn để lấy dụng cụ.



2. Những món đồ chơi sẽ song hành trong quá trình lớn lên của trẻ

Nhiều khi đồ chơi được mua về nhưng bé chỉ chơi một hai lần rồi chẳng bao giờ ngó ngang tới nữa. Thay vì chỉ tìm mua đồ chơi cho bé ở độ tuổi nhất định, cha mẹ còn nên tìm những thứ bé có thể chơi ở nhiều giai đoạn phát triển. Chẳng hạn những con thú nhựa, bé dưới 2 tuổi có thể chơi bằng cách dùng hộp đựng giày để làm nhà cho chúng, nhưng khi lớn lên cũng với những con thú đó, bé lại biến chúng thành nhân vật trong các câu chuyện. Hay với bé gái, búp bê là món đồ chơi không thể thiếu. Khi bé còn nhỏ, búp bê dùng trong các trò chơi sinh hoạt hằng ngày như cho búp bê ăn, ngủ, đi chơi... Khi bé lớn, trò chơi thời trang với các món phụ trang khác nhau giúp bé học cách nhận biết, phối đồ và qua đó gián tiếp học về tính thẩm mỹ, màu sắc. Rồi những con rối ngón tay, lúc bé còn nhỏ chúng giúp mẹ kể sinh động hơn các câu chuyện đơn giản, ngắn gọn; lớn lên bé có thể tự diễn kịch với các con rối ấy giúp tăng khả năng ngôn ngữ, biểu cảm sinh động...

3. Chọn đồ chơi kích thích khám phá và luyện tập khả năng giải quyết vấn đề

Như chúng ta đều biết, chính thông qua các hoạt động trò chơi, trẻ có cơ hội luyện tập những kỹ năng cần thiết. Vậy nên các chuyên gia thường khuyên cha mẹ chọn cho bé loại đồ chơi mà bé có thể tự tìm ra cách chơi, phát triển tư duy logic và luyện tập tính kiên nhẫn. Xếp hình từ những miếng ghép, chơi đất nặn, vẽ, tô màu... đều giúp bé xây dựng khả năng tư duy logic, luyện vận động tinh, luyện sự kết hợp tay-mắt.

4. Chọn đồ chơi giúp trẻ năng động

Sau khi chào đời, mỗi ngày bé lại thêm linh hoạt hơn, tự tin hơn với các vận động của cơ thể mình. Cha mẹ hãy chọn đồ chơi làm sao giúp bé tối ưu hóa các chức năng vận động của cơ thể, linh hoạt và khéo léo hơn nữa. Những đồ chơi dạng này có thể là: bóng nhiều kích cỡ, xe đạp, xe đẩy chân, các trò chơi vận động tự tạo. Cha mẹ có thể tham khảo thêm các trò chơi như vậy trong cuốn sách này.

5. Hãy cho trẻ cơ hội chơi với những đồ vật “thật”

Tâm lý chung của cha mẹ khi cho trẻ tiếp xúc hay “chơi” với các đồ vật thật trong nhà là sợ đồ bị vỡ, bể, rơi, làm bẩn, bóp méo... và thậm chí là không an toàn với con. Nhưng trên thực tế, không gì gần gũi với trẻ em hơn là những thứ chúng được nhìn thấy và tiếp xúc thường xuyên trong nhà. Chẳng hạn bộ nồi xoong chảo nấu ăn của mẹ có thể khiến bé hứng thú với những âm thanh rộn rã. Với cha mẹ, những tiếng đập vung nồi nghe thật bức mình, nhưng với trẻ lại là cơ hội để khám phá ra một bất ngờ thú vị, một “công năng thứ hai”. Chiếc chần ở nhà chỉ cần căng ngang một sợi dây thật chắc là có thể tạo thành túp lều cho một buổi nằm ngắm trăng (có thể tắt đèn và bật đèn pin) rồi thủ thỉ nghe kể chuyện...

Hoặc ba mẹ cùng bé sáng tạo ra những đồ chơi “như thật” để bé chơi trò chơi đóng vai. Những trò chơi nấu ăn, làm bác sĩ, phi công, thiết kế thời trang... sẽ giúp bé phát triển kỹ năng giao tiếp xã hội, khả năng sáng tạo, tối ưu hóa trí thông minh ngôn ngữ.

6. Đồ chơi phát triển sự sáng tạo cho trẻ

Khả năng sáng tạo là sự hội tụ của nhiều yếu tố như khả năng nhận thức, tính cách cá nhân, cảm xúc và cả những yếu tố từ môi trường. Trong đó, việc lựa chọn các món đồ chơi phù hợp giúp tạo ra môi trường khuyến khích sự sáng tạo của con trẻ. Đó là bút sáp, màu vẽ và những tờ giấy để con thoải mái vẽ những gì con suy nghĩ, tưởng tượng. Là các trò chơi hóa trang và đóng giả nhân vật, các loại đồ chơi tái chế như thùng các tông để làm ngôi nhà thu nhỏ, làm thành chiếc thuyền hay giường ngủ cho búp bê...



7. Đồ chơi thủ công, tự chế

“Bọn trẻ thường thích chơi những thứ... không phải đồ chơi.” Đó là một kinh nghiệm được rất nhiều ông bố bà mẹ đúc rút ra. Bao món đồ chơi đắt tiền chúng chơi một xíu là chán, nhưng lại có thể ngồi mê mải với vài thứ lật vật mà chúng lỏm từ “xó xỉnh” nào đó ra. Thực tế nếu cha mẹ để ý, sẽ thấy trẻ có biệt tài biến hóa những thứ quanh mình thành các món đồ chơi hết sảy. Nếu có thêm chút định hướng và hỗ trợ của cha mẹ thì sẽ càng hay. Hộp sữa đã dùng hết hay thùng các tông đựng ti vi, que kem, cốc giấy... đều có thể trở thành món đồ chơi màu sắc đáng yêu. Cách chơi như vậy kích thích khả năng sáng tạo không giới hạn của bé, giúp bé tập trung hơn, khéo léo hơn. Với bé lớn một chút, việc tham gia vào các công đoạn để tạo ra đồ chơi sẽ đem lại cho bé sự hào hứng, tự tin và hiểu được giá trị của việc lao động.





8. Đồ chơi có sự tương tác với người khác

Bên cạnh việc chơi độc lập, khi bé đến giai đoạn tầm 2 tuổi đi mẫu giáo, tiếp xúc với môi trường mở hơn, các loại đồ chơi tương tác với bạn bè, thậm chí người thân góp phần giúp bé biết cách xử lý vấn đề, kiên nhẫn chờ tới lượt, và có những cách ứng xử phù hợp với các tình huống khi chơi cùng người khác. Một số ví dụ về những trò chơi dạng này là trò chơi với các miếng ghép hình, trò chơi về thẻ hình, trò chơi vận động cần 2 người tham gia trở lên như chuyền bóng...

Ngoài ra, cuốn sách bạn đang cầm trên tay cũng là cẩm nang giúp cha mẹ định hướng cách chơi, trò chơi, sáng tạo ra đồ chơi cho trẻ, đặc biệt phù hợp cho trẻ em Việt Nam. Hãy cùng bé khám phá những cung bậc cảm xúc thú vị từ những trò chơi trong nhà đến những hoạt động vận động giữa thiên nhiên.





Một số lưu ý về chọn đồ chơi an toàn cho trẻ

- Các đồ chơi về nghệ thuật cho bé (bút sáp, bút tô màu...) đều phải có thông tin NON TOXIC.
- Các đồ chơi bằng vải, phải có thông tin hoặc được kiểm định chống/chịu được lửa.
- Các đồ chơi được sơn thì không được có sơn chì trên bề mặt.
- Chọn đồ chơi có dán tem hợp quy CR và có nhãn phụ tiếng Việt rõ ràng (với đồ chơi nhập khẩu), gồm các nội dung bắt buộc: tên sản phẩm, xuất xứ hàng hóa, tên và địa chỉ nơi chịu trách nhiệm về chất lượng đồ chơi. Nếu là hàng sản xuất trong nước thì đề tên công ty sản xuất, nếu là hàng nhập khẩu thì ghi thông tin nhà nhập khẩu và có cả địa chỉ nhà máy sản xuất. Ngoài ra, bao bì cần có ghi lứa tuổi phù hợp, hướng dẫn sử dụng và các cảnh báo đặc thù đối với loại đồ chơi đó.
- Hạn chế các đồ chơi có chi tiết nhỏ, có thể rơi, hoặc tháo ra dễ dàng với độ tuổi dưới 3.
- Không chọn đồ chơi có hình ảnh hoặc kiểu dáng mang tính "gợi dục".
- Các đồ chơi mang tính bạo lực như súng giả, gươm giả... cũng không phù hợp lứa tuổi mầm non.
- Đồ chơi âm thanh có âm lượng quá to, không tốt cho thính giác của bé và với bé nhỏ dễ gây giật mình, ảnh hưởng không tốt.
- Những đồ chơi nhỏ (bông gòn, lego nhỏ...) phải có sự giám sát của người lớn khi bé chơi.
- Những đồ chơi handmade sử dụng các nguyên liệu mua ngoài (làm gạo cầu vòng, đất nặn handmade, màu vẽ finger paint...) cần đảm bảo nguyên liệu mua ở nơi uy tín và vẫn phải có sự theo sát của cha mẹ với bé nhỏ khi chơi để hạn chế việc bé cho vào miệng.

Các điểm vui chơi bên ngoài của trẻ

Theo thuyết trí thông minh đa dạng của Howard Gardner, “thông minh xã hội” và “thông minh thiên nhiên” là hai trong số tám loại hình trí thông minh phổ biến ở trẻ.

“Trí thông minh xã hội” là năng lực hiểu và làm việc được với những người khác. Một cá nhân có trí thông minh về giao tiếp có thể rất giàu lòng trắc ẩn và đầy tinh thần trách nhiệm đối với xã hội, hoặc là người có sức lôi cuốn với mọi người và tập thể. Những người mang trong mình trí thông minh xã hội cao là những cá nhân có xu hướng trở thành những nhà lãnh đạo thành công. Để cung cấp và bồi đắp năng lực trí thông minh xã hội của trẻ, chúng ta cần đưa trẻ tham gia vào các hoạt động bên ngoài, để trẻ học cách giao tiếp, vui chơi và hòa nhập cộng đồng.

“Trí thông minh thiên nhiên” là những hoạt động vui chơi bên ngoài rất cần thiết để trẻ nuôi dưỡng và phát triển loại hình trí thông minh bên trên, giúp trẻ trở nên linh hoạt, tự tin. Khi đưa trẻ ra bên ngoài, trẻ sẽ có cơ hội được trải nghiệm những hoạt động cộng đồng, trẻ tương tác với thiên nhiên, với con người để hoàn thiện khả năng giao tiếp xã hội.

Ngày nay, ở một số nơi, do điều kiện sống đặc thù, do các mối lo ngại của cha mẹ gia tăng nên trẻ ít có cơ hội được hòa mình vào thiên nhiên cũng như trải nghiệm các hoạt động tương tác xã hội. Môi trường sống xung quanh trẻ chủ yếu gói gọn trong không gian nhà và trường học với màu sắc và hoa lá “nhân tạo” – trẻ mất cơ hội được cảm nhận với màu sắc thật của thiên nhiên và có sự hòa mình vào “đời sống xã hội chân thực”. Khi ra thiên nhiên, đặc biệt là không gian nhiều cây cối, VITAMIN XANH từ cỏ cây, hoa lá sẽ tác động tích cực lên não bộ trẻ, giúp trẻ giảm căng thẳng và hình thành phản ứng tích cực trong trẻ.

Ngoài các điểm vui chơi bên ngoài quen thuộc như công viên, xin đưa ra một số gợi ý về không gian bên ngoài và hoạt động ví dụ để cha mẹ tham khảo, làm phong phú thêm các hoạt động tương tác vui chơi bên ngoài của con:

Khu chợ gần nhà

Chợ là một địa điểm hết sức quen thuộc trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày. Cuối tuần rảnh rỗi, dẫn bé đi chợ cùng không những giúp con tiếp xúc với môi trường đa dạng bên ngoài mà còn là dịp để trải nghiệm những điều hết sức thú vị như: nhận biết màu sắc qua các loại rau củ quả: màu đỏ trái ớt, màu xanh lá rau, màu vàng quả bí; nhận biết từng loại rau củ quả và tăng yếu tố sensory qua việc tiếp xúc/sờ bề mặt: quả mít gai góc, gồ ghề, quả na có “mắt” lổm đổm, quả xoài nhẵn mịn; nhận biết kích cỡ: quả to, quả nhỏ, bí xanh thì dài, bí đỏ thì ngắn...

Đến tầm 2 tuổi, thường các bé muốn tự làm nhiều việc nên mẹ có thể chuẩn bị cho con một chiếc túi nhỏ để bé tự xách các món đồ nhẹ, một cách để con “giúp mẹ”, yêu lao động và thấy việc chia sẻ với mẹ cũng là niềm vui. Với bé lớn hơn, đi chợ còn là cách để tăng vốn từ vựng, khả năng ngôn ngữ, biết sử dụng đồng tiền, nắm được cách mua hàng... Khi bé lớn hơn nữa, đi chợ là cơ hội để con “chọn” giúp mẹ các nguyên liệu cho một bữa ăn dinh dưỡng hoàn thiện.

Triển lãm

Các triển lãm về nghệ thuật là một cách gián tiếp để khơi dậy và bồi đắp niềm yêu thích nghệ thuật của trẻ cũng như hướng bé tới yếu tố chân thiện mỹ. Đừng ngại khi cha mẹ không am tường nghệ thuật, hãy đơn giản hóa suy nghĩ, coi việc đi triển lãm là để “xem”, xa hơn là “thưởng thức” và chỉ cho con những điều đẹp để được thể hiện ở triển lãm. Ở các thành phố, đôi khi có những triển lãm văn hóa của các nước như Ngày hội Nhật Bản, Tuần lễ văn hóa Châu Âu... thì việc tham gia các triển lãm này ở góc độ nào đó còn tăng thêm vốn sống, sự hiểu biết và trải nghiệm về những vùng đất mới. Nếu có thời gian và thông tin trước về triển lãm, cha mẹ có thể cùng con tìm hiểu trước khi đi, sẽ khiến bé thấy hứng thú hơn.







Dã ngoại

Đã là trẻ em, bé nào cũng thích được đi dã ngoại. Không cần chuẩn bị cầu kỳ, nhiều khi chỉ chút đồ ăn nhẹ, tấm khăn trải là có thể khiến con có một buổi picnic đáng nhớ rồi.

Đi dạo gần nhà

Trong cuốn truyện nổi tiếng dành cho thiếu nhi *Tottochan - Cô bé ngồi bên cửa sổ*, của tác giả Kuroyanagi Tetsuko kể lại câu chuyện đi dạo đầy thú vị. Các bạn học sinh trưởng Tomoe thường được cô giáo dẫn đi dạo, mỗi lần đi là một dịp để các bạn nhỏ quan sát các sự vật, hiện tượng trên đường và làm giàu có hơn vốn trải nghiệm. Xung quanh nơi gia đình đang sống, tuy hết sức quen thuộc nhưng những ngày cuối tuần đẹp trời cùng bé đi dạo thư thả, vừa đi vừa trò chuyện cũng là hoạt động “vui chơi đơn giản” đầy yêu thương mà cha mẹ có thể thực hiện cùng con. Đi dạo không những rèn thể lực cho con mà còn hỗ trợ con về khả năng quan sát, nhận biết, trau dồi ngôn ngữ qua tương tác với cha mẹ khi đi cùng.

Ngoài ra, các buổi đi chơi vùng ngoại ô, về quê, đi nghỉ với gia đình... đều là những dịp tuyệt vời để các bạn nhỏ hòa mình vào thiên nhiên rộng lớn và cùng trải nghiệm những sắc thái đa dạng và chân thực của tự nhiên, từ màu sắc đến thanh âm.

Viện bảo tàng

Hầu như thành phố nào cũng có các viện bảo tàng. Đây là không gian vừa học vừa chơi bổ ích cho các bé lứa tuổi mầm non, tiền tiểu học và tiểu học. Mỗi bảo tàng có một chủ đề riêng nên đôi phút chuẩn bị trước khi đi có thể đem lại nhiều điều thú vị cho con để mỗi lần đi bảo tàng rất là vui chứ không mau chán như ta tưởng. Chẳng hạn với bảo tàng Dân tộc học, cha mẹ có thể tìm kiếm hình các trang phục dân tộc lưu vào điện thoại hoặc in ra, khi tới bảo tàng thì chơi trò “Cuộc săn tìm kỳ thú”: mẹ chỉ một bộ trang phục đã được in sẵn hoặc lưu trong điện thoại, con tìm đúng bộ đó... Với các bé lớn hơn chút, có thể chơi trò “Tôi là điệp viên”. Mẹ hoặc cha đi cùng giả vờ là điệp viên và khi bắt đầu bằng câu “Tôi nhìn thấy một...” thì bé phải nhìn xung quanh để tìm vật/người/thứ như điệp viên mô tả. Trò chơi này giúp bé rèn luyện khả năng quan sát nhanh nhạy, khả năng phán đoán và phản xạ nhanh. Ví dụ, bé đi bảo tàng về thiên nhiên, mẹ nói: “Tôi nhìn thấy một mô hình con vật với bộ xương hóa thạch khổng lồ”. Bé sẽ chỉ ngay vào con mô hình khủng long gần đó.

Hướng dẫn viên thông minh: Với bé lớn, tập làm hướng dẫn viên, cha mẹ đóng giả du khách sẽ đem tới cho con cơ hội để thể hiện bản thân và rèn sự tự tin nói trước đám đông. Các du khách có thể đưa ra các tình huống để con xử lý khi đang dẫn. Ngoài ra, việc tìm hiểu trước thông tin hoặc con đã đi một lần rồi về tìm hiểu thông tin sâu hơn để lần sau đi tập dẫn cũng là dịp chơi vui mà học hỏi được nhiều điều bổ ích. Sau buổi dẫn, cha mẹ nhớ “boa” cho hướng dẫn viên để động viên các buổi dẫn khác nữa nhé.

Phóng viên vui nhộn: Với mỗi không gian ở bảo tàng, cha mẹ có thể đóng vai là phóng viên và gơ mic (bằng điện thoại hay một vật gì đó nhỏ gọn mang sẵn theo người...) giả vờ hỏi con trong vai trò khách tham quan những câu hỏi vui vẻ và gần gũi để kích thích sự tưởng tượng, ngôn ngữ của con và tạo sự hào hứng cho cuộc đi chơi ở bảo tàng.



Hiệu sách

Hiệu sách là địa điểm để tạo cho con “môi trường văn hóa”, quen thuộc và yêu thích việc đọc sách. Đi cửa hàng sách mỗi tuần một lần hoặc một tháng hai lần hay tùy vào điều kiện gia đình có thể trở thành một phần thưởng khi con ngoan ngoãn. Như vậy, con sẽ hào hứng và coi việc được đi hiệu sách rất ý nghĩa.

Điều đúng, điều hay: Ở cửa hàng sách, đôi khi sẽ có những cảnh như là chen lên thanh toán trước, bạn nhỏ đòi nằng nặc cha mẹ mua quyển sách mình muốn, lấy đồ ở kệ này nhưng không để gọn vào chỗ lấy ra... Việc rút kinh nghiệm và học hỏi qua người khác cũng là cách để tự hoàn thiện bản thân mình. Với bé lớn hơn chút, trước khi đến hiệu sách, cha mẹ nhắc con “quan sát” và đánh dấu vào cuốn sticker nhỏ mang theo, xem hôm nay đi hiệu sách, con thấy bao nhiêu điều hay, điều đúng. Mỗi điều hay con lại đánh dấu vào sổ. Về đến nhà sẽ cùng kể lại những điều đó để học tập.

Tráo đổi vị trí: Thường mỗi kệ sách đều quy định đặt những cuốn sách cùng loại, cha mẹ có thể “mượn tạm” một quyển khác loại ở kệ khác đặt vào và để con trong thời gian nhất định tìm ra cuốn đó. Gián tiếp qua trò chơi này, con sẽ thấy, việc để lộn xộn các quyển sách nói riêng hay đồ vật nói chung khi tìm.

Lưu ý khi thiết kế góc chơi riêng cho trẻ

Môi trường sẽ ảnh hưởng tới việc trẻ sẽ chơi như thế nào và chơi những gì. Tổ chức tốt không gian chơi cho trẻ, kết hợp với việc lên kế hoạch và phối hợp giữa các dạng trò chơi khác nhau sẽ giúp trẻ tìm thấy nhiều “cơ hội” để vui chơi cũng như hỗ trợ phát huy các năng khiếu tiềm ẩn của trẻ (theo Aistear).

Không cần diện tích quá lớn hay thậm chí phòng riêng mà chỉ cần một góc nhỏ, cha mẹ đã có thể sắp xếp một nơi để DÀNH RIÊNG CHO BÉ, cho con rất nhiều lợi ích xét về lâu dài. Khi tạo nên “một thế giới nhỏ” cho con, cha mẹ hãy chú ý vài điểm sau, để thế giới của con thêm tuyệt vời.



1. Để đồ chơi ngang tầm với của trẻ

Khi các đồ chơi được chất ngất ở trên cao không vừa tầm với, bắt buộc bé phải nhờ cha mẹ lấy cho. Lâu dần, sẽ hạn chế sự chủ động của bé trong việc tự lựa chọn các món đồ để chơi và phải ỷ lại cha mẹ.

Khi có một không gian nho nhỏ riêng với đồ chơi bé tự lấy được, cha mẹ sẽ dễ dàng dạy bé về tính ngăn nắp, trật tự và dạy bé những nguyên tắc đơn giản như chơi xong phải cất đồ chơi vào chỗ cũ, không vứt đồ chơi lung tung, đồ chơi này nên để ở hộp này... Trẻ con thường có xu hướng lặp lại hành động của



người lớn nên với bé còn nhỏ, hình ảnh cha mẹ ngày nào cũng thu dọn đồ chơi vào đúng vị trí sẽ có sự tác động vào tâm trí của bé. Não bộ bé tiếp nhận hành động đó một cách vô ý thức, và khi lớn lên cùng với sự chỉ bảo của cha mẹ, bé sẽ có sự tiếp thu nhanh nhạy và thực hiện theo cơ chế phản xạ lập tự nhiên.

2. Sẽ thật tốt nếu góc chơi (phòng chơi) trong tầm ngắm

Hình ảnh các em bé nước ngoài tự chơi khi đi công viên rất vui vẻ, hay có đôi lúc bạn sang nhà bạn bè chơi, thấy con của bạn mình tuy nhỏ mà tự ngồi chơi rất chăm chú tập trung cả tiếng không chán trong khi bé nhà bạn hơi mẹ, chỉ cần mẹ đang chơi cùng mà nghe điện thoại là gào ầm lên. Chơi độc lập thực chất không nhất thiết phải vắng mặt cha mẹ mà sự hiện diện của cha mẹ vẫn có thể trong tầm mắt của con, nhưng việc có các không gian riêng của cả hai sẽ giúp xác định “Ranh giới không được làm phiền”. Như vậy cha mẹ hoàn toàn có thể tập trung vào công việc của mình, còn bé, có thể tự tận hưởng các hoạt động-được-chơi-một-mình. Theo như tiến sỹ Acredolo, tác giả cuốn *Baby minds-Brain-Building Games your baby will love*, nếu cha mẹ “bám riết” con quá, lại là vô tình đang tạo cơ hội cho các bé thêm nhõng nhẽo. Tuy nhiên, để đảm bảo sự an toàn cho bé trong khi chơi, nhất là khi bé còn nhỏ, cha mẹ bố trí các góc chơi trong tầm mắt là tốt nhất.

Nếu là phòng chơi: Đừng để phòng chơi ở tầng cao quá, hoặc quá cách biệt so với các phòng khác của gia đình.

Nếu là góc chơi: Nên tận dụng một góc mà cha mẹ cũng thường xuyên sử dụng, ví dụ như tận dụng một phòng trống, đặt một chiếc bàn làm việc của bố hoặc mẹ tại đó, không gian còn lại làm chỗ chơi cho con.

3. Trang trí bằng các đồ handmade nhỏ xinh

Chỉ cần một cú click chuột là có thể ra rất nhiều ý tưởng trang trí góc chơi (phòng chơi) của bé bằng đồ handmade, đáp ứng các tiêu chí: Tiết kiệm - Độc đáo. Một lý do khuyến khích cha mẹ nên ít nhiều có sự trang trí hoặc sử dụng đồ handmade trong không gian của các bé là KỶ NIỆM VÀ YÊU THƯƠNG. Một món đồ handmade nhỏ xinh như dải banner vải dạ thêu tên bé chẳng trong phòng sẽ giúp con nhớ về một buổi chiều hai mẹ con cùng ngồi cắt vải và khâu khâu vá vá. Những quả bóng xốp được sơn finger paint gợi lại một ngày đầy ắp tiếng cười với lấm lem màu vẽ...

4. Tận dụng đồ tái chế

Thùng các tông là nguyên liệu dễ kiếm và có thể làm được rất nhiều đồ dùng

tái chế tiện ích, xinh xắn cho không gian của con. Đó có thể là một hộp đựng sách truyện mini linh hoạt, không chiếm nhiều diện tích, dễ di chuyển từ chỗ này sang chỗ khác. Đó có thể là một ngăn chia các món đồ chơi nhỏ... Một chiếc cốc giấy sau khi vẽ trang trí xong, có thể dùng làm hộp đựng bút chì màu rất tiện lợi.

5. Đừng trộn lẫn mọi thứ vào nhau

Dù góc chơi của con có ít hay nhiều đồ chơi thì việc để tất cả các món đồ không liên quan với nhau vào một giỏ sẽ gây ra những hạn chế nhất định: mất thời gian lục giỏ đồ chỉ để tìm một món duy nhất; mọi thứ lộn xộn và vô tình tạo cho con thói quen không sắp xếp mọi thứ ngăn nắp; bé dễ bị phân tán bởi nhiều món đồ chơi cùng xuất hiện một lúc trong giỏ...

6. Để sách ở vị trí dễ thấy nhất

Thói quen đọc sách thường xuyên rất có lợi cho bé không chỉ trước mắt mà còn về lâu dài. Ngoài các yếu tố khách quan tác động như: thói quen đọc sách của cha mẹ, sự quan tâm và chú trọng trong việc để bé tiếp xúc sách truyện... thì cha mẹ hoàn toàn có thể tạo “môi trường chủ động” để giúp hình thành thói quen tích cực trên: để sách truyện ở các vị trí mà con dễ thấy nhất và thường xuyên tương tác như kệ nhỏ đầu giường, trong hộp/giỏ sách ngang tầm với; một số quyển sách quay bìa ra phía trước sẽ đem lại cho bé góc nhìn toàn diện sinh động và “kích thích” bé muốn cầm thử, mân mê theo dõi hơn...

7. Hãy để con cùng làm

Tầm 3 tuổi trở lên là ngưỡng tuổi bé bắt đầu muốn thể hiện sự độc lập của mình qua yêu cầu “Để con tự làm”. Với không gian vui chơi của mình, cha mẹ có thể để con tham gia trong việc bày trí, sắp xếp đồ chơi, sách truyện theo ý kiến của con. Ví dụ, thay vì cha mẹ đặt hết sách truyện lên giá hoặc cho vào hộp đựng thì có thể hỏi: “Những quyển sách, truyện này đặt ở đâu con nhỉ?” Việc bé được chủ động góp sức không những đem lại cho bé sự hân hoan khi được tự làm mà còn giúp bé có niềm tự hào rất giản dị khi góc chơi có dấu ấn của chính mình. Và chắc chắn những món đồ được con tự sắp đặt vào góc phù hợp sẽ giúp con định hình vị trí, thứ tự tốt hơn.

8. Đảm bảo an toàn

Sự an toàn trong không gian chơi sẽ giúp cho con tự do, thoải mái hơn, có cơ hội khám phá nhiều hơn. Một số lưu ý về đảm bảo an toàn trong không gian



chơi của con:

- * Bịt kín các ổ điện ở vị trí thấp.

- * Trẻ con thường thích leo trèo khám phá, nên hạn chế để các giá đồ nặng ở vị trí cao mà con có thể trèo với tới.

- * Những món đồ phục vụ hoạt động vui chơi nhưng chưa an toàn với trẻ nhỏ: kéo, dao rọc giấy, súng bắn keo, cúc áo nhỏ,... nên cất ở hộp kín, vị trí khuất tầm mắt.

- * Nếu chọn thảm trong phòng nên dùng loại không gây trơn trượt như thảm len, thảm cotton...

- * Không đặt các ghế nhỏ của con gần các khu vực tủ, sẽ khiến trẻ tò mò và trèo lên ghế để với các món đồ trên cao xuống.

- * Thiết lập và giới thiệu các “Quy tắc” về an toàn cho con.

9. Sắc màu trong góc chơi

Màu sắc không gian góc/phòng chơi có ảnh hưởng lên tâm lý trẻ. Thường với trẻ em, các gam màu sắc tươi sáng và đôi khi có phần rực rỡ đem lại cảm giác sinh động, tươi vui cho bé, kích thích bé khám phá và hào hứng chơi hơn. Tuy nhiên nếu dùng quá nhiều màu hoặc sử dụng màu không “hợp chuẩn thị giác”, đôi khi lại phản tác dụng, gây ra tình trạng “nhíu” về cảm xúc trước một không gian hẹp mà quá bức bí với các mảng màu lớn, nóng, mạnh. Vậy nên cha mẹ cần lưu ý việc phối màu từ sơn tường, nội thất, các vật dụng trang trí... để tạo nên một tổng thể hài hòa nhất.

10. Yếu tố cá nhân

Một bức tranh bé yêu thích, bảng có ghi tên ở cửa phòng chơi hay bất cứ yếu tố gì thể hiện tính “cá nhân” sẽ giúp bé cảm thấy gần gũi, tự tin và hiểu rõ “đặc quyền” của bản thân đối với không gian vui chơi của chính mình.

11. Vật liệu phù hợp điều kiện thời tiết và vệ sinh

Một số đồ có thể phù hợp với không gian phòng khách như nhưng, tre mây... nhưng lại hạn chế với không gian vui chơi của bé. Vì chúng có đặc tính bám bụi, đôi khi thời tiết ẩm thấp dễ gây mốc (nếu đồ tre mây không chất lượng)... không tốt cho hô hấp và hoạt động vui chơi của trẻ.

12. Dễ dàng thay đổi

Bản chất trẻ con rất mau chán nên việc thi thoảng “làm mới” không gian vui chơi quen thuộc sẽ giúp bé thêm hào hứng. Để thực hiện điều đó thì ngay ban



đầu khi tổ chức khu vui chơi cho bé, cha mẹ cần nhắc các vật dụng có thể thay đổi dễ dàng và linh hoạt sau này để luôn có thể “làm mới” không gian chơi cho bé một cách nhanh chóng và tiết kiệm nhé.

*Gối xấp lười: Chỉ cần thay vỏ, hoặc mua vải về tự may sẽ đem tới một diện mạo mới cho góc con thư giãn, đọc sách.

*Tận dụng kho tranh miễn phí trên mạng: Thay vì mua các bức tranh vẽ đắt tiền thì trên mạng rất nhiều kho tranh miễn phí mà cha mẹ chỉ cần tải và in ra, lồng vào khung có sẵn. Như vậy, bốn mùa chỉ cần thay tranh phù hợp thời tiết cũng rất nhanh và rẻ.

*Các kệ gỗ/giá đựng đồ có thể di chuyển: Hạn chế việc treo giá hay kệ lên cao hoặc bắt vít cố định vào tường.

*Các thùng các tông tiện ích: Tận dụng thùng/hộp các tông làm khay để đồ, khi cần làm mới chỉ cần bọc thêm lớp giấy gói quà thật đẹp bên ngoài là mọi thứ trở nên lung linh hơn nhiều.

*Các đồ trang trí handmade: Vừa rẻ vừa luôn làm mới không gian vui chơi.

13. Chú ý ánh sáng

Ưu tiên khu vực trong nhà có ánh sáng làm góc chơi cho bé. Không gian có ánh sáng không những có ảnh hưởng tích cực lên tâm lý trẻ mà còn giúp con trải nghiệm các dạng trò chơi sáng tạo cần đến không gian có ánh sáng thay vì bó hẹp trong không gian tối.

14. Mang thiên nhiên vào phòng

Một góc chơi nhỏ cũng có thể có thiên nhiên. Một bình cây thủy sinh nhỏ đặt ở góc phù hợp không những giúp không gian chơi có sự cân bằng mà còn “nhắc” con chăm sóc, tưới cây hằng ngày. Những chậu cây lớn thường ít được đặt trong phòng chơi của trẻ vì yếu tố an toàn, vì bé có thể bứt lá, “ném” thử đất hoặc thậm chí vãi đất tung tóe khắp nhà... Vậy nên các loại cây trồng thủy sinh dưới nước đựng trong bình nhựa sẽ là vật trang trí hữu ích mà cha mẹ có thể tham khảo.

15. Bảng treo kỷ niệm

Một góc nhỏ xinh có treo/dán một số tấm thiệp con tự làm, một số bức ảnh với nụ cười toe con vui chơi rộn rã sẽ “nhắc” con về những khoảnh khắc đầy yêu thương, giúp con thêm sự tự tin và hào hứng để trải nghiệm thật nhiều những khoảnh khắc vui chơi ý nghĩa hơn nữa. Nếu hạn chế về không gian cho bảng đó thì chỉ cần một túi clearbag lưu giữ những món đồ kỷ niệm tương tự, để thi thoảng giở ra xem và cùng “ôn lại kỷ niệm” đầy tuyệt vời kia.





Vật liệu, đạo cụ làm trò chơi cho bé



Băng dính điện



Băng dính 2 mặt



Bong bóng



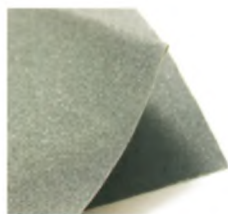
Bút xóa



Ly giấy



Dao rọc giấy



Giấy nhám



Giấy màu thủ công



Keo dán



Kim tuyến



Quả pom pom



Que gỗ



Bông gòn viên



Bút dạ màu



Bút viết trên kính



Dây thun màu



Đĩa giấy



Kim bấm



Mắt gà



Nam châm



Nắp nhựa



Súng bắn keo



Vải nỉ dạ



Xốp mỏng

Kế hoạch vui chơi tuần:Bé:.....

Dạng trò chơi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Vận động							
Tưởng tượng, sáng tạo							
Ngôn ngữ							
Logic, nhận biết toán học							
Cảm xúc							
Thiên nhiên							
Âm nhạc							
Không gian, nghệ thuật							
Freeplay							

Kế hoạch vui chơi tuần: Bé:

Dạng trò chơi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Vận động							
Tưởng tượng, sáng tạo							
Ngôn ngữ							
Logic, nhận biết toán học							
Cảm xúc							
Thiên nhiên							
Âm nhạc							
Không gian, nghệ thuật							
Freeplay							

Cha mẹ tải các mẫu dùng cho những trò chơi cần mẫu theo link sau:
<https://www.facebook.com/giochoidenroi>

Chương 2

NÀO, TA
CÙNG CHƠI!



Bé Dưới 1 Tuổi!



MÀNH RÈM RUNG RINH

Các bạn bé “vượt qua thử thách” bằng cách túm các “mành rèm” đang đung đưa. Trò chơi đơn giản ở nhà này giúp con luyện vận động tinh và phản xạ mắt.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★☆☆☆
Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ:

Khăn bóng bay, các dây gói quà ruy băng
Băng dính

THỰC HIỆN:

Cố định một đầu dây ruy băng vào phía trên cao.

Nếu bé còn nằm cũi, cha mẹ dán đầu dây vào một cái thước hoặc que ngang.

Vắt que ngang thành cũi, cố định chặt để khỏi rơi que, đảm bảo an toàn cho bé bên dưới.

Lưu ý nên chọn các chất liệu nhẹ để có thể bay bay được và nên buộc hờ đầu dây để bé tóm và giật được dễ dàng vì lúc này tay bé còn yếu. Khi thực hiện, cha mẹ luôn giám sát bé.

CÁCH CHƠI:

Với bé chưa biết lẫy, sự rung rinh của “mành rèm” sẽ khiến bé có phản xạ giơ tay lên nắm lấy.

Mỗi “mành rèm” bé túm giật được, mẹ hãy thưởng cho bé một nụ hôn thật “kêu” nha.

Ghi chú của mẹ:



TRÒ CHƠI PHÁT TRIỂN XÚC GIÁC

Sờ nắm những chất liệu khác nhau từ vải sẽ kích thích “các điểm nhạy” ở tay và chân con, tạo cho con sự nhận biết cơ bản về sự vật.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★
Cảm xúc	★★★★☆
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆

CHUẨN BỊ:

Các miếng vải chất liệu khác nhau: một miếng mềm mại, láng mượt (khăn nhung...), một miếng xù xì, nhám (như vải dạ...)

CÁCH CHƠI:

Cho bé cầm mẫu vải, nói cho bé nghe tính chất của loại chất liệu đó (xù xì, láng mượt...).

Để bé nắm chặt lấy mẫu vải đó, sau đó từ từ gỡ tay bé ra.

Chạm mảnh vải vào lòng bàn tay bé.

Làm tương tự với hai bàn chân bé.

Ghi chú của mẹ:



CƠ TAY VẬN ĐỘNG

Cha mẹ biết không, cánh tay khỏe mạnh sẽ giúp bé bảo vệ được cơ thể mình. Đặc biệt là trong quá trình hoàn thiện vận động bản thân, nếu bé vấp ngã, theo phản xạ, bé sẽ dùng tay để đỡ, như vậy tay sẽ giúp bảo vệ chấn thương, đặc biệt là vùng đầu.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★
Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ:

Cho bé nằm thoải mái trên giường.

CÁCH CHƠI:

Vì bé có sẵn phản xạ cầm nắm, mẹ cho bé nắm tay mẹ và từ từ nâng tay lên, để bé dùng sức của cánh tay. Mẹ không nắm tay bé mà để bé tự nắm tay mẹ, khiến bé dùng sức của bé để tạo phản xạ chủ động.

Ghi chú của mẹ:



BẠN NHỎ TRONG GƯƠNG

Ngó chính mình trong gương không những thú vị mà còn giúp con rèn các phản xạ và nhận biết khi hình ảnh trong gương chuyển động.

Vận động tinh	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★
Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ:

Vật dụng: Gương soi an toàn (có viền nẹp xung quanh, dày dặn...)

Thời gian: 30 giây.

CÁCH CHƠI:

Cho bé soi gương, dùng tay chỉ các bộ phận trên mặt bé, mẹ gọi tên to rõ ràng và chậm rãi các bộ phận (mắt, mũi, miệng...).

Di chuyển gương lên cao khoảng 10cm, trở lại vị trí cũ.

Theo dõi sự chuyển động của đầu bé, bé có nhìn theo gương không.

Ghi chú của mẹ:



CHAI XÚC XẮC

Những chiếc chai màu sắc và có âm thanh cũng như sự chuyển động của các vật trong chai là dạng trò chơi sensory hỗ trợ phát triển các giác quan của bé.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ:

3 - 5 chai nhựa cỡ nhỏ/vừa, bên trong đựng nước sạch
Nước, phẩm màu thực phẩm an toàn
Các đồ chơi nhỏ, hoặc các loại hạt có thể nhét được vào chai

THỰC HIỆN:

Một chai mẹ đổ hạt nhỏ/đồ chơi nhỏ vào.
Một chai đổ nước và pha màu thực phẩm bất kỳ.
Một chai đổ nước, pha màu thực phẩm khác chai trên nhưng cho thêm một loại đồ chơi khác vào để tạo âm thanh khác nhau.
Mẹ có thể tùy ý sáng tạo thêm với nhiều chai khác.
Tất cả chai trên mẹ vặn nắp thật chặt nhé, khi chơi quan sát con.

CÁCH CHƠI:

Mẹ cầm lần lượt từng chai, lắc lắc gần bé.
Đến chai thứ hai, vị trí lắc lắc để tạo ra âm thanh thay đổi. Có thể đặt ngang bên tai.
Chai thứ ba, lắc lắc giờ cao hơn.
Mỗi chai sẽ có sự chuyển động bên trong và âm thanh phát ra khác nhau, và bé sẽ hướng sự chú ý theo sự chuyển động cũng như âm thanh phát ra của từng chai.

Ghi chú của mẹ:



KHIÊU VŨ CÙNG ÂM NHẠC

Được mẹ ôm vào lòng, âu yếm du dương theo điệu nhạc, khiến bé cảm nhận không chỉ là những giai điệu ngọt ngào mà còn cả tình yêu thương.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★☆☆☆
Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	★★★★★
Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ:

Âm nhạc nhẹ nhàng

THỰC HIỆN:

Mở nhạc vừa phải.

CÁCH CHƠI:

Mẹ bế bé ở tư thế mẹ và bé thoải mái nhất.

Mẹ đóng đưa bé theo điệu nhạc, thì thầm trò chuyện với bé.

Nếu bé lớn hơn chút, có thể đặt chân bé lên chân cha mẹ và cùng di chuyển theo điệu nhạc.

Ghi chú của mẹ:



TRÒ CHƠI PHÁT TRIỂN VỊ GIÁC

Nếm thử thật nhanh các vị khác nhau sẽ kích thích sự nhận biết vị giác cũng như đem lại cho bé trải nghiệm qua trò chơi trước giai đoạn “ăn dặm” chính thức.

Vận động tinh ★★☆☆☆
 Tưởng tượng, sáng tạo ☆☆☆☆☆
 Ngôn ngữ ☆☆☆☆☆
 Logic, nhận biết, toán học ★★★★★

Cảm xúc ★★★★★
 Thiên nhiên ☆☆☆☆☆
 Âm nhạc ☆☆☆☆☆
 Không gian, nghệ thuật ★★★★★

CHUẨN BỊ:

Một miếng cam/chanh nhỏ

CÁCH CHƠI:

Cho bé liếm nhẹ lên miếng cam, chanh...

Quan sát phản ứng của bé.

Lưu ý: có thể lặp lại trò này với các đồ ăn kích thích vị giác khác nhau, cho bé tiếp xúc nhanh đầu lưỡi để tạo phản xạ.

Ghi chú của mẹ:



BÉ CHƠI BỘT MÌ

Một dạng trò chơi sensory để kích thích các nhận biết của bé cũng như đem lại cho bé những khoảnh khắc khám phá thật mới mẻ.

Vận động tinh



Cảm xúc



Tưởng tượng, sáng tạo



Thiên nhiên



Ngôn ngữ



Âm nhạc



Logic, nhận biết, toán học



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ:

Một khay rộng sạch

Khoảng nửa bát đến một bát con bột mì sạch

THỰC HIỆN:

Bé ngồi vào vị trí, hoặc nếu có ghế ăn mẹ đặt bé ngồi trên ghế ăn.

Phía trước mẹ đặt khay rộng.

CÁCH CHƠI:

Mẹ rắc một lượng nhỏ bột mì vào khay.

Bé sẽ chú ý quan sát và phản xạ tự nhiên sờ vào bột mì.

Sau đó, rắc thêm bột mì vào tay bé, để bé tự mân mê và khám phá.

Mẹ có thể cầm ngón tay bé để vẽ các hình trên bề mặt bột mì.

Ghi chú của mẹ:



RÚT ĐỒ TRONG HỘP

Tận dụng hộp giấy ăn và các loại khăn, dây dài phù hợp, cha mẹ có thể tạo nên trò chơi giúp bé vừa vận động tinh, vừa tò mò khám phá và vượt qua thử thách.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★
Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ:

Hộp giấy ăn dùng hết lõi, nếu có hộp gỗ hoặc chất liệu cứng cáp sẽ giúp ổn định hơn khi bé rút.

Các loại khăn và dây có sẵn ở nhà: khăn bóng bay, tất quần, ruy băng...

THỰC HIỆN:

Nối các loại khăn và dây vào với nhau bằng cách thắt nút hai đầu.

Nhét vào hộp giấy, để thừa một đoạn bên ngoài.

CÁCH CHƠI:

Bé cầm đầu thừa bên ngoài để rút ra.

Mỗi lần rút là một chất liệu khác nhau, loại vải khác nhau và nhiều khi với đoạn nút dày dặn (như quần tất) thì bé phải dùng sức mới kéo ra được.

Khi bé rút ra hết, mẹ nhớ thưởng cho bé nụ hôn thật kêu nhé.

Ghi chú của mẹ:



CÙNG LĂN NÀO

Những vật dụng có thể lăn được từ đồ dùng sẵn có ở nhà sẽ là món đồ chơi cho bé để kích thích bé vận động thô, phối hợp bò trườn và còn giúp bé luyện tập tính kiên trì nữa.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★
Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ:

Chai nước bằng nhựa (mẹ có thể bỏ vào trong chai những thứ màu sắc, lấp lánh để thu hút bé), hay có thể tận dụng các lon sữa dùng hết, rửa thật sạch, để khô và bọc kín bằng giấy màu để thành các “trống lăn” cho con chơi.

CÁCH CHƠI:

Mẹ để bé nằm sấp, đặt vật lăn trước mặt để bé bò tới lấy.

Khi bé gần chạm được, mẹ đẩy nhẹ để vật lăn ra xa hơn một chút.

Cổ vũ, động viên bé.

Làm vài lần, cuối cùng khi bé lấy được, mẹ ôm bé và hôn bé khen thưởng.

Ghi chú của mẹ:

BÉ TỪ 1 ĐẾN 2 TUỔI





HỘP “ĐA GIÁC QUAN”

Hộp đa giác quan “Sensory bin” là một dạng trò chơi với các món đồ, vật dụng khác nhau được đặt chung trong một chiếc hộp. Chính sự tiếp xúc với các nguyên liệu, chất liệu đa dạng sẽ kích thích các giác quan của bé khi tương tác. Hơn thế, hộp đa giác quan còn được đánh giá là một trong những dạng trò chơi hỗ trợ sự sáng tạo, tưởng tượng của bé nữa đấy.

Vận động tinh

★★★★☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★

Ngôn ngữ

★★★★☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★☆

Cảm xúc

★★★★☆

Thiên nhiên

★★★★☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật

★★★★★



CHUẨN BỊ:

Một chiếc hộp nhựa rộng lòng (mẹ có thể tận dụng các chậu nhựa có sẵn ở nhà hoặc khay/thùng các tông to cắt một nửa miệng trên)

Các nguyên liệu “nền”: Tùy điều kiện thực tế, mẹ có thể lựa chọn nguyên liệu “nền” là nước, cát, hạt khô... hay thậm chí là vải

Các vật dụng trong hộp: Tận dụng các món đồ có sẵn, quanh nhà hay đồ chơi của con để cho vào hộp “đa giác quan” phù hợp nhất. Ví dụ:

* Nếu nguyên liệu “nền” là nước, hãy sử dụng các món đồ phù hợp môi trường nước như đá, sỏi, đồ chơi nổi mặt nước...

* Nếu nguyên liệu “nền” là cát, chuẩn bị các món đồ chơi bằng nhựa, các hộp nhỏ, thìa xúc...

* Nếu nguyên liệu “nền” là hạt khô thì sử dụng các đồ chơi bằng gỗ, cây nhựa...

Hoặc thậm chí, mẹ có thể tạo ra các sensory bin theo từng “chủ đề” cho con. Ví dụ như khay cát chủ đề BIỂN, hộp nhựa đựng hạt muồng muồng chủ đề TRANG TRẠI.

THỰC HIỆN

Đặt nguyên liệu “nền” vào hộp/khay trước.

Lần lượt cho các vật dụng, đồ cụ có sẵn khác vào.

CÁCH CHƠI:

Bé sẽ tự chơi theo tưởng tượng của chính mình dưới sự giám sát của mẹ.

Mẹ có thể chỉ cho bé tên các vật dụng, nguyên liệu bằng cách cầm tay bé sờ vào các món đồ và gọi to tên gọi của chúng.

Ghi chú của mẹ:



VẼ BẰNG NGÓN TAY

Ngón tay cũng có thể trở thành một “chiếc bút lông” tô màu. Đây là hoạt động không những thú vị với các “họa sĩ nhí” khi được trực tiếp vẽ các bức tranh thật đáng yêu từ năm ngón tay xinh mà còn hỗ trợ phát triển giác quan. Hơn thế, việc lưu lại những bức tranh ngộ nghĩnh đầu đời này sẽ là món quà kỷ niệm thật ý nghĩa.

Vận động tinh

Tưởng tượng, sáng tạo

Ngôn ngữ

Logic, nhận biết, toán học

★★★★☆

★★★★★

★★★★☆

★★★★☆

Cảm xúc

Thiên nhiên

Âm nhạc

Không gian, nghệ thuật

★★★★☆

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

★★★★★

CHUẨN BỊ:

Một hộp màu nước an toàn, lưu ý chọn hộp ghi chú “non toxic” và “washable” (có thể tẩy rửa)

Tờ giấy trắng to.

Khay (cốc) đựng màu

Yếm hoặc áo phủ ngoài để tránh dây màu vào quần áo

THỰC HIỆN

Trước khi vẽ, mẹ có thể chỉ cho bé các màu sắc và nêu rõ ràng tên mỗi màu.

Đổ một số màu ra khay (cốc).

Mẹ thao tác thực hiện trước bằng cách chấm ngón tay của mẹ vào màu, sau đó chấm hoặc quẹt lên giấy trắng để bé theo dõi và bắt chước theo.

Với bé nhỏ có thể “vẽ ngẫu hứng”, với bé lớn trên 2 tuổi có thể vẽ theo chủ đề như con vật, cây cối, người...

Ghi chú của mẹ:

Làm màu vẽ homemade chơi finger paint.

CHUẨN BỊ

½ chén bột ngô (bắp) = khoảng 1/3 chén con

3 muỗng cà phê (teaspoon) đường

1 muỗng cà phê (teaspoon) muối

2 chén nước

3 màu thực phẩm cơ bản: xanh dương, đỏ, vàng (có thể mua ở các cửa hàng làm bánh Âu...). Chỉ cần 3 màu gốc này có thể pha trộn ra tất cả các màu còn lại.

THỰC HIỆN

Cho tất cả các nguyên liệu (trừ màu thực phẩm) vào một cái nồi nhỏ, khuấy đều cho tan.

Đặt nồi lên bếp, đun lửa vừa, dùng đũa khuấy đều liên tục.

Khi hỗn hợp đặc lại, bắc xuống (tránh đun thật sôi hỗn hợp, sẽ làm cho màu khó vẽ).

Chờ cho hỗn hợp nguội bớt, trút ra hũ và nhỏ vài giọt màu thực phẩm vào, trộn đều.



CHĂN NUÔI THÚ HỘP

Chỉ cần bỏ chút ít thời gian chuẩn bị, cha mẹ và bé sẽ có những giây phút vô cùng sảng khoái với trò chơi không chỉ kích thích tưởng tượng sáng tạo, ngôn ngữ, mà còn rất nhân văn này.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật





Ghi chú của mẹ:

CHUẨN BỊ:

Một chiếc hộp/bìa các tông không sử dụng

Bút dạ màu (hoặc màu nước), bút chì, kéo, dao rọc giấy

Băng dính trong loại to

Một chiếc chậu hoặc hộp nhỏ có sẵn

THỰC HIỆN

Nếu là hộp các tông, hãy úp vào miệng chậu hoặc hộp nhỏ.

Nếu là bìa các tông, đặt lên miệng chậu hoặc hộp nhỏ sau đó cắt dán các góc cho khít.

Dùng bút chì phác họa gương mặt các con vật như cá, lợn, mèo và khoanh tròn miệng.

Dùng dao rọc giấy rạch bỏ phần miệng. Tiếp theo tô màu vào các con vật và dùng bút tối màu (màu đen, nâu) để kẻ viền xung quanh con vật cho nổi.

CÁCH CHƠI

Mẹ và bé có thể có nhiều cách chơi:

Chăn nuôi gia súc.

Bịt mắt tìm đồ: Cho các đồ khác nhau vào thùng, yêu cầu con cho tay vào miệng bạn thú để nhặt lên đúng loại đồ được nêu mà không được nhìn xuống.

Nhét vật vào khe: Dùng kéo khoét lỗ để nhét các vật nhỏ và con sẽ dùng ngón tay để điều khiển sao cho vật nhỏ chui xuống hộp mà ko được thả qua miệng "thú" rộng.

TRƯỢT THẢ ỐNG

Câu chuyện về các chú phi công thả dù hay ông già Noel “chui tọt” vào ống khói trong đêm Giáng sinh khiến các bạn nhỏ mê tít. Trò chơi thực hiện đơn giản, nhanh chóng này không những giúp con rèn sự khéo léo khi “trượt ống” trúng đích mà còn khơi gợi sự tưởng tượng của con ở những câu chuyện liên quan đấy.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★☆☆☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Lõi giấy vệ sinh hoặc bìa các tông mềm có thể cuộn lại được
Giấy màu
Kéo, băng dính to

THỰC HIỆN

Nếu là bìa các tông, cuộn lại và cố định bằng băng dính to.
Nếu là lõi giấy vệ sinh, nối dài các ống và cố định bằng băng dính to.
Dán bọc giấy màu bên ngoài để đẹp hơn.
Làm từ hai ống trở lên và ốp một mặt ống lên tường, cố định bằng băng dính to. Mẹ có thể nối các ống theo các hướng có độ dốc khác nhau để tăng thêm thử thách.

CÁCH CHƠI

Chuẩn bị sẵn các đồ chơi có kích cỡ khác nhau có thể chui vừa ống.
Phía dưới đặt một rổ/khay để hứng.
Bé tự thả đồ chơi xuống sao cho trúng đích (không bị rơi ra ngoài rổ/khay).

Phi chú của mẹ:



KHÉO TAY GẤP BÔNG GÒN

Đây là một hoạt động luyện vận động tinh cho bé từ vật dụng dễ kiếm và đơn giản, mẹ hãy thử xem nhé.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Bông gòn dạng viên mua ở các hiệu thuốc

Một chiếc kẹp thức ăn (chọn loại không có đầu sắc nhọn hoặc mẹ giám sát bé khi chơi)

Các loại cốc hoặc bát hoặc khay nhỏ

THỰC HIỆN

Đổ bông gòn ra một khay.

Khay còn lại để trống.

CÁCH CHƠI

Mẹ thao tác mẫu cho bé xem: gấp bông gòn từ khay này sang khay kia.

Hướng dẫn để bé tự gấp mà không làm rớt ra ngoài

Ghi chú của mẹ:





CHUYỂN VẬT TRONG TÚI

Di chuyển một vật trong môi trường bình thường thật là dễ với các bé dưới 2 tuổi. Nhưng di chuyển vật ở môi trường nước hẹp (trong túi) thì cần đến rất nhiều sự khéo léo, kiên nhẫn của bé.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Túi ni lông trong suốt có khóa zip cỡ to

THỰC HIỆN

Cho đồ chơi hoặc hạt vào túi.

Cho nước vào và kéo khóa kín.

CÁCH CHƠI

Trải “túi nước” ra mặt phẳng.

Phía trên túi là đích. Hãy đề ra đầu bài chuyển vật nào tới “đích” chỉ bằng cách di chuyển một ngón tay và bé sẽ thao tác để hoàn thành “chặng đua”.

Ghi chú của mẹ:



CẮM ỐNG VÀO LỖ

Vận động tinh là một trong những dạng vận động rất quan trọng cho các bé và là dạng vận động tiền đề phục vụ các sinh hoạt cá nhân, học tập sau này. Cắm ống vào lỗ là một trò chơi hỗ trợ vận động tinh hiệu quả mà lại dễ chuẩn bị.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★☆☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★☆☆☆☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★☆☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Chiếc rổ, hộp nhựa có sẵn các lỗ nhỏ
Ống hút

THỰC HIỆN

Úp rổ/hộp nhựa lên mặt phẳng.
Đặt ống hút một bên.

CÁCH CHƠI

Bé cầm các ống hút và cắm vào rổ/hộp có lỗ sao cho nhanh nhất và cắm hết số ống hút.

Ghi chú của mẹ:



VỀ TRANH TỪ RAU CỦ QUẢ

Những buổi làm bếp còn dư chút rau củ, đừng vội bỏ đi vì đây là đạo cụ thú vị cho các “họa sĩ nhí” đấy mẹ.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	★★★★☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Các loại rau, củ quả có sẵn, ưu tiên các loại củ quả khi cắt và chấm màu để tạo các hình dáng đa dạng như khế, mướp đắng...

Màu vẽ dạng nước non toxic

Khay để màu

THỰC HIỆN

Cắt củ quả vừa tay cầm của bé.

Đổ màu nước ra khay.

CÁCH CHƠI

Bé cầm các rau củ quả, chấm vào khay màu và tha hồ sáng tạo các bức tranh “trừu tượng” và thú vị.

Ghi chú của mẹ:



TỰ LÀM “ĐẠI DƯƠNG”

Một đại dương mini được trẻ tự làm từ A đến Z và nhìn sự biến đổi màu đại dương chuyển sang xanh sẽ kích thích sự tưởng tượng và sáng tạo tuyệt vời của trẻ.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	★★★★☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Một chậu nhựa đựng nước

Đũa sỏi trắng, có thể xin hoặc mua lẻ ở cửa hàng vật liệu xây dựng

Phẩm màu thực phẩm màu xanh (các cửa hàng làm bánh ngọt)

Bông tăm

Bộ đồ chơi nhựa sinh vật biển có sẵn (hoặc có thể tận dụng các đồ chơi bằng nhựa mà bé có, dùng được dưới nước)

THỰC HIỆN

Đổ nước vào ½ chậu.

Rải sỏi trắng vào đáy chậu.

Đặt các món đồ chơi vào chậu.

CÁCH CHƠI

Mẹ hãy hướng dẫn các bước thực hiện ở trên để bé tự làm cho mình một đại dương thu nhỏ nhé.

Sau đó, dùng tăm bông chấm vào phẩm màu xanh.

Khê đưa bông tăm đó vào chậu nước, lúc này màu xanh khi gặp nước sẽ lan tỏa ra, chẳng mấy chốc chậu nước đã biến thành một vùng biển xanh ngắt rồi đấy.

Giờ thì bé thỏa sức khám phá và tự chơi (có sự giám sát của mẹ) với dạng trò sensory này rồi.

Ghi chú của mẹ:



KỂ CHUYỆN THƯ GỬI SỞ THÚ

Dear Zoo - Thư gửi Sở thú là một cuốn chuyện rất thú vị kể về câu chuyện của một cậu bé gửi thư tới Sở thú mong muốn nhận được một con vật nuôi, và Sở thú đã đáp ứng các yêu cầu của cậu bé như thế nào? Mẹ hãy cùng kể cho bé nghe qua cách thể hiện đầy thú vị với các con vật 3D nhé.

Nội dung câu chuyện *Thư gửi Sở thú*:

Bé viết thư tới Sở thú, để xin một con vật nuôi

Thế là, Sở thú gửi tới:

Một con gù đó, thì ra là con voi. Nó to quá, bé đành trả lại.

Sở thú gửi tới con hươu cao cổ. Nó quá cao, bé đành trả lại.

Sở thú gửi tiếp tới con sư tử, thật là dữ tợn. Bé cũng trả lại thôi.

Sở thú gửi tới một con vật khác. Hóa ra là con lạc đà. Lạc đà rất hay gắt gồng, cục cằn.

Bé cũng trả lại.

Sở thú gửi tới một con rắn, trông thật đáng sợ. Bé đem trả lại nhanh.

Sở thú gửi tới một chú khỉ nghịch ngợm. Bé không thích đâu, và đành trả lại.

Sở thú gửi tới một con ếch cứ nhảy ra suốt, làm sao bé giữ được. Bé trả lại thôi.

Sở thú suy nghĩ mãi và gửi tới cho bé một chú cún con. Chà, bé thích quá, cún rất đáng yêu và bé giữ lại bầu bạn cùng mình.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★



CHUẨN BỊ

Mẹ nhớ thuộc nội dung câu chuyện trên nhé
Mẫu với khung cảnh sở thú và các con vật có sẵn trong truyện
Kéo, bút tô màu

THỰC HIỆN

Mẹ tải mẫu có sẵn, cắt và dán theo hướng dẫn.

CÁCH CHƠI

Sau khi chuẩn bị xong bộ các con vật, mẹ kể lần lượt câu chuyện, tới con vật nào bé tự lấy ra cho đúng.

Ngoài ra bé có thể tự tô màu các chi tiết còn thiếu để các con vật thêm hoàn chỉnh.
Khi bé đã quen, có thể hướng dẫn để bé tự kể nhé.

Ghi chú của mẹ:



ĐUỔI BẮT BÓNG

Trò chơi này kích thích trí tưởng tượng của bé, đặc biệt với bé nhỏ, nó còn là hoạt động rèn luyện phản xạ và thị giác. Đặc biệt khâu chuẩn bị, thực hiện nhanh chóng vô cùng.

Vận động tinh



Cảm xúc



Tưởng tượng, sáng tạo



Thiên nhiên



Ngôn ngữ



Âm nhạc



Logic, nhận biết, toán học



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Đèn pin hoặc vật phát sáng an toàn

THỰC HIỆN

Làm các dáng con vật từ động tác tay (tham khảo biểu mẫu trang bên).

CÁCH CHƠI

Mẹ làm các động tác theo mẫu để tạo nên hình dáng các con vật.

Chiếu sáng vào tường. Các bóng con vật in trên tường, để bé đứng gần và đuổi bắt bằng cách mẹ di chuyển cao thấp, trái phải...

Với bé lớn hơn, có thể kể các câu chuyện tưởng tượng qua "bóng".





CHUYỂN VẬT KHÉO LÉO

Trò chơi “team building” (làm việc nhóm) cho các nhà rất vui và dễ làm, gắn kết mọi thành viên. Nếu có cơ chế thưởng theo quy định thì còn tuyệt hơn nữa.

Vận động tinh ★★★★★☆

Tưởng tượng, sáng tạo ★★★★★☆

Ngôn ngữ ★★★★★☆

Logic, nhận biết, toán học ★★★★★☆

Cảm xúc ★★★★★★

Thiên nhiên ☆☆☆☆☆☆

Âm nhạc ☆☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật ★★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Lưỡi giấy vệ sinh, kéo

Các vật để chuyển từ các chất liệu khác nhau như: cục bông gòn, viên bi...

THỰC HIỆN

Dùng kéo cắt lưỡi giấy vệ sinh thành hai nửa “khay”.

CÁCH CHƠI

Bé cầm một nửa “khay”, bố hoặc mẹ cầm nửa còn lại.

Đặt các vật khác nhau từ nhẹ (bông gòn) đến tròn nhẵn và nặng (bi)... lên các nửa “khay”.

Bé sẽ di chuyển các vật lên khay của cha mẹ sao cho không làm rơi. Lần lượt thực hiện đến khi hết các vật đã chuẩn bị.



LÀN NƯỚC TẮM MÁT

Một trò chơi vui vẻ nhiều tiếng cười thích hợp khi thời tiết trở nên oi bức.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Vòi nước, dây chun, dụng cụ để châm lỗ (đầu dao nhỏ chẳng hạn)

Chai nước khoáng cỡ lớn đã dùng hết

THỰC HIỆN

Nhét vòi nước vào chai nước khoáng, cố định chặt bằng dây chun (hoặc băng dính).

Dùng dụng cụ nhọn đầu châm các lỗ trên thân chai.

CÁCH CHƠI

Vặn vòi nước vào chai, nước sẽ theo các lỗ châm bắn thành tia ra ngoài.

Để bé tận hưởng "Free play" (Chơi tự do) một chút nhé mẹ.



KẸP QUẦN ÁO

Trò chơi đơn giản giúp rèn luyện vận động tinh cho bé, và rèn sự tập trung, kiên nhẫn.

Vận động tinh	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Các kẹp quần áo
Bìa các tông cứng (tận dụng thùng đựng mì tôm, đựng sữa, v.v...)
Kéo, bút chì

Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

THỰC HIỆN

Dùng bút chì vẽ các hình vuông, tròn, thoi lên bìa các tông.
Cắt theo hình, có thể dán thêm giấy màu cho đẹp.

CÁCH CHƠI

Bé dùng kẹp quần áo, kẹp quanh các tấm bìa đến khi kín vòng.



NGÔI NHÀ HANDMADE

Còn gì thú vị với trẻ hơn một ngôi nhà “sổ đỏ” tên bé, để bé chui vào và thỏa thích tưởng tượng, vui chơi trong thế giới thu nhỏ của chính mình.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆
Ngôn ngữ	★★★★☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆

CHUẨN BỊ

Thùng các tông cỡ lớn (đựng ti vi, tủ lạnh...)
Kéo, bút chì, băng dính to

CÁCH CHƠI

Mẹ đặt thêm lót vải, gối, đồ chơi của bé vào trong nhà để bé thỏa thích chơi trong không gian riêng của mình.

Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★★

THỰC HIỆN

Cắt nắp phía trên của thùng bỏ đi (1).
Cắt bỏ một bên hông để tạo cửa rộng chui vào (2).
Nối (1) và (2) thành mái và cố định hai phía vào hai bên thùng bằng băng dính to.



BỘ SƯU TẬP THUYỀN TÁI CHẾ

Những con thuyền lướt sóng ra khơi không những giúp bé khám phá trò chơi mà còn nhận biết các khái niệm như “trôi”, “nổi”, “chìm” một cách đầy trực quan.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Đĩa giấy, hộp xốp đựng thức ăn không dùng tới, hộp sữa tiết trùng đã uống hết

Đũa hoặc que nhỏ làm cờ

Băng dính nhỏ, bút dạ, kéo, giấy màu làm cờ, súng bắn keo



THỰC HIỆN

Thuyền từ hộp sữa: sau khi uống hết, cho nước vào tráng sạch, để ráo.

Cắt giấy màu làm cờ, xỏ que qua cờ và cố định bằng băng dính. Sau đó, đục một lỗ trên thân hộp và xiên que cờ vào.

Thuyền làm từ hộp xốp thức ăn hoặc đĩa giấy thì cố định que cờ bằng súng bắn keo. Trang trí tùy thích bằng bút dạ.

CÁCH CHƠI

Sử dụng một chậu to đổ đầy nước, thả các thuyền xuống.

Cách 1: Cha mẹ thổi một thuyền, thuyền còn lại con thổi. Thuyền ai trôi từ bên này sang bên kia thành chậu trước là thắng.

Cách 2: Làm thí nghiệm chìm nổi. Đặt lần lượt một số vật từ nhẹ (cúc áo nhỏ, chiếc lá,...) đến nặng hơn (viên sỏi chẳng hạn) lên thuyền để xem kết quả.

Ghi chú của mẹ:



CHUỘT NHÀ VÀ CHUỘT ĐỒNG

Những cuốn truyện thật nhiều chữ làm bé mau chán, mẹ đừng lo nhé đã có một cách kể chuyện mới để bé hứng thú hơn. Vui nhất là khi bé còn tự mình được “nhập vai” nữa đấy.

Vận động tinh

★★★★☆☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★★

Ngôn ngữ

★★★★★★

Logic, nhận biết, toán học

★★★★☆☆

Cảm xúc

★★★★★★

Thiên nhiên

★★★★☆☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật

★★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Mẫu có sẵn với các nhân vật trong truyện ngụ ngôn *Chuột nhà và chuột đồng*

Kéo, băng dính hai mặt

THỰC HIỆN

Mẹ tải mẫu có sẵn.

Cắt các nhân vật trong truyện theo hình, dán lại và làm “rối ngón tay” kể chuyện nhé.

CÁCH CHƠI

Kể cho con nghe câu chuyện *Chuột nhà và chuột đồng* theo link dưới, sử dụng hình ảnh “rối ngón tay”.

www.truycotich.vn/truyen-ngu-ngon/chuot-nha-va-chuot-dong.html



ĐIỆP VIÊN SIÊU HẠNG

Các bé nhỏ đặc biệt thích hóa thân thành các nhân vật điệp viên, cảnh sát. Nào, chúng ta cùng cho bé tưởng tượng thôi!

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Băng keo giấy (nếu sử dụng dây thừng nên có sự giám sát của cha mẹ)

THỰC HIỆN

Mẹ dán hai đầu băng keo giấy lên tường nhà làm sao để băng keo tạo ra các khoảng hở có thể chui lọt người chơi.

CÁCH CHƠI

Mở nhạc điệp viên (Tìm trên youtube: *The Pink Panther theme music*)

Mẹ và bé (hoặc các bé chơi cùng nhau) thì nhau bò từ phía bên này sang bên kia qua các “tia laze” tưởng tượng mà không làm rách dây băng keo.

Mẹ khuyến khích bé chui lọt qua các khoảng hở một cách cẩn thận.



KHÉO CHĂM NUÔI

Cún con, mèo con luôn là người bạn gần gũi với các bạn nhỏ, và qua trò chơi này bé sẽ hiểu được rằng nếu chăm sóc một bạn thú thật cẩn thận thì bạn thú sẽ lớn nhanh như thổi đấy.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★
Ngôn ngữ	★★★★☆
Logic, nhận biết, toán học	☆☆☆☆☆

Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Mẫu mèo co dẫn
Kéo, hồ dán

THỰC HIỆN

Cắt mẫu, nên giám sát khi bé thao tác với kéo.

Phân thân mèo xếp theo những đường kẻ đứt quãng như xếp quạt.

Dán thân, đầu, đuôi theo đúng thứ tự.

Cắt theo hình, có thể dán thêm giấy màu cho đẹp.

CÁCH CHƠI

Bé “giả vờ” chăm sóc mèo như cho ăn, cho uống nước, dắt đi dạo... Nhờ vậy mà chú mèo “lớn lên” thật khỏe mạnh khi bé kéo dẫn ra.

Trò chơi đơn giản để bé hiểu điều cơ bản rằng khi có cơ thể khỏe mạnh, được chăm sóc cẩn thận thì mới phát triển to lớn được.

Ghi chú của mẹ:



BÉ TỪ 2 ĐẾN 3 TUỔI



CHIẾC TÚI BÍ ẨN

Những món đồ vật quen thuộc được đặt lấp ló, lấp ló trong một chiếc túi để thử tài phán đoán của các bạn nhỏ. Sẽ thật tuyệt nếu cha mẹ có phần thưởng nho nhỏ mỗi khi bé đoán trúng đấy.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ:

Một chiếc túi bất kỳ có sẵn, không nhìn được bên trong.

Các đồ vật quen thuộc với chất liệu, kích cỡ đa dạng: điều khiển ti vi, thìa inox, chiếc khăn, quyển sách... Hoặc có thể chọn các đồ vật theo chủ đề, chẳng hạn như trang phục (mũ, tất, khăn quàng cổ...).

THỰC HIỆN

Xếp các đồ vật trên mặt phẳng (bàn, thảm, sàn nhà).

Mẹ hướng dẫn bé cầm từng đồ vật lên và nói tên thật to rõ ràng.

Cho tất cả đồ vật đó vào túi kín.

CÁCH CHƠI

Nếu bé còn nhỏ, khi yêu cầu bé tìm đồ vật nào thì mẹ nêu tên gọi của đồ vật đó (ví dụ: Con tìm cho mẹ chiếc bút chì màu nào).

Nếu bé lớn hơn, mẹ dùng mô tả về đồ vật đó và yêu cầu bé tìm mà không cần nêu tên gọi của đồ vật (ví dụ: Con tìm cho mẹ thứ dùng để tô màu các bức tranh nào).

Bé sẽ tìm trong túi đồ vật đó thông qua việc sờ và phán đoán mà không được nhìn. Thực hiện lần lượt đến khi hết đồ trong túi. Đây cũng là một dạng trò chơi về sensory (giác quan) thông qua việc sờ nắm các đồ vật để giúp bé hình dung về đồ vật và hình thành các khái niệm một cách sinh động.

Ghi chú của mẹ:



TÌM BÌ ẨN





KỶ BĂNG HÀ

Đây là trò chơi sẽ khiến những ngày hè nóng nực thêm phần thú vị. Một dạng trò về cảm quan với rất nhiều cách thức chơi khác nhau.

Vận động tinh

★★★★☆

Cảm xúc

★★★★☆☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★

Thiên nhiên

★★★★☆☆

Ngôn ngữ

★★★★☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★☆

Không gian, nghệ thuật

★★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Các món đồ chơi nhỏ xinh sử dụng được trong nước. Tốt nhất, nếu có bộ đồ chơi nhựa các sinh vật biển sẽ rất phù hợp.



THỰC HIỆN

Đặt các món đồ chơi vào khay đá kích cỡ to nhỏ khác nhau, đổ nước vào khay ngập một nửa đồ chơi.

Bỏ khay vào ngăn đá đợi đông lại.

Sau đó, róc “viên băng” ra.

CÁCH CHƠI

Với bé lớn, hãy dùng các cách để giải cứu chú cá đồ chơi bị đóng băng như cho tan chảy ở khu vực có ánh nắng hoặc dùng dụng cụ an toàn để đập.

Với bé nhỏ, hãy cho bé cảm nhận (sensory play) và chơi theo tưởng tượng của mình.

Ghi chú của mẹ:



VỀ TRANH TRÊN KÍNH

Nếu nhà có cửa sổ hoặc cửa chính bằng kính thì đó là một không gian vô cùng lý tưởng cho các hoạt động nghệ thuật dành cho bé.

Vận động tinh	★★★★☆☆	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★★	Thiên nhiên	★★★★☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆☆	Âm nhạc	★★★☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆☆	Không gian, nghệ thuật	☆☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Bông gòn dạng viên
Bát nhỏ đựng nước
Bút vẽ lên kính, hoặc bút dạ màu đều được.

THỰC HIỆN

Dùng bút dạ vẽ các hình ảnh lên bề mặt kính (ví dụ các khối hình học, hoa, cây, v.v... hoặc bất kể hình vẽ gì mà bé hoặc mẹ nghĩ ra).

CÁCH CHƠI

Sau khi vẽ khung hình lên mặt kính, bé cầm bông gòn nhúng nhẹ vào bát nước và dính lên phần kính trong khung hình đã vẽ để tạo thành các hình khối “nổi”.



CHIẾC HỘP ÁNH SÁNG

Hiệu ứng ánh sáng là thứ rất kích thích trí tưởng tượng của các bé. Bé có thể tự mình chơi các trò theo sự tưởng tượng với bề mặt “phát sáng” thần kỳ này đấy.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

CHUẨN BỊ

Một hộp nhựa to có nắp sáng màu
Đèn pin
Một tờ giấy trắng vừa diện tích hộp
Băng dính hai mặt
Các đồ chơi nhỏ, có sẵn ở nhà của bé

THỰC HIỆN

Bật đèn pin lên, cho vào trong hộp.
Để ánh sáng được rõ hơn, dùng giấy trắng dán vào nắp hộp và đậy lại.

CÁCH CHƠI

Đặt các món đồ chơi lên bề mặt “phát sáng” và để bé tự thỏa thích chơi theo tưởng tượng của mình, chẳng hạn như đua ô tô, hoặc mẹ có thể cắt các hình ngôi sao, mặt trăng từ giấy thủ công màu và đặt lên bề mặt để tạo thành một dải thiên hà sáng lung linh.



SỜ - NẾM - GHÉP HÌNH

Từ những bộ flashcard* mua sẵn ở các nhà sách, chỉ cần chút thay đổi sẽ đem tới cho bé kiểu chơi mà học đầy sinh động và trực quan.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	★★★★☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

CHUẨN BỊ

1 bộ flashcard chủ đề rau củ hoặc trái cây mua tại các nhà sách

Một số loại rau củ hoặc trái cây nhà có sẵn phù hợp các miếng flashcard đã chuẩn bị

THỰC HIỆN

Trải flashcard có hình rau củ hoặc trái cây ra. Đặt rau quả thật bên cạnh.

* flashcard: thẻ thông tin cho trẻ, có in chữ hoặc hình vẽ một chủ đề.

CÁCH CHƠI

Mẹ cầm một loại rau hoặc quả và nêu tên thật to, rõ ràng để bé có khái niệm cơ bản về vật đó. “Đây là quả táo”, “Đây là quả khế”... Thử một miếng của loại quả đó để cảm nhận về vị giác “Quả khế thì chua”.

Tiếp theo, mẹ bảo bé ghép loại quả thực với quả trên flashcard sao cho đúng.

Để tăng độ khó, mẹ có thể trộn lẫn một số loại rau nhỏ hoặc gia vị như củ tỏi, củ gừng... để bé tạo phản xạ LỖC và PHÂN LOẠI.



BÓNG BAY TÊN LỬA

Với những quả bong bóng nhỏ xinh, bé cùng mẹ tạo ra một món đồ chơi đầy tính sáng tạo, và còn rất vui nữa chứ.

Vận động tinh



Cảm xúc



Tưởng tượng, sáng tạo



Thiên nhiên



Ngôn ngữ



Âm nhạc



Logic, nhận biết, toán học



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Bong bóng, bút dạ, dây

Băng keo giấy, ống hút

THỰC HIỆN

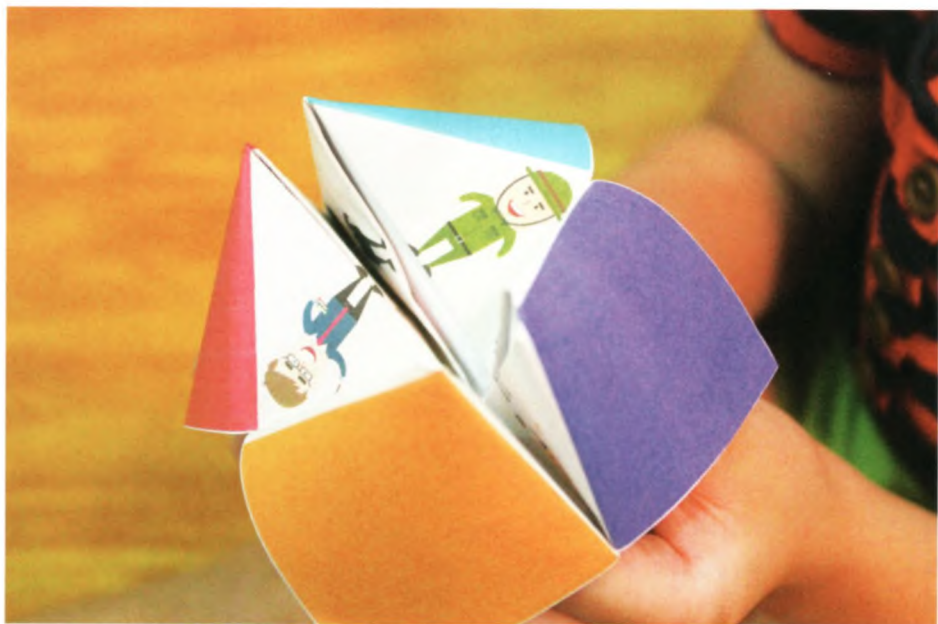
Cắt một đoạn ống hút, luồn dây vào và nối hai đầu dây vào hai điểm trong nhà tạo thành “đường bay” cho tên lửa (có thể dùng hai chiếc ghế dựng cách xa nhau).

Lấy bút dạ vẽ hình tên lửa lên bong bóng.

CÁCH CHƠI

Thổi bong bóng to lên, giữ miệng bong bóng bằng tay, dùng băng keo giấy dán bong bóng vào ống hút.

Thả tay, “tên lửa” sẽ bay theo dây.



CÁNH CỤP CÁNH XÒE

Trò chơi này với cha mẹ có quen không? Một trò chơi rất đơn giản, rất dễ thương với những bạn nhỏ mẹ nhỉ. Biến hóa theo cách này, các bé chưa biết đọc cũng chơi được nữa đấy.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	☆☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

CHUẨN BỊ

Mẫu trò cánh cụp cánh xòe
Kéo

THỰC HIỆN

Cắt hình từ trong mẫu và gấp bốn góc lại.
Lật qua mặt đằng sau và gấp bốn góc lại tiếp.
Lồng ngón cái và ngón trỏ vào các góc.

CÁCH CHƠI

Hướng dẫn bé hỏi người khác chọn màu gì và mấy lần.

Ví dụ chọn màu đỏ, bốn lần, bé sẽ di chuyển ngón tay để các góc cụp vào, xòe ra bốn lần. Khi đó, hình hiện ra nghề nghiệp gì, bé sẽ nói "Sau này bạn làm nghề..."

Bé chắc sẽ vui lắm khi là người dự đoán cho bạn bè những chuyện của tương lai mẹ nhỉ.



GHÉP BÌA THÀNH CẶP

Những miếng ghép hình handmade được làm chỉ trong vòng 5 phút là loại đồ chơi đơn giản, luyện tư duy logic rất tốt cho bé.

Vận động tinh

★★★★☆☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★☆☆

Ngôn ngữ

★★★★☆☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★★

Cảm xúc

★★★★☆☆

Thiên nhiên

★★★☆☆☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật

★★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Tắm bì các tông có sẵn (ưu tiên chọn bì có mặt sáng màu)

Bút dạ màu, kéo

CÁCH CHƠI

Xếp lộn xộn các miếng bì nhỏ đã cắt.

Bé sẽ tự tìm miếng bì cùng họa tiết, cùng màu để ghép vào.

Với mỗi miếng ghép hoàn thành chính xác, mẹ nhớ chúc mừng con nhé.

THỰC HIỆN

Cắt bì thành các hình tròn hoặc hình dạng khác tùy thích.

Vẽ lên mặt chính của bì các họa tiết bất kỳ như chấm bi, kẻ sọc, hình trái tim nhỏ,... sao cho mỗi tấm bì có 1 hình và 1 màu.

Dùng kéo cắt mỗi tấm bì thành 2 đến 3 miếng nhỏ khác nhau, đường cắt đa dạng (cắt thẳng, cắt lượn...) sao cho khi ghép lại vừa khít.



TRANG TRẠI TRĂNG NON

Được cha mẹ giúp sức “xây” nên một trang trại với các bạn thú nhỏ và cùng chăm sóc chúng sẽ giúp bé có những sự tưởng tượng thú vị với trò chơi này.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật





CHUẨN BỊ

Một hộp các tông rộng, hoặc khay nhựa rộng lòng có sẵn
Súng bắn keo, que đề lưỡi bằng gỗ (có thể mua ở hiệu
thuốc)

Hạt muồng muồng, cây xanh nhỏ bằng nhựa có sẵn hoặc
mua ở các hàng bán hoa giả

Các con thú đồ chơi bé có sẵn ở nhà

THỰC HIỆN

Ghép các que đề lưỡi bằng gỗ theo từng bước sau để
“xây” trang trại:

1. Xếp 12 que đề lưỡi cạnh nhau để làm phần đế (chiều rộng của đế tùy thuộc số lượng que đề lưỡi xếp vào). Cố định bằng súng bắn keo.
 2. Tiếp theo, xếp “tường” của chuồng thú bằng cách đặt so le các que đề lưỡi chồng lên nhau, chiều cao của tường khoảng 3 - 5 que đề lưỡi ghép lại. Cố định bằng súng bắn keo.
 3. Tạo khu trồng cây bằng cách bẻ đôi que đề lưỡi, ốp vào miếng xốp đang cắm cây giả có sẵn và dùng súng bắn keo cố định lại.
 4. Cho hạt muồng muồng giả làm “đất” vào khay.
 5. Đặt chuồng thú, cây cối và bộ đồ chơi con thú vào.
- * Để thêm hiệu ứng lung linh, có thể đặt vật phát sáng an toàn vào bên trong trang trại để tạo cảnh đêm.

CÁCH CHƠI

Bé thỏa sức sắp xếp và chơi theo tưởng tượng của mình như: chăn nuôi các bạn thú, kể chuyện...

Thi chú của mẹ:



LÂU ĐÀI CỔ TÍCH

Một lâu đài được xây bằng... nước sẽ rất thú vị với các bạn nhỏ. Không chỉ vậy, lâu đài này có những miếng ghép còn thiếu đòi hỏi bé phải nhanh mắt nhanh tay tìm đúng nữa đấy.

Vận động tinh



Cảm xúc



Tưởng tượng, sáng tạo



Thiên nhiên



Ngôn ngữ



Âm nhạc



Logic, nhận biết, toán học



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Trò chơi ưu tiên nhà có cửa kính hoặc gương soi lớn đặt thấp

Tắm bọt xối các màu tùy thích (tùy diện tích lâu đài mẹ muốn làm mà chọn kích cỡ bọt phù hợp). Mẹ có thể mua ở các cửa hàng đồ dùng học tập.

Bút chì, kéo, một chậu nhỏ đựng nước

CÁCH CHƠI

Bé nhúng một miếng bọt vào chậu nước, sau đó ốp lên mặt kính. Vì bọt hút nước nên khi ốp lên kính sẽ tự động hút dính.

Sau đó, với các phần trống ở lâu đài đã được khoét bỏ, bé sẽ tìm các miếng bọt nhỏ đã cắt ra để ghép sao cho vừa khít.

Thực hiện đến khi "xây" xong lâu đài.

THỰC HIỆN

Dùng bút chì vẽ hình ảnh các tòa tháp để dựng lâu đài. Khoét/cắt các chi tiết nhỏ ở lâu đài như cửa sổ, lá cờ...



HỌC ĐẾM LÁ CÂY

Một buổi đi chơi ngoài trời giữa thiên nhiên không chỉ rất tốt cho bé mà còn là cơ hội để bé trải nghiệm các trò chơi đơn giản như học đếm qua lá cây.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆☆	Thiên nhiên	★★★★★★
Ngôn ngữ	★★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Các lá cây nhỏ có sẵn. Chọn những loại lá an toàn, không tơ/gai/lông để tránh làm bé ngứa ngứa.

THỰC HIỆN

Đặt sẵn khoảng 20 lá cây nhỏ sao cho có thể nhét vừa vào các kẽ ngón chân của bé

CÁCH CHƠI

Đầu tiên, bé tập đếm từ 1 đến 10, tương ứng mỗi số, nhét một lá cây vào kẽ ngón chân. Bé thực hiện nhét đủ hai bàn chân mà không làm rơi lá. Tiếp tục quay vòng đếm tiếp, sao cho đếm được nhiều số nhất và giữ lá không rơi.



BÉ XÂY THÀNH PHỐ

Biết bao lần đi đường cha mẹ giới thiệu cho bé đây là trường học, đây là công viên, kia là đèn giao thông... Vậy tại sao chúng mình không cùng nhau "xây" nên một thành phố của chính chúng mình nhỉ? Đảm bảo với thành phố độc nhất vô nhị và rất là "tiết kiệm" này, cả gia đình sẽ có những giây phút bên nhau thật vui vẻ và bổ ích đấy.

Vận động tinh

★★★★☆

Cảm xúc

★★★★☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★

Thiên nhiên

☆☆☆☆☆

Ngôn ngữ

★★★★★

Âm nhạc

☆☆☆☆☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★

Không gian, nghệ thuật

★★★★★



CHUẨN BỊ

Mẫu thiết kế có sẵn với mô hình thành phố thu nhỏ
Keo dán hoặc băng dính hai mặt, băng dính điện đen
Kéo, bút xóa trắng
Các đồ chơi ô tô, xe lửa, v.v... mà bé có sẵn

THỰC HIỆN

Tài bộ mô hình thành phố thu nhỏ có sẵn.

In trên khổ giấy A3, sau đó cắt và dán theo chỉ dẫn.

Tạo con đường bằng cách cắt giấy màu xanh và gắn ở giữa “đoạn đường” dài phân làn bằng những mẫu băng dính hai mặt. Hoặc một cách nhanh hơn là dùng băng dính điện màu đen dán lên mặt phẳng định “xây” thành phố, dùng bút xóa màu trắng vẽ các gạch nhỏ cách đều nhau để tạo “dải phân làn”.

CÁCH CHƠI

Bé tự đặt các mô hình nhà cửa vào vị trí tùy thích và tưởng tượng ra các cảnh sinh hoạt, giao thông, v.v... ở thành phố tí hon này.

Hoặc mẹ gợi ý cho con kể lại lộ trình sinh hoạt một ngày thông qua các mô hình thành phố quen thuộc này.

Ghi chú của mẹ:





PHÂN LOẠI MÀU SẮC CÚC ÁO

Trò chơi giúp bé tư duy về hình khối, màu sắc mà chuẩn bị chỉ trong vòng 5 “nốt nhạc”.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Bút dạ các màu

Một tờ giấy A4

Cúc áo các màu

THỰC HIỆN

Dùng bút dạ màu vẽ các hình khối lên tờ A4 (hình tròn, hình vuông, v.v...) kích cỡ to nhỏ khác nhau.

CÁCH CHƠI

Trước khi chơi, mẹ giới thiệu với bé từng loại hình khối để bé tập nhận biết.

Sau đó, mẹ hướng dẫn bé tìm cúc đúng màu sắc (hoặc màu gần giống) để đặt vào các ô hình khối trên giấy.



NHÀ TẠO MẪU THỜI TRANG

Một tủ quần áo thật lung linh, đa dạng với các bạn búp bê dễ thương là ước mơ đáng yêu của các bé gái. Không cần biết may vá, mẹ có thể tặng bé một món quà rất nữ tính qua trò làm nhà tạo mẫu thời trang này đây.

Vận động tinh	★★★★☆☆	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★★★

CHUẨN BỊ

Mẫu với hình ảnh bé gái trông đáng yêu cùng các bộ quần áo và phụ kiện (túi, giày, mũ, v.v...) sẵn có

Kéo, súng bắn keo, vải nỉ, miếng dính hai mặt

Các phụ kiện may mặc (thêm): cúc áo, đăng ten, v.v...

(Hoặc cách chơi đơn giản hơn là mẹ chỉ cần tải và cắt theo hình có sẵn để bé chơi dạng paper fashion.)

CÁCH CHƠI

Đặt lần lượt các bộ quần áo, phụ kiện ra vị trí chơi và mẹ đọc tên thật to từng món đồ, ví dụ: “Đây là chiếc ÁO”.

Sau đó, mẹ thao tác làm mẫu cho bé xem bằng cách đặt một món đồ dán lên vị trí phù hợp trên cơ thể búp bê và sau đó để bé tự lựa chọn việc phối đồ và ghép đúng vị trí miếng dán để tạo thành bộ cánh thời trang hoàn chỉnh.

THỰC HIỆN

Mẹ tải và in mẫu có sẵn trên khổ giấy phù hợp.

Đặt mẫu đã in lên vải dạ và cắt vải dạ theo khuôn hình.

Bổ sung các bộ phận cho gương mặt vải dạ của búp bê (mắt, mũi, miệng...).

Đính miếng dính hai mặt: một mặt lên người búp bê ở các vị trí giữa ngực và phía thắt lưng, một mặt lên các món đồ quần áo.

Có thể trang trí thêm quần áo cho sinh động bằng cách dính cúc lên áo, khâu viền đăng ten cho váy để tăng yếu tố cảm quan (sensory) cho bộ thời trang.



HẠT GẠO CẦU VỒNG

Một trò chơi về cảm quan (sensory) từ nguyên liệu quen thuộc được “chế biến” thành màu sắc thật sinh động, để bé tự tạo nên các “bữa tiệc trò chơi” đa dạng khác nhau.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

- 250gr gạo/màu
- Màu thực phẩm an toàn
- Túi ni lông (tốt nhất là dùng túi zip lock)
- 20ml dấm

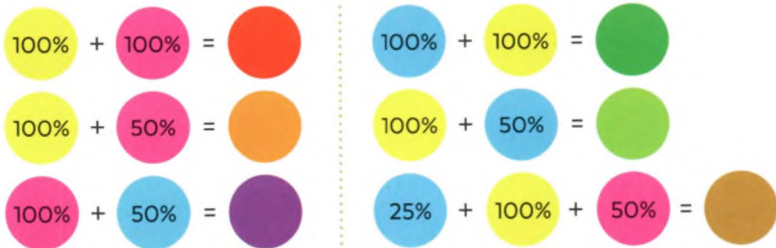
THỰC HIỆN

Cho gạo vào các túi ni lông. Tùy số màu định làm mà tính ra số túi cần.
Từ 3 màu cơ bản, pha trộn để tạo ra các màu sắc khác nhau (tham khảo bảng pha màu).
Cho vài giọt màu và dấm vào các túi gạo, dùng tay vò nhuyển để màu thấm vào gạo.
Hong đến khi gạo khô hoàn toàn (mất khoảng 1-2 tiếng để gạo khô).

CÁCH CHƠI

Trước khi vào các phần chơi, mẹ chỉ vào từng loại gạo màu và đọc tên thật rõ ràng mỗi loại màu.
Trò thợ xúc khéo léo: Bé xúc gạo và các hộp với kích cỡ miệng khác nhau sao cho không làm rớt gạo ra ngoài.
Trò ẩn nấp: Giấu các đồ vật nhỏ dưới lớp gạo để bé tìm vị trí ẩn nấp của đồ vật đó.
Sáng tạo: Mẹ có thể cho gạo vào khay rộng hoặc hộp nhựa, đặt trong đó các đồ chơi bất kỳ có sẵn để bé thỏa sức sáng tạo chơi theo kiểu của mình.

Bảng pha màu:





RẠP CHIẾU PHIM TÍ HON

Tuyệt vời làm sao nếu bé tự làm ra rạp chiếu phim mini nhỏ xíu, và còn tự kể chuyện theo từng thước phim nữa chứ.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Mẫu các “thước phim” *Vì sao hươu có sừng*

(Mẹ có thể google truyện *Vì sao hươu có sừng* để hiểu toàn bộ nội dung trước khi “chiếu phim”).

Hộp khăn giấy đã dùng hết

Hai chiếc đĩa (hoặc bút chì), hồ dán

CÁCH CHƠI

Cha mẹ làm mẫu cho bé, vừa kể vừa xoay thanh đĩa để hình ảnh dần dần hiện ra qua phần hở của hộp khăn giấy. Hướng dẫn và khuyến khích bé tự kể, tự “chiếu phim”.

THỰC HIỆN

Mở phần đáy của hộp giấy ăn để dễ thao tác. Đục lỗ tại vị trí phía hai cạnh của hộp khăn giấy, luồn hai thanh đĩa vào.

Dùng hồ dán cố định hai đầu của “thước phim” vào hai thanh đĩa sao cho phần nội dung hướng ra phía ngoài qua phần hở của hộp, cuộn một đầu lại.

Dán lại phần đáy của hộp giấy ăn.



PHI CÔNG NHÌ

Sân bay tại nhà với cha/mẹ đóng giả là kiểm soát viên không lưu để hướng dẫn bé phi công vượt qua các chướng ngại vật sẽ đem lại những khoảnh khắc rất vui cho cả gia đình.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Thùng các tông thật to (tốt nhất là thùng đựng tivi các mẹ nhé)

Kéo

Súng bắn keo hoặc keo dán thật chắc

Bút chì

THỰC HIỆN

Phân trên và dưới của thùng để rộng để bé có thể chui vào.

Mặt trước thùng, mẹ cắt 2 hình elip và 1 hình tròn, dán cố định (như mẫu).

Ba cánh trên để bung ra (như mẫu).

CÁCH CHƠI

Bé chui vào “máy bay”.

Lượn qua các chướng ngại vật mà mẹ đặt sẵn dưới sàn nhà (ví dụ cái rổ, rá, đoạn dây...).

Khi nào về đích nhớ đập tay Hi-5! với bé mẹ nhé.



SĂN TÌM MÀU SẮC

Một cuộc “đi săn” đầy hào hứng, thú vị và có sự ganh đua giữa cha mẹ cùng thợ săn con xem ai nhanh mắt nhanh tay.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆

CHUẨN BỊ

Trò chơi không cần chuẩn bị trước.

THỰC HIỆN

Thực hiện ở khu vực cha mẹ hay để đồ chơi của bé.

CÁCH CHƠI

Mẹ ra hiệu lệnh màu sắc phù hợp các đồ vật hiện có ở khu vực chơi, ví dụ: “Nhanh mắt nhanh tay tìm ngay màu đỏ!” Bé sẽ ngó nghiêng xung quanh để tìm ra màu chính xác. Các món đồ cùng một màu để một chỗ.

Trò chơi tiếp tục đến khi nào hết các màu có ở phòng hoặc khi bé đã chán.



CHÚ RẮN ĐÁNG YÊU

Một bạn rắn nhỏ xinh được khâu từ vải sẽ rèn luyện sự tập trung, kiên nhẫn và khéo léo của đôi bàn tay xinh.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Vải dạ các màu (mẹ có thể mua hàng vắn phòng phẩm hoặc phụ liệu may mặc)

Kéo, kim chỉ, hai chiếc cúc to

Một đoạn dây ruy băng

THỰC HIỆN

Cắt vải dạ thành hình tùy thích, kích cỡ tương đương nhau. Giữa mỗi miếng hình cắt một đường thẳng sao cho nhét vừa cúc to đã chuẩn bị. Gắn cố định hai đầu ruy băng vào hai chiếc cúc.

CÁCH CHƠI

Mẹ hướng dẫn bé thao tác xỏ từng miếng vải dạ vào sợi dây ruy băng.

Khi đến miếng vải hình gì, màu gì mẹ nhớ giới thiệu để bé biết.

Tiếp tục thực hiện đến khi hoàn tất chú rắn.

ĐIỆN THOẠI LY GIẤY

A lô, A lô... Cuộc trò chuyện sẽ thú vị hơn nếu được thực hiện qua điện thoại. Trò chơi này rất có ích cho việc hỗ trợ khả năng ngôn ngữ của bé.

Vận động tinh	★★★★☆☆	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★☆☆	Thiên nhiên	★★★★★★★☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★★★☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Các cốc giấy (mua ở siêu thị)

Bút dạ các màu

Một đoạn dây cước (hoặc dây dù nhỏ bất kỳ)

THỰC HIỆN

Ở đáy ly giấy, khoét một lỗ vừa với kích cỡ dây đã chuẩn bị.

Luồn sợi dây vào và thắt nút cố định.

Đầu kia sợi dây, luồn vào ly thứ hai. Nên để một khoảng cách giữa hai ly.

Để sinh động hơn, có thể vẽ những hình miệng thú ở đầu ly.

CÁCH CHƠI

A lô, A lô, cha mẹ và bé cầm “điện thoại” để trò chuyện thôi. Mẹ hãy đặt ra thật nhiều tình huống tưởng tượng thú vị nhé.





TẠO HÌNH ĐẤT NẶN SÁNG TẠO

Chơi đất nặn rất quen thuộc với các bé, nhưng nếu có các “phụ kiện” có sẵn chơi cùng đất nặn sẽ giúp bé tưởng tượng thêm rất nhiều điều thú vị.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	★★★☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★★

CHUẨN BỊ

Đất nặn các màu

Một số phụ kiện có sẵn ở nhà: tăm bông, cục áo, giấy...

THỰC HIỆN

Đặt đất nặn cạnh các phụ kiện trên và cùng bé thực hiện “công việc sáng tạo”.

CÁCH CHƠI

Mẹ có thể hướng dẫn bé làm kẹo mút từ đất nặn với que cầm là tăm bông, hoặc con nhện nhện với chân từ các que tăm bông cắm vào.

Sau đó, bé thỏa sức sáng tạo nên các điều thú vị khác.



CUỐN SÁCH THỜI TRANG

Một cuốn sách mini nhỏ xinh về thời trang nam nữ, bé tự “thay đồ” và phối màu cho bé trai, bé gái, đồng thời học cách sắp xếp các món đồ thật là logic và phù hợp.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

mô hình bé trai, bé gái có sẵn
Bút màu, ghim bấm, kéo

CÁCH CHƠI

Bé thay trang phục cho bạn trai, bạn gái bằng cách lật các phần của trang sách. Với cách chơi này, bé sẽ nhận biết được nếu vô tình lật phần váy đầm ứng với gương mặt bạn trai thì không thích hợp đâu.

THỰC HIỆN

Mẹ tải và in mẫu có sẵn trên giấy A4.
Hướng dẫn bé tô màu cho các bạn trai, bạn gái trong hình.
Cắt các hình theo đường hướng dẫn trong mẫu.
Bấm ghim tạo thành một cuốn sách mini. Bìa trước quyển sách mẹ ghi tên nhà tạo mẫu nhí để làm kỷ niệm nhé.

ĐÊM TIỆC NGÀN SAO

Một buổi “cắm trại” tại nhà với “đèn sao” lung linh và những câu chuyện thần tiên cha mẹ kể sẽ là một trải nghiệm rất thú vị với các bé.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	★★★★☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Đoạn dây thừng dài
Tấm chăn hoặc vải mỏng để làm lều
Đèn nhấp nháy (tùy thích)

THỰC HIỆN

Căng thẳng dây thừng vào hai đầu cố định trên cao, khoảng ngang ngực người lớn.
Vắt chăn hoặc vải mỏng lên dây.
Kéo bốn đầu chăn hoặc vải ra bốn phía, có thể cố định bằng các gối chặn.
Nếu là buổi tối, luôn thêm đèn nhấp nháy vào trong lều.

CÁCH CHƠI

Cùng chui vào lều, tổ chức một buổi cắm trại với các bạn thú bông, bật những bài nhạc bé yêu thích. Hoặc nằm kềnh kể chuyện cũng sẽ rất thú vị.



ĐƯA HẦU HỌC TOÁN

Học toán giờ trở nên dễ dàng và thú vị thông qua việc đếm các hạt dưa hầu - một món khoái khẩu của các bạn nhỏ.

Vận động tinh ★★☆☆☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo ★★☆☆☆☆
Ngôn ngữ ★★★★★☆
Logic, nhận biết, toán học ★★★★★★

Cảm xúc ★★☆☆☆☆
Thiên nhiên ☆☆☆☆☆
Âm nhạc ★★☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật ★★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Vải nỉ xanh lá cây và đỏ
Bút chì, kéo, kim chỉ màu đen hoặc súng
bắn keo
Cúc nhỏ màu đen.

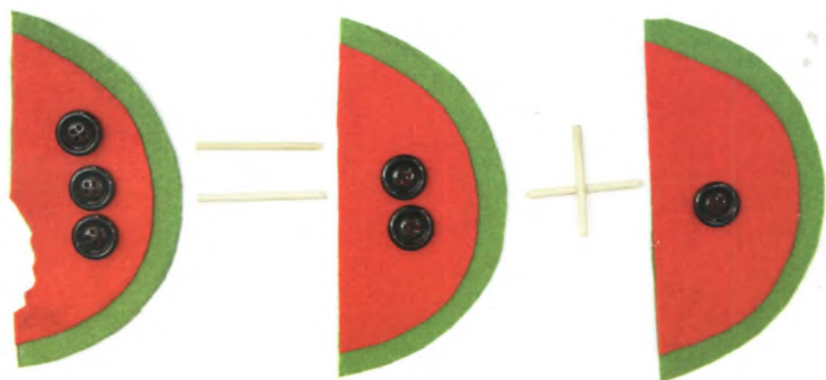
THỰC HIỆN

Dùng bút chì vẽ hình bán nguyệt trên vải nỉ xanh và đỏ. Hình bán nguyệt trên vải nỉ đỏ nhỏ hơn 1cm so với hình bán nguyệt trên vải nỉ xanh.
Đặt chồng màu đỏ lên màu xanh và cố định bằng súng bắn keo hoặc khâu bằng chỉ.

CÁCH CHƠI

Tùy khả năng từng bé mà mẹ dần dần tăng độ khó. Với bé dưới 3 tuổi, chú trọng học đếm, mỗi một “miếng dưa” mẹ sẽ yêu cầu một số nhất định, ví dụ “Số 3” và bé sẽ nhặt hạt (từ số cúc đen bên ngoài) để bỏ vào miếng dưa cho khớp 3 hạt.

Bé lớn hơn gần đi học mẫu giáo có thể áp dụng phép cộng, trừ (xem hình minh họa).





LÀM THEO HIỆU LỆNH TRONG VÒNG TRÒN

Vận động rất cần thiết cho các bé. Cha mẹ cũng đừng ngại không gian nhỏ không thoải mái. Bởi ngay cả không gian nhỏ vẫn có thể có các trò vận động phù hợp và rất vui.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Các miếng gỗ nhỏ hoặc đồ chơi/vật dụng an toàn bất kỳ có sẵn

CÁCH CHƠI

Người còn lại ở bên ngoài ra hiệu lệnh để hai nhân vật chính thực hiện theo. Ví dụ, hiệu lệnh làm các động tác (quay ngang, ngồi xuống, trồng cây chuối, v.v...), hiệu lệnh làm con vật (cá vàng bơi trong bể nước, chó sói gầm gừ, cánh cụt lạch bạch, v.v...). Ai thực hiện các hiệu lệnh chính xác và không làm xê dịch vòng tròn sẽ là người chiến thắng.

THỰC HIỆN

Xếp miếng gỗ hoặc đồ chơi/vật dụng thành hai vòng tròn đặt cạnh nhau.

Mẹ (hoặc bố) đứng vào một ô tròn. Con đứng vào một ô.



CÂU CÁ GIẤY TẠI NHÀ

Câu cá giấy đòi hỏi bé rất khéo léo, tập trung, kiên nhẫn.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Mẫu cá

Kéo, ghim vòng, nam châm

Bút tô màu (tùy thích)

Một đoạn dây dài, một chiếc que/thước cứng cáp

CÁCH CHƠI

Bé ngồi trên ghế hoặc đứng, thả cần câu có nam châm xuống hồ/ao để câu.

Với bé lớn hơn, có thể dán số và nhắc bé câu theo số, để kết hợp học và chơi.

THỰC HIỆN

Mẹ tải các mẫu cá.

Có thể in màu trên giấy chất liệu cứng cáp (giấy ảnh) hoặc in đen trắng để bé tô màu, sau đó cắt theo hình.

Lồng ghim vòng vào đầu cá.

Đoạn dây nối vào thước, đầu dây buộc vào nam châm.

Mẹ có thể làm thêm một cái hồ, ao bằng sách/truyện hay dài ruy băng bao quanh và thả cá vào đó.



KẸP VẬT VÀO CHÂN DI CHUYỂN

Trò chơi phù hợp để chơi trong gia đình, hoặc với hai bé trở lên, đòi hỏi bé điều khiển vật khéo léo không bị rớt để về đến đích.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆

CHUẨN BỊ

Các món đồ có kích cỡ và chất liệu khác nhau có sẵn ở nhà (bóng nhựa, hộp các tông nhỏ, gối nhỏ...)

Thước dây hoặc ruy băng dài làm đích

CÁCH CHƠI

Lần lượt kẹp vật tròn nhẵn (bóng) để đi tới đích.

Sau đó, chuyển sang kẹp vật mềm (gối nhỏ), vật cứng (thùng các tông nhỏ) để đi về đích.

THỰC HIỆN

Đặt thước dây hoặc sợi ruy băng ở một phía để làm đích tới.

Đặt các món đồ đã chuẩn bị ở một phía, bố hoặc mẹ có thể chơi cùng con và đứng cạnh nhau.



CHUÔNG GIÓ CẦU VỒNG

Cũng là hoạt động tô màu, nhưng với trò chơi này, bé sẽ tô màu lên những khúc cây nhỏ để tạo thành một chiếc chuông gió nhiều màu sắc với chất liệu từ thiên nhiên.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	★★★★★
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	☆☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Đưa bé ra khu vui chơi có cây cối, hoa cỏ

Màu nước và cọ, dây

CÁCH CHƠI

Mẹ cùng bé đi dạo và nhặt những nhánh cây khô.

Bé dùng cọ tô màu cho những nhánh cây theo ý thích.

Mẹ giúp bé buộc những nhánh cây đó vào một cành cây và treo chiếc chuông gió lên.

ĐẤT NẶN HOMEMADE

CHUẨN BỊ

1kg bột mỳ loại rẻ

600ml nước

4 thìa dầu thực vật

5 thìa nhỏ muối tinh

4 thìa nhỏ cream of tartar (*)

Phẩm màu thực phẩm (**)

Găng tay ni lông

(*) và (**) có thể mua ở các cửa hàng làm bánh Âu



THỰC HIỆN

Trộn bột mì với các nguyên liệu trên (trừ phẩm màu) cho hòa quện vào nhau, sánh dẻo. Vặn lửa nhỏ, đun hỗn hợp trên bếp đến khi bột đặc thành khối, không bám vào thành và đáy nồi là được.

Đổ bột ra khay, chia thành các phần nhỏ.

Pha phẩm màu vào từng phần nhỏ, đeo găng tay và nhào kỹ. Để lên màu được đều, không loang, nên nhào như nhào bánh, sau đó “bê” viên bột từ ngoài vào trong rồi nhào, lại “bê” từ trong ra ngoài rồi nhào. Như vậy đất nặn sẽ có màu đẹp.

Chỉ cần 3 màu cơ bản đỏ, xanh, vàng, từ đó có thể pha trộn thành các màu khác nhau.

Để thật nguội rồi mới cho vào túi ni lông buộc lại, khi nào chơi mang ra dùng.

Lưu ý:

- * Có thể dùng bột năng trộn lẫn bột mì để có độ dẻo mềm.
- * Bảo quản trong tủ lạnh giữ “đất nặn” được lâu hơn.
- * Mỗi “cục đất nặn” để một túi riêng, một hộp nhỏ riêng để khỏi bị dính màu vào nhau.





ĐẠI DƯƠNG TRONG NHÀ

Nếu biển ở rất xa, thì mẹ hãy mang biển vào nhà cho bé qua trò Đại dương thú vị này nhé.

Vận động tinh

★★★★☆

Cảm xúc

★★★★★

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★

Thiên nhiên

★★★★★

Ngôn ngữ

★★★★☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★☆

Không gian, nghệ thuật

★★★★★



CHUẨN BỊ

Một hộp các tông kích thước đủ lớn

Cúc áo, chỉ

Kéo, bút màu, dao rọc giấy

Mẫu bộ hình các con vật ở đại dương

THỰC HIỆN

Làm bể cá: Hộp các tông cắt bỏ cạnh phía trước. Dùng dao rọc cắt $\frac{3}{4}$ hai cạnh hai bên như hình. Mặt trên hộp rạch các đường thẳng song song cách nhau 5 đến 7cm để sau nhét hình các con vật qua.

Làm bộ hình ảnh: Mẹ in mẫu có sẵn các con vật ở đại dương trên giấy màu, định dạng C200 trở lên để hình được cứng cáp. Cắt các con vật. Dùng kim khâu chỉ và luồn qua hình đã cắt, xỏ qua 2 lỗ của cúc áo rồi nhét qua khe đã rạch trên mặt trên bể cá.

CÁCH CHƠI

Với bé còn nhỏ, bé có thể chơi trò nhận biết bằng cách nêu tên con vật và di chuyển cúc áo tương ứng với từng con vật.

Với bé lớn hơn, mẹ có thể cùng bé kể một câu chuyện tưởng tượng ra.

Hoặc chơi trò “chạy” thi. Hai mẹ con mỗi người cầm một chiếc cúc ở trên bể cá, tương ứng với hai con vật được nối liền bên dưới. Cùng đua xem con vật nào chạy về đích nhanh hơn. Để tăng thêm phần thú vị, mẹ và bé vừa đua vừa giả giọng các con vật.

Phi chú của mẹ:



ĐIỆU NHẠC SẮC MÀU

Học màu sắc qua âm nhạc và các bước nhảy sẽ giúp bé ghi nhớ được sinh động, trực quan hơn. Và nhiều lúc bé tự “sáng tác” ra những điệu nhảy theo màu của mình rất yêu nữa đấy.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆☆	Âm nhạc	★★★★☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Một tờ giấy lớn hoặc dùng giấy báo khổ to ghép lại thành tấm đệm
Giấy thủ công màu khổ A4
Kéo, hồ dán

THỰC HIỆN

Dùng một vật tròn (chẳng hạn chiếc rổ nhỏ) để khoan thành hình tròn và cắt giấy thủ công màu theo hình.
Dán các hình tròn lên tấm giấy đệm. Có thể dán ngẫu nhiên màu hoặc dán hai màu giống nhau cạnh nhau.

CÁCH CHƠI

Với bé còn nhỏ, mẹ có thể cùng nhảy với con, vừa nhảy vừa đọc:

Này ô vàng, cùng nhảy sang
Ô đỏ, nhìn cho rõ
Nhảy chóc nào
Ô xanh đâu
Tìm chưa thấy
A kia rồi
Nhảy vào thôi

Với bé lớn hơn, bật nhạc bài *Color Color*, hoặc nếu mẹ thuộc và hát được bài này thì càng thú vị. Khi mẹ dừng lời ở màu nào, hướng dẫn bé nhảy vào màu đó.



ĐÁ CUỘI THẦN KỲ

Những viên đá cuội to ở bãi sông, bờ biển có thể là món đồ chơi “thần kỳ” cho bé chỉ sau ít phút “hóa phép”. Đặc biệt, với loại đạo cụ này, mẹ có thể kể các câu chuyện kèm theo tương tác thú vị.

Vận động tinh	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★
Ngôn ngữ	★★★★☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★

Cảm xúc	★★★★★
Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Đá, sỏi nhiều hình dạng, kích cỡ
Màu nước, bút lông màu đen để vẽ viền
Cọ vẽ nhỏ
Kim tuyến trang trí (tùy thích), lọ sơn bóng móng tay

THỰC HIỆN

Vẽ trên một mặt viên đá một đặc điểm đặc trưng nhất của con vật (gà con màu vàng, ngựa vằn nhiều sọc đen, sư tử có bờm...).
Dùng bút lông đen vẽ các chi tiết nhỏ, chấm màu trang trí.
Để cho đẹp hơn, mẹ có thể lấy bút sáp hoặc bút dạ vẽ hình lên viên đá cuội, sau đó quét lớp sơn bóng móng tay theo hình và rắc kim tuyến lên. Đợi khô là có một món đồ chơi sáng tạo và thú vị rồi.

CÁCH CHƠI

Với món đồ chơi này, mẹ và bé có thể có nhiều cách chơi như:

1. Úp các viên đá xuống sao cho mặt được vẽ nằm bên dưới, mẹ và bé thì nhau đoán xem đó là con vật gì, lật lên xem có đúng không.
2. Mẹ giấu một “con vật” trong lòng bàn tay rồi miêu tả đặc trưng của vật (ví dụ “Đây là con vật đi rất chậm”), bé sẽ đoán xem đó là con gì. Bé chưa đoán được thì mẹ lại gợi ý thêm cho tới khi bé đoán ra.
3. Nhặt một “con vật”, đóng giả hành động, tiếng kêu của nó.
4. Hoặc dựa trên các mẫu mẹ vẽ trên các viên đá cuội mà kể các câu chuyện ngẫu hứng. Với bé lớn, hãy để bé tự tưởng tượng và kể nhé mẹ.



BÓNG BAY CẢM XÚC

Một chút tác động là bạn “bóng bay” có thể thay đổi cảm xúc trên “gương mặt”. Đây cũng là trò chơi để bé có thể nhận biết các biểu hiện cảm xúc khác nhau và biết quan tâm tới người khác hơn.

Vận động tinh ★★★★★☆
 Tưởng tượng, sáng tạo ★★★★★★
 Ngôn ngữ ★★★★★☆
 Logic, nhận biết, toán học ★★★★★☆

Cảm xúc ★★★★★★
 Thiên nhiên ☆☆☆☆☆☆
 Âm nhạc ☆☆☆☆☆☆
 Không gian, nghệ thuật ★★☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Bóng bay an toàn các màu, bút dạ

THỰC HIỆN

Thổi bóng bay cỡ nhỏ để bé cầm được.

Dùng bút dạ vẽ các kiểu gương mặt lên bóng (vẽ dạng đơn giản: chấm hai mắt, lông mày, các kiểu miệng...).

CÁCH CHƠI

Kể các câu chuyện hoặc đơn giản là đưa ra tình huống để bé lựa chọn dạng cảm xúc bóng bay phù hợp. Ví dụ, hôm nay bạn bóng bay bị ngã, đau quá. Bé tìm bóng bay có biểu hiện mặt buồn/nhăn nhó hoặc “tự tạo ra” biểu hiện cảm xúc đó qua việc bóp/nắn vào bóng bay.



LỐC XOÁY TRONG CHAI

Những hiện tượng thiên nhiên thú vị sẽ được tái hiện trong nhà, kích thích trí tưởng tượng và khả năng sáng tạo vô cùng cho bé. Trước khi chơi trò chơi này, mẹ đưa cho bé xem hình ảnh lốc xoáy thật và giải thích cho bé về lốc xoáy, rồi cùng bé thực hiện nhé.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Hai chai nước lớn loại dày dặn

Màu thực phẩm/màu nước xanh dương

Băng keo điện

Một ít hạt vòng trang trí (hoặc hạt kim tuyến, kim sa...)

THỰC HIỆN

Đổ nước vào một chai, đầy khoảng 2/3 chai.

Bé cho một chút màu vào chai để tạo thành màu nước biển. Bỏ hạt trang trí vào chai.

Úp chai còn lại lên trên, dùng băng keo điện quấn quanh hai cổ chai thật chặt.

CÁCH CHƠI

Mẹ quay chai có nước lên bên trên, lắc tròn một, hai lần. Thả tay và quan sát “lốc xoáy” trong chai. Hạt kim tuyến sẽ làm cho lốc xoáy trở nên lung linh hơn.

Bé tự thực hiện thao tác giống mẹ vừa chỉ dẫn.



VƯỜN HOA SẮC MÀU

Một vườn hoa màu sắc trên kính sẽ thật là tuyệt vời khi bé tự tay “thiết kế” và trải nghiệm với sắc màu của thiên nhiên.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	★★★★★
Ngôn ngữ	★☆☆☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	☆☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

CHUẨN BỊ

Cho bé ra không gian thiên nhiên, có thể là công viên hay một khu vườn có cây cối hoa lá, mẹ cùng bé nhặt các cánh hoa rơi, những chiếc lá mỏng.

Chuẩn bị một ít nước, thả cánh hoa và lá vừa nhặt vào đó.

Tìm một nơi có tấm kính.

CÁCH CHƠI

Bé vớt những cánh hoa hay những chiếc lá mỏng để dán lên kính theo sở thích của mình. Bé có thể tạo thành một vườn hoa sắc màu hoặc xếp thành những bức tranh ngộ nghĩnh.



HỌA TIẾT TRÊN ĐẤT NẶN

Cùng bé yêu tiếp xúc với cỏ cây, hoa lá như trong trò chơi dưới đây là cách để bé hòa nhập cùng thiên nhiên, nuôi dưỡng óc tò mò, sáng tạo và một tình yêu đẹp với thiên nhiên.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Đất nặn

Đưa bé ra không gian có thiên nhiên như công viên, vườn cây...

CÁCH CHƠI

Hướng dẫn bé dùng đất nặn tạo hình thành miếng tròn dẹt.

Ấn những miếng đất nặn đó lên các bề mặt xung quanh như gốc cây, lá cây, đá,... rồi bóc ra và so sánh các “họa tiết” khác nhau giữa các miếng đất nặn.

Mẹ giải thích cho bé về khái niệm “gồ ghề” và “bằng phẳng”.

BÉ TRÊN 3 TUỔI





BỊT MẮT ĐẬP BÓNG

Vận động đa mục đích không chỉ thu hút trẻ tham gia nhiều hơn, tạo sự hứng thú mà còn giúp trẻ phát triển nhiều kỹ năng khác nhau.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	☆☆☆☆☆☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	☆☆☆☆☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆☆	Không gian, nghệ thuật	☆☆☆☆☆☆



CHUẨN BỊ

1 tờ báo lớn

Một ít kẹo dạng viên gói

1 sợi dây dài

1 cây gậy bằng ống nước (hay ống giấy bọc thức ăn)

1 miếng vải bịt mắt

THỰC HIỆN

Cho kẹo vào trong tờ báo, buộc túm lại và dùng sợi dây dài treo lên. (Chọn không gian treo làm sao để xung quanh có khoảng trống rộng.)

CÁCH CHƠI

Cách 1: Bịt mắt bé và hướng dẫn bé dùng gậy đập bịch kẹo đã được treo ngang tầm với của bé.

Cha mẹ cổ vũ để bé đánh trúng bịch kẹo, đến khi nào rách giấy báo và kẹo rơi xuống, bé sẽ có được số kẹo đó.

Cách 2: Không bịt mắt, bé sẽ thi đua với cha mẹ, anh chị. Mỗi người thay phiên nhau đập bịch kẹo 1 lần, ai đập bể được bịch kẹo là chiến thắng. Chiến lợi phẩm là kẹo bên trong. Vì nhiều người tham gia, để tránh đánh trúng người, cách này không nên bịt mắt.

Ghi chú của mẹ:



GHÉP CHỮ SỐ TRÊN ỐNG

Trò chơi này giúp bé ôn lại kiến thức được học một cách thú vị, vui vẻ. Bằng cách chơi như thế này, kiến thức sẽ được lặp lại mà không tạo cảm giác nhàm chán cho bé..

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Ống tròn dài (ống nước, lõi giấy vệ sinh, lõi giấy bọc thực phẩm,...)

Giấy sticker tròn có thể viết lên được.

Bút nét đậm

THỰC HIỆN

Viết chữ hoặc số lên ống tròn ở các vị trí khác nhau xung quanh ống tùy cha mẹ muốn bé tiếp cận chủ đề nào.

Viết lên giấy sticker chữ hoặc số tương tự.

CÁCH CHƠI

Làm mẫu cho bé 1 lần trước: đọc tên chữ/số trên giấy sticker, bóc miếng sticker đó ra và tìm trên ống tròn chữ/số tương ứng để dán đè lên vị trí vừa tìm thấy.

Tới lượt bé chơi, cha mẹ ngồi bên khuyến khích.

Có thể chuẩn bị nhiều ống tròn, mỗi ống tương ứng 1 chủ đề, để bé tự chơi, khen thưởng khi bé hoàn thành xong một ống.



MÂM CỔ TRUNG THU

Trong quá trình giáo dục trẻ mầm non không thể thiếu những nhắc nhở trẻ về giá trị truyền thống, những ngày lễ cổ truyền dân tộc. Về ngày lễ Trung thu, cha mẹ hãy chơi cắt dán tạo hình trái cây ngộ nghĩnh để làm mâm cỗ, trẻ sẽ học được về một trong những truyền thống văn hóa đẹp của dân tộc.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Mẫu trái cây có sẵn

Kéo, hồ dán

1 khay để trình bày

THỰC HIỆN

Cắt từng hình ra, dùng bút bi hết mực đồ lên những đường mép cần gấp. Dùng hồ dán lại thật cẩn thận.

CÁCH CHƠI

Trang trí lên khay theo ý thích.

Vừa làm vừa giải thích cho trẻ về ý nghĩa của ngày lễ Trung thu và tên các loại quả.



BÉ TẬP ĐÁNH GOLF

Trò chơi này vừa giúp bé vận động có tập trung, lại vừa rèn luyện sự khéo léo cho bé nữa.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

1 tấm bìa các tông cứng (hoặc 1 cuốn sách to), băng keo giấy, 1 trái bóng nhỏ, 1 cây gậy đập bóng (dùng ống nước hoặc bìa cứng cuộn lại).

CÁCH CHƠI

Đánh dấu một điểm cách “đường hầm” một đoạn thẳng (tùy sự thành thạo của bé mà đánh dấu xa dần để tăng độ khó).

Đặt bóng lên điểm đánh dấu, làm mẫu cho bé một lần bằng cách dùng gậy đánh bóng làm sao để bóng có thể đi qua đường hầm.

Cha mẹ hoặc anh chị cùng thi đua với bé, dạy bé bài học chờ đến lượt khi thay đổi người chơi.

THỰC HIỆN

Chia cuốn sách ra làm 2 phần, hoặc miếng bìa cứng gấp lại như cuốn sách.

Dùng băng keo giấy cố định xuống sàn nhà, tạo thành một “đường hầm” nhỏ để bóng có thể đi qua (dùng băng keo giấy sẽ không làm hỏng sách và sàn nhà).



PHI HÀNH GIA NHÍ

Những vì sao sáng típ tắp ở trên cao và ước mơ bay vào vũ trụ luôn là thật đẹp và lung linh. Với trò chơi này, Bé có thể hóa thân thành “phi hành gia” để khám phá Hệ Mặt Trời với các tiểu hành tinh, một chuyến du hành để học tập rất thú vị đấy.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Mô hình phi hành gia, bản không gian:

Hệ Mặt Trời, vành đai và các tiểu hành tinh xoay quanh

Kéo, hồ dán

1 bức ảnh gương mặt bé

THỰC HIỆN

Mẹ tải và in file.

Cắt ảnh gương mặt bé dán vào phần để trống của phi hành gia.

CÁCH CHƠI

Bé bắt đầu chuyến du hành của mình qua các hành tinh, tới hành tinh nào, mẹ nhớ nêu tên hành tinh đó, vị trí sắp đặt ở Hệ Mặt Trời để bé nhớ.

Sau đó, mẹ đảo vị trí các tiểu hành tinh và phi hành gia nhí có nhiệm vụ nhớ lại sự trình tự vị trí đúng và đi theo đúng lộ trình để hoàn thành chuyến du hành.



NGHỆ SỸ RỐI BÓNG

Khi bé mất tập trung trong việc nghe mẹ kể chuyện, mẹ hãy thử một cách kể khác qua hoạt động rối bóng. Như vậy không chỉ bé sẽ thêm hào hứng mà còn kích thích trí tưởng tượng tuyệt vời của con.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật





CHUẨN BỊ

Mẫu với các nhân vật có sẵn trong truyện
Kéo, keo dán, giấy nhám màu đen hoặc bìa các tông cứng
Que nhỏ (mẹ có thể mua que đèn lưới rất rẻ ở hiệu thuốc)
Đèn bàn, tấm vải phủ sáng màu

THỰC HIỆN

Mẹ tài mẫu có sẵn, đặt lên giấy nhám hoặc bìa các tông và cắt theo hình.

Dán hình đã cắt vào que nhỏ.

Phủ vải sáng màu lên một khung căng sẵn, chiếu đèn vào vải phủ.

Tắt hết đèn đi (trừ đèn chiếu sáng vải phủ) và đặt các nhân vật rối bóng cùng phía với vị trí đèn chiếu sáng. Các khán giả nhí sẽ ngồi xem ở phía đối diện

CÁCH CHƠI

Sau khi chuẩn bị xong “sân khấu”, mẹ hướng dẫn bé “mua vé” (bằng bất kỳ vật gì có sẵn ở nhà) và hướng dẫn “khán giả vào rạp”, ngồi thật ngay ngắn để các câu chuyện kể được bắt đầu.

Khi bé đã quen, có thể hướng dẫn để bé tự kể và cha mẹ lúc này đóng vai trò là “khán giả” nhé.

Ghi chú của mẹ:



ĐẾM SỐ VÀO ĐĨA

Học toán bằng cách này sẽ khiến bé hứng thú hơn đấy mẹ.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Đĩa giấy, bút lông

Viên đá nhỏ (hoặc mẹ lấy bia cứng cắt nhỏ bằng kích thước viên bi)

THỰC HIỆN

Viết số trên đĩa.

Dùng bút lông vẽ vào đĩa những chấm tròn tương ứng với số trên đĩa.

CÁCH CHƠI

Mẹ đọc số trên đĩa và bé đọc theo.

Mẹ hướng dẫn bé thả viên đá vào trong đĩa và đếm theo, mỗi viên đá đè lên một chấm tròn.



CÙNG ĐOÁN NGHỀ NGHIỆP

Trò chơi này giúp bé phát triển khả năng ngôn ngữ và rèn luyện trí nhớ. Mẹ và bé cùng chơi sẽ rất vui đấy. Ngoài ra, bé còn học thêm nhiều từ vựng về nghề nghiệp nữa đó.

Vận động tinh	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆
Ngôn ngữ	★★★★☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆

Cảm xúc	★★★★☆
Thiên nhiên	★★★★☆
Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

CHUẨN BỊ

In mẫu trên giấy A4, in 2 mặt (1 mặt là hình nghề nghiệp, 1 mặt hình logo Giờ chơi đến rồi nhỏ phủ kín trang giấy), kéo.

THỰC HIỆN

Cắt rời từng hình, nếu bé đủ lớn dùng kéo thì để bé tự cắt dưới sự giám sát của người lớn.

CÁCH CHƠI

Úp tất cả thẻ xuống. Từng người một lần lượt lật thẻ, mỗi người có quyền lật 2 thẻ, nếu tìm thấy 2 thẻ giống nhau là 2 thẻ đó thuộc về người chơi.

Nếu không lật đúng 2 thẻ giống nhau, đến lượt đối phương.

Nếu lật đúng 2 thẻ giống nhau, có quyền lật tiếp. Đếm số thẻ, ai nhiều thẻ hơn là có trí nhớ tốt hơn.



NÉM BÓNG VÀO Ô GIẤY TRÊN CAO

Không cần chuẩn bị cầu kỳ, trò chơi gia đình này sẽ luôn là một trong những trò vận động được các bé yêu thích nhất và cả nhà sẽ có những giây phút thật vui vẻ bên nhau.

Vận động tinh

Tưởng tượng, sáng tạo

Ngôn ngữ

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★

★☆☆☆☆

★★★★☆☆

★★★★☆☆

Cảm xúc

Thiên nhiên

Âm nhạc

Không gian, nghệ thuật

★★★★★

☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Bìa các tông lớn

Kéo, băng dính

Trái banh nhỏ

THỰC HIỆN

Cắt bên trong tấm bìa cứng những ô nhỏ.

Đánh số phía trên mỗi ô (hoặc vẽ sao) để tính điểm.

Dán tấm bìa cứng lên phía cửa ra vào.

CÁCH CHƠI

Bé và các thành viên trong nhà lần lượt ném banh vào các ô giấy.

Ném vào ô giấy nào được tính điểm theo số sao trên ô giấy đó.

Ai nhiều điểm nhất sẽ chiến thắng.



CÒN THIẾU GÌ NHÌ?

Bản vẽ có sẵn và bé phải tập trung, tinh mắt tìm ra điểm còn thiếu để hoàn thiện. Trò chơi này cũng giúp bé “ôn bài” về các bộ phận trên cơ thể nữa đấy.

Vận động tinh	★★☆☆☆	Cảm xúc	★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★☆☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆

CHUẨN BỊ

Mẹ in mẫu có sẵn cho trò chơi

CÁCH CHƠI

Bé dùng bút để bổ sung các bộ phận còn thiếu trên mỗi gương mặt. Khi bé làm đúng, mẹ nhớ động viên khen ngợi con nhé.

THỰC HIỆN

Trước khi chơi, mẹ hướng dẫn bé chú ý tập trung vào bản vẽ có sẵn và tìm các bộ phận còn thiếu trên gương mặt mỗi nhân vật.



NÉM LON GIẤY

Những lon giấy có rất nhiều cách chơi, chẳng hạn như trong trò này, tựa hồ bé đang chơi bowling thú vị thật vậy.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Khoảng 10 lon giấy

Trái banh vừa nắm tay bé

THỰC HIỆN

Chọn không gian chơi an toàn cho bé.

CÁCH CHƠI

Mẹ hướng dẫn bé xếp lon giấy chồng lên cao.

Đánh dấu một điểm hướng thẳng tới các lon giấy.

Bé đứng tại điểm được đánh dấu, cầm banh nhắm thẳng chòng lon để ném cho đổ hết lon.

Tăng độ khó bằng cách đánh dấu điểm đứng xa dần.



GHÉP HÌNH TỪ QUE

Chỉ cần vài que kem và những tấm hình nhỏ, sau vài phút mẹ đã tạo ra những bộ xếp hình ngộ nghĩnh để giúp bé luyện tập tư duy rồi.

Vận động tinh

★★★★☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★

Ngôn ngữ

★★★☆☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★

Cảm xúc

★★★★☆

Thiên nhiên

☆☆☆☆☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật

☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Vài que kem hoặc cây đè lưỡi (số lượng que tùy vào tấm hình to nhỏ)

Keo sữa, tranh ảnh phù hợp sở thích bé

Dao rọc giấy

THỰC HIỆN

Phết keo sữa lên mặt sau của tấm tranh ảnh.

Dán tranh ảnh đó lên các que kem đã được xếp cạnh nhau.

Đợi keo khô, dùng dao rọc theo khe giữa các que kem.

CÁCH CHƠI

Bé xếp các que kem có hình ảnh được cắt rời thành bức tranh hoàn chỉnh.



GĂNG TAY HỌC TOÁN

Học toán với “dụng cụ học tập” ngộ nghĩnh như thế này thì bé sẽ chẳng thể nào chán được.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Găng tay

Đậu, đỗ...

THỰC HIỆN

Đổ đậu, đỗ vào găng tay, buộc lại.

CÁCH CHƠI

Cùng bé học đếm “ngón tay”. Chắc chắn găng tay sẽ thu hút sự tập trung của bé hơn.



MƯỢN GIÓ THỔI LY

Những trò chơi đòi hỏi tính thi đua giữa người chơi sẽ rèn luyện cho bé tính cầu tiến, khả năng điều chỉnh cảm xúc tiêu cực. Mẹ nhắc nhở bé chúc mừng người chiến thắng nhé.

Vận động tinh

Tưởng tượng, sáng tạo

Ngôn ngữ

Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc

Thiên nhiên

Âm nhạc

Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

2 ly giấy

Dây dài

Không gian vui chơi

THỰC HIỆN

Đục lỗ dưới đáy ly.

Luồn dây vào lỗ và buộc hai đầu dây vào ghế sao cho dây vừa tầm với vai bé.

CÁCH CHƠI

Hai người chơi thổi ly về phía đích, ai thổi về trước là người chiến thắng.



TÌM KHO BÁU DƯỚI 7 KỶ QUAN CỔ ĐẠI

Những kho báu được chôn giấu dưới 7 kỳ quan và nhà thám hiểm nhí sẽ phải nghe theo các chỉ dẫn để khám phá đầy đủ 7 món đồ đó. Đây sẽ là một hành trình vừa trải nghiệm lý kỳ mà còn vui học về địa lý, lịch sử đơn giản nữa đấy.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	★★★☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Mẫu 7 kỳ quan và 7 kho báu
Kéo, hồ dán

CÁCH CHƠI

Trước khi chơi, mẹ giới thiệu cho bé thông tin về kỳ quan đó.

Sau đó, mẹ cung cấp các gợi ý về món đồ được giấu ở kỳ quan nào và bé phải suy nghĩ để tìm đúng vị trí

THỰC HIỆN

Mẹ tải, in file, cắt và dán theo hướng dẫn. Đặt khéo léo để bé không nhìn thấy 7 kho báu ngẫu nhiên ở dưới 7 kỳ quan và mẹ phải nhớ được thứ tự 7 món đồ được đặt ở vị trí kỳ quan nào (có thể ghi ra nếu quên).



TRANG TRÍ LY GIẤY

Bình thường bé trang trí hình trên giấy, hôm nay chúng mình thử thay đổi chất liệu, không dùng giấy mà thay bằng ly giấy nhé.

Vận động tinh

Tưởng tượng, sáng tạo

Ngôn ngữ

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

Cảm xúc

Thiên nhiên

Âm nhạc

Không gian, nghệ thuật

★★★★☆

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Bút sáp màu

Ly giấy

CÁCH CHƠI

Bé lồng một tay vào trong ly giấy để giữ chiếc ly, tay còn lại cầm bút sáp màu để vẽ theo ý thích.



CÙNG KÍCH THƯỚC

Đây là một trò chơi thiên nhiên, phù hợp trong các buổi dã ngoại cùng gia đình hay có nhiều em bé cùng tham gia. Trò chơi này giúp bé vận động trong không gian của sắc xanh, kích thích bé vui vẻ thi đua với bạn bè và học về cách phân biệt kích thước.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	☆☆☆☆☆☆	Thiên nhiên	★★★★★★
Ngôn ngữ	★★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★★★

CHUẨN BỊ

Rổ nhựa nhỏ để bé dễ cầm

Không gian thiên nhiên an toàn cho các vận động của bé

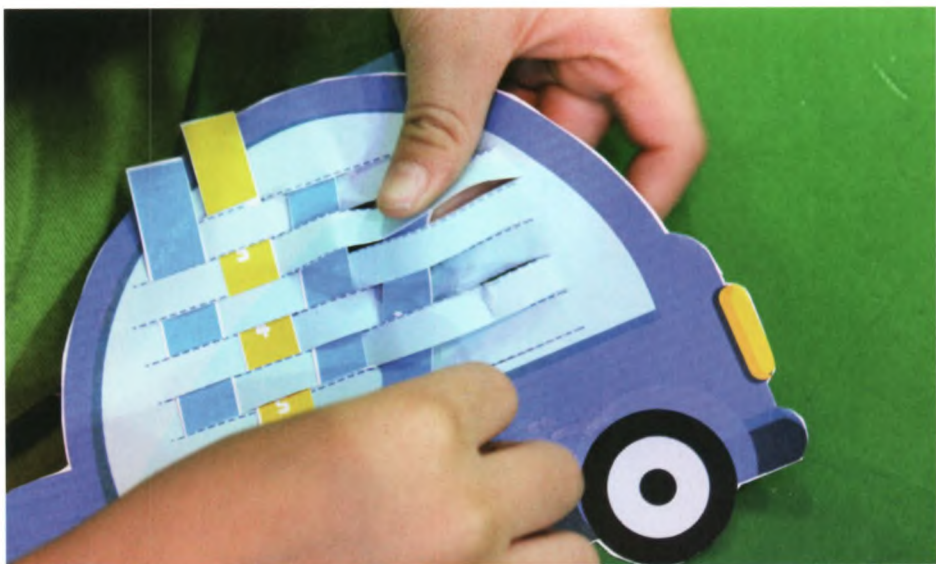
CÁCH CHƠI

Các bé được giao mỗi người một chiếc rổ.

Nghe hiệu lệnh của người hướng dẫn: “Lá cây kích thước nhỏ/vừa/lớn”, “viên sỏi nhỏ/vừa/lớn”...

Các bé sẽ chạy đi kiếm lá cây hay sỏi theo đúng yêu cầu.

Ai kiếm được nhiều nhất và đúng yêu cầu là người chiến thắng.



KHÉO TAY ĐAN CÀI

Những bạn thú đáng yêu hay các mô hình xe ô tô luôn là thứ hấp dẫn bé gái và bé trai, sẽ còn tuyệt hơn nếu qua đó con học được cách dùng đôi tay thật khéo léo và học chữ, học số thật vui vẻ.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	★★★★☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★★	Không gian, nghệ thuật	★★★★★

CHUẨN BỊ

Mẫu có sẵn với các dải đan cài. Tái và cắt mẫu theo hướng dẫn.
Kéo, hồ dán

CÁCH CHƠI

Với bé nhỏ tuổi, mẹ có thể hướng dẫn bé đan sao cho toàn thân của vật được phủ kín.
Với bé lớn, yêu cầu cũng khó hơn, bé phải đan đúng dải (theo thứ tự con số và chữ cái).
Qua trò chơi bé sẽ hiểu về trật tự số, chữ.

Trò chơi này giúp bé hình dung về các trật tự logic “trên”, “dưới” khi lần lượt đưa các miếng giấy.



VẬN ĐỘNG VIÊN CÙ KHÔI

Tập thể dục có khi nào vui đến thế này không nhỉ? Mẹ và bé thử chơi nhé.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★☆☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★☆☆☆	Thiên nhiên	★★☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★☆☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★☆☆☆

CHUẨN BỊ

Giấy, kéo
Không gian vận động an toàn, bề mặt phẳng

THỰC HIỆN

Cắt giấy thành những miếng nhỏ dài.
Xếp những miếng giấy thành 2 hàng, cách nhau khoảng 20cm.

CÁCH CHƠI

Người lớn nắm chân bé, đưa bé di chuyển giữa 2 hàng giấy.
Bé dùng tay chụp lấy các mảnh giấy hai bên.



VẬN CHUYỂN KHÉO LÉO

Bé và mẹ cùng vận chuyển nước bằng ly giấy nào.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

Ly giấy, dây

THỰC HIỆN

Đục 4 lỗ gần miệng ly.

Luồn dây vào lỗ như hướng dẫn.

CÁCH CHƠI

Mẹ và bé cầm hai đầu dây.

Hứng nước vào ly và khéo léo dùng dây đưa ly nước ra tới địa điểm đã quy định (như bồn hoa chẳng hạn)



CHIẾC ĐĨA DINH DƯỠNG

Có đôi lúc cha mẹ thật là bực mình với các bạn nhỏ lười ăn. Đến bữa là ngừng nguẩy, gặt gặt thức ăn ra, hoặc nhất định không chịu ăn rau dù bày bao "kể". Sao chúng mình không thử cách khác để "dụ" các bạn nhỏ một cách gián tiếp biết yêu quý thực phẩm nhỉ? Với trò chơi này, bé còn được tham gia cùng mẹ trong việc lên thực đơn của chính mình nữa đấy.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên

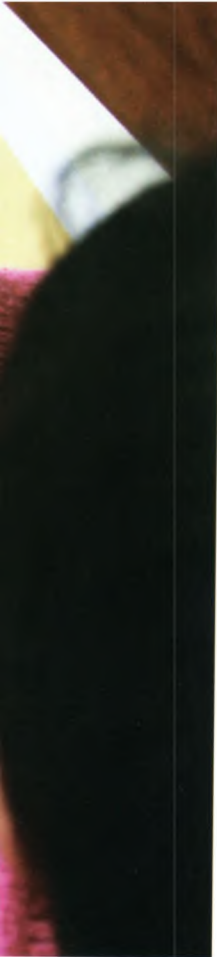


Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật





CHUẨN BỊ

Kéo, bìa các tông

Hồ dán hoặc băng dính hai mặt

Bút tô màu (tùy thích)

Mẫu đĩa dinh dưỡng và hình ảnh các món ăn

THỰC HIỆN

Mẹ có thể chọn phương án in màu đĩa dinh dưỡng và bộ hình ảnh món ăn. Hoặc in đen trắng để bé tự tô màu.

Dán bản in lên bìa các tông để tạo độ cứng cáp cho đĩa.

Cắt hình.

CÁCH CHƠI

Dựa vào 4 nhóm thức ăn cùng sữa đã được thể hiện và phân khu vực ở đĩa chia loại thức ăn, mẹ hướng dẫn bé tự lên thực đơn bằng cách tìm các hình ảnh món ăn đã cắt và cho vào phần phù hợp ở đĩa.

Sau đó, chọn bộ từ để chế biến món ăn đặt bên cạnh (ví dụ: RAU có nhiều kiểu chế biến như XÀO, NẤU CANH, LƯỘC,...).

Hoàn thiện đĩa dinh dưỡng. Nếu được hãy ghim đĩa dinh dưỡng bằng nam châm từ mua ở các hiệu sách lên tủ lạnh và cùng thực hiện “bữa ăn dinh dưỡng vui vẻ” mẹ nhé.



CẢNH SÁT GIAO THÔNG

Bé có thích trở thành chú cảnh sát giao thông không? Chúng mình thử một lần tham gia vào giao thông và đọc biển báo thật đúng để lưu thông an toàn nhé.

Vận động tinh

★★★★☆☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★★

Ngôn ngữ

★★★★★★

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★★

Cảm xúc

★★★★☆☆

Thiên nhiên

☆☆☆☆☆☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật

☆☆☆☆☆☆



CHUẨN BỊ

- Giấy bìa cứng
- Bút màu sáp/nước
- Băng dính
- Vài chai nước đóng kín nắp
- Vài que đề lưỡi
- Một cái còi nhỏ

THỰC HIỆN

- Vẽ và tô màu các biển báo giao thông bé thường thấy trên đường lên bìa cứng.
- Cắt và dán lên que đề lưỡi, dùng băng dính dán vào chai nước.

CÁCH CHƠI

- Vẽ mô phỏng đường đi ra sân nhà.
- Bài trí cột giao thông phía bên đường hoặc ở các ngã ba, ngã tư đường.
- Bé đóng vai người tham gia giao thông, mẹ làm cảnh sát, rồi đổi vai bé làm cảnh sát.
- Người tham gia giao thông nếu đi sai quy định, vượt đèn đỏ hay đậu xe sai chỗ sẽ bị cảnh sát thổi còi dừng lại.



BÉ LÀM BÁC SĨ

Mỗi em bé luôn có ước mơ về tương lai. Ước mơ làm bác sĩ khám bệnh cứu người thì hầu như bé nào cũng có, hãy cho bé đóng vai bác sĩ để bé khám và chữa bệnh cho các bạn gấu bông, búp bê ở nhà nhé.

Vận động tinh	★★★★☆	Cảm xúc	★★☆☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Mẫu đơn thuốc, giấy khám bệnh, thẻ bác sĩ, kéo.

Cắt rời từng hình, nếu bé đủ lớn để dùng kéo, cho bé tự cắt dưới sự giám sát của người lớn.

CÁCH CHƠI

Bé khám bệnh cho các bạn gấu bông, búp bê, hoặc cha mẹ giả làm bệnh nhân.

Hướng dẫn bé đánh dấu vào các biểu tượng đặc trưng của một bệnh thông thường nào đó.



SO SÁNH MÀU SẮC

Những buổi đi dạo trong công viên, hay trên bãi biển... sẽ càng thú vị hơn nếu biến tấu thành trò chơi mang tính tìm hiểu, khám phá như trò chơi này.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★☆☆☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★☆☆☆☆	Thiên nhiên	★★★★★
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	☆☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★★☆

CHUẨN BỊ

Không gian thiên nhiên phù hợp cho một cuộc dạo chơi.

Đĩa giấy, màu sáp/nước.

THỰC HIỆN

Vẽ lên đĩa giấy một vệt màu.

CÁCH CHƠI

Mẹ cùng bé dạo chơi, nhặt một chiếc lá khô hay một cánh hoa...

Cùng bé so sánh và phân loại với gam màu trên đĩa giấy có vệt màu.

Dạy bé gọi tên màu sắc vừa tìm được.



TAY CHÂN MẮT PHỐI HỢP

Một trò chơi để giúp bé phối hợp tay chân mắt, giúp bé trở nên linh hoạt và rèn luyện sự kiên trì nữa. Bé sẽ vô cùng hào hứng khi chơi trò chơi đầy thú vị này đấy.

Vận động tinh



Tưởng tượng, sáng tạo



Ngôn ngữ



Logic, nhận biết, toán học



Cảm xúc



Thiên nhiên



Âm nhạc



Không gian, nghệ thuật



CHUẨN BỊ

2 mảnh vải nhỏ (15cm x 15cm)

1 ống tròn (có thể dùng lõi giấy vệ sinh hoặc lõi màng bọc thức ăn)

Mảnh bìa cứng (hoặc tấm bảng học sinh)

THỰC HIỆN

Khâu một chiếc túi nhỏ, để hở một phần.

Cho đậu xanh vào, khâu kín miệng túi lại.

CÁCH CHƠI

Đặt miếng bìa cứng lên trên ống tròn.

Đặt túi đậu xanh lên trên một đầu tấm bìa cứng, phía bên kia của tấm bìa sẽ bật lên.

Mẹ hướng dẫn bé dùng chân đạp lên phía không có túi đậu xanh, lực đẩy sẽ làm túi bay lên, bé dùng tay chụp.



NÚI LỬA TRONG NHÀ

Những trò chơi khoa học đầy thú vị như thế này sẽ kích thích khả năng sáng tạo và cho bé những bài học đầy tính thực tế theo cách rất vui.

Vận động tinh	☆☆☆☆☆	Cảm xúc	★★★★☆
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★★	Thiên nhiên	★★★★☆
Ngôn ngữ	★★★★☆	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	☆☆☆☆☆	Không gian, nghệ thuật	★★★☆☆

CHUẨN BỊ

Hình núi lửa, vỏ chai nước suối, giấy bạc, băng keo, phễu, khay, bột nở, nước rửa chén, màu thực phẩm màu đỏ, dấm.

THỰC HIỆN

Dán chai nước suối vào khay, dùng băng keo dán xuống khay từ miệng chai kéo ra xa để tạo “phom” cho núi lửa. Lấy giấy bạc bọc xung quanh, chỉ có phần “miệng” chai nước suối là không bọc kín.

CÁCH CHƠI

Cho bé xem hình núi lửa và nham thạch. Nói với bé “chúng ta cùng làm núi lửa và nham thạch nhé”. Hướng dẫn bé bỏ bột nở, nước rửa chén, vài giọt màu thực phẩm vào trong “miệng” núi lửa qua chiếc phễu. Cuối cùng đổ dấm vào và chờ núi lửa phun “nham thạch”.



BONG BÓNG KỲ DIỆU

Làm thí nghiệm khoa học cùng bé là cách nuôi dưỡng trí tò mò và óc sáng tạo. Hơn thế, những phút giây trải nghiệm với những hiệu ứng bất ngờ luôn đem lại tiếng cười và sự hân hoan cho cả gia đình.

Vận động tinh

★★★★☆☆

Tưởng tượng, sáng tạo

★★★★★★

Ngôn ngữ

★★★★☆☆

Logic, nhận biết, toán học

★★★★★★

Cảm xúc

★★★★☆☆

Thiên nhiên

☆☆☆☆☆☆

Âm nhạc

☆☆☆☆☆☆

Không gian, nghệ thuật

☆☆☆☆☆☆



CHUẨN BỊ

1 chai nước ngọt có ga

1/3 chai dấm

1 viên kẹo Mentos

2, 3 thìa muối nở (baking soda) hoặc 5 thìa bột nở (baking powder)

2 quả bong bóng

CÁCH CHƠI

Mẹ hỏi bé câu hỏi “làm thế nào để bong bóng to lên”, bé đưa ra các câu trả lời (thổi, bơm, đổ nước,...)

Làm với nước ngọt và Mentos:

Mẹ nói với bé: Bây giờ chúng ta sẽ làm cho bong bóng to lên bằng cách khác nhé.

Mẹ cùng bé bỏ viên kẹo Mentos vào trong bong bóng, mẹ trùm miệng quả bong bóng vào cổ chai cho thật chặt.

Bé đẩy viên kẹo Mentos ở trong bong bóng rơi vào chai nước ngọt có ga, ngay lập tức các bọt khí nổi lên làm bong bóng to lên.

Làm với dấm và muối nở (hoặc bột nở)

Cắt phần cổ của một chai nước suối để làm “phễu”, lấy bong bóng lồng vào cổ “phễu”, bé sẽ tự tay xúc muối nở vào phễu để muối nở chảy vào bên trong bong bóng.

Lồng miệng bong bóng vào cổ chai dấm, bé đẩy hết số muối nở trong bong bóng vào trong chai dấm, tương tác giữa dấm và muối nở sẽ tạo nên các bọt khí làm bong bóng to lên.



MƯỜI CÁCH CHƠI VỚI THẺ HÌNH (FLASHCARD)

Thẻ hình là một loại học liệu rất bổ ích cho bé, đặc biệt khi bé đang ở độ tuổi mầm non. Từ thẻ hình, bé có cơ hội hiểu biết về rất nhiều chủ đề đa dạng. Nếu mẹ biến những khoảng thời gian học bằng thẻ hình thành các hoạt động trò chơi vui vẻ thì chắc chắn sẽ mang lại cho bé sự hứng thú vô cùng.

Vận động tinh	★★★★★	Cảm xúc	★★★★★
Tưởng tượng, sáng tạo	★★★★☆	Thiên nhiên	☆☆☆☆☆
Ngôn ngữ	★★★★★	Âm nhạc	☆☆☆☆☆
Logic, nhận biết, toán học	★★★★☆	Không gian, nghệ thuật	☆☆☆☆☆

CHUẨN BỊ

Thẻ hình theo từng chủ đề
Không gian vui chơi an toàn cho bé

THỰC HIỆN

Chọn không gian vui chơi thích hợp. Nếu có bé khác chơi cùng sẽ càng vui.

CÁCH CHƠI

1. NHẢY ĐÚNG HÌNH

Xếp lần lượt thẻ hình ra sàn.

Bé đứng từ xa, mẹ gọi tên một hình, bé chạy lại và nhảy lên đúng hình vừa được gọi tên.

2. THẺ GÌ BÊN DƯỚI

Mẹ cầm một thẻ hình, đặt hình đó dưới tờ giấy khác.

Mẹ từ từ hé dần hình bên dưới để bé đoán xem đó là thẻ hình gì.

Sau đó đổi vai, bé làm cho mẹ đoán.

3. THẺ HÌNH ĐI TRỐN

Mẹ cho bé xem hình trước và bé gọi tên hình.

Bé nhắm mắt đếm đến 10, mẹ giấu thẻ hình đó vào góc nào đó trong nhà.

Bé mở mắt và đi tìm.

4. LẬT ĐÚNG KHÔNG NÀO

Mẹ cho bé xem thẻ hình, bé gọi tên. Mẹ úp thẻ hình đó xuống sàn.

Cứ như thế lần lượt úp hết số thẻ xuống.

Mẹ gọi tên một thẻ, bé vận dụng trí nhớ để lật tìm đúng thẻ vừa được gọi tên.

5. THI ĐUA ĐẬP TRÚNG

Mẹ dán vài thẻ hình lên tường, cùng bé gọi tên các hình.

Mẹ và bé (hay các bé thi với nhau) đứng ở vạch xuất phát chờ hiệu lệnh.

Mẹ giao hẹn với bé là thi chạy hay bò, trườn, nhảy lò cò,...

Mẹ gọi tên thẻ, bé cùng thi đua với bạn chơi chạy (bò, trườn,...) tới thẻ và ai đập tay trước vào thẻ được gọi tên là thắng.

6. AI THẤY TRƯỚC?

Bé và một người chơi khác thi đua.

Mẹ vẽ hình tròn đủ rộng để hai người chơi có thể di chuyển thoải mái bên trong.

Mỗi người chơi sẽ được phát 1 thẻ hình, người chơi hai tay cầm thẻ hình đó giữ phía sau lưng, không cho đối phương thấy hình.

Hai người chơi đứng mặt đối diện nhau.

Nghe hiệu lệnh: BẮT ĐẦU, hai người chơi cố gắng chạy vòng ra sau lưng người kia để nhìn hình người chơi kia đang giữ.

Ai đọc tên đúng thẻ hình của đối phương trước là thắng. Ai chạy ra khỏi vòng tròn sẽ thua.

7. NHANH TỚI LƯỢT MÌNH

Trò chơi này bé chơi cùng bạn hay anh chị em.

Bé và các bạn đứng thành một đường thẳng.

Mẹ xếp chồng các thẻ hình, đặt lên một cái ghế trước các bé.

Mẹ gọi tên một thẻ hình và bắt đầu đếm tới 10.

Từng bé chờ tới lượt để lục tìm thẻ thật nhanh chóng trước khi mẹ đếm tới 10.

8. AI NHANH ĐỌC TRƯỚC

Hai người chơi, mỗi người cầm một xấp thẻ.

Từng người chọn 1 thẻ đưa ra và đọc to tên của thẻ.

Ai đọc nhanh hơn sẽ chiếm được thẻ của người kia.

Cuối trò chơi ai nhiều thẻ hơn là thắng.

9. TÌM THẺ GIỐNG NHAU

Hai người chơi, mỗi người cầm một bộ thẻ giống người kia.

Lần lượt đưa thẻ ra, gọi tên thẻ.

Nếu thẻ không giống nhau thì lấy lại.

Nếu thẻ trùng nhau thì ai đọc nhanh hơn sẽ lấy được thẻ kia.

Cuối trò chơi ai nhiều thẻ hơn là người chiến thắng.

10. THẺ NÀO BỊ MẮT?

Chọn 5 đến 6 thẻ để chơi.

Xếp thẻ ra sàn, hoặc dán lên bảng.

Mẹ lần lượt hướng dẫn bé chỉ vào và đọc tên thẻ.

Mẹ yêu cầu bé quay mặt đi rồi giấu 1 thẻ. Khi bé quay lại, mẹ yêu cầu bé chỉ vào và gọi tên đủ các thẻ, kể cả thẻ mẹ vừa giấu đi.



GIỜ CHƠI ĐẾN RỒI

Chịu trách nhiệm xuất bản

PHẠM TRUNG ĐÌNH

Chịu trách nhiệm bản thảo

TRẦN QUANG QUÝ

Biên tập
Biên tập viên Nhà Nam
Trình bày và thiết kế bìa
Sửa bản in

Nguyễn Thị Ánh Ngân
Võ Hằng Nga
Tạ Quốc Kỳ Nam
Đỗ Thu Hằng

NHÀ XUẤT BẢN HỘI NHÀ VĂN

65 Nguyễn Du - Hà Nội

Tel: 04 38222135 | Fax: 04 38222135

E-mail: nxbhoinhavan@yahoo.com.vn

<http://nxbhoinhavan.com>

Chi nhánh miền Nam

371/16 Hai Bà Trưng - Q3 - TP. HCM

Tel: & Fax: 0838297915

Chi nhánh miền Trung và Tây Nguyên

42 - Trần Phú - thành phố Đà Nẵng

Tel: 05113849516

Email: nxbhvn.mientrungtaynguyen@gmail.com

LIÊN KẾT XUẤT BẢN VÀ PHÁT HÀNH

CÔNG TY VĂN HÓA & TRUYỀN THÔNG NHÀ NAM

59 Đỗ Quang, Trung Hòa, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04 35146875 | Fax: 04 35146965

Website: www.nhanam.vn

Email: nhanambook@vnn.vn

<http://www.facebook.com/nhanampublishing>

Chi nhánh tại TP Hồ Chí Minh

Nhà 015 Lô B chung cư 43 Hồ Văn Huê,

Phường 9, Quận Phú Nhuận, TP Hồ Chí Minh

Điện thoại: 08 38479853 | Fax: 08 38443034

Email: nhanamhcm@hcm.fpt.vn

In 2.000 cuốn, khổ 14.5x20.5cm tại Công ty TNHH MTV in & TM Thông Tấn Xã Việt Nam - VINADATAXA. Căn cứ trên số đăng ký kế hoạch xuất bản: 823-2015/CXBIPH/86-25/HNV và quyết định xuất bản số 479/QĐ-NXBHNV của Nhà xuất bản Hội Nhà Văn ngày 13.5.2015. Mã ISBN: 978-604-53-3507-9. In xong và nộp lưu chiểu năm 2015.

Hiện nay, trên thị trường đã xuất hiện hàng loạt cuốn sách làm giả sách của Nhà Nam với chất lượng in thấp và nhiều sai lỗi. Mong quý độc giả hãy cẩn thận khi chọn mua sách. Mọi hành vi in và buôn bán sách lậu đều vi phạm pháp luật và làm tổn hại đến quyền lợi của tác giả và nhà xuất bản.

Red Cat Motion, đồng tác giả hình ảnh bộ trò chơi hấp dẫn trong sách, là công ty truyền thông thị giác tiên phong ở Việt Nam, chuyên kể chuyện bằng hình ảnh và chuyển động. Red Cat yêu thích làm việc với trẻ em vì đây là nguồn cảm hứng bất tận về một thế giới rực rỡ và sáng tạo nhất.

BECOME A FAN



 **nhanam**publishing

Theo thuyết trí thông minh đa dạng của Howard Gardner, có hơn 8 loại hình thông minh, cuốn sách này dựa vào nền tảng đó với hy vọng sẽ đưa các cha mẹ khám phá thế giới trò chơi của con ở một góc nhìn mới mẻ hơn, sáng tạo hơn. Chúng tôi hy vọng, sự đa dạng của các trò chơi khác nhau theo từng dạng trí thông minh, từ trò chơi liên quan tới ngôn ngữ, không gian nghệ thuật, đến trò chơi phát triển vận động, tư duy logic v.v... sẽ là nguồn cảm hứng để cha mẹ tạo môi trường trải nghiệm đa giác quan, cho con được “thỏa sức chơi, vui khám phá”... Và hơn hết, tên cuốn sách vừa như một “lời nhắc”, vừa như một “sự reo vui” của các con khi có cha mẹ chơi cùng, để mỗi giờ chơi bên con là những khoảnh khắc hạnh phúc và tràn đầy niềm vui, gắn kết gia đình và vun vén cho một tuổi thơ lung linh sắc màu.

Dương Mai Trang – Vũ Thị Thu Hằng



Giá: 92.000đ
ISBN 978-604-53-3507-9

Mua sách giả là giết chết tác giả

8 935235 205222