

QUANG AN LIBRARY

NGHỆ TRUYỀN THỐNG Ở NHÓM 2 - LỚP 6A

MÔN: GIÁO DỤC ĐỊA PHƯƠNG KHỐI 6

Chủ đề 5: Sản vật Hà Nội

Năm học 2023 - 2024



NGHỀ TRUYỀN THỐNG

CHÈ SEN
(QUẢNG BÁ)

1. GIỚI THIỆU VỀ CHÈ SEN QUẢNG BÁ



- Thời gian ra đời chè sen: chè sen ra đời từ thời bấy giờ và trở thành thức uống danh giá dưới thời vua Tự Đức, chỉ dùng trong những dịp đặc biệt hoặc ngày lễ của giới quý tộc, vua chúa. Văn hóa chè sen Việt Nam coi đó là đỉnh cao của mọi nỗ lực nghệ thuật.

2. CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ NGUYÊN LIỆU:

Hoa dùng làm chè sen là sen Quảng Bá trồng ở Hồ Tây loại bách điệp trăm cánh.

Đẹp nhất là thu hoạch từ đầu đến giữa tháng 6 khi nắng còn đượm và chưa có mưa nhiều.

Loại trà thích hợp ướp gạo sen Tây Hồ là trà búp Thái Nguyên , chè khô nhưng chưa vào hương để dễ ngấm hương sen



3.CÁCH ƯỚP CHÈ SEN

MỜI CÁC BẠN THEO DÕI VIDEO SAU



4. GIÁ TRỊ VĂN HÓA CỦA NGHỀ CHÈ SEN:

Chè sen Quảng Bá thường có giá trị kinh tế tại thị trường Việt Nam. Chè tương đối đắt tiền và kén người tiêu dùng. Loại chè này cũng đã được phổ biến tại nhiều thị trường khác trong và ngoài Việt Nam. Không chỉ chè sen Quảng Bá được xem là thức uống đáng chú ý trong nền văn hoá chè tại Việt Nam, nghệ thuật ướp chè cũng đã trở thành nét văn hóa đặc trưng của Hà Nội.





5.TÁC DỤNG:

- 1.-Giúp tinh thần thư thái, thoải mái, giảm căng thẳng mệt mỏi.
- 2.- Ổn định huyết áp, hỗ trợ tiêu hóa.
- 3.- Loại bỏ mỡ thừa.
- 4.-Chống oxi hoá và làm đẹp da.
- 5.- Giải nhiệt cùng với ngăn ngừa ung thư, tim mạch và đột quỵ.



*Cảm ơn cô và các bạn
đã lắng nghe !*



THE END